



ཕའི་གཞི་ལྟུང་པ་

ཐོ་སྒྲིལ་ཁམས་ཀྱི་ལཱ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྒྲོབ་སྤྱི་འཇུག་སྒྲིག་ཁག་

༡༡། །གསེར་མདོག་པའ་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།



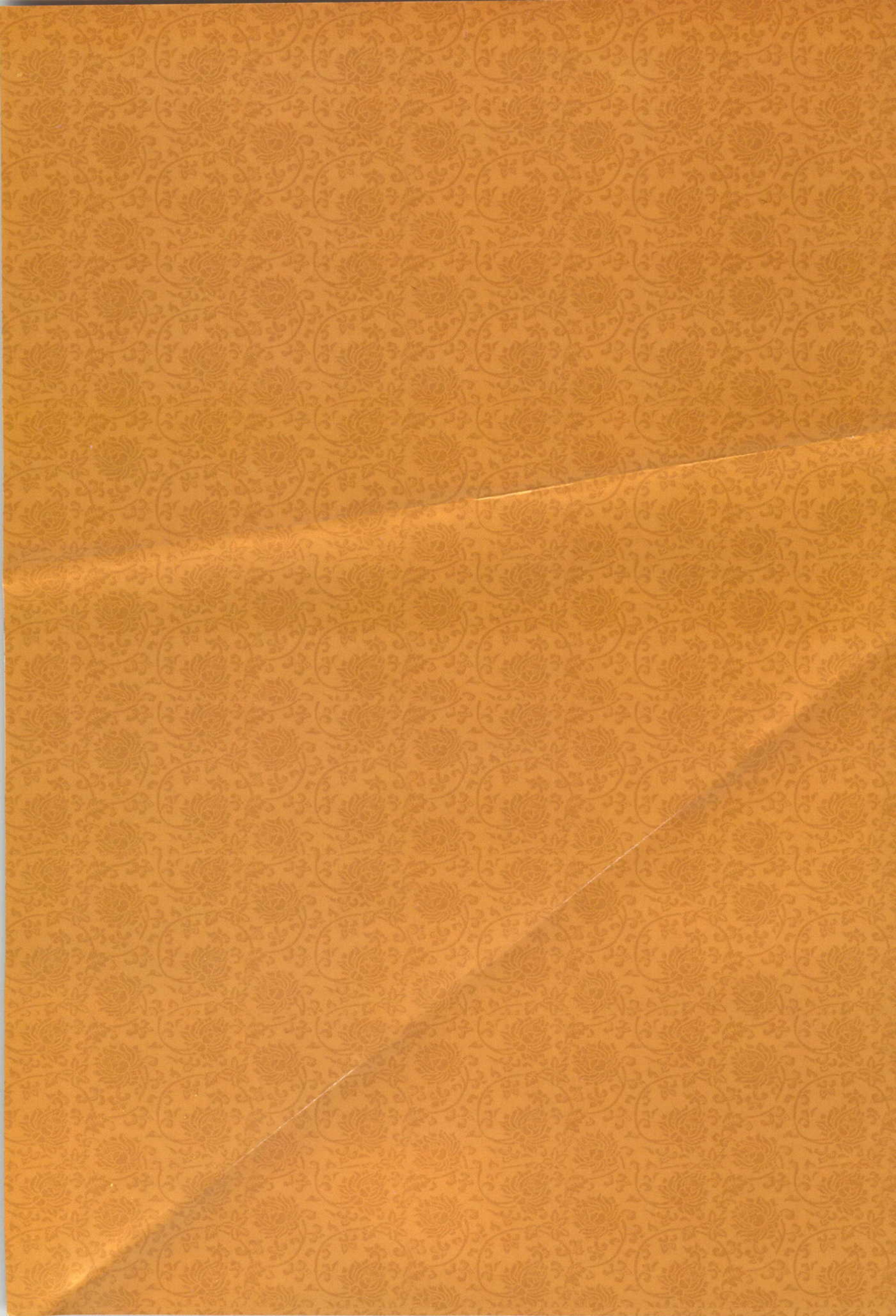
ཕུན་ཤོན་། བེ་ཆེན་པ།

༡༡། །གསེར་མདོག་པར་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཚོང་སར་ཁམས་བྱེད་ལུ་རིག་བྱབ་བསྟན་སྒྲོབ་གྱིང་ནས་བསྒྲིགས།

གུང་གོའི་བོད་རིག་བ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།



ॐ

ॐ

ॐ

དཀར་ཆག

ཚད་མའི་མདོ་དང་གཞུང་ལུགས་སྡེ་བདུན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་	
ཉིད་བསྐྱུས་པ་རྟོག་གའི་སྒྲིང་པོ།	1
ཐོག་མར་དགོ་བ་ཀླད་གྱི་དོན།	1
བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན།	1
གྲ) རྟོག་གའི་ལུས་བརྒྱད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་བྱེད་ཚད་མའི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ། ༡	1
ཁ) ཐོག་མར་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་༡	1
གྲ) ཐེ་ཚོམ་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་རྟགས་དང་སྒྲུབ་ངག་༡	2
ང) བརྗོད་བྱ་རྟགས་གྱི་རྣམ་གཞག།	2
ཅ) གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་༡	2
ཆ) མཚན་ཉིད།	2
ཆ༡ མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ།	12
ཅ༡ གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་། ༡	37
ཆ) མཚན་ཉིད།	37
ཆ༡ དབྱེ་བ།	38
ང༡ རྗོད་བྱེད་གཏན་ཚིགས་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་བ།	46
ཅ) མཚན་ཉིད།	46
ཆ) རང་དོན་སྐབས་གྱི་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་	46
ཆ༡ གཞན་དོན་སྐབས་གྱི་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་	46
ཅ༡ དབྱེ་བ།	47

ག ༡ ལོག་རྟོག་ཅན་ཆར་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་ཐལ་འགྱུར་བཤད་པ།	57
ང ༡ མཚན་ཉིད།	57
ང ༡ དབྱེ་བ།	58
ཅ ༡ ཡང་དག།	58
ཅ ༡ ལྟར་སྒྲུབ།	63
ག ༡ དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ།	65
ང ༡ གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་བཤད་པ། ༡	65
ཅ ༡ མཚན་ཉིད།	65
ཅ ༡ དབྱེ་བ། ༡	65
ཆ ༡ རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།	65
ཆ ༡ གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།	65
ཅ ༡ བསལ་བྱ་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ། ༡	67
ཆ ༡ སྒྱིར་བཤད་པ།	67
ཆ ༡ བསལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	69
ང ༡ དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆེགས་བཤད་པ། ༡	74
ཅ ༡ བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད་པ།	75
ཅ ༡ དེའི་དོན་བཤད་པ།	75
ཆ ༡ འགྲེལ་བ་མཛད་པས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ།	75
ཆ ༡ རང་གི་སྒོས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ།	75
ཆ ༡ གཞན་གྱི་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་པ།	76
ཁ ༡ ཇེས་སུ་བསྐྱབ་ནས་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་	78
ག ༡ གཞལ་བྱ་ཅམ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཆད་མ་བཤད་པ། ༡	78
ང ༡ མཚན་ཉིད།	78

བར་དུ་དག་བ་གཞུང་གི་དོན།	149
གྲ་འགྱུར་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ།	149
གྲ་བསྐྱར་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན། ༡	149
ཁྱ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། ༡	149
གྲ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ།	149
གྲ་ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ།	150
ཁྱ་བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ། ༡	150
གྲ་བསྟན་བཅོས་འཆད་པའི་གོ་རིམ།	150
གྲ་གོ་རིམ་དེ་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ། ༡	151
ང་། རང་གིས་གཞུང་བྱའི་གནས་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་བཤད་པ། ༡	151
ཅ་། ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་འཆད་པའི་རྒྱ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐོག་མར་བཤད་པ། ༡	151
ཆ་། དགོས་པའི་དོན།	151
ཆ་༡ བསྐྱུས་པའི་དོན།	151
ཆ་༢ ཆོག་གི་དོན། ༡	153
ང་། ལུས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ།	153
ང་༡ ཡན་ལག་གི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	153
ཅ་༡ ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ། ༡	223
ཆ་། ཆད་མ་གྱུ་བ་པའི་ལེའུའི་རྣམ་པར་བཤད་པ། ༡	223
ང་། དགོས་པའི་དོན།	224
ང་༡ བསྐྱུས་པའི་དོན།	224
ང་༡ ཆོག་གི་དོན།	228
ཆ་༡ མདོར་སུམ་ལེའུའི་རྣམ་པར་བཤད་པ། ༡	301
ཅ་། དགོས་པའི་དོན།	301

ཅ༩ བསྐྱུས་པའི་དོན།	301
ཅ༩ ཆེག་གི་དོན།	307
ང༩ ཚད་མ་དེས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་གཞན་དོན་གྱི་ལུ་བཤད་པ།	446
ང༩ དགོས་པའི་དོན།	446
ང༩ བསྐྱུས་པའི་དོན།	446
ང༩ ཆེག་གི་དོན།	449
ཁ༩ བཤད་པ་མཐར་ཐུན་པའི་བྱ་བ།	513
ཀ༩ འགྱུར་མཐར་ཐུན་པའི་བྱ་བ།	514
ཐ་མར་དགོ་བ་མཐུག་གི་དོན།	517

༡༡། ཚད་མའི་མདོ་དང་གཞུང་ལུགས་སྡེ་བདུན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བསྐྱུས་པ་རྟོག་གཏི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༡༢། ཁ་མོ་མཆོ་བྱི་ཡེ། ཚད་མའི་མདོ་དང་གཞུང་ལུགས་སྡེ་བདུན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བསྐྱུས་པ་རྟོག་གཏི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །དངོས་སྟོབས་གསེར་གྱི་འཛིན་མར་ཞབས་བརྟེན་ཅིང་། །བགྲང་ཡས་རིགས་པའི་
ཆོགས་ཀྱི་བང་རིམ་ཅན། །ཐིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་ལྷ་མ་མེ་བ། །ཐུབ་དབང་སྒྲ་བའི་ལུན་པོ་
དེང་འདིར་རྒྱལ། །དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བགྲོད་མང་པོ། །ཁྱོད་སྟོ་གཏིང་མཐའ་ཡངས་
པར་གནས་བཅས་ནས། །གྲགས་པའི་རྒྱ་པོ་སྟོང་ཕྱག་འབེབས་མཁས་པ། །སྡེ་བདུན་མཛད་
པའི་མཆོ་ཆེན་རྟག་ཏུ་རྒྱལ། །དེ་ལས་འོངས་པའི་ལུགས་བཟང་ནོར་བུའི་ཐེང་། །ཕྱོགས་བྲལ་སྒྱེ་
པོའི་མགོན་པར་སྟེར་བརྩོན་ཞིང་། །དྲི་མེད་གྲགས་པས་ཕྱོགས་མཐའ་མཛེས་མཛད་པའི། །
གཟུར་གནས་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །གཞུང་ལུགས་སུམ་ཅེན་སྒྱེད་ཆལ་ནས་
འོངས་རྒྱན། །རྣམ་དཔྱོད་རལ་བ་མཐུག་པོས་ལེགས་འབྲངས་པ། །སྟོང་ཕྱག་སྟོ་གསལ་དྲང་སྟོང་
རྩ་རྒྱུ་ཡི། །མགོན་པར་སྒྱུན་པས་ས་འདི་དགོ་གྱུར་ཅིག །

འདི་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། རྟོག་གཏི་ལུས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོ་ནས་ཤེས་བྱེད་ཚད་མའི་རང་བཞིན་
ངོས་གཟུང་། ཚད་མ་དེའི་ཤེས་བྱ་སྒྱི་ལྷོག་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཐོག་མར་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག །རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་གཞལ་
བྱའི་གནས་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་གོ །

དང་པོ་ལ། ཐེ་ཆོམ་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་རྟགས་དང་སྒྲུབ་རག །ལོག་རྟོག་

ཅན་ཆར་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་ཐལ་འགྱུར་བཤད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་
དོན་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། བརྗོད་བྱ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག། རྗོད་བྱེད་གཏན་ཆོག་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཏན་ཆོག་ལས་ཡང་དག་དང་། ལྷ་རྣམས་གཉིས།

དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། ལྷ་ས་གཞི་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ལ། གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་ལུགས་གཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
བོད་ཕྱི་རབས་པ་དག་ན་རེ། མཆོན་ཉིད་ནི་རྩལ་གསུམ་ཡིན་པའོ། །མཆོན་གཞི་ནི་བྱས་པ་ལྷ་
ལུང་། །དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་
ཞིག། རྗེས་བྱུང་བམ། རྗེས་འགྲོའི་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ལ་བྱོད་
རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་འགོད་རྩལ་ཡིན་འགོད་སོགས་ཡིན། བྱོད་དང་དེ་གསུམ་པན་རྩལ་ཐ་དང་།
དེ་བྱོད་ཡིན་པར་ངེས་ནས་དེ་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་གང་ཟག་གིས། དེ་བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྗེས་བྱུང་བམ་རྗེས་འགྲོའི་རྩལ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་
ལྷན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད། བྱོད་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་
ན་ལ་འགོད་རྩལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ལ་བྱོད་
རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་འགོད་རྩལ་ཡིན་འགོད་སོགས་གང་ཞིག། བྱོད་ཡིན་ཡོད། བྱོད་ཡིན་ན་མི་
རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྷ་རྣམས་
བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་དུ་ཐལ་བ་དང་། སྒྲ་
དང་མི་རྟག་པ་གང་རུང་དེ་དེར་ཐལ་བ་དང་། བྱོད་ལྷ་རྣམས་། བྱས་པའི་བྱེད་བྱ་གྲུང་དེར་ཐལ་བ་
དང་། གཞལ་བྱ་དེ་སྒྲ་རྟག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དེར་ཐལ་བ་དང་། རྟག་བྲལ་གྱི་རིག་པ་དེ་སྒྲ་
པ་གཉིས་སྒྲ་གི་དབང་ཤེས་མངོན་སུམ་ཆོད་མར་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་དུ་ཐལ་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་དེ་
དག་རིམ་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་པས་སྒྲ་མི་

རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བྱེད་གྱི་རྗེས་དཔག་གསུམ་པོ་དེ་གསར་རྟོགས་སུ་སོང་བའི་
 གཞལ་བྱ་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱས་པ་དེ་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན། དེ་
 ལས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ན་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་ཁས་བླངས་སོ། །འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། རེ་རེ་ནས་ཕན་ཚུན་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་དུས་གྱི་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་
 ཆོས་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འཇལ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
 དུས་གྱི་རྗེས་དཔག་དེ་གསར་རྟོགས་སུ་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡང་ཡིན། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིད་ན་གང་ཡིན། བྱས་པ་དེའོ་ཞེན། དེ་རྟགས་
 ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་བ་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་དེ་མི་རྟག་པ་ལ་གསར་
 རྟོགས་སུ་ཐལ་བ་དང་། བྱས་པ་དེ་སྒྲོར་གྱི་རྗེས་བྱུང་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱར་ཐལ་བ་
 རྣམས་འཇུག་གོ། །ཡང་སྐྱ་བྱས་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྟོག་གྱི་དོར་དང་། དེ་མི་ཤེས་པའི་སྐར་
 རྟོག་གྱི་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་པའི་རྟོག་པའི་དོར། སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་
 རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་དེ་དག་
 ཞུགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རི་སྐད་དུ། ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ནི་རྟོག་པ་དང་ཕྱིར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་
 དེས་པར་གཟུང་ངོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། ཤེས་འདོད་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་སྤྱིད་
 པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་མཉན་བྱ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དེས་སུ་ཐལ་
 བ་དང་། བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་པའི་རྟོག་པའི་དོར་ཡང་། བྱས་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་དེར་
 ཐལ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་དེ་སྐྱབ་གྱི་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་རང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་
 དག་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། བྱེད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི། །གཏན་ཆོགས་སུ་
 འགྱུར་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། འདི་རུ་ཤེས་པ་འང་ཐོབ་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དེ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། བྱེད་མཉན་
 བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་དེས་པའི་རྟགས་སུ་འདོད་པ་ལྟར་ན། མཉན་བྱ་
 དང་མི་རྟག་པའི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་རྟོག་པའི་དོར། དེ་སྐྱབ་ལ་དེ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ་མཉན་
 བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་བྱུང་དང་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་ཐལ། བྱེད་རང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་དག་

ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མཐུན་དཔེ་མེད་དོ་སྟུང་ན། འོན་ཏྲག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་སྐྱབ་པ་དང་།
 འདུས་བྱས་དང་དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་བྱ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་
 མཐུན་དཔེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ནི། དེ་དག་དེར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་འདོད་ན། བྱས་ཡོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་གི་
 ཚུལ་གཉིས་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཚུར་མཐོང་གི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རིགས་འདྲའི་རྒྱན་མེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་
 དངོས་པོ་ཙམ་ལ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་དགའ་སྤྲིའི་བྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།
 བྱིད་ལྟར་ན། སྦྱར་བ་དེ་སྦྱར་གྱི་རྗེས་བྱབ་གྲུབ་ན། དེ་སྦྱར་གྱི་ལྗོག་བྱབ་གྲུབ་དགོས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། བྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག །རྗེས་བྱབ་བམ་རྗེས་འགོའི་ཚུལ་ཡིན་ན། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་བུམ་པ་ཤེས་བྱར་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་ལྗོག་
 བྱབ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཙན། སློ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་མ་
 ཡིན་པ་ལ་འབྲེལ་བར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་བུམ་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱབ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁོ་བོ་ཙག །རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་གི་ཚུལ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་
 ལ་ཉེས་པ་དེ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དེ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱིད་
 བྱབ་པ་གྲུབ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དང་། རྗེས་བྱབ་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་
 འབྲེལ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་འགལ། ཡང་དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་བྱབ་ཀྱི་གོ་ཚད་
 པར་འདོད་པ་དང་། མཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱབ་མེད་པར་འདོད་
 པ་ནང་འགལ། ཚུལ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་མཆོད་བྱར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་མཆོད་ཉིད་དུ་
 འདོད་པ་ནང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། མཆོད་ཉིད་དང་མཆོད་གཞི་དཔེར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོད་ཉིད་དང་། ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་མཆོད་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཙན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སམ། ཡང་ན་བྱིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་

པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་གྲུབ་ཅིང་། བྱོད་དང་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པ་
 དེ། བྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདིར་འབྲེལ་བ་
 དེས་པ་ལ་སྟོན་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་དེས་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྷོག་
 པ་ལས། །གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགྲོར་མཐོང་། །ཞེས་དང་། དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི།
 སྟོན་སྒྲ་ཕྱགས་གསུམ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་འབྲེལ་བ་དེས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་དེས་བྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མ་གཉིས་ཀ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བཤད་པའི་བྱིར། འོན་ཤིང་སྐད་དུ། རྣམ་པར་དེས་པ་
 ལས། འབྲེལ་བ་དེས་པ་མེད་པར་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བཤད་པ་དེ་རི་ལྟར་བྱང་ཞེན། དེ་ནི་ཚུལ་གསུམ་བྱོད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་
 པ་མི་ཤེས་པའི་ངོར། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མི་འགོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་ངོར་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་
 གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་སྒྲས་པས་གཅིག་ཤོས་དོན་གྱིས་གོ་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར། འོན་
 འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་དང་། རྟགས་ཚུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་
 གཉིས་ལ་བྱོད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། བོད་སྐད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་ཅམ་པོ་དང་། བྱོད་
 པར་ཅན་གྱི་ཐ་སྐད་མཛད་པ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་མ་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་དེས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཚིག་ལ། བྱི་མ་ལ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་དེས་པ་ཅིག་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བོད་བྱི་རབས་པ་རྣམས། ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རྟགས་ཚོས་དོན་གསུམ་པན་ཚུན་
 ཐ་དད། ཅེས་དང་། དེ་དེར་དེས་ནས་དེ་དེ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་སྤྱིད་ཅེས་ཟེར་བ་
 ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་བུམ་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་
 ལ། དེ་གསུམ་པན་ཚུན་ཐ་དད་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་དུ་
 སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ། དེར་དེ་ཡོད་པར་དེས་ནས་དེར་མེ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གྲོ་ལ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་
 བྱིར་དང་། དེར་དུ་བ་ཡོད་པར་དེས་ནས་དེར་མེ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ནི། དེ་འདྲའི་ཐེ་ཚོམ་དེ་
 གང་གིས་ལྷོག་པར་བྱེད། ཅེས་བྱེད་ཀྱིས་བསམ་དགོས་སོ། །ཡང་རྗེས་འགྲོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཟུར་དུ་མཐུན་དཔེ་ཡོད་ཅེས་དང་། འབྲེལ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་དཔེ་དང་

འབྲེལ་བ་མེད་ན། མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་བའི་ཐབས་མེད་
བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་བྱུང་བ་གཉིས་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་
ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱེད་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱིད་
རྟགས་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་ངེས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཚུལ་གཉིས་སུ་མི་འབྱུང་བར་ཁས་སྤངས་པ་
ཡིན་གྱི། ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ངེས་པ་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་རག་ལས་པར་ཁས་མ་སྤངས་སོ། །
འོ་ན་དེའི་ཐ་སྙད་གང་གིས་ངེས་པར་བྱེད་ཅི་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་
འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། རང་གི་ལྷོས་གཞི་ཕྱོགས་ལ་གཙོ་བོར་ལྷོས་པའི་རྟགས་ཚུལ་དེ།
ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དུས་པ་དེ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་
སྤྱི་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཆ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་ལྷོས་གཞི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཙོ་བོར་ལྷོས་པའི་རྟགས་ཚུལ་དེ། རྗེས་འགོའི་ཚུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་
གཞི་ནི། དུས་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཆད་མས་ངེས་
པའི་ཆ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་ལྷོས་གཞི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཙོ་བོར་ལྷོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་
རྟགས་ཚུལ་དེ། ལྷོག་པའི་ཚུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དུས་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཆ་ལྟ་བུའོ། །ཚུལ་གསུམ་གྱི་གོ་
རིམ་ནི། གཞུང་ལས་ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་བོར་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་བོ་
ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། བྱུང་བ་སྤྱོད་འགོ་ཅན་གྱི་སྐབས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་འགོའི་ཚུལ་
དེ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་པའང་དེའི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གཞུང་ལས།
ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་མ་བཤད་པས་དེ་
གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་མ་གཞག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་ངོས་གཞུང་བ་ལ། གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་
དང་། རང་ལུགས་གཞག་པའོ། །དང་བོ་ནི། བོད་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་ན་རེ། མཚན་གཞི་ནི་
དུས་པ་ཅམ་བོ་ཡིན་ཅིང་། འགོད་ཚུལ་ནི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ངོར། སྤྱོད་ཅན། མི་རྟག་སྟེ།

བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པས། རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར། འདི་མི་འཐད་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། མཚན་གཞི་མི་འཐད་པ་དང་། འགོད་ཚུལ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱས་པ་
ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་རྟོལ་བའི་ངོར། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་
ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། བྱོད་དེའི་ངོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་སོང་བའང་སྤྲོད།
མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་སོང་བའང་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེའི་ངོར་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་
ཁས་ལེན་རུས་སམ་ཞེན། དེའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དེའི་ངོར་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའང་
སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཚུལ་གསུམ་ཆང་མ་ཆང་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། འོ་ན་
ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་མེད་གང་དུ་
ཡང་རྟོལ་བ་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པར་ཁས་ལེན་རུས་སོ་ཞེན། དེ་དེར་
ཚད་མས་གྲུབ་ནས་སམ། མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་རུས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཚད་མ་གང་
གིས་གྲུབ་བརྟགས་པས་འཛིག་གོ། །དེ་བས་ན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཆོ་རྟགས་
ཡང་དག་དང་། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་སོང་བའི་ཆོ། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་
ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་རང་ལྷོག་ནས་དགག་རྟགས་དང་སྐྱབ་
རྟགས་གང་རུང་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་དེར་སོང་བའི་ཆོ་དེ་དང་དེར་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་ངག་ནི་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་རྟོལ་བ་དེའི་ངོར། བྱོད་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་སྒྱུར་ངག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་ཟེན་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། སྒྱུར་བ་འགོད་པའི་
ཚུལ་དང་། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིར་རྟོལ་བས་སྒྲ་མི་རྟག་
པ་དང་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་གེས་འདོད་ལུགས་ནས་དྲིས་པའི་ཆོ། སྒྲ་རྟོལ་མཁས་པས། རྟགས་
དགོད་པ་དང་། ཚུལ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རྟོལ་བས། ཕྱོགས་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དྲིས་པ་ན། ལྷོས་མེད་དང་།
གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པས་

ཕྱོགས་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ལྟོས་གཞི་སོ་སོའི་སྤྲེང་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་།
 ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་མ་ཤར་བ་དེ་ལ་གཏན་ཆོག་སྟེང་དག་འགོད་བ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་
 རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་དོར་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་
 ལུས་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དེའི་དོར་དེ་
 ལྟར་བཀོད་པའི་ཆེན་། བྱས་པ་ཆོས་ཅན་། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྟེང་དག་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཆང་མས་ངེས་པ་གང་ཞིག །
 ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཡང་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཆང་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན་། དེའི་ཆེ་བྱས་པ་དེ་དེ་དང་དེ་ལ་ཡོད་པར་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཆང་མས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་
 རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོར་དེ་འགོད་པའི་ཚུལ་ནི་སྐྱ་མ་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། རྟགས་ཡང་
 དག་ཏུ་སོང་བ་དང་ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་འཕངས་པ་དུས་གཅིག་ཅིང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པར་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་ངེས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་
 ཐུང་། དེའི་ཆེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་སྐྱེས་བུ་ལྟ་སྐྱེན་སངས་རྒྱས་སུ་ཐུང་། དེ་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟོས་གཞི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ། ཚུལ་དང་པོའི་ལྟོས་གཞི་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་
 ཀྱི་ལྟོས་གཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་གཞན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་རྣམས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་ཚུལ་དང་པོའི་ལྟོས་གཞི་མིང་གི་
 རྣམ་གངས་སུ་འདོད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་དང་པོའི་ལྟོས་གཞི་ཡིན་ན། རང་གི་དངོས་
 མིང་དུ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། འགལ་བ་ཅི་
 ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཅན་བརྗོད་ན་འབྲུལ་གཞི་ཡོད། །མཐའ་རྣམས་བཀག་ན་ཡུན་རིང་
 འགོར། །ཞེས་པའི་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དངོས་དང་།
 འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་གཏན་

ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་གཟུང་བ་གང་ཞིག། །རང་གི་དངོས་མིང་དུ་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་ཞེས་པའི་
 མིང་གི་བརྒྱུད་རྒྱུ་མི་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་མ་མིང་དེ། ཚུལ་དང་
 བོའི་ལྟོས་གཞི་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། དེ་དེ་ལ་བཏགས་མིང་
 དུ་མི་འཇུག་ན། དེ་གང་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཚེས་གསུམ་ཅི་བའི་གཞི་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན།
 བཤད་པ། རྟོགས་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ལྟོས་གཞི་དང་བོའི་དངོས་མིང་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ཚེས་ཞེས་
 པའི་མིང་དེ་ཚུལ་དང་བོའི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟོགས་ཞེས་པའི་མིང་ཚེས་ཅན། ཚུལ་
 དང་བོའི་ཐ་སྙད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་གྱི་མཚན་གཞིར་གང་གཟུང་བ་
 དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་སྐྱར་བའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་བྱུང་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཆེ་ཚེས་དོན་ལ་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་སྐབས་
 གསུམ་པོ་དེར་རྟོགས་ཀྱི་མིང་དོན་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན། སེལ་པ་ཞེས་པའི་མིང་བཞིན་ནོ། །འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་
 པ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཐོག་མའི་འདོད་རྒྱལ་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་པ་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་འདོད་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད་
 པར་སྒྲ་སྒྲོ་ལས་བཤད་དོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་དུ། ཡ་གྲུལ་གཉིས་པོ་དེ་རང་
 ཉིད་ལྟོས་གཞིར་འཇོག་པའི་སྐབས་དེ་དང་དེར་རྟོགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་ལ་གཞོད་
 བྱེད་གསུངས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐབས་དེར་དེ་ལ། རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་ཀྱང་། སྐབས་
 གཞན་དུ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བསྐྱབ་
 བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡ་གྲུལ་གཉིས་པོ་ལ་དེའི་སྒྲུབ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་ན། ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་གྱི་མཚན་གཞི་གཅིག་ཉིད་ལྟོས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཚེས་ཀྱི་རྟོག་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྟོགས་ཞེས་པའི་མིང་དེ་བཏགས་མིང་དང་། ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་
 ཞེས་པའི་མིང་དེ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག། ཚུལ་དང་བོའི་ལྟོས་གཞི་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྟོགས་ཞེས་པའི་
 མིང་དེ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པར་ངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་དང་བོའི་ལྟོས་གཞིར་གྱུར་པའི་རྟོགས་

ནི། རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་གཟུང་བ་དེའི་ཆེ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་པའི་ལྷོས་གཞི་བཤད་པ་ལ། གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་ལུགས་གཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བོད་སྐྱེ་བྱི་ལལ་ཆེ་བ་དག་མཐུན་པར། རྒྱལ་ཚུལ་ལྟར་བརྒྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་དང་། མི་ལྷན་པ་ཞེས་པ་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་ནས། མཚན་གཞི་ནི། གང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་མཐུན་རྟོགས་དང་། གང་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་རྟོགས་སུ་གཞག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་ཞིང་རིགས་པས་གཞོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི་འདི་ལྟར། ཆོས་ཅན་སྐྱེ་དེ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་རྟོགས་དང་མཐུན་རྟོགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་དེ་ནི་རྟོགས་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྟོགས་དང་མཐུན་པའི་རྟོགས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། ཡང་རྟགས་མཐུན་རྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་ངེས་གཟུང་གི་ཆོག་གིས་རྟགས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་སེལ་ལམ་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤྱིད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་དོགས་པ་དེ་སེལ་བ་ན། རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཉིད་མཐུན་རྟོགས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པས་ཆོག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། དེ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་བྱིར། ཆོས་ཅན་ལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡོད་པར་གྱུབ་པ་བསྐྱེད་པའི་ངེས་པར་གཟུང་བ་ནི་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དོགས་པ་དེ་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པས་གཞོད་པ་ནི། དེ་སྐོར་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་འགོ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་རུང་བར་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་མཐུན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱུང་པ་ངེས་པའི་དུས་སུ་བརྒྱབ་བྱ་གྱུབ་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཆོལ་བ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་དེ་རྟག་པ་མཐའ་དག་ལས་ལོག་པར་བྱོད་ཀྱི་ཆོད་མས་ངེས་པར་ཐལ། དེ་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་རྟོགས་མཐའ་དག་ལས་ལོག་པར་བྱོད་ཀྱི་ཆོད་མས་ངེས་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་ཁས་སྤངས། རྟགས་

གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བྱོད་གྱི་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་བྱོད་གྱི་ཚད་མས་ངེས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འང་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྐྱ་
 མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་ལུས་པར་ཐལ། བྱོད་གྱིས་སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱས་པ་དང་
 རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་།
 བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཚོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱབ་
 པ་མེད་ན། གྲུབ་ཟིན་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་
 རྟག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཚོལ་བའི་ངོར་དེ་སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་འགོད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་འགོ་གཏན་ལ་འབེབས་གཞིར་རུང་བ་གང་
 ཞིག །དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལྟན་དུ་སྐབས་གྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་ངེས་པ་དེ།
 དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཚོལ་བས་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་བུས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོག་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་རུང་བ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་
 ཚུལ་ལྟར་དགག་བྱའི་ཚོས་ལྟན་དུ་སྐབས་གྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་ངེས་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། འགལ་བ། གཞན་བ། མེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གསུམ།
 དཔེ་རིམ་བཞིན་དུ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོ། མི་རྟག་པའི་དངོས་གྱི་འགལ་ལྷ་རྟག་པ་དང་།
 དོན་ལ་རྟག་པར་གནས་ཀྱང་། ཚོལ་བས་རྟག་པར་མ་ངེས་པའི་གེས་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོལ་བས་
 རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཕྱོག་ཚུལ་གྱི་ཕྱོས་གཞིར་གཞག་པ་ནི།
 གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། །ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པར་
 ནི། །ངེས་པ་ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་དུ། མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དང་འགལ་
 བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གཞན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱིར་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། རྗེས་བྱབ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་རུང་བ་ཡིན་པས་བྱབ་
 ཀྱང་། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། ཕྱོག་བྱབ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་བྱབ་པ་

མེད་དེ། རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་ཤེས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ལྷོག་པ་མི་མཐུན་
 དཔེའི་སྟེང་དུ་སྟོན་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། དེ་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་
 ལ། །ངེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྐབས་འདིར་གཞུགས་ཕྱི་དེ་སྐྱེ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་ཀྱང་། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་
 པའི་མཐུན་སྟོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་བྱུང་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞི་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བས་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་བྱུང་ཀྱང་། སྐྱོར་བ་དེ་སྐོར་གྱི་དེ་ལ་དེས་མ་བྱུང་ཅེས་ཁས་
 གུང་བར་བྱུང་། །

གཉིས་པ་མཆོག་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། སྐྱབ་རྟགས་དང་
 དགག་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་དང་།
 རོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོ་
 སྟོབས་ཞུགས་སོགས་གསུམ། མཐུན་སྟོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས། དེ་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་གཉིས། སྐྱོར་བའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་གསུམ། རྒྱལ་བའི་སྒྲོ་ནས་རང་རོན་དང་། གཞན་རོན་སྐབས་གཉིས་སོ། །
 དབྱེ་སྒྲོ་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག །རྟགས་དེའི་
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་དང་། མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་
 འབྱེད་དོ་ཞེས་མཐུན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་བརྟག་དགོས་ཏེ། དངོས་ཞེས་པ་ཞི་འདོད་དམ།
 སྐྱས་ཟིན་གང་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་གཞུང་དང་མཐུན་མོད། བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ཏེ། བོད་ཕྱི་མ་ཀུན་གྱིས་ནི། འབྲེལ་སྒྲུ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་བཞི་དང་། འགལ་
 སྒྲུ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁས་གཏུངས་ན་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཞུང་
 ལས་ནི་རྒྱ་དང་བྱུང་བྱེད་དང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་གསུམ་དང་། དེར་མ་ཟད་བསྐྱབ་བྱེད་
 ཆོས་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་པ་ཅན་གྱི་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་

སྤྱི་ཡོད་པ་ཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་
 དུ་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་པའི་ཤེས་འདོད་དང་། དཔག་འདོད་ལ་ལྟོས་ནས་སོ་
 སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོར་མེ་ཡོད་པ་གཤམ་ཅམ་ལ་དང་། མེ་མེད་ཀྱི་ཐ་
 སྐྱད་ལ་དཔག་ཤེས་ལུགས་པའི་ཆོ། སྐྱབ་ཆོས་སོ་སོར་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དང་ཐ་སྐྱད་
 གཉིས་ཀ་ལ་དཔག་ཤེས་ལུགས་པའི་ཆོ་ལྟོག་ཆ་སོ་སོ་ནས་ཐ་དད་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་
 ཀའི་ཡང་གཏན་ཆོག་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། ཆོས་མཚོག་ལས། གཉིས་ཀའི་ཡང་ཞེས་བྱ་
 པ་ནི། དགག་པ་དང་དགག་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་འོ་ཞེས་གསུངས་པ། ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཤེས་
 བརྗོད་ལ་འཆད་དགོས་པས། རྒྱ་མཚོ་སྐྱད་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། སོར་ཆོད་སེལ་བའི་སྐྱབ་པ་ལས་
 གཞན་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དངོས་ཡིན་
 ཞིང་། གཞུང་བྱ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་སྐབས་གང་བདེའི་འབྲིས་ཆོལ་བ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་བྱས་
 པས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་བྱ་ཞེས་པ་ཆོལ་བའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། དུ་ལྟན་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་མེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱེད་ཅག་གིས་ཟེར་བ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། བྱེད་པར་དུ་དངོས་ཀྱི་ཞེས་པ་སྐྱས་
 ཟེན་ལ་འཆད་པ་དང་། གཞུང་བྱ་ཞེས་པའི་ཁོག་ནས་ཟོལ་ཆོལ་བ་ནང་འགལ་བར་མ་ཟད་གཏན་
 ཆོག་སྤྱི་ཡོད་དག་དང་ལྟར་སྐྱད་སོ་སོའི་འཛིག་མཚམས་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་ལས་ནི། ཆོག་གིས་མ་ཟེན་ཡང་ཞེ་འདོད་གང་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་གཏན་ཆོག་དེ་དང་དེར་འཛིག་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་པ་ཆོག་ཟེན་ལ་མ་སྐྱས་ཀྱང་། མིག་
 སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དང་། ལུས་སེམས་རྣམས་གཅིག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་འགལ་
 བར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་གཏན་ཆོག་སྤྱི་
 གཉིས་སྤྱི་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་གཅིག་ལུང་བསྐྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། ལུགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་ནས། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱི་

སོང་ཆོད་དེ་ཡིན་ན། དགག་པ་རྒྱུ་པ་ལམ་མེད་དགག་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཡིན་ན་
 དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཆོག་པ་ལམ། མ་ཡིན་དགག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་དགོས་པ་ནི། གཏན་
 ཆོག་པ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་པ་
 རྣམས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། མ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཆོག་པ་ཡང་དག་གཉིས་ལ་ནི། དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་སོ་སོར་དབྱེ་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་པ་གྱི་ནང་ཆོན་ན་དགག་པའི་གཏན་ཆོག་པ་དང་།
 མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་པ་གྱི་ནང་ཆོན་ལ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་དམིགས་
 པའི་ཏྲགས་གྱི་སྐྱབ་ཏྲགས་ནི་བཤད་ཟིན་པ་དང་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་ཏྲགས་སུ་གྱུར་
 པའི་དགག་ཏྲགས་ནི་སྐབས་གྱི་ཆོལ་བའི་དཔག་ཤེས་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་སྐད་དུ།
 མི་ཏྲག་དོན་ནི་མེད་དོན་དང་། །ཞེས་དང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་དུ། །མི་གནས་བྱ་
 བ་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། སྐད་
 ཅིག་ལས་ལྟག་པ་མི་གནས་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་ནས། སྐྱ་མི་ཏྲག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་ཏྲགས་སུ་
 བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་མི་ཏྲག་པའི་དོན་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་ཅིང་། སྐྱར་
 ཏྲག་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཤས་ཆེ། མི་ཏྲག་པ་ལ་དགག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཤས་ཆེ་མོད།
 སྐྱབ་ཏྲགས་སུ་འགོ་བའི་ཆེ་ནི་སྐད་ཅིག་མའི་དངོས་པོ་སྐྱབ་ཆོས་སུ་བྱས་པའོ། །འབྲས་ཏྲགས་ལ་
 མི་མཆོངས་ཏེ། མེད་པར་དགག་པ་ལ་འབྲས་བུ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དགག་པའི་གཏན་
 ཆོག་པ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་བྱི་མ་རྣམས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཆོག་པ་ལ་དགག་ཏྲགས་གྱིས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ནི། དེའི་སྐྱབ་ཆོས་ལ་མེད་དགག་གིས་བྱབ་པར་
 འདོད་པ་དང་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་ཞིང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ཀུན་དང་མི་མཐུན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། མི་སྤྱང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་པ་རི་སྟེད་པ་དང་།
 སྤྱང་བུང་མ་དམིགས་པ་རྣམས་ལས་དགག་བྱ་འགོག་པ་ལ་དཔག་ཤེས་ཞུགས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་དཔག་ཤེས་མེད་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོའི་དཔེ་ནི། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར།
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་གྱི་ཐ་སྟོད་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་པར་སྐྱབ་པ་ལ། དེ་

སྐབས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བ་ལྟ་བུའོ། །འོད་ཕྱི་མ་དག །
 ཏྲགས་དེས་ཡོད་དེས་བཀག་པའི་ཆེ་མེད་དེས་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་སྤངས་
 ཏེ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དེའི་དོར་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་
 པར་འཇོག་པ་ནི་དེ་ལ་སྤང་རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པར་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་
 མཚན་གཞི་ནི། དཔེར་ན་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པའི་དོན་ལ་དཔག་ཤེས་ཞུགས། ཐ་
 སྐད་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཆེ་མེད་པ་ཏྲགས་སུ་སོང་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་ཡོད་པ་བཀག་ཅུ་
 གྱིས་མེད་པ་སྐྱབ་པར་སོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་དུ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྤང་རུང་གི་
 གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་ཀྱང་དེའི་ཐ་སྐད་འབའ་ཞིག་ལ་དང་། དེའི་དོན་དང་ཐ་སྐད་གཉིས་
 ཀ་ལ་དཔག་ཤེས་ཞུགས་པའི་ཆེ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཁོན་སྟེ། མ་ཡིན་དགག་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ། འདིས་ནི་དངོས་ལ་
 དངོས་པོའི་ཆ། ཁས་བླངས་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད། །ཅེས་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པོ་དེས་མེད་
 དགག་ཁོན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་ཅེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་
 སྐབས་ཀྱི་རྟོག་པས་དཔག་འདོད་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། མེད་པས་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་
 པའི་ཡང་། །གཏན་ཚིགས། ཞེས་པ་དང་འགའ་བས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་གཅིག་ཤུར་སྤྱད་པ་ནི། སྤང་རུང་མ་
 དམིགས་པའི་ཏྲགས་རི་སྟེད་པ་རང་གི་དགག་བྱ་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་འགོག་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་
 ལ། བཀག་པ་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་སྐྱབ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་
 ཏྲགས་སུ་གཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཀུན་ལ་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་ཉིད། །ཡིན་གྱི་དོན་ལ་
 ཐ་དད་མེད། །ཅེས་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་རི་སྟེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་སུ་འདུ་བ་
 དང་། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པས་ན། །འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར། །ཞེས་པ་དེ་ཡང་
 རང་བཞིན་ཏྲགས་སུ་འདུ་བར་བཤད་པས་སོ། །འདིར་གཞན་དག་ན་རེ། དགག་པའི་གཏན་
 ཚིགས་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་མི་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ་ནི་
 ལན་བཏབ་ཟིན་ལ། མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཏྲགས་སུ་བསྐྱེས་ནས། དགག་

པའི་གཏན་ཚིགས་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚོལ་བ་འདི་ཕྱོན་མ་བུར་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་ཟེར་
 མོད། འོ་ན་ངེས་དུ། མ་དམིགས་རང་བཞིན་གཏན་ཚིགས་སུ། །བསྐྱུས་པས་འགལ་བ་
 གཉིས་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་ཕྱོན་མ་བུར་བ་ཞིག་གམ། དེར་མ་ཟད་ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་
 ལུན་སེལ་ནས་ནི། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་དམིགས་འབྲས་བུའི་རྟགས་སུ་དང་། བན་
 ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་དམིགས་ཁ་ཅིག་འབྲས་བུ་དང་། གཞན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སུ་
 ཡང་འདུས་པར་བཤད་པས་ཕྱོན་མ་བུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བོད་སྐད་རབས་པ་
 རྣམས། བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་སུ་གཟུང་བྱ་དོན་ཡིན་པ་དང་ཐ་སྙད་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་ནི་མ་
 ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་དོན་སྐྱབ་དང་ཐ་སྙད་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། དོན་སྐྱབ་ན་ཐ་སྙད་ཀྱང་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པའི་ཚོ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཀྱང་། སྤང་ཚད་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་
 ཚོས་སུ་གཟུང་བྱ་ལ་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་ནི། རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །སྤང་ཚད་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་
 སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་པ་དེ། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 གི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། ཐ་སྙད་བྱ་རུང་སྐྱབ་དང་ཐ་སྙད་བྱས་ཟིན་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་
 སྐྱབ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རི་བོང་ཅན་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་རྟོག་ཡུལ་ན་
 ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། ལུམ་པ་དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་དོན་བྱེད་རྣམས་
 པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལུམ་
 པ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ལ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །
 རང་གི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། དོན་ནམ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 བྱུང་བ་དེ། དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དཔེར་བརྗོད་ནི། བྲགས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་མ་གཏོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྷག་མ་རྣམས་སོ། །བོད་སྐད་མ་ལུམ་པ་དོན་བྱེད་རྣམས་
 པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་གཞིར་བཞེད་ཀྱང་། གཞུང་ལས་དོན་འབའ་

ཞིག་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་བཤད་པས་འདིར་མི་འཆད་མོད། རོན་འབའ་ཞིག་ལ་དཔག་འདོད་
ལྷགས་པའི་རྟགས་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དབྱེ་སྒོ་གསུམ་པ་ལ། དང་པོ་གཞན་ལྷགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་སྐད་མ་རྣམས། ཚུལ་
གསུམ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་འཛིག་རྟོན་གྱི་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་
དང་། དེ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་
གསུམ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་གྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་དང་།
གྲགས་ཡིད་གཉིས་གྱི་སྟོགས་ཆོས་ཀྱང་མདོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། གྲགས་རྟགས་གྱི་
ཁྱབ་འབྲེལ་འཛིག་རྟོན་གྱི་གྲགས་པས་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ལུལ་ལ་དངོས་
པོའི་དབང་གིས་མི་འཇུག་པར་སྐྱབ་པ་ནི། དེས་པར་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ལ་རག་ལས་པའི་
བྱིར་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཆོས་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་ལུང་གིས་སྐྱབ་དགོས་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་
ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ལྷགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལུང་ལ་མ་
སྟོས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བ་དང་། འཛིག་རྟོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་
པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལུང་ལ་མ་སྟོས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བ་དང་། ལུང་ལོན་ལ་གྲགས་པའི་
གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏྲོག་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བ་དེ་རིམ་བཞིན་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དཔེར་བརྗོད་པ་ལ། དང་པོའི་དཔེ་ནི། འཆད་འགྱུར་གྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་རྣམས་སོ། །གཉིས་པའི་དཔེ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐ་སྟོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་
གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཇི་སྟོན་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སུམ་པ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ལ་རོན་བྱེད་
ལུས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་སོང་
ཆོད་པོ་དེ་ཡིན་ན། སྐྱེས་སུའི་བརྗོད་འདོད་ཅམ་གྱིས་བཞག་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཐ་
སྟོན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར། སུམ་པ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་
པའི་ཆོ། དེ་ཆོས་ཅན། གྲགས་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་

དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐབས་
པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་སོང་ཆོད་པོ་དེ་ཡང་ཡིན། སྐྱེས་སུ་འདོད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་དངོས་
པོའི་སྟོབས་ལས་ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་པ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་
དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་བོད་ཕྱི་རབས་པ་དག །རི་བོང་ཅན་བདེའི་དབང་གིས་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཞེད་
རུ་དུ་སྐབས་པ་ལ་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་གྲགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་
དག་དང་། དེ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་དེ་མི་རུ་དུ་སྐབས་པ་ལ་དེ་ལྟར་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་གྲགས་
པའི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་མ་གཤིས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཆོས་
ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེར་སྐབས་པའི་དངོས་པོ་སྟོབས་
ཞུགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྐྱོད་ཡུལ་ལ་དངོས་པོའི་དབང་
གིས་འཇུག་པ་དེ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་བསལ་བར་རིགས་ཀྱི། གྲགས་པའི་བསལ་བར་མི་
རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་དགག་སྐབས་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་སོགས་
དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་དང་འགལ་བར་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱི། གྲགས་པ་དང་འགལ་བར་གསུངས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་དགག་རྟགས་གཞུང་
ལས་མ་བཤད་པས་ཅིས་ཀྱང་འཆད་མི་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་འཆད་ན། བདག་ཆོད་མས་མ་
དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྐབས་པའི་དགག་རྟགས་སུ་ཁ་འཆམ་འདུག་པ་
ལྟར་ན་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན་དེའི་ཡང་ལོག་ཕྱོགས་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་བསལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
སྤང་པོའི་སྟེང་དུ་བདག་གི་དོན་ཁས་སྤངས་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་མོད། དེའི་སྟེང་དུ་དེ་མེད་པའི་དོན་
གྲུབ་ནས་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་མ་གྲུབ་པ་ནི། གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །

གསུམ་པའི་དཔེ་བཞེད་ནི། སྐྱོན་སོགས་ཆོས་ཅན། སྤང་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་
འབྱུང་བར་དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་མདོན་སུམ་གྱིས་
གྲུབ་ལ། ཁུབ་པ་སྐབས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བཅོས་དོན་

ལ་མི་སྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 སྐྱ་མ་གྲགས་རྟགས་ལ་ཡང་ཕྱོགས་ཚོས་མདོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་། བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི། སྐྱ་བ་
 ཞེས་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའམ། བདའི་
 དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་བརྗོད་འདོད་ཅམ་གྱིས་སྐྱར་བའི་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཞེས་པའོ། །ཡང་ཐ་སྙད་གྱི་གྲགས་པའི་བྱབ་འབྲེལ་ནི། གང་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་
 པོའི་བད་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་པའི་ལྷོན་པ་ལ་གིང་གི་བད་སྐྱར་བ་བཞིན།
 ཞེས་པའི་རིགས་པས་འགྲུབ་པར་ཚད་མ་ཡིད་གྱི་མུན་སེལ་དང་། རིགས་པའི་གཏེར་ལས་
 གསུངས་སོ། །

བོད་ཕྱི་མ་གཞན་དག་གིས་ནི། གྲགས་ཡིད་གཉིས་གྱི་ཅ་སྐྱར་དང་བྱབ་འབྲེལ་སྐྱབ་བྱེད་
 གྱི་རིགས་པའི་གན་མ་བྱེད་པས་གིན་ཏུ་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཕྱི་རབས་པ་དག་བྱས་པ་དེ་རྣམ་
 མ་བྱེན་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཡང་མོར་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན། ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་གྱི་ལུང་ལ་མ་སྟོས་པར་དངོས་
 པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །

དབྱེ་སྒྲོ་བཞི་པ་ལ། དང་པོ་གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཞིར་
 བྱས་ལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ཡིན་ན། རྟགས་དེ་ཡིན་པས་བྱབ་མ་བྱབ་ལ་འདོད་པ་ནི་
 གིན་ཏུ་མོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་དེ་ལ་བྱབ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་
 གོ་ཚད་ན། མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་
 པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱིར། འདོད་ན་མི་རྟག་པ་
 དེ་ཁྱོད་ལ་འབྲེལ་བར་ཐལ་ལོ། །ཡང་དེ་ལ་དེས་མ་བྱབ་པ་དེ་རྣམ་གཉིས་པའི་གོ་དོན་ཏུ་འདོད་ན།
 བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་
 སྐྱབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་
 ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ཁྱོད་གྱི་བྱབ་བྱར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་
 ཕྱོགས་དེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་པ་དེས་དགོས་པ་དེ་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་

ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ཡིན་
ན་ཁྱོད་ལ་འབྲེལ་བས་མ་བྱབ་ཅིང་། མཐུན་ཕྱོགས་དེའི་ནང་ཆན་ཡང་ཡིན་ཁྱོད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་གྲུབ་པ་དེ་ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེར་འཇུག་པའི་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་། རིགས་པས་
དབྱེད་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མཆན་གཞི་ནི། འབྲས་རྟགས་མཐའ་དག་དང་། རང་བཞིན་
རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་
གཉིས་སུ་འཇུག་པའོ། །སྒྲིམ་རྟག་སྐབས་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་
པའོ། །

དབྱེ་སྒྲིམ་ལྷ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ། མཆན་
ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲིམ་བཤད་དང་མཐུན་པར་བཞག་པ་ནི། རང་གི་དགག་
བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཀག་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ། རང་གི་དགག་བྱ་ཆོག་གིས་ཟེན་པར་འགོག་པ་
ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆད་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པ་དང་། སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའོ། །
དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་དཔེར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་ལྷགས་མི་འཐད་པ་ནི་བོད་
ཁྱིམ་དག །དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་གཞིར་བྱས་པ་ལ། དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་
དེ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་བབ་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ཆད་མ་ལ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་
ནི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་མ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལྷག་མ།
སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཤད་པ་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཁྱིམ་དང་། དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་ཞེས་པའི་
ཐ་སྙད་འདི་ཡང་ཆད་ལྷན་གྱི་རྟག་གེ་ལ་མ་གྲགས་པའི་ཁྱིམ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མི་མེད་ཆོས་ཅན།
མཆན་མའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐབས་པའི་མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་
ཏུ་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཁྱིམ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དུ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཚོལ་བ་དེའི་ཆད་མ་ལ་སྒྲུང་དུ་
མི་རུང་བའི་ཁྱིམ། མ་གྲུབ་ན། མཆན་མའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐབས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་

ཕྱིར་ཚོལ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དེར་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དུ་བ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཚོལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་དེ་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཚོལ་
 བ་གང་ཞིག་གཞི་དེར་དུ་བ་ཡོད་ན། བྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། འཕེན་ཚུལ་དེ་
 ཉིད་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པ་དང་། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ལ་སྐྱར་ནས་མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བ་སྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། སྐྱབས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མ་ལ་སྒྲུང་མི་རུང་གི་ཚོས་དམིགས་
 བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། རང་གི་དགག་བྱ་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་འགོག་པ་
 ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བཅོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་མི་འཐད་པ་ནི། གཞན་དག་འདི་
 སྐད་དུ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཚོས་ཅན། ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་ཚོལ་བའི་དོར། ཤ་ཟ་
 ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མས་དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་ཚོལ་བའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་
 བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་ནི་སྐྱབ་པོ་གནག་རྒྱུ་པོ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲའི་བཅད་ཤེས་མ་འོངས་པ་ན་མི་འཇུག་པ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་
 མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གང་ལ་གཏན་ཚིགས་འགོད་སའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོལ་བ་དེ་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་
 བྱོད་ཚོས་སུ་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་སྒྲུར་བ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་རྟོག་གོ་མཐུན་པོ་སྤྱི་ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གཞན་གྱི་འགོད་ཚུལ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་
 དགོས་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱོད་འདོད་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སྒྲུང་རུང་མ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་རྣམ་མཁྱེན་
 བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་ཚོལ་བའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་
 ནི། འདྲེ་ཤ་ཟའི་བུམ་པ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་ཚོལ་བས་དེ་དེར་སོང་བའི་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་དོར།
 མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཚོས་ཅན། འདྲེ་ཤ་ཟའི་བུམ་པ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཤ་སྟོད་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་སྟེ།

དེ་འདྲ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བའི་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཞན་
ལྷགས་མི་འབྲད་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་
བའི་ཆད་མ་ལ་སྒྲུང་རུང་མི་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་
འབྱེད་པ་ནི། རྟག་གའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཆད་ལྟན་གྱི་ལུང་
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི། རྟགས་ལོག་ཏུ་བཟུང་བྱ་དེའི་བྱུང་བར་
གྱི་གཞི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བའི་ཆད་མ་ལ་སྒྲུང་རུང་མི་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་
བྱུང་བར་དབྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ནི། སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བའི་ཆད་མ་
ལ་སྒྲུང་རུང་གི་ཆོས་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། རང་གི་དགག་བྱ་
ཆོག་གིས་ཟིན་པར་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་སྒྲུ་མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་སྒྲུ་དམིགས་པ་འོ། །
དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཞན་དག་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
ཆོགས་ཡང་དག་གཞིར་བྱས་པ་ལ། སྒྲོག་པ་ལ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་འོ། །ཞེས་བཞེད་པ་ནི་དབྱེད་ན་
ལོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོག་འབྲེལ་བཤད་དཀའ་
བའི་ཕྱིར་དང་། ཏུ་བ་ཡོད་པ་དང་མེ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
བདག་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་བདག་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲོག་
འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོག་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཅུམ་གྱིས་སྒྲོག་
འབྲེལ་ཡོད་པར་འཛོག་ནུས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། འགལ་སྒྲུ་དམིགས་པའི་
གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་རི་སྟེད་པ་ཆོས་ཅན། འབྲེལ་སྒྲུ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་
ཏུ་ཐལ། སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་སྒྲོག་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་
ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་གཉིས་དང་། མེ་མེད་
དང་རུ་མེད་གཉིས་དང་། ཆ་རེག་ཡོད་པ་དང་། གྲང་རེག་སྒྲོ་བས་ཆེན་པོ་མེད་པ་གཉིས་ལ་

འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེ་མ་གྲུབ་ན་
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་རི་ལྟར་རུང་། དེ་འབྲེལ་ན་བདག་གཅིག་གསལ། དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཞེས་
བརྟགས་ན་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མེ་མེད་དང་དུ་མེད་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བདག་གཅིག་
འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་དེ་
བྱུང་དུ་འབྲེལ་ན། དེ་དེའི་འབྲས་བུར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཆ་རེག་ཡོད་པ་དེ་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་
མེད་པ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་འདོད་ན་ནི། གང་རེག་ཅུས་མེད་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཆ་རེག་གི་འབྲས་
བུར་འཆད་པ་རི་ལྟར་གང་། དེ་གཉིས་ཀ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ན་ནི། རྗེས་འགྲོ་ལ་དངོས་
འབྲེལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནམ། རྒྱུག་པ་ལ་དངོས་འབྲེལ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་གང་དུ་འདོད་ཀྱང་།
དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དངོས་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་བ་
བརྒྱུག་པར་མི་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དངོས་མེད་ལ་ཡང་དངོས་འབྲེལ་ནི། །ཡོད་ཅིས་
སྒྲུབ་པོ་འགའ་ཞིག་སྟེ། །དངོས་མེད་དོ་པོ་མེད་པ་ལ། །འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་དངོས་པོར་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རང་ཡུགས་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་
དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་འགྲོའི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱོག་འབྲེལ་ངེས་
བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཕྱོག་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་འགྲོའི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གྲུབ་
པའོ། །དཔེར་ན། མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་པས་བྱབ་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དེ་མེ་དུ་གཉིས་གྱི་ཕྱོག་
འབྲེལ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དང་། དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་བྱབ་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དེ་མེ་དུ་
གཉིས་གྱི་རྗེས་འགྲོའི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་འབྲེལ་ཡུལ་ཆེག་
ཟེན་ལ་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱབས་བབ་གྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཆེན་
གིས་ཟེན་པར་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཟུ། བྱབ་བྱེད། རང་བཞིན། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གོ། །

དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །

རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ཞེ་འདོད་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའོ། །དཔེ་ནི་མེ་མེད་པའི་མཚན་མོའི་རྒྱ་
 མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མེ་མེད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་
 པ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་
 ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའོ། །དཔེ་ནི། ཤིང་མེད་གྱི་ཐག་རིང་པོའི་བྲག་རྫོང་དུ་ག་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་
 ལ་ཤིང་མེད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཏན་ཚིགས་འདི་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་དོན་དང་ཐ་
 ལྷན་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་གྱི་ཚོལ་བ་གཉིས་པོ་དེ་དོན་དང་ཐ་ལྷན་གཉིས་
 ཀ་ལ་ཕྱོངས་པའི་ཚོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དེར་དེ་དང་དེ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་གྱི་
 ཚོལ་བའི་ཚད་མ་ལ་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་འདི་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་དུ་བ་དང་
 ག་བ་སྒྲུབ་རུང་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་མི་འགོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །དུ་བ་
 མེད་པའི་ཉིན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཤིང་མེད་པའི་མདུན་གྱི་གཞི་ལྟ་བུ་དེ་དང་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་
 ལ་ནི། དེ་དང་དེ་སྒྲུབ་རུང་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་འགོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དེར་དེ་མེད་
 པའི་དོན་ལ་ཕྱོངས་པའི་ཚོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཤིང་མེད་གྱི་བྲག་རྫོང་སྐྱེས་པ་
 ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་མ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་
 ནས་རྣམ་པར་དེས་པ་ལས། རྒྱ་དང་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་དམིགས་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཡང་གཏན་
 ཚིགས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་
 པ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གྱི་ཐ་ལྷན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་
 པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའོ། །དཔེ་ནི། ལྷང་རུང་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ལྷང་རུང་གི་
 བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བུམ་པ་ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་
 ལྷང་རུང་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་གསོན་ལུས་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འཆད་
 པ་ལྟར་ན། དེ་སྐབས་གྱི་ཚོལ་བྱི་ཚོལ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱེད་

དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དུ་བདག་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུང་མི་རུང་དུ་བཤད་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཏྲགས་ཚོས་གཉིས་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་
མ་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་
གསུམ་ཚད་བ་དང་། རང་གི་དགག་བྱ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ལ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བའི་གཞི་
མཐུན་དེའོ། །དཔེ་ནི། བྱུགས་བཞི་ཀུན་ནས་བསྒྲེར་ཞིང་བྲག་བ་དང་དུ་བ་མེད་པའི་བྱེད་ར་ཚོས་
ཅན། དུ་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་དེ། དུ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་
ཡང་དེ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་མི་འགོད་པ་ནི། གཞི་དེར་དེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། ཐ་སྟོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བས་དེར་དེའི་
དོན་གྲུབ་ཟིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དུ་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དོན་ནི། དུ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་ལ་
འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །སྦྱིར་གཏན་ཚིགས་བཞི་པོ་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
དེ་ལའང་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས། བྱབ་བྱ་ལྟོག་པའི་གོ་བྱེད་འདོད། །ཅེས་འབྲེལ་ཡུལ་མ་
དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མོད་
ཀྱི། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཞི་པའི་བྱེད་པར་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །སྐབས་འདི་
དག་ཏུ་དགག་གཞི་མའི་ཚོས་ཅན་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ལ། བོད་སྐད་མ་རྒྱམས་ཀྱིས། མཚན་མའི་རྒྱ་
མཚོར་ཚོས་ཅན། ཞེས་དང་། བྲག་རྫོང་དེར་ཞེས་དང་། ལུས་པས་དག་པའི་ས་བྱུགས་སུ་ཚོས་
ཅན་ཞེས་དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་དེར་ཚོས་ཅན་ཞེས་གཞུང་ནས།
ཏྲགས་ཚོས་ཚོས་ཅན་དང་སྦྱར་བ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་གྱི། བོད་བྱི་མ་དག །ལུས་པས་དག་པའི་
ས་བྱུགས་ཚོས་ཅན་དུ་གཞུང་བ་ཅུ་གྱིས་ལུས་པ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མེད་མཚུངས་སུ་འདོད་པ་དེ་
དག་ནི་ཚིག་དོན་གང་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་འགལ་བྱེད་དམིགས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དཔེར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་
གང་ཞིག །ཏྲགས་སུ་གཞུང་བྱ་དེ་ཚོས་ལོག་ཏུ་གཞུང་བྱ་དང་འགལ་བ། ཞེས་ཟེར་བ་ལེགས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། མེ་མེད་དང་གིང་མེད་སོགས་དུ་བ་ཡོད་པ་དང་ག་བ་ཡོད་པ་སོགས་དང་གིན་ཏུ་

འགལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། མཚན་ཉིད་དངོས། རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསམ་པ།
འདི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི། འགལ་བ་
རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་དུ་རང་གི་འགལ་བ་ལྷ་ཚོགས་གིས་ཟིན་པར་འགོག་
པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའོ། །

གཉིས་པ་ལན་ཚུན་སྒྲུངས་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་གཟུང་བ་རྣམས་ལ་ནི།
རྟགས་ཚོས་སུ་གཟུང་བུ་གཉིས་པོ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བདག་
གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་ལ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚོས་སུ་མེད་
དགག་སོང་བ་དེའི་ཆེ་དངོས་འབྲེལ་ནི་མི་འདོད་དེ། རི་སྐད་དུ། དངོས་འབྲེལ་བཀག་ཟིན་ཞེས་
བཤད་པས་སོ། །སྒྲོག་འབྲེལ་ངེས་བྱེད་ནི། ཆ་གང་འགལ་བར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་
ཞེས་རང་ལུགས་ལ་འཆད་པ་ཡིན་མོད། དེའི་གོ་དོན་རི་སྐད་དུ། འགལ་ཕྱིར་ཞེན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །
ཅི་སྒྲུབ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲུང་དང་མི་སྒྲུང་མ་གཏོགས་པ། །
འགལ་བ་ངེས་བྱེད་གཞན་ཡོད་མིན། །ཞེས་གཞོན་བྱེད་རྒྱ་དང་། གཞོན་བྱེད་ལུས་མེད་འབྲས་ལུར་
ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཞིག་ལ་བཤད་པས། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དུ་སོང་ལ། དེ་ལྷར་བཤད་
ན་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ལུས་ལྷན་ཅིག་སོང་བས་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དུ་བཤད་དུ་མི་རུང་བ་དེའི་
ཕྱིར། རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དགོངས་པ་འདི་ལྷར་འཆད་དེ། གཞི་དེར་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་
འབྱུང་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེའི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཆང་
རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། གཞི་དེར་འབྲས་ལུ་འབྱུང་རུང་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། བདག་གཅིག་
འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །ལྷ་བསྟུས་ལས་ནི་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པ་རྒྱ་
དང་། ཆ་རེག་སྟོབས་ཆེན་པ་འབྲས་ལུར་བཤད་པས་འགལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་རི་ལྷ་བ་
བཞིན་དུ་འགྲིག་པར་སྒྲུང་ངོ། །ཡང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་སྒྲུབ་ཚོས་ཐ་སྟོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་
སོང་བ་དེའི་ཆེ་ནི། རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཛིན་ཉེན་གྱི་གསུམ་པ་ཁོ་ནས་འབྱུང་པས་དངོས་
པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དབྱེད་མི་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་སྐབས་ལ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་དེའི་ཆེ་ཆ་རེག་སྟོབས་ཆེན་བ་ཆོས་
 ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 གང་ཞིག། སྦྱིར་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཆོལ་བའི་ཚད་མ་ལ་སྒྲུང་རུང་གི་གང་རེག་གི་རྒྱུན་མ་དམིགས་པ་
 དེ་བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐབས་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་རྟགས་སུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཆ་
 རེག་སྟོབས་ཆེན་བ་དང་། གང་རེག་གི་རྒྱུན་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ།
 འགལ་བ་བརྗོད་པ་མཐོང་གང་ཡིན། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་ཚད་མ་ནི། མེད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེའི་ཆེ་ཐ་སྟོད་འབའ་ཞིག་སྐབས་ཏུ་སོང་བས་འགལ་དམིགས་འདི་ལ་
 དགག་པའི་གཏན་ཆོག་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེ་འདོད་ལ་དེ་ལྟར་འཕངས་ཀྱང་། སྐབས་
 ཅན་མ་ལ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་མི་འགོད་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བ་དེ་ལ་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བན་
 རྒྱུན་སྒྲུངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ཡང་དག་གང་ཞིག། །རྟགས་སུ་གཟུང་བྱ་དང་ཆོས་ལོག་ཏུ་
 གཟུང་བྱ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་བཞི། འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པ་
 བཞི། འགལ་བའི་བྱུང་བྱ་དམིགས་པ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་དང་།
 རྒྱ་དང་འགལ་བའི་དང་། འབྲས་སུ་དང་འགལ་བའི་དང་། བྱུང་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་
 དམིགས་པ་དང་བཞིའོ། །བཞི་ཆོན་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བས་བཅུ་གཉིས་སོ། །
 འདིར་ཆ་གང་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་དེས་བྱུང་
 བར་དུ་བྱས་པའི་བརྒྱད་འགལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆ་རེག་ནི་གང་རེག་གི་བྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་
 བརྒྱད་འགལ་ཡིན་གྱི། དེའི་བྱུང་བྱེད་དང་མ་ཡིན་ལ། བ་མོའི་རེག་པ་དང་གང་འབྲས་སུ་ལོང་
 བྱེད་དང་། གང་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་གསུམ་དང་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དངོས་སུ་འགལ་བས་མ་ཡིན་
 གྱི། དེ་གསུམ་གྱིས་བྱུང་བྱེད་དང་འགལ་བས་འགལ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་གཞི་

དཔེར་བཅོམ་པ་ནི། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་གཞི་ཆོས་ཅན། གྲང་རེག་
རྒྱན་ཆགས་པ་མེད་པའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་
འགོད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བྱུང་འབྲེལ་ངེས་པ་ནི། བྱོད་གང་དུ་དམིགས་པའི་གཞི་དེར་གྲང་རེག་
སྐྱང་རུང་མ་དམིགས་པར་ངེས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱང་དུ་ཡང་། འགལ་
ཕྱིར་ཞེན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། ཅིས་གྲུབ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་རང་སྐྱས་
བཅོམ་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞི་དེར་གྲང་རེག་
སྐྱང་དུ་མི་རུང་ན། སྐྱང་བ་མཐོང་མེད་ཅིས་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེན། ཆ་རེག་སྟོབས་ཆེན་མ་སྐྱས་
པའི་སྐྱ་རོལ་དུ་སྐྱང་རུང་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན།
རྟགས་དང་ཆོས་ཅན་ལ་སྟོབས་ཆེན་པ་ཞེས་མ་སྐྱར་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན་ལོ། །འདིར་ཕྱི་རབས་པ་མི་
མཁས་པ་དག་ན་རེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པ་དེ་དེར་དེ་སྐྱབ་པའི་ལྟན་ཅིག་མི་
གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་དུ་
གཟུང་ནས་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་ནས་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་ནས་གྲང་རེག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་
པར་ནོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། བྱིས་པ་འདྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་སྐྱབ་
གྱི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་གྱི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་
ཆོགས་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པ་དེ་དེས་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་
གཞིར། གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་
འགལ་དམིགས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གྱི་རྟགས་
གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན། གང་མ་ཆང་བ་ཡིན་ཞེས་
བརྟགས་པས་འཛིག་ལ། འདོད་ན། བྱོད་ལ་ཁས་སྤངས་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཕན་ཚུན་
སྤངས་འགལ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་འགལ་དམིགས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
གང་ཞིག་།དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་སུ་གཟུང་བྱ་དང་ཆོས་ལོག་དུ་གཟུང་བྱ་གཉིས་ལ་ཕན་ཚུན་སྤངས་

འགལ་དུ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་པའི་ལུགས་དང་། རིགས་གཏོར་མཛད་པའི་ལུགས་སོ། །
དང་པོ་ནི། བན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ལ་ནི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་མི་སྒྱུར་ལ། བརྒྱད་
འགལ་ལ་ནི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལྷར་སྒྱུར་བས་རྣམ་པ་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷར་འགལ་
ཟླ་མེ་མེད་དང་། མེ་མེད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་། མེ་མེད་གྱི་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། མེ་
མེད་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་བཞི། འགལ་བ་ལ་ཡང་མེ་ཡོད་དང་། མེ་ཡོད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་།
མེ་ཡོད་གྱི་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། མེ་ཡོད་གྱི་དངོས་པོ་དང་བཞི་སྟེ་དེ་རྣམས་བན་ཚུན་དུ་
རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། བན་ཚུན་སྤངས་པ་དངོས་ལ་ནི། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཡོད་
མ་ཡིན། །དེ་ཡིས་བྱུང་བར་བྱས་པ་ནི། །བྱབ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན། །ཚད་མས་
གནོད་པའི་འགལ་བ་ཡང་། །བྱབ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པར་འདུས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་
ལྷར་ན། འགལ་དམིགས་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པ་འདི་ལ་རྩས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དུ་མར་འགྱུར་ཡང་།
རིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །བྱབ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །
དེ་ཡང་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། རེས་གྱུར་དང་ནི་ལྷོས་བཅས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ལ།
དེ་ལ་ཡང་ལྷོས་པས་རེས་པ་འགོག་པ་དང་། རེས་པས་ལྷོས་པ་འགོག་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་
འགྱུར་ངོ། །དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་ནི། བས་ལྷུག་གི་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་ཚད་པའི་དབྱིད་
དུས་གྱི་ཤར་གྱི་ཞིང་ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་སུ་གྱུ་སྐྱེད་རེས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེད་པ་བྱིས་གྱི་རྒྱ་
གཞན་ལ་ལྷོས་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་འདི་ནི། རི་སྐད་དུ། ཚོགས་པའི་འབྲས་སུ་རུས་པ་རྣམས། །
འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་འབྲས་སུ་ལ། མ་རེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་བྱེད་པ་དག་སྐྱེད་བྱིར་ངོ། །
ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། འཛིག་པ་བྱིས་གྱི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྷོས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི། དངོས་པོ་ལྷོས་དང་བཅས་རྣམས་ནི། །
རེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་། །ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་འཛིག་རེས་གྱིས་ལྷོས་མེད་

སྐྱབ་རུས་ན་ལྟོས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་འཛིག་ངེས་སྐྱབ་རུས་པར་གཞུང་ལས་གསུངས་པས། པན་ཚུན་
བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་མེད་ཀྱིས་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་འཛིག་ངེས་སྐྱབ་པ་
ཡིན་ལ། ལྟོས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ནི། སྐྱིར་འཛིག་ངེས་པ་ཙམ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་བཞིན་རྟག་པས་བྱས་པ་འགོག་པ་དང་། བྱས་པས་རྟག་པ་འགོག་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་
བྱའོ། །མདོར་ན་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་
ལུགས་མི་འབྱུང་བ་ནི། བོད་པ་ལ་ཆེ་བ་དག་ན་རེ། སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་གཞིར་བྱས་པ་ལ།
རྟགས་སུ་གཞུང་བྱ་དང་ཆོས་སུ་གཞུང་བྱ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་
ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་མཆོན་བྱ་
སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེ་བྲག་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་
གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲགས་པའི་རྟགས་སུ་གྱུར་པའི་
རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐུམ་
པ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ལ་དོན་བྱེད་རུས་པ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་དེའི་ཆོན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཞུང་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་ངོ་བོ་
གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་བྱེད་རུས་པ་དང་དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་ངོ་བོ་གཅིག་པར་ཐལ། འདོད་པ་
གང་ཞིག དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱོད་ན་ལ་དངོས་པོའི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། མཆོན་བྱ་ལ་བཏགས་
ཡོད་ཀྱིས་མ་བྱབ་པར་ཐལ་བ་དང་། མཉན་བྱ་མཐོང་པའི་དབང་ཤེས་རྟོག་པར་ཐལ་བ་སོགས་
མཐའ་ཡས་སོ། །ཡང་དུང་གི་དཀར་པོ་ཁ་དོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་དཀར་པོ་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་
པའི་ཆོན་འང་སྤྲུལ་ལྟར་འཕྲུག་པོ། །འདོད་ན། དཀར་པོ་དང་ཁ་དོག་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་
པས། འོ་ན་དཀར་པོ་མཐོང་པའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐལ།

དཀར་པོ་ལ་སྒྲུང་འཇུག་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁ་དོག་ཆོས་
 ཅན། དཀར་པོར་ཐལ། དཀར་པོ་མཐོང་བའི་མིག་གེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་ལ་བྱབ་པ་མེད་ན།
 ཁ་དོག་ཅམ་པོའི་སྒྲིང་ན། དཀར་པོ་དང་དོ་བོ་མི་གཅིག་པའི་ཆ་ཅིག་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས།
 དེ་འདྲའི་ཆ་དེ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ། དཀར་པོ་དེ་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དཀར་སེར་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཁ་དོག་
 ཅམ་པོ་བ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། ཁ་དོག་གི་སྒྲིང་གི་སེར་པོ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཆ་དེ་དཀར་པོ་
 ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ། ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དེར་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་སྒྲིང་གི་སེར་པོ་ལ་
 རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཆ་དེ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་དཀར་པོ་ལ་རྗེས་
 སུ་འགོ་བའི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ། འདོད་ན། གང་དུ་འབྲེལ། བདག་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ན། དེ་ཁྱོད་དང་བདག་ཉིད་དམ། དོ་བོ་གཅིག་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ལ་བདག་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་གི་སྒྲིང་གི་
 དཀར་པོ་དང་དོ་བོ་མི་གཅིག་པའི་ཆ་དེ་དང་དོ་བོ་གཅིག་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲིང་གི་སེར་པོ་ལ་རྗེས་
 སུ་འགོ་བའི་ཆ་དེ་དང་དོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་ཁས། བྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ།
 གཞན་ཡང་། དཀར་པོ་འཛིག་པའི་ཆེན། ཁ་དོག་ཅམ་པོ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཞིག་པ་དང་། དེ་
 སྒྲིས་པའི་ཆེ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲིས་པར་ཐལ། དེའི་ཆེན་དེ་དང་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཁ་དོག་
 ཅམ་པོ་དེ་སྒྲིས་པ་དང་ཞིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁ་དོག་ཅམ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། དོ་བོ་ཐ་དད་པ་
 གཉིས་སུ་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲི་འཛིག་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། ཕྱོགས་གཞན་རྣམས་སྒྲི་འཛིག་མི་
 བྱེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། བསལ་བ་རྣམས་སྒྲི་འཛིག་ཅིག་ཆར་བྱེད་པར་
 ཐལ། དཀར་པོ་འཛིག་པའི་ཆེ་དེ་དང་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཁ་དོག་དེ་འཛིག་ །དེ་འཛིག་པའི་
 ཆེ་སེར་པོ་དང་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཁ་དོག་དེ་འཛིག་དེ་འཛིག་པའི་ཆེ་སེར་པོ་འཛིག་པའི་ཕྱིར།
 མདོར་ན། སྒྲི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་མཚན་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཉིས་
 དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཆོས་ཤིན་ཏུ་མི་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མཚན་ཉིད་

དང་ནི་མཆོན་བྱ་དང་། གླིང་བྱེ་བྲག་འབྲེལ་པ་ཡང་། འབྲེལ་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ། །
བརྟགས་པས་འབྲེལ་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། ལྷོག་ཆོས་
གྱི་སྒྲིབ་ནས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་དང་། བྱིད་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་ལྷོག་པ་
ཐ་དད་པ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་འདོན་པའི་བྱིར་དང་། ལྷོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
བྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། སྐབ་རྟགས་ཡང་དག་གཞིར་བྱས་པ་ལ། རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་
བདག་གཅིག་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་གྲུབ་པ་དེ། འདིར་སྐབ་རྟགས་གཞིར་བྱས་པའི་དེའི་
མཆོན་ཉིད་དོ། འདི་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་དང་། ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་
ལེན་མི་དགོས་ཏེ། སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དང་གཤམ་བྱ་བཞིན་ནོ། འདིའི་བྱིར་བདག་གཅིག་འབྲེལ་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོའི་སྒྲིབ་ན་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། སྐབ་རྟགས་པའི་ངོར་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་
ཅིག་ལ་གསལ་བར་བཤད་དོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རང་བཞིན་དག་པ་བ་དང་། ལྷོས་པ་བ་
གཉིས་སོ། འདི་གཉིས་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། དེམ་བཞིན་རང་བཞིན་
གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གཞིར་བྱས་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་རང་འཛིན་རྟག་པའི་ཡུལ་དུ་འཆར་བ།
རང་གི་བྱེད་པར་བྱེད་ཆོས་རྟག་པའི་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་མི་ལྷོས་པ་དང་ལྷོས་པའོ། འདེན་ནི། སྐབ་
མི་རྟག་སྐབ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། གླིང་
ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབ་ནི་ཡངས་པར་བྱས་པའི་ཆེ་ཆོད་མས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ལ།
དོག་པར་བྱས་པའི་ཆེ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབ་
དང་། སྐྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དང་། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབ་
བཞིན་ནོ། འདི་ལྷོ་མོད་གྱི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་པའི་ཆེ་ནི། འདིར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་
ཁོ་ན་ལ་འཇུག་སྟེ། ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་དངོས་པོའི་རྒྱུན་དུ་བྱས་པ་དང་། ངེས་གཟུང་གི་
ཆོག་ཏུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་
དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐབ་སྐབ་པ་བཞིན་ནོ། འདོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཅོད་རིགས་སུ།
དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། འདིར་གཞན་དག སྐབས་འདིར་ཡོད་

པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱལ་པར་བཞེད་པ་དེ་ནི་རིགས་གཏེར་མཛད་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་སོ་སྟུང་དུ་
སེམས་པ་དེ་དག་གིས་ནི། ལུགས་སྟུང་མ་རྣམས་ལེགས་པར་མ་བཟུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་
དང་། ལྷ་གཙང་དན་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་གསལ་བར་འབྱུང་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་
ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་བྱི་མ་དག་མཐུན་པར། སྐབ་རྟགས་ཡང་དག་གཞིར་བྱས་པ་ལ།
དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་སྤྱ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་མ་ཤེས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུར་གསུངས་པའི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡང་དག་རྣམས་ལ་མ་བྱལ་
པའི་བྱིར་དང་། རྒྱའི་རང་ལྟོག་སྐབ་པ་དང་། རྒྱའི་བྱུང་པར་དཔོག་པའི་འབྲས་རྟགས་རྣམས་ལ་
མ་བྱལ་པའི་བྱིར་དང་། བྱོད་འདོད་པའི་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་ལ་ཡང་མ་བྱལ་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་
ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་བར་
ཚད་མེད་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་རྟགས་སྤྱ་བཀོད་པའི་ཆོ་
དེ་ཆོས་ཅན་མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་
ལུགས་ལས་བསྐྱོག་པ་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཚད་མར་སྐབ་པའི་གཏན་
ཆོགས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ལྷ་གྱུ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་རེས་འགའ་སྟེ་བ་རྟགས་སྤྱ་བཀོད་པ་དང་།
གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་ནས། དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་
སྐབ་པ་ལ། དེ་མེད་ན་མི་སྟེ་ཞིང་རེས་འགའ་སྟེ་བ་རྟགས་སྤྱ་བཀོད་པའི་ཆོན། དེ་དང་དེ་ཆོས་
ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
རྒྱ་དང་བཅས་པ་དེ་ལྷ་གྱའི་རྒྱར་ཐལ་བ་དང་། དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ། རྟགས་
སྤྱ་གཟུང་བྱ་དེའི་རྒྱར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། དེ་སྐབ་ཀྱི་སྐབ་རྟགས་
ཡང་དག་གང་ཞིག །བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་
རེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བྱུང་འབྲེལ་པར་གཞག་མི་རུས་ཏེ། མེ་མེད་དང་
དུ་མེད་བཞིན་དང་བདག་ཡོད་པ་དང་བདག་ཚད་མས་དམིགས་པ་གཉིས་ལ་བདག་གཅིག་གི་

འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་བདག་གཅིག་ཏུ་མ་འབྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་སེལ་ངོར་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེལ་ངོར་མི་རྟག་པ་དང་རྩོལ་
 བྱུང་གཉིས་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པ་དང་། མཚན་མཚོན་གཉིས་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པ་བཞིན་དང་། སེལ་
 ངོར་མེ་དུ་གཉིས་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཀྱང་། སེལ་ངོར་དུ་བ་དེ་སེལ་ངོར་མེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། གཞན་གྱི་ལྷགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་སྐད་རབས་པ་དག་། རྒྱ་ཆོས་
 རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་འདིའི་དབྱེ་བ་དངོས་སུ་བགྲང་བ་མི་འཐད་དེ། རིགས་པ་
 མཁྱེན་པའི་གཞུང་ལས། དེ་ཆ་མཐུན་བསྟུ་བའི་ཐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དབྱེ་བ་དངོས་སུ་
 བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ། དངོས་དང་ཆ་མཐུན་བསྟུ་བའོ། །དང་
 བོ་ལ་བཞི་སྟེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྷན་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་དང་།
 དུ་བ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་དུ་བ་སྟོ་ཡོང་བོ་རང་རྒྱ་མེ་སྟོན་སོང་དུ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་སྟོན་
 སོང་སྐྱབ་དང་། དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མེད་ན་མི་སྟེ་ཞིང་། རེས་འགའ་སྟེ་བའི་རྟགས་
 ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་འི་
 བྱུང་བར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་རྣམས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་། དུ་བ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་
 རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དུ་བ་ཡོད་པ་མེ་ཡོད་པ་ལ་
 བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་འབྲས་འབྲས་བྲ་
 གོ་ཚད་བོར་བཤད་པ་མ་གོ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་ལས། འདུས་བྲས་ཡིན་ན་རྒྱ་ལས་
 སྟེས་པའི་བྱུང་བ་བཤད་ཀྱང་། འབྲས་བྲ་ལ་དེའི་བྱུང་བ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་ཡོད་དང་
 དུ་ཡོད་གྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་
 ཡིན་པར་འགལ་བ་མ་ཤེས་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དུ་ཡོད་དང་མེ་ཡོད་དུས་མཉམ་དུ་ཁས་
 སྒྲུངས་པས་ནོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆ་མཐུན་བསྟུ་བ་ནི། བྲ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བའི་རྟགས་ཀྱིས་བྲ་རམ་གྱི་གོང་བྲ་ད་

ལྟར་བའི་སྟེང་དུ་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ནི། །གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་
ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་དེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟུང་པའི་དོགས་པ་སེལ་
བ་ལ། རི་སྐད་དུ། ཚིགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་
རྟགས་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། བྱ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བའི་
རྟགས་ཀྱིས་ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བུའི་སྟེང་དུ། བྱར་གཟུགས་སྔ་མའི་རྟུམ་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ན།
དེར་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ཡང་སྐྱབ་རྟུམ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་གཉིས་
ཚིགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དུ་བས་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་བསྐྱབས་པ་ན།
དེར་བྱད་གིང་གི་འགྱུར་བ་སྐྱབ་རྟུམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །མདོར་ན། རྒྱ་ཚིག་རྗེས་སུ་
དཔོག་པ་ནི། རྟགས་ལ་བརྟན་པའི་རྗེས་དཔག་དེའི་མིང་ཡིན་ལ། དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གཏན་
ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན། དུ་ལྟན་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་དུ་བ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་རྟགས་དེ་ལ་
བརྟན་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ནི་དུ་ལྟན་ལ་མེ་ཡོད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དེར་བྱད་གིང་གི་
འགྱུར་བ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཏན་
ཚིགས་ཡང་དག་གསུམ་པོའི་གོ་རིམ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། རིགས་པའི་
ཐིགས་པ་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་རིགས་པའི་གཏེར་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དབྱེ་སྒོ་དུག་པ་ལ། དང་པོ་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། རྟོག་པ་
གཞན་གྱིས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། རྟོག་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོར། དེའི་
རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་དེ། རྟོག་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོར། རང་དོན་སྐབས་
ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །པོད་ཕྱི་མ་དག་ རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་
དག་ཡིན་ན། རྟོག་པ་གཞན་ལ་གཏན་མི་ལྟོས་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ནི། མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
སྔ་རྟོག་གིས་ཕྱི་རྟོག་གི་ངོར་ཚུལ་གསུམ་བསྐྱབས་ནས། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མ་
བཀོད་པའི་བར་དེར། ཕྱི་རྟོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་གསུམ་བྱན་ལམ་དུ་འཕངས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་
དང་། སངས་རྒྱས་པས་གྲངས་ཅན་ལ་སྐྱེ་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དྲིས་པའི་ཆོ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

མ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཇི་སྟེད་པ་ནི། བྱི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་འགོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་འཕངས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཇི་སྟེད་པ་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། སྤར་བཤད་པའི་དབྱེ་སྒྲིལ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་དུ་མར་འགྱུར་རོ། ། ཏྲགས་ཡང་དག་གི་སྒྲུབ་པ་འགོད་ཚུལ་དང་། ཞིབ་ཆ་འདོན་ལུགས་རྣམས་གྲུབ་མཐའི་འཛིག་ཚུལ་ལ་དབྱེད་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ནི་ཚིག་ཚིགས་རྒྱུང་པའི་བྱིར་བསྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤར་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་བྱི་མ་དག་ །སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲོར་དང་། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་སྒྲོར་དང་། དེ་རྒྱལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤར་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་ཏྲག་པར་རྒྱལ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤར་དུ་ཐལ། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤར་གཉིས་སུ་དབྱེ་རིགས་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། བྱས་པ་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །ཡང་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་འགལ་ལོ། །ཡང་ན་བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་ཏྲག་པར་རྒྱལ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན། བྱས་པ་ལས་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་ན་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཚད་མས་ཤེས་ཤིང་བྱུང་འབྲེལ་མི་ཤེས་པའི་དོར་དེ་རྒྱལ་ལ་བྱས་པ་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་

ནི། ཁྱོད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་བ་དེའི་སྒོ་ངོར་མ་ཆང་བ་དེ། ཁྱོད་
ཚོལ་བ་དེའི་ངོར་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། མ་གྲུབ་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་
གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྡེ་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་
མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབས་གྱི་ཚོལ་བའི་ཆད་མས་མ་ངེས་པ་དེ། ཚོལ་བ་དེའི་ངོར་དེ་སྒྲུབ་
གྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན། ཕྱོགས་ཆོས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ།
སྒོ་ངོ་ལ་མ་གྲུབ་པ། ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཤེས་
འདོད་ཆོས་ཅན་མེད་པ་དང་། དེ་ཡོད་ཀྱང་རྟགས་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ།
ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་ཤེས་འདོད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་བོང་རྩ་མི་རྟག་
པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་མཉན་བྱ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་
པ་ལ། གཏན་ཚིགས་གང་བཀོད་ཀྱང་ཆོག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་སྤྱིད་པ་དང་།
སྤྱིད་ཀྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མི་རུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་པ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་ལྷན་
རྟག་པས་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྡེ་དུ་མ་གྲུབ་པ་
དང་། དེ་དེ་ལ་གྲུབ་ཀྱང་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་མི་རུང་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟགས་རིལ་པོ་ཆོས་ཅན་གྱི་
སྡེ་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ།
མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་
གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཤིང་སེམས་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། མཆན་མོ་ལོ་མ་འབུམ་སྐྱེས་ཏེ་ལ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །
གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་གི་དབང་ཤེས་མཛོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། རྟག་པ་དང་བྲལ་ཁིང་
མ་འབྲལ་པའི་རིག་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་མི་རུང་པ་ལ།
གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། ཆོས་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་པར་
སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བོད་ཕྱི་མ་དག། །གཞི་ཚུལ་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཞེས་འཆད་པ་ནི། །གཞུང་འབྲེལ་
ལས་མ་བཤད་ཅིང་བོད་གྱི་མཁས་པ་སུ་ཡང་མི་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཚུལ་སྒོ་དོར་མ་གྲུབ་
པ་ལ། །རྟགས་གྱི་དོ་བོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། །ཚུལ་ཕན་གྱི་དོ་བོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། །དེ་
གཉིས་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ག་ཟས་བུས་
པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། །ག་ཟའི་བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །
གསུམ་པ་ནི། །རི་སུལ་གསུམ་གྱི་དབུས་མ་ན་མ་བྱ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མ་བྱའི་སྐྱ་གྲག་པ་རྟགས་
སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ལ། །སྒྲ་ཚོལ་ལ། །ཕྱི་ཚོལ་ལ།
གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། །སྒྲ་ཚོལ་གྲངས་ཅན་པས། །ཕྱི་ཚོལ་
སངས་རྒྱས་པའི་དོར། །སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེ་འཛིག་ཅན་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །
གཉིས་པ་ནི། །སྒྲ་ཚོལ་གཅེར་བུ་པས། །ཕྱི་ཚོལ་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་གིང་སེམས་ལྟན་དུ་སྐྱབ་པ་
ལ། །ཤུན་པ་བཤུས་ན་འཆི་བ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀས་སྐྱ་
བུས་པར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་པ་བུས་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལ། །མཆན་ཉིད་ནི། །དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་
པའི་ཕྱོགས་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་གྲུབ་ཅིང་། །དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་ཚོལ་བ་དེའི་ཆད་མས་ངེས་པ་དེ། །ཚོལ་བ་དེའི་དོར། །དེའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན་
ཚུལ་གྱི་དོ་བོ་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས། །ཚུལ་ཕན་གྱི་དོ་བོ་དང་། །ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་དང་། །ཚུལ་
ཕན་གྱི་བྱད་པར་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། །སྐྱ་བུས་པ་དང་། །བུས་མི་
རྟག་གི་འབྲེལ་པ་ཆད་མས་ཤེས་ནས། །སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་དོར།
སྐྱ་རྟག་སྐྱབ་པ་བུས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ནི། །སྒྲ་ཚོལ་གྱིས་འགལ་བའི་གཏན་
ཚིགས་བཀོད་པས་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཐུད་ལ་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། །དེའི་ཆོན་བུས་པ་དེ་
སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །
གཉིས་པ་ནི་དངོས་གྲུར་གྱི་ནམ་མཁའ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ། །འདུས་མ་བུས་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །
དེ་དེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། །སྐྱས་ཅམ་ལ་དེ་ལྟར་བཀོད་ཀྱང་། །ཞེ་འདོད་ནི་ནམ་མཁའ་རྟག་

དངོས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ། འདུས་མ་བྱས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའོ། །དེའི་ཆེན་འདུས་མ་བྱས་པ་ཆོས་
 ཅན། དངོས་སུ་རྒྱུ་གྱི་ནམ་མཁའ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱུ་ཙམ་གྱི་འགལ་རྟགས་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
 རྟག་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཆད་མས་ངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཞེ་འདོད་གྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སྐྱབ་གྱི་ཞེ་འདོད་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་ཅིང་། ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྟག་དངོས་དེ་དེ་སྐྱབས་གྱི་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་སྐྱབ་
 གྱི་ཞེ་འདོད་གྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པས་ཆོག་མོད། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་
 རྟགས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱུ་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་
 སྐྱབས་དེར་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་པའི་
 གཏན་ཆོགས་སུ་སོང་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱའོ། །རིགས་པ་འདིས་ནི་འགལ་རྟགས་ཕྱི་མ་གསུམ་
 གྱི་གོ་དོན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་
 ཅན་གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི།
 མིག་སྟགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་
 བསགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན་བཞི་པའི་བྱེད་པར་ནི། ཞེ་འདོད་གྱི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྐྱེད་དུ། ཕྱོགས་ཆོས་གྱི་ཚུལ་སྐྱབ་པ་གཞིར་བྱས་ནས། སྐྱུ་ཙམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཞེ་
 འདོད་གྱི་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་པ་དང་། སྐྱུ་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་
 བྱར་བྱས་པ་དང་། སྐྱུ་ཙམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གྱི་བྱེད་པར་དེ་ཉིད་ཞེ་འདོད་གྱི་དེར་བྱས་པ་དང་།
 སྐྱུ་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་དེ་ཉིད་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་བྱབ་པ་
 ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བུ་ངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བོད་ཕྱི་མ་དག །བཞི་པ་དེ་སྐྱུར་འགལ་རྟགས་མཚན་ཉིད་
 པ་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། སྐྱུར་ཡིན་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་གྱི་དེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་མ་གོ་བ་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། མ་བརྗོད་ན་ཡང་འདོད་པས་བྱབ། །བདག་གི་དོན་བཞིན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད། །
 ཅེས་པས་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདུས་མ་བྱས་
 དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་སུ་རྒྱུ་གྱི་ནམ་མཁའ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཞེ་
 འདོད་གྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་རྟག་དངོས་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་སུ་རྒྱུ་

གྱི་ནམ་མཁའ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། འདིས་ནི་གཉིས་བཅས་སྒྲིར་བ་ལ། །རྗེས་འགོ་མེད་དང་འགལ་
 བ་དག། །བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་རི་ལྟར་འཆད། གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན།
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས་འགལ་ལོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་སྒྲིར་བ་
 དེ་སྒྲིར་གྱི་བྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་ན། དེ་སྒྲིར་གྱི་ཆོག་ཟེན་གྱི་བྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་
 དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་ན་དེ་སྒྲིར་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན་ཆོག་ཟེན་གྱི་དེ་ཡིན་
 དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། དེ་སྒྲིར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་དེ་སྒྲིར་གྱི་ཆོག་ཟེན་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། དེ་སྒྲིར་གྱི་ཆོག་ལ་བས་ངག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་
 བརྗོད་ཀྱང་། ཞེ་ནས་དཔག་འདོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་དོན་དེ་ཡིན་
 ན། དེ་སྒྲིར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་གི་ལན་ནི། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་བྱོད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པས། ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཅན་
 གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་བྱབ་པ་དངོས་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་འདུས་གིང་
 བསགས་པ་དེ་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་གཞུང་ལས་བཤད་པ་
 ལྟར་ཁས་ལེན་ནམ་མི་ལེན། ལེན་ན་མལ་སྟན་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་མི་བྱེད་པར་ཐལ།
 འདུས་གིང་བསགས་པའི་ཕྱིར། མི་ལེན་ན། དེ་སྐྱབ་ལ་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆེ་དེ་ཆོས་ཅན།
 འགལ་རྟགས་ཡིན་ཏེ། ཞེ་འདོད་གྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་སྟུམ་དུ། བྱས་
 རྟགས་གྱིས་རིག་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཆོག་པའི་ངོར། ཞེ་འདོད་ལ་རིག་སྐྱེ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་འདོད་ན། ངག་ཏུ་རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། ཞེ་འདོད་གྱི་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བགས་གྱི་མེ་ཏོག་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། བྱས་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྒྲིབ་དཔོན་བྱོགས་གྱི་སྤང་བོས། གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ཆོས་ཅན། གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་
 སྤང་དུ་ཐལ། སྐྱས་ཅམ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས། དེ་མ་

ཡིན་ན་སྤྲུལ་ཅམ་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བས་སོ། །ཅུ་བར་བྱལ་བ་མེད་ན། སྤྲུལ་ཅམ་གྱི་གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྤྲུང་ཡང་ཡིན། ཞེ་འདོད་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཞིག་བྱོད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་དེའི་མཆན་གཞི་སྟོན་ཅིག །ཅུ་བར་འདོད་ན། སྤྲོ་བ་དཔོན་བྱོགས་གྱི་སྤྱང་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་རྒྱལ་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་ཐལ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ལ་སྤྲུལ་བྱེད་ལྟར་སྤྲུང་བཞོད་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱོད་
 དེ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སྤང་
 བའི་རྟོག་པ་དེས་ཁྱོད་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་རྒྱལ་པའི་རྟོག་པ་ཉིས་རྟལ་ལོག་གང་དུ་ཡང་མ་དེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །
 དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཁྱོད་དེ་གང་ཞིག ཁྱོད་དེར་སྤང་བའི་རྟོག་པ་དེའི་ཚད་མས་ཁྱོད་དེ་
 རྒྱལ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ཡང་མ་མཐོང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་ཡང་མ་མཐོང་
 བའོ། །དབྱེ་ན། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་ནས་མ་མཐོང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་།
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱེ་ཏྲག་མི་ཏྲག་གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཚོལ་བའི་ངོར། སྐྱེ་མི་ཏྲག་སྐྱབ་ལ་
མཉན་བྱ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །མཉན་བྱའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པའི་ཚུལ་
གཉིས་གྲུབ་པ་ཡང་སྤྲིད་དེ། མཉན་བྱ་མི་ཏྲག་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་བྱིར། དེའི་ཆེ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་
གྲུབ་པའི་ཏྲགས་སུ་སོང་བར་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་ལས་ཆེ་འཕོས་པར་
སྐྱབ་པ་ལ། མིག་དང་ལྗན་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་
སུ་སོང་ཞིང་། བྱས་མི་ཏྲག་གི་རྗེས་འགོ་མི་ཤེས་པའི་ངོར། སྐྱེ་མི་ཏྲག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་བཀོད་པ་
ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ངོར། ཅམ་མཁའ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མ་བྱས་པ་
བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱོགས་གཉིས་ལ་སྤང་གསུམ་མི་སྤྲིད་པར་འདོད་པའི་བོད་དག་གིས་ནི།
ཐུན་སོང་དང་ཐུན་སོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། མཚན་

ཉིད་གཞུང་དང་མཐུན་པར་འཆད་མ་གཤམ་སོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། བྱོད་དེར་སོང་བའི་རྒྱལ་བ་དེས་བྱོད་
 དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལམ། གང་རུང་ལ་ཆད་མས་མཐོང་བའོ། །དབྱེ་ན། དངོས་དང་ལྷ་ག་
 ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །དེར་སོང་བའི་རྒྱལ་བ་དེའི་
 ཆད་མས་བྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་བའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པ། གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་
 པ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། གཞལ་བྱ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་ཞིང་། ཏྲག་མི་ཏྲག་
 གཉིས་དང་གཞལ་བྱའི་འབྲེལ་པ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཀྱི་དོར། སྐྱ་ཏྲག་སྐབས་ལ་གཞལ་བྱ་བཀོད་
 པ་ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རྒྱལ་བྱེད་བྱག་པའི་དོར་སྐྱ་ཏྲག་སྐབས་ལ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཀོད་
 པ་ལྷ་བུའོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་བྱེད་བྱག་པའི་ལུགས་ལ་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལ་རིག་བྱ་ཅན་ཡིན་མིན་
 གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སོ། །ཕྱི་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་ནི་དུང་སྐྱ་ཚེ་ལ་བྱུང་དུ་སྐབས་པ་
 ལ་མཉན་བྱ་བཀོད་པ་ལྷ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། རིག་སྐྱ་ཚེ་ལ་བྱུང་དུ་སྐབས་པ་ལ་མི་ཏྲག་པ་བཀོད་
 པ་ལྷ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། རིག་སྐྱ་ཚེ་ལ་བྱུང་དུ་སྐབས་པ་ལ། ཏྲག་པ་བཀོད་པ་ལྷ་བུའོ། །འདི་
 དག་ལ་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གང་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བ་དེས་ཐེ་
 ཆོམ་མི་དགོས་པར་བྱབ་པ་ལ་དངོས་སྒྱུན་གསལ་པོ་ཐེངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷ་ག་ལྷན་ལ་
 མཆན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག་དེར་སོང་བའི་རྒྱལ་བ་དེའི་ཆད་མས་བྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་
 གང་རུང་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་། མེད་པར་ཡང་མ་མཐོང་བའོ། །

དབྱེ་ན། ཡང་དག་ལྷ་ག་ལྷན་དང་། འགལ་བ་ལྷ་ག་ལྷན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་
 ནི། བྱོད་དེ་གང་ཞིག །བྱོད་དེར་སོང་བའི་ཆད་མས་བྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་།
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བའོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་ནི། ལམ་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་སུ་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དག་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའོ། །མེད་ཀྱང་མི་འགལ་བ་ནི། ཁ་པར་ལྷའི་སྐྱེས་སུ་

ཆོས་ཅན། རྩོམ་ངས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྦྱོན་གྱི་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་ལྷ་སྦྱོན་གྱི་བྱ་
གཉིས་ལས་གཅིག་ལྷོ་སངས་སུ་མཐོང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་བྱ་དང་བཞིན་མཐོང་མ་སྦྱང་བའི་ངོར་འགོད་
པའོ། །འགལ་ཡང་མ་ངེས་པ་ནི། བྱས་པ་དང་རྟག་པ་འགལ་བར་མི་ཤེས་པའི་ངོར་སྒྲ་མི་རྟག་
སྒྲུབ་ལ་བྱས་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་འགལ་བ་ལྟག་ལྟན་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རྩོམ་དེ་ལས་སྒྲུབ་པའོ། །དབྱེ་ན།
གསུམ་ལས། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་ནི། ལམ་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན།
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །མེད་ཀྱང་མི་འགལ་བ་ནི། ལ་
བར་ལྟའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། རྩོམ་ངས་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྦྱོན་གྱི་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །
འདི་ནི་ལྷ་སྦྱོན་གྱི་བྱ་གཉིས་ལས་གཅིག་དཀར་ཤམ་དུ་ངེས། ཅིག་ཤོས་གང་ཡིན་མ་ངེས་པའི་
ངོར་འགོད་པའོ། །དེ་ཡང་དོན་ལ་གནས་ཆོད་ནི། གཅིག་དཀར་ཤམ་དུ་ངེས། གཅིག་རྩོམ་ངས་
སྒྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་འགལ་ཡང་མ་ངེས་པ་ནི། བྱས་པ་དང་རྟག་པ་འགལ་བར་མི་ཤེས་ཤིང་།
མི་རྟག་པ་ལ་རྩིས་སུ་འགོ་བ་ཅུ་ཤེས་པའི་ངོར། སྒྲ་རྟག་སྒྲུབ་ལ་བྱས་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །
ལྟག་ལྟན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྦྱོར་མ་གསུམ་པོ་འདིའི་ཁྱད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བཤད་པའོ། །

ཞར་ལ་རྟག་སྦྱོན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གཞན་གྱི་ལྷགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག་མཐུན་པར། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟག་སྦྱོན་གསུང་
བྱ་དེ་ལ་ལྟན་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟག་སྦྱོན་གསུང་བྱ་དེ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟག་སྦྱོན་ཅན་དུ་འཛོག་
ལུས་པ་དེ་ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟག་སྦྱོན་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་
སྒྲུབ་པའི་རྟག་སྦྱོན་གསུང་བྱ་དེ་ལ་ལྟན་པའི་ཆ་ནས་དེ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟག་སྦྱོན་ཅན་དུ་འཛོག་ལུས་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་རྟག་སྦྱོན་གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟག་སྦྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྟག་སྦྱོན་གྱིས་དེ་སྒྲུབ་གྱི་དེ་མ་ཆང་བ་དེ་ཁྱོད་གྱི་རྟག་སྦྱོན་གྱིས་དེ་
སྒྲུབ་གྱི་རྟག་སྦྱོན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་རྟག་སྦྱོན་གྱིས་དེ་སྒྲུབ་གྱི་དེ་མ་ཆང་བ་དེ་མིན་དུ་ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་
རྟག་སྦྱོན་ཅན་དུ་གཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟག་སྦྱོན་གསུང་

བྱ་དེ་ལ་ལྟན་པ་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲོན་ཡང་ཡིན། ཚད་མས་སེལ་མི་རུས་པ་
ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་
རུས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་གི་བསལ་བྱར་ཚད་མས་
དམིགས་པ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྲོན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་དང་།
རྗེས་འགྲོའི་དང་། རྒྱུ་པའི་ཚུལ་གྱི་རྟགས་སྒྲོན་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་
སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་བསལ་བྱར་ཚད་མས་དམིགས་པ་རོ། །

དབྱེ་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་
པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་རོ། །དང་པོ་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲིའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ་
ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱས་པ་སྒྲིའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཚུལ་པའི་ཚད་མས་མི་ཤེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་དོན་སྒྲོན་དང་གཉིས་པ་སྒྲོ་སྒྲོན་རོ། །དང་པོ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་
ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་
རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་སེལ་རུས་པའི་བྱིར། རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་གྱི་
བསལ་བྱར་དམིགས་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་སྒྲ་མ་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
གཞལ་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་
ནི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་དེའི་བསལ་བྱ་
ཡིན་ཏེ། སྒྲིར་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞག་པས་སྒྲོན་སྒྲ་མ་སེལ་རུས། བྱེ་
བྱག་ཏུ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དེའི་ཚུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞག་པས་སྒྲོན་གཉིས་པ་སེལ་
རུས་པའི་བྱིར། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་རོ། །རྟགས་སྒྲོན་གང་ལ་ལྟན་
པའི་གཞི་དེ་ཡིན་ན་རྟགས་སྒྲོན་ཡིན་པས་བྱུང། གཞི་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་
བསལ་བྱ་དེ་བསལ་བ་ན། གཞི་དེ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་བྱུང། གཞི་གཞལ་བྱ་ལྟ་བུའི་སྟེང་
དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་བསལ་བྱ་དེ་བསལ་བ་ན། གཞི་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ལྟར་སྒྲིང་དུ་བཞག་
པར་རུས་གིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་གཞན་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་

ཡིན་ནོ། །

གང་དག་རྟགས་ཀྱི་ཁང་བཟང་གི་ ཁང་གི་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བར། བྱི་རོལ་རི་མོ་ལ་སྟེང་
པས། ཁྱེད་སངས་རྟགས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཉམས། ཁྱེད་ནས་རྣམ་དཔྱོད་གོམ་སྟབས་ཀྱིས། ཤེས་
བྱའི་ས་གསུམ་བཀལ་བ་ན། ཁྱོད་གཏེ་ས་ཆེན་ཤེས་དཀའ་བ། ལུང་དུ་ལུས་པ་འདི་ན་ཅི། །
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི་བརྗོད་བྱ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་རྗོད་བྱེད་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་སྟོལ་བའི་དྲན་ལམ་དུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྟབས་བབ་ཀྱི་དག་རྣམ་དག་དེ་
སྒྱིར་སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དོ། འདྲེན་རང་དོན་སྟབས་དང་། གཞན་དོན་སྟབས་ཀྱི་
སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་གོ། །

དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་དོན་སྟབས་ཀྱི་སྟོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མས་མཐོང་བའི་
རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་སྟོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་དྲན་ལམ་དུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྟབས་བབ་ཀྱི་དག་རྣམ་དག་གོ། །
དཔེར་ན་སྟོལ་བ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ལ་
ཐོས་བསམ་བྱས་ཏེ་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་བུམ་པ་
བཞིན་སྒྲུབ་ཡང་བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་རྣམ་པར་ངེས་པའི་གཞུང་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དེ་སྟོར་ཀྱི་ཚུལ་
གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་འཕངས་ནས་སྒྲུ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆེན་དེ་འདྲའི་དག་
དེ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་དོན་སྒྲུབ་དག་དང་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་དོན་གཅིག་པས་འདི་ལ་མཆོན་
ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། ཁྱེད་པོ་ལ་གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་བྱི་མ་དག་སྟོལ་བ་རང་གི་
ཚད་མས་མཐོང་བའི་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རང་གིས་མཐོང་ཞེས་
པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་རང་དེ་སྟོལ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པའི་ལུང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་སྟོལ་
བྱིས་སྟོལ་གྱི་དོར་བཞོད་པའི་སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་ཡོད་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན། སྒྲུབ་

བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། སུན་འབྱེན་རྣལ་མར་བརྟེན་པ་ཡོད་ལ། དེའི་ཆེ་
 གྲུབ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་དེར་འགྱུར་ཚུལ་འོག་ནས་འཆད་ལ། གཉིས་
 པ་དེར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་ལ་གྲངས་ཅན་སྤྱོད་ལ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་
 བུས་གང་བུས་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྤྱོད་ལ་བུས་སོ་ཞེས་འཕངས་
 པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་པ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་ཁས་བླངས་པའི་
 ཕྱིར། སུན་འབྱེན་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་སྤྱོད་མས་བཞག་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་སུན་འབྱེན་པར་
 རུས་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣལ་མར་བརྟེན་པའི་དག་ཡིན་ཏེ། སུན་འབྱེན་དུ་བརྟེན་པ་གང་
 ཞེག ཐལ་བར་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱོད་ལ་དུ་ཁས་བླངས་ནས་ཞེ་འདོད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མ་བཞོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་སུ་ཞེ་འདོད་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་མ་བརྟེན་ཀྱང་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ནི་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ལ་འགོག་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 རྒྱུ་ལ་བ་རང་གིས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་བ་གཞན་གྱི་དྲན་ལམ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དག་རྣམ་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་སྒྲེག་དོན་ནི་མེད་ལ། དངོས་དོན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པས་བསྐྱབ་བྱེད་ལ་
 རྟོགས་པ་རི་ལྟར་སྐྱོ་བ་རང་གི་ལུགས་ལ་ནི་དེ་བྱེད་དགོས་ལ། རྟོག་གི་ཕྱི་རབས་པ་དག་གི་
 ལུགས་ལ་ནི། དག་འདི་སྐྱབ་དག་ཡིན་པ་ལ་ཚུད་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི།
 སྐབས་བབ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བའི་སྐབས་བབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་སྐབས་བབ་གྱི་
 རྒྱུ་ལ་བ་གཞན་གྱི་དྲན་ལམ་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྐབས་བབ་གྱི་དག་རྣམ་དག་གོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། གང་ཟག་གི་དགོས་པའི། བརྟེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱོད་ལ་གྱིས་བཞོད་པའི། ཕྱི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་བཞོད་པའི། དཔང་པོས་རྗེས་སུ་
 བརྟེན་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་དང་གསུམ་སོ། །དབྱེ་སྒྲོ་གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར་དུ་དང་། དག་གི་བྱེད་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྟེན་པའོ། །དབྱེ་སྒྲོ་གསུམ་པ་ནི། རང་རྒྱུད་དང་།
 སུན་འབྱེན་གྱི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གོ། རྟོག་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་། ཚུལ་གསུམ་ཀ་བརྟེན་པའི་དང་།
 རྒྱུད་པ་བརྟེན་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། དང་པོ་གསུམ་ཀ་བརྟེན་པ་ལ་ཆོས་

མཐུན་སྦྱོར་དང་། མི་མཐུན་སྦྱོར་གཉིས། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་ལ། རྩོགས་ཆོས་རྗེས་འགོ་སྒྲོག་པ་
 རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ། འདི་དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་
 བྱང་གྲོལ་བ་དང་དཔང་པོའི་འཛོག་ལུགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། ལྷ་གྲོལ་རང་
 གི་ཆད་མས་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཚུལ་གསུམ་ཕྱི་གྲོལ་གྱི་དྲན་ལམ་དུ་གསལ་བར་སྦྱོན་པའི་
 སྐབས་བབ་གྱི་དག་རྣམ་དག་དེ་ལྷ་གྲོལ་གྱིས་བརྟེན་པའི་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་དང་། རང་
 རྒྱུད་གྱི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གང་དག་མཆོན་བྱ་དུ་མ་ལ་མཆོན་ཉིད་
 གཅིག་གིས་མི་ཆོག་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །
 དབྱེ་ན། རྩ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་དང་། ཚུལ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་དག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་གྱི། མི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི། རྩོགས་ཆོས་རྒྱུ་ལ། རྗེས་འགོ་
 རྒྱུ་ལ་དང་། རྩོག་པ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱེ་བས་ལྷ། གཉིས་པ་ལ་རྩོགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་
 པའི་དང་། རྩོགས་ཆོས་རྒྱུ་ལ་དང་། རྗེས་འགོ་རྒྱུ་ལ་སྐྱབ་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་ལོ། །དང་པོ་
 ནི། བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩོགས་ཆོས་དང་། བྱབ་པ་ལྷོས་གཞི་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་ཤེས་
 ཤིང་། ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེམས་ནས་དྲན་ལམ་ན་མེད་པའི་ཕྱི་གྲོལ་གྱི་དོར། གང་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་
 རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གྲོལ་བ་དེའི་དོར་གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་ནི་བྱས་ཞེས་པའོ། །
 གྲོལ་བ་དེའི་དོར་གཉིས་ཀ་འགོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་རུང་གཅིག་སྐྱས་པས་ཅིག་ཤོས་དོན་
 གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཀ་ཆད་མས་ཤེས་ཤིང་བྱབ་པ་ནི་དྲན་
 ལམ་ན་འདྲ་ཡོད་ཅིང་། དག་ཏུ་ཡང་གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་
 པའམ། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་བརྟེན་པ་ལ་ལྷ་གྲོལ་གྱིས།
 འོ་ན་སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའམ། སྐྱ་ནི་བྱས་ཞེས་བརྟེན་པའོ། །བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་ནི། དེ་སྒྲོར་གྱི་
 ཚུལ་གསུམ་ཀ་ཆད་མས་ཤེས་ཤིང་། བྱབ་པ་ནི་ད་ལྟ་དྲན་ལམ་ན་མེད་ལ། རྩོགས་ཆོས་ནི་དྲན་
 ལམ་ན་ཡོད་པ་ལྟར་དག་ཏུ་ཡང་སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བརྟེན་པ་དེ་ལ། ལྷ་གྲོལ་གྱིས་འོ་ན་གང་
 བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་པམ། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་དཔེར་

ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །དེ་དུས་ཀྱི་དག་གསུམ་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱིར་སྤྱི་མི་རྟག་པར་
 སྤྱབ་པའི་སྤྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་བྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡན་ལག་
 གཉིས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། བྱོགས་ཚོས་དང་བྱབ་པའི་ཚོགས་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་དྲན་ལམ་དུ་སྤྱར་
 མེད་གསར་དུ་འཕངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པོ་དེ་ཚོས་མཐུན་པ་ཅན་དང་། མི་མཐུན་སྦྱར་གང་
 རུང་དུ་མ་འདུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ལ་བརྟགས་པས་དེ་
 གཉིས་གང་རུང་དུ་འདུ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་མ་
 ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། བྱོགས་ཚོས་དང་བྱབ་པ་མ་བརྗོད་པའི་བྱིར་སྟུང་ན། འོན་གང་
 བྱས་ཞེས་སོགས་དག་ཡོངས་རྫོགས་དེའི་བྱར་ན་ཡོད་པའི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ། དཔེར་ན་
 བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་དག་དེ་དང་། ཡང་དེའི་བྱར་ན་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་དག་དེ་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན་དེ་དུས་ཀྱི་དག་ཚང་བ་དེ་སྤྱབ་དག་ལྟར་སྤྱར་གཉིས་
 ཚོགས་པའི་ཚོགས་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དུག་པ་ནི། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ལུགས་ཤིང་།
 སྤྱི་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་པའི་ཚོལ་བའི་དོར། གང་རྒྱ་རྒྱུན་
 ལས་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མདོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་བཞིན། རིག་བྱེད་
 ཀྱི་སྤྱི་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་དང་། གང་བྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་འཛིག་
 བ། བྱབ་ཅུམ་ནས་འཛིག་ངེས་ཡིན་པས་བྱབ། དཔེར་ན་མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་བཞིན། བུམ་
 པ་ཡང་དེ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དང་། གང་དོན་བྱེད་མི་རུས་ན་བྱས་དངོས་མ་ཡིན་པས་བྱབ། དཔེར་ན་
 ནམ་མཁའ་བཞིན། རྟག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །བདུན་པ་དང་བརྒྱད་
 པ་འང་ཚོལ་བའི་སྒྲིའི་དབྱེ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་འགོད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སུན་འབྱེན་གྱི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་
 བྱི་ཚོལ་རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་དྲན་
 ལམ་དུ་སྤྱར་མེད་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྐབས་བབ་ཀྱི་དག་ནམ་དག་དེ། སྤྱབ་དག་བྱི་མ་གསུམ་
 གྱི་མཚན་ཉིད།

ཞར་ལ་དཔང་པོ་རང་གིས་མཐོང་བའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བྱི་ཚོལ་གང་རུང་གི་དེར་དེ་སྟོན་

པའི་དེ་རྒྱུ་དག་དེ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་དེའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་དབང་པོས་སྒྲ་རྒྱུ་གི་དག་
 ལས་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ནི་སྒྲ་རྒྱུ་གི་དག་ཏུ་འཛོག་གི་རྒྱུ་ལས་མཐོང་ན་དེའི་དག་དང་། དབང་
 པོ་རང་སྟོབས་གིས་མཐོང་ན་དེའི་ཆེ་དེའི་དག་ཏུ་འཛོག་གོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་དུག་སྟེ། ཆོས་
 མཐུན་པ་ཅན་དང་། མི་མཐུན་སྟུང་དང་། ཁས་སྤངས་པའི་རྟགས་རྒྱུ་བརྗོད་པ། རྗེས་འགོ་
 དང་སྟོན་རྒྱུ་བརྗོད་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་འགོག་པའི་སྒྲུབ་དག་ལ། ལྷ་བ་པ་མི་ཤེས་པ་
 ལ་ལྷ་བ་པའི་ལོག་སྟོགས་སུ་འབྱེན་པའི་སྒྲུབ་དག་གཅིག་སྟེ་དུག་ཡིན་པར་བོད་སྒྲ་མ་རྒྱུས་
 བཞེད་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སྟོན་སྟུང་བ་ནི། ཐལ་ཆོས་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་ཚུལ་མི་
 ཤེས་པ་ལ་བསལ་བ་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་དག་གཅིག་སྟེ་བདུན་ནོ། །

དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། དང་པོ་ནི། སྒྲ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱས་མི་
 རྟག་གི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་ཤེས་སྒྲ་རྟག་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲ་རྒྱུ་གི་ངོར་གང་རྟག་ན་མ་བྱས་
 བས་ལྷ་བ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་རྟག་པར་སྒྲ་རྒྱུ་གིས་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱུ་བ་དེའི་ངོར་གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ལྷ་བ་དཔེར་ན་བུ་མ་པ་བཞིན། སྒྲ་
 བྱི་རྟག་པར་རྒྱུ་བས་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་པའོ། །འདི་གཉིས་ཀ་འཕེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཅིག་འཕངས་པས་ཅིག་ཤོས་དོན་གིས་གོ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བ་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་
 རྒྱུ་སྒྲ་མའི་རིགས་པས་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། དུག་པ་ནི་སྒྲ་རྒྱུ་ན་རེ། དབང་ལྷུག་རྟག་པ་ལྷ་བ་རྟག་
 པ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། གང་དོན་བྱེད་མི་རུས་
 ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ལྷ་བ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། དབང་ལྷུག་རྟག་པ་ནི་དངོས་པོར་
 ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་པ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་དང་། གང་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་རུས་པས་ལྷ་བ་
 དཔེར་ན་བུ་མ་པ་བཞིན། དབང་ལྷུག་རྟག་པ་ཡང་དངོས་པོར་ཁས་སྤངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བ་
 ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་དག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པའི་འབྲེལ་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་རྟག་པ་མ་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་དང་། རྟག་པ་དང་བྱས་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་ཐལ་བ་འཕེན་པའོ། །བདུན་པ་ནི། སྒྲ་རྟག་པར་དམ་བཅའ་བའི་
 སྒྲ་རྒྱུ་ན་རེ། སྒྲ་མ་བྱས་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལ། གང་མ་བྱས་ན་

རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་སྟེས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། བཅ་མཁའ་བཞིན་སྐྱེ་ཡང་མ་བྱས་པར་ཁས་སྤངས་
 སོ་ཞེས་འཕངས་པའི་སྒོ་ནས། སྐྱེ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྟེང་དགོས་པར་གཏོན་མི་བཟོ། །འོ་
 བ་དེ་དག་སྐྱབ་དག་ཡིན་པར་གང་གིས་སྐྱབ་ཅི་ན། གཅིག་ལ་དཔེར་མཆོན་ན། དེའི་ངོར་དེ་ལྟར་
 བཀོད་པའི་དག་དང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། སྦྱིར་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་
 དག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་འདོད་ལ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 ཆོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོལ་བ་གཞན་གྱི་དྲན་ལམ་དུ་སྦྲར་
 མེད་གསལ་བར་སྟོན་པའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་དག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རི་སྐད་དུ། དངོས་སུ་
 སྐྱབ་པའི་དག་མིན་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་སྐྱབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི།
 རི་སྐད་དུ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡི། །ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་གཉིས་འབྲེལ་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་
 གཞུང་གི་དོན་མ་བསྐྱབས་ཤིང་མ་ཤེས་པས་ཆུད་བློས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཚད་མའི་
 མདོར། རང་གིས་མཐོང་དོན་ཞེས་པས། ཚུལ་གསུམ་ཆོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མ་བྱུང་པའི་
 གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བཤད་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོས།
 གང་རང་གི་བསལ་བ་དུ་མ་ལ་འཕྲོད་འདྲའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་ན་ཆ་དང་བཅས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་
 སྟོད་ཐང་དང་གྱི་རྒྱ་ལྷག་བཞིན། བ་ལང་གི་སྦྱི་ཡང་དེར་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་འཕངས་པའི་དག་འདི་
 ཆོས་ཅན། སྐྱབ་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆོལ་བ་རང་
 གི་ཚད་མས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བེད་བཤལ། བྱེ་བྲག་པ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་ཁས་སྤངས་
 རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། ཁོ་མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ཐལ་བས་སྐྱབ་པའི་དག་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཆོས་
 ཅན། དངོས་བསྟན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མ་བྱུང་པུང་། སྐྱབ་དག་ཡང་དག་
 ཡིན་ཏེ། ལྷོག་དོན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད། ཆོལ་བ་བྱེ་བྲག་
 པའི་དྲན་ལམ་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་དག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་དྲངས་པའི་གཞུང་དེའི་དོན་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྐྱབ་དག་བཤད་མ་ཐག་པ་བདུན་པོ་དེ་
 ཆོས་ཅན། དངོས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་དག་མ་ཡིན་ཡང་། སྦྱིར་སྐྱབ་དག་ཡིན་ཏེ། དངོས་དོན་

དབྱེ་བདུན་དང་སྐྱུར་ན་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་དོས་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། མཐུན་སྒྱུར་ནི་གཉིས་ཏེ། བསྐྱུང་བ་སྐྱུང་བ་དང་། དགག་བྱ་
འགོག་པའི་མཐུན་སྒྱུར་རོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དངོས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཁྱབ། དྲན་ལམ་དུ་
འཕེན་པར་རྒྱས་པའི་སྐྱུང་ངག་ཡང་དག་གང་ཞིག །དངོས་དོན་མཐུན་པར་སྐྱུར་བའོ། །དབྱེ་ན་
ཕྱོགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱོགས་ཚེས་རྒྱུང་བ་བརྗོད་པ་དང་། རྗེས་འགོ་རྒྱུང་བ་
བརྗོད་པའོ། །བསྐྱོག་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཁྱབ་དྲན་ལམ་དུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་དེ་གང་ཞིག །དངོས་དོན་
མཐུན་པར་སྐྱུར་བ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཕྱོགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ། ཕྱོགས་ཚེས་
རྒྱུང་བ། རྗེས་འགོ་རྒྱུང་བ་བརྗོད་པ་དང་གསུམ་མོ། །ཡང་སྐྱེས་ཟིན་གྱི་ཕྱོགས་ཁྱབ་དྲན་ལམ་དུ་
འཕེན་པར་རྒྱས་པའི་སྐྱུང་ངག་ཡང་དག་གང་ཞིག །སྐྱེས་ཟིན་གྱི་རྟགས་ཚེས་མི་མཐུན་པར་སྐྱུར་
བ་དེ། མི་མཐུན་སྒྱུར་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཕྱོགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ། ཕྱོགས་ཚེས་རྒྱུང་
བ། རྟོག་པ་རྒྱུང་བ་བརྗོད་པའི་མི་མཐུན་སྒྱུར་གསུམ་མོ། །ཡང་བསྐྱོག་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཁྱབ་དྲན་
ལམ་དུ་འཕེན་པར་རྒྱས་པའི་དེ་གང་ཞིག །སྐྱེས་ཟིན་གྱི་རྟགས་ཚེས་མི་མཐུན་པར་སྐྱུར་བ་དེ།
མི་མཐུན་སྒྱུར་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྟགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ། རྟགས་རྒྱུང་བ། རྟོག་
པ་རྒྱུང་བ་བརྗོད་པའི་མི་མཐུན་སྒྱུར་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྐྱུང་ངག་ལྟར་སྐྱུང་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱུང་ངག་ཏུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག །
སྒྱོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། དོན་སྒྱོན་ཅན་ནི། ཚུལ་གསུམ་
མ་བསྟན་པའམ། ངག་ལྟག་པོ་གཞན་བསྟན་པའོ། །སྒྱོ་སྒྱོན་ཅན་ནི། ཚུལ་གསུམ་དང་སྐྱུང་
ངག་གི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པས་བཀོད་པའོ། །སྒྱོ་སྒྱོན་ཅན་ནི། ངག་མི་གསལ་བ་དང་། ངག་
ལྟག་ཆད་ཅན་དང་། དམ་བཅའ་འདྲེན་པའི་ངག་ཏུ་སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རང་དོན་སྐབས་གྱི་
སྐྱུང་ངག་ལ་ནི། ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བ་སྒྱོན་ཡིན་ཀྱང་། སྒྱོ་སྒྱོན་དང་སྒྱོ་སྒྱོན་གཉིས་མི་ཕྱི་བར་
རིགས་པའི་གཏོར་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བའི་འཛོག་མཚམས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་
དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བལ་ཆེ་བ་དག །སྐྱུང་བྱེད་བརྗོད་པར་
ཁས་ལེན་པ་དེ། སྐྱར་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་བ་དེ། དེ་

ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། སུན་འབྱེན་བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ། ཕྱིར་ཚོལ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དེ་ཡང་དག་བརྗོད་པ་དེ། དེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དམ་བཅའ་རྒྱུ་པ་འཛོག་པའི་སྒར་ཚོལ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་། དམ་བཅའི་རྒྱལ་བྱེད་མ་དྲིས་
 པར་བརྗོད་ན་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་བྱེད་འགོད་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་ཞེན་པ་
 ཙམ་གྱིས་དམ་བཅའ་འཛོག་པའི་སྒར་ཚོལ་ཡང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གངས་ཙན་གྱིས་རྒྱ་
 ཏྲག་པར་དམ་བཅས་པ་ལ། ཕྱིར་ཚོལ་སངས་རྒྱས་པས་དེའི་རྒྱལ་བྱེད་དྲིས་ན། རྒྱལ་སྤྱི་མ་
 བབ་པའི་དོན་དྲིས་པས་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒར་ཚོལ་གྱིས་རྒྱ་ཏྲག་
 པར་དམ་བཅས་པ་ལ། རྒྱལ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕང་མཁན་གྱི་
 ཕྱིར་ཚོལ་ཆོས་ཙན། དེ་རྒྱལ་སྤྱི་སྒར་ཚོལ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་སྤྱི་མཚན་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱ་མི་ཏྲག་པར་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་བབ་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་ཡང་དག་མེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱིར་ཚོལ་ཡིན་ན། དམ་བཅའ་ལ་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་མི་བརྗོད་
 པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དམ་བཅའ་དང་རྒྱལ་བྱེད་ལ་གཤམ་འདོད་ཞུགས་ནས་འདྲི་ཞིང་། དེའི་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་ཡང་དག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཆར་བའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་སོ་སོར་བཤམས་ནས་ཚུད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་
 རྟོགས་སྤྱི་མ་འཛོག་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ། སྒར་ཚོལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཡང་
 དག་དང་། ལྷན་སྒྲུང་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཡང་དག་འཛོག་པའོ། །
 དབྱེ་ན། གསུམ་སྟེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་འཛོག་པ་དང་། རྒྱལ་བྱེད་ཡང་དག་འགོད་པ་དང་།
 ཆོར་མ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་དྲིས་པ་དང་། དྲིས་ནས་འཛོག་
 པའོ། །དང་པོ་ཚོལ་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བྱེད་ཀྱང་མ་དྲིས་པ་དང་། དྲིས་ནས་འགོད་
 པའོ། །དང་པོ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བྱེད་བཀོད་ནས་མ་དྲིས་ཀྱང་ཆོར་མ་འབྱེན་དགོས་
 པར་བཤད་དོ། །རྒྱལ་བྱེད་འགོད་རྒྱུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་རྒྱལ་བྱེད་འགོད་པ།
 དེའི་རྟོགས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་བྱེད་དང་། བྱལ་པའི་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱང་དྲིས་ནས་འགོད་པའོ། །དེ་ལ་འང་

རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་མོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་ཤེས་ནས་རྗེས་དཔག་མ་སྟེས་ན།
རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་འགོད་དགོས་པས། དེའི་དབྱེ་བ་རྗེས་པ་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟར་རྟོག་ལྟར་སྟར་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་བྱེ་བྲག་
ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སྟེ་ལྟར་སྟར་འཛིག་པའི་རྟོག་པའོ། །གཉིས་
པ་ནི། མ་དྲིས་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་འཛིག་པ་དང་། དྲིས་པའི་དམ་བཅའ་འཛིག་རྒྱ་མེད་པ་
དང་། ལྟར་སྟར་འཛིག་པ་སྟེ་དམ་བཅའ་འཛིག་ཚུལ་གསུམ་དང་། མ་དྲིས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་
པ་དང་། དྲིས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མི་འགོད་པའམ། ལྟར་སྟར་འགོད་པ་སྟེ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་ཚུལ་
གསུམ་དང་། ཚེར་མ་འབྱེན་མི་དགོས་བཞིན་དུ་འབྱེན་པ་དང་། དགོས་པ་ལ་མི་འབྱེན་པ་དང་།
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱེན་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །སྟོར་ཚེར་མ་འབྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
དམ་བཅའི་ཚེར་མ་འབྱེན་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་ཚེར་མ་འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་
རྣམས་སེལ་བ་ལ་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི། རྟགས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་སེལ་བ་ལ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཚར་
བཅད་ལ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་གཞག་ནས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་བརྗོད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་
རྟོག་པ་གང་ཞིག་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་བརྗོད་པའོ། །དབྱེ་ན། སྟོར་སྐྱབ་བྱེད་ཅམ་མ་བརྗོད་པ་
དང་། སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྟར་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། འགལ། མ་དེས། མ་གྲུབ་པའི་དབྱེ་
བས་གསུམ་མོ། །སྟོར་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་གི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་། ཚེར་མ་འབྱེན་མ་ཤེས་ན་སྐྱབ་
བྱེད་ལྟར་སྟར་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྟོགས་པ་སྟེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཅ་སྟོར་
བཀོད་ཅམ་གྱི་ཚེ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྟར་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། ཚེར་མ་འབྱེན་ཤེས་པའི་རྟོག་
བས་བཀོད་པའི་ཚེ། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འཛིག་པས་ན། རྟོག་པ་དེ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་མ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྟོར་རྟོག་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དེའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སྟེ་མ་ཁས་ལེན་པའི་རྟོག་
པའོ། །དབྱེ་ན། ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྟར་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། དེའི་སྐབས་སུ་
དེ་ཡང་དག་ཁས་ལེན་པའི་རྟོག་པའོ། །དབྱེ་ན། འདོད་པ་འདྲི་བ་དང་། སུན་འབྱེན་བརྗོད་
པའོ། །དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་འདྲི་བ་དང་། དེའི་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་འདྲི་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐབས་སུ་བབ་པའི་དམ་བཅའ་འདྲི་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དྲིས་པ་དེ་ལ།
སྐྱེ་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་འདོད་འདུག་རུང་གི་དམ་བཅའ་བཞག་ན། དེའི་སྐབ་བྱེད་ཅི་ཡིན་
ཞེས་འདྲི་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། དུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐབ་བྱེད་ཡང་དག་བཤོད་བྱུང་ན།
དེའི་ཚུལ་གསུམ་གྱུ་བ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བའོ། །དེ་ལ་སྒྲར་རྒྱུ་ལྱིས་རྟགས་ཀྱི་ཆེར་
མ་རྒྱུས་སྤྱད་ནས་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ། ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་ཏུ་འཛོག་
པའི་རིམ་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་ནི། སྒྲར་རྒྱུ་ལྱིས་དམ་བཅའ་འཛོག་པའི་ཆོ། སྐྱེ་རྟག་
བར་དམ་བཅའ་བ་ལྟ་བུ་འཇུག་སྐབ་བྱེད་འཤོད་པའི་ཆོ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
འཤོད་ན། ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་བས་སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་འཕངས་ནས་སྒྲར་རྒྱུ་ལྱི་རྒྱུད་ལ་
རྗེས་དཔག་སྐྱེས་པ་འཇུག་ཡང་ན། དེ་མི་འཕེན་པའི་དེ་འཕངས་པས་སྒྲར་རྒྱུ་ལྱི་ལོག་རྟག་ཅེས་
བསྐྱོག་པ་དེའི་ཆོན། ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་ཏུ་འཛོག་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་སྒྲར་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དེའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ལྟར་སྒྲར་འཛིན་པའི་
རྒྱུ་ལྱི་ལྟར་འདྲི་བ་འདྲི་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་
རྒྱུ་ལྱི་ལྟར་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཕྱིར་རྒྱུ་ལྱི་ལས་སྤངས་ནས། འདོད་པ་མི་འདྲི་བ་དང་།
སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་འདྲི་བ་དང་། བབ་པ་འདྲི་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འདྲི་བ་སྟེ་གསུམ་དང་། ཡང་།
དམ་བཅའ་ཡང་དག་གི་སྐབ་བྱེད་མི་འདྲི་བ་དང་། ལྟར་སྒྲར་གི་འདྲི་བ་དང་། ཡང་དག་གི་སྐབ་
བྱེད་ལ་ཆེར་མ་མ་སྤྱད་ཡང་། སྒོ་ཁ་ཆེས་ནས་དད་པའི་རྗེས་འབྱུང་དུ་འདུག་པའོ། །

གསུམ་པ་ཆེར་བཅད་ཀྱི་གནས་ལ། སྒྲར་རྒྱུ་ལྱིས་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲར་ལ།
སུན་འབྱེན་ཡང་དག་བརྗོད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་རྒྱུ་ལྱི་ལ་གང་ཞིག་ །དེ་མ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལ་
དབྱེ་ན། སྐྱེ་མི་བརྗོད་པ་དང་། ལྟར་སྒྲར་བརྗོད་པའོ། །གསུམ་པ་དཔང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་
ནི། ཕྱོགས་སུ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་པམ་ཤན་འབྱེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གོ། །དབྱེ་ན།
རྒྱལ་པམ་དབྱེ་བའི། ཤན་འབྱེད་པའི་ཆེར་བཅད་དང་རྗེས་འཛིན་གྱི་དཔང་པོའོ། །དང་པོ་ནི།
གཉིས་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་མ་ཞོར་བར་བརྗོད་ཀྱིས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པམ་གྱི་ཞལ་ལྟེ་

གཙོད་རྒྱས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གྲུབ་མཐའི་སྒྲུང་དོར་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གོ་འཕང་ལས་སྒྲུབ་
པར་བྱེད་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་བསྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །

ཚོལ་དང་བྱིར་ཚོལ་དཔང་པོ་ཡི། །རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་མ་བྱེད་པར། །སྒྲུབ་པ་དང་ནི་
སུན་འབྱེན་གྱི། །རྣམ་དབྱེ་ཤེས་འདོད་དེ་ངོ་མཚར། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྒྲུབ་པའི་ངག་གི་
གནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལོག་རྟོག་ཅན་ཚར་གཙོད་པའི་ཡན་ལག་ཐལ་འགྱུར་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་
དང་། དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། དེང་སང་པལ་ཆེ་བ་དག །ཐལ་ཞེས་པའི་
ངག་ཏུ་བཀོད་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྒྲུབ་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ལ་མ་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲ་རྟག་པ་ཡིན་ན་མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་
འགྱུར་ཞེས་པའི་ངག་ལྟ་བུ་ལ་མ་བྱེད་པའི་བྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སུན་འབྱེན་པའི་ངག་གང་ཞིག །རྣལ་མའི་ངག་ཏུ་
བཀོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འོ་ན་སུན་འབྱེན་དང་བྱེད་པར་ཅི་ཞེ་ན། སུན་འབྱེན་ཡིན་ལ་ཐལ་
འགྱུར་མ་ཡིན་པ་ནི། གངས་ཅན་གྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་དམ་བཅས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་པས་སྒྲ་ཆོས་
ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཆོས་ཅན། སུན་འབྱེན་
ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་སྟོན་ལ་སྟོན་དུ་བརྗོད་པས། སྟོན་ཅན་དུ་གོ་བའི་ངག་ཡིན་པའི་
བྱིར། འོ་ན་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སུན་འབྱེན་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་
ངས་པ་མེད་དེ། སྒྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དེ་སུན་འབྱེན་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
འདི་ནི་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཏེ། ལྟོག་པས་འབྱེད་དོ། །འོ་ན་སུན་འབྱེན་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སུན་འབྱེན་པའི་བྱིར་དུ་བརྗོད་ཅིང་། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་
སྒྲུབ་པའི་བྱིར་དུ་མ་བརྗོད་པའི་ངག་དེའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྒྲུང་གཉིས།

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་བ་ནི།
 བོད་ཕྱི་མ་ཁ་ཅིག་ རང་གང་ལ་འཕངས་པའི་ཚོལ་བ་པ་རོལ་བོས་ལན་གྱིས་ལྷོག་པར་མི་རྒྱས་པ་
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི། མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་དང་། སྐྱབས་པ་ཡིན་པར་ཚད་
 མས་མི་ཤེས་ཤིང་། སྐྱབས་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་སྒར་ཚོལ་ལ། ཕྱིར་ཚོལ་སངས་
 རྒྱས་པས་སྐྱོམ་ཅན་མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལན་གང་གིས་ལྷོག་པར་རྒྱས། འདོད་ན། སྐྱབས་
 བྱེད་འཕེན་མི་འཕེན་གཉིས་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ཐལ་འགྱུར་རང་གི་བྱུང་བ་
 རང་གང་ལ་འཕངས་པའི་ཚོལ་བ་དེའི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། རང་གང་
 ལ་འཕངས་པའི་ཚོལ་བ་དེའི་ངོར། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོར་མ་ངེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོལ་བ་དེའི་ཁས་སྒྲངས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གང་ཞིག་ ཚོལ་བ་དེའི་ཚད་མས་ཐལ་འགྱུར་བྱོད་གྱི་བྱུང་བ་རྣལ་ལོག་གང་དུ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་སྐྱབས་པར་བདེན་ཞེན་གྱི་འདོད་པའི་ཚོལ་བའི་ངོར་སྐྱོམ་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ།
 བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ལན་གང་གིས་ལྷོག་པར་རྒྱས། འདོད་ན་དེ་ཚོས་ཅན། ཚོལ་བ་དེའི་ངོར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་བྱོད་གྱི་རྟགས་ཁས་མ་སྒྲངས་ཤིང་། ཐལ་ཚོས་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་སྟོན་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ལན་དོན་མཐུན་གྱིས་ལྷོག་པར་མི་རྒྱས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཡང་། ཚོལ་བ་
 དེའི་ངོར་སྐྱོམ་ཅན། རྟག་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ཀྱང་མ་ངེས་
 མོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ ཐལ་འགྱུར་བྱོད་གྱི་རྟགས་དང་བྱུང་བ་གང་ལ་འཕངས་པའི་ཁས་སྒྲངས་དང་
 ཚད་མ་གང་རུང་གིས་གྲུབ། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་ངག་ ཅིས་ཟེར་
 བ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོམ་ཅན། རྟག་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་འདི་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་སྐབས་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་
 པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་དུ་
 ཡང་སོང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞལ་བྱ་དང་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མི་སྤྱིད་

པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། སྒྱིར་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག །རང་གང་ལ་འཕངས་པའི་ཚློ་ལ་
བ་དེས་རྟགས་ཁས་སྤངས། བྱལ་པ་ཚད་མས་གྲུབ། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་འཇུག་ཏུ་
རུང་བ་དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན། སྒྱུབ་བྱེད་འཕེན་པ་དང་། མི་
འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ།
གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། རིགས་གཏེར་གྱི་རྗེས་འབྲང་དུ་ཁས་ལེན་པ་དག །སྒྱུབ་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཚོས་གསུམ་ལྟན་ཞེས་ཟེར་བ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ།
རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་གང་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཚློ་ལ་བ་དེའི་
དོར། དེ་ལྟར་འཕངས་པའི་ཚོན། ཐལ་འགྱུར་དེ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
རྟགས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚློ་ལ་བ་དེའི་དོར། བྱས་པ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྒྱུབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག །རྟགས་ཁས་སྤངས། བྱལ་པ་ཚད་མས་གྲུབ། གཞི་གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་
ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པ་དེ། སྒྱུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་གོ་དོན་དུ་འདོད་
པ་ཡང་། ཞིབ་ཏུ་མ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྒྱུབ་ངག་ཏུ་མ་བཞོད་
པ་ནམས་གྱིས་མ་ངེས་པ་དང་། སྒྱུབ་ངག་ཏུ་བཞོད་ཅིས་ཟེར་ན་ཡང་། བྱལ་འབྲེལ་ངེས་བྱེད་
ཚློ་ལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲ་བ་ནི་ཞིབ་ཏུ་མ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་རྟག་པར་འདོད་པའི་ཚློ་ལ་བའི་
དོར། གང་རྟག་ན་མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱལ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྒྲ་
ཡང་དེར་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་པའི་ངག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག །རྟགས་ཁས་སྤངས། རྟོག་
བྱལ་ཚད་མས་གྲུབ། གཞི་གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་དེ། སྒྱུབ་
བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་སྒྱུབ་ངག་ཏུ་མ་བཞོད་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་
འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། བཞོད་པའི་དེ་ཡང་དག་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་

བཞིན་དུ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་གསུམ་ལྷན་གང་ཞིག །སྐྱབ་ངག་ཏུ་མ་བཞོད་པ་
 དང་། བཞོད་པའོ། །མཆོན་གཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྐབས་བབ་གྱི་ཚོལ་བའི་ངོར། སྐྱ་ཆོས་
 ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཏྲག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པ་དང་། ཡང་དེའི་ངོར། གང་ཏྲག་ན་
 མ་བྱས་པས་བྱབ། དཔེར་ན། བམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་ཏྲག་པར་ཚོལ་བས་ཁས་སྒྲངས་སོ་
 ཞེས་འཕངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷོག་དོན་ལ་རང་རིས་འཕེན་པ་དང་། གཞན་རིས་
 འཕེན་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྐྱབ་ངག་ཏུ་མ་བཞོད་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་བཤད་ན་ཆོག་ཏུ་བས། ལྷོག་པ་རང་རིས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་
 མཆོན་ཉིད། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་གསུམ་ལྷན་གང་ཞིག རང་གིས་འཕངས་
 པའི་ལྷོག་དོན་དེ་རང་དང་མིང་རིས་ཐུན་མོང་བར་དམིགས་པའོ། །དབྱེ་ན་བཞི་ལས། དཔེར་
 བརྗོད་པ་ནི། མེས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་ཆོས་ཅན། མེས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་
 བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། དུ་བ་དྲག་འགྱུར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་ཆོས་ཅན།
 དེས་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་འབྲས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པའི་གཞི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་སྤྱོད་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། ཅན་དན་གྱི་
 མེས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གཞི་ཆོས་ཅན། དེས་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་མོའི་རེག་པ་
 རྒྱན་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་བྱབ་བྱ་
 དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། ཐུམ་པ་ཆོས་ཅན། འཇིག་རེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་པ་
 རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྷོས་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཕན་ཚུན་སྒྲངས་པའི་བྱབ་བྱེད་འགལ་བར་
 དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། བཞི་པོ་དེའི་ལྷོག་དོན་གྱི་གཏན་ཆོག་གྱུང་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་
 ཅན་ནམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི། ཆོས་གསུམ་
 ལྷན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག །རང་གིས་འཕངས་པའི་ལྷོག་དོན་
 གྱི་གཏན་ཆོག་དེ་རང་དང་མིང་རིས་མི་མཐུན་པར་གནས་པའོ། །དབྱེ་ན། བཅུ་དྲག་ཏུ་གངས་
 རེས་པ་ལས། མཆོན་གཞི་ནི། སྐབས་གྱི་ཚོལ་བའི་ངོར། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་

འབྲས་རྟགས་འཕེན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
ཡང་དག་འཕེན་པ་དང་། ཟུབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
ཡང་དག་འཕེན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གིས་ཟུབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་འཕེན་པ་སྟེ་བཞིན། །

ལྷག་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་ཞེན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་
དམིགས་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བཅུ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལས། གསུམ་གྱིས་ནི་རང་ངེས་འཕེན་པར་བཤད་
ཟིན་ལ། གསུམ་གྱིས་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་ལྷག་མ་དུག་
པོ་རྣམས་སོ། །དུག་ལས་བཅུ་གཉིས་དེ་ལྟར་བྱ་ཞེན། དུ་བ་དང་གང་ལྟ་ལྟ་ཕན་ཚུན་གནོད་
བྱ་དང་གནོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་གཉིས་ཡོད་པས་དུག་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར། རང་ངེས་འཕེན་པ་བཞི་པོ་ཡང་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་འགྱུར་
མོད། བསྒྱུར་ན་མིང་ངེས་མི་གཅིག་པ་བཞི་ཁོན་ར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བཅུ་དུག་པོ་བཅུར་མི་
སྟུང་བ་ཅི་ཞེན། དེ་ལྟར་བསྒྱུས་པས་ཆོག་མོད། དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་བྱེ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་ཕུ་པོ་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་། སྒྲུབ་པའི་ངག་ཏུ་བཞོད་
པ་དང་མ་བཞོད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །འོ་ན་མ་བཞོད་པ་དེས་སྒྲུབ་བྱེད་གཏན་
ཚིགས་ཡང་དག་མི་འཕེན་པར་ངེས་སམ་ཞེན། དེའི་ངེས་པ་མེད་མོད། ངག་དེ་གཏན་ཚིགས་
རྣམ་དག་ནི་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། དམ་བཅའ་ཆོག་ཟིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐལ་ངག་དེ་འགོད་པའི་ཚུལ་ལ། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ནི། གང་རྟག་ན་མ་
བྱས་པས་ཟུབ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་རྟག་པའི་ཕྱིར་མ་བྱས་པར་ཐལ་ལོ། །
ཞེས་འཕེན་ཞིང་། དེར་ཐལ་ཆོས་བརྟུན་པས་ལྷོག་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་འཕེན་པར་བཞེད། དན་
འབག་པ་ནི། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཟུབ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་རྟག་པར་
ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་མ་བྱས་པར་ཐལ་བ་ལས། དེ་བྱས་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པས་བསལ་ལོ་ཞེས་
འཕེན་ཞིང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་བརྟུན་པས་ལྷོག་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཞེད། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་དང་། རིགས་གཏེར་མཛད་པ་ནི། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཟུབ།

དཔེར་ན། བཅ་མཁའ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་རྟག་པར་བྱོད་གྱིས་ཁས་བླངས་སོ་ཞེས་འཕེན་ཞིང་།
 དེའི་ཚེ་རྟགས་དང་བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་བསྒྲུབས་པའི་བྱེད་པས་བྱོགས་ཚེས་ཤུགས་ལ་གོ་བ་ཡིན་གྱི།
 བྱོགས་ཚེས་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་ཚིག་དངོས་སུ་སྒྱུར་ན་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྒྱུར་བ་འཛིག་པར་བཞེད་
 རོ། །མདོར་ན་སྒྱུབ་པའི་ཐལ་དག་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཚེ། བྱས་པ་ཚེས་ཅན། སྒྲ་རྟག་པར་
 བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་སྒྲར་སྒྲོལ་གྱི་རོར། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་རོར་བྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྱུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མང་བའི་བྱིར། འོ་ན་བསྒྱུབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཇི་
 ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྱིར་ལོག་རྟག་དང་ཐེ་ཚོམ་མི་འགལ་མོད། སྒྲ་བས་དེར་ཚུལ་གསུམ་དུན་པ་དང་།
 བསྒྱུབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་གཤམ་འདོད་སྒྲིམ་པ་དང་། རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་གསུམ་དུས་མཉམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྱུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག་ལྟོག་དོན་ལ་ཚུལ་གསུམ་མ་མང་བའོ། །

དབྱེན་ལྷ་མ་གྲངས་ངེས་པ་ལས། མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། ལུས་པ་ཚད་མས་
དམིགས་པའི་གཞིར། ལུས་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། དེར་ཚེས་ཅན། ལུས་
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ཚེས་ཅན། ཐལ་
འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཉགས་ཁས་སྒྲངས། ལུས་པ་ཚད་མས་གྲུབ། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མའི་
བསལ་བ་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར། བསལ་བ་ཞུགས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དའི་ཉགས་བདེན་ཞེན་
གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། ལྷོག་དོན་འཕེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པ་ལ་ཤེས་འདོད་མི་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར། ལྷོག་པ་ལས་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཚད་མང་དུ་དུ་བ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། དེ་ཚེས་ཅན། དུ་རྒྱ་རྣམ་པ་ཐོགས་མེད་མེད་པར་
ཐལ། དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ནི། མེ་དང་ཅན་དན་གྱི་མེ་དང་།
དུ་བ་དྲག་འཇུར་བ་གསུམ་གྱིས་གང་རྒྱ་རྣམ་པ་ཐོགས་མེད་འགོག་པའི་ཐལ་བ་གསུམ་མོ། །གང་
རེག་རྒྱུར་གསུམ་གཞོན་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ཆེ། མེ་རྒྱ་ཐོགས་མེད་འགོག་པའི་ཐལ་བ་གསུམ་དུ་ཡང་
དབྱེར་རྣམ་པས། རྒྱས་པར་བྱེན་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་དྲུག་པོས་དེ་མི་འཕེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
རི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་ཐོགས་མེད་མེ་མིན་ཞིང་། རྒྱན་མེད་ཕྱིར་ན་འགོག་མི་རྣམ། །ཞེས་གསུངས་

སྟོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག །
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་བསལ་བྱ་སེལ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །དེའི་བསལ་བྱ་ནི་གསུམ་སྟེ།
 ཉགས་ལ་ཁས་སྒྲངས་མེད་པ། བྱ་བ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་
 འཇུག་ཏུ་མི་རུང་པའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། འགལ་བ། མ་ངེས་པ། མ་གྲུབ་པ། བསལ་བ་ཡི་མེད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་བྱས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། ཉག་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པའོ། །གཉིས་པ་
 ནི། སྒྲ་གཞལ་བྱར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། ཉག་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་
 མཉན་བྱར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕེན་པའོ། །བཞི་པ་ནི།
 སྒྲ་བྱས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། མི་ཉག་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པའོ། །

དེ་ལྟར་རང་གི་ལུགས་བཞག་ཟིན་ནས། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 བས་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀོད་ཚད་བཞིར་བསྟུན་པ་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་
 བསྟུན་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན། བློགས་གྲང་ཡབ་སྐུས་གྱིས། རང་
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པ་གསུམ་དང་ཡང་དག་སྟེ་བཞིར་བསྟུན་པ་དང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་འགལ་བའི་རང་རྒྱུད་མ་ཚད་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་ལ་བདུན་གྱི་གྲངས་ངེས་མི་འཐད་དེ། བྱ་བ་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་
 བྱ་བ་གྲུབ་པའི་གོ་མི་ཚོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁས་སྒྲངས་གྱི་བསལ་བས་བསལ་བའི་གོ་མི་ཚོད་
 བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཚོད་ན། སྒྲ་རྟོག་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ཉག་པའི་བྱ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ།
 ཕྱིར་རྟོག་བས་སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཉག་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པ་ན།
 ཕྱིར་རྟོག་དེ་ཚོས་ཅན། ཕྱིར་རྟོག་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་སུན་འབྱིན་ཡང་
 དག་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཚོས་ཅན། ཕྱིར་རྟོག་ཚར་བཅད་གྱི་
 གནས་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་རྟོག་གི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་ལ། བློག་དོན་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་འཕེན་རྒྱ་ཡོད་བཞིན་དུ། མ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་འཕངས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་

བྱིར། ཐལ་འགྱུར་དེ་ཚོས་ཅན། མ་དེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་པ་རྣམས་པོས་
 ཁས་སྒྲུབ་སྟེ། བྱི་འབྲེལ་རྣམས་ལོག་གང་དུ་ཡང་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་
 གྲངས་ཅན་སྒྲུབ་ཏེ། རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། སྒྲུབ་ཚུལ་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། བྱི་པའི་བྱིར་ཞེས་
 འཕངས་པའི་ཆེན་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཚོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། རྟགས་བྱི་པའི་བྱིར་
 གཞན་ཡང་ཚད་མ་སྒྲུབ་ཅིང་། ཐལ་ཚུལ་ལ་ཁས་སྒྲུབ་གྱི་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་མཁན་གྱི་ཚུལ་བ་ཚོས་ཅན། བྱིར་ཚུལ་ཚར་བཅད་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་འཕེན་སྒྲུབ་ཡོད་
 བཞིན་དུ། ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པའི་ཚུལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐལ་འགྱུར་དེ་
 ཚོས་ཅན། ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག་ཚུལ་བ་པ་རྣམས་
 པོས་བྱེད་གྱི་རྟགས་དང་བྱི་པའི་ཐལ་འགྱུར་པའི་བྱིར། ཡང་། ཁས་སྒྲུབ་གྱི་བསལ་བས་
 བསལ་བའི་གོ་ཚད་ན། སྒྲུབ་དཔེ་གྱིས་བསལ་བ་འཆད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚད་མའི་བསལ་བ་བཞི་
 ཁོ་ནར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། བྱི་པར་དཔེ་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱི་བསལ་བ་ལ་ཁས་སྒྲུབ་
 གྱི་བསལ་བའི་བཤད་པ་མེད་དོ། །ཁས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱི་མི་མཐུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཁས་སྒྲུབ་གྱི་བསལ་
 བར་འགྱུར་ན། སྒྲུབ་ཏེ། རྟག་པར་བདེན་ཞེས་གྱིས་འདོད་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ། བྱིར་ཚུལ་བས་སྒྲུབ་བྱེད་
 འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་འཕངས་ཏེ། རྟག་དཔེ་སྒྲུབ་པ་དཔེ་ཆེ། སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ཚོས་
 ཅན། ཚར་བཅད་གྱི་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་དཔེ་ཆེན་དོན་གྱི་ལོག་
 བྱི་པའི་ཐལ་འགྱུར་པའི་སྒྲུབ་དཔེ་པོ་འགལ་ལ་ལན་བཏབ་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་འོན་ཏེ། རྟགས་
 ཁས་སྒྲུབ་གྱིས་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་། སྒྲུབ་པའི་གོ་མི་ཚད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། རྟགས་ཁས་སྒྲུབ་
 ན། ཐལ་འགྱུར་དེ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་མི་འཛོག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེས་དཔེ་གོ་ཚད་པར་
 བྱི་པོ་པོ་ཅག་ཀྱང་མི་འདོད་དོ། །ཡང་། མ་སྒྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། རྟགས་མ་སྒྲུབ་པ་དང་།
 རྟགས་བྱི་པའི་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་། སྒྲུབ་པའི་གོ་མི་ཚད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། རྟགས་ཁས་སྒྲུབ་
 ན། ཐལ་འགྱུར་དེ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་མི་འཛོག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེས་དཔེ་གོ་ཚད་པར་
 བྱི་པོ་པོ་ཅག་ཀྱང་མི་འདོད་དོ། །ཡང་། མ་སྒྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། རྟགས་མ་སྒྲུབ་པ་དང་།
 རྟགས་བྱི་པའི་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་། སྒྲུབ་པའི་གོ་མི་ཚད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། རྟགས་མ་སྒྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་
 དེར་འཛོག་ཅུས་པའི་བྱིར། རྟགས་མ་སྒྲུབ་ན། བྱི་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཅུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱི་པའི་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐལ་འགྱུར་

འགྱུར་གྱི་གནས་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་
སྐྱབ་བྱེད་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བསལ་བྱ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ།
གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་ཕྱི་རབས་པ་དག་ །ངོ་བོའི་དོན་སྟོན་ཆོས་ལྡེ་ཆང་བ་དེ།
གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འཆད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་
པའི་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་
བྱུང་ཆོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་
རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་དེའི་ཆོ། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་ངོ་བོའི་
དོན་སྟོན་ཆོས་ལྡེ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བའི་ཆད་མས་གྱུ་བ་བསལ་མེད་ཅིང་།
དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆོགས་དོན་གང་ཞིག་སྐྱབ་
བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། ངོ་བོའི་དོན་སྟོན་
ཆོས་ལྡེ་ཆང་བ་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །རིགས་སྒོ་ལྟར་ན། གྱུ་བ་བསལ་
མེད་ཅིང་ཆོལ་བས་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྤངས་པའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོའི་
མཚན་ཉིད་ནི། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོའི་དོན་སྟོན་ཆོས་ལྡེ་ཆང་བའོ། །རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་
ཆོལ་བའི་ཆད་མས་གྱུ་བ་བསལ་མེད་ཅིང་། ཆོལ་བ་དེས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའོ། །
མཚན་གཞི་ནི། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་
ཆོ། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་
སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོའི་དོན་སྟོན་ཆོས་ལྡེ་ཆང་བའོ། །གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བ་གཞན་གྱི་ཆད་
མས་གྱུ་བ་བསལ་མེད་ཅིང་། ཆོལ་བ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྤངས་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི།
བྱས་པ་དང་། གཞལ་བྱ་ལྟ་བུ། སྐྱ་རྟག་པའོ། །མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་

ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བ་དེའི་ཚེ། རྩོམ་ཚོད་ལ་དེ་དང་དེའི་རང་མཚན་བརྒྱབ་
 བྱར་རྩོམ་ཞིང་། སོང་ཚོད་ལ་ནི། སྐྱེ་རྒྱུ་པའམ་མི་རྒྱུ་པའི་གཞན་སེལ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་འཆད་
 ཚེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འཇུག་པའི་ཆེན་། རང་མཚན་དང་གཞལ་སེལ་སོ་སོར་མི་འབྱེད་
 པར་སྐྱེ་རྒྱུ་པའམ། མི་རྒྱུ་པ་ཅམ་དེ་དེ་སྐོར་གྱི་བརྒྱབ་བྱར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བོད་
 བྱི་མ་དག་ན་རེ། སྐྱེ་རྒྱུ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་བརྒྱབ་གྱི་བརྒྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 འོ་ན་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་བྱིར། འོ་ན་སྐྱེ་རྒྱུ་པ་གཞན་དོན་བརྒྱབ་བྱར་
 སོང་བ་དེའི་ཆེན་། སྐྱེ་རྒྱུ་པ་ཚོས་ཅན། བརྒྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་བསལ་བའི་
 བྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་སྐྱེ་མི་རྒྱུ་པ་ཡང་དེར་སོང་བའི་ཆེད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚད་མས་གྲུབ་
 ཟིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱ་མ་ལའང་བྱབ་པ་མེད་དོ། །བྱབ་སྟེ། བསལ་བ་
 གཏན་ཚིགས་རྟེན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱི་མའང་བྱབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་
 བྱབ་བྱེད་མིན་དོན་བརྗོད། །ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་སྐྱབས་གྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་
 ལ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན། སྐྱ་མའང་དེའི་ཚད་མས་བསལ་བ་ལ་བྱེད་དོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་སྐྱེ་རྒྱུ་པ་
 ཚོས་ཅན། བརྒྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པ་གྱིས་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 རིགས་པ་མཁུན་པའི་གཞུང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ཚོས་ཅན་བརྒྱབ་བྱར་བྱས། །
 དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་དེ་མི་རུས། །ཅི་བྱིར་རྒྱུ་པ་རྗེས་འགོ་མེད་བྱིར། །འདི་དེ་དག་གི་སྐྱོན་མིན་
 ནམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སྐྱེ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་གྱིས་སྐྱབ་མི་རུས་པ་དེ་
 ཚོས་ཅན། སྐྱེ་རྒྱུ་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྒྱབ་གྱི་རྒྱུ་པ་སྐྱོན་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཞེས་པའོ། །ཡང་གལ་ཏེ། དེའི་ཆེད་ཚོས་ཅན། བརྒྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་དང་ཚོས་
 ཅན་གྱི་ཚོགས་དོན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཚོས་གྱི་རྟེན་ནི་བསལ་བའི་བྱིར། །
 ཚོགས་པ་བརྒྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་ལ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ཡང་བྱོད་གྱིས་བྱིན་
 ཅི་ལྟ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་འདི་ལྟར། སྐྱོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་གྲང་པོའི་སྐྱོབ་མ་ཁ་ཅིག །
 གཙོ་བོའི་སྐྱོབ་དོན་མེད་པར་འདོད་པ་ལ། འོ་ན་སྐྱོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་གྲང་པོས་གྲངས་ཅན་གྱི་དོར།
 གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་བྱིར་ཞེས་བཞོད་པའི་གཏན་ཚིགས་འདིའི་བརྒྱབ་

བྱ་ཡང་དག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཙོ་བོ་ཡང་མེད་དེའི་སྒྲ་དོན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེས་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་
ན། ཚིགས་དོན་ཡིན་དགོས་པར་གཞུང་དེས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རི་རྒྱད་དུ། མ་གྲུབ་
པ་ལ་ཡོད་ཚེས་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གིས། ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་རུས་ན་བསྐྱེས་བྱ་མ་
ཡིན་དགོས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའང་མ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱིས་གཙོ་བོ་རང་
མཚན་དུ་ཡོད་པ་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱེས་བྱར་འདོད་པ་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་
ཕྱིར་བསྐྱེས་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་བསྐྱེས་བྱར་
བཤད་པ་དང་། སྒྲ་མིག་གེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པ་དེ་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱེས་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་
དུ་རུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། རྟོག་པས་བཤད་ཏུ་མ་བཟོད་ཀྱང་དཔག་
འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན། བདག་གི་དོན་བཞིན་བསྐྱེས་བྱར་འདོད། །ཅེས་པའི་གཞུང་
གིས་བསྟན་པའི་བསྐྱེས་བྱ་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཞིག་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་མི་
རུས་པར་ཐལ་ལོ། །འོ་ན་བསྐྱེས་བྱ་ཡང་དག་ལ་སྒྱིར་ཡོད་པས་མ་བྱུང་ན། བསྐྱེས་བྱ་ཡང་དག་
ཏུ་འགྱུར་པ་ལ། རྟོན་གེས་འདོད་ཚེས་ཅན་ཡོད་དགོས་སམ་མི་དགོས་གེ་ན། མོང་ཚོད་ལ་ཡོད་
དགོས་ཀྱང་། རྟོན་ཚོད་དང་རྟོན་མོང་སོ་སོར་མ་བྱེ་བ་ལ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། རྟོན་
སོགས་མ་གྲུབ་བྱེགས་སྒྲོན་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་བྱོགས་སྒྲོན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། བསལ་བ་བྱེ་བྲག་
ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་བྱི་མ་དག་མཐུན་པར། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་བྱོགས་སུ་གཞུང་བྱ་དེ་ལ་ལྟན་པའི་ཆ་ནས། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱོགས་སྒྲོན་ཅན་དུ་འཛོག་རུས་པ་དེ།
ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱོགས་སྒྲོན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྒྲ་ཏྲག་པ་ཚད་མས་བསལ་བ་ལྟ་
བུའོ། །ཞེས་ཟེར། འོ་ན་དེ་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་

སྒྲ་རྟག་པ་ལ་ལྷན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་
བྱར་ཐལ། ཕྱོགས་སྒྲོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་མི་འདོད་དོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲ་མི་
རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྷ་མ་ཆང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ།
དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་མི་འདོད་ལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྒྲ་མི་
རྟག་པ་ལ་ཇི་སྟེང་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྷ་མ་ཆང་བ་དེ་སྟེང་དུ། ཕྱོགས་སྒྲོན་ཅན་དུ་འཛིག་
པས་སོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲ་རྟག་པ་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་འཛིག་པའི་སྐབས་མི་སྟེང་པར་ཐལ།
དེ་སྒྱུར་ཆད་མས་མ་བསལ་བའི་སྐབས་མི་སྟེང་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས་བླངས་སོ། །གཉིས་པ་
རང་ལུགས་ནི། ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱར་དམིགས་པའོ། །

དབྱེ་བ་ལ། དེའི་བསལ་བྱའི་གཉིས་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སུ་མ་བཟུང་བ་དང་། བཟུང་ཡང་ཉེས་པ་དང་འབྲེལ་བའོ། །དང་
པོ་ནི། ཆོལ་བས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སེལ་
བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲུབ་མི་དགོས་པ་དང་། མི་རུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་ཀྱི་
ཆོལ་བའི་ཆད་མས་གྲུབ་ཟིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ངོ་བོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་
པ་ནི། སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བའི་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་མ་བསལ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་
གིས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱར་འགྱུར་ན། ཁས་བླངས་པའི་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱར་
འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་བསྒྲུབ་བྱར་འགྱུར་རུང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་།
བསྒྲུབ་བྱར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སྟེའོ། །དེ་གཉིས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
རང་ཉིད་དང་ཁོ་ན་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཁོ་ན་ལོག་པར་རྟོག་པ་དེས་
སེལ་མོད། ལུང་དོན་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་དང་། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་གང་
གིས་སེལ་ཞེན། རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེང་དུ། གཞན་
འདོད་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་ན་ཡང་། །ཞེས་དང་། རང་ཉིད་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ཡིས། །ངེས་
གཟུང་དོན་ནི་རྟོགས་ན་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། རང་ཉིད་དང་། ཆོག་

ཕྱད་དང་། རོ་བོ་དང་། མ་བསལ་བ་དང་། འདོད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་ཕྱེད་དང་ལྷན་ཁྱབ་
 ཆེས་པའི་སྒྲོན་སེལ་བར་བྱེད། ཁོ་ན་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ནི་
 མ་ཁྱབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ནི་རང་ཉིད་དང་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་གྲུབ་སྟེ། འདོད་སྒྲུ་
 དང་འབྲེལ་བའི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་དོན་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་ལ། རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་
 འདོད་སྒྲུས་ངག་རྟུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་། ཞེ་བས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་
 སེལ་བའི་བྱིར། མདོར་ན། ཕྱོགས་སྒྲོན་ཡིན་ན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་བསལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་
 བློ་རི་སྒྲིང་དུ། རྒྱ་སོགས་མཚན་ཉིད་བསལ་བྱ་ལ། །སྟོས་པ་མེད་པར་མ་ཁྱབ་དང་། །
 ཞེས་པའི་གོང་འོག་གི་འཕྲོས་ལས་ངེས་པར་གསལ་བ་དེས་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མཚན་པར་རྟུན་པ་ཡིན་
 བོ། །

གཉིས་པ་བསལ་བྱ་བྱེ་བྲག་རྟུ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་འགལ་ལྷ་དངོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བསལ་བ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་སེལ་དབྱེ་ན། ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཚད་མས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ།
 སེལ་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་སེལ་དབྱེ་ན། ཡིད་ཆེས་པའི་དང་། གྲགས་པའི་དང་། དངོས་སྟོབས་
 རྗེས་དཔག་གི་དང་། མདོན་སྒྲུམ་གྱི་བསལ་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་།
 རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་འགལ་ལྷ་དངོས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལ། སེལ་བྱེད། བསལ་བྱ། སེལ་རྟུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཡིད་ཆེས་མཚན་
 ཉིད་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཆེས་དང་། བཏགས་པ་བ་ཡུལ་གྱི་ཡིད་ཆེས་སོ། །དང་པོ་ལ། སྒྱིར་
 ཡིད་ཆེས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེ་བྲག་འདིར་བསྟན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་
 བློ་རི་སྒྲིང་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་སེལ་སྟེན་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་རང་ཆོག་དང་ལུང་ཆོག་
 གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཤིན་རྟུ་སྒྲོག་གྱུར་སྟེན་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གོ། །
 དེ་ལ་འང་རང་ཆོག་དང་། ལུང་ཆོག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་
 བྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་རང་ཆོག་དང་། ལུང་དེ་དབྱེད་གསུམ་

གྱིས་དག་པར་ངེས་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་སྒོ་བ་མ་གཞན་ལ་ལུང་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 དག་ཡིད་ཆེས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། སེལ་བྱེད་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་དོན་ལ་འབྲེལ་
 བ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡིད་ཆེས་བཏགས་པ་བ་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་རང་ཚིག་དང་། ལུང་
 ཚིག་གང་རུང་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ལའང་ཙམ་པོ་དང་བྱེད་པར་ཅན་ལས། བྱི་མའི་
 དབང་དུ་བྱས་སོ། །འདི་ཡིད་ཆེས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཀྱང་། སེལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཡིད་ཆེས་བསལ་བའི་འགལ་སྒྲ་དངོས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་ནི།
 སེལ་བྱེད་དང་ཡིད་ཆེས་གཉིས་ཀ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསལ་བྱ་ནི། སྒྲིན་སྟགས་
 སྤྱད་པ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལའང་
 བཤད་མ་ཐག་པའི་སེལ་བྱེད་གྱི་དབྱེ་བས་རང་ཚིག་གི་བསལ་བ་དང་། ལུང་ཚིག་གི་བསལ་བའོ། །
 འདིར་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མེད་པ་དང་། ངའི་མ་མོ་གཤམ་མོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་
 ཚིག་ལྟ་བུ་ནི། སྒྲིར་དངོས་ཤུགས་དང་། སྒྲ་བྱི་འགལ་བའི་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་ཡིན་གྱི། ཚིག་
 དེའི་ཞེན་དོན་ཡིད་ཆེས་གྱི་བསལ་བར་འཇོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལོག་སྟོགས་ཚུ་རྩལ་མཐོང་
 པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་སེལ་རྣམ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཡིད་ཆེས་མཆོན་
 ཉིད་པར་བཤད་པ་དེ་དག་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་
 ཡིན་ཏེ། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐབས་འདིར་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་
 པའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ལ། ལུང་གཞོད་བྱེད་པའི་སྟོགས་དང་། གཤམ་བྱེད་པའི་སྟོགས་ཞེས་
 གཉིས་སུ་གྲགས་ཀྱང་དགོངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་པའི་ལུང་
 རྣམས་དང་། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པའི་ཤིན་ཏློག་སྟོན་པའི་ལུང་རྣམས་ནི་གཤམ་བྱེད་ཁོ་
 ཅན་ཡིན་ལ། དེས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤིན་ཏློག་སྟོན་པའི་ལུང་རྣམས་ནི། ཞེན་དོན་གྱི་ལོག་སྟོགས་
 ལ་གཞོད་བྱེད་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་དག་གང་ལ་ཆད་མ་ཡོད། །དེ་ནི་གཞན་
 ལ་གཞོད་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གྲགས་པའི་བསལ་བ་ལ། མཆོན་
 ཉིད་ནི། གྲགས་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་འགལ་སྒྲ་དངོས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་ལ།
 སེལ་བྱེད། བསལ་བྱ། སེལ་རྣམ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་གྲགས་པ་དང་།

ཡུལ་གྱི་གྲགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རོན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་རུ་རུ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་དང་། དེར་བརྗོད་པའི་སྒྲ་རྣམས་སོ། །འདི་གྲགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 སེལ་བྱེད་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་རུ། མདོན་སུམ་གྱིས་ནི་གཞལ་བྱ་ལའང་། །འཇལ་
 བྱེད་སྒྲ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེའི་རོན་ཡང་འགལ་སྒྲ་དངོས་མ་ཡིན་པ་
 ལ་ཐུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། རོན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་རུ་རུ་བ་དེའོ། །འདི་
 གྲགས་པ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཀྱང་། སེལ་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པས་ལ་གྱི་འགལ་
 སྒྲ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེན། བརྗོད་རུ་གི་གྲགས་པ་དང་། སྒྲ་བྱུང་གི་གྲགས་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། རོན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་རུ་རུ་བ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་བོང་
 ཅན་ལྟ་བུ་རོན་ཉི་ཆོ་བ་འགའ་ཞིག་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་རུ་རུ་བ་དེའོ། །གཉིས་པ་བསལ་
 བྱ་ནི། རི་བོང་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རོན་རྣམས་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་རུ་རུ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །
 གྲགས་པའི་བསལ་བ་འདི་ནི་བརྗོད་པས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མིང་ལ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། མིང་རོན་ལ་དངོས་པོའི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་དང་། དེ་
 ལ་དེ་མ་གྲུབ་པ་འཇུག་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་བོང་ཅན་ལ་བསལ་
 ཟེར་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སྒྲ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་
 གཉིས་ལས། དང་པོའི་ལོག་ཕྱོགས་ཁས་སྤངས་ན་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བཤད་པ་
 རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་རྣམས་ནི། རོན་དེ་དང་དེ་ལ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པས་འཇུག་ཏུ་
 རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་ལོག་ཕྱོགས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གྲགས་པས་མི་གཞོད་དེ།
 འཇུག་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་རྣམས་ནི་སྒྲེས་བུའི་འདོད་པས་སྒྱུར་བ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། འཇུག་ཏུ་
 རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་བ་མ་འགའ་ཞིག་ནི། རི་
 བོང་ཅན་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་མི་རུང་ལྟ་བུ་ལོ་ན་གྲགས་པའི་བསལ་བ་ཡིན་གྱི། རོན་
 ཐམས་ཅད་དེས་བརྗོད་རུ་མི་རུང་བ་དེའི་བསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་ཐམས་ཅད་ལ་དེར་མ་གྲགས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་སྒྲོམ་དག་གིས་ནི། རོན་འདི་དག་མ་གོ་བར་
 ཅལ་ཅལ་གྱི་གཏམ་གྱི་ཐུང་བ་རིང་པོས་སྒྲོ་གསལ་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མགིན་པ་བཟང་པོ་རྒྱུད་གསོན་

པར་བྱེད་པ་དག་མཐོང་ངོ། །གསུམ་པ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
དངོས་པོ་སྟོབས་བྱགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་འགལ་སྒྲ་དངོས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སེལ་བྱེད་ལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་སེལ་བྱེད་ནི།
སྒྲ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་གྱི་སེལ་བྱེད་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ། །
གཉིས་པ་བསལ་བྱ་ནི། སྒྲ་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་དེ་སེལ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དེའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་སྒྲ་གང་ཞིག །དེ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར། བཞི་པ་མངོན་
སུམ་གྱིས་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། ཚུ་རྩལ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་
ཚད་མས་གྲུབ་པའི་འགལ་སྒྲ་དངོས་སོ། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་འགལ་སྒྲ་མི་
གཟུང་སྟེ། དེ་སྒྲ་བས་འདིར་སྟོག་གྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་ལས།
སེལ་བྱེད་ནི། ཚུ་རྩལ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ཡུལ་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་བསལ་བྱ་ནི།
སྒྲ་རང་མཚན་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་སེལ་བྱས་པའི་སྒྲ་མཚན་ནི། དེ་དེ་ཡིན་
པར་ཉན་ཤེས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། སྒྲ་རང་མཚན་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ནི་མངོན་
སུམ་གྱིས་བསལ་བར་མི་འཛོག་སྟེ། ཚུ་རྩལ་མཐོང་བའི་ངོར་ཡང་དེ་སྒྲ་ཡིན་པར་བྱ་སྟེ་འབའ་
ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་བྱིར། སྒྲའི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཀྱང་སྒྲ་འཛིན་
མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱས་མི་
རྟག་སོགས་ནི་སྒྲ་ཉིད་ཡིན་པས་མཉན་བྱའི་ངོ་བོར་གནས་ལ། རྟོག་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱས་
མི་རྟག་སོགས་ནི། སྒྲི་མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར་དེས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །སྒྲའི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ལྷན་
པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་ནའང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་མཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉན་ཤེས་མངོན་
སུམ་གྱིས་མི་མཐོང་བས་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བར་མི་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་
ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་སོགས་གསུམ་ལ་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་ཞེན་དོན་ལ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་
ཚད་མ་བཞིས་ཇི་ལྟར་གཞོན་པའི་ཚུལ་ལ། དམ་བཅའ་གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་ངོས་གཟུང་། དེ་ལ་
སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཞིས་ཇི་ལྟར་གཞོན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲར་རྟོག་བྱེད་བྱག་པས།
བྱིར་རྟོག་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་།

ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། རྩལ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་
 པ་དེའི་ཚོ། དམ་བཅའ་གསུམ་ཀའི་ཞེན་དོན་ནི་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་ཀས་མདོན་སུམ་ལ་
 སྒྲུང་རུང་གི་ཡན་ལག་ཅན་དེ། རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རྩལ་གཞན་ཚོས་གསུམ་ལྟན་དུ་དམ་བཅས་
 པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་ཚུལ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། དམ་བཅའ་དང་པོས་ཚོས་གསུམ་པོ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཚོས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་ཞེན་ནས་དམ་བཅས། དམ་བཅའ་གཉིས་པས་གསུམ་པོ་དེ་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱད་
 པར་དུ་ཞེན་ནས་དམ་བཅས། དམ་བཅའ་གསུམ་པས་གསུམ་པོ་དེ་ཚོས་ཅན་གྱི་དོ་བོར་ཞེན་ནས་
 དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན་ནོ། །ཡན་
 ལག་ཅན་ལས་གཞན་ཅམ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དོ་བོའོ། །ཚོས་གསུམ་ལྟན་ནི་དེའི་བྱད་པར་དུ་ཞེན་ནས་
 དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཚོས་ཅན་གྱི་དོ་བོའོ། །
 ཚོས་གསུམ་པོ་ནི་དེའི་བྱད་པར་དུ་ཞེན་ནས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ནི།
 ཚོས་གསུམ་ལྟན་ཉིད་ཚོས་ཅན་གྱི་དོ་བོར་ཞེན་ནས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚད་
 མས་གཞོད་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོན་སུམ་གྱིས་དང་། རྩལ་དཔག་གིས་དང་། ཁས་སྒྲངས་
 དང་རང་ཚིག་གིས་གཞོད་ཚུལ་ལོ། །གྲགས་པའི་གཞོད་ཚུལ་ནི་གཞུང་དུ་མ་བཤད་པས་བཤད་མི་
 དགོས་སོ། །དང་པོ་ནི། མདོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་རུང་གི་ཡན་ལག་ཅན་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཡན་ལག་
 ལས་རྩལ་གཞན་དུ་མེད་དེ། དེར་ཡོད་ན་དེར་མདོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་རུང་པ་ལས་དེར་མདོན་སུམ་
 གྱིས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་འཛིམ་རིལ་བཅུ་ཚན་
 གཅིག་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡོད་ན་སྒྲུང་གིས་རྟོགས་དགོས་པ་ལས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཁས་སྒྲངས་
 དང་རང་ཚིག་གིས་གཞོད་ཚུལ་ལ། ཡོན་ཏན་རྩལ་སྤྱུ་ཐལ་བ་དང་། རྩལ་རྩལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་ཕྱིད་ཚོས་ཅན། རྩལ་སྤྱུ་ཐལ། གྲངས་སོགས་ཡོན་ཏན་གཞན་
 དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཁས་
 སྒྲངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་འདྲ་དོན་གཞན་ན། ཡོན་ཏན་རྩལ་ནི་བྱད་མེད་འགྱུར། ཞེས་པ་ཉམ་
 རོ། །རྟགས་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། ཕྱིད་ཀྱི་གྲངས་དང་ཕྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་

ཁེས་དང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། རྟོགས་ཚེས་མཐུན་རྟོགས་ལོད་མེད་དང་། རྣམ་གཉིས་རེ་
རེ་དག་ལ་ཡང་། རྣམ་གསུམ་མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་ཡང་། ལོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་སྟེར་རོ། །
ཁེས་རྟོགས་ཚེས་ཅན་གྱི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། འགྲེལ་བ་མཛད་པས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་དང་། རང་གི་སྒྲོས་རྣམ་
པར་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མདོའི་རང་འགྲེལ་དུ། གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་། བྱས་དང་མཉན་
བྱ་ཚེལ་ལས་བྱུང་། མི་རྟག་ཚེལ་བྱུང་རེག་བྱ་མིན། ཁེས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དགུར་བསྟུན་ནས།
གཏན་ཚིགས་དགུ་དངོས་སུ་བཤད་ཅིང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་དགུ་ཡང་མགོ་སྒྲོས་ཅམ་བཤད་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་དགུ་རྟག་པ་ལ་སོགས་ལའོ། ཁེས་པས་སོ། རྟེན་བས་གྱི་སོགས་
གྱི་དོན་འཆད་པ་ནི། ཚད་མ་རྒྱན་ལས། རྟག་དང་མི་རྟག་ཚེལ་བྱུང་དང་། བར་རྟུ་རྟག་པ་
གསུམ་དག་དང་། ཚེལ་བྱུང་མིན་དང་མི་རྟག་རྟག་ཅེས་བཤད་ལ། ཚེས་ཅན་གྱི་གསལ་ཁ་
བཤད་པ་མེད་དོ། འགྲེལ་བཤད་ཡ་ལྷ་རི་ལས། བམ་མཁའ་དང་བུམ་པ་དང་གྲོག་ལ་སོགས་པ་
མཐུན་རྟོགས་དགུ་དང་མི་མཐུན་རྟོགས་དགུའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་འབྱུང་རོ། མདོའི་རང་འགྲེལ་དུ།
དགུ་པོ་ནི་བང་མིག་དགུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རྟེན་གྲིས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་སྒྲོས་བརྟགས་པ་ནི། སྟེར་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་འདུ་
སྟེ། ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་རྟུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
མཐུན་རྟོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའོ། རང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་།
མེད་པའོ། རང་པོ་ལ་ཡོད་ཚུལ་བཞི་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་བྱེད་རྟུ་ཡོད་པ།
གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ། གཅིག་ལ་བྱབ་བྱེད་ཅིག་ཤོས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ།
ཅིག་ཤོས་ལ་བྱབ་བྱེད་གཅིག་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའོ། གཉིས་པ་མཐུན་རྟོགས་ལ་ཡོད་ཅིང་
མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་མེད་པ་དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། མཐུན་རྟོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་རྟུ་ཡོད་པ་དང་།
རྣམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའོ། གཉིས་པ་མཐུན་རྟོགས་ལ་མེད་པ་དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། མི་མཐུན་
རྟོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའོ། རང་པོ་ལ་ཡོད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་བྱབ་

བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་དགུ་པོ་དེའི་མཆོན་གཞི་ནི། དངོས་ཀྱི་
མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་བཞི་དང་། ཡང་དག་གཉིས་དང་། འགལ་བ་གཉིས་དང་། ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་གཅིག་སྟེ་དགུ་དང་སྟུར་རོ། །མིང་བཙུང་བ་ཐུག་པོ་དེ་ལ་དཔེ་དགུ་པོ་
འདིས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་གཏན་ཆོག་ལས་གཉིས་པོ་དེ་མིང་གཉིས་ཡིན་ཀྱང་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་
རྣམས་ལ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་མ་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཅིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར།
འོན་ཀྱང་། དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི་ཤུགས་ལ་རྟོགས་ཅུས་པས་དངོས་སུ་མ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན་དགུ་པོ་འདིས་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་མེད་དམ་ཞེན། མ་བསྐྱས་པ་ནི་
གཉིས་ཁོན་སྟེ། ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་དང་། འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་གཉིས་སོ། །དེ་དེས་མ་བསྐྱས་པ་
ཡིན་ཏེ། སྤར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དགུ་པོ་དེ་དག་གང་ཡང་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་
ཆོམ་བཟུང་བའི་མ་ངེས་པ་ཡང་དགུ་པོ་འདིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱས་ཤིན། འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་
པའི་གཏན་ཆོག་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དེས་བསྐྱས་པར་འཐད་དོ། །

གཉིས་(གསུམ་)པ་གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ལས་
གྱི་ལའོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་གྱི་
གཞུང་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། རོར་བ་དུ་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མི་མཐུན་ཞེན།
ཕྱོགས་གྱི་སྤང་བའི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་ཏེ། རེ་ལུ་མིག་གི་འགོད་ཚུལ་མདོའི་རང་འགྲེལ་དང་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུན་དང་ཡ་སྟེ་ཇིའི་གཞུང་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བྲིས་པའི་ཕྱིར། རོར་
བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅིན། ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བའི་མ་ངེས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལོགས་སུ་བྲིས་པའི་ཕྱིར་དང་།
འགལ་མ་ངེས་གཉིས་ལ་མཐུན་དཔེ་དང་མི་མཐུན་དཔེ་གཉིས་གཉིས་བྲིས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་
ཆོག་དེ་གཉིས་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་མཐུན་དཔེ་འགོད་པ་རྟོག་གའི་
གཞུང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རུལ་སྐྱོན་རྟག་པའི་མཆོན་གཞིར་བཤད་ཅིང་། དེ་འདྲ་བྱེད་བྲག་

པའི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་རིག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་གཞིར་བཤད་ཅིང་།
 དེ་ཡང་དེའི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་རིག་སྒྲ་ཅོལ་བྱུང་གིས་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་པའི་དོར་རྟགས་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་
 འགྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། མི་རྟག་ན་ནི་ཅོལ་བྱུང་བྱིར། །ཞེས་པའི་འབྲོས་ལས་ཤེས་པའི་བྱིར།
 ཡང་། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡང་མ་
 ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་རིག་བྱེད་པ་དེས་རིག་སྒྲ་མ་བྱས་པར་འདོད་
 པའི་བྱིར། ཡང་མཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པའམ། རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་འཕུན་དཔེ་ཡང་
 དག་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། གཞུང་དེ་ཚད་མར་འདོད་པར་འགལ། ཡང་། སྐབས་དེ་ནས་
 བཤད་པའི་དཔེ་དེ་ལྟར་སྒྲ་ཡིན་ན་ནི། སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་དོར་ལ། ཡང་དག་ཡིན་ན་ནི།
 བྱུང་པ་དེས་པའི་ལྟོས་གཞི་སྒྲོན་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །ཡང་གཞུང་དེར། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་
 ལ། །ཡོད་དང་མེད་དང་གཉིས་ཀ་ཡི། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་བྱའི་སྒྲ་སྒྲུབ་པ་ཡང་སྐས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ན། གང་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ཡིན་ན། དེའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡོད་པས་བྱུང་།
 གང་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲེད་དུ་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་
 ན། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་
 གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་མི་འབྱུང་པའི་བྱིར། འོ་ན་རི་སྐད་དུ། རྟོན་སོགས་མ་གྲུབ་
 ཕྱོགས་སྒྲོན་མིན། །ཞེས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མེད་པ་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་བཤད་པ་དང་འགལ་
 བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྩོམ་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མེད་པ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ལ། བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་
 དག་ཡིན་ན་སོང་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡོད་དགོས་ཏེ། གཙོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་སོང་ཆོད་
 ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡོད་པར་གཞུང་ཉིད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་འདིས་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་གོ་བྱེད་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་གྱི་གནས་ལོགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་
 བོ། །

དེ་ལྟར་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་བཤད་ཟིན་ནས།

གཉིས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
གཞལ་བྱ་ཙམ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཚད་མ་བཤད། མདོན་གྱུར་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་མདོན་
སུམ་བཤད། རྒྱུག་གྱུར་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་རྗེས་དཔག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག་མཐུན་པར། རང་གི་
གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པའོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེའི་གོ་དོན་ཡང་དེ་གསར་དུ་
རྟོགས་པ་ལ་འཆད་དོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུང་མེད་པ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ།
ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་བས་གཞོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མི་སྤྱི་བའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་འཆད་པའི་གཞུང་མེད་ཅིང་། མི་སྤྱི་བ་དང་མ་
ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ཡུལ་གྱི་མི་སྤྱི་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་
མི་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་གཞུང་རྣམས་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཤིང་གི་སྤྱི་འཛིན་རྟོག་སྟོང་དང་། བོར་བུའི་འོད་ལ་བོར་བུར་ཞེན་པའི་སྟོང་དང་།
སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་རྣམས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཚན་
ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་སྤར་མ་ཐོབ་གསར་དུ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་
རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། དོན་ལ་མི་སྤྱི་ཡོད་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། གང་ལ་དངོས་
དང་འབྲེལ་ཡོད་པ། །དངོས་པོ་རྟོན་པའི་རྟོན་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། ལོག་པའི་ཤེས་པར་བྱུང་
མེད་ཀྱང་། །རི་ལྷར་དོན་བྱེད་ལ་བྱུང་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བྱས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྤྱི་
མི་རྟག་པར་སྤྱི་བ་པའི་རྟོགས་འཛིན་སེམས་དང་། རྩལ་གསུམ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ཚོས་
ཅན། སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ།
དེ་ལྷར་རྟོགས་དང་རྟོགས་ཅན་སྟོ། །བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ། །འབྲེལ་བྱིར་དེར་སྤྱང་བ་ཡི་
ནི། །སྟོང་ཡང་སྤྱི་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་རྟོགས་ཀྱི་སྟོང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་སྤྱི་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
ཡང་སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། སྤྱི་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་
ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་སུ་འཇལ། རྟོགས་ལ་ཡིན། དང་པོ་ལྷར་

ན། དེ་ཚོས་ཅན། མདོན་སུམ་དུ་ཐལ། རང་མཚན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྤྱུ་བ་དང་། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་གཉིས་པན་ཚུན་བརྟེན་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་པའི་གོ་དོན་ཡང་མི་སྤྱུ་བ་ལ་བྱེད་པར་ཚད་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་བྱེད་ཅན་
 གིས་ཁས་སྒྲུབས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པར་
 ཐལ། གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པར་བྱེད་ཅན་གིས་ཁས་སྒྲུབས་
 པའི་ཕྱིར། རྟོགས་སུ་དབག་པའི་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཚན་དེ་ལ་
 མི་སྤྱུ་བར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཐལ།
 དེ་བྱོད་ལ་མི་སྤྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན། དེས་དེ་མ་རྟོགས་ན་གཞན་སུ་
 ཞིག་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན། དེའི་གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཚན་མེད་ན། སྤྱི་མཚན་ཚད་མ་གང་གི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན། མདོན་སུམ་གྱི་འོ་སྒྲུམ་ན། གཞལ་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་གྱིས་འཇུག་ཐུབ་ན། གཞལ་
 བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། །ཞེས་པའི་བྱུང་འབྱེད་དང་། ཚད་མ་མདོན་སུམ་གཅིག་ལུང་
 འདོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་བྱེད་ལ་འཆད་རྒྱ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མདོན་སུམ་ཚོས་
 ཅན། རྟོག་པར་ཐལ། རྟོག་གྲུར་འཇུག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མཚན་ཚོས་ཅན།
 མདོན་སུམ་བྱོད་ལ་སྤྱང་འཇུག་ཏུ་ཐལ། བྱོད་མདོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཚོས་གཅིག་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་
 གསར་དུ་རྟོགས་ན་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་མ་ངེས་
 སོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། གཞལ་བྱ་དེ་གསར་དུ་དབྱེད་ཅིང་དབྱེད་པ་དང་མཐུན་པའི་
 འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མི་སྤྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། འཇུག་ཡུལ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད།
 ཡང་ན་མི་སྤྱུ་བའི་རིག་པ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་དེ། ཚད་མའི་མཚན་
 ཉིད།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། གཞལ་བྱའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། མདོན་རྟོག་གཉིས། འཇུག་ཡུལ་ལ་
 ངེས་པ་འདྲན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། རང་ངེས་དང་། གཞན་ངེས་གཉིས། དང་པོ་འོག་ཏུ་

འཆད་ཅིང་། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འབྲད་པ་ནི། ལྷ་རབས་པ་ཁ་ཅིག །མཆོན་བྱ་ཆད་མའི་ཐ་
སྟོན་ལ་ངེས་པ་འདྲན་ཚུལ་ལས་འབྱེད་པ་དང་། བར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་གཞལ་བྱ་ལ་ངེས་པ་
འདྲན་ཚུལ་ལས་དང་། བྱི་རབས་པ་ཁ་ཅིག །ཆད་མ་གང་ཞིག །རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་
ཉིད་ཡུལ་སྟངས་ན་གནས་པ་དེ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་ནུས་
པ་དེ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་གང་ཞིག །དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་
ཀྱིས་འདྲན་མི་ནུས་པར་ཆད་མ་གཞན་ལས་ངེས་དགོས་པ་དེ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཚན་
ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། མངོན་སུམ་ཡང་ནི་དོན་
མེད་ན། །མི་འབྱུང་བ་ལས་ཆད་མ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་དག་ནི་མ་
ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་བས་སོ། །དང་པོ་ནི།
ལུང་དེ་ནི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྟུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ཆད་མར་སྟུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི།
མི་སྟུ་བ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་ཚུལ་སྟོན་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཞུང་དེར་ལས་ཞེས་རྣམ་
དབྱེ་ལྷ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ལ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བྱེད་ཀྱིས་
གཞལ་བྱ་དང་འཇུག་ཡུལ་གཉིས་བྱལ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་མ་བྱེད་པས་ནོངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།
བྱེད་རང་གཞན་ངེས་ཆད་མའི་མཚན་གཞིར་འདོད་པའི་མཚན་གཞི་གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན།
མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟངས་ན་གནས་པ་དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན། དོན་ལ་མེ་ཡིན་ཅིང་རྟག་པས་མེ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོས་
ཟ་དུས་ཀྱི་དམར་ལམ་པ་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་དེ་མེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། དེས་མི་རྟགས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱལ་བ་ཁས་སྒྲངས། ཡང་དེ་
འདྲ་དེ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་སའི་གཞལ་བྱ་མི་སྟེན་པར་ཐལ། དེ་དམར་ལམ་པ་ཅམ་
ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཀྱང་གཞན་ལས་ངེས་མ་ཡིན། དེ་མེ་རང་མཚན་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཡིན་ཀྱང་ཆད་
མར་བྱེད་ཀྱིས་མི་འདོད་པའི་བྱིར། ཡང་། དོན་ལ་ཅན་དན་གྱི་མེ་ཡིན་ཅིང་། རྟག་པས་དེ་ཡིན་

མིན་ཐེ་ཚོམ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དུ་ལྷན་ལ་མེ་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན།
མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཅན་དན་གྱི་མེ་ལ་
རང་སྟོབས་ཀྱི་ངེས་པ་འདྲན་ནུས་སུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ཚད་མ་གང་ཞིག །རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་
ཀྱིས་འདྲན་པ་དང་། མི་འདྲན་པའོ། །དེ་ཡང་ཚད་མ་དེ་གཉིས་ཀ་རང་གི་གཞལ་བྱ་གང་ཡིན་པ་
དེ་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། འཇུག་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། འཇུག་
ཡུལ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་མི་འདྲན་ལས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྒྲུང་བ་
རང་ལས་ངེས་དང་། བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་བཞག་པ་དེས། དམར་ལམ་པ་
ཅམ་གསལ་དུ་རྟོགས་གིང་། མེ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་བརྒྱུད་དགོས་པ་དང་།
སྒྲིར་རང་ལས་ངེས་དང་བྱུང་པར་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་བཞག་པ་དེས། བགས་ཚལ་
གྱི་ཁ་དོག་ཅམ་གསལ་དུ་རྟོགས་གིང་། ཤ་བ་རང་མཚན་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་།
དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་བརྒྱུད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་གཟུགས་མཛེས་ལ་
ལྷག་པར་ཆགས་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་འཛིན་ཉན་གཤེས་དེས་སྒྲུ་རང་མཚན་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ལ་
མི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་བརྒྱུད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཚད་མ་དང་པོའི་དབྱེ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། དོན་རིག་གཉིས་དང་རང་
རིག་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་རྣམས་རང་ལས་ངེས། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པའི་དབྱེ་བ་ནི། རི་
སྐད་དུ། དང་པོ་པ་དང་ཡིད་མ་གཏད། །འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་རྣམས་གཞན་ལས་ངེས། །ཞེས་པའོ། །
འོ་ན་འདིར་ཚད་མར་སོང་སའི་གཞལ་བྱ་དང་། རང་ངེས་གཞན་ངེས་སུ་སོང་སའི་འཇུག་ཡུལ་
གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཇུག་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་
ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་དང་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱའི་གཞིར་མཐུན་སྲིད་པའི་ཚད་མ་
རྣམས་ལ་ནི། དེ་དང་དེར་སོང་ས་གཉིས་པོ་ཡུལ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་པ་ལས་འོས་
མེད་ལ། དེའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་དང་དེར་
འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྒྲི་དེ་སྒྲུ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་

མའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཆད་མ་དང་རང་ངེས་སུ་སོང་སའི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་རི་ལྷ་ར་འདྲན་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་ལ་ངེས་པ་དྲངས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་
 པོ་མི་རྟག་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་རྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྒྲུས་པས། །
 དོན་གྱིས་གོ་བས། ཞེས་རྟག་པ་བྱས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་རྟུས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་རྟུས་པའི་ཆད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་ནི། འཇུག་ཡུལ་དེ་ལ་
 མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པར་མི་བཞག་སྟེ། ཆད་མ་སྒྲུབ་པས་ངེས་པ་འདྲན་རྟུས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་ཡུལ་དུ་
 བྱས་ནས་བཟུང་བྱིན་པའི་དོན་དེ་བསྒྲུབ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ནི་བཅད་ཤེས་
 ལོ། །དེས་རྟོགས་བྱིན་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། མངོན་སུམ་གྱིས་རང་མཆོན་དང་།
 དེས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་སེལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་
 འདྲན་པའི་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་ཆད་མ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ནི་བཅད་ཤེས་སུ་མི་
 འཛིན་སྟེ། ཆད་མ་སྒྲུབ་པའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་མ་རྟུས་པའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་
 ཆད་མ་ཕྱི་མ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཅད་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་
 མཆོམས་ཆད་མ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་ནས་འཛིན་པ་ལས་དེར་འཛིན་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་བཅད་བྱིན་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་ནས་འཛིན་པ་ལས་དེར་འཛིན་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་ཕྱིར། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། སྒྲུ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་སྒྲུ་མི་རྟག་
 རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་། དེར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡང་བཅད་ཤེས་སུ་འགྱུར་
 ཏེ། ཆད་མ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་དེ་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྒྲུ་འཛིན་མངོན་
 སུམ་རྒྱད་ཅིག་མ་ལྷ་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ན་ནི། ཕྱི་མ་རྣམས་
 བཅད་ཤེས་སུ་འགྱུར་ལ། མི་གཅིག་ན་འཇུག་ཡུལ་རྒྱན་གྱི་སྟངས་ནས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 རོ་སྒྲུམ་ན། ལྷ་པོ་དེ་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་རྒྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་ནི། འཇུག་ཡུལ་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་

ལ། དུས་ཀྱི་ཐུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་ནི། སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་རྫོགས་པ་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་
 ཅིག་མ་དུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས། འཇུག་ཡུལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་
 བཞག་གོ། །དུས་ཀྱི་ཐུང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་མདོན་སུམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོན་ནི། ཚུ་རྩལ་
 མཐོང་བའི་རྒྱད་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་ངེས་པས། འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་
 རྒྱུ་མ་ཚད་ལ། བྱ་བ་རྫོགས་པའི་མདོན་སུམ་གྱིས་ནི་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་མ་ཚད་ཡང་།
 གང་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་རྣམ་རྒྱུན་ཐ་དད་པ་ཁོན་ར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 དབང་མདོན་དང་དེས་བྲངས་པའི་ཡིད་མདོན་བཞིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་མདོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུང་སོ་སོར་བྱེ་བ།
 མདོན་སུམ་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ངོས་གཟུང་ནས་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག །རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་
 འབྲུལ་བའི་རིག་པ་མདོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་འདི་ནི་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི།
 རྣམ་རིག་པ་ནི་དབང་ཡིད་ཀྱི་མདོན་སུམ་ཁས་ལེན་ཡང་དེ་འབྲུལ་གཤམ་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་དང་རྟོག་མེད་ལོག་གཤམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་
 པ་ནི་རང་གི་སྟེ་བ་སུའི་ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་
 རིག་པ་མདོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ཅིང་། སྟེ་བཅུན་མཛད་པའི་གཞུང་རང་ལུགས་སུ་
 ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་སུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་མདོན་སུམ་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་འཆད་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གི་ལུགས་ཏེ། དེས་ནི་དེ་མ་
 འབྲུལ་བར་ཡང་ཁས་ལེན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རྩལ་དོན་
 སྒྲུང་གི་མདོན་སུམ་ཚད་མ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན། ལུགས་ཀྱི་
 འབྲུལ་རྒྱས་འབྲུལ་པར་སྦྱེད་པའི་དོན་སྒྲུང་གི་གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དང་། འབྲུལ་གཤམ་
 གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི། ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པས་བཞེད་པའི་མདོན་སུམ་

གྱི་མཚན་ཉིད་འཛིན་མི་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། འདི་ལྟར་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ། རྟོག་པ་དང་
བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་འདྲ་ཡང་། མ་འབྲལ་
བའི་གོ་དོན་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། མདོ་སྟེ་པས་ནི། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། འབྲལ་གྱི་
འབྲལ་རྒྱ་བཞིས་འབྲལ་པར་མ་སྐྱེད་པ་ལ་འདོད། རྣམ་རིག་པས་ནི། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་
འབྲལ་པར་མ་སྐྱེད་པའི་རིག་པ་ལ་འདོད་དོ། །རྟོག་བྲལ་གྱི་དོན་ནི། སྒྲ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་
རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཐུན་ནོ། །

དེ་ལ་དབྱེ་ན། མདོ་སྟེ་པས་བཞི་དང་། རྣམ་རིག་པས་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་བརྟན་
པ་ལྟར་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་རང་རིག་རང་གསལ་ལམ། བྱུང་པར་གསུམ་
ལྷན་གྱི་འཛིན་རྣམ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་ན། གཟུང་རྣམ་ཉམས་སུ་སྟོང་
བའི་གསལ་རིག་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ལུགས་འདི་གཉིས་ཀས་ཀྱང་། སྒྲ་བཅས་རྣལ་
འབྱོར་མངོན་སུམ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲ་བ་
ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྒྲ་བ་ཡིན་པས་འབྲལ་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ནི་དེར་སྒྲ་བའི་ཚུལ་བརྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པར་ཐེག་བསྟུས་དང་མངོན་པ་
ཀུན་ལས་བཏུས་གཉིས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མངོན་སུམ་གང་
ཞིག །མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འབྲལ་པར་མ་སྐྱེད་པ་དེ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །
མདོ་སྟེ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་དུ་སྒྲ་བ་དང་། སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲ་
བའོ། །དེ་གཉིས་ཀས་མངོན་སུམ་བཞི་ཀ་ཁས་ལེན་པར་འདྲ་ཡང་། གཉིས་པས་དོན་དུ་སྒྲ་
བའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཀས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེས་དེ་རྟོགས་ན།
མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྟོན་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་པས་སོ། །དེས་ན་དེས་རང་རིག་
པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲ་བའི་མངོན་
སུམ་གྱི་གཞལ་བྱར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱར་ཁས་ལེན་
པས་སོ། །མ་རྟོགས་ན་གཞལ་བྱར་འགལ་ལོ་སྒྲ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་

དུ་ཁས་ལེན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་བྱེ་ཐོན་ནས། མདོ་སྡེ་པ་དང་པོའི་ལུགས་ཀྱི་མདོན་སུམ་གྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་བཞི་ལས། དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་གཞུང་དོན་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལུལ་བའི་རིག་པ་འོ། །

དབྱེ་བ་ལ་ལྷ་ལས། རང་གི་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་གཞུང་དོན་གཞུགས་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལུལ་བའི་རིག་པ་དེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་སོགས་སྟུར་རོ། །འདིར་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། བདག་རྒྱུན་ནི། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལག་རྒྱུས་ནི། ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པོ། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྣ་མ་སྟེ། དེའི་ལག་རྒྱུས་ནི། རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་དེ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྒྲིད་པ་ཡིན་པོ། །དམིགས་རྒྱུན་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་ལག་རྒྱུས་ནི། རང་གི་གཞུང་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པོ། །སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ། བདག་པོའི་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པས། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་རེས་འགའ་སྟེ་བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་སྟེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཞིག་རྒྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྣམ་རིག་པའི་གཞུང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དམིགས་པ་བརྟག་པའི་གཞུང་རྩ་འབྲེལ་ལས་ནི། དོན་དུ་སྣང་བ་དེ་ཉིད་དམིགས་རྒྱུན་དུ་བཤད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུར་བཤད་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་མདོན་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲིཾལ། བདག་རྒྱུན་དོན་གཞུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་གཞུང་དོན་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལུལ་བའི་རིག་པ་ཞེས་སམ། གཞུང་དུ་བདག་རྒྱུན་གྱི་བཤད་པ་མེད་པ་ལྟར་ན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ལས་བྱུང་ཞིང་། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར། རང་གི་གཞུང་དོན་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལུལ་བའི་རིག་པ་འོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ལྷ་ལས། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཞུགས་འཛིན་དབང་མདོན་ལས་

བྱུང་ཞིང་། བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར། རང་གི་གཟུང་དོན་གཟུགས་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པའོ། །ཞེས་སོགས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སྒྲེ་ཚུལ་ལ། རྒྱུན་མཁན་པོ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་། དེས་བྱངས་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲེ་དགོས་ལ། གཉིས་པ་སོགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གོམས་ན་མདུན་དུ་གནས་པ་ལ། །འདིའོ་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་འབྱུང་བ། །མངོན་དུ་བྱེད་ཐྱིར་དེ་ལ་ནི། །ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅིས་འཆད་པས་སོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་སྒྲེ། ལྷ་ལས་མི་སྒྲེ་བ་དེའི་ཆེ། དབང་མངོན་ལྷ་བ་དེའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མེའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་དབང་མངོན་དེའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་མངོན་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲོན་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་བ་དེའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་སེར་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྒྲེ་བ་དེའི་ཆེ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲོན་འཛིན་ཡིད་མངོན་གཅིག་སྒྲེ་བར་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུན་མཐར་སྒྲེས་པའི་ཡིད་མངོན་དེའི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཐྱིར། ཞེས་པའི་ཉེས་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱིས་མི་བསྒྲེག་པས་སོ། །ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ལ་ནང་འགལ་འདི་ལྟར། རྒྱུར་མཐོང་གི་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལན་ཆད་བཅད་ཤེས་སུ་འདོད་པ་དང་། རྒྱུར་མཐོང་གི་ཡིད་མངོན་རྒྱུན་མཐར་ཁོ་ནར་སྒྲེ་བ་ནང་འགལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཡིད་མངོན་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཁྱོད་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་ཡོད། ཁྱོད་འཇལ་བའི་དབང་མངོན་ཡོད་མི་སྤྱིད་པའི་ཐྱིར། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ནི། དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། དབང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྲངས་མཉམ་དུ་སྒྲེ་བར་བཞེད། རིགས་པའི་གཏེར་ལས། དོན་དེ་

ཉིད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས། མིང་འདོགས་ལ་འགོས་གསུམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་ཅིང་། དེ་
ཉིད་བུམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་དགའ་བའི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་བདག་རྒྱུན་ངོས་གཟུང་བ་ལ། སྒྱིར་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་ཡོད་ལ། ལྟ་པོ་དེ་རང་དུས་སུ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་
མངོན་དེའི་བདག་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེར་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་
ཡོད་དེ། སྒྱིར་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་དེ་ཡིན་ན། རང་གི་
བདག་འབྲས་ལ་ལྟོས་པའི་འདས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་པོ་དེའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་
པའི་ཡིད་མངོན་སྒྲིས་ཟིན་པ་དེའི་ཚེ། ལྟ་པོ་དེའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཚེ་དེ་འདས་མ་ཐག་པའི་ཚོགས་དུག་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་འདི་ལ་ཉོན་ཡིད་ཁས་
ལེན་ཀྱང་། དེ་འདིའི་བདག་རྒྱུན་དུ་མི་བཞག་སྟེ། དེས་རང་གི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་
པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟ་པོ་གང་རུང་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་ནུས་སུ་སྒྱེད་པའི་བྱེད་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདིས་ནི་རང་གི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་
ཚོས་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན། འདིར་ཡིད་དབང་
ལ་རྒྱུན་མེད་པར་བདེ་བླག་ཏུ་གྱུབ་སྟེ། དུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིའི་ཡིད་
དབང་ཡིན་པར་འགལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་དུས་སུ་ཡིད་
དབང་མ་ཡིན་པས་བྱེད། རང་ཉིད་འདས་མ་ཐག་པའི་ཚེ་ཡིད་དབང་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཚེ་དེ་ཡིད་
དབང་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་ལ་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་མེད་ཅེ་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་
སྒྲིང་ཅིག་དང་པོའི་དུས་སུ་འདས་མ་ཐག་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཚོས་ཅན། བྱེད་ཡིད་
དབང་དུ་འཛོག་པའི་ཆ་དེ་ལ་རྒྱུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་གྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡིད་དབང་ཡིན་
པར་འགལ། དངོས་འབྲས་ཡིན་ན་འང་དེར་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་ཡིན་ན་
རྣམ་ཤེས་འདས་མ་ཐག་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་གྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་ན་འདས་
ནས་རེ་ཤིག་ལོན་པས་བྱེད། དངོས་འབྲས་ཡིན་ན་མ་འདས་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱེད་སྟེ།
བྱེད་འདས་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་རྒྱུན་དུས་མཐའི་སྒྲིང་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་

ཕྱིར། དམིགས་རྒྱུ་ཀྱང་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་
དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞིའོ། །དང་པོ་བཞིའི་རྒྱས་
ཕྱེ་བའི་རང་རིག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཡུལ་གྱིས་ཁ་མ་སྒྱུར་བའི་གསལ་རིག་གི་ཆའོ། །གཉིས་པ་
ལ་ལུགས་གཉིས་ཏེ། བོད་ཕྱི་མ་རྒྱུ་མས། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱོད་བྱེད་
རང་རིག་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་རང་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད། བོད་སྒྲ་རབས་པ་
རྒྱུ་མས། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ན་ཡུལ་གྱི་ཁ་མ་སྒྱུར་བའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་རེ་རེ་ཡོད་ལ།
དེ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་རང་རིག་པ་དང་། རིག་བྱེད་དོན་གཞན་ལ་མི་
ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་བཞེད། ཕྱི་མ་འདིར་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་
ལ། དེའི་ཆེན་གྲུབ་དོན་འདི་དག་འབྱུང་སྟེ། ཤེས་པ་གང་དང་གང་གི་སྟེང་གི་གསལ་རིག་གི་ཆ་
དེ་ཡིན་ན། སྒྱིར་རྟོག་བྲལ་མ་ལུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་གང་ལ་མ་ལུལ་བའི་རིག་
པར་སོང་སའི་ཡུལ་མེད་པས་བྱུང་། དེ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་ཡུལ་རང་
མཆོན་གསལ་བར་སྒྱུར་བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེར་ཁས་མི་ལེན་པས་བྱུང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་།
དེ་ཡིན་ན་སྒྱིར་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། བྱེད་བྲལ་ཏུ་རྒྱུ་མ་བར་ཤེས་པའི་
ཆོགས་དུག་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ། །སྒྱུར་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་
སུམ་རྒྱུ་མས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱིས་ཁ་མ་སྒྱུར་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་
ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཙམ་མཐོང་། །ཞེས་རང་ལས་ཐ་མི་དད་
པའི་རང་མཆོན་མཐོང་བར་བཤད་པས་སོ། །

ཡང་། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན། སྒྲོར་སྒྱུང་དབང་ཤེས་
དེ་རང་རིག་པ་དང་དོན་རིག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན། སྒྲོར་སྒྱུང་དབང་ཤེས་ཡིན་ན་དེ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བའི་
རང་རིག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་དགོས། སྒྲོ་ཆོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ན། དེ་རང་རིག་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་གྱི། དོན་རིག་པ་མ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་འང་། དེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་

སེམས་ཙམ་རྣམ་བཤེན་པ་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་དང་འདྲ་ལ། ཟུང་པར་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་
བྱར་བྱེད་མི་བྱེད་དོ། །རྣམ་རྒྱན་པ་ལྟར་ན། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་རིག་མ་ཡིན་པས་
ཟུབ་སྟེ། གཞུང་རྣམ་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞུང་རྣམ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་མ་ཡིན་
དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན། རྣམ་རྒྱན་པའི་ལུགས་ལ། རང་རིག་ཡིན་ན་འཛིན་རྣམ་
དང་མཛོན་སུམ་བཞིའི་རྒྱས་བྱེ་བའི་རང་རིག་མཛོན་སུམ་ཡིན་པས་ཟུབ། གཞན་གསུམ་པོ་ལྟར་
ན། རང་རིག་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་རིག་ཙམ་པོ་དང་། མཛོན་སུམ་བཞིའི་རྒྱས་བྱེ་བའི་རང་རིག་གོ། །
དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པའི་དངོས་གྱི་རིག་བྱ་ཡིན་ན།
དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་ཟུབ། དེ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཚན་
ཉིད་བཞག་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཚད་འབྲས་
གསུམ་པའི་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་རང་རིག་དེ་དང་ཚད་འབྲས་གཉིས་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེའི་
རྒྱབས་སུ་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་རང་རིག་གཉིས་པོ་དེ་རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་འདྲ་ཡང་།
ཟུབ་ཆེ་ཆུང་གི་ཟུང་པར་མི་མཐུན་པར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་དེར་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་གཉིས་ཀའི་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བྱ་ཤེས་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར།

བཞི་བ་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་
གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་སྒྲི་བྱ་རྣམས། འདི་ལ་བདག་རྒྱེན་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ནི་
ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དང་སྡེ་བདུན་གྱི་གཞུང་འཆད་པའི་རྒྱབས་སུ། བདག་རྒྱེན་གྱི་བྱེད་
ལས་ནི། ཤེས་པ་དེ་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་འཛིན་རྣམས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྣང་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
མཛོན་སུམ་རྣམས་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྣང་བ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་རིག་པའི་རྒྱབས་སུ།
སྣང་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྣང་ཆ་ལ་ཚད་མར་ཁས་མི་
ལེན་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་དག་པའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་སྣང་བཅས་རྣམས་ནི་གཉིས་སྣང་གི་ཆ་ལ་
ཚད་མར་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། ཡུལ་དེའི་ངོ་པོ་ལམ་གྱི་བཤེན་པར་གནས་པའི་ཆ་དེ་ལ་ཚད་མར་
ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྣང་བཅས་ཡིན་མིན་རྣམ་པར་བརྟག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། རང་རྒྱུ་ནི་གནས་ཟུང་པར་ཅན་བསྒྲེམ་པ་ལས་བྱུང་བའོ།

གཉིས་གང་རུང་དུ་ཁས་ལེན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུངས་པའི་དབང་ཡིད་ལ་
 བརྟེན་པ་རྣམས་ནི། མདོན་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་བདག་རྒྱུན་དབང་ཡིད་གང་
 རུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཞི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་བསྒྲམས་པའི་སྟོབས་ལས་རང་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲ་
 ཚོགས་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལུས་པའི་རིག་པ་དེ། སྤང་བཅས་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་
 གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤང་ཆ་ནི། བདག་རྒྱུན་གྱི་དབང་ཡིད་ལ་བརྟེན་
 པ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་དུ་སོང་བའི་ཆ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུམ་ལྟ་
 བུར་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་མདོན་སུམ་དུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་ན། འཕགས་པ་གསུམ་
 གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་སྟོབ་མི་སྟོབ་གཉིས་དང་། ཐེག་ཆེན་
 སྟོབ་མི་སྟོབ་གཉིས་དང་། རང་རྒྱལ་མི་སྟོབ་པའི་དབྱེ་བས་ལྟ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་
 ལ་སྤང་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་མེད་དེ། དེས་ནི་དྲོད་ནས་ཟད་ཤེས་གྱི་བར་མཉམ་
 གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན། དག་བཅོམ་གསུམ་གྱི་སྤང་
 མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ལ། ཡུལ་སྤང་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་མེད་ཀྱང་། སྤང་
 བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་ཤེས་
 བྱ་རི་སྟེང་པ་མཐོང་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རི་སྟེང་དུ།
 འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མདོན་སུམ་གསུམ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། ཉན་གྱི་སྟོན་སུམ་དུ་
 བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་རྒྱལ་ལ་བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ནི། མདོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ཡིན་མོད། ལུགས་དེ་ལ་ནི་རང་རྒྱལ་
 འཕགས་པ་ལ་སྟོབ་པ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་རྣམ་དབྱེ་ཞིབ་མོ་རྣམས་དམིགས་བྱེད་པར་བྱ་
 དགོས་སོ། །འདི་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་སྒྲུབས་སུ། ལེའུ་གཉིས་པར། ཉན་བརྟེན་པ་དང་། བྱས་ཟེན་
 འབད་རྩྱལ་བསྐྱར་མ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། གོ་མས་པ་རང་གི་རང་གིས་འཕེལ་བ་དང་གསུམ་
 གསུངས། དང་པོའི་སྒྲུབས་སུ། རིག་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་སྒྲུབ་རྒྱལ་ནི་མཐུན་ལ། མ་
 མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན། ཐ་མལ་པའི་སེམས་ཅན་འཆི་བ་མའི་རིག་པ་
 ཚོས་ཅན། རིག་པ་ཕྱི་མ་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། བདག་འཛིན་དང་བཅས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་འགོད་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་བ་ལྟར་ན། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །
 གལ་ཏེ་འོན། དག་བཙམ་པ་ཐ་མའི་ཡིད་དེ་ཡིད་ཁམས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟར་བཤད་མོད། དེས་ལྷག་མེད་གི་དབྱིངས་ན་རིག་པ་ཡོད་པ་ལ་མི་གཞོད་དེ། དེ་སྐབས་གི་
 རིག་པ་དེ་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཁམས་
 ཡིན་ན་རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་ཡིད་གི་ཤེས་པར་སྦྱོང་གོས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་ལ། མདོ་སྡེ་པས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་གི་སར་ནི་བྱེ་
 ཐག་ཏུ་སྦྱ་བ་དང་མཐུན་པར། ཕྱི་རོལ་གི་དོན་རྣམ་མེད་རྗེ་ཆེར་དུ་འཇལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གི་དོན་སྒྲིག་གྱུར་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་ཤར་
 བ་ལ་དངོས་རྟོགས་གི་དོན་དུ་འདོད་ནའང་། སངས་རྒྱས་གི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་གི་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་གི་དུས་སུ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་པའི་སྔོན་པོ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། དེ་
 དངོས་སུ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གི་དངོས་གི་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གི་དུས་སུ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྐད་ཅིག་ཉིད་
 ཕྱིར་འདས་པ་ཡི། །དོན་མཐོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཟད་པར་སའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་སོགས་གིས་ནི། ཕྱི་རོལ་གི་དོན་དངོས་སུ་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མེད་དུ་མཁྱེན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གི་རྒྱ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་སོགས་ལ་ཆད་མར་ཁས་མི་
 ལེན་ཀྱང་། སྦྱིར་ཆད་མར་ཁས་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་རྣམ་མཁྱེན་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྤང་ཚུལ་མཁྱེན་པ་བཞིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་
 བ་བ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་གི་སར་ཕྱི་རོལ་གི་དོན་མཁྱེན་པའི་མདོན་སུམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་བག་ཆགས་དུངས་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར། ལུགས་དེ་ལ། སངས་རྒྱས་
 གི་ས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་དེ་མེད་
 དེ། དེར་བག་ཆགས་གི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བ་
 ལྟར་སྦྱོང་འདོགས་བྱེད་གི་རྟོག་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱི་རོལ་གི་རྣམ་པ་སྤང་

བར་བཤད་པ་ནི། དེར་ཚུལ་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པར་ས་སྡེ་ལས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་མདོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་ལྟུལ་པའི་རིག་པའོ། །རྒྱས་པར་དབྱེ་ན།
མདོ་ལས། ལྟུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། དྲན་
དང་མདོན་འདོད་ཅེས་བྱའོ། །མདོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་རབ་རིབ་བཅས། ཞེས་བདུན་དུ་གསུངས་
ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མདོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་རྟོག་པ་དུག་པོ་དེ་དབང་རྟོན་
ཅན་གྱི་རྟོག་པ་སོགས་གསུམ་དུ་བསྟན་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་ན། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ལྟུལ་
ཤེས་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །

དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྟོགས་དཀའ་བ་རྟགས་འཛིན་སེམས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
རྣམ་གཞག་སྒྲིབ་བཤད་པ་དང་། རོས་འཛིན་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་རྟགས་འཛིན་
ཞེས་པ་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་འཛིན་པ་སྟེ་ཚུལ་གསུམ་ཙམ་དང་། བྱུང་བར་ཅན་གྱི་དབྱེ་
བས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྟོས་གཞི་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་ཚུལ་གསུམ་ཙམ་པོ་འཇལ་བ་དང་། དེས་
བྱངས་པའི་དེས་ཤེས་ཏེ་གཉིས་སོ། །བྱུང་བར་ཅན་ལ་ཚུལ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བྲན་པ་དང་།
སྒྲུབ་དག་ཚར་གཅིག་གི་བྱེད་པས་ཅིག་ཆར་བྲན་པ་སྟེ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚད་མ་དང་བཅད་
ཤེས་དང་བྲན་པ་གསུམ་ལས། ཚད་མ་ནི་རྟགས་འཛིན་སེམས་སུ་མི་རུང་སྟེ། ཚད་མའི་མདོར།
མདོན་རྗེས་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་བཀར་བའི་བྱིར། དྲན་པ་ཡང་དེར་མི་རུང་སྟེ། དྲན་དང་ཞེས་
རྟགས་འཛིན་ལས་ལོགས་སུ་བཀར་བའི་བྱིར། དེས་ན་ཚུལ་གསུམ་ཙམ་པོ་དེ་ལས་གང་རུང་རེ་རེ་
དེས་པའི་བཅད་ཤེས་སོ། །ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་རེ་རེ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཙམ་
གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་ལ་རྟགས་འཛིན་གྱི་སེམས་མི་འཛོག་པའི་བྱིར། གཞན་
དུ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་འཆད་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རྟགས་དང་
རྗེས་དཔག་ལས་ལོགས་སུ་རྟགས་འཛིན་སེམས་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རྟགས་དང་
རྗེས་དཔག་གཉིས་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེས་
གང་ཞེས་པ་ནས། སྒྲུབ་ཏེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་འཆད་དགོས་

པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་དང་བསྐྱབ་བྱ་རང་མཚན་གྱི་བར་དུ་རྟགས་འཛིན་སེམས་གྱི་བརྒྱུད་
 པས་མ་སྒྲེལ་ན། རྗེས་དཔག་བསྐྱབ་བྱ་རང་མཚན་དེ་ལས་བྱུང་བར་ངེས་དཀའ་བའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ལ་མེ་ལྷན་དུ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ། དུ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ལས་སྒྲིས་པར་མ་ཤེས་
 ན། མེ་རང་མཚན་ལས་སྒྲིས་པར་ངེས་དཀའ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 ལྟོས་གཞི་སོ་སོའི་སྟེང་དུ། ཚུལ་གསུམ་ཙམ་པོ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་བྱངས་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་
 རུང་ངེས་པའི་སྒོ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་རང་གི་བརྒྱུད་འབྲས་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་
 མི་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་གསུགྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །
 མཚན་ཉིད་ནི། དེམ་པ་བཞིན་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གསུམ་ཙམ་པོ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་བྱངས་པའི་
 བཅད་ཤེས་རང་འབྲས་རྗེས་དཔག་ཅེས་སོགས་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཙམ་པོ་འཇལ་བའི་
 ཞེས་སོགས་དང་། མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཙམ་པོ་ཞེས་སོགས་སྒྱུར་རོ། །འདི་སྐབས་ཀྱི་
 ཚད་མ་དེ་ལ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཀ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཅིག་དགོས་ལ། བཅད་ཤེས་དེ་ལ་ནི།
 ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་རེ་རེ་ངེས་པས་ཆོག་ཅིང་། དེ་སྒོ་ལ་ནི་གང་རུང་རེ་རེ་ནས། དེམ་ཅན་དུ་
 དེ་བ་དང་། དཀྱུས་ཐོག་གཅིག་ལ་གསུམ་ཀ་དེ་བ་རྣམས་སྤྱིད་པ། འདི་དག་ལ་ནི་རྟགས་གྱི་
 སྒོ་ཞེས་བྱ་ལ། རྗེས་དཔག་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་གྱི་སྒོ་ཞེས་བྱ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་། རང་གི་འཇུག་
 ཡུལ་གཅིག་ལ་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་
 མཚུངས་པར་གཞུང་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ནའང་། མི་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྟགས་གྱི་སྒོས་ནི་འཇུག་ཡུལ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་དང་འཕྲོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དབྱུང་བ་མེད་
 པས་ན། མི་སྒྲུབ་པ་ཙམ་པོ་དང་། ཡུལ་གྱིས་མི་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཚད་བཞིན་བྱ། རྟགས་ཅན་གྱི་སྒོས་ནི་
 འཇུག་ཡུལ་དེ་ལ་དབྱུང་ཞུགས་ཐོབ་གསུམ་ཚད་བས། མི་སྒྲུབ་པ་བྱུང་བར་ཅན་དང་། ཡུལ་ཅན་
 གྱི་མི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཚད་བ་དང་། འཇུག་ཡུལ་དེ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་འཛོག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ལ། སྒྲུབ་རྟགས་གྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་གྱི་དང་།
 དགག་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་དག་གི་འཕྲད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་

གསུམ་ཙམ་པོ་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ཚེས་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་ཤིག་སྟེ།
 རི་རྒྱད་དུ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྟོགས་བྱ་ལ། །བྱབ་བྱེད་དེའི་ངོ་བོ་ལམ། །རྒྱ་དག་བྱབ་པར་བྱ་
 སེམས་ཀྱི། །རྒྱ་མཚན་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི། ལ་དུ་ཡོད་དང་། རྒྱ་བྱས་པར་
 ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །རྒྱབ་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ། །བྱབ་
 འབྲེལ་ངེས་པའི་རང་ལྟོག་ནས་འཆད་པ་གཞུང་ན་མེད་དོ། །དགག་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་
 ངོས་འཛིན་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཙམ་པོ་ངེས་པའི་ཚད་མ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་བྱབ་འབྲེལ་ངེས་པའི་
 བཅད་ཤེས་ཤིག་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཞེས་པ་ནས། འགལ་དང་
 དེ་ནི་ཐབས་བཅས་པ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས། དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་
 ལ་མི་སྐྱུ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ། འགལ་འབྲེལ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་རག་ལས་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། དཔེར་ན་མེ་དུའི་འབྲེལ་པ་དང་། ཚ་གང་འགལ་བར་ངེས་
 པའི་བཅད་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཀ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་ལ་རྟགས་འཛིན་
 སེམས་སུ་མི་འཛོག་སྟེ། བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་བྱན་པ་དང་བྱེད་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཚུལ་གསུམ་ཤེས་ཤིང་མ་བྱན་པ་ལ་རྒྱབ་དག་བཞུགས་བྱེད་སྟོན་ལྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 བཤད་ནས། རྒྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་ལ་ཕྱོགས་ཚེས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དང་། དགག་པའི་རྟགས་
 འཛིན་ལ་བྱབ་འབྲེལ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འཆད་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་དེ། གཞུང་ལས་བཤད་པ་
 ནི་གཉིས་ཀ་མཚན་བྱེད་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། རྟགས་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་ངོས་
 འཛིན་ཕྱོགས་བྱབ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་རིགས་པས་ཀྱང་འབྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་དུ་ཡོད་དང་། རྒྱ་
 བྱས་པར་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་ནི། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་དེ་དང་དེ་ལ་འབྲེལ།
 དེ་ཡང་རྟགས་དུ་བ་དང་བྱས་པ་ལ་འབྲེལ། དེ་ཡང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྟག་པ་
 རང་མཚན་ལ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་སྐྱུ་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱབས་དེར་ཕྱོགས་
 ཚེས་ཙམ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་ལ། མེད་ན་བྱབ་འབྲེལ་ངེས་པའི་བཅད་
 ཤེས་ནི་རང་འབྲས་རྒྱབ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྐྱུ་བར་མ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། འབྲས་རང་གི་བྱབ་འབྲེལ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་བྱབ་

འབྲེལ་ངེས་བྱེད་དུ་ཡང་འགོ་བས་སོ། །དགག་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡང་དེ་
ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མེ་མེད་དང་དུ་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དེ།
རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་འཇུག་དུ་བ་རང་མཆོན་ལ་འབྲེལ་པ་ཡིན་གྱི། མཆོན་མོའི་རྒྱ་
མཆོ་མེ་མེད་དུ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དེ། བསྐྱབ་བྱ་དུ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་འཇུག་དུ་བ་རང་
མཆོན་གང་ལ་ཡང་འབྲེལ་པར་འཛིན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། མེ་མེད་ཀྱི་དངོས་
པོ་ནི། དུ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་མེད་དུ་བའི་
འབྲས་བུར་ཁས་ལེན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མེ་དུའི་འབྲེལ་པ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་ནི།
དུ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་དུ་བ་རང་མཆོན་གཉིས་ཀ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། མེ་
དུའི་འབྲེལ་པར་ངེས་པའི་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་མེ་དུ་གཉིས་ཀ་དམིགས་། དེ་ནས་མེ་མ་དམིགས་།
དེ་ནས་དུ་བ་མ་དམིགས་པར་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དེ་ལ། མེ་དུའི་འབྲེལ་པ་ངེས་པའི་སྒོ་ཞེས་
ཟེར་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་དམིགས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡང་འཇུག་
ཡུལ་གྲང་རེག་རུས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་འཇུག་གྲང་རེག་རང་མཆོན་པ་གང་ལ་བྱེད་ཀྱང་འདྲ་སྟེ་ཆ་གྲང་
འགལ་པར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དེ་ཉིད་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་དེ་ལ་འབྲེལ་པར་འཆད་རུས་
པ་ཡིན་གྱི། དེ་དུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དེ་དང་དེ་ལ་འབྲེལ་པར་འཆད་རུས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རྟགས་ཆ་རེག་དེ་བསྐྱབ་བྱ་གྲང་རེག་རུས་མེད་ཀྱི་རྒྱར་འཆད་
པ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུར་འཆད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་རེག་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་གྲང་རེག་གི་
འབྲས་བུར་བཤད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། གྲང་རེག་གི་རྒྱན་ལོག་རྗེས་
ཀྱི་ཆ་རེག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། གྲང་རེག་རུས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དཔག་འདོད་ཞུགས་ན་
འབྲས་བུའི་རྒྱབ་རྟགས་དང་། གཞི་དེར་གྲང་རེག་རུས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་འབྱུང་རུང་དུ་རྒྱབ་པ་ལ་
རྒྱ་ཆ་རེག་སྟོབས་ཆེན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱབ་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤེས་དགོས་
སོ། །རི་སྐད་དུ། གཞན་མེད་དེ་ཡང་གང་ལས་རྟོགས། །འགལ་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་དག་
ལས་གཞན་མེད་དོ། །རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཀ་ཤེས་ཤིང་དཔྱད་ལམ་ན་མེད་པ་

དང་། ཡོད་ཀྱང་རྟོག་པས་དག་ཏུ་མི་འབྱེན་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་དོན་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་ལ།
གང་རུང་ཅིག་རྟོག་པས་དག་ཏུ་འབྱེན་པ་དེའི་ཚེ། དག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཀུན་སྟོང་དེ་ནི། བར་དུ་
གཅོད་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་པ་ཡིན་པས་རྟགས་འཛིན་སེམས་སུ་མི་རུང་ལ། དེ་ཡང་སྐྱབ་རྟགས་ཀྱི་ཚེ།
དཔེ་སྟོང་སྟེ་སྐྱབ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཚོས་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དང་། དགག་རྟགས་ཀྱི་ཚེ་བྱུང་འབྲེལ་
ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་དོན་མི་འཛིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱབ་རྟགས་ཀྱི་ཚེ་ཕྱོགས་ཚོས་ཁར་འབྱེན་པ་ལ་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་དེའི་ཚེ། དུས་ན་མི་རྟག་
པས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དཔེ་སྟོང་དེའི་དངོས་རྒྱུ་ནི་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་འབྲེལ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དེས་བྱས་
པའི་ཕྱིར། དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དཔེ་སྟོང་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཅུ་
གྱིས་རྟགས་འཛིན་སེམས་སུ་གཞག་མི་རུས་ཏེ། རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་དོན་ལྟོག་གི་གཅོ་བོ་ནི།
སྐྱབ་རྟགས་ཀྱི་ཚེ་རྟོག་ཚོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་པ་མཚན་ལ་འབྲེལ་བ་དང་། དགག་རྟགས་ཀྱི་ཚེ་རང་
རང་གི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མདོན་སུམ་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་
བའོ། །དང་བོ་ལ། སྐྱབས་སུ་བབ་པ་མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་འབྲས་དང་། ཞར་བྱུང་རྗེས་དཔག་གི་
ཚད་འབྲས་སོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་
རྣམས་མཐུན་པར། འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཚད་མ་དང་
གཞལ་བྱ་ཡང་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་གྲངས་ངེས་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
དང་རྣམ་འབྲེལ་ངེས་རྣམས་ལས་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་རྣམ་
པར་བཞག་པ་གཉིས་གཉིས་ལས་ལྟག་པ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་
དུ་སྐྱར་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་གསུམ་ལས་ལྟག་པ་ཡང་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
གཞུང་གི་གཅོད་མཚམས་དང་། བྱུང་མཐའ་སྐྱབ་སོ་སོ་ལ་སྟོར་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་ཁྱི་ཀ་
བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་མ་སྦྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ།
སྟོང་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་བོ་ལ། འབྲས་བུའི་རྣམ་

བར་རྟོག་པ་ནི་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། གང་ཞེན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། རང་རིག་པ་ལོ། །
 ཚད་མ་ཡང་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལོ། །གཞལ་བྱ་ཡང་
 གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་། ཤེས་པ་ལོ། །བར་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ །དབྱུང་ན་རང་
 རིག་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་གསུང་བ་དང་། བྱིས་གྱི་མཁས་པ་མ་ཡིན་
 པ་དག་ །ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྒྲ་སྟོགས་རྟོགས་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་ཟེར་
 བ་གཉིས་ཀ་ལ། མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལུང་གི་ཁྱད་ས་མེད་དོ། །ཚད་འབྲས་གཞལ་
 གསུམ་དུ་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། དངོས་བསྟན་ལ་བཞི་གསུངས་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 གཞལ་བྱ་ལ། དོན་འདྲ་བ་ཚད་མ་དང་། དོན་རྟོགས་པ་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་རྣམ་གཞག་ཅིག་
 དང་། བྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ། གཟུང་རྣམ་ཚད་མ་དང་། རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་རྣམ་
 གཞག་ཅིག་དང་། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ་ལ། འཛིན་རྣམ་ཚད་མ་དང་། རང་རིག་འབྲས་བུར་
 བཞག་པའི་རྣམ་གཞག་ཅིག་དང་། ཤེས་པ་རང་ཉིད་གཞལ་བྱ་ལ། དེ་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་
 འཛིན་རྣམ་ཚད་མ་དང་། རང་རིག་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་རྣམ་གཞག་ཅིག་སྟེ། བཞི་གཞུང་ཉིད་
 དུ་གསལ་བར་གསུངས་ལ། གཟུང་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་རིགས་པ་ལ་དཔག་ནས་རིགས་
 གཏེར་མཛད་པས། གཟུང་རྣམ་སྒྲོ་བཏགས་གཞལ་བྱ་ལ། འཛིན་རྣམ་ཚད་མ་དང་། རང་རིག་
 བཏགས་པ་བ་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་རྣམ་གཞག་ཅིག་ཀྱང་མཛད་དོ། །དེ་དག་གྱུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་
 གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། རྣམ་གཞག་ལྷ་པོ་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་
 དུ་སྒྲ་བའི་མདོ་སྟེ་པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲ་བའི་མདོ་སྟེ་པ་དང་། སེམས་ཙམ་རྣམ་
 བདེན་པ་དང་། རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་གྱུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་སྒྱིད་དང་། རྣམ་རྒྱུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ལ། རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ལ། མི་འཐད་པའི་ཆ་ནི། བོད་བྱི་མ་རྣམས་མཐུན་པར། བྱི་དོན་གཞལ་བྱ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་
 བས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲ་བའི་རིག་པ་ཚད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུ་ཞེས་
 ཟེར་བ་ནི་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་དོན་རྟོགས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་དང་། བྱིར་ཡང་ཚད་འབྲས་གཉིས་མཚན་མཚན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལ་ལུང་རིགས་གྱི་

གཤམ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་འབྲས་ལུ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མའི་གོ་དོན་དུ་
 འཛོག་པ་ལ་ཁུངས་ཡོད་ཀྱང་། མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་དེའི་ཟུར་དུ་འཛོག་པ་ལ་ཁུང་གི་ཁུངས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཤམ་ཏེ་ཁུངས་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་དེ་ཚད་མའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གཤམ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་
 གཤམ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འཆད་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་གྱི། ཚད་མའི་སྐྱབ་བྱེད་གོང་དུ་
 བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཤམ་བྱ་བྱེད་པར་
 གཉིས་ལྡན་ནམ། གསུམ་ལྡན་གྱི་དོན་འདྲ་བ་ཚད་མ། དོན་རྟོགས་པ་འབྲས་ལུ་ལོ། བྱེད་པར་
 གཉིས་ནི། དོན་སོ་སོར་འབྱེད་རུས་པ་དང་། དོན་སྣང་གི་ཚད་མ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ།
 བྱེད་པར་གསུམ་ནི། དོན་དང་འདྲ་བ་དང་། དོན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། དེས་ཤེས་དང་གསུམ་
 ཚོགས་པའོ། །འདིར་ཚད་མ་ནི་ཤེས་འདོད་ཚུལ་ཅན་རོ། །དོན་རྟོགས་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཚུལ་སོ། །བྱེད་པར་གཉིས་ལྡན་གྱི་དོན་འདྲ་བ་ནི་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མའོ། །ཚད་མ་དེས་བྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་གཤམ་པ་ནི། ཚོལ་བྱིར་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྱུབ་པའོ། །དཔེར་ན་སུ་ལའི་
 གཟུགས་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་པ་ལ་སུས་ལའི་གཟུགས་འཛིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་
 ན་ལའི་གཟུགས་ནི་གཤམ་བྱའི་དཔེའོ། །དེའི་གཟུགས་འཛིན་པ་ནི་འབྲས་ལུའི་དཔེའོ། །ལའི་
 གཟུགས་དང་འདྲ་བ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མའི་དཔེའོ། །སུ་ནི་ཤེས་འདོད་ཚུལ་ཅན་གྱི་དཔེའོ། །དེ་
 ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི། འཛོག་རྟོག་གྱི་གཤམ་པ་དང་མཐུན་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི།
 བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཚེ་ཡང་། རང་གི་རིགས་པས་རྣམ་
 པར་དབྱེད་པའི་རྣམ་གཤག་ནི་འདི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རིགས་པས་འཛོག་པའི་རྣམ་གཤག་ལ།
 ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་མདོན་སུམ་གྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་གཤག་
 གཉིས་པ་ལ། གཤན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར། གཟུང་རྣམ་
 གཤམ་བྱ། འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་ལུར་བྱས་པའི་རྣམ་གཤག་འདི། རྣམ་གཤག་
 གཉིས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་དོན་རིག་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ནས། ཟུང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་ལུ་ཡིན། །
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། གཞུང་གི་ཚོགས་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཅམ་

བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་
 དེར་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཞིག་བསྟན་གྱང་། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་དང་
 སྤེབས་ནས་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་སྟུར་བའི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་དེ་ནི། ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུམ་པ་ཡིན་པར་གཞུང་ཉིད་ལས་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་བྱིར་དང་། རུལ་ཕྱན་དེ་དག་གང་གིས་ན། །ཞེས་པར་རུལ་ཕྱན་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པའི་རྩྭ་ལན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟགས་
 བ། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་བྱི་རོལ་དོན་ལས་སྐྱེས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 རང་གི་ལུགས་ལ། རྣམ་གཞག་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་དུ་སྒྱུབ་
 བའི་གཞུང་ནི། དོན་རིག་གང་ཡིན། ཞེས་པ་ནས། དོན་རིག་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་
 བའི་བར་ཡིན་ལ། རྣམ་གཞག་གཉིས་པ་དངོས་ནི། བྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་པ་ནས།
 དེ་འདྲ་ངས་གྱང་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ།
 གཞུང་བའི་རྣམ་པ་ཚད་མ། རང་རིག་པ་འབྲས་བུའོ། །འདིར་ཡང་། བྱི་རོལ་དོན་དུ་སྣང་བའི་
 མདོན་སུམ་ནི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན། རང་རིག་པ་ནི་བསྒྱུབ་བྱའི་ཆོས་སོ། །གཞུང་བའི་རྣམ་
 པའམ། བྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ནི་སྒྱུབ་བྱེད་དོ། །རྣམ་གཞག་འདི་མདོ་
 སྤེ་པས་སེམས་ཅམ་པའི་དོར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོར་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པས་རང་རིག་པ་
 གྲུབ་ཟིན་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་ནི། དེའི་དོར་བསྒྱུབ་བྱ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། ཟུ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། །ཞེས་པ་ཡང་། དེའི་དོར་བསྒྱུབ་བྱ་ཡིན་
 པས་སྒྱུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ནི་མདོ་སྤེ་པ་གཉིས་པས་མདོ་སྤེ་པ་དང་
 བའི་དོར་འཛོག་པའོ། །དེ་ལྟར་བཞག་པ་འདི། བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་རང་ལུགས་སུ་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་སྒྱུབ་པའི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ལ་སྟུར་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་གཞག་གསུམ་པ་ལ།
 གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཞལ་འཆམ་པར། བྱི་དོན་གཞལ་བྱ་
 ལ། གཞུང་རྣམ་ཚད་མ་དང་། དབྱུད་ན་རང་རིག་པ་ཡིན་གྱང་ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུའོ་

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱད་ན་ཞེས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པ་
 ཞེས་པ། འབྲས་བུ་འཆད་པའི་ཆོག་ཟེན་གྱི་ཟུར་དུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚད་འབྲས་
 དང་པོ་མ་གཏོགས་རྣམ་གཞག་གྱི་མ་རྣམས་ལ་དོན་རིག་འབྲས་བུར་འཆད་པའི་གཞུང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རང་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་རིག་འདོད། །ཅེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲིང་བའི་གཞུང་
 ཡིན་གྱི། འབྲས་བུ་དངོས་འཆད་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ།
 རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པ་འདི་རྣམ་གཞག་གཉིས་པར་ཚད་མའི་མདོ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 བོད་ཕྱི་མ་མི་མཁས་པ་དག་ན་རེ། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པོ་གཞལ་བྱ།
 དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཚད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 འབྲས་བུའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཅིར་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 འདིའི་བཤད་བྱའི་མདོ་གང་ལ་བྱེད། ཡང་ན་རང་རིག་འདིར་འབྲས་བུ། ཞེས་པའི་མདོ་དེའོ་ཞེ་
 བ། འོ་ན་འབྲས་རྟོག་འདི་ཆོས་ཅན། རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་སུ་ཐལ། མདོ་དེས་བསྟན་པའི་
 འབྲས་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། བྱ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན།
 ཅེས་པའི་མདོ་དེའོ་ཞེ་བ། འོ་ན་འབྲས་རྟོག་འདི་ཆོས་ཅན། མདོ་སྟེ་པའི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 འབྲས་རྟོག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །ཡང་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་དེ། འབྲས་བུར་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་
 ཚད་མའི་ཟུར་དུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་དེར་འཛོག་པའི་ཁུངས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱིར་
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཟུར་དུ། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་དང་། འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུབ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་དང་པོ་ལ་མ་ཆོད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཆོད་པའི་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་བྱས་ནས།
 འདིར་དང་པོའི་སྒྲུབ་བྱེད་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི།
 དངོས་གང་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། ཞེས་སོགས་སུ་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བས་ན་འབྲས་
 རྟོག་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། མི་སྒྲུབ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་གང་དུ་བཤད་ཀྱང་སྐབས་
 སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱིར་ཡང་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་སྒྲུབ་འགོད་པ་ནི་རྣམ་
 པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་འཇུག་
 ཡུལ་རྟོགས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་ཚད་མ་མི་འཐད་པ་འབའ་ཞིག་

ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞལ་བྱའི་འཛིན་ཚུལ་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ནི། སྔོན་པོ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པ་འདི་སྟེ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་པའོ་སྟེ་མ་ན། རྣམ་བདེན་རྒྱུན་
 གཉིས་ལས་གང་ཡིན། རྣམ་རྒྱུན་པའོ་སྟེ་མ་ན། དེས་སྔོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱང་བདེན་པར་མི་
 འདོད་ན། སྔོན་པོ་བདེན་པར་འདོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རྣམ་བདེན་པའོ་ཞེ་ན། དེས་དེ་འབྲའི་རྣམ་
 གཞལ་དེ་རྒྱལ་བ་སྟའི་དོར་འཛིན་པ་ཡིན། རྣམ་བདེན་པ་ལས་གཞན་སྟའི་དོར་ཡང་འཛིན་པ་མི་
 འཐད་དེ། དེའི་དོར་གཞལ་བྱ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་གཞལ་འདི་
 འབྲས་རྟོག་དང་པོ་དང་སྒྲོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་དེར་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསུངས་དུ་མི་
 སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་དེ། དེ་དངོས་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ་འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། རང་རིག་
 འབྲས་བུའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྤང་བ་ཅན་གང་དེ་གཞལ་བྱ། ཚད་མ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ནི། །
 འཛིན་རྣམ་རིག་པའོ། །ཞེས་རྣམ་གཞལ་གསུམ་པའི་འཛིན་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེའི་སྔོ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ། ཡང་ན་རང་རིག་འདིར་འབྲས་བུ། །དེ་ཡི་དོ་བོ་ལས་དོན་
 དེས། ཚད་མ་དེ་ཡིས་འཇལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་རྣམ་གཞལ་གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཞར་བྱང་རྗེས་དཔག་གི་ཚད་འབྲས་ལ། རི་སྐད་དུ། འབྲས་བུ་སྤར་བཞིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ལ་བརྟགས་ན། གཞན་རིག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། རང་རིག་གི་རྣམ་
 པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་གཞལ་དང་པོ་དང་། རྣམ་གཞལ་གཉིས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ལ་མེའི་ཚོགས་དོན་གཞལ་བྱ། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་མེ་མེད་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཚད་མ། ཚོགས་དོན་དེ་རྟོགས་པ་འབྲས་བུར་བྱས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་
 གངས་མཉམ་པའི་ལུགས་སོ། །རྣམ་གཞལ་གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་
 སྦྱར་བ་ལ། ལའི་སྟེང་དུ་མེ་མེད་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་དུ་སྤང་བའི་ཤེས་རྣམ་རང་མཚན་རྟོགས་
 པའི་རང་རིག་འབྲས་བུའོ། །དེ་ནི་སྔོ་ཚོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་སོ། །འོན་མདོ་སྔོ་བ་
 གཉིས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ། རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་སྟེ་རྟོག་པོ་དོན་མ་རྟོགས་པར་འདོད་དམ་ཞེ་ན།
 སྟེ་རྟོག་པོ་དོན་རང་མཚན་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་སྟེ་

རོལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལྟོག་གྱུར་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྲུལ་
 དང་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་པ་དང་པོས་ནི། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེས་དོན་རིག་པར་ཁས་
 ལེན་པ་ཡིན་གྱི། རང་རིག་འབྲས་བུར་ཁས་མི་ལེན། གཉིས་པ་ནི། རྗེས་དཔག་དེ་རང་རིག་པ་
 དང་། དོན་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། རྣམ་བདེན་རྟུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྗེས་
 དཔག་གི་གཞུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། ཞེས་སོགས་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡང་དེའི་གཞུང་རྣམ་སྟོ་
 བཏགས་གཞལ་བྱ། ཞེས་སོགས་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །འདིར་འབྲས་བུའི་སྒྲས་བྱེ་བའི་ཚད་མ་ནི།
 ཚད་མིན་གྱི་སྒྲས་བྱེ་བའི་ཚད་མ་ལ་ངེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མ་ལ་བྱེད་པ་
 སྒྲུབས་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ། ཚད་མའི་
 རྣམ་གཞག་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་དུ་སྟོ་རང་རིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྲོ་ཚོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སྡེ་པས་ཁས་
 ལེན་པའི་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་བྲལ་ནས་སྟོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་
 སྒྲུབ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པའི་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་དུ་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་ནས་སྟོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་གཤེས་པ་དང་
 ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཏགས་འགོད་པ་དང་། ཚུལ་སྒྲུབ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྟོ་སྒྲུང་དབང་གཤེས་དང་དེ་ལ་སྟོན་པོར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། དོན་གཞན་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །ཏགས་འདི་མདོ་སྡེ་པའི་ངོར་
 འགོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྟོ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། མདོ་སྡེ་པའི་
 ངོར་དེ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས་པའི་རྟོག་པའི་ངོར། མདོ་སྤྲུལ་
 ཐུན་མོང་གི་རིགས་པས་བསྒྲུབས་པའོ། །དེ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོག་མར་གཞུང་རྣམ་སྒྲུབ་
 པ་དང་། དེ་བསྒྲུབས་ཟིན་ནས། གཞུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་གཤེས་པ་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་
 དགོས་པ་ལས། འདི་ནི་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སྒྱིར་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོ་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་གྱི་རིགས་པ་དང་། ཕྱི་དོན་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་མོ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མདོ་སྡེ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པས། མདོ་སེམས་
 ཐུན་མོང་གི་རིགས་པའོ། །མདོ་སྡེ་པས། ལྷ་མོ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་དང་། སློ་ཚུལ་གཉིས་
 གྲུབ་གྱི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་འབྱམས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །ཅིས་སྐྱ་དང་
 དེའི་སྐྱེང་གི་རྩ་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་རྩ་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཡང་སྐྱབ་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་
 དུ། ཕྱི་རོལ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །ཚུལ་གཉིས་བརྗོད་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །ལྷན་ཅིག་ཕྱོད་པའི་
 ངེས་པས་འབྱུང་། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་
 ཀྱིས་ཕྱི་དོན་མདོན་གྱུར་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཕྱི་དོན་ལྟོག་གྱུར་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་
 འབྱུལ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྱུལ་གྱི་འབྱུལ་རྒྱས་འབྱུལ་པར་མ་སྐྱེད་པའི་སྡོ་སྐྱང་
 དབང་ཤེས་ཀྱི་རང་དུས་འདིར་ཆོས་ཅན། སྡོན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྡོན་པོ་སྐྱང་རུང་ཆོད་མས་
 མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟགས་སྐྱབ་པ་ནི། སྡོ་སྐྱང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རང་དུས་སུ་སྡོན་པོར་སྐྱང་
 བ་འདི་ནི་སྡོན་པོ་མ་ཡིན། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྡོན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྐྱབ་
 པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སྡོན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྡོ་སྐྱང་དབང་ཤེས་ལས་རྩ་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་སྐྱབ་པ་ནི། སྡོ་སྐྱང་དབང་ཤེས་དང་དེ་ལ་སྡོན་པོར་སྐྱང་བ་འདི་ཆོས་ཅན། རྩ་གཞན་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། སུན་ཚུན་ཐ་དད་གང་ཞིག །
 རང་འཛིན་རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་དོར་གྲུབ་བདེ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་མོ་བསྐྱབས་ནས་ཚུལ་
 གསུམ་ཤེས་པའི་དོར་གཏན་ཆོག་ས་འདི་ལྷ་མོ་འགོད་དེ། གང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ན།
 རྩ་གཞན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན། སྡོ་སྐྱང་དབང་ཤེས་དང་
 དེ་ལ་སྡོན་པོར་སྐྱང་བ་གཉིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སུན་ཚུན་སྐྱང་
 འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱུང་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་སོ། །དེ་ལྷ་མོ་བསྐྱབས་ཟེན་
 པའི་འོག་ཏུ། གང་སྡོ་སྐྱང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རང་དུས་སུ་སྡོན་པོར་སྐྱང་བ་ཡིན་ན། སྡོན་པོ་མ་ཡིན་
 པས་བྱུང་། དཔེར་ན་སྐྱབ་པ་གཉིས་སྐྱང་གི་དབང་ཤེས་ལ་དེར་སྐྱང་བ་བཞིན། འབྱུལ་གྱི་འབྱུལ་

རྒྱལ་ལྷུ་ལ་པར་མ་སྒྲིང་པའི་སྒྲོ་སྒྲིང་དབང་གེས་ལ་དེར་སྒྲིང་བ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཡང་བྱུང་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟར་རིམ་བཤག་ཉིས་སུ་གཏན་
 ཚིགས་འགོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རི་སྒྲིང་དུ། སྒྲོན་པོར་སྒྲིང་བ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཕྱི་རོལ་
 ཡན་གར་དོན་ཡོད་མིན། །ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་གེས་དུས་སྒྲིང་བ་ཡི། །དོན་ནི་གེས་ལས་གཞན་
 མིན་པ། །བསྒྲོག་པར་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོ་ཚིགས་
 གཉིས་མེད་དུ་སྒྲིང་བའི་མདོ་སྡེ་པ་ན་མེ། སྒྲོན་པོ་མདོན་གྱུར་མ་ཡིན་ཡང་། སྒྲོན་པོ་ཡོད་པར་
 ཏྲགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཅུས་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲལ་གྱི་དེས་དེར་མ་སྒྲིང་པའི་དེ་ཚོས་ཅན། དབང་ཡིད་
 ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་མེད་ན་མ་སྒྲིང་ཞིང་རིས་འགའ་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 ཏྲགས་ཀྱིས་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་གཏན་ཚིགས་འབྲུལ་པའི་ཚུལ་ནི། སྒྲོན་པོ་
 མེད་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲིང་དབང་གེས་སྒྲིང་བར་མཐོང་སྟེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་གྱི་སྟེང་གི་དེར་སྒྲིང་བའི་བག་
 ཆགས་སད་པ་ལས་ངེས་པར་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། འདིར་འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་
 གི་བག་ཆགས་རབ་ཏུ་སད་བྱེད་པ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་ནི་རྣམ་ངེས་ཀྱི། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་མཚུངས་
 པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་ལས་ངེས་པར་མི་སྒྲིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་མེད་དུ་དང་། ས་སྒྲུག་
 སོགས་ཁས་མི་ལེན་ན། རྒྱ་འབྲས་དང་འབྲས་ཏྲགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། སྒྲུ་གྱུ་སྒྲིང་
 བའི་སྒྲོ་དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་གྱི་སྟེང་གི་ས་བོན་དུ་སྒྲིང་བའི་སྒྲོའི་བག་ཆགས་ནི་རྒྱ་དང་
 ཅིག་གོས་འབྲས་བུར་འཛོག་པའོ། །ལར་སྒྲིང་གི་སྒྲོ་ཚོས་ཅན། མེར་སྒྲིང་སྒྲོ་མའི་བག་ཆགས་སྒྲོན་དུ་
 སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དུ་བར་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་དག་
 ནི་ལལ་ཆེར་རྣམ་བཤེན་པས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་རྒྱུན་པ་ལྟར་ན། སྒྲོ་སྒྲིང་དབང་གེས་
 དང་དེ་ལ་སྒྲོན་པོར་སྒྲིང་བ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་ལ་དེར་སྒྲིང་བ་
 གེས་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་ལུགས་ལ་དོན་འགོག་གི་རིགས་པ་ནི། རི་སྒྲིང་དུ། མི་
 རྟོག་ཡེ་གེས་རྒྱ་བ་ལ། །དོན་ཀྱན་སྒྲིང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དོན་མེད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ། །
 ཞེས་དང་། དཔུལ་བ་ཡི་དུགས་མི་རྣམས་དང་། །ལྟ་རྣམས་རི་ལྟར་རིགས་རིགས་སུ། །དངོས་
 གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་མ་གྱུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་ནི།

ཤེས་བྱ་འདིར་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སྒྲིམ་གསལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་སྒྲུབ་དགོས་པ་ལས། དེ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་མངོན་སུམ་
 ལ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། མངོན་སུམ་ནི་རང་རིག་པའི་
 མངོན་སུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་དེས་མ་
 དམིགས་ཀྱང་། རྗེས་དཔག་གིས་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མཚན་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་འདིར་རྒྱ་
 ཡོད་པར་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མི་སྤྲོད་དེ། དེ་ཡོད་ན། མིར་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་ཆོལ་
 གྱིས་ལྷ་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་དོར་དེར་དེ་ཡོད་པར་རྟགས་གྱིས་སྒྲུབ་ཅུས་དགོས་པ་ལས། དེ་
 ལྷ་རྒྱུབ་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་ལ་མི་འཕྲུལ་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྷ་རྒྱུས་ལྷགས་འདི་ལ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་། དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཟུང་རྣམས་གཉིས་ཀ་
 ཚད་མས་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་
 གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། །གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་
 བཅེ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་དེའོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ལ། ཡང་དག་དང་། ལྷ་རྒྱུབ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་།
 དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་ལྷགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་སྒྲུལ་དག་ །ཚུལ་གསུམ་པ་
 ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བྱ་སྒྲོག་གྱུར་ལ་གསལ་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པའོ། །ཞེས་
 ཟེར་བ་དེ་ཡང་འཕྲུག་ཡུལ་དང་གཞལ་བྱ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་ནོར་བ་ཡིན་པས། འདི་ལྷ་རྒྱུབ་
 རང་ལྷ་རྒྱུ། སྒྲིམ་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་དྲངས་ནས་སྒྲུས་པའི་ངེས་ཤེས་དོན་
 མཐུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། །འོ་བོ་ཅག་ལྷ་རྒྱུ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲི་
 མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་རྟག་པ་ལ་རྗེས་དཔག་དུ་
 ཐལ། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་འཕྲུག་ཡུལ་སྒྲིམ་རྟག་པ་ལ་གསལ་
 དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲིམ་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན།
 རང་གི་གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཚན་ལ་གསལ་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཚད་བཀའ་ཞིག་ །
 དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཞན་དག །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་གསལ་དུ་

རྟོགས་པའི་སྒོ། ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་དོན་ལྟོག་གི་གཙོ་བོ་མི་སྤྱི་བ་
 ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་བཤད་པས་ནོངས་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་
 གྲུང་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མདོན་སུམ་ལ་ནི་མི་མཚུངས་
 ཏེ། གཞལ་བྱ་རང་མཚན་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཅམ་གྱིས། དེ་ལ་མི་སྤྱི་བར་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཚན་
 གསར་དུ་རྟོགས་ཤིང་། འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པའོ། །དབྱེ་ན།
 དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི། གྲགས་པའི། ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་གོ། །རྗེས་དཔག་དེ་
 གསུམ་གྱིས་གཞལ་བྱ་ལ་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱིས་ལོག་སྟོགས་ལ་གཞོན་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་བར་ཅི་ཞེ་ན། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་
 བྱ་ནི་ཐ་སྟོན་ཁོ་ན་ཡིན། གཉིས་པའི་གཞལ་བྱ་ནི་དོན་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་འང་སྤྱབ་བྱེད་ལུང་ལ་སྟོས་
 པ་དང་། མི་སྟོས་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་སྒྲིད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་སྒྲིད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
 གཏུན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་རིག་པའོ། །དབྱེ་ན། འགལ་བ་དང་། མ་
 དེས་པ་དང་། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་སོ། །འགལ་རྟགས་ལ་བརྟེན་
 བས་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་སྤྱི་བ་ཅིག་སྤྱིད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། དེའི་རྟེན་ནི་གཏུན་ཆོགས་ཡང་དག་ཁོ་ན་
 ཡིན་པོ། །དེ་ལྟར་འཆད་བྱེད་རྟོག་གཏེ་ལུས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་བྱ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པོ། །

། གཉིས་པ་ཚད་མ་དེའི་ཤེས་བྱ་སྤྱི་ལྟོག་ནས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ལ། ཤེས་བྱའི་ཡུལ།
 ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ། སྟོ་དེས་ཡུལ་རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྟོས་རིག་
 པར་བྱ་བའོ། །ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ། གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཚད་
 མས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཡུལ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ནི།
 གཞུང་བའི་ཡུལ་དང་། འཇུག་པའི་ཡུལ་ལོ། །ཁོད་སྤྱི་མས་ཐ་སྟོན་བྱས་པ་ནི། སྒྲུང་ཡུལ་དང་།

ཞེན་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་གཟུང་ཡུལ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ལུལ་བ་
 ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲིབ་པའི་མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་
 ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལ། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་ལྟར་ན། རང་འཛིན་ཤེས་པ་མ་ལུལ་བ་
 ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཆོན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་ཅུས་པའི། རྒྱ་ཉིད་ལ་ནི་གཟུང་བར་ཤེས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། སྒྲུང་དོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ན་མི་སྒྲིབ་པའོ། །
 འདིར་མི་སྒྲིབ་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཡུལ་གྱི་མི་སྒྲིབ་ནི། རི་སྐད་དུ། དོན་བྱེད་ཅུས་པར་
 གནས་པ་ནི། མི་སྒྲིབ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་སྒྲིབ་ནི་ཙམ་པོ་དང་བྱེད་པར་ཅན་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ། །འབྲེལ་ཕྱིར་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིས་
 ནི། །སྒྲུང་ཡང་སྒྲིབ་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་
 གྲུབ་ཅོང་ནི། །མི་འདོད་ཅེས་དང་། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །ཞེས་པས་བསྟན་པ་
 དེའོ། །འདི་ལ་འང་རང་མཆོན་གྱིས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་
 གཞལ་བྱ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དང་། སྒྲུང་
 སོགས་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་གང་ཞེན། དང་པོའི་འཇུག་ཡུལ་ནི།
 དེ་དེར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཤེས་རྣམ་ལ་བྱེད་པར། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟའི་དབང་པོའི་སྒྲོ་གྲོས་
 གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་ན། རྣམ་པ་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 འགྲིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཏུ་སོང་སའི་གཞལ་བྱར་ཁས་ལེན་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་མདོན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་འཇུག་ཡུལ་ནི། བདག་མེད་མདོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་ལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱར་བཤད་ཟིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །
 གསུམ་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། སྒྲུང་ནས་རིག་པར་བྱ་བའོ། །འདི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་གསུང་ཡང་། རང་རིག་མདོན་སུམ་ལ་མེད་དོ། །འདི་ལ་སུ་གསུམ་སྟེ། སྒྲུང་བ་མཆོན་ཉིད་
 པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པ་ནི། སུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སུམ་པར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །
 ཡུལ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུང་བ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པ་ནི། སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་གྱི་ལྟ་

ཐུའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱི་
 མི་སྤྱིད་པས། སྒྲུང་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །འོ་ན་རྟོག་པ་ལ་དོན་སྤྱི་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེན། དེ་ལ་དེ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཡོད་ཀྱི། དེ་ལ་དེ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་མི་
 མཛེས་སོ། །བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཞེན་ནས་རིག་པར་བྱ་བའོ། །དབྱེ་ན། སྒྲུང་དང་རྟོག་
 པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །འདི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་སེལ་
 འཇུག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། སྤྱི་མཚན་རྣམས་ནི། ཡུལ་དུ་བསྟར་བའི་ཆེ་ཞེན་ཡུལ་
 དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གཞུང་ཡུལ་དང་། འཇུག་ཡུལ་དུ་ནི་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 གཞུང་ལས་ཐ་སྙད་གསལ་པོ་མི་འབྱུང་ཡང་། ཞེན་ཡུལ་ནི་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། སྒྲུང་
 ཡུལ་ནི་ཁས་མ་སྒྲུངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་། སྒྲུང་སོགས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་
 ལ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ནི། ཀུན་བརྟགས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ངོ་བོ་མེད་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་རང་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་
 བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པས་རང་དུ་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་ཆའོ། །དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། བདག་གཉིས་དང་།
 གཞུགས་སོགས་དོན་ལྟ་ལྟ་བུའོ། །མོ་གཤམ་གྱི་ཕུ་ལྟ་བུ་ནི། ཀུན་བརྟགས་སུ་མི་གཞག་སྟེ།
 དེར་སྒྲུང་བའི་གཞན་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རིགས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་། བདག་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པར། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་དུ་མི་གསལ་ཡང་།
 རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་སྐབས་འདིར་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཆོག་ལ། མོ་གཤམ་སུའི་དོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་ནི།
 སྤྱི་མཚན་ཡིན་ཀྱང་། ཀུན་བརྟགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད།
 བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པའོ། །དབྱེ་ན། རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །འདིར་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་གཉིས་
 གཞན་དབང་ཡིན་པར་གཞུང་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། དེའི་མཚན་ཉིད་དང་ཡང་མི་ལྟན་པས་དེར་
 ཁས་མི་ལེན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་བའི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན། འགྱུར་མེད་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

གཉིས་སྟོང་གི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡོངས་གྲུབ་མཆོན་ཉིད་པར་གཞུང་ལས་
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྤང་བྱ་དུ་མ་སྤང་བྱེད་
 རྟོག་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པའོ། །དབྱེ་ན། གཞུགས། ཆོར་བ།
 འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོའོ། །དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི། གཞུགས་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྟོག་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཞུགས་དུ་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེམས་ནས་སྤངས་པའོ། །འདིར་གཞུགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་པའི་
 གཞུགས། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཞུགས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་
 པོར་མེད་པས་གཞུགས་སུ་མི་རུང་ལ། གཉིས་པ་ནི། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞུགས་སུ་
 སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་གཞུགས་ཀྱི་བ་སྤང་བྱས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་
 གཞུགས་དེ་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཀུན་བརྟགས་པའི་གཞུགས་
 ནི། གཞུགས་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་གཞུགས་སུ་སྤང་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་སུ་སྤྲོ་བརྟགས་པའི་
 དོན་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའི་འཆད་ཚུལ་ལྟག་མ་བཞི་ལ་ཡང་དེ་
 ལྟར་སྤྱར་ནས་ཁས་ལེན་ནོ། །ཡང་སྤང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་སྟེང་ན་ས་པོན་གྱི་ངོ་བོར་
 གནས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་དུ་
 བྱུང་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི། ཀུན་གཞི་ཉིད་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི། ཉོན་ཡིད་དང་འཇུག་
 ཤེས་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ཁམས་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། ཉེར་སྟོང་འཛིན་པའོ། །དེ་
 ལ་ཉེར་སྟོང་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་ལ་བྱུ་ལ། དེ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི། ད་ལྟར་བ་
 གནས་དང་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་དང་། མ་འོངས་པ་རྒྱའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པའོ། །
 གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྟོན་དབང་པོའི་ཁམས་དུག །བརྟོན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག།
 དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁམས་དུག་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། ཀུན་
 གཞིའི་སྟེང་གི་ས་པོན་གྱི་ཆར་གྱུར་པ་བཙོ་བརྒྱད་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་བཙོ་བརྒྱད་།
 རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱུང་བ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །མདོར་ན་གཞུགས་མེད་པའི་

ཁམས་ན་ཡང་། བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཚད་བར་ཁས་ལེན་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 བ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཉེར་སྦྱོད་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་འབྱེད་པའོ། །སྒོ་འབྱེད་ཚུལ་ནི།
 བདག་པོའི་རྒྱུན་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་ལ། རྒྱ་མ་ཁམས་ཀྱིས་ནི། རྒྱའི་རྒྱུན་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་
 ཁམས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེར་སྦྱོད་མ་འོངས་པའི་རྒྱ་བྱེད་ཚུལ་ལ་བྱད་བར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁམས་འཛོག་པའི་ཆོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚྭ་སྒྲུབ་པོ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་
 སུ་མི་འཛོག་ལ། སྐྱེ་མཆེད་འཛོག་པའི་ཆོ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ནི་བྱད་བར་
 གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི། སྐྱེ་མཆེད་འཛོག་པའི་ཆོ། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 དང་། ཁམས་འཛོག་པའི་ཆོ། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཁམས་སུ་བཤད་པ་མེད་དོ། །ཀུན་གཞི་ནི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་རྒྱ་མ་གཉིས་
 ཀྱི་ཆོ། ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། འཛོག་ཚུལ་གསུམ་པའི་ཆོ་ན། ཁམས་
 དང་སྐྱེ་མཆེད་རེ་རེ་བ་གང་དུ་ཡང་གསལ་བར་མ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། མིག་སྟོན་
 རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག །གཞུགས་སྟོན་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ།
 ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ས་བོན་གྱི་ཆར་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་
 ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། མདོ་
 སྡེ་པའི་འདོད་པ་ནི་གོ་བར་སྒྲ་བས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །

གསུམ་པ་གཞལ་བྱ་ལ། འདུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་རང་སྐྱེ་གཉིས། རྟོགས་དཀའ་
 སྤྱིའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་མངོན་སྟོན་གཉིས། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །དང་
 པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་དངོས་པོ་དང་། ཡུལ་དུས་
 ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་འགོ་བྱེད་པའི་ཆོས་སོ། །མཆོན་གཞི་ནི། སྐད་ཅིག་གི་ཆ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་།
 རྟོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ནི་དང་པོའི་མཆོན་གཞི་དང་། མདོ་སྡེ་པ་དང་པོའི་
 ལུགས་ལ། རྟོག་པ་དང་གཞན་སེལ་རི་སྟེང་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། རགས་པ་
 དང་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་པའི་མཆོན་གཞིའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་ཡིན་ལ་སྐྱེ་མཆོན་མ་
 ཡིན་པ་མི་སྤྲིད། སྐྱེ་མཆོན་ཡིན་ལ་སྐྱེ་དང་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། རགས་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་

སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། སྤྱི་མཚན་ཡིན་ན་རང་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་མེད་པས་
བྱབ་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན་ལྷོག་གྱུར་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་པས་ནི།
འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་སྤྱི་མཚན་གང་ཡིན་གཞལ་བྱ་ལྷོག་གྱུར་དུ་ཁས་
ལེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མཚན་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་སྤྱི་དང་། ཚོགས་སྤྱིའོ། །དང་པོ་ནི།
ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་རྣམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རགས་པ་དང་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོའོ། །མདོ་སྡེ་
པ་དང་པོས་ནི། བྱི་དོན་རགས་པ་དམིགས་རྒྱུན་དང་། གཞུང་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པས་རང་མཚན་
དང་མངོན་གྱུར་དུ་འཛོག་ལ། མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། དབང་ཤེས་ལ་སྤྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་
སྤང་ཡང་། དེས་གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཚན་རྟོགས་པར་མི་འདོད་ཅིང་། དེའི་རྣམ་པ་ལ་རང་རིག་ཏུ་ཁས་
ལེན། རྗེས་དཔག་ལ་སྤྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ན། དེས་གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཚན་རྟོགས་པར་ཁས་
ལེན་པའི་བྱད་པར་ཡང་བྱེད་དགོས་སོ། །དེའི་བྱིར་སེར་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚས་ཅན། རྟོག་པར་
ཐལ། སྤྱི་མཚན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རགས་པ་དེར་བྱེད་པའི་དེ་ཡིན་པའི་
བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་པས་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
ལ། བྱིར་མངོན་གྱུར་དང་། ལྷོག་གྱུར། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་གཞལ་བྱ་མངོན་ལྷོག་དང་། འཇུག་
ཡུལ་མངོན་ལྷོག་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་སྒྲུབ་བྱེད་ལ།
ཐྱོགས་ཚས་དང་བྱབ་འབྲེལ་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པས་སོ། །དེ་ཡང་གཞལ་བྱ་མངོན་
ལྷོག་གི་ནང་དུ་རང་སྤྱི་གཉིས་ཀ་བསྟར་བ་ལ། འཇུག་ཡུལ་མངོན་ལྷོག་ནི། རང་མཚན་གཅིག་
ལུ་ལས་བྱེ་བའོ། །དེའི་བྱིར་བོད་སྒྲ་བྱི་ཐམས་ཅད་མངོན་ལྷོག་གི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་མི་འབྱེད་པ་ནི་མ་
ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ། རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་ངེས་པ་
དང་། མངོན་ལྷོག་གཉིས་སུ་ངེས་པ་རྣམ་གྲངས་པར་བཀོད་པས་ནོངས་པ་དང་། ཚད་མས་
རྟོགས་པ་དང་། མི་སྒྲུབ་སོང་སའི་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་མ་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ལས།
དང་པོ་གཞལ་བྱ་མངོན་ལྷོག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཞན་ལུགས་མི་འཐད་
པ་ནི། བོད་སྒྲ་བྱི་རྣམས་མཐུན་པར་མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བ་དང་། རྟགས་
སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཞན་ལས་ངེས་གྱི་

མདོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་དང་། མདོན་སུམ་རང་ལས་ངེས་གྱི་
 ཚད་མས་བྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཚད་མར་འགྱུར་
 ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་གསལ་དུ་གཙོད་བྱེད་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་ཁས་བྲལ་ཤིང་།
 མ་གྲུབ་ན་མདོན་སུམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་སོང་ངོ་། །རང་གི་ལུགས་ནི་མདོན་སུམ་གྱི་
 ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །གཞལ་བྱ་
 མདོན་གློག་གཉིས་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པར་འཆད་དགོས་པ་དེའི་ཚེ།
 གང་ཟག་སོ་སོའི་ཚད་མ་རེ་རེ་ལ། དེ་དང་དེར་གྱུར་པས། དེ་དང་དེའི་གོ་མི་ཚད་པར་ཁས་
 བྲལ་ན་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མདོན་དུ་གྱུར་པས་དེའི་གོ་མི་ཚད་
 པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་འཕགས་པའི་ཚད་མ་བས་བྱིས་པའི་ཚད་མ་དབང་བཅན་པར་འགྱུར་ངོ་། །
 ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་ནི་དེ་སྐད་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་རྒྱལ་མཐོང་བའི་ཚད་མའི་རྣམ་
 གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། གཟུགས་སོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་
 ལྟར། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དཔྱོད་པ་འདི། །མ་དག་སྒྲོ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་
 པ་བསམ་མི་བྱལ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། མདོ་སྡེ་པ་དང་པོས་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 རིག་པ་མདོན་གྱུར་དུ་ཁས་ལེན་ལ། མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་ལ་ནི་མདོན་གྱུར་གྱི་
 མཚན་གཞི་ནི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་མེད་ངོ་། །འོ་ན་རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན། །
 ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འཇུག་ཡུལ་མདོན་གྱུར་སྟོན་བྱེད་གྱི་ལུང་ཡིན་པས་མི་
 འགལ་ལོ། །གློག་གྱུར་ལ། མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རི་སྡེད་པ་དང་།
 རྟོག་པ་གཞན་སེལ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་རྗེས་དཔག་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གློག་གྱུར་གསུམ་དུ་
 འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་བསྟན་ན་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། དང་པོ་ལ། ཅུང་ཟད་དང་།
 ཤིན་ཏུ་གློག་གྱུར་གཉིས། དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་དང་ཉི་ཚེ་བ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ལ། འདི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་གཞན་སེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་གློག་གྱུར་འཆད་པའི་སྐབས་
 ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་པའི་ལུགས་ལ་རི་སྐད་དུ། དེ་བྱིར་བྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་
 ལ་འང་། །ཞེས་དང་། དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་བྱི་དོན་མདོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱར་

གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། གཞུང་དེ་དག་ནི། མངོན་སུམ་གྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་མ་རྟོགས་པར་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་ཆད་མ་
 གཉིས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་ན་སྒྱུར་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ།
 སྐབས་འདིར་མངོན་གྱུར་འཛིན་བྱེད་གྱི་མངོན་སུམ་དེ་ནི། མ་དག་པའི་སྒྲོ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་བྱིར་དང་། ཡང་ན་ཆད་མ་གཉིས་ཀས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། གཉིས་ཀའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འགོ་
 བའི་སྐབས་སོ་སོར་ངེས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་ཡུལ་མངོན་གློག་ལ། འཇུག་ཡུལ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གོང་དུ་བཤད་
 ཟིན་ལ། འདིར་ཡང་། རང་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆད་མ་དེ། གང་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་
 དེ་ཉིད་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་མཚན་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆད་མ་
 གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡི། ཡུལ་ཅན་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ་འཇུག་ཡུལ་མངོན་གྱུར་དང་།
 གློག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་དེ།
 གང་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པའོ། །དབྱེ་ན་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ལས། དོན་ནི་
 མདོ་སྒྲེ་བ་དང་པོས། དབང་ཡིད་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། འཇུག་ཡུལ་དུ་
 ཡང་ཁས་ལེན། གཉིས་པས་ནི་སྒྲིགས་གྱི་ཆ་མེད་པའི་རྩལ་ཐུན་ལས་གཞན་པའི་དོན་རང་མཚན་
 ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཤེས་པ་རང་མཚན་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ནི། རང་རིག་
 རྣམས་ཡིན་ལ། དེའི་གཞལ་བྱ་དང་འཇུག་ཡུལ་ལ་གཞི་མཐུན་སྤྲིད་ཀྱང་། འཆད་འཇུག་གི་དབྱེ་
 བས་སོ་སོར་བྱེདོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་འཇུག་ཡུལ་བྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་
 མར་སོང་བའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པའོ། །འདི་ལ་ཡུལ་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་དབྱེ་བས་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་མི་
 རྟག་པ་དང་། ལ་མེད་ཚོགས་དོན་རང་མཚན་ལྟ་བུ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་དང་། སྒྲ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་རང་མཚན་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་དང་། སྒྱིན་སོགས་གྱི་འབྲས་བུ་རང་
 མཚན་ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་རྣམས་སོ། །འོ་ན་འཇུག་ཡུལ་མངོན་གློག་
 ལ་གཞི་མཐུན་སྤྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་དང་། ལ་མེད་ཚོགས་དོན་ལྟ་བུ་འཇུག་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་པའི་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་སྤྲིད་པས་སོ་ཞེ་ན། རེས་འགའ་དེ་དང་དེར་འགྱུར་ཡང་། སྒྱི་ཅམ་

ནས་མདོན་ལྟོག་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རང་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་ལ་གཞི་མཐུན་
 མི་སྤྱིད་པས་སོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཁས་ལེན་ཞེན། བྱས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སོང་བའི་དུས་གྱི་སྒྲིམ་ཚད་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱུར་ངེས་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་པ་དེ་ནི་འཇུག་ཡུལ་ལྟོག་གུར་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་
 པ་རང་མཚན་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ཚད་མར་སོང་བའི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་རང་
 མཚན་ནི་འཇུག་ཡུལ་མདོན་གུར་གྱི་མཚན་གཞིར་གཞུང་ངོ་། །འོ་ན་གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མའི་
 འཇུག་ཡུལ་དེ་ངེས་བྱའི་མདོན་སུམ་དང་། ངེས་བྱེད་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་མཐོང་བའི་འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་གྱི་མདོན་
 སུམ་དང་། དེའི་འཇུག་ཡུལ་ངེས་བྱེད་གྱི་རྗེས་དཔག་གཉིས་པོ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པས་སོ། །དབེར་ན་དུ་བས་ལ་མེ་ལྷན་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྒྱུད་
 ལ་ལྷན་པའི་རྟོལ་བས་ལའི་སྤྱིང་གི་མེ་རང་མཚན་གྱི་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་ཆེ་ལྷ་བུའོ། །ཡང་ན་ཞིབ་
 མོའི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། གཞལ་བྱ་མདོན་ལྟོག་ལ་གཞི་
 མཐུན་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། འཇུག་ཡུལ་མདོན་ལྟོག་ལ་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་ཅེས་ཁས་བླངས་ན་བདེ་བ་ཡིན་
 ཏེ། འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཐ་དད་པས་འཇུག་པས་སོ། །

དབྱེ་སྒྲིམ་གསུམ་པ་ལ། ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོ་སྡེ་བ་ལྟར་ན། མཚན་ཉིད་ནི།
 དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ལུས་པ་དང་མི་ལུས་པའི་ཆོས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རང་
 མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་དུ་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམས་འབྱོར་སྤྱིད་པའི་ལུགས་ལ། རྣམ་དག་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པ་དེ། དོན་
 དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་འཕེལ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི།
 ཀྱན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་དབང་བདེན་གྱུབ་ནི། རྣམ་
 བདེན་པའི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་རྒྱུན་པ་ལྟར་ན། དེ་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་བདེན་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཞུང་བ་མེད་ན་དེ་
 འཛིན་མེད། །ཅེས་དང་། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྤྱི་ཆོགས་གྱི། །ཞེས་སོགས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ལུགས་འདིར་ལམ་བདེན་ལ་དོན་དམ་བདེན་པས་བྱབ་པར་མི་འདོད་ཀྱང་། འགྱུར་
མེད་ཡོངས་གྲུབ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དོན་དམ་
བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། མཆོན་གཞི་དངོས་
སུ་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབས་འདིར་མདོ་
སེམས་གཉིས་ཀས། བདག་མེད་གཉིས་སྒྱི་མཆོན་དུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གྲུབ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་འདོད་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
འོན་དེ་དག་གི་མཆོན་གཞི་གང་ཞེན། དགག་བྱ་བདག་གཉིས་སོ་སོར་བཀག་པས་བྱུང་བར་དུ་
བྱས་པའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་
འཐད་པ་ནི། བོད་སྐད་མ་རྒྱམས་ཡུལ་རིག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་
དང་སྒྲོ་གཉིས་ལན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་རིག་དང་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ལ་
མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེན། འདི་ལྟར་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་རང་རིག་རང་གསལ་
དང་། ལྷང་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གྱིས་
རྟོགས་པ་དང་། བྱོད་རང་གི་ཡུལ་གྱི་གཞི་མཐུན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་ན་གང་ཡིན། བདག་
མེད་དང་རང་རིག་རང་གསལ་དེའོ་ཞེན། བདག་མེད་ཆོས་ཅན། སྒྱིར་རང་མཆོན་དང་བྱུང་བར་
ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཐལ། མཛོན་སུམ་སྒྲུང་བས་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་ཁས་
སྒྲུངས། ཡང་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེའི་ཡུལ་བཞི་པོ་གང་དུ་ཡང་
མི་རུང་བས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་བྱོད་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ་
ལོ། །འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན། དེ་བྱོད་ལ་མི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། དེ་བྱོད་ལ་འབྲེལ་བར་
ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། སྒྲོའི་མཆོན་ཉིད་རིག་པ། ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་རང་
བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོད་མ་དང་ཆོད་མིན་གྱི་སྒྲོ་གཉིས། དང་པོ་
བཤད་ཟིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། གཞལ་བྱ་གསར་དུ་མ་རྟོགས་པ་དང་། འཇུག་
ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པ་གང་རུང་གི་རིག་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་མི་

འཐད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ལྷ་པས། ཡིད་དཔྱོད་དང་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པ་དང་བཅད་ཤེས་དང་གསུམ།
 ཚད་མའི་གྱི་དབྱེ་བར་བྱས་ནས། མཚན་ཉིད་ནི། མྱོང་བ་དང་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར།
 སྒྲུང་མ་རྟོགས་པའི་རྟོག་གྱུར་དོན་དང་མཐུན་པར་ངེས་པའི་རིག་པ་དང་། དོན་རང་མཚན་གསལ་
 བར་སྒྲུང་ཞིང་། སློ་འདོགས་དང་འཛིན་སྒྲུངས་མི་འགལ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ་དང་། རང་གི་
 ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྒྲུ་མས་གཞུང་ཟེན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་དོན་ལ་བསྟུན་ནས་འཛིན་པའི་རིག་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་མཚན་གཞིར་
 ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཚད་མར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་སྒྲུང་མ་རྟོགས་གསར་
 དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས་སྤངས། ཡང་མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་ཅན། སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། སེལ་འཇུག་ཏུ་ཐལ། སློ་འདོགས་གཅིད་བྱེད་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ།
 རི་སྐད་དུ། གཞན་གྱི་ཆ་སློ་མ་བཏགས་པ། །དེ་ཙམ་སེལ་བའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །ཡང་གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
 བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་མདོན་སུམ་བཅད་ཤེས་འདོད་
 པ་མི་འཐད་དེ། གཏན་ཆེགས་ཐིགས་པར་སློབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སློ་ནས་དབྱེ་ན། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གེ་ཆོམ་
 གསུམ་དུ་འབྱེད་ལ། རོ་བོའི་སློ་ནས་བསྟུ་ན། རང་གི་ཡུལ་མ་རྟོགས་པ་གཅིག་ཕུར་འདུས་མོ། །
 རོ་ན་སྟོན་འཛིན་མདོན་སུམ་གྱིས་བྲངས་པའི་སྟོན་པོ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པོ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོག་པས་རང་མཚན་མ་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་རྟོགས་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཚད་མར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྟུ་བའི་རིག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཐྱི་མ་ཁས་སྤངས་ཞེས་པས་ཞིགས་མོ། །འོ་ན་དེས་སྟོན་པོའི་གཞན་
 སེལ་ཡང་མ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། ཚད་མའི་སྟོབས་
 གྱིས་དེ་ལ་སློ་འདོགས་ཚད་པའི་ཕྱིར། རོ་ན་མ་རྟོགས་པའི་སྟོར་འཛིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། གཞལ་བྱ་

རྟོགས་ཀྱང་འཇུག་ཡུལ་གསར་དུ་ཐོབ་པར་བྱར་མེད་པས་སོ། ། འོ་ན་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་
 ཞེན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་སྒྲུབ་
 བ། དེ་ལ་ནི་ཡུལ་གྱི་དེ་ཡོད་ཀྱང་། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་། མ་རྟོགས་པའི་སྒོར་
 བཞག་གོ། ། མདོར་ན་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཀྱང་འཇུག་ཡུལ་མ་ཐོབ་པའི་སྒོ་ཡིན་པའམ། གཉིས་ཀ་
 མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་མ་རྟོགས་པའི་སྒོར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ་གཞལ་བྱ་སྒྲར་མ་རྟོགས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་རི་
 ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་རང་མཆོན་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་གསལ་བར་ཤེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་རིག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་དང་། ཡེ་
 ཤེས་སོ། ། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་
 བའི་རིག་པའམ། བག་ཆགས་དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རིག་པའོ། ། དབྱེ་ན་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་
 དངོས་དང་། གཉིས་སྒྲུང་གི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི།
 ཀུན་གཞིའི་སྒྲིང་གི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་རིག་
 པའོ། ། དབྱེ་ན། གཙོ་བོ་སེམས་དང་། འཁོར་སེམས་བྱུང་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི།
 བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་མཐོང་བའི་རྣམ་རིག་གོ། ། དབྱེ་ན། ཡིད་དང་།
 འཛིན་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་མཁུ། ཡང་ན། བདག་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་།
 རྣམ་རིག་ཏུ་སྒྲུང་བའོ། ། དེ་ལ་ཡིད་དང་། བདག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 གྱི་ཡིད་ཡིན་ལ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་ངར་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་
 རིག་གོ། ། འདི་གཙོ་བོ་སེམས་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་། གལ་
 ཏེ་མཐོང་ན་བདག་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། བདག་འཛིན་རྟོག་པས་བདག་མཐོང་ན་བདག་རྟོག་
 དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐོང་བུའི་རྒྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ཀྱང་དེ་མཐོང་བར་འགྱུར་
 རོ། ། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་འཛིན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའི་འཁོར་བཞི་པོ་ཡང་སེམས་བྱུང་
 མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་བྱུང་པར་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་། མཐོང་ན་ཉེས་པ་སྒྲུ་མ་དེར་
 འགྱུར་རོ། ། དེའི་འཁོར་གྱི་ཀུན་འགོ་ལྷ་ཡང་དེ་དང་དེ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་རང་གི་

མཚན་ཉིད་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར། དབེར་ན་དེའི་ལའོར་གྱི་རིག་ཚོར་གཉིས་ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་
 གསུམ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཛིན་པ་ནི་སྒྲོ་ལཱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའོ། །ཡང་རྣམ་རིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་པ་འང་། སྤྱག་པོ་འདི་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
 ལས་དང་པོ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ཅེས་པ་ནས། བདག་རྒྱུན་ཡིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་སུ་སྒྲུང་
 བའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བར་དུའོ། །དེ་ལ་མིག་
 སྟོན་དབང་པོ་ལཱི་མཚན་གཞི་ནི། རང་གི་རྟེན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲིང་གི་
 གཟུགས་སྟོན་དོན་ལཱ་པོ་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་
 དབང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དབང་དང་ཀུན་རྫོབ་པ་ཚོགས་
 སྤྱག་འདས་མ་ཐག་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 དོན་གྱི་བྱུང་བར་མཐོང་བའི་རིག་པ། དབྱེན་ཀུན་འགྲོ་ལཱ། ཡུལ་ངེས་ལཱ། དག་བ་བཅུ་གཅིག་ །
 ཅ་ཉོན་སྤྱག་ །ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། གཞན་འགྱུར་བཞི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་དབྱིག་
 གཉིན་གྱིས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་དབང་ཤེས་འཁོར་དུ་མོས་པ་དང་། དུན་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོ་
 སྟོན་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ནི། དེ་དང་དེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདྲེན་རྣམ་པའི་ཤེས་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་
 མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྒྲོ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ར་རྒྱལ་
 དང་ལཱ་བ་སྟོན་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་རྣམས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདྲེན་པའི་བྱེད་པ་དབང་ཤེས་
 རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་གནས་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡིན་ལ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒྲོ་བའི་གཞིར་
 གྱུར་བའི་རྣམ་རིག་གོ། །འདི་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཙོ་བོ་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་རིག་པ་མི་རིག་པ། །ཞེས་
 བཤད་པས་སོ། །འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། སེམས་ཡིད་
 རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་སོ་སོར་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞར་ལ་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་མི་བརྟེན་པས་ཡུལ་མི་རིག་པའི་

བྱིས་རོ། །ཡང་ཞུ་ལ་རྒྱུ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མཛོན་སུམ་རྒྱུ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱུ་མཛོན་སུམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིས་རོ། །ཡང་ཀུན་གཞི་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ། འོ་ན་གལ་ཏེ་དེ་
 གཞན་དབང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་མཛོན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱ་
 ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པའི་ལུས་
 རྒྱུ་གཞན་ལས། ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཛོན་ཉིད་དེར་འཇུག་དང་། །ཞེས་ལུས་སོ་སོར་བཤད་
 པའི་བྱིས་རོ། །ཡང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ཆོར་བ་སོགས་ཀྱང་སེམས་བྱུང་མཛོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པས་དོན་གྱི་བྱུང་བར་མི་མཐོང་བའི་བྱིས་དང་། རེ་རེ་ནས་སོ་
 སོའི་མཛོན་ཉིད་མ་ཆང་བའི་བྱིས་རོ། །ཡང་ཀུན་གཞིའི་སྟངས་གི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་ཀུན་
 གཞིའི་རྒྱུ་ཡང་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉིན་པོ་ཡིན་
 པའི་བྱིས་དང་། རྒྱུ་སྒྲིབ་དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་བྱིས་དང་། དག་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིས་རོ། །འདིར་གཞན་དག །ཀུན་གཞི་གང་ཟག་གི་མཛོན་གཞིར་འདོད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འོ་ན། མཐོང་རིས་དང་། ངན་སོང་གི་ཀུན་གཞི་ཆོས་ཅན། སོ་སོར་བདེ་སྐྱེས་
 མྱོང་བ་པོ་ཡིན་པར་ཐུག་ལ། སོ་སོར་དེ་དང་དེའི་གང་ཟག་གི་མཛོན་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིས་པ། འདོད་ན།
 ཆོར་བ་བྱུང་སྟོམས་ཁོ་ན་དང་ལྟན་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐུག་ལ། །ཡང་ཀུན་གཞི་ཡོད་དབང་དུ་
 འདོད་པ་ནི་མི་མཁས་པ་ཁོ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ལུང་མེད་པའི་བྱིས་པ། དེ་དང་
 མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་བུ་གང་རུང་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རང་གི་
 རྒྱུ་ཤེས་རྟོག་གྱི་རྒྱུ་དེ་ལ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །ཞེས་བཤད་
 པས་སོ། །ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་གྱི་ཆ་དང་། ཉོན་
 སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ལོག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ཆ་དང་། གསལ་རིག་གི་ཆ་ནི་
 ལོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། དབྱིངས་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐུག་པ་
 དང་། མེད་དགག་ཏུ་ཐུག་པ་དང་། རིག་པའི་བྱི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་ཐུག་པའི་བྱིས་རོ། །
 ཡང་ཁ་ཅིག་དབྱིངས་དེ་ན་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ཡོད་པར་

འདོད་པ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེར་བདག་མེད་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་རྒྱས་པར་
 ཐལ་བ་དང་། དབྱིངས་དེ་ལམ་གྱི་བདེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐོད་ཕྱི་མ་དག་ །འགོག་
 བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྒྱན་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡིད་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡིན་ན། བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
 བས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ །སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་སྐབས་འདིར། སྒྲོམས་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་དུས་
 སུའང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེར་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཤེས་པ་ཡོད་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་ལོ། །དབྱེན། རྒྱ་དུས། ལམ་དུས། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པ་ལོ། །འདི་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡང་མེད་ཅིང་།
 གཙོ་འཁོར་གྱི་ངེས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། །བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་སྒྲུང་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལོ། །འདི་ཡང་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་
 ལྡན་ཅིང་། ཀུན་འགྲོ་ལྡང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཡང་། དེ་དག་ལ་དབུས་མཐའ་ལས་གསུངས་པའི་
 སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གནས་བྱུར་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །འདི་ལའང་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་ཅིང་། ཟུང་པར་ཀུན་འགྲོ་ལྡའི་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་པོ་
 ལ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གིས་བཏགས་ཤིང་། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སེམས་ཀྱི་
 མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི། ཐོགས་མེད་དང་སེང་གེ་བཟང་པོའི་གཞུང་ན་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འདིར་
 བཤད་པ་ནི། དབུས་མཐའ་དང་སུམ་ཅུ་པའི་དགོངས་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། །རྣམ་པར་སྒྲོས་པ་དེ་
 ཅུམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །

གསུམ་པ་སྒོ་དེས་ཡུལ་རི་ལྷ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱང་བ་དང་སེལ་བའི། དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི། བཟོད་བྱ་དང་ཟོད་བྱེད་ཀྱི། འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱའི་རྟོགས་ཚུལ་ཉེ་མ་པ་དུག་གོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ལ། བྱི་རོལ་པ་དང་། གངས་ཅན་པའི་ལུགས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བྱེ་བྲག་པ་ནི། ཟོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི་སྤྱི་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཉིས་ཉེ། ཡོད་པ་ཉིད་ལྷ་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་། བ་ལང་ཉིད་ལྷ་སྤྱི་ཆེན་པའི་སྤྱིའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་གསལ་བ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཉེ། དེ་དང་འདྲ་བའི་ཐག་པས་སྤྱེལ་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། རང་རང་གི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་། གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ་བ་དང་། གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཐལ་བ་དང་། ཆ་དང་བཅས་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་དད་གྱུར་ན་དབྱེར་མེད་པའི། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་འགོ་དེ་ན་ཡོད་པའང་མིན། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷོས་བྱིར་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་བཟོད། །ཅས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡི། །ཐལ་བ་སྐྱབ་པ། །ཞེས་པར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བོད་རྣམས། བྱེ་བྲག་པས། སྤྱི་གསལ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། དེའི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དེས་སྤྱི་རྗེས་སུ་གྱུབ་པར་མི་འདོད་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ། ལས་རྗེས་མིན་པའི་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་དངོས་པོ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ནི་དེའི་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ནི། ཟོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུག་པའི་རྒྱར་སྤྱི་དངོས་པོ་པ་མི་དགོས་ཀྱང་། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་སུ་སྤྱོད་མོང་བ་གཅིག་སྤྱིད་པ་ལ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་ཁས་ལེན་དགོས་ཉེ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན། ས་བོན་ཚུ་ལུང་ཤོད་གཤེར་རྣམས་ཆོས་ཅན། འབྲས་སུ་སྤྱོད་གཅིག་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། ལུས་པ་སྤྱོད་མོང་བ་གཅིག་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་གཞོད་བྱེད་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ནི། སྤྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་ཅན། ཡོད་དེ། བྱེད་པར་རྣམས་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བྱིར་ཞེས་སོགས་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དགག་པ་ལ། སྤྱང་བ་དང་ལྷ་རྟོགས་པའི་གཏན་ཆོག་དང་། གསལ་བ་རྣམས་སྤྱོད་འཇུག་ཅན་ཅན་དུ་བྱེད་པར་

ཐལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། གསལ་བ་རྣམས་དངོས་པོ་
 ཐ་དད་དུ་མི་སྒྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་ལྟུང་པར་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། རི་སྐྱད་དུ། གཙུ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཐ་དད་པ། མེད་ན་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་འཇིག་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐ་དད་
 མེད་ན་འང་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས། །བྱེད་དང་མི་བྱེད་འགལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི།
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། །ངོ་བོ་ཐ་དད་སྟོ་གང་ལས། །ཞེས་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། བྱང་
 པར་བསྐྱབ་བྱུར་གཞུང་ན་འདིར། །གཏུན་ཚིགས་རྗེས་འགོ་མེད་ཅན་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །
 བོད་གང་དག །གྲངས་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་གསལ་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འདོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྗེས་གཅིག་ཡིན་
 ཞེས་གྲངས་ཅན་པ། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བོད་སྐད་མ་རྣམས་ཀྱིས་གྲངས་ཅན་
 གྱི་འདོད་པ་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་དྲངས་ནས་བྱེད་ཅག་གྱུར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་གངས་ཅན་པའི་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། བོད་སྐད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར། དངོས་པོ་
 གཞིར་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་རྗེས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སེར་པོ་དེ་ཁ་དོག་དང་རྗེས་
 གཅིག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་དགག་པ་ལ། རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག་པ་དང་། ཏ་ཅང་
 ཐལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཁ་དོག་དེ་སེར་པོ་དང་རྗེས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། དང་
 པོ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྐྱེ་རྗེས་གཞན་ཁས་
 སྒྲངས་བར་སོང་བས་རྣམ་པར་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་། འདི་ལྟར་ཁ་དོག་གི་སྟེང་ན་སེར་པོ་
 དང་རྗེས་མི་གཅིག་པའི་ཆ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་སེར་པོ་འཇིག་པའི་ཆོ་ཁ་དོག་འཇིག་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན། ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།
 ཁ་དོག་གི་སྟེང་ན་སྟོན་པོ་དང་རྗེས་མི་གཅིག་པའི་ཆ་ཡང་མེད་པར་འདོད་དགོས་པས་སྟོ་སེར་རྗེས་
 གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། སྟོ་སེར་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཁ་དོག་
 ཅམ་པོ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་སྟེང་གི་སེར་པོ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཆ་དེ་སྟོན་པོ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ།
 ཅིག་ཤོས་གྱུར་དེ་ལ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་། མ་གྲུབ་ན། དེའི་སྟེང་གི་སྟོན་པོ་

ལ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སེར་པོ་ལ་རྩེས་སུ་མི་འགྲོ་བར་ཐལ། ཁྱོད་སེར་པོ་ལ་
 མ་འབྲེལ། སེར་པོ་ཡང་ཁྱོད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སེར་
 པོ་ཁྱོད་གྱི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། དེ་ཁྱོད་དང་རྩེས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 རྩེས་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་སྒྲོ་སེར་རྩེས་གཅིག་ཏུ་ཐལ། སེར་པོ་དེ་ཁ་དོག་གི་སྟངས་གི་སྒྲོན་པོ་
 དང་རྩེས་གཅིག་པའི་ཆ་ཤས་དེ་དང་ཡང་རྩེས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་དོག་དེ་རྩེས་དུ་མར་
 ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སེར་པོ་དང་རྩེས་གཅིག་ཏུ་ཐལ། གཉིས་ཀ་
 རྩེས་སུ་གྲུབ། དེ་ཁྱོད་དང་རྩེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སེར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་དང་
 རྩེས་ཐ་དད་དུ་ཐལ། གཉིས་ཀ་རྩེས་སུ་གྲུབ། དེ་ཁྱོད་དང་རྩེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། སེར་པོ་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བ་དང་། ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། གོས་གྱིས་བསྐྱིབས་པའི་ཆོ།
 དེ་དང་རྩེས་གཅིག་པའི་ཁ་དོག་ཅམ་པོ་དེའི་སྟངས་གི་སེར་པོ་དང་རྩེས་གཅིག་པའི་ཆ་དེ། དེ་དང་
 དེར་བྱས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པ་མ་ཆུན་རྩེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོན་པོ་ལ་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་ཐལ་བས་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཁ་དོག་ཅམ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱ་བར་
 ཐལ། ཁྱོད་གྱི་སྒྲོགས་གཅིག་སེར་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོགས་གཅིག་སྒྲོན་པོ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སེར་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོག་པར་ཐལ། སེར་པོ་ལ་རྩེས་སུ་འགྲོ་
 བའི་སྒྱི་ཡང་ཡིན། སེར་པོ་དང་རྩེས་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་གྱུར་པའི་ཁ་དོག་དེ་སྒྱི་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག། དེ་དངོས་ལུ་ཁྱོད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་གི་
 ལུགས་ལ། འདིར་སྒྱི་འཛིན་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྱི་གསལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་དང་པ་དང་།
 སྒྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲུང་དང་པའི་འཛིན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱི་དང་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་དོན་
 གཅིག། །བསལ་བ་དང་ལོག་པ་རང་མཆོན་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། པན་ཚུན་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་ཡིན་ན་བསལ་བ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ཅིང་དེ་ཡིན་ན། སྒྱི་
 དང་གཞན་སེལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། ལྷོག་པ་ཆིག་རྒྱུད་དེ་སྒྱིའི་
 མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན་རྟོག་དོར་སུམ་མིན་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་ལྟ་སྟེ། །ལྷོག་པ་གཉིས་ཆོགས་
 དེ་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད། དཔེ་ནི། རྟོག་དོར་གིང་དང་ག་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་

བསལ་ཅམ་ལྟ་བུའོ། །གཞི་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབེར་བརྗོད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནའོ། །རིགས་པའི་
གཏེར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་དེའི་ལུགས་ལེགས་པར་མི་གེས་པ་དག བྱེ་བྲག་དང་གཞི་མཐུན་
གཉིས་ཀྱང་བསལ་བ་དང་ལོག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་འདོད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
དེ་སྒྱི་བྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི། བྱེ་བྲག་འདི་ནི་སྒྲོ་དོན་ལ། །དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ལས་ལྡོག་པས། །
ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་རྒྱ་བརྟག །ཅེས་དང་། དེ་ནི་སྒྱི་དང་བྱད་པར་གྱི། །རྣམ་སོགས་ཅིར་ཡང་
གཞུང་བྱ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བས་ན་བྱེ་བྲག་ལ་གཞན་སེལ་གྱིས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །
ཡང་སྒྱི་ལ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། རང་མཚན་གྱི་ལྷས་བྱེ་བའི་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ལྷས་བྱེ་བའི་
ཆོས་སོ། །དང་པོ་ལ། གཞུང་འཛོན་གྲངས་མཉམ་པ་ལྟར་ན། ལྡོག་པ་གཞན་སེལ་གྱིས་བྱབ་
པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱི་མཚན་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རགས་རྒྱན་
གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་མདོན་གྱུར་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། མདོ་སྡེ་བ་གཉིས་པས་ནི། སྒྱི་མཚན་ལ་
གཞན་སེལ་གྱིས་མ་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱི་མཚན་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །
འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པ་ལ། ཆོས་ཅན་གྱི་ལྷས་བྱེ་བའི་ཆོས་ནི། ལྡོག་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
རིགས་སྒྱི་དང་། ཆོགས་སྒྱི་གཉིས་ལས། རིགས་སྒྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི། །
ཆོགས་པ་བརྗོད་པའི་བྱད་པར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལོག་པ་དང་རང་
མཚན་ཡིན་ན་སྐབས་འདིའི་ཆོས་མ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་སྐབས་འདིའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་དགོས་
པ་ལ་བསམ་ནས། ལོག་ལྡོག་གཉིས་ལ་ཆོས་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་། ལྡོག་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སོང་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
ན་ལྡོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འོ་ན་ལྡོག་ཆོས་རྣམས་སྒྲོམ་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བ་མི་སྲིད་
དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྲིད་མོད། སྲིད་པ་དེས་ལོག་ལྡོག་གཉིས་ཆོས་ཆོས་ཅན་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་མི་
གཞོད་དོ། །དེ་ཡང་དབེར་ན་སྒྲི་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། སྒྲི་རང་མཚན་ནི་ཆོས་ཅན་དུ་འཛོག་ལ།
རྗེས་སུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ནི་ཆོས་སུ་མི་འཛོག་སྟེ། དེ་གཉིས་མདོན་སུམ་གྱིས་ཐ་དད་དུ་མ་
དམིགས་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་ལྡོག་པར་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཆོས་སུ་བཞག་གོ །ཡང་མི་རྟག་པ་
ནི་བདག་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་དུ་སྒྲོམ་ཆོད་ལ་ནི་རྗེས་དང་ལྡོག་པ་གཉིས་

ཀ་སྒྲིང་ལ། ཆོས་ནི་ལྷོག་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། རྩེ་བྲག་པས་རྩེ་ས་
 ཁོ་ན་ཆོས་ཅན་དང་། དངོས་པོ་ཆོག་གི་དོན་ལྷན་མ་ལྷ་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཆོས་སུ་འདོད་པའི་གཞུང་
 ལུགས་བསལ་ནས། འོག་པ་རང་མཚན་ཆོས་ཅན་དང་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་ཆོས་དང་། ལྷོག་པ་
 ལ་ཡང་ཆོས་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། རྟོག་དོར་རང་གི་གསལ་
 བ་དུ་མ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བྱུང་བ་དེ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་སྤྱི་རྒྱུད་པ་དང་གཞི་མཐུན་གཉིས།
 དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་དོར་ལྷོག་པ་གཅིག་རྒྱུད་དུ་སྤྱང་བའོ། །མཚན་གཞི་
 ནི་སེལ་ངོའི་གིང་ལྟ་བུའོ། །རང་འཛིན་རྟོག་པའི་དོར་ལྷོག་པ་གཉིས་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བ་དེ། རྩེ་
 བྲག་གམ་གཞི་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་སེལ་ངོའི་གསེར་བུམ་དང་། དེའི་གིང་ག་པ་
 ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཁོ་དེའི་སྤྱི་ཡིན་ན། དེ་ཁོའི་རྩེ་བྲག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སེལ་ངོར་བུམ་མིན་
 རྣམ་པར་བསལ་ཅུ་མ་དེ་བུམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དེའི་རྩེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་། བུམ་པའི་སྟེང་ན་དེ་ལ་མེད་པའི་ལྷོག་པ་གཉིས་པ་ཅི་རྒྱ་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་བུམ་པ་དང་བུམ་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཁོའི་རྩེ་བྲག་ཡིན་ན། ཁོ་དེའི་སྤྱི་ཡིན་དགོས་ཏེ།
 སེལ་ངོའི་གསེར་བུམ་དང་དེའི་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐྱབ་པ་ནི། སེལ་ངོའི་གསེར་བུམ་ཆོས་
 ཅན། སེལ་ངོའི་བུམ་པའི་རྩེ་བྲག་ཡིན་ཏེ། སེལ་ངོར་སྤྱིར་བུམ་མིན་ལས་ཀྱང་ལྷོག་ཀྱང་པར་
 བུམ་པའི་ནང་ཆོན་གཞན་ལས་ཀྱང་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་རྩེ་བྲག་ཏུ་འཛོག་པ་ལ། སེལ་
 ངོར་དེ་ཡིན་པ་དང་ཁོ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་གྲུབ་པ་ནི་དགོས་ལ། ཁོ་མ་ཡིན་ཅིང་དེ་
 ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། སེལ་ངོའི་དེ་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མཚན་ཉིད་པ་གཞན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ལྷོག་
 པ་གཞན་སེལ་རྣམས་བསལ་བ་རང་མཚན་དེ་དང་དེའི་སྤྱི་ཡིན་ཀྱང་། རང་མཚན་རྣམས་དེའི་རྩེ་
 བྲག་མ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་ཡིན་ན་རྩེ་བྲག་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་སེལ་ངོའི་བུམ་པ་
 དེ་གསེར་བུམ་གྱི་སྤྱི་ཡིན་ཀྱང་། གསེར་བུམ་རང་མཚན་དེ་དེའི་རྩེ་བྲག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་
 སེལ་ངོའི་བུམ་པ་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སེལ་ངོའི་བུམ་པ་ཡིན་པ་དང་། སེལ་ངོར་
 བུམ་པ་ཡིན་པ་གཉིས་མ་འདྲེས་པར་བྱ་དགོས་གིང་། འོ་ན་གསེར་བུམ་རང་མཚན་ཆོས་ཅན།

སེལ་ངོར་བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་ངོར་དེ་ཡིན། བྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡིན་པ་དུ་མ་
གྲུབ་པའི་བྱིར་སྐྱམ་ན་ནི་བྱུང་པ་མེད་ལ། སེལ་ངོར་བུམ་མ་ཡིན་ལས་ཀྱང་ལྷོག་གསེར་བུམ་མ་
ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷོག་པའི་བྱིར་ཞེན། རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུང་བ་དང་སེལ་བའི་རྟོགས་ཚུལ་ལ། ཡུལ་སྒྲུང་སེལ་བཤད་བ་དང་། ཡུལ་
ཅན་སྒྲུང་འཇུག་དང་སེལ་འཇུག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་སེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
མཚན་ཉིད་ནི། རང་འཛིན་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པས་སྒྲུང་བའི་འཛིན་སྒྲུངས་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་
བྱ་བའི་དོན་ཆོས་སོ། །དབྱེ་ན། ཤེས་པ་རང་མཚན་དང་དོན་རང་མཚན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་
ན། རྟུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དང་། རྟགས་པའོ། །མདོ་སྡེ་བ་དང་པོས་ནི། དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲུང་བར་ཁས་
ལེན་ལ། མདོ་སྡེ་བ་གཉིས་པས། གཉིས་པ་དེ་སྒྱི་མཚན་དུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་སེལ་བར་ཁས་མི་
ལེན་པས། སྒྲུང་བའི་ཁོངས་སུ་བསྟུང་། །འོ་ན་སྒྲོན་པོ་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་དེ་བྱོད་ལ་
སྒྲུང་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་ལ་ལྷོག་གྲུར་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐྱམ་ན་ནི། སྒྲོ་སྒྲུང་དབང་
ཤེས་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྲུར་པའི་སྒྲོན་པོའི་རྟུལ་ཕྱན་བྱོད་པར་ཅན་རྣམས་གྱིས་མ་ངེས་སོ། །
མདོར་ན་སྒྲུང་ངོའི་སྒྲ་བྱས་མི་རྟག་པ་གསུམ་ནི་སྒྲུང་ངོར་ཐ་དད་གཏན་མེད་གྱི་གཅིག་ཡིན་ཅིང་།
དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཉན་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སེལ་ངོའི་དེ་གསུམ་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་
ཅན་སྒྲའི་སྡེ་དུ་ཆོས་མི་རྟག་པ་ལྷོག་གྲུར་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ལ་
མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་གྱིས་ལོག་ཕྱོགས་རྣམ་པར་བསལ་
བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཆོས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།
རྟོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོད་པ་གཞན་སེལ་དང་།
མེད་པ་གཞན་སེལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པས་དོན་བྱེད་
མི་རུས་པ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཆོས་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་
སྡེ་ནས་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་རྟོག་གིས་གདུང་འདེགས་གྱི་
དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཆོས་དེ། སེལ་ངོའི་ཀ་བའི་
མཚན་ཉིད་ཅེས་སོགས་དངོས་པོ་རི་སྡེ་དེ་ཡོད་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ལ་སྦྱར་ཞིང་། མཚན་

གཞི་ནི་སྤྱི་དང་རྟོག་པས་ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །ཡོད་པ་གཞན་སེལ་ལ་དབྱེན། མངོན་གྱུར་དང་། རྟོག་གྱུར་གྱི་གཞན་
 སེལ་ལོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པས་རང་གི་ལོག་ཕྱོགས་རྣམ་པར་
 བསལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློ་ཆོས་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་
 བློ་གཏུག་གྱུར་པའི་རང་མཚན་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པས་ཤེས་སོགས་སྦྱར་རོ། །དབྱེན་རྗེས་
 དཔག་གི་དང་། ལོག་ཤེས་གྱི་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་མེད་གྱི་
 གཞན་སེལ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་རྟོག་གིས་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་རྣམ་པར་བསལ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློ་ཆོས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི། སེལ་ངོར་ཀ་བ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་
 བསལ་ཙམ་གྱི་སློ་ཆོས་དེ་ཀ་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་ལྷོག་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སོགས་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པ་རྗེས་ཡོད་པའི་གངས་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་རོ། །དབྱེན་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་པ་དང་།
 མི་སྤྱིད་པའི་གཞན་སེལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུམ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་
 པ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། མེད་པ་ལྟ་བུ་གཞན་སེལ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་
 ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། མ་ཡིན་ན་དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་དང་མོ་
 གཤམ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་སྤྱིང་དུ་དེ་དང་དེ་སེལ་བར་བྱེད་
 པའི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར་སྒྲུལ་ན། འདི་ལྟར་སེལ་ངོའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་སེལ་
 ངོར་ཡོད་ལ། སྤྱང་ངོའི་དེ་མ་ཡིན་པ་མེད་པས་སྦྱོན་གཉིས་ལས་གྲོལ་ལོ། །དབྱེ་སྒྲོ་གཉིས་པ་ལ།
 དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་དང་། དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་
 སེལ་ལོ། །དཔེ་རིམ་བཞིན། ལུམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ལྷོག་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་
 གཞལ་བྱ་ལྟ་བུའོ། །དབྱེ་སྒྲོ་གསུམ་པ་ལ། སྤྱིའི་སེལ་བ་དང་། སྤྱིའི་སེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 མཚན་ཉིད་ནི། རང་བརྗོད་པའི་སྤྱིས་རང་མིན་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་མོ། །གཉིས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ནི། དེར་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དེར་སྤྱང་བ་ལ་དེར་སྤྱོད་བཏགས་པའི་ཆའོ། །ཡང་སེལ་བའི་མིང་
 གི་རྣམ་གངས་ནི། ལྷོག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་ལོག་ཕྱོགས་རྣམ་པར་
 བསལ་ཙམ་གྱི་སློ་ཆོས་སོ། །དབྱེན་རང་ལྷོག་ དོན་ལྷོག་ གཞི་ལྷོག་དང་གསུམ་མོ། །བོད་

རྣམས་བུམ་པ་བུམ་པའི་རང་ལྷོག་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བ་དང་།
 རྣམ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལྷོག་ཚེས་སུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །དོན་བྱེད་རྣམ་པ་དངོས་པོའི་དོན་
 ལྷོག་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲིའི་དངོས་ཀྱི་
 བརྗོད་བྱར་ཐལ། དེའི་དོན་ལྷོག་གང་ཞིག། །དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱིར། བུམ་པ་
 དངོས་པོའི་གཞི་ལྷོག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། དེ་བྱུང་གཞིར་
 གཞུང་ནས་དེའི་སྒྲིང་དུ་དེ་མ་ཡིན་སེལ་རྣམ་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི།
 སེལ་ངོར་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་དེ་དེའི་རང་ལྷོག་ཡིན། སེལ་ངོར་དོན་བྱེད་
 རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་དེ་དེའི་དོན་ལྷོག་དང་། དེའི་སྒྲིང་དུ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་
 རྣམ་པར་བསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་སོ་སོ་བརྣམས་ནི། དེའི་གཞི་ལྷོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །
 མདོར་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁོ་ཁོ་རང་གི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་འགལ་ལ། དངོས་མེད་ཡིན་ན་དེར་མི་
 འགལ་ལོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་འགལ་ལ། དངོས་མེད་
 ཡིན་ན་དེར་མི་འགལ་བས་སོ། །དེའི་ཆེན་དངོས་མེད་དེ་སྒྱིར་ལྷོག་པ་དང་། བྱུང་བར་རང་ལྷོག་
 ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དངོས་མེད་ལས་གཞན་སྒྱུའི་ཡང་ལྷོག་པར་མི་རུང་བས་སོ། །
 གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི།
 པོད་བྱི་མ་རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་བྱེ་བར་འཇུག་པ་དང་། བྱི་ནས་འཇུག་པའོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་མི་འཐད་དེ། སེར་པོ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། སེར་པོ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་
 བས་འཇུག་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། སེར་པོའི་ཆ་ཤས་འགལ་ཞིག་མཐོང་། གཞན་མ་མཐོང་བའི་
 བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། སེར་པོའི་རྣམ་སྒྲུབ་པའི་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སོགས་ཡོད། དེ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར།
 དེ་མེད་ན་ནི་སེར་པོ་རང་མཚན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། མི་འཛིན་པའི་ལུས་ཤེས་
 མདོན་སུམ་ཡང་སེལ་འཇུག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། རང་གི་ཤེས་
 བྱ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དེ། སྒྲུང་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་ཡུལ་གྱི་
 ལོག་ལྷོགས་རྣམ་པར་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ། སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་
 དོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། དེ་རེ་རེ་ལ་དོན་མཐུན་དང་། དོན་མི་མཐུན་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་

བས་བཞིའོ། །

གསུམ་པ་དགག་སྐྱབ་གྱི་རྟོགས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་
དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་ཡོངས་གཙོ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །
དབྱེ་ན་སྐྱང་བ་དང་སེལ་བའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོའི་མཆན་ཉིད་རང་གི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་མེད་
གྱི་ཤེས་པས་ཡོངས་གཙོ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་དོན་རང་མཆན་ཐམས་ཅད་ལ་ཟེར་བ་
ཡིན་ནོ། །འདིས་དགག་སྐྱབ་གཉིས་གྱི་སྒྲས་བྱེ་བའི་སྐྱབ་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། ཆོད་ན་རང་མཆན་
དགག་སྐྱབ་གྱི་དངོས་རྟོན་དུ་རུང་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མེད་གྱི་སྐྱབ་པ་འཇུག་དང་སེལ་
འཇུག་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་རང་
དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པས་ཡོངས་གཙོ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། མཆན་གཞི་ནི། མ་ཡིན་
བར་དགག་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །འདིས་སྐྱབ་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་གོ་
མི་ཆོད་ཀྱང་། དགག་སྐྱབ་གཉིས་གྱི་སྒྲས་བྱེ་བའི་སྐྱབ་པ་གོ་ཆོད་པོ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་།
དགག་པ་ཡང་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཆང་བའི་བྱིར་མདོར་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སྐྱེས་
པ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཆན་གཞིར་གཟུང་བ་ཐམས་ཅད་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། སྒྲས་
རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཙོ་དུ་རྟོགས་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྐྱས་བརྗོད་ཚུལ་
གྱི་ཆ་ནས་དགག་པ་དང་། སྒྲས་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་སྐྱབ་པའོ། །

གཉིས་པ་དགག་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་
པའི་སྐྱབ་དང་རྟོག་པས་རྣམ་བཅད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །དབྱེ་ན། དགག་པ་རྒྱུད་པ་དང་།
དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཚོགས་པའོ། །དང་པོའི་མཆན་ཉིད་དགག་པ་གང་ཞིག །སྒྲས་རྣམ་བཅད་ཁོ་
ནར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་དང་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་
ཚོགས་ཀྱང་། མ་ཡིན་དགག་དང་དོན་གཅིག་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་
དགག་རྒྱུད་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དགག་པའི་གཏན་
ཚིགས་ཡིན་པས་བྱབ་ལ། དེ་ཡང་ཞེ་འདོད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགག་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་
ཏེ། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། མེད་པར་དགག་པའོ། །དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དགག་པ་

གང་ཞིག །རང་མིང་གིས་རང་གི་དགག་བྱ་བ་ཀག་ཤུལ་དུ་ཚོས་གཞན་འཕེན་པའོ། །དབྱེ་ན་
 དགག་ཚིག་དངོས་སུ་འབྱར་བ་དང་མ་འབྱར་བའི་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་རི་རྒྱད་དུ། དགག་པ་
 རོན་གྱི་བསྟན་པ་དང་། ཚིག་གཅིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ལྟར་རང་ཚིག་མི་སྟོན་པ། །
 མ་ཡིན་དགག་པ། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། ལྷ་སྦྱིན་
 ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟན་མི་ཟ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཚིག་གཅིག་གིས་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་
 ནི། བདག་ལས་མ་སྦྱེས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ནི། ལྷ་སྦྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་
 ཟན་མི་ཟ་བ་རིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྲུལ་གཉིས་ཀའི་
 མཚན་ཉིད་ཚད་བའི་བྱིར། བཞི་པ་རང་ཚིག་གིས་མི་སྟོན་པ་ནི། སྦྱེས་བྱ་ཞིག་རྒྱལ་རིགས་སུ་
 སྟོན་པར་འདོད་ནས་འདི་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་
 དགག་ཚིག་མ་འབྱར་བའི་དགག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དགག་པ་གང་ཞིག རང་ཚིག་ཟིན་ལ་
 བརྗོད་པའི་སྐྱུ་ལ་དགག་ཚིག་མ་འབྱར་བའོ། །དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་དང་སེལ་ངོའི་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་གཞིར་
 བཤད་མ་ཐག་པ་རྣམས་སོ། །དགག་པའི་འཛོག་ཚུལ་འདི་ནི། དབུ་མ་དང་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་
 ལས་མི་འབྱུང་ཡང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་པའོ། །
 གཉིས་པ་མེད་དགག་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དགག་པ་གང་ཞིག །རང་ཚིག་ཟིན་ལ་བརྗོད་པའི་སྐྱུས་
 རང་གི་དགག་བྱ་བ་ཀག་ཤུལ་དུ་ཚོས་གཞན་མི་འཕེན་པའོ། །དབྱེ་ན་རང་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་
 བརྗོད་པའི་སྐྱུ་ལ་དགག་ཚིག་ཡོད་པ་དང་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་པ་དང་བུམ་མེད་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཅམ་མཁའ་དང་། རྟག་པ་དང་། མེད་པར་དགག་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་འཛོག་ཚུལ་རི་རྒྱད་བཤད་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ཅམ་
 འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ནི། དངོས་པོའི་ཆ་ལས་སྤངས་པ་མེད་པའི་དགག་པ་དང་། དེ་མེད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་དགག་པའོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གསུངས། ཅམ་ངེས་ལས། དངོས་པོ་མེད་པའི་
 དགག་པ་དང་། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འཕེན་པའི་དགག་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གསུངས།

ལུགས་འདི་འདྲི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན། དགག་པ་གང་ཞིག །སྒྱུ་བ་པ་སྒྲོང་བ་དང་། མི་སྒྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །དེའི་ཆེ་ན་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པ་དང་། དགག་བྱ་བ་གཤག་བྱུང་ཏེ་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

བཞི་པ་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་ཚུལ་ལ། བརྗོད་བྱ་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པས་འདིར་མ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། རོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་བཤད་པོ། །དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་སྒྲིབ་དབྱེ་ན། མོང་ཆོད་ཀྱི་དང་། རྒྱུ་མོང་ཀྱི་རྗོད་བྱེད་གཉིས། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲིབ་དབྱེ་ན་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་གཉིས། རོན་སྒྲོན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲིབ་དབྱེ་ན་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། རང་གི་གདགས་གཞི་ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་ལ་བཤོ། །དཔེ་ནི། ལུ་མ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་རྟོག་པ་ལ་མིང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། དཔང་ལོ་ཙམ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་ལ་བཞེས་པ་དེ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་དུ་བསམས་ནས་ས་སྒྲུབ་ཆེ་ཏེ་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་མའི་ནམ་མ་ལངས་པའོ། །གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་རང་གི་གདགས་གཞི་ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྒྲུབ་རང་མཆན་དུ་རྒྱུ་པའི་ཆའོ། །དཔེ་ནི། ལུ་མ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ཉན་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དབྱེ་སྒྲོན་གཉིས་པ་ལ་གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་རྒྱུ་མས་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་བྱེད་པར་གཞན་སྒྲོང་བ་དང་མི་སྒྲོང་བའི་མཉན་བྱ་ཞེས་མཆན་ཉིད་བཞག་ནས། ལུ་མ་པ་ལུ་མ་པའི་ལྷོག་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུ་མ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། ལུ་མ་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐལ། ལུ་མ་པའི་ལྷོག་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ལུ་མ་པའི་གཞུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་ལྷོས་པའི་དེར་ཐལ། དེ་ལ་ལྷོས་པའི་བྱེད་པར་གཞན་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་དྲི་རོ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་བྱར་སྒྲོང་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་སྒྲིབ་ཀྱི་རིལ་བ་དང་དེའི་ཞང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱང་། ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འདོད་མི་རུས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི། ཆོགས་པ་བརྗོད་པའི་བྱེད་པར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། རང་གི་

སྒྲིམ་ཚོད་གྱི་ཚོས་ཅན་དང་རྒྱས་ཐ་དད་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་ལ་ཚོས་བརྗོད་གྱི་སྒྲིམ་ནི་མ་གཞག་འཛོག་
 པའི་གོ་སྒྲིམ་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། ལྷོག་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་གང་ཞིག །
 རང་གི་ཚོས་ཅན་བརྗོད་བྱར་མི་སྤྱོད་ཞིང་། ཚོས་ཅན་དེའི་ལྷོག་པའི་བྱུང་པར་གཞན་སྤྱོད་པའི་སྒྲི
 ད། ཚོས་བརྗོད་གྱི་སྒྲིམ་མཚན་ཉིད་དོ། །དཔེ་ནི་སྒྲིམ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའམ། མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷོག་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་གང་ཞིག །རང་གི་ལྷོག་པའི་བྱུང་པར་
 ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱར་མི་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་དེ། ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་མཚན་ཉིད། དཔེ་ནི་སྒྲིམ་
 རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའམ། མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲི
 ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་པ་ལྷོག་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་དང་། བཏགས་པ་བ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་
 བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་ལོ། །དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་དང་། བུམ་མཁའ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིམ་པས་འདིར་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷོག་པའི་བྱུང་པར་
 ལྷོ་ཚོགས་པ་ཞེས་དང་། ལྷོག་པ་དུ་མའི་རྟོག་གཞིར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲིམ་
 འདིའི་ཚོས་ཅན་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོག་པ་དང་། ལྷོག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་དང་གཞི་མཐུན་
 རྒྱུ་མས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞི་མཐུན་བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་ན་ཡང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་
 སྒྲིམ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་ལྷོག་
 པ་བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་ལ་ཚོས་བརྗོད་གྱི་སྒྲིམ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལའང་བྱུང་
 པར་གཞན་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་སྒྲིམ་གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མིང་
 ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་གདགས་གཞི་ཡི་གོ་དུ་མ་འདུས་ནས་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཅུ་སྟོན་པའི་རྗོད་
 བྱེད། དབྱེ་ན་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པའི་མིང་དང་། རྗེས་སུ་གྱུབ་པའི་མིང་གཉིས། དང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། རྒྱུ་མཚན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་སྒྱུར་པའི་མིང་དོ། །དཔེ་ནི། ཚ་
 ཞིང་སྒྲིམ་པ་ལ་མེ་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ལྷོག་པ་སྒྲིམ་དུ་གྱུབ་ཟེན་
 པའི་མིང་གང་ཞིག །དོན་གཞན་གྱི་མིང་དུ་བཏགས་པའོ། །དཔེར་ན་བུམ་ཟེའི་བྱེད་ལ་མེ་ཞེས་
 བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབྱེ་ན་འདོད་རྒྱལ་དང་དོན་ལྡན་གཉིས་སོ། །རྗེས་སུ་གྱུབ་གྱི་མིང་གང་ཞིག །
 སྒྲིམ་པའདུ་མེད་པ་དེ་རྗེས་སུ་གྱུབ་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། བྱི་

ནག་པོ་ལ་དུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གང་ཞིག །སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པ་དེ། རྗེས་གྲུབ་ཏུ་
 གྲུབ་པའི་དོན་ལྷན་གྱི་མིང་གི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན་བྱིད་ཀར་པོ་ལ་དུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེ་
 སྐད་དུ་ཡང་སྒྲ་སྒྲོ་ལས། དེ་ཡང་མིང་གི་ཐོག་མ་དང་། །རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམས་པ་གཉིས། །ཐོག་
 མ་འདོད་རྒྱལ་མིང་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་གྲུབ་དག་ནི་དོན་ལྷན་དང་། །འདོད་རྒྱལ་གཉིས་ཀར་འདོད་
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་ལ་སྒྲ་བཤད་མེད་པས་
 བྱེད། རྗེས་གྲུབ་གྱི་འདོད་རྒྱལ་ལ་སྒྲ་བཤད་སྤིང་བྱུང་། དོན་ལོག་པར་སྟོན་སྤིང་པས་སྒྲ་མི་ཆད།
 དེ་བས་ན་རྗེས་གྲུབ་དོན་ལྷན་ཁོ་ན་ལ་སྒྲ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ན། བོད་མི་
 མ་དག་གིས་འདོད་པའི་དངོས་མིང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་དོན་དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་སྒྲུབ་
 བའི་མིང་ཞེས་དང་། དོན་དེ་འབྲུལ་མེད་དུ་གོ་བའི་མིང་ཞེས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ལ། དངོས་མིང་གི་མཆན་ཉིད་ནི་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་
 རམ་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཆད་བའི་མིང་རོ། །དབྱེ་ན་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་
 དང་། རྗེས་གྲུབ་གྱི་འདོད་རྒྱལ། དོན་ལྷན་གྱི་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །དོན་ལྷན་གྱི་མིང་གང་
 ཞིག །བཏགས་པའི་སྒྲ་བཤད་ལྷ་པོ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་མིང་དེ། བཏགས་
 མིང་གི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཆན་དུ་བྱས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མཆན་དུ་བྱས་པ་དང་།
 དེ་གཉིས་ཀ་ལས་བརྒྱུག་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཅན་ནོ། །དང་པོ་གཉིས་གསུམ་པར་སྒྲ་ལ། གསུམ་པ་ནི།
 ཟུན་པོ་ལ་ལྷ་དགའ་བ་དང་། མིག་དམར་ལ་བཀྲ་གིས་གྱི་མིང་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན་
 འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དངོས་མིང་ཡིན་པས་བྱེད། དོན་ལྷན་གྱི་མིང་ལ་
 དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། སྒྲ་བཤད་གསུམ་དང་སྒྲའི་བྱུང་བར་ནི། སྒྲ་
 བའི་སྒྲོ་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་རི་རྒྱད་དུ། སྒྲོ་ནི་འབྲུལ་བ་མེད་
 འཇུག་ལ། ཏྲག་ཏུ་དངོས་དང་། ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། འདོད་རྒྱལ་ལས། དོན་
 ལྷན་འབྲུལ་མེད་གྱི་མིང་གང་རུང་དེ། དངོས་མིང་གི་མཆན་ཉིད། དོན་ལྷན་འབྲུལ་བཅས་གྱི་
 མིང་དེ། བཏགས་མིང་གི་མཆན་ཉིད་དོ། །འབྲུལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ཡང་། སྒྲ་འཆད་རྒྱལ་
 ལས་ཏྲོགས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདྲ་འབྲེལ་བརྒྱུག་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་

བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ཚིག་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་
གདགས་གཞི་མིང་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འདུས་ནས་དོན་གྱི་བྱད་པར་སྟོན་པའི་རྫོང་
བྱེད་དོ། །དབྱེ་ན་ཚིག་གི་བསྟུ་བ་དང་། ཚིག་གི་ཕྱད་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲ་བཤད་པའི་བསྟུ་
བ་འབྲུ་མང་པོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་། མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་བསྟུ་བ་མཚན་ཉིད་གྱི་དབང་
གིས་བཅུ་བཞི་དང་། མེད་པར་དགག་པ་ལ་ཡུལ་དུས་གྱི་དབང་གིས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། །
གཉིས་པ་ཚིག་ཕྱད་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། སྒྲ་གང་རང་ལ་དོན་མེད་ཅིང་། །དོན་ལྡན་མིང་ཚིག་གསལ་
བྱེད་པ། །ཚིག་གི་ཕྱད་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཡི་གེ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་རྒྱལ་ས་དོན་སྟོན་པར་མི་རུས་པའི་
མཉན་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་མཉན་བྱར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དོན་མི་སྟོན་པར་
འདོད་པ་འགལ་བའི་བྱིར་ཏེ། ཨ་ཞེས་བརྫོང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རྒྱལ་ས་གྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་
བརྫོང་བྱའི་དོན་དེ་དང་དེ་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། རི་རྒྱུད་དུ་སུམ་ཅུ་པར། བསྒྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །
རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་རྒྱལ་ས་གྱི་རྒྱ། །མིང་ཚིག་བརྫོང་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

དབྱེ་བ་ལ། སྒྲའི་བསྟུ་བ་ཅོས་གྱི་ལུགས་དང་། སྟོན་སྟོར་ནས་འབྲུང་བའི་ལུགས་དང་།
དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས་འབྲུང་བའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབྱངས་དང་། གསལ་བྱེད་དང་།
དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་བཅད་དང་།
ང་རོ་དང་། ལྷ་ཅུ་ཅན་དང་། མཆུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱལ་ས་སོ། །གཉིས་པའི་ལུགས་ནི། སྟོན་སྟོར་
རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ལས། །འདིར་ནི་དབྱངས་ཡིག་ཉི་ལྷུ་གཉིས། །གསལ་བྱེད་རྒྱལ་ས་ཀྱང་
སུམ་ཅུ་བདུན། །ཞེས་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་ནི། དབྱངས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་ལྟར་
འདུས་ཤིང་། གསལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་གསལ་བ་ཡི་གེ་དུག་གི་རང་བཞིན་དུ་འདུས་སོ། །
དང་པོ་ལྟ་ནི། ཨ་ཨི་ཨུ་རི་ལི་ཞེས་པ་སྟོན་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ལྟའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོན་པ་དུག་པོ་
རྒྱལ་ས་སོ། །འདི་དག་གི་རྒྱལ་པར་བཞག་པ་ལ། བོད་རྒྱལ་ས་སྟོན་པ་མཛད་པའི་ལུགས་ལ་

གསུམ་ཀ་མཉན་བྱ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་ཚིག་གཉིས་མཉན་བྱར་སྟོན་
 བའི་ལུང་བྱེད་ཀྱིས་འདྲན་བར་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། བྱེད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྱུར་བའམ། །
 ཡིད་ཀྱིས་བཟླས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལ་སྒྲུས་བྱུང་བ་ལ་དངོས་སྒྱུན་
 འཕངས་པའི་བྱིར་དང་། མིང་ལ་མཉན་བྱས་བྱུང་ན་མཚོན་བྱ་ཡང་སྒྲུར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། མིང་ཚིག་གཉིས་ལ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཅིང་།
 ཡི་གེ་དབྱངས་གསལ་གཉིས་ལས། གསལ་བྱེད་རྒྱམས་ནི་སྒྲུ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་སྟེ།
 རི་སྐད་དུ། དེ་ཡི་བྱེད་པར་ཅན་དེ་ནི། །རྒྱ་བས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་སྟོན་ཡིག་དང་
 བྲལ་བའི་གསལ་བྱེད་རྒྱམས་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་མི་ཐོས་པར་བཤད་པའི་བྱིར། དབྱངས་ཡིག་བཅུ་
 བཞི་པོ་རྒྱམས་ནི་སྒྲུ་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲུ་སྟེེ། །ཞེས་དང་།
 དེ་ཐོས་སྒྱུར་མིན་ཐོས་པ་ཅན། །ཞེས་སྟོན་སྒྲུ་ཆེར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རང་
 མཚོན་དུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་ཡིན་ན་རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་
 ཡོད་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར།

ལྷ་པ་འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོགས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཚོན་ཉིད་དང་
 དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་པ་ལ་ཆེ་བ་དག །ཐ་དད་བཀག་
 ར་ཞེགས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། ལྷག་
 ལྷན་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། འགལ་ཏྲགས་དང་ཡང་དག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 རྒྱ་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲེལ་བ་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་རྒྱམས་འཇུག་གོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། རང་ལུགས་མ་ཡིན་པ་ལ་རང་ལུགས་
 སུ་འབྲུལ་བ་དགག །འབྲུལ་བ་མེད་པའི་རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པའི་
 གཏེར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་ན་རེ། ཚོས་གང་ཞིག །ཚོས་གཞན་མི་འདོར་བ་དེ་འབྲེལ་བའི་
 མཚོན་ཉིད་ཡིན་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། བྱི་རོལ་པའི་འདོད་པ་དང་རང་གི་འདོད་པ་མ་བྱེད་པའི་སྒྱུན་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འོན་ཏེ་བྱི་རོལ་པས་འདོད་པའི་ལྷན་པ་ནས་ཁྱོ་ཤུག་གི་བར་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་

བར་ཐལ་བ་དང་། ཚོགས་པ་གཅིག་གི་རྩལ་རྒྱས་བརྒྱད་འབྲེལ་བར་ཐལ་བ་དང་། བར་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཚུར་ཡང་འབྲེལ་བར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་འབྲུལ་མེད་གྱི་རང་ལུགས་ནི། ཚོས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མི་འབྲུལ་བ་དེ། ཚོས་དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཚོས་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་ཚོས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མི་འབྲུལ་བ་དེ། ཚོས་དེ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཚོས་དེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་ཚོས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མི་འབྲུལ་བ་དེ། ཚོས་དེ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་དངོས་དང་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འབྲེལ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་སྤྲུགས་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་སྒྲོ་བཏགས་གྱི་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཅུ་བ་དངོས་འབྲེལ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མི་འབྲུལ་བའོ། །དབྱེ་ན་དངོས་པོ་སྟོབས་སྤྲུགས་གྱི་བདག་གཅིག་དང་། དེའི་དེ་བྱུང་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འཛོག་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་སྟོབས་སྤྲུགས་གྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མི་འབྲུལ་བའོ། །དབྱེ་ན་དངོས་སྟོགས་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། བསྐྱོག་སྟོགས་གྱི་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱས་པ་ཡོད་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྐྱོག་སྟོགས་ལ་དངོས་འབྲེལ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྒྱད་འབྲེལ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟག་པ་དང་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟག་པ་མེད་པ་དང་བྱས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་སྤྲུགས་གྱི་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ངེས་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་སྟོབས་སྤྲུགས་གྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མི་འབྲུལ་བའོ། །དབྱེ་ན་དངོས་སྟོགས་གྱི་དང་། ལྟོག་སྟོགས་གྱི་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་གྱི་དང་བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་མེ་དུ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་དུ་བ་ཡོད་པ་དང་མེ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་བཏགས་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཅུ་བ་དངོས་འབྲེལ་ངེས་བྱེད་གྱི་

ཆད་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་འབྱུང་བའོ། །དབྱེ་ན་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་བདག་གཅིག་
 དང་། དེའི་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རྟོན་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་
 རྟོག་པས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་འབྱུང་བའོ། །
 དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། མཆོན་མཆོན་དང་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་འབྲེལ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོན་
 ཉིད་ནི། རྒྱ་འབྲས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྟོག་པས་དེར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 ལྷོག་མི་འབྱུང་བའོ། །མཆོན་གཞི་ནི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེས་ཐོབ་པའི་འགོག་
 བདེན་ལྟ་བུ་དང་། ས་བོན་མེད་པས་རྒྱ་གུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ཆར་མ་བབས་པས་ལོ་ཉེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ། སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་
 མ་དང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའོ། །དང་པོ་ལ། བྲགས་ཡིད་ཀྱི་དང་།
 མཆོན་མཆོན་གྱི་དང་། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་འོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་སྒྲོ་བ་ཞེས་པའི་
 སྒྲོས་བརྗོད་རུང་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་
 འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མས་བྲགས་པའི་
 འབྲེལ་བ་དེས་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་རྒྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་དེ་
 སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་གི་བརྟན་བྱའི་
 རྟོན་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེས་
 བར་བྱེད་དོ། །ཡང་རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་དངོས་པོའི་ཐ་སྤྱད་བྱ་རུང་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་འབྱུང་བ་
 བ་ཡིན་ཏེ། བར་སྒྲོར་མཁན་པོས་དེ་ལ་དེའི་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཆད་མས་མཆོན་མཆོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེས་བར་བྱེད་དོ། །སེལ་ངོའི་ཅན་དན་ཆོས་ཅན། ཤིང་ལ་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སེལ་ངོར་ཤིང་མ་ཡིན་དང་ཅན་དན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་
 ལས་ལོག་པའི་ལྷོག་པ་གཉིས་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མས་སྤྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་གི་འབྲེལ་བ་དེས་བར་བྱེད་དོ། །འདི་དག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དངོས་པོ་སྟོབས་ཤུགས་ཡིན་
 ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲོ་དང་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ། སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དེ་

བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཡང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་གཞུང་
དུ་གཉིས་པ་ལོགས་སུ་མ་བཤད་དོ། །

དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱི་དང་། འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་ལོ། །དང་པོ་
ནི། བྱས་ཡོད་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན། ལྟོས་མེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། གནོད་པ་
ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །གཞུང་ལྟའི་རྟགས་གྱིས་བྱས་པ་གཤམ་བྱར་
སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི། བདག་གཅིག་འབྲེལ་མཚན་ནི་དང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དོན་གྱི་
སྒྲིང་ན་ངོ་བོ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་དངོས་འབྲེལ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་
མོད་གྱི་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྡུད་པའི་རྟོག་པ་དང་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་
བའི་རང་རིག་མཛོན་སུ་མ་གྱིས་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མི་འབྲུལ་བར་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་
པ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ནི། དུ་བཙུགས་ཅན། མེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མི་འབྲུལ་
བ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་། མེ་མ་ཡིན་ལས་མི་སྐྱེ་བར་མི་མཐོང་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་
ལྷགས་གསུམ་བྱུང་བར་ཅན་གང་ཡང་བྱུང་བ་རེ་རེས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུ་རམ་གྱི་རོ་
གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མི་འབྲུལ་བར་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དེ་ལ་
རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པས། དེ་དེ་ལ་རྗེས་
སུ་འགོ་ལྟོག་མི་འབྲུལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མི་འབྲུལ་
བར་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་དགོས་སོ་སྐྱུ་
ན། མེ་མེད་པ་དེ་དུ་བ་མེད་པ་ལ་དེར་ཐལ་བ་དང་། ཚ་རིག་དེ་གྲང་རིག་རྒྱུན་ཆགས་མེད་པ་ལ་
དེར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་འགལ་བ་ལ་མཚན་ནི་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཞན་གྱི་ལུགས་
མི་འཐད་པ་ནི། བོད་བྱི་མ་རྣམས་ཐ་དད་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པའོ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་དུ་བ་མེད་དང་
འགལ་བར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་འགལ་བར་ཐལ་བ་དང་།
བྱམས་པ་དང་མ་རིག་པ་གཉིས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་གཉིས་དང་། བདེན་པ་གཉིས་
ཀྱང་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ཚོས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་ངེས་པ་དེ། ཚོས་དེ་དང་འགལ་བའི་མཚན་ནི། དབྱེ་ན་མཚན་ནི་དང་པོ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་

འགལ་དང་། བཏགས་པ་བ་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལོ། །དང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཁྱོད་ཆོས་དེ་ལ་
གཞོད་བྱེད་དུ་ཆོད་མས་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་དང་ཆོས་དེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་སུ་མི་རུང་བའོ། །
མཆོན་གཞི་ནི་གཞོད་བྱེད་ཆ་རེག་དང་དེའི་གཞོད་བྱ་གང་རེག་གི་རྒྱུན་ལྟ་བུའོ། །ཆ་གང་ཅམ་ནི་
དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་སྤིད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་གཞོད་བྱེད་ནི་ཆ་རེག་སྟོབས་ཆེ་
བའོ། །གཞོད་བྱ་ནི་གང་རེག་གི་རྒྱུན་མ་འོངས་པ་དེའོ། །ཏགས་སུ་བཀོད་བྱ་ནི་ཆ་རེག་ཅམ་
པོའོ། །ཡང་སྤང་སུན་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། གཞོད་བྱེད་ནི་སྤང་བ་དང་ཉི་བའི་རྒྱུའོ། །གཞོད་བྱ་
ནི་སུན་པའོ། །ཏགས་སུ་བཀོད་བྱ་ནི་སུན་པ་ལོག་རྗེས་ཀྱི་སྤང་བ་དེའོ། །ཡང་མཐོང་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་ནི་གཞོད་བྱེད་དོ། །དེའི་འགལ་སྒྲུབ་ལྟར་པའི་ཏྲོག་པ་མ་འོངས་པ་ནི་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་
ཏགས་སུ་བཀོད་བྱ་ནི་གཞོད་བྱ་ལོག་རྗེས་ཀྱི་དེའོ། །མདོར་ན་ཆ་གང་དང་སྤང་སུན་ལྷན་ཅིག་མི་
གནས་འགལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡང་གོང་འོག་
ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི། ཆོག་ཏུང་བ་དང་བརྗོད་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་འགལ་བར་མི་
བསམ་ལ། དེས་པའི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་རྒྱུ་ནི་འདི་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །འགལ་བ་མཆོན་ཉིད་པ་དེ་ལ་
དབྱེ་ན། དངོས་འགལ་དང་། བརྒྱད་འགལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞོད་བྱེད་མེད་དེའི་འགལ་
སྒྲ་གང་རེག་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞོད་བྱེད་མེད་དང་། གཞོད་བྱ་བ་མེད་རེག་པ་དང་།
སྒྲ་ལོང་བྱེད་དང་། གང་རྒྱ་ལྟས་པ་ཐོགས་མེད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་
མཆོན་ཉིད་ནི། ཆོས་དེ་དང་འགལ་བ་གང་ཞིག་ཁྱོད་དང་ཆོས་དེ་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་གཅིག་
དངོས་པོར་མེད་པའོ། །དབྱེ་ན་དངོས་འགལ་དང་བརྒྱད་འགལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་
ནི། སེལ་ངོར་རང་གི་འགལ་སྒྲ་བཀག་ཅམ་གྱི་སྒོ་ཆོས་དེ་ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་གྱི་
མཆོན་ཉིད། རང་གི་དངོས་ཀྱི་འགལ་སྒྲ་དེའི་བྱེད་བྱ་འགལ་ཞིག་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་དེས་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། དཔེ་རིམ་བཞིན། མི་ཏག་པ་དང་ཏག་པ་ལྟ་བུ་དང་།
བྱས་པ་དང་ཏག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རང་མིན་འགོག་པ་དངོས་འགལ་ཡིན། །བརྒྱད་
འགལ་རང་མིན་བྱེད་བྱ་འགོག། །ཅིས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སེར་པོ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པོ་དང་
བརྒྱད་འགལ་དུ་ཐལ། སྟོན་པོའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་སྒྲུབ་ལྟར་པའི་སྟོ་མ་ཡིན་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་

བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འགལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་
 གྱི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྐབས་གྱི་དངོས་
 འགལ་དེ་ཡང་འགལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེན། བན་ཚུན་སྤངས་
 པའི་དངོས་འགལ་དུ་གྲགས་པ་འདི་ལ་འགལ་བ་མཚན་ཉིད་པར་སྟེ་བདུན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ནས་
 བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་འགལ་དམིགས་དང་འགལ་རྟགས་
 སྟོར་དུ་རུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འབྲེལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་འབྲེལ་རང་གི་རྟགས་ཡང་
 དག་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་མ་དམིགས་པ་ངེས་པར་སྟོར་དུ་རུང་བས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་འགལ་བ་
 མཚན་ཉིད་པ་ལ། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་གཅིག་ངེས་པར་དགོས་ལ།
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འགལ་བ་སྟེ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་མེད་པའི་
 ཚེས་ཐ་དད་པ་ལ་སེལ་ངོར་འགལ་བའི་ཐ་སྟོད་བྱས་པ་འདི་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 འབྲེལ་ཚེས་གཉིས་ཀ་འཇམ། གང་རུང་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་དེ་
 བཏགས་པ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་གཉིས་
 སྐབས་སྟོབས་གྱི་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡུལ་གཉིས་དངོས་འགལ་དུ་
 བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་འགལ་ལ་བན་ཚུན་ཐ་དད་
 དགོས་པར་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བན་ཚུན་ཐ་དད་གྱུར་བྱེད་ཏེ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་འགལ་བ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པའི་འགལ་བ་གསུམ་པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐ་དད་མེད་ལ་རབ་
 སྟོར་ཏེ། །ཞེས་ཡོད་པ་དེ་བདག་ལས་སྟེ་བ་དང་འགལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 འདིས་འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ དུག་པ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱའི་རྟོགས་ཚུལ་ལ། མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་ངོས་
 གཞུང་བ་དང་། མཚན་སྟོར་རི་ལྟར་འགོད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ལ་གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། ལོ་མེན་དང་རྒྱ་
 དམར་ནི། མཚན་བྱ་རྣམ་འཛོག་དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅིས་གསུང་། དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་

བས། འོན་པ་ལྟར་བྱ་གོ་བྱེད་དེ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེས་སྒྲིན་བརྗོད་
 བས། རང་ལུགས་ལ། རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའོ། །ཆོས་གསུམ་ནི། རང་ལྡོག་རྫས་ཡོད་
 ཡིན་པ། དོན་ལྡོག་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ། རང་གི་མཆན་གཞི་ལ་གྱུབ་པའོ། །ཞེས་གསུང་།
 དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཇི་སྲིད་མཆན་ཉིད་ངོས་མ་ཟིན་པ་དེ་སྲིད་དུ་རྫས་ཡོད་ངོས་མ་ཟིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། དངོས་དང་། བསལ་བྱ་སྒྲིན་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 དངོས་འགལ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་དོན་ལྡོག་གྱུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་གྱི་
 ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། ལྷ་པ་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་གངས་ངེས་མཛད་པ་མི་འཐད་དེ། མཆོན་སྒྱུར་དུ་
 མ་བཀོད་པ་ལ་སྒྲིན་བརྩི་ན་གསུམ་མི་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། བཀོད་པ་ལ་བརྩི་ན་དོན་ལྡོག་
 གཞན་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིན་སྒྲིན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཡིན་དུ་ཆུག་གུང་མཆན་གཞི་ལ་མི་སྲིད་
 པའི་སྒྲིན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བུམ་པ་མཆོན་བྱའི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་
 དུ་མཆོན་པ་ལ་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་མཆན་ཉིད་དུ་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་མཆོན་སྒྱུར་
 སྒྲིན་ཅན་དུ་ཐལ། དེ་དེ་ལ་དོན་ལྡོག་གཞན་གྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་བྱ་ཞེས་
 པའི་ཐ་སྙད་དེ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐ་སྙད་གཞན་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་ཐ་སྙད་འདུག་རུང་
 གི་གཞི་དངོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་བྱར་ཐལ། དེའི་ཐ་སྙད་འདུག་རུང་གི་གཞི་དངོས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཏན་ཚིགས་གཉིས་
 པ་དེ་དེར་འདུས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། དཔེར་ན་བ་མེན་རྟར་མཆོན་པ་ལ། འོག་སོགས་འདུས་པའི་
 གོང་བུ་མཆན་ཉིད་དུ་བཀོད་པའི་ཆོ་དེ་དེར་འདུས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། ཇི་
 སྐད་དུ། མ་བྱུང་བྱུང་ཆེས་མི་སྲིད་གསུམ། །མཆན་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །དང་པོ་མ་བྱུང་པའི་སྒྲིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། མཆན་ཉིད་གང་ཞིག །མཆན་གཞིའི་
 རྩོགས་གཅིག་ལ་མ་གྱུབ་པའོ། །དཔེར་ན་བ་ལང་གི་མཆན་ཉིད་དུ་འོག་ལྡོག་གལ་བྱ་བོ་བཀོད་པ་
 ལྟ་བུའོ། །མཆན་ཉིད་གང་ཞིག །རང་གི་མཆན་གཞི་ལ་བྱུང་། རང་གི་མཆན་གཞི་མ་ཡིན་པ་
 ལ་འང་ལུགས་པ་དེ། བྱུང་ཆེས་པའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་མཆན་ཉིད་དུ་དོན་བྱེད་
 རུས་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །མཆན་ཉིད་གང་ཞིག །རང་གི་མཆོན་བྱར་གཟུང་བ་དེའི་ཐ་སྙད་ལ་

མི་སྤྱིད་པའམ། ཐ་སྙད་གང་ལ་ལྷགས་པའི་མཚན་གཞི་ལ་མི་སྤྱིད་པ་གང་རུང་དེ་མི་སྤྱིད་པའི་
སྒྲིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན་ཞོག་ལྷོག་གཤམ་ཏའི་མཚན་ཉིད་དུ་གཞག་པ་ལྟ་བུ་མཚན་མཚོན་
གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གཞག་པ་ལྟ་བུ་མཚན་གཞི་ལ་
སྤྱིད་ཀྱང་མཚོན་བྱའི་ཐ་སྙད་ལ་མི་སྤྱིད་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་མཚོན་བྱའི་རྣམ་གཞག་ལ་
གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་པ་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའོ་ཞེས་གསུང་།
རང་གི་ལུགས་ནི། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་སྒྲོ་བྱུང་བའོ། །མཚན་གཞི་ནི་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་
སོགས་པའི་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་དོ། །སྒྲིར་མིང་ཡིན་པ་ལ་མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ།
རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་བཞིན་ནོ། །འདི་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་ཐ་
དད་པའི་མཚན་གཞི་མེད་པས་མཚོན་སྒྲིར་རྣམ་དག་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མཚན་མཚོན་བྱུང་གཅིག་གི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །
དབྱེ་ན་མཚན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་བ་གཉིས། འདིར་དངོས་པོ་དང་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་
ལྷོག་ནས་མཚོན་བྱར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་དོན་བྱེད་རུས་པ་སོགས་ལ་རྫས་ཡོད་དང་
བཏགས་ཡོད་དང་སྒྲོ་ཆོས་དང་དོན་ཆོས་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་བར་མི་རྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་
དང་དའི་ཐ་སྙད་མཚོན་བྱར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཤེས་ནི། །
མཚོན་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། མཚན་གཞི་ནི་མཚན་མཚོན་གཉིས་ལས་ཐ་དད་ཅིང་
དེ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །

གཉིས་པ་མཚོན་སྒྲིར་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། ཅུ་བའི་སྒྲིར་བ་དང་། དེ་ལས་བཅུ་གཉིས་སུ་
འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་པ་མཚན་གཞི། དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་དང་ལྷན་པར་མཚོན།
དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རང་ལྷོག་ཡིན་པའི་མཚོན་ཚུལ་དང་། གཞན་
ལྷོག་མ་ཡིན་པའི་མཚོན་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྒྲིའི་སྒྲིར་བ་གསུམ། སྒྲིར་བ་འདིར་གཏོགས་
གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི། དོན་བྱེད་རུས་པ་མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་ལྷན་པར་
མཚོན། དངོས་འགལ་གཅོད་པའི་དོན་ལྷོག་གྲུབ་པའོ། །དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་མཚན་གཞི།
མཚོན་བྱའི་ཐ་སྙད་དང་ལྷན་པར་མཚོན། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་སྒྲོ་བྱུང་བའོ། །བུམ་པ་མཚན་

གཞི། མཚན་གཞིའི་ཐ་སྙད་དང་ལྷན་པར་མཚོན། མཚན་མཚོན་བྱང་གཅིག་གི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་འདིར་གཏོགས་ཞེས་སྒྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་འདྲ་སྒྱུ་
 སྒྱུར་གསུམ་དང་། སྒྱུར་བ་འདིར་གཏོགས་གསུམ་གྱི་འགོད་ཚུལ་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བས་བཅུ་
 གཉིས་སོ། །འོན་ཏྲགས་སྒྱུར་ལས་ལོགས་སུ་མཚོན་སྒྱུར་དེ་ལྷ་མ་བཞིན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་
 ཅེ་ན། མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པ་ཡིན་ཅེ་ན། སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒྱུར་བ་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་སྒྱུར་བ་གསུམ་པར་བྱག་པ་དེའི་ཆེ་ནའོ། །
 འབྲེལ་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་འབའ་ཞེས་སྒྱུ་བ་གྱི་གྲགས་རྟགས་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་སྒྱུ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུ་བ་པའི་རག་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཏན་ཆེགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུ་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་མ་འགོད་དེ། གང་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་
 དང་ལྷན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ལྷ་ལྷེར་ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྒྱུར་གྱི་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་བཞིན། ཆོས་གྱི་
 སྒྲིམ་བཞི་སྟོན་པའི་ལྷའི་རྩ་བོ་ཆེ་ཡང་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྲགས་པའི་གཏན་ཆེགས་
 བརྟེན་བྱུར་སྟོན་པའི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 འདིས་ནི་རྟོག་གའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལོགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

རིག་གནས་ཤར་གྱི་ཤིང་རྟ་ལ་ཆེབས་ནས། །ལས་ཆོལ་རུབ་གྱི་རི་བོ་ལན་བརྒྱར་བརྒྱལ། །
 ཐུབ་བསྟན་འོད་གྱི་བྲ་བ་སྒྲོ་མཁས་པའི། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་པའི་ཉི་མས་འདིར་སྒྱུངས་ཤིག །
 ཁོ་བོའི་རྣམ་དབྱེད་ལུང་རིགས་འོད་སྤེང་ཅན། །གངས་ཅན་རོལ་མཚོའི་སྒྲིང་འདིར་མ་སྒྲེབ་ན། །
 སྒྲིང་བདུན་གསེར་རིའི་ལང་ཆོ་གསར་བ་ཡི། །རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲའི་སྤེང་མཛེས་སུ་ཡིས་མཐོང་། །
 གང་འདིའི་མནོ་བསམ་མེ་ལོང་མ་བསྟར་ན། །རྣམ་འགྱུལ་སྒྲིག་མའི་བཞིན་བཟང་གང་དུ་འཆར། །
 ལོགས་བཤད་པེར་གྱིས་རི་མོ་མ་བྲིས་ན། །མཁས་པའི་གཞུང་གི་སྒྱུ་མཆེད་གང་གིས་འབྱེད། །
 འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་བྲི་ལ་མ་ལོང་ན། །དཔལ་ལྷན་མཁས་པའི་གྲགས་དཀར་གང་དུ་འཛིན། །
 མཐའ་ཆོད་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོ་ཆེན་མ་བྱེ་ན། །གཞུང་ལུགས་གསེར་གྱི་བྲམས་ཆེན་རི་ལྷ་མ་བལྟ། །
 གཞན་གྱིས་མ་ཤེས་ཆེག་དོན་འདི་མེད་ན། །མཉམ་པོར་རྣོ་མ་པའི་ཁེངས་པ་གང་ནས་བསྒྲོག། །

སངས་རྒྱལ་གསུང་གི་མཚོ་ཆེན་བཞེས་བསྐྱར་ཞིང་། །ཐ་སྐད་མང་པོའི་མཛེས་ཐེང་བང་རིམ་ཅན། །
 བ་རོལ་རི་གཞན་མཐོན་པོས་མི་ནོན་པའི། །ལྷན་པོ་འདི་དང་མཉམ་པ་སྒྲོན་མ་བྱུང་། །ཁུངས་
 མེད་གཏམ་རྒྱུད་དུག་པོས་མཐོར་བཏེག་པའི། །མདོན་རྒྱུ་ཉེས་བཤད་ལྷ་བའི་ཁུང་པོ་ལ། །
 ལེགས་བཤད་རི་བོར་འབྲུལ་རྣམས་འདིར་བྱོན་དང་། །ཁྱོད་གཞུང་ཆུ་གིང་ལྷ་བའི་ངང་ཚུལ་
 མཐོང་། །སྒྲོ་གྲོས་གདོང་བཞི་འཇུག་པའི་པད་མཚོ་ནས། །སྒྲེ་བདུན་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་ལྷ་ལུལ་
 གྱི། །ཆོག་དོན་ལང་ཚོ་གཡོ་བའི་སྒྲིག་འཆང་མ། །སྐལ་ལྷན་གིང་རྟའི་བྲི་ལ་འདི་སྒྲིན་གྱི། །
 གཞན་ཟེར་རལ་བ་དམར་པོའི་ཁུང་འཆང་དག།གྲུ་གྱུའི་ཆོག་གི་དྲི་མ་ཀུན་སྒྲུངས་ལ། །འབྲོག་
 བྱེད་རྒྱང་པའི་དུག་འཛུམ་བདུད་ཅི་འདི། །མགྲོགས་པར་ཡོངས་ལ་ཁྱོད་སྒྲོའི་ཐོངས་པ་སོལ། །
 དེས་མཚོན་བདག་གི་ལེགས་བྱས་གཞན་དག་ཀྱང་། །རྟོག་གཏི་དུག་འཛུམས་ལམ་གསུམ་ལྷན་
 འདི་དང་། །རིགས་པར་འབྲོགས་ཏེ་མང་པོའི་དོན་བྱས་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 གང་བར་ཤོག །ཅེས་རྟོག་གཏི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདི་ནི།
 དོན་དུ་གཉེར་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་དོར་བགྱིས་ནས། །བསྐྱུར་བཅོས་རྩེ་མ་པ་ལ་སྒྲིངས་པ་
 མེད་པ། ལུལ་དབྱས་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན། །དཔལ་ཤུག་མཚོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས། །ཐུས་
 བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་གིང་མོ་ལུག་གི་ལོ་ཆུ་སྒྲོད་གྱི་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་འབྲུལ་སྒྲུར་བཟང་པོ་ལ།
 གཡས་རུ་གཅང་གི་སའི་ཐིག་ལེ་བན་གྱི་བྱུང་ཆང་ཤར་དཔལ་མཉན་དུ་ཡོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བཤེས་གཉེན་ཀུན་དགའ་བཟླ་གིས་སོ། །

སྙམ་སྙམ། སྒྲུབ་པ་དང་ནི་སུན་འབྱེན་གྱི། །གནས་རྣམས་ལེགས་པར་བྲགས་ཆུང་ནས། །
 ཚུལ་བཞིན་འདོམས་མཛད་ཆང་མ་ཡི། །མཁན་པོ་ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །དེ་ནས་
 བྲོགས་གྱི་སྒྲུང་པོ་ཡིས། །དོན་དེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསན། །བྲོགས་སྒྲུང་གཞུང་བསྒྲིང་
 རྟོགས་དགའ་བ། །གསལ་བར་འཆད་མཁས་གྲགས་པའི་མཚན། །གཞུང་རྩེ་མ་གཞན་ལ་མ་
 གྲགས་པ། །རྟོག་ལོས་གསལ་བར་བཤད་ཅེས་གསུང་། །བོད་གྱི་རྒན་པོའི་ལུགས་དོར་བ། །
 ས་སྒྲུའི་འཛིགས་མེད་དཔའ་བོས་བཤད། །སྒྲོན་མས་གསལ་བར་མ་བྲིས་གིང་། །བྲིས་བྱུང་
 གཏམ་གྱི་མ་སྐྱགས་པར། །རྟོག་གཏི་མཚོ་ནས་བརྒྱུ་ཆད་གྱི། །སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་དཔག་བསམ་

འདི། །གང་གི་རྣམ་དཔྱད་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་དུ། །དགེ་བར་གསེན་ཞིང་གིས་གྱུར་པ། །རྗེ་བཙུན་སློ་
 གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །བཟང་པོའི་བཀའ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །འབྱོར་པའི་བང་མཛོད་ནས་བྱོན་
 པའི། །གང་ལ་ཅི་མཁོའི་ཡོ་བྱད་ནི། །མ་ཆང་མེད་པ་དེ་དག་གིས། །བསྐྱུན་པའི་བར་གྱི་ཡིད་
 བཞིན་མཆོ། །སློ་གསལ་དང་པོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི། །འདོད་པ་འཛོལ་བའི་བྱ་མཆོག་མོ། །མེ་ཕོ་
 འབྲུག་གི་ཁུ་སྟོད་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་ཆེན་ལ། །སྒྲེ་སྟོད་སློག་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲ། །
 གསེར་མདོག་ཅན་དུ་བདེ་བར་གྱུབ། །མཁས་པ་ཀྱན་དགའ་ཆོས་འབྱོར་གྱིས། །བྲིས་པ་བཞིན་
 དུ་བ་ནམ་པ། །སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་དང་། །དོན་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་མཆོད་ཀྱིས་བཞོས། །
 བར་གྱི་ལྷོན་པ་རྟིང་ཁེབས་ནས། །མི་དབང་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་དཔལ། །ཡོན་སྦྱར་བ་དང་
 བཟོ་གནས་པ། །ཀྱན་ཡང་མ་རྣམས་སྤིང་མཆོལ་ས། །སློལ་མཛོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །
 བཞེད་པའི་དོན་ཀྱན་སྦྱར་འབྲུག་ཤོག །སངས་རྒྱས་པ་སྦྱ་ཁྱི་ལྷ་མ་ཁྱི། །

སྦྱ་སྦྱ། །མཁུན་རབ་དབང་ལྷག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བྲུག་སྦྱེའི་དབང་ལྷག་
 བྲུག་སྦྱེའི་གྲུང་པོའི་ཞབས། །ལུང་དང་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་མཆོག་གི་སྦྱ། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་མཆོན། །བཙུན་
 འབྲུག་དབང་ལྷག་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དང་། །སློ་གྲོས་དབང་ལྷག་གྲུ་སློ་གྲོས་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །གྲགས་པའི་དབང་ལྷག་མཁས་པ་དུལ་བའི་ལྷ། །
 སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག །དེ་སྒྲས་མཆོད་ས་མེད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རྣམ་འགྲེལ་རྒྱན་མཛོད་མཁན་དང་ཇ་ལྷ་ཡི། །
 ཆོས་འབྱུང་སྦྱོན་དང་གཟི་བཞིན་གོ་ཆ་དང་། །མ་ཕུ་པཌ་ཆེན་པཌ་ཆེན་གྲུ་སྦྱ། །འཇམ་དབྱངས་
 རྣམ་འབྲུལ་པཌ་ཆེན་ས་སྦྱ་པ། །འོར་བཟང་ཞབས། །བཙུན་འབྲུག་དཔལ་དང་མི་ཕམ་ཆོས་ཀྱི་
 རྗེ། །རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཀྱན་མཁུན་རོང་པོའི་ཞབས། །དེ་སྒྲས་མཆོད་ས་མེད་མཁས་པ་དོན་
 ཡོད་དཔལ། །སློ་གསལ་དབང་པོ་མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སློ། །རྣམ་འགྲེལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དེ་
 དག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རྣམ་པུ་ཁྱིའི་རྗེས་ལ། །ཕྱིན་ལས་
 དབང་ལྷག་གཞན་ཕན་བཟང་པོ་དང་། །སྤྱད་གཉིས་སྦྱ་བའི་དབང་ལྷག་རྫོགས་པའི་ཞབས། །

དེ་སྤྲུལ་དབང་ལྷུག་ལྷུང་ལྷུག་རིན་ཆེན་གྲགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཁྱིམ་གྱིས་
སྟོབས། །ལུང་དང་རིགས་པའི་དབང་ལྷུག་ལྷུང་པའི་མཚན། །གྲགས་པའི་དབང་ལྷུག་དཔལ་ལྷན་
གཙང་ནག་པ། །གཉལ་ཞིག་ཇོ་ནམ་མཁའ་པ་འོད་ཟེར་མགོན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
རྒྱུད་ཁྱིམ་གྱིས་སྟོབས། །འཇམ་དབྱངས་ཤུག་གཞོན་གཡག་སྡེ་པའི་ཆེན་དང་། །རིན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་
སངས་རྒྱས་ཆོས་སྟོང་ཞབས། །སྡེ་བདུན་སྤྱོད་པ་མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྟོ། །རྣམ་ངེས་བརྒྱུད་པའི་
བྲམ་མ་དེ་དག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཁྱིམ་གྱིས་སྟོབས། །སྤྱི་ཇ་ག་ཏི་སྒྲུལ་བྱ་
ལྷ་བྱ་ཏི། །

༡༡། །ཀྱུས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་རང་དོན་
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུའི་རྣམ་བཤད་ཀྱན་བཟང་
 ཚོས་ཀྱི་རོལ་མཚོ་བཞུགས། །

༡༢། །ན་མོ་བུ་ལ། གང་འདིར་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་ཞེས་འཛིན་ཏེན་གསུམ་ན་གསལ་བར་གྲགས་པ་དེའི་ཞབས་ཀྱི་རུལ་ཕྱེད་རྟོག་པ་
 མེད་པ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔལ་ལྷན་ཚོས་དབྱིངས་མཚན་རྟོག་ཞི་
 བའི་ལང་ཚོ་ཅན་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་གྲིམས་པོས་གང་དུ་ཡང་ནི་བཏབ་གྱུར་པ། །སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་རོ་
 མཚར་ལྟར་མོའི་སྒྲོས་གར་མཁན་དེས་རྣམ་སྤྱུལ་གང་གི་གཟུགས་བརྟན་རི་མོ་མ་ཉམས་པ། །མི་
 འོང་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ངོས་ལ་མི་གསལ་མིན་པར་གང་འཆར་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤྱུལ་མིན་པ། །
 ཚོས་ཀྱན་རིགས་པའི་ལམ་ནས་གསུང་མཛད་ཚད་མའི་མཁན་པོ་ཡང་དག་རྗེས་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 དེ་ལ་ཕྱག་བཞུའོ། །མི་ལམ་གསུང་གི་འཆི་མེད་སྤྱང་ཕྱིའི་མཛོད། །ཐོགས་མེད་སྟན་ཤལ་རིང་
 པོའི་དཔག་བསམ་ལས། །དབྱིག་གཉེན་ལྟ་བུའི་འདུ་འགོད་མཁན་དེ་ཡིས། །ཐོགས་སྤྱང་
 སུམ་རྩེན་ལག་པའི་དཔལ་དུ་བྱིན། །ཀྱན་བཟང་རོལ་མཚོའི་དབུས་ནས་སྤྱར་བཞེངས་པའི། །
 ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་གཞུང་བུའི་འོད་འབར་པ། །ཐོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་རོལ་རྩེད་མཁན། །
 འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་རྒྱན་གཅིག་འདི་ན་ཤར། །སྤྱོད་པའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་ཁ་ལོ་པ། །
 གངས་ཅན་མིག་གྱུར་སྒོ་ལྷན་བཟང་པོའི་ཞབས། །རྣམ་འགྲེལ་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་ས་སྤྱོད་པ། །
 འཛིན་པའི་པཎ་ཆེན་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱུགས་བྱའི་ཡུལ། །མི་ལམ་ཞལ་བཟང་གྱུབ་པའི་སྒྲ་བ་ནི། །
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་དེང་ཤར་པ། །ཤུགས་གསུང་རབ་བཤད་སྤྱོད་རྒྱལ་མཚན་གྱི། །
 རྩེ་མོར་འདེགས་མཛད་གང་དེའི་གཙུག་རྩ་འཕོས། །དེ་གསུང་གསེར་གྱི་རི་མོ་མ་ཉམས་པ། །

དོན་ཡོད་མཁྱེན་པའི་བྱམས་ཆེན་དོས་སུ་ཤར། །དཔལ་ལྷན་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་མདངས་
གསལ་བ། །བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་གྲུས་པས་བྱག་བགྱིའོ། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་གཞུང་རིགས་
པའི་འོད་ཐེང་ཅན། །དོན་བྲལ་ཆོག་ཐེང་བསགས་པའི་སྤྱིན་རུམ་དུ། །བྱིས་རྣམས་མགྱ་བྱེད་ཅེ་
དགའི་རོལ་མོ་ཡིས། །རིང་ཞིག་སྐྱ་མའི་ལམ་དུ་འབྱམས་མཐོང་ནས། །དེང་འདིར་གསུང་རབ་
སྒོ་བརྒྱའི་ལྷ་མིག་གིས། །མདོ་སེམས་གྲུབ་མཐའི་སྒོ་ཆེན་གཉིས་ཕྱེ་ནས། །ངེས་དོན་དབྱ་མའི་
ཁང་བཟང་དེར་འཇུག་པའི། །ཤིང་རྟའི་སྒོ་ལ་ཆེན་དང་པོའི་ལམ་ནས་འཆད། །

ཅེས་མཛོད་པར་བརྗོད་ཅིང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྒོན་དུ་བཏང་ནས། །གསུང་རབ་ཀྱན་
ལ་ལྷ་པའི་མིག་གཅིག་ཀླུ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཞེས་འཇམ་གྱིང་ཀྱན་ཏུ་ཉི་མ་
ལྷར་གྲགས་པ་དེ་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། འགྱུར་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་
བ། བསྐྱར་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན། འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་ཏེ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་དུ་བྲ་སྤྲ་ཆ་ཞེས་པ། བོད་སྐད་དུ་ཆོད་མ། བརྟེ་
ཀ་ཞེས་པ་རྣམ་འགྲེལ། ཀྱ་རི་ཀ་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའོ། །འགྱུར་གྱི་བྱག་ནི་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ། བཤད་
པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཛོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པའི་ཐོག་མར། ལས་སུ་བྱ་བ་ནི་བྱག་འཆལ་ལོ། །
འདིའི་དོན་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབུལ་བའོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན་བསྟན་བཅོས་མཛད་
པས་སོ། །ཡུལ་སུ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ན། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ལའོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱ་གསུམ་མངའ་བ་དང་། གཞན་
ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དག་ཀྱན་ནས་སམ། ཡང་དག་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བའོ། །སྐྱ་
གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་པར་བསལ་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཟབ་པ་ལོངས་

གིང་། དེ་མེད་པར་ཡང་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རང་གིས་ཁོང་དུ་ཁྱད་པ་དང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གིས་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བཤད་པ་དང་། ཚད་མ་དེས་གཞན་རྗེས་སུ་འདྲིན་པའི་ཐབས་གཞན་དོན་གྱི་ལེའུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་འཆད་པའི་རྒྱ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐོག་མར་བཤད་པ་དང་། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པའོ། །

དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་གོ་བྱེད་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་དང་། མདོན་གྱུར་གོ་བྱེད་མདོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་དང་། ལྷོག་གྱུར་གོ་བྱེད་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་རྣམ་དེས་དང་མདོན་ས་འབྱུང་བ་ལྟར་འཆད་དགོས་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་འདིར་རང་དོན་རྗེས་དཔག་ནི་མདོན་སུམ་གྱི་ལེའུར་བསྐྱེས་ཏེ་བཤད་ཟིན་པས་ལེའུ་འདིར་རྟོན་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དངོས་སུ་བསྟན་པས་བརྟེན་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལེའུ་འདི་ལ་རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་ཐོག་མར་སྟོན་ནོ། །འདིར་དེ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོས་པའི་དོན། བསྟན་པའི་དོན། ཚིག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ལེའུ་འདི་ལ་བོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་གྲགས་ཆེ་བ་དག་ཏུ་ལེགས་པར་མ་བཤད་པ་དང་ལོག་པར་བཤད་པ་མང་པོ་བ་དག་མཐོང་བ་དེ་སྤང་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གོ་བའི་དོན་དུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེན། འདིར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཉིད་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་མ་དེའི་གཙོ་བོ་ཡང་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྒྲོག་པར་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་སྟོག་པ་གྲུབ་པར་མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཤེས་པ་ན་རིག་བྱེད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་རྣམས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་སྒྲོག་པར་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པ་དང་། དེ་མེད་པ་ན་རིག་བྱེད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པར་མི་

འགྲུབ་པ་དང་། དེ་མ་གྲུབ་པ་ན་སྒྲིམ་བྱས་མ་བྱས་པ་དེ་རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྒྲུབ་
པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སྟོན་པ་དང་། རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་རྟགས་ཀྱིས་
སྒྲུབ་མི་བྱས་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་མ་བསྟན་པར་དེ་སྒྲིམ་བྱས་མ་བྱས་པ་
ཉིད་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཞར་བྱུང་ལ་སྒྲིམ་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་མི་སྤྱིད་
པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་གསུངས་པར་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། དེ་རི་བཞིན་མ་གོ་
བའི་དོན་གྱིས་ཕྱོགས་ཚོས་ལ་ངེས་བརྗོད་མཛད་པ་དེ་སྐབས་འདིའི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་གང་
རུང་ཞིག་ཏུ་འཆད་པ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་རྗེས་འགོ་གྲུབ་པ་འགོག་ཅིས་ཟེར་
བ་དང་། རྗེས་འགོ་གྲུབ་ན་ལྷོག་པ་གྲུབ་དགོས་ཟེར་བ་དང་། རྟགས་གང་དུ་ཡང་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ངོས་མི་འཛིན་པར་ཡིན་ན་ཡིན་དགོས་ཏེ་མ་ཡིན་ན་
མིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སྒྲིམ་བྱས་མ་བྱས་པ་དེ་རིག་བྱེད་བདེན་དོན་ཅན་དུ་སྒྲུབ་
པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འཆད་པ་དང་། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྒྱུང་བ་ཅན་དུ་གཞན་
གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ནང་འགལ་བརྗོད་པ་དེ་མ་ཤེས་པར་དེ་དེ་ལས་སྒྲོག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་
བརྗོད་པར་སྒྲོམ་པ་དང་། སྦྱོད་པ་པའི་ངོར་རིག་བྱེད་རྒྱན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། བྱིར་སྒྲིམ་
བྱ་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ལ་ལེའུ་འདིར་སྒྲུབ་བྱེད་བཞོད་སྟམ་དུ་འབྱུལ་བ་དང་། བསྐྱལ་དོན་ལུང་
གི་སྐབས་དང་མ་འབྲེལ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་འབྱུལ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་རྣམས་བསྐྱལ་དོན་མ་ཡིན་
པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ལེའུ་འདིར་ཀྱན་མཁུན་དང་ལྷ་དང་སྒྲེ་བ་སྒྲ་བྱི་སོགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐ་
སྟོན་མི་འཇུག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་ན་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་བར་སྒྲུབ་པ་དང་།
མ་དམིགས་ན་མེད་དགོས་པ་གཞུང་འདིའི་དགག་བྱ་ཡིན་པ་ལ་རང་ལུགས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་
ཡང་འདིར་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་ལོགས་སུ་བོར་ནས་སེལ་བ་གསུམ་
གྱི་རྣམ་གཞག་ཅིས་པའི་རྒྱ་རུང་དུ་ཞིག་འཆད་པ་དང་། དོན་རང་མཚན་དང་གཞན་སེལ་གྱི་གཞི་
མཐུན་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡེ་མེད་བཞིན་དུ་མཐུན་གྲུབ་ཞིག་ཡིན་པ་སྐད་དུ་འཆད་པ་དང་། སྒྲེའི་
གཞན་སེལ་ཞེས་པ་ཤེས་རྣམ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། མེད་དགག་ཐམས་ཅད་གཞན་སེལ་དུ་
འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བོར་ནས་སུམ་པ་སྟམ་སུས་སྟོང་པ་ལྷ་སུ་ཞེས་མ་ཡིན་དགག་ཞིག་ལ་མེད་

དགག་ཏུ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། ལོག་པ་དང་ལྷོག་པའི་གོ་བ་མ་རྟེན་པས་དོན་རང་མཚན་རྣམས་
 ལྷོག་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ལོག་ལྷོག་གི་དབྱེ་བ་མ་བྱེད་པས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་
 སྒྲིའི་ངོས་འཛིན་ནོར་བ་སོགས་དེ་དག་སྤངས་ནས་མ་ནོར་བར་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྟན། ཡན་ལག་གི་ཚུལ་
 གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྟོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་། རྟོགས་དེའི་ཆ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་རྟགས་ལ་བྱབ་
 པ་སྟེ་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་དབྱེ་གཞི་དབྱེ་ངོ་རྣམས་པ་གསུམ་ཉིད་དུ་གྲངས་ངེས་
 ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཆད་མས་ངེས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་པ་ངེས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདིར་རྟོགས་ཞེས་པ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དང་། དེ་ཞེས་པ་ཚོགས་དོན་དང་། ཆས་བྱབ་
 ཅས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་རྟགས་ཀྱི་བྱབ་བྱེད་དུ་སྟོན་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་ཞེས་པ་ནི་མཚན་གཞི་
 ཡིན་གྱི་མཚན་བྱ་ངོས་འཛིན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉིད་ཅས་པ་སྟོར་བའི་སྟོན་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་
 ཚེ་འབྲས་རང་གཉིས་སུ་ཡང་འདུས་པར་བཤད་དོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ཞེས་པ་རྒྱ་འབྲས་སམ་ངོ་
 བོ་གཅིག་པ་གང་རུང་ཡིན་ལ། ངེས་ཤེས་པ་ཆད་མས་དངས་པའི་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། གྲངས་ངེས་
 པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་གསུམ་ཞེས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། ཉིད་ཅས་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད། མེད་ན་མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། འབྲས་བྱ་དང་། རང་བཞིན་དང་། མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་མོ། །
 དང་པོ་ནི། འབྲས་བྱ་དུ་བ་ནི་ཚོས་ཅན། སྐབས་བབ་ཀྱི་རྟོལ་བའི་ངོར་ལ་མེ་ལྡན་དུ་སྐྱབ་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱ་མེ་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་རི་
 སྟེང་ཅིག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། རི་སྟེང་ཅས་པ་མེའི་རྒྱལ་རྣམས་བརྒྱད་ལ་
 འཆད་དགོས་ཀྱི། གཞན་ནི་འབྲུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། རོ་བོ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཡང་ཞེས་པ་དེའི་རོ་བོ་སྒྲིམ་ཏེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
གཏན་ཆོག་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། རང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ནས་མི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་སྒྲིམ་ཆོད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་སྒྲིམ་པ་ཅན་པ་ནི། རྒྱལ་གསུམ་ཤེས་
ཤིང་། བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཆོས་དང་བཅས་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་བ་མ་དམིགས་པ་དང་། སྒྲུབ་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་སོ། །
དང་པོ་ནི། འདྲེ་ཤ་ཟེའི་བུམ་པ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇལ་པ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་
གཞི་འདིར་དེ་ལ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྒྲུབ་མི་འཇལ་པ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་ཆོས་
ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། མེད་པ་སྟེ་འདྲེ་ཤ་ཟེའི་བུམ་པ་ལ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྒྲུབ་མི་འཇལ་པ་དེའི་འབྲས་བུ་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དུ་ནི་སྒྲུབ་རུང་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་ལ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་
དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། རྒྱུད་པ་སྒྲུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མ་དམིགས་
པས་ཆོས་ཅན་འགའ་ཞིག་མེད་ངེས་སྒྲུབ་ལུས་པ་མི་སྒྲིད་དམ་ཞེན། མི་སྒྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་
བྲག་སྒྲུབ་རུང་ལ་ལྷོས་ནས་མ་དམིགས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་རང་གི་དགག་བྱ་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་
ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་དོས་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲིམ་
འདི་དག་ཏུ་བསྒྲུབ་འབྲས་ཁོ་ན་ལ་གོ་བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་དགག་བྱ་མེད་པའི་
དོན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་བཞིར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།
འགའ་ལ་བ་དག་གྲུབ་པ་སྟེ་འགའ་ལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་པ་སྟེ་འགའ་
བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་དང་རྒྱ་ལྷར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ་དང་རོ་བོ་ལྷར་རུང་
བའི་བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་སྒྲུབ་འབྲེད་པས་སོ། །ཁྱབ་བྱེད་དང་རང་བཞིན་མ་
དམིགས་པ་གཉིས་ཀ་འདིར་འདུ་ལ། དདོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ་ནི་གཞུང་འདིར་མ་གསུངས་
སོ། །གསུམ་པ་ནི། དུ་བས་གང་རེག་འགོག་ལུས་ན་རྒྱ་བུད་ཤིང་གིས་ཀྱང་ལུས་པར་མཚུངས་སོ་
ཞེན། གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་གང་རེག་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། གང་རེག་དེ་དང་འགའ་ལ་ཡི་ནི་རྒྱ་
བུད་ཤིང་དམིགས་པ་བརྟགས་སྒྲུབ་གོད་པའི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱབ་པ་འབྲུལ་བ་

ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཏན་ཆོག་ས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་དག་ནི་འགལ་བ་
 ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་འབྲས་སུ་བས་གང་རེག་འགོག་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་
 བོད་སྐད་ལ་སོགས་ལ་ལྟོས་པར་འདོད་དེ། གཞན་སུ་སུ་བ་ཡིན་ཅམ་གྱིས་ནི་བྱབ་པ་འབྲུལ་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་གང་བ་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་ཐལ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་
 བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་ས་པ་ཅན་རྟགས་སུ་འདུ་བར་བསྟན་པ་དང་། མ་ཆོག་ས་པ་
 གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྐྱབ་སུ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་དཔོག་པ་རྟགས་སུ་འདུ་བ་དང་། རོ་ལས་གཟུགས་དཔོག་
 པ་རྟགས་སུ་འདུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིད་ཅེས་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་ཆོག་ས་གངས་ཚང་གིས་
 འབྲས་སུ་དཔོག་པ་དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་སོ་ཞེ་ན། འབྲུང་རུང་དང་འབྲུང་ངེས་གང་
 དཔོག་པ་ལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན། བས་ལྷག་གི་རྒྱ་ཆོག་ས་གངས་ཚང་བའི་རྟགས་ལས་རང་
 ཕྱོགས་ཆོས་སུ་གྱུབ་པའི་གཞིར་འབྲས་སུ་བས་ལྷག་སྐྱེར་རུང་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བོད་ཀྱི་རོལ་མཆོ། རྒྱ་ཆོག་ས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། ཕྱོགས་ཆོས་གྱུབ་ཅིང་། བས་ལྷག་གི་རྒྱ་
 ཆོག་ས་དེ། བྱེད་པ་པོ་དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་པར་རང་གྱུབ་ཅམ་ནས་ནས་ལྷག་འབྲུང་རུང་གི་རོ་
 པོར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བས་ལྷག་གི་རྒྱ་ཆོག་ས་གངས་ཚང་དེ་གཞི་འགའ་འབྲས་
 སུ་བས་ལྷག་འབྲུང་ངེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ། བྱེད་པ་མ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་འབྲུང་ངེས་
 བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་ས་པའི་རྣམས་པ་རྣམས་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། རྣམས་པ་འགྱུར་
 བའི་བར་དེར་གོགས་བྱེད་པ་དག་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རོ་ལས་གཟུགས་དཔོག་པའི་རྟགས་རྣམས་རྟགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་མ་
 འདུས་པས་གངས་ངེས་ལ་གཞོད་དོ་ཞེ་ན། ལུ་རམ་གྱི་རོས་གཞི་འགའ་ལུ་རམ་གྱི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་རྟགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལུ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་གཉིས་པོ་རྒྱ་ཆོག་ས་པ་
 གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱུང་འབྲེལ་ནི། ལུ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བས་ཁ་ནང་ལུ་རམ་
 གོང་ལུའི་སྟེང་དུ་ལུ་རམ་གྱི་གཟུགས་སྒྲ་མའི་རྣམས་པ་དངོས་སུ་དཔག་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱའི་ཆོས་

གཟུགས་ད་ལྷ་མོ་བ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་སྟེ་ཤུགས་ལ་དཔག་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་བས་ལ་ལ་མེ་
 དངོས་སུ་དཔག་སྟོབས་ཀྱིས་བྱད་ཤིང་གི་འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་དུ་བ་
 དང་བྱད་ཤིང་འབྱུང་བ་ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའོ། །ཅུ་བའི་རྟགས་ནི། ལུ་རམ་གྱི་རོ་སྒྲ་
 མའི་རུས་པ་འཇུག་བ་མེད་པར་ནི་རོ་ད་ལྷ་མོ་བ་མེད་ལ། རོ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་གཞན་གཟུགས་ད་ལྷ་མོ་
 བའི་ཡང་ལྷ་མོ་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ནའོ། །དེ་ལྷ་མོ་ན་རོ་ལས་གོང་བའི་སྟེང་དུ་གཟུགས་ད་
 ལྷ་མོ་བ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ནི་རང་གི་རྟོན་འབྲས་བའི་རྟགས་ལས་སྟེ་སྟེ། དེས་དེའི་སྟེང་དུ་
 འདས་པ་རོ་གཟུགས་སྒྲ་མ་དང་དུས་གཅིག་པ་གཟུགས་ད་ལྷ་མོ་བ་རྟོགས་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 དེ་ནི་རྟོན་གཏན་ཆོགས་གཅིག་ལས་སྟེས་པའི་བྱིར། རྟོན་དེ་ལ་ནི་རྒྱ་དངོས་སྒྲ་བ་ཅེས་བྱའི། རྒྱ་
 ཆོས་རྗེས་དཔོག་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་འབྲུལ་ཏེ། དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་མིང་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལྷ་ག་ལྷ་ན་རྟོགས་ཆོགས་སུ་མི་འདུ་བར་བསྟན་བ་དང་། དེའི་ཤེས་
 བྱེད་བཞོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་ག་ལྷ་ན་ནི། རྒྱ་མ་ཆོགས་པས་གཞི་
 འགར་འབྲས་བའི་སྟེ་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་མ་
 འདུས་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་ཐལ་བ་མེད་དེ། ལྷ་ག་མ་དང་ལྷ་ན་པས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་རུས་པ་
 མེད་པའི་བྱིར། ལུས་ལས་པ་རོ་ལ་པོ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷ་ན་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་བ་བཞིན་ནོ། །
 འབྲས་བའི་ལྷ་ག་ལྷ་ན་ནི། འབྲས་བའི་སྟེ་སྟེ་དུ་ཅམ་མཐོང་བ་ལས་ལ་ལ་ཅན་དན་གྱི་མེ་དཔོག་
 པའི་གཏན་ཆོགས་ཆོས་ཅན། བྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། མི་མཐུན་བྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་
 གཏན་ཆོགས་སུ་ཐལ་བ་མེད་དེ། བྱོད་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཆོད་མ་ལྷ་མོ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དཔེར་ན་ཆོག་ལས་པ་རོ་ལ་པོ་ཆགས་ཅན་སོགས་སུ་དཔོག་བ་བཞིན་ནོ། །མ་དམིགས་
 པའི་ལྷ་ག་ལྷ་ན་ནི། ཆོག་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། པ་རོ་ལ་པོ་ཆགས་ཅན་དུ་དཔོག་པའི་བྱོགས་ཆོས་གྲུབ་
 ཅིང་། མི་མཐུན་བྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གཏན་ཆོགས་འབྲུལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྷ་ན་ཡང་འབྲུལ་བ་སྟོང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྒྲུབ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ནང་གི་འབྲས་ལྷ་ག་མ་ནི་ཆོས་པར་དཔོག་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག །མི་མཐུན་བྱོགས་ལ་མ་མཐོང་

བ་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ལྷག་མ་
དང་ལྷན་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། རྟོགས་ཆོས་དང་རྗེས་འགོ་བྱུང་ནས་མི་མཐུན་ལྟོགས་ལ་འཇུག་པར་
ཐེ་ཆོས་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་འགལ་བ་དང་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་ནི་ལོག་
རྟོག་མེད་པས་མ་བཤད་ཅིང་། ལྷག་ལྷན་རྣམས་གཏན་ཆོག་ས་སུ་དོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་ལྟོགས་ལ་
མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་པ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་གཏན་
ཆོག་ས་ལྟར་སྟངས་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་ཆོས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་དང་། འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་། ལོག་ལྟོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་
དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལྟོགས་ཀྱི་གྲུང་པོ་ནི། རྟོགས་ཡང་དག་
གི་རྟོགས་ཆོས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དེ་ཡིས་
ལྟོགས་ཆོས་དང་རྗེས་འགོ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆར་ལའང་དེས་པ་བརྗོད་
པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ནི། མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟོག་དོན་འགལ་བ་དང་། འབྲུལ་
བ་ཅན་མ་དེས་པའི་རྟོགས་ཀྱི་གཉིན་པོར་ནིའོ། །ཆོག་གང་གིས་ན་རྗེ་སྒྲིབ་དུ། གཉིས་ཀ་ལ་རབ་
ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་སྟབ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་སོ། །འདིར་སྟེ་མ་གཉིས་ཞར་བྱུང་ཡིན་ལ།
འབྲུལ་བ་ཅན་གྱི་གཉིན་པོར་ཞེས་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ལྟོགས་ཆོས་དང་རྗེས་འགོ་ཅམ་ལ་ནི་
བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདི་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་དེའི་ལོག་རྟོག་འདིར་འགོག་མི་དགོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་སྡེ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་དང་། གཞན་སྡེ་ལ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་
གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ལུང་འགལ་ནི། གལ་ཏེ་རྟོགས་མི་མཐུན་
ལྟོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་པ་གྲུབ་པར་འབྱུང་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འབྲུལ་བ་ཅན་མ་དེས་
པའི་རྟོགས་ཀྱི་གཉིན་པོར་ཆོས་མི་མཐུན་སྟོར་གྱི་སྟབ་དག་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་མེད་པར་
ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་རེ་ཞིག་འགལ་བ་དང་མ་དེས་པའི་གཉིན་པོར་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་

པ་དེ་ནི་རིགས་སོ་ཞེས་པ་དང་འགལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 མ་མཐོང་པ་ཅམ་དེ་གོ་བའི་འབྲས་སུ་ཅན་མོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་སྒྲིས་ཀྱང་མ་མཐོང་ཅམ་དེ་
 རྟགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོན་པར་དེས་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པེས་སུ་སྒྲུབ་པར་
 རུས་སམ་ཞེན། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཆོས་མི་མཐུན་སྒྱུར་གྱིས་སྒྲུབ་
 ངག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རྟགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པེས་ཁོ་ནར་སྒྲོན་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡིན་ན་ཕྱོགས་ཆོག་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་དེ་དེ་ལ་མེད་པེས་སུ་གང་གིས་རྟགས་
 ཤེན། ཇི་ལྟར་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་
 གཏན་ཆོགས་དེ་བརྗོད་ན་དེའི་ཆེ་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ཅམ་བྱ་བར་རྟགས་པ་ཡིན་མོ། །
 འདིར་རྣམ་པའགད་མང་པོ་དག་གིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་ཅན་ལམ་དུ་
 འཁེན་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་པར་གཅིག་དུ་འབྱུལ་བས་ནོངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལྷག་ལྷན་དུ་བཤད་པའི་སྒྲིན་པའི་ཤིང་ཐོག་དང་། ཤིང་
 ཐོང་གཅིག་ལས་སྒྲིས་པར་མཆུངས་པ་དེ། ཤིང་ཐོག་ལྷག་མ་རྣམས་སྒྲིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྷག་བྱུབ་
 འབྱུལ་པ་ཅན་ཅི་སྟེ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ཇི་སྐད་དུ། གཟུགས་
 མཆུངས་པས་རོ་ལ་སོགས་པ་གཞོན་མི་ཟ་བར་མཆུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་པ་དང་འགལ།
 གསུམ་པ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པས་ལྷག་པ་རྒྱང་པ་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ལྷག་ལྷན་ཡང་ཆོས་ཅན།
 གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཇི་སྐད་དུ། ལྷག་མ་ལྷ་པོ་དག་ནི་གཏན་
 ཆོགས་སམ་འགལ་བ་ཉིད་དུ་མ་པེས་ཏེ། རེ་ཤིག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱུའོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ། བཞི་
 པ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལྷག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་དག་
 དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་རྟོག་པ་དང་ཕྱིར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་པེས་པར་གཟུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་དག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་
 པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ། འདིར་ཅི་རིགས་པའི་དོན་ནི་མི་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་

ལྷོག་ཁྱབ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པར་ཚོས་མཚོག་སོགས་ཀུན་གྱིས་འཆད་དོ། །ལྷ་པ་ནི། ཁྱད་པར་
མཉན་བྱ་ཡང་ཚོས་ཅན། སྒྲིའི་སྒྲིའ་དུ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི་
གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་དེ། བྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་། མི་མཐུན་བྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
འདོད་ན་རི་རྒྱད་དུ། སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་དག་ནི་རི་ལྟར་ཡང་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་
འགྱུར་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལ་མི་འདོད་དེ་དེ་ལ་སྤང་གསུམ་སེལ་
བའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་མཐུན་བྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ལས་རྟགས་
དེ་ལ་མེད་ངེས་སུ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་དེ། མཉན་བྱས་སྒྲི་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་འགོག་པ་དེ་བཞིན་
དུ་ནི་གཞན་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་ཁྱབ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྤིང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་མ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་གྱིས་མཐོང་བའི་ས་ཆུ་མེ་གསུམ་ལ་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་མི་ལྟན་པར་སྒྲུབ་
བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ། སྒྲི་མ་དེ་ནི་དེ་གྱི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་རི་རྒྱད་
དུ། མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མཐོང་བ་དག་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་པ་དང་འགལ། འདི་ནི་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་རྒྱུད་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲུབ་པར་འདོད་
ནས་སྒྲུས་པའོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པའི་གཞོད་བྱེད་ནི། སྒྲི་རུར་གཅིག་རོ་རུས་དང་ལྟན་པར་མཐོང་བས་
གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་དང་ལྟན་པར་སྒྲུབ་རུས་པར་ཐལ། མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་པ་འགྲུབ་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲི་རུར་དེ་ལ་གཅིག་རོ་རུས་སྒྲིན་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མཐོང་བས་གཞན་ལ་དེ་
ཡོད་པར་ངེས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། ཡུལ་དང་རུས་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་སྒྲིན་ལ་སོགས་པའི་
ཁྱད་པར་ལས་རྣམས་ལ་རུས་པ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། མི་མཐུན་བྱོགས་ལ་མ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་གཏན་ཚིགས་མི་
མཐུན་བྱོགས་ལ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསོན་ལུས་ལ་བདག་དང་
ས་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་སོགས་སུ་མ་མཐོང་བ་དེ་དེ་དག་མེད་པར་རབ་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་ལ། ཁྱབ་པའི་ཆུལ་གཉིས་དྲན་ལམ་དུ་འཕེན་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་

པ་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན། འབྲེལ་པ་ཤེས་ཤིང་མ་དྲན་པའི་ངོར་ཚུལ་གཉིས་དཔེའི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་
 མི་དགོས་པར་བསྟན། སྐྱབ་མི་དགོས་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན།
 འབྲས་རང་གི་འབྲེལ་པ་ཤེས་ན་མ་དམིགས་པའི་འབྲེལ་པ་ལོགས་སུ་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་པ་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟགས་
 ཆོས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པའི་ངོར། བྱས་པ་དེ་མི་རྟག་པ་དེ་ཙམ་དང་རང་
 བཞིན་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལོག་ན་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ལྷོག་པར་འགྱུར་བའོ། རྒྱ་མེ་ཡིས་ནི་འབྲས་སུ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མི་
 ལོག་སྟོབས་གྱིས་དུ་བ་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་དེ་
 ལྷ་མ་ཡིན་ན་དོན་གཞན་གཅིག་ལོག་པས་རི་ལྷར་གཞན་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་མི་ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅིས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི་སྟེ་རྟ་མེད་ན་ཐུགས་མེད་མི་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་མི་ཤེས་ན་ལྷོག་པ་མི་འགྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྲེལ་པ་མི་ཤེས་
 ན་གཅིག་དུ་བ་དང་གཅིག་བྱས་པ་ཉི་བའི་ཕྱིར་ན་གཞན་མི་དང་མི་རྟག་པ་ནི་ཉི་བར་རི་ལྷར་འགྱུར་
 ཏེ། འབྲེལ་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་ལ་ཐུགས་ནི་བདོག་ཅིས་ཏེ་དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་
 བདོག་གམ་ཅི་སྟེ་ཐུགས་ཡོད་ན་རྟ་ཡོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲེལ་པ་ཤེས་པའི་ངོར་ལྷོག་པ་མི་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་བསྟན་
 མི་དགོས་པ་དང་། རྗེས་འགྲོ་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་བསྟན་མི་དགོས་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་ལ་
 གཉིས་ཀ་ལྷོས་གཞིའི་སྟེང་དུ་སྟོན་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པའི་ངོར་ཚུལ་གཉིས་བདེ་སྐྱག་དུ་འགྲུབ་
 པ་དེའི་ཕྱིར་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པའི་རྟོལ་བ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། འབྲས་རང་གི་ལྷོག་
 བྱེད་ལྷོས་གཞི་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མའི་སྟོན་ནས་ངེས་པར་གཏན་ལ་
 འབེབས་དགོས་པར་མི་འདོད་དེ། བྱོད་ཀྱི་ངོར་མི་དང་མི་རྟག་པ་དེ་དག་མེད་ན་འང་དུ་བ་དང་
 བྱས་པ་དེ་དག་མེད་པས་བྱེད། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་ཚུ་གྲུང་བཞིན། ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་
 ཀྱང་འབྲས་རང་གི་ལྷོག་ཚུལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་མཁུན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཚོས་ཅན།
 འབྲས་རང་གི་རྗེས་འགོ་ལྟོས་གཞི་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་རེས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པར་
 མི་འདོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱལ། ལུས་པ་བཞིན། ཞེས་དང་། གང་དུ་
 བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་བྱལ། དཔེར་ན་ཚང་བར་བཞིན། ཞེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་འབའ་ཞིག་
 བརྗོད་པས་རྗེས་འགོའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་གཉིས་པོ་དེས་བསྟན་
 པའི་དོན་ལ་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཚུལ་གསུམ་ཀ་བརྗོད་དགོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཚོས་དང་རྗེས་
 སུ་འགོ་ལྟོག་གང་རུང་རེ་རེ་བརྗོད་པས་ཚིག་པའང་སྤིང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་འབྲེལ་པ་མི་
 ཤེས་པའི་དོར་ཡང་དེ་དག་མེད་ན་འང་དེ་མེད་ཅེས་སོགས་བརྗོད་པས་ཚིག་གམ་ཞེན། ཚིག་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་བྱས་པ་དེའི་དོ་བོ་དང་མེ་དུ་བའི་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་དག་མི་ཤེས་པའི་
 རྟོག་པ་ལ་དཔེ་ལ་སྟེ་ལྟོས་གཞི་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི་བྱལ་པ་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྟོན་ཚུལ་ནི་འོག་ནས་གཞུང་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། འབྲེལ་པ་མི་ཤེས་པ་ལ་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་སྟོན་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ན་འབྲེལ་པ་ཤེས་ན་འབྲེལ་པ་སྟོན་མི་དགོས་མོད། བརྗོད་དགོས་པ་ནི་སྤིང་དེ། འབྲེལ་པ་ཤེས་
 ཀྱང་མ་དྲན་པ་སྤིང་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ལ་འབྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་དགོས་སམ་ཞེན། འབྲེལ་
 པ་ཤེས་ཤིང་མ་དྲན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི་ཚུལ་གཉིས་ལས་གང་རུང་
 གཅིག་སྒྲུས་པས་ཅིག་ཤོས་ལ་དྲན་པ་ཡང་དག་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དོན་གྱིས་གོ་བས་སོ། །
 ཚིགས་བཅད་གསུམ་པོ་འདིའི་འཆད་ཚུལ་འགྲེལ་མཛད་སྡེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་པ་ཡེ་མ་ཐོན་པས་
 འདིར་གཞན་དུ་བཤད་ལ། འགྲེལ་པའི་འཆད་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་གཞན་ལ་འང་མང་དོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། འཕྲོས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འབྲེལ་པ་ཤེས་
 པའི་དོར་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་སྒྲུས་པས་ཅིག་ཤོས་དོན་གྱིས་གོ་བ་དེའི་
 ཕྱིར་འབྲས་རང་གི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་རྒྱ་དང་བྱལ་བྱེད་མ་
 དམིགས་པའི་རྟག་སྟེ་འབྲེལ་པ་ལོགས་སུ་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་རྒྱ་མི་དག་མེད་པ་
 དང་། རང་བཞིན་ཤིང་དག་མེད་པས་རང་བྱེ་བྲག་ཚོས་སུ་བྱལ་པའི་གཞིར་འབྲས་སུ་དང་བྱལ་བྱེ་

འགའ་ཞིག་དགག་པའི་ཡང་གཏན་ཚིགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐབ་པའི་ཡང་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
ན་མེ་མེད་པ་ཚོས་ཅན། མེ་དུའི་འབྲེལ་པ་གཤམ་པའི་ངོར་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་དུ་མེད་དུ་སྐབ་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོར་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གཞན་ལའང་
སྐར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐར་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་དང་།
བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་པོ་དེར་མ་ཟད་བུམ་པ་ཡོད་ན་དམིགས་པར་ནི་དམིགས་པ་
དང་ལྟན་པ་ལས་སྐར་རུང་གི་བུམ་པ་དེ་མ་དམིགས་པ་ཡང་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་
ཚད་མ་དང་བུམ་པ་ཡོད་པའི་ཐ་སྟོད་དག་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པའི་ཚོལ་བའི་ངོར་བུམ་པས་དག་པའི་
ས་ཕྱོགས་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟོད་བྱ་རུང་དུ་སྐབ་པའི་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ངོར་དེ་ལྟར་སྐབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐར་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
ཚིགས་འདི་བསྐྱབ་ན་གསུམ་པོ་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ལྷ་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་
རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐར་རུང་མ་དམིགས་པའི་
གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་ན་གསུམ་དུ་བཤད་ཀྱང་། རྒྱས་པར་བྱེ་ན་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། འབྲེལ་ལྷ་མ་
རྟོགས་པ་དང་འགའ་ལྷ་རྟོགས་པའི་སྦྱར་བའི་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་བྱེད་རང་བཞིན་མ་
དམིགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དང་རྒྱ་བྱེད་རང་བཞིན་དེ་དང་འགའ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་
གསུམ་དང་སོགས་པའི་སྐྱེས་བསྐྱེས་པ་རང་བཞིན་དང་འགའ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་དང་རྒྱ་
དང་འགའ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སུ་དབྱེ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། རྒྱ་དང་བྱེད་བྱེད་མ་དམིགས་པ། །དགག་སྐབ་གཉིས་ཀའི་
གཏན་ཚིགས་དང་། །རང་བཞིན་མ་དམིགས་སྐབ་པའི་ཞེས། །གཞུང་དང་རང་གི་འབྲེལ་པར་
གསལ། །དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་འགོག་པའི། །ཆ་ནས་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཏེ། །ཚོས་
གཞན་འཕངས་པ་མ་ཡིན་པའི། །དགག་པའི་ཆ་ཞེས་གཞུང་ནས་འབྱུང་། །དགག་བྱ་དེ་དང་དེ་
མེད་པའི། །ཐ་སྟོད་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་སྐབ་པ་ལ་སྐབ་པའི་དང་། །རང་བཞིན་རྟོགས་
ཞེས་གསལ་བར་གསུངས། །དགག་བྱའི་བྱེད་གཞི་སྐར་རུང་ན། །སྐར་རུང་མ་དམིགས་གཏན་

ཆོག་སྟོན། རྩོམ་སྤྲུང་དུ་མི་རུང་ཡང་། རྩོད་པ་བྱེད་སྤྲུང་རུང་། རྩོད་པ་བྱེད་མ་
 དམིགས་པའི། གཏན་ཆོག་སྤྲུང་བས་གསུམ་དུ་ངེས། རྩོམ་སྤྲུང་མ་དམིགས་པ། །
 སྤྲུང་བའི་གཏན་ཆོག་ཁོ་ན་དང་། གཞན་གཉིས་མ་ཡིན་དགག་པ་དང་། མེད་དགག་ཞེ་
 འདོད་བསྤྲུབ་བྱས་དབྱེ། འགལ་དམིགས་རྟགས་ལ་རང་བཞིན་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་ལས་
 མ་བཤད་ཅིང་། དགག་ལ་དེའམ་དེ་རྩོམ་ཞེས། དགག་ཆོས་རང་བཞིན་འབྲས་བུར་ངེས། །
 བྱེད་པ་འགལ་དམིགས་ཆད་མ་ཡི། གཞོད་འགལ་ལས་གཞན་གཞུང་འདིར་མེད། དགག་
 བྱེད་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་དག སྤྲུང་མི་རུང་ཆེ་འགལ་སྟོན་ཡི། རང་བཞིན་འབྲས་བུ་སྤྲུང་རུང་
 བ། དེ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་ཁེགས། དེ་ཡི་བྱེད་འབྲེལ་དགག་བྱ་ཡི། རིགས་རྩོན་སྤྲུང་
 རུང་མ་དམིགས་པས། སྤྲུབ་བྱེད་འགལ་སྟོན་དམིགས་པ་ཡང་། སྤྲུང་རུང་མ་དམིགས་རྟགས་སུ་
 བསྟུ། ཞེས་སྤྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཀླུ་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། རོ་ན་ལྷོག་པ་འགྲུབ་པ་ལ་རྟགས་ཆོས་གཉིས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་དོན་ལ་
 གནས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ་ཞེན། ཆད་མས་ངེས་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། མེ་དུ་ལྷ་བུ་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་རྩོད་པ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འམ་བྱས་མི་རྟག་ལྷ་བུ་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་རང་བཞིན་གཅིག་ཅིང་། སེལ་ངོར་ཐ་དད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ངེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་ལྷོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལས་
 ཀྱང་འབྲེལ་བར་བཞག་རྣམས་པ་མ་ཡིན། མཐུན་ལྷོགས་ལ་མཐོང་ཙམ་ལས་ཀྱང་དེར་བཞག་རྣམས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་དུ་བ་མེ་ལས་སྟེ་བར་མཐོང་ཙམ་གྱིས་རྩོད་པ་འབྲས་བུ་འགྲུབ་
 བ་གཞན་དུ་བ་ནི་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞན་མེད་པ་ངེས་པ་གང་ཡོད་དེ། མེ་མིན་ལས་སྟེ་བ་མ་
 ཁེགས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དེ་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཁེགས་ན་འབྲེལ་པ་མི་འགྲུབ་པའི་
 ཚུལ་འདི་ལྟར། ལུས་པའི་འཛིག་པ་དེ་ལུས་པ་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྩོད་མཚན་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་ན།
 ལུས་པ་ཆོས་ཅན། འཛིག་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་འཛིག་པ་དེ་རང་གི་རྩོད་མ་ཡིན་པ་གཞན་
 ཞིག་ལ་ལྷོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་གོས་དཀར་པོ་ཆོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་རྩོད་པ་ལྷོས་པས་ན་

དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་མ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་རྗེས་འགྲོ་དཔེ་ལ་བསྐྱབས་ནས། ལྷོག་པ་ནི། མི་
རྟག་པ་དེ་ཆོས་བྱས་པ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་བྱས་པ་ལས་གཞན་
ཉིད་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དོན་གཞན་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ན་རྒྱ་འབྲས་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ལ།
རྒྱ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འབྲས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་བྱས་པའི་རྟགས་
ཀྱིས་སྒྲ་ལྟ་བུ་མི་རྟག་པར་ག་ལ་ངེས་ཏེ། བྱས་པ་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ནི་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་པ་གྲུབ་པ་དང་དེ་ཅམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱེངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱབ་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་སུའི་རྟགས་ཀྱི་དང་། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་
བྱེད་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་མཐུག་སྟེད་དོ། །དང་པོ་ལ། བསྟན། བཤད། བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དུ་བ་ཆོས་ཅན། མའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལ་ལྷོས་ནས་འབྲས་སུ་སྒྱུའི་ཆོས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་འཐུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མེད་བཀག་ནས་རྗེས་འགྲོ་རྒྱབ་པ་དང་།
རྒྱ་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་བཀག་ནས་ལྷོག་པ་རྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མེ་དེ་མེད་པར་ནི་དུ་བ་དེ་ཡོད་
ན་དུ་བ་དེ་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་དགོས་པས་ན་རྩ་བའི་རྟགས་དེ་གྲུབ་པོ། །རྒྱ་
མེད་དུ་ཐལ་བ་འདོད་ན་དུ་བ་ཆོས་ཅན། རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་གཏན་མེད་གང་རུང་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། དངོས་པོ་
ནམས་ནི་ངེས་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་པ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
གལ་ཏེ་དེ་མེད་པར་ནི་སྟགས་ལ་འབྲེལ་བ་མ་ངེས་ཏེ། དུ་བ་བརྒྱ་སྟེ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེན་བརྒྱ་ཕྱིན་
གྱི་སྟེ་བོ་དེ་མའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་དགོས་ལ། དོན་ཏེ་དེ་མའི་རང་
བཞིན་ཉིད་མིན་ན་རི་ལྟར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་སྟེ་དུ་བའི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མེ་དེ། དུ་བ་སྐྱེད་པ་དེ་
ཡི་རྒྱས་པའི་ཆ་ནས་མེ་མ་ཡིན་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུ་བ་དེ་དུ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་
བརྒྱ་སྟེ་ལྟ་བུ་ལས་འབྱུང་ན་དུ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
མེ་ལས་སྒྲེ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མེ་མ་ཡིན་ལས་མི་སྒྲེ་བའི་ལྷོག་པ་གྲུབ་པ་ལས་དུ་བ་གང་ཞིག་

མེ་གང་ཡོད་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱེད་པར་མཐོང་བ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་བ་ཆོས་ཅན། ལྷ་
མེད་དང་ལྷ་མི་མཐུན་པ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། མེ་དེའི་ལྷ་ཅན་དུ་ངས་བ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཞུང་འགྲེལ་སྐུ་མ་རྒྱུ་སྟེ་གྱི་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་སྟེ་སྐུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་པ་རི་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཉིད་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་ཚུལ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། རང་
བཞིན་གཅིག་ན་རྟགས་ཚུལ་ཐ་མི་དད་དུ་ཐལ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་འབྲས་སུ་མ་བྱེད་
རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་དང་དངོས་པོ་ནི་རང་
ཡོད་ཅུ་ནས་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐབས་པ་ནི། མི་རྟག་པ་དེ་མེད་ན་ནི་
དངོས་པོར་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་བྱས་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱས་ཡོད་དང་མི་རྟག་པ་
སྤང་ངོར་ནི་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་ཡོད་དེ་སྐྱེ་མི་རྟག་སྐབས་ལ་དམ་
བཅའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀུན་ཚུལ་ཅན། སེལ་ངོར་རིགས་མཐུན་གྱི་དངོས་པོ་བུམ་སོགས་དང་
གཞན་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་དངོས་པོ་མ་བྱས་རྟག་སོགས་དག་ལས་ལོག་པའི་ལྷོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་
པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་དོན་སྐྱེ་ཚུལ་ཅན། རིགས་མཐུན་གང་དང་རིགས་མི་མཐུན་གང་ལས་
ལོག་པའི་ལྷོག་པ་དུ་མ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རིགས་དུ་མ་དབྱེར་རུང་སྟེ། རྟག་ངོར་རིགས་མཐུན་དང་
རིགས་མི་མཐུན་གཉིས་ཀ་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཤམ་པ་ན་རྩ་བར་བྱུང་བ་མེད་དེ། ལྷོག་
པ་དུ་མ་དེ་ཡི་བྱུང་བར་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཏེ་ཉིད་དུ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དག་རབ་
ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ན་བྱས་མི་རྟག་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་རྒྱུ་པར་གནས་ཏེ། ལྷོག་པའི་བྱུང་
བར་གང་ཞིག་བྱས་པ་ཞེས་པའི་མིང་གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་བྱས་པ་དེ་དེ་ལས་གཞན་
མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་གོ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ནའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་རྟོག་སེལ་འཇུག་ཏུ་སྒྲུབ། དངོས་མེད་

གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་རྟོག་དེར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟོག་པ་སེལ་འཇུག་ཏུ་སྒྲུབ། རྫོང་བྱེད་གྱི་
སྒྲོ་སེལ་འཇུག་ཏུ་སྒྲུབ། གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ། སྒྱི་དངོས་མེད་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། སེལ་བས་འཇུག་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད། སྒྲུབ་པས་འཇུག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད། དེ་གཉིས་ཀ་
ལ་ཚུད་པ་སྒྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་སྒྲུབ་པས་འཇུག་པའི་དམ་བཅའ་བཞག། །དེ་ལ་ཚུད་པ་
སྒྲུབ་ཏེ་རྟོག་པ་སེལ་འཇུག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་རང་མཆོག་གྱི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་རང་གི་ངོ་
བོར་གཅིག་པའི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་གྱི་བདག་ཉིད་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་
དེས་མ་མཐོང་བ་སྟེ་གཟུང་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆ་གཞན་ཆད་མ་བྱི་མ་རྣམས་གྱིས་བརྟག་ཅིང་
གཞལ་བར་བྱ་བ་གང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཡུལ་
ལ་སྒྲུབ་པས་འཇུག་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སྒྲོ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་
དཔག་འཇུག་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན། དཔེར་ན་གཟུགས་དཀར་པོ་སོགས་སུ་ཆོས་མཐུན་
པ་མཐོང་བ་ལས་ཉ་བྱིས་ལ་དདུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་གལ་ཏེ་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་སོགས་འབྱུལ་བའི་
རྒྱ་མཆོག་གྱིས་ཡོན་ཏན་གཞན་རྟག་སོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་ཤིང་སྒྱུར་བར་མི་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་
བདེན་ན་ཡང་རྟག་སོགས་སྒྲོ་འདོགས་པ་སྤིད་པ་དེའི་བྱིར་སྒྲུའི་དངོས་པོ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་
མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དེའི་སྟངས་གི་རྗེས་སུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གཟུང་ཡུལ་དུ་
བྱས་ནས་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱུར། སྒྲོ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་རབ་ཏུ་འཇུག་
པ་ཆོས་ཅན། དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུལ་རྒྱའི་དབང་གིས་ངེས་པ་འདྲེན་པར་མི་བྱེད་
པས་ན་འབྱུལ་བ་དེ་སྒྲོག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་སོ། །

དེ་བྱིར་ཞེས་པ་མན་ཆོད་འདི་ཡང་གོང་མ་རྣམས་གྱི་དོན་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །
དེ་ལ། མངོན་སུམ་ཡུལ་དུ་རྗེས་གཅིག་ཅིང་། རྟོག་ངོར་སོ་སོ་བདག་གཅིག་འབྲེལ། །དེ་ལ་ངོ་
བོ་གཅིག་པ་དང་། །ཞོག་པ་ཐ་དད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །མངོན་སུམ་ལ་ནི་རང་རང་གི་གཟུང་དོན་
རྗེས་ཆ་ཇི་སྟེད་བའི། །རྣམ་པ་ཤར་བར་མཆུངས་མོད་གྱི། །ངེས་པ་དྲངས་དང་མ་དྲངས་པའི། །
དབྱེ་བས་འགྲུབ་དང་མི་འགྲུབ་དང་། །རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་བརྗོད། །མངོན་སུམ་ཉིད་

གྱིས་མཐོང་བ་མིན། །རྣམ་པ་གར་ལ་མཐོང་བ་དང་། །ངེས་པ་དྲངས་ལ་རྟོགས་པ་ཞེས། །
བརྗོད་པ་རྟོག་པའི་ངོར་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་སྐྱབ་ཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་དང་། སྐྱོ་རྣམ་
གྲངས་པར་ཐལ་བའི་གཞོན་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། གཞོན་བྱེད་དེ་གཞན་ལ་ཡོད་པ་དང་། རང་
ལ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོན་སུམ་དུ་མ་ཟད་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་ཀྱང་རང་ཡུལ་གྱི་དངོས་
པོ་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་ན་རྗེས་དབག་ཆོས་ཅན། སྒྲིའི་སྤྱིང་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅིག་ངེས་
པར་གྱུར་པས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་ལ་སྐྱབ་པས་འཇུག་
པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་
འདིར་ནི་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་སེལ་བས་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་
གལ་ཏེ་སྒྲོ་བུར་བའི་རྗེས་དབག་ལ་བསལ་བུ་སྒྲོ་འདོགས་མེད་པས་སེལ་འཇུག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
སྐྱོ་རྟོག་སྐྱབ་འཇུག་ལ་གཞོན་བྱེད་འཕངས་ཟེན་པ་དེའི་བྱིར་སེལ་འཇུག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲོ་
བུར་བའི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དབག་ཀྱང་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་ཏེ།
གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཅན་དེ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེ་ལས་གཞན་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་ཅི་ཡོད་དེ།
མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་མདོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་དོན་མཐུན་དེ་སེལ་
འཇུག་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ཟེན་པས་ན་བསལ་བུ་གཞན་སེལ་སྐྱེ་མེད་པའི་བྱིར་
ཞེ་ན། མདོན་སུམ་གྱིས་སྒྲོ་བོར་མཐོང་བ་འགའ་ལའང་སྒྲོ་བོའི་ཞེས་ཤེས་པའི་སྒྱིའི་དོན་ཅན་
གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སེལ་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གྱི་སྒྲོ་བས་
ལས་གཞན་སྒྲོ་མིན་གྱི་ཆར་སྒྲོ་མ་བཏགས་པ་དེ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། ངེས་ཤེས་
འདི་ནི་སྒྲོ་འདོགས་གྱིས་དབེན་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཅིས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པ་དང་ནི་
དེའི་བསལ་བུར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གྱི་ཡིད་ནི་གཞོན་བྱེད་གཞོན་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞོན་བྱེད་དེ་རང་ལ་མེད་པར་བསྟན། གཞན་ལ་ཡོད་པར་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱོ་དང་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲོད་

ཡུལ་ཐ་དང་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མ་ཕྱས་རྟག་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་
བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ན་ངེས་པ་དང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་དེ་སྟེང་ཁོ་ནར་འཇུག་དགོས་པ་དེས་ནའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཐལ་པེ་ལས་གཞན་དུ་བྱས་མི་རྟག་གི་དངོས་པོ་སོགས་རྫས་གཅིག་ལུར་གྱུར་པ་ལ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་
སྒྲ་འམ་སྒྲོ་གཅིག་གིས་བྱབ་ན་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། རྣམ་གྲངས་
པ་ནི་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གཞན་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་འམ་སྒྲོ་ཐ་དང་
གང་ཞིག་ །དགོས་པ་སོ་སོར་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྫོང་བྱེད་ཐ་དང་
ཡོད་པའི་ལན་མི་འཐད་པ་དང་། དགོས་པ་ཐ་དང་ཡོད་པའི་ལན་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དེ་ལྟར་ཐལ་བ་མེད་དེ། བྱེད་བྱག་པ་གང་གི་ལྟར་ན་རྫས་སུ་མ་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོས་བྱུང་བར་སྒྲ་
ཆོགས་པ་ཅན་ཁོ་ན་འཛིན་གྱི། དེའི་སྟེང་གི་བྱུང་བར་མང་པོ་དེ་མི་འཛིན། བྱུང་བར་འཛིན་པའི་
སྒྲོས་ཀྱང་བྱུང་བར་རེ་རེ་ཁོ་ན་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་གྱི་དོན་ཐ་དང་པ་རེ་རེ་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྫས་སུ་མ་པ་དེས་ཁོ་རང་གི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་ཕན་པའི་རྣམས་པ་
ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་བྱུང་བར་དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སུམ་པ་ལ་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ། དེ་ལས་
རྫས་ཐ་དང་དེས་བྱུང་ལ་མི་ཕན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན། རྣམས་པ་དེ་སུམ་པ་དང་རྫས་གཅིག་
ཡིན་ནམ་ཐ་དང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རྫས་སུ་མ་པ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སུམ་པས་
བྱུང་བར་སྒྲ་ཆོགས་ལ་ཕན་པའི་རྣམས་པ་དེ་བཟུང་བར་ཐལ། སུམ་པ་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་གང་ཞིག་ །
སུམ་པས་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱུང་བར་སྒྲ་ཆོགས་ལ་ཕན་པའི་རྣམས་པ་དེ་སུམ་པ་ལས་
དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཕན་བྱའི་བྱེད་བྱག་དེ་དག་
གང་གིས་ན་མ་ངེས་ཏེ། དེས་དེ་ལ་ཕན་པའི་རྣམས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བཟུང་
བའི་ཕྱིར། དེའི་བྱུང་བ་ནི་གཅིག་ཕན་པའི་རྣམས་པ་ཤེས་ན་ནི་ཕན་པའི་རྣམས་པ་དང་ཕན་བྱའི་བྱེད་
བྱག་གཉིས་ཀ་བཟུང་དགོས་ཏེ། ཕན་པའི་རྣམས་པ་ཤེས་པ་དེ་དག་ཕན་བྱའི་བྱེད་བྱག་ཤེས་པའི་
བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟར། སུམ་པས་དེའི་ཆོས་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ལ་ཕན་པའི་རྣམས་པ་རྣམས་སུམ་

པ་ལས་རྫས་ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཆོས་ཅི་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱལ་པོ་ལས་རྫས་ཐ་དད། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིས་བྱོད་ལ་ལན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་
 ལ་ལན་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་
 རྒྱལ་པོ་དེ་གཅིག་ཕྱིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལན་བྱེད་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི།
 དེ་ཆོས་ཅན། མ་མཐོང་བར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོས་དེའི་མི་རྟག་པ་སོགས་ལ་ལན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་
 བཟུང་བར་ཐལ། རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིས་པ་དེ་ལ་ལན་བྱེད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ནི་
 རྒྱལ་པོས་ཁོ་རང་གི་ཕྱིས་པ་ལ་ལན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཟུང་ན་ནི་དེས་དེའི་མི་རྟག་པ་ལ་ལན་པའི་
 རྒྱལ་པོ་སོགས་ཐམས་ཅད་བཟུང་དགོས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པས་འཇུག་ཅིང་། དེས་དེ་དག་
 ལ་ལན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ངེས་པའི་རྟོག་
 པས་སྐྱེ་མེད་གི་ཕྱིས་མི་རྟག་སོགས་བཟུང་བ་ལ་ཡང་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་ཕྱི་མ་གཞན་འཇུག་
 པར་འདོད་དགོས་ཏེ། སྐྱེ་རྟག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་པ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན།
 སྐྱེ་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་གཅོད་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་མེ།
 རང་གི་བསལ་བུ་སྐྱེ་རྟག་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་སྐྱེ་
 ངེས་པའི་རྟོག་པ་འང་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བུ་སྐྱོ་འདོགས་མེད་
 པའི་ཡུལ་ལ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྐྱེ་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
 སྐྱེ་ཕྱིས་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་སྐྱབ་པས་འཇུག་པའི་ཡུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ཕྱིས་པར་ངེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་བྱོད་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོ་ན་མཛོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ངེས་ན་
 དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། རྫས་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆ་གས་རྣམ་པར་སྤངས་
 པའི་སྐྱེ་ཕྱིས་མི་རྟག་པ་གསུམ་སྐྱེ་འཛིན་མཛོན་སུམ་གྱིས་ནི་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཕྱིས་པ་ལ་འང་ཆོས་ཅན།
 ཡུལ་ཡིན་ན་དེས་རྟོགས་མི་དགོས་ཏེ། བྱེད་པར་གང་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་ཡོད་
 པ་དེ་ནི་ངེས་པ་འཕམ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་ན་དེ་རྟོགས་པ་འཕམ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡིད་གཟུགས་མཛོན་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་དུས་གྱི་སྐྱེ་འཛིན་མཛོན་སུམ་བཞིན་ནོ། །
 འདིར་མཛོན་སུམ་དང་དེས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་གཉིས་ཀས་མ་རྟོགས་པར་འདྲ་ན་གཞུང་འདིའི་

དོན་རི་ལྷ་ར་ཁས་ལེན་ཞེན། མདོན་སུམ་གྱིས་དོན་དེ་ལ་ངེས་པ་དང་ས་པས་དེ་མིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་
བསལ་བ་ལ་དེས་དེ་རྟོགས་པ་དང་ངེས་ཤེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཡི་སྒྲོ་བས་གྱིས་
གཞོད་པའི་ཕྱིར། །མཉན་བྱས་དབང་པོའི་སྒྲོད་ཡུལ་བཤད། །ཅིས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟགས་ན་མི་འཐད་པའི་རྩྭ་དང་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་ལ་འབྲེས་
ནས་སྒྱི་མེད་པར་ཐལ་བའི་རྩྭ་དང་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་གྲངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ། འོ་ན་སྒྲོ་རྟོག་སེལ་འཇུག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་དེ་ལ་འང་ལོག་ལྷོག་རྣམས་གཅིག་
གཤམ་ཐ་དད། ཐ་དད་ན་སྒྱི་བསལ་རྣམས་ཐ་དད་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པས་གཞོད། གཅིག་ན་བ་
ལང་དང་རྟ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོ་རྟོག་ཐ་དད་མི་འཇུག་པའམ། འཇུག་ན་ཡང་རྣམ་གྲངས་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོ་བརྗོད་འདོད་གྱིས་འཇུག་པ་ལ་ཐ་སྒྲོད་ཐམས་
ཅད་འཐད་པར་བསྟན། དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་བསྟན།
སྒྲོ་བརྗོད་འདོད་གྱིས་འཇུག་པ་ལ་ཐ་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོ་རྟོག་ཐ་དད་འཇུག་པ་ཤེས་འདོད་དང་བརྗོད་འདོད་སོ་སོ་ལ་ལྷོས་
པར་བསྟན། དེས་ན་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ལས་ལོག་པ་བ་ལང་རང་
མཚན་དང་། གཞན་ལས་ལྷོག་པ་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་དང་ངེས་པ་ཉིད་དག་
ནི་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་རྣམས་ཐ་དད་ལ་ལྷོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་རྣམས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འོ་ན་བ་ལང་གི་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་དབྱེ་དུག་པའི་སྒྲོ་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེན། དེ་ལྷ་ར་
བརྗོད་པའི་ཆོ་ན་བ་ལང་དང་རྟ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ཀས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གནས་ཚུལ་
ལ་གཅིག་པ་བ་ལང་ལྷ་སུ་གཅིག་ཉིད་བརྗོད་མོད་གྱི། ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་དུག་པའི་སྒྲོ་
ཡིས་སེལ་ངོར་བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་པའི་དོན་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། སེལ་ངོར་བརྗོད་བྱ་ལྷོག་པ་ཐ་
དད་པའི་ཤན་ནམ་ཤུགས་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྷ་ར་བརྗོད་པའི་ཆོ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཆོས་
ཅན་དུ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷ་ར་ན་སྒྲོ་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེན། ཆོས་རྟ་མ་ཡིན་པ་
དང་ཆོས་ཅན་བ་ལང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་གྱི་བརྗོད་བྱེད་ཤུག་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པ་པོ་སྟེ་ཉན་པ་པོའི་
ཐུད་གྱི་ཆོས་ཅན་བ་ལང་དེ་བྱུང་པར་གཞན་མ་ཉེ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ནི་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་

པར་འདོད་པ་དང་མི་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པར་འདོད་པ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་གཞིའམ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱོད་འདོད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། ལུས་པའི་གྲངས་གསུང་བཟོད་པ་ལྟ་
 ལུའི་ཆོན་བཟོད་བྱ་ལ་རྩལ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་དོ་ཞེན། ཡུལ་ཀུན་ལ་རྩལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་
 དང་དངོས་པོ་སྟེ་ཆོས་བཟོད་པའི་སྒྲི་དེ་དག་གི་བཟོད་བྱ་ལ་རྩལ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པར་འགའ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བཟོད་པའི་སྒྲིའི་བྱེད་པར་ནི་གཞན་སྤྲོད་མི་སྤྲོད་འདི་ཉིད་
 དུ་ངེས་པ་དེའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲི་གཉིས་པོ་དེ་ལ་རྒྱུན་དང་བཟོད་ཚུལ་གཞན་གྱི་སྒྲི་ནས་བཟོད་བྱ་
 ལ་རྩལ་ཐ་དད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དོ་ཞེན། ཆོས་ཆོས་ཅན་ནམ་རྩལ་དང་ལྷོག་པའི་དོན་དེ་གསུང་
 པར་བྱེད་པར་འདོད་པས་དེ་ལ་ཐན་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ནམ་བྱེད་ལུན་གྱི་རྒྱུན་ནམ་གལ་ཏེ་དེ་
 ལས་གཞན་ཡིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྟ་ལུས་བཟོད་ཀྱང་རུང་། བྱེད་པར་གཞན་སྤྲོད་མི་སྤྲོད་དེ་ལས་བྱེད་
 པར་གཞན་མིད་དེ། སྒྲིའི་བཟོད་ཚུལ་སོ་སོ་བ་ཅུམ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རིགས་དང་དེ་དང་ལུན་པའི་བསལ་བ་དག་རྩལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི་སྒྲི་བ་
 དཔོན་གྱིས་གཞན་ལ་བཟོད་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་དེར་འགྱུར་ཡང་སྒྲི་བཟོད་འདོད་ཀྱིས་འཇུག་པ་
 དེའི་བྱིར་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། རིགས་དང་དེ་ལུན་རྩལ་ཐ་དད་པའི་ལྷོགས་ལ་བཟོད་
 པའི་ཉེས་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲི་རྟོག་གཞན་སེལ་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་པའི་
 བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རང་དབང་མེད་བྱིར་དེ་ལུན་མིན། །བཏགས་པའི་བྱིར་དང་
 མི་སྤྲོད་བྱིར། །འབངས་ལ་རྒྱལ་པོར་བཏགས་པ་བཞིན། །ཞེས་ཏེ། བ་ལང་ཞེས་པའི་མིང་ཆོས་
 ཅན། བསལ་བ་དགར་ཟལ་སོགས་ལ་རང་དབང་དུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། སྒྱི་རྩལ་གཞན་ལ་
 ལྷོས་པའི་བྱིར། བ་ལང་དགར་ཟལ་ལོ་ཞེས་བཟོད་པའི་མིང་ཆོས་ཅན། གཞི་མཐུན་བཟོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྒྱི་རྩལ་གཞན་བཟོད་པའི་བྱིར། བསལ་བ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ་ཞེན།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། བཏགས་པ་ལ་དེ་ཡིན་པ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར། འབངས་ལ་
 རྒྱལ་པོར་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་ལ་ཉེས་པ་དེ་མི་འཇུག་པ་ནི་གཞན་སེལ་ལམ་ལྷོག་པ་ཞེས་
 པ་བསལ་བ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲི་དང་རྟོག་པས་དེ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་བསལ་ཅུམ་ལ་

བརྗོད་དོ། །འདིར་བོད་གྱི་རྣམ་པ་གདངས་ཀྱི་ལྷན་པ་ཅན་དག་གིས་འདི་ལྟར། ལོག་པ་དང་བྱེ་བྲག་
 རོན་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་ལོག་པའི་གོ་དོན་ལྟོག་པ་གཉིས་ཆོག་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་བསལ་
 དང་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཅིས་པ་བརྗོད་པའི་ལམ་དུ་གང་བྱུང་བྱུང་མེད་དུ་འཆད་པ་དང་། སྤྱི་གཉིས་གྱི་ངོས་
 འཛིན་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་དང་སྤྱིའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ནས་འཆད་པ་དང་། བ་ལང་གི་རྩ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། རྩ་བུ་གཞི་དང་བ་ལང་བྱུང་ཆོས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། དེ་སྤྱི་ཡན་
 ལག་ཏུ་བྱ་སྟེ། །ཞེས་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་དག་སྟེ་འབྲུལ་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་མི་འཆོམ་པ་དག་
 འདིར་བྱས་སོ། །ཡང་ན་ཆད་མའི་མདོར་སྤྱི་རྣམ་གཞན་ལ་ཉིས་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ། འོ་ན་
 བྱེད་རང་གི་ལོག་པ་རང་མཆོན་དང་ལྟོག་པ་གཞན་སེལ་གཉིས་ལ་འང་མཆུངས་སོ་ཞེན། ལྟོག་པ་
 བྱི་སྤྱི་བཏགས་དང་འབྲུལ་ངོར་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལ། འོ་ན་བུམ་པའི་ལྟོག་པ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བརྗོད་གྱི་སྤྱི་སྤྱིར་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར་བ་ལ། ཆོས་བརྗོད་གྱི་སྤྱི་
 སྤྱིར་བའི་རྒྱ་ནི་ཤེས་འདོད་ཡིན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །འདིར་དངོས་མེད་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟོག་པར་ངེས་ལ། དངོས་པོ་ལ་ལོག་ལྟོག་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་སྤྱང་ངོའི་བུམ་
 པ་ནི་ལོག་པ་དང་སེལ་ངོའི་བུམ་པ་ནི་ལྟོག་པར་འཛིན་ལ། སྤྱི་མ་ཆོས་ཅན་དང་བྱི་མ་ཆོས་སོ། །
 ཆོས་ལ་ལྟོག་པས་བྱུང་བྱེད་ཅིང་། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཡང་ལྟོག་པས་བྱུང་བ་དང་། ལོག་པ་དང་
 བསལ་པ་ལ་རང་མཆོན་དང་ཆོས་ཅན་གྱིས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་གང་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཆོག་མཐའ་དག་དངོས་པོའི་དབང་གིས་
 འབྲུག་པ་ལྟར་བརྗོད་གྱི། བརྗོད་འདོད་ལ་མི་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། མི་
 འཐད་དེ། དུག་པའི་སྤྱི་མི་རུང་བ་དང་། ཆོག་དབྱེ་བསྟུ་མི་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲུན་ག་རིགས་
 པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཆོག་གང་བརྟེན་འདོགས་པར་བྱེད་
 པའི་སྤྱི་བ་པོས་ངེ་ལྟ་བུར་རྗོད་བྱེད་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྗོད་བྱེད་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་བཅུན་མོ་རྣམས་ཤེས་པ་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའམ། གྲོང་དུག་ལ་གྲོང་ཞེས་
 སོགས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའམ། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་མཁའ་

ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་མེད་པར་བྱེ་བྲག་པས་
 གྲང་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར། སྒྲ་ཡི་དངོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལ། །གཞན་སེལ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་
 མོད་གྲང་། །སྒྲ་འཇུག་པ་ཡི་རྒྱ་མཚན་དུ། །རང་མཚན་མིན་པའི་གཞན་སེལ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་
 །ཁས་ལེན་བྱས་གྱུར་ན། །གཞན་གྱི་ཉེས་པ་སྤར་ཡང་འཇུག། །དེ་ཕྱིར་གཞི་མེད་ལ་འབྱུང་ནས། །
 སེལ་དོར་གཞན་སེལ་བརྗོད་བྱར་བཞག། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྱི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གསལ་
 བ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་སྒྱི་རྗེས་གཞན་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལན་ལ་བཞི་
 རྟེ། སྒྱི་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་གཏན་ལ་ཡབ། དེ་དོན་དམ་དུ་མེད་གྲང་ཐ་སྟོན་དུ་བཞག་པའི་
 ཚུལ། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟན་པ། རྩོད་པ་སྤངས་ཏེ་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྱི་དོས་བཟུང་། དེ་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། དེ་ལ་རྩོད་པ་
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱི་དོན་ལ་མེད་གྲང་། རྟོག་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྤིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སེལ་དོར་སྤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པའི་དོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་
 སྤིང་དོ་ཞེས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ལྟ་བུར་སྤང་བ་དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི་སྒྱི་ཡོད་
 པར་ནི་རབ་དུ་བསྒྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་སྤང་བའི་རྒྱ་གང་གིས་ཤེ་ན། སྤིང་གསལ་རྣམས་
 བདག་ཉིད་ཐ་དད་གྲང་། སྒྲིབ་བྱེད་དེས་ཐ་དད་པའི་ཆ་ཉིད་བསྒྲིབས་པ་ཡིས་སོ། །སྒྲིབ་བྱེད་དེ་
 གང་ཞེ་ན། སྤིང་གསལ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྤང་བའི་སྒྲོ་སྤིང་འཛིན་རྟོག་པ་གང་གི་རང་གི་དོ་
 བོ་གཟུང་རྣམ་དེ་ཡིས་སོ། །གང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ན་གཞན་སྤིང་བསལ་རང་མཚན་གྱི་དོ་བོ་དེའོ། །
 རྟོག་པ་དེ་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ན་སྤིང་བསལ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་དེ་ཡིས་རི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་སྒྱི་དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད་དེ།
 བསལ་བ་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྱི་གཞན་ནི་ཚད་མ་ལ་སྤྱང་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་ལ་དེར་སྤང་བ་ཉིད་སྒྱིར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤིང་འཛིན་རྟོག་སྒྲོ་ལ་
 སྤིང་དུ་སྤྱང་བ་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་དོན་གཞན་སྤིང་བསལ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 སེས་པ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ཆོས་ཅན།

གསུམ་པ་ལ། བཤད་པ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐུས་འཛིན་རྟོག་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་སྒྲུང་བའི་སེལ་ངོའི་དོན་ཐུས་བསལ་དེ་རྣམས། འདི་ལྟར་ཐུས་མ་ཡིན་ལས་
 ལོག་པའི་ལྟོག་པ་ཆེག་རྒྱུ་དུ་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པ་དེས་ན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ལྟ་
 ཐུར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་སྒྱི་ཡི་སྒྱུད་ཡུལ་ཅན་དག་གི་ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པ་ཡིས་སྒྱི་
 ཡི་ཐ་སྒྲུང་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ཐུས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་གསེར་ཐུས་དེ་ཉིད་གཞན་
 དངུལ་ཐུས་སོགས་ལས་ཀྱང་ལོག་པར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལྟར་རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་དང་རིགས་
 མཐུན་ནང་སྟེ་ལོག་ས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལས་ལོག་པའི་ལྟོག་པ་གཉིས་ཆོགས་དེ་ལ་གཞི་མཐུན་གྱི་
 སྒྱུད་ཡུལ་ཅན་དག་གི་ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པ་ཡིས་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྒྲུང་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་ཐ་སྒྲུང་གཉིས་ཀ་ཡང་མོར་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་དག་དོན་ལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཐ་སྒྲུང་དེས་འཇུག་ཡུལ་མི་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྱི་དང་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྒྲུང་དེ་ཀྱན་ཡང་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་རང་
 'མཚན་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་འདྲེས་པ་མེད་པའི་རང་མཚན་ལ་བརྟེན་པ་དེས་ན་འོ།
 ཟུབ་པ་ནི། གང་ལ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་
 དངོས་པོ་རྟོག་པའི་རྟོག་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དབག་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུབ་པར་ཇི་སྒྲུང་དུ་བཤད་
 ཟེན་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཐུས་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། འཇུག་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་པར་ཐལ། སྒྲ་རྟག་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འབྲེལ་པར་འདྲ་ཡང་། གཞན་སྒྲ་
 རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལས་འཇུག་ཡུལ་འཕྲོལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མའི་འོད་ལས་མོར་བུ་བཞིན་
 ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྒྱིའི་ཐ་སྒྲུང་འཇུག་ཚུལ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། སྒྱི་དང་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་
 སྒྲུང་འཇུག་ཚུལ་དེ་ལ་སེལ་ངོར་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་ཐུས་བསལ་དུ་མའང་ཆོས་ཅན།
 རྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པའི་ཤེས་བསལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐ་སྒྲུང་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །སེལ་
 ངོར་ཆུ་སྒྲོར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་
 མཐུན་གྱི་ཐ་སྒྲུང་འཇུག་ཚུལ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་

གསེར་ལུ་ལྷ་ལྷ་གཅིག་གྱུང་ཆོས་ཅན། ཆོས་སྤྱོད་ཆོག་པ་སྟེ་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྟོན་གཤམ་གྱིང་
འཇུག་པར་བྱེད་དེ། སྦྱིར་ཆུ་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་གསེར་གྱི་ཆུ་སྦྱོར་བ་དེའི་
འབྲས་ལུ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལས་ནི་ཐ་དད་པས་སོ། །གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྟོན་བྱས་པ་
ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཅིག་གིས་འབྲས་ལུ་ལྷ་ལྷ་བྱེད་པ་དེའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བསྟན་
པའི་བྱིར་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོར་དོན་སྦྱི་འདི་དང་གཞི་
མཐུན་ཉིད་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ཆོད་མའི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱུང་། རྟོག་པའི་དོན་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་
གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟོན་དུ་བཞག་དགོས་ཤིང་། དངོས་པོ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་
བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་བཤད་པ་གཞི་མཐུན་དང་
ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་སྦྱི་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་མ་བརྟགས་པར་འཛིན་ཏེ་རྟོག་པའི་དོན་རྒྱུ་
ལྷ་ལྷ་གྲགས་པ་དེ་ལ་གྲགས་པ་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟན་ནས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ཀྱན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དམ་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་པའི་བྱིར་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྦྱི་དང་གཞི་མཐུན་ཆོད་མའི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དམ་པའི་དོན་གྱི་དོན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བ་དང་གཅིག་པ་རྣམས་
ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བྱིར་། འོན་ཀྱང་དུ་མ་དེ་ལ་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་བ་དང་། གཅིག་པ་དེ་ལ་དུ་
མར་སྦྱང་བ་ནི་སྦྱོ་འབྲུལ་པ་ཡིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་སྦྱི་དང་བྱེད་པར་
ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་འདི་ནི་སྦྱོ་རྟོག་པ་ལ་སྦྱང་བའི་དོན་ལ་འཛིན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་
སྦྱོ་གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལོག་ས་ཐ་དད་ལས་ལྷོག་པས་བྱས་མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་མང་པོ་རབ་ཏུ་བརྟག་པའི་བྱིར་། བཞི་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་
ཡིན་ཏེ། ལའི་མེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། དུ་བསྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྦྱོ་བ་དཔོན་གྱིས། རི་
རྒྱུད་དུ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་ནི་གཞན་སེལ་བས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱེད་པར་དག་འཛིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། དོན་རང་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་སུ་མི་འཛིན་སྟེ། བསྐྱབ་
བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཉམས་པའི་བྱིར་དང་། མདོན་སུམ་

གྱིས་ནི་དེ་དང་དེར་མི་འཛིན་པའི་བྱིར། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་སྤྲུང་བཀ་པས་བྱུང་བར་སྒྱིད་དང་
འདྲེས་པ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོག་པའི་བཟུང་བྱ་ར་
བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་དེ་ནི་སྒྱིད་དང་བྱུང་བར་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་ཅིར་ཡང་བཟུང་བྱ་མ་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་བྱུང་བར་མང་པོ་རྣམས་རང་མཚན་དེ་
གཅིག་ལ་ནི་མི་རུང་བའི་བྱིར། མདོར་ན་རང་མཚན་དེའི་ངོ་བོ་རང་མ་ཡིན་ཀུན་ལས་ལོག་པ་དེ་རྗེ་
ལྟར་ལོག་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པ་ཡང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། རྗེད་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་དང་རྟོག་པ་རྣམས་སྒྱི་ཡི་རྩུལ་ཉིད་དུ་ནི་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་
བའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་པུ་འདི་འཇུག། སྒྲུ་སྒྲོ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་དེ་འཛིན་མན་ཆད་གྱི་སྒྲོ་ཀ་བཅུ་དྲུག་པོ་
འདི་ནི་རང་གི་ལུགས་མདོར་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ལ། ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་བྱིར། སྒྱི་འཛིན་ལོག་གེས་དེ་ལས་གཞན། །འཇུག་
བྱེད་ཆད་མ་མེད་པའི་བྱིར། ཆད་མས་གཞལ་བར་མི་འགྲུབ་ཀྱང་། །ལྟན་སྒྱུས་རྟོག་པའི་ངོར་
ཡོད་པས། །ཡུལ་དང་གེས་བྱ་ཉིད་དུ་བཞག། རྟོག་ལ་དེར་སྒྲུང་སྒྱི་ཞེས་པ། །བོད་བསྟུས་
ལུགས་ཡིན་གཞུང་གི་མིན། །སེལ་ངོའི་བུམ་སོགས་དངོས་པོ་དང་། །རིགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་བྱི་
རབས་པ། །གཞན་སེལ་རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བ། །སེལ་བའི་ངོར་ཡིན་སྒྲུང་བའི་ངོར། །
རྗེས་སྤྲུང་བཀ་པས་རང་རིག་པར། །འབྲས་བུ་སྒྲར་བཞིན་བཤད་ལས་གེས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེད་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་སེལ་འཇུག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་
སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞན་སྟེ་འདོད་པའི་བད་ཡུལ་དགག། རང་སྟེ་འདོད་པའི་བད་
ཡུལ་སྒྲུབ། དེ་ལ་གཞན་སྟེ་ཚུད་པ་སྒྲུང་། དོན་བསྟུས་ཏེ་སྒྱི་འཛིན་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུབ་ར་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསལ་བ་རང་མཚན་ལ་བད་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྱི་རང་མཚན་
ལ་དང་། སྒྱི་ལྟན་གསལ་བ་རང་མཚན་ལ་བད་སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བད་སྒྲོད་པ་ན་རེ། དོན་རང་མཚན་ཁོ་ན་ལ་བད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་
འོན་ཅིག་ཅིས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ལྷ་སྒྲུབ་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དོན་རང་མཚན་དེ་ལ་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་བརྟུན་གྱི་རང་གི་མཚན་
ཉིད་མེད་པ་དེས་ནའོ། །ཁྱབ་སྟེ། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲ་རྣམས་གྱིས་ནི་རང་གང་ལ་བརྟུན་པ་ཏགས་པ་དེ་
ཉིད་སྟོན་ལ། བརྟུན་དེ་ནི་ཐ་སྙད་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བྱེད་བྱུང་པ་ན་རེ། སྒྱི་རང་མཚན་དེ་ཐ་སྙད་གྱི་དུས་ནའང་ཡོད་པས་དེ་ཁོ་ན་
ལ་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། བ་ལང་གི་རིགས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁོ་ན་ལ་བརྟུན་པས་འཇུག་
ཡུལ་འཕྲོ་བ་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་གི་དོན་བྱེད་དུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཅི་ནས་
བཞོལ་ལ་དོན་གཉིས་གྱི་སྒྲ་སྤྱི་དེའི་དོན་བྱེད་པར་རྣམས་པ་ཤེས་ནས་དེ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་དུ་འཇུག་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་ཏེ། བོག་ལྷོག་གཤམ་དང་ལྷན་པའི་དོན་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་ནས་རྫོང་པར་
བྱེད་པ་བ་ལང་ཞེས་པའི་བརྟུན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཅེར་བྱ་པ་ན་རེ། སྒྱི་དེ་དང་ལྷན་པའི་བསལ་བ་རང་མཚན་ལ་བརྟུན་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐ་སྙད་གྱི་ཆེ་རྗེས་སུ་འགོ་ཞིང་། དོན་བྱེད་པར་ཡང་རྣམས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། བསལ་
བ་རང་མཚན་རྒྱུང་པ་དེ་ལ་ཡང་ནི་ཅིའི་བྱིར་བརྟུན་དངོས་སུ་སྒྱུར་བར་མི་བྱེད་དེ། གཤམ་ཏེ་མཐའ་
ཡས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མཐའ་ཡས་པ་འདི་ནི་སྒྱི་ལྷན་བསལ་བ་ལ་འང་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེལ་ངོར་ཆུ་སྒྱུར་པའི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་དང་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
པར་མཚུངས་པའི་ལོག་པ་ལ་ཅིས་བརྟུན་པ་བྱས། སྒྱི་དེ་དང་ལྷན་པའི་བསལ་བ་ལ་བརྟུན་པའི་
ཉིས་པ་དེ་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་སྒྲ་སྟེ། རིགས་རྣམས་གཞན་བརྟུན་པ་ཆོད་བྱུར་མི་
དགོས་ཏེ། བརྟུན་གཞན་སེལ་ལ་སྒྱུར་བར་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲས་
སུམ་མ་ཡིན་སེལ་ལས་མི་སེལ། མི་སེལ་ན་སུམ་པ་ཞེས་པའི་བརྟུན་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཇི་ལྟར་
ཡོད་དེ། སུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཡིས་སུམ་མ་ཡིན་དེ་དག་རྣམས་ལས་སུམ་པ་འདི་ལོགས་སུ་མི་
གཅོད་པའི་བྱིར་ནའོ། །ཁྱབ་སྟེ། དོན་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་ནས་དོན་དེ་ཉིད་ལ་
འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱུང་བསམས་ནས་སུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བརྫོད་པའི་བྱིར། གཤམ་ཏེ་སུམ་
པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདི་ལ་སུམ་མ་ཡིན་རྣམས་པར་གཅོད་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྟོན་པ་བྱེད་ལ་སྒྲ་ཡི་བརྫོད་
བྱེད་རྒྱུ་རྣམས་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲ་རྣམས་སྒྱུར་པའི་དགོས་པ་ནི་ལོག་

ཕྱོགས་སེལ་བ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གཞན་སེལ་ལ་སྦྱར་བར་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། བུམ་བསལ་རང་མཚན་རྣམས་ལ་བུམ་པའོ་སྦྱར་བའི་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་གཅིག་
མི་འཇུག་པར་ཐལ། བུམ་བསལ་རྣམས་སྟེ་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
མ་ཁྱབ་སྟེ། གསེར་གྱི་ཚུ་སྦྱར་བའི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པའི་དོན་རྣམས་མཐོང་ནས་ཕྱིས་གཞན་དངུལ་གྱི་
ཚུ་སྦྱར་བའི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པའི་དོན་མཐོང་ཡང་སེལ་ངོར་ཚུ་སྦྱར་བ་དེ་ལས་གཞན་དང་བྲལ་བ་ཡི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པའོ་ཞེས་ལྟན་ཅིག་དུ་སྦྱར་ནས་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
གཞན་བྱེ་བྲག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ནའང་སྟེ་འཛིན་གྱི་སྒྲ་དེ་ནི་སྟེ་རྟག་པ་ནི་འབའ་ཞིག་ཉིད་ལས་སྟེ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་དུ་སྟེ་དེ་ཙམ་རྣམས་པར་ཤེས་ན་བསལ་བ་མི་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
འདོད་པ་དེའི་ཆོན་སྟེ་འཛིན་རྟག་སྟོ་ཆོས་ཅན། བསལ་བ་དེ་ལ་སྟེ་ལྟན་གྱི་ཐ་སྟོན་རྗེ་ལྟར་
འདོགས་ཏེ། དུས་ནམ་ཡང་ནི་སྟེ་དང་དེ་ལྟན་བསལ་བའི་འབྲེལ་བ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ན་བསལ་
བ་རྣམས་སྟེ་དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །གལ་ཏེ་སྟེ་དངོས་པོ་བ་གཅིག་
གིས་གྲོགས་བྱེད་པའི་བསལ་བ་རྣམས་སྟེ་འཛིན་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྟེ་དངོས་པོ་བ་
གཅིག་ལུ་ངེས་བསལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པའི་ཆ་ཉིད་སེལ་ཏམ་ཅི་སྟེ་མི་སེལ་བས་ན་བསལ་བ་
དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཅན། སྟེ་འཛིན་པའི་རྣམས་ཤེས་གཅིག་གི་རྒྱར་མི་འདོད་པར་ཐལ། ཐ་དད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བསལ་བ་དུ་མའང་སྟེ་དངོས་པོ་བ་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་
འཛིན་གྱི་སྒྲ་སྟེ་དོ་ཞེ་ན། སྟེ་འཛིན་གྱི་སྒྲ་ཡིས་བསལ་བ་རྣམས་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་
འཛིན་གྱི་སྒྲ་ལ་བསལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཏེ།
བསལ་བ་དེ་དག་སོ་སོ་བ་མེད་པར་ཡང་སྟེ་དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྟེ་འཛིན་གྱི་སྒྲ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྟོ་སྟགས་རེ་རེ་བ་དང་ཆོགས་པ་གཉིས་ཀས་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་བསྟེན་པ་ལྟར་
བསལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟེ་གཉིས་ཀས་སྟེ་འཛིན་གྱི་རྟག་སྟོ་བསྟེན་དོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་པར་སྟོན་
པ་ནི། སྟོ་སྟགས་རེ་རེ་བར་མ་ཟད་ཆོགས་པ་ལའང་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་སྟེན་པའི་རུས་པ་གྲུབ་
པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་པ་རང་འཛིན་མིག་གི་རྣམས་ཤེས་ལ་ལན་པའི་རུས་པ་སོ་སོར་མཐོང་

བའི་ཕྱིར། སྒོ་སྒོགས་དེ་ལྟར་དུ་སྒྱི་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྱེ་བ་བསལ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་ལྟོས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྒྱི་རྟག་པ་དེ་མེད་ན་བསལ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་མི་སྒྱེ་ལ། དེ་ཡོད་ན་བསལ་བ་མེད་
 ཀྱང་སྒྱི་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་སྒྱེ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྒྱི་རྟག་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྒྱི་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་སྒྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་དེ་དག་གང་རུང་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་སྒྱེད་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། བསལ་བ་དེ་
 དག་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་སྒྱི་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཕན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱིས་སྒྱི་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དེ་
 གཅིག་སྒྱེད་པ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །འདོད་ན་སྒྱི་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདི་ཆོས་ཅན། བསལ་བ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཁྱོད་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྒྲེ། ཕན་འདོགས་
 གང་ཡིན་སྒྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་དེ་བསལ་བ་
 ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེན། སྒྱི་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 རྣམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་དེ་དག་མཆུངས་སོ་ཞེས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྒྱི་འཛིན་
 གྱི་སྒྲོས་བསལ་བ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་དེ་དག་མཆུངས་
 བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ནའོ་ཞེན། ལུས་བསལ་རྣམས་ཆོས་ཅན། མཆུངས་ཤེས་བརྗོད་དེ།
 འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་བྱེད་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར། མི་འཐད་དེ། ལུས་བསལ་དེ་དག་གི་འབྲས་སྒྲོ་དེ་
 ཡང་ཐ་དད་དོ་ཞེན། ལུས་བསལ་སོ་སོ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནི་ཆོས་ཅན། རིགས་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རང་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །བསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རིགས་
 ཐ་མི་དད་དེ། མཆུངས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། ལུས་པ་ཞེས་པའི་བརྗོད་ཅི་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་དེའི་སྒྲོ་ནས་ལུས་བསལ་རང་
 མཆོན་རིག་པ་སྒྱེ་འཕྲོ་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལུས་བསལ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྱི་དེ་ཡང་
 སེལ་དོར་ཅུ་སྒྲུར་བ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་ཙམ་གྱི་གཞན་སེལ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་བསལ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྱི་དངོས་པོ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་འདྲ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཡང་རོ། །འོ་ན་འཇུག་ཡུལ་མི་འཕྲོ་བ་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་དངོས་
 མེད་དེ་ཁོ་ན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རྟོག་སྒྲོ་བྱེད་པར་གསུམ་ལྷན་སྒྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལུས་པ་ཞེས་
 པའི་སྒྱི་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། དོན་ལུས་བསལ་རང་མཆོན་ལ་མི་སྒྱུ་བ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། ཅུ་སྒྲུར་

བའི་བྱ་བ་དེ་མི་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བུམ་བསལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ལ་བརྒྱད་ནས་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱེད་པར་གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། ལུ་སྟོར་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སེལ་ངོའི་བུམ་བསལ་རྣམས་ལ་དེ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ངོ་བོར་སྤང་བ་ཅན་དང་། བུམ་བསལ་རང་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་ས་བོན་ཅན་དང་རང་ལ་སྤང་བ་དོན་ལ་མེད་པའོ། །དེའི་བྱིར་བུམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་རྟོག་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་རང་མཚན་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལུ་སྟོར་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པའི་རང་མཚན་ལ་བརྒྱད་ནས་བརྟེན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལ། རང་ལུགས་བུམ་པའི་སྤྱི་འཛིན་སྒྲོ། །ལྷོག་པའི་ཆོས་ལ་ལྷོས་མེད་པར། །བུམ་བསལ་རང་མཚན་ཉིད་ལས་སྒྲུ། །སེལ་ངོར་མཚུངས་ལ་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད། །དེ་ཡི་འཛིན་སྤངས་བཟུང་བྱ་ལ། །གཞན་སེལ་ཞེས་སུ་བཏགས་པ་སྟེ། །སྒྲ་ཡིས་དངོས་སུ་དེར་བརྗོད་ནས། །སྤང་བཏགས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར། །སྒྲ་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཡུལ། །རང་མཚན་ཁོ་ནར་ངེས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟོགས་པ་ཡན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བའི་དང་། སྒྲ་ལ་སེལ་འཇུག་གིས་མ་བྱུང་བའི་དང་། སེལ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་དང་། སྒྲ་སྒྲོ་རྣམས་གངས་པར་ཐལ་བའི་ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞོན་རུ་མ་ལེན་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲས་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པའི་ལྷོག་པ་ཡི་སྒྲོ་ནས་ཤིང་གི་དོན་འཛིན་ན་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་གཉིས་པོ་དག་ཆོས་ཅན། གང་རུང་གཅིག་འཛིན་པ་མེད་ན་གཉིས་ཀ་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོགས་པ་ཡན་ཚུན་བརྟེན་པས་སོ། །དེ་ཡི་བྱིར་ན་གཞན་སེལ་ལ་བརྟེན་བཏགས་པ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་སྒྲའོ། །ལན་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོ་ལ་བཏེན་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ནི་ཤིང་གི་བརྟེན་འདོགས་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་རྣམས་པར་གཅོད་དམ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་དྲི། གལ་ཏེ་རྣམས་པར་གཅོད་ན་ཤིང་གི་དོན་འཛིན་པ་མེད་ན་ཤིང་མ་ཡིན་རི་ལྟར་ཤེས་ཏེ། ཡན་ཚུན་བརྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །ཤིང་ཞེས་པའི་བརྟེན་ལས་ཤིང་མ་ཡིན་དེ་དག་མི་སེལ་ན་ཤིང་གི་ཐ་སྤྱད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཤིང་མ་ཡིན་དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཤིང་ལ་འཇུག་པར་

བེ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་མ་ཡིན་མི་སེལ་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཤིང་ཞེས་བའི་སྒྲུལ་ཤིང་གི་བྱུང་བར་
 ལ་འཇུག་པ་ཤིང་མ་ཡིན་སེལ་བ་ལ་རག་ལས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐལ་བས་མི་གཞོད་
 དེ། གཞན་ཤིང་མ་ཡིན་དགག་པ་དང་ཤིང་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་མི་བྱེད་པར་མདུན་ན་གནས་བའི་
 ལྷོན་པ་གཅིག་གཅིག་རབ་ཏུ་བསྟན་ནས་འདི་ཤིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་པ། ཐ་སྙད་འདོགས་
 བའི་ཆེན་ཡང་ལྷོན་པ་དེ་ལ་ཤིང་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དའི་བྱིར་གལ་ཏེ་རྣམ་གཅོད་ཅེས་སོགས་
 གྱི་ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་དོ་སྒྲུལ་ན། ཉེས་པ་སྟོང་མི་རུས་ཏེ། ལྷོན་པ་འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་ཞེས་མི་
 ལྟན་རྣམ་གཅོད་དུ་སྒྱུར་ན་ནི་བརྟེན་ལས་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་ལྟོག་པ་མེད། འདི་ཁོ་ན་ཤིང་
 ཡིན་ཞེས་གཞན་ལྟན་རྣམ་གཅོད་དུ་སྒྱུར་ན་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་གཅོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་ལྟོག་པ་མེད་
 བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟེན་སྒྱུར་བའི་ལྷོན་དུ་ཤིང་བསལ་རྣམས་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་པོ་སྟེ་བརྟེན་སྒྱུར་མཁན་པོས་ཤིང་འཛིན་
 རྟོག་སྟོང་རྒྱུ་འདོན་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་སྟོང་ལ་ནི་ཡོད་པ་སྟེ་སྒྲུང་བའི་ཤིང་བསལ་གྱི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཤིང་འཛིན་གྱི་སྟོང་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་དོ་བོ་བྲལ་བ་དང་། དོ་བོ་
 གཅིག་འདྲ་བར་སྒྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་ཐ་དད་པར་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་སེལ་དོར་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ཐ་དད་པའི་གཞན་སེལ་ལ་ཤིང་ཞེས་བའི་བརྟེན་
 སྟེན་སྒྱུར་ཏེ། གཞན་སེལ་ལ་བརྟེན་སྒྱུར་བ་དེ་ལས་རང་མཆོན་དེ་རྟོགས་པའམ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་
 བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་ལྟུང་པས་གཞན་སེལ་དང་རང་མཆོན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་
 ལྟར་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་དེ་སེལ་འཇུག་མ་ཡིན་ཏེ།
 བསལ་བྱ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེན། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོག་ཐ་སྙད་དུ་ནི་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཅན། ལོག་ཕྱོགས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་
 དེ། གཞན་དུ་ན་སྒྲུབ་སྒྱུར་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དའི་བྱུང་སྒྲུབ་ནི། ཉན་པ་པོའི་
 སྟོན་ནི་དོན་མ་ཡིན་པ་འགའ་ལས་རྣམ་པར་བསྟོག་ནས་རང་གི་ཞེན་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པར་
 བྱ་བའི་བྱིར་དུ་རྟོན་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དེ། རྟོན་བྱེད་གྱི་ཆོག་དེས་བརྟེན་བྱེད་དོན་

དེ་ངེས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་སེལ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་སེལ་འཇུག་ཡིན་
ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་གཞན་སེལ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཞན་སེལ་ལ་ཡང་དེའི་གཞན་སེལ་
སོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེལ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་མེད་དེ། རྗེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གང་ཞིག་
རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་ཀུན་པར་བསྟོག་ནས་བརྗོད་དོན་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་
ལས་ཐ་དད་པའི་བྱུང་བར་རང་མཚན་ཀུན་ས་མཚུངས་པར་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་ཀུན་
པ་སྒྲ་བ་ཅན་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
སྒྲས་ནི་གཞན་ལས་ལོག་པའི་ལྷོག་པ་ཡིས་དངོས་པོ་རང་མཚན་དེའི་ཆ་འགའ་ཞིག་རྟོགས་ཤིང་
འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ལུང་གིས་རབ་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་གཉིས་པ་ཡང་ཤུག་སྟོས་
སྒྲས་ནི་དོན་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་དོན་དག་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གྲང་བྲངས་སོ། །
གལ་ཏེ་ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་ཤིང་བསལ་རང་མཚན་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་དངོས་
མེད་དེ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་སེལ་འདི་ལའང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་བྱུང་བཤད་མེད་མོད།
ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཀུན་ས་ལས་གཞན་སེལ་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་
པའི་ཤིང་བསལ་རང་མཚན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ལ་ནི་སྟོབ་དངོས་པོ་
བ་འགའ་ཡིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་གཞན་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
སྒྲ་གཞན་སེལ་གྱི་སྟོན་ས་སྟོར་ན་དགག་བྱ་ཆོག་གིས་ཟེན་པར་བརྗོད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ཤིང་
ཞེས་པ་གཅིག་ཤུས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པའི་ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དགག་སྒྲུབ་
ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་དངོས་སུ་སྟོར་བར་བྱེད་དགོས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་ནི་ཕན་ཚུན་
དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་གི་གཞན་སེལ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་ཐལ།
རྟོག་པ་ལ་དེར་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོག་པ་ལ་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཤིང་གི་
གཞན་སེལ་འདི་དོན་དམ་དུ་སྒྲུབ་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་འདི་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་
དངོས་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ནི་སྟོབ་ལུལ་བ་ཡིས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་
གཞན་སེལ་དེ་ག་པ་དང་རྗེས་གཅིག་གམ་རྗེས་ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཤིང་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་
ལས་ལྷོག་པའི་ཅན་དན་ཤིང་གི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ག་པ་ཤིང་གི་

དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤ་པ་དང་ཅན་དན་འདི་གིང་གི་གཞན་སེལ་འདི་ལས་རྒྱས་པ་དད་དོ་
 ཞེས་ནི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སྒྲ་རྟོག་གཞན་སེལ་ལ་འཇུག་ན་དགག་སྒྲུབ་ཅིག་ཅར་
 ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲའི་སྟེང་གི་མ་བྱས་པ་བསལ་བའི་དང་རྟག་པ་བསལ་བའི་གཞན་སེལ་
 གཉིས་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སྒྲའི་སྟེང་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དོན་རྟག་པ་ལྟ་
 སྒྲུབ་གཅིག་གཅོད་པ་ན། མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྒྲའམ་བྱས་པའི་རྟགས་ནི་སྒྲའི་སྟེང་ཏུ་རྟག་པ་གཅིག་སྒྲུབ་
 སེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི། རྟགས་དང་རྗེས་དབག་དེ་ལ་རྟག་པ་བཅད་པ་ཡི་དངོས་པོའི་དོ་བོ་བརྗོད་
 བྱར་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་དེ་མི་འཇུག་ལ། མོ་ལ་བ་བྱེད་ལྟར་
 བ་འབྲས་སྒྲུབ་མ་དགོས་པ་ཏུ་མ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པ་རྣམས་རྟོན་ནམ་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། བྱས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གང་གི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལས་མི་རྟག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་
 བར་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྒྲ་རྟོག་ཡུལ་ལ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ལུས་པ་ཡིན་པ་
 དེས་ན་འོ། །དོན་ནི་ཡུལ་ཞེས་པའི་སྒྲས་སྟོན་པོ་བརྗོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་
 དེ་བརྗོད་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་འོ་ན་གཞི་མཐུན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས།
 ཡུལ་སྟོན་པོ་དེ་ཡུལ་དང་སྟོན་པོ་གཉིས་ཀས་བྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་གཅིག་སྒྲུབ་ཉིད་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་
 སྒྲུབ་པའི་ཆེ་སྒྲོ་རྟོག་པའི་དོར་བྱས་ནས་གཞི་མཐུན་པ་ནི་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་འམ་ཕྱིར་ན་
 སྟོན་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲས་སྟོན་མིན་བསལ་བའི་རྣམ་གཅོད་གཅིག་གཅིག་སྟོན་པ་ན་གཞན་ཡུལ་མི་
 སྤྱོད་པར་གནས། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་པོ་མི་སྤྱོད་པར་གནས་པ་དེས་ན་འོ། །དེ་སྒྲུབ་པ་ནི།
 སྟོན་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་སྟོན་མིན་རྣམ་གཅོད་བྱེད་པ་ན་དངོས་པོའི་ཆོས་ཡུལ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ཏེ། སེལ་དོར་སྟོན་མིན་བསལ་བ་དེ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་སྟོན་པོ་
 ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲར་གཉིས་ཀས་གཅིག་བརྗོད་ཅེས་པའང་དོན་འདི་ཉིད་དེ། རྟ་མ་
 ཡིན་པ་དང་བ་ལང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་དོན་དེ་དང་དེ་སོ་སོར་མི་སྤྱོད་པ་ལ་འཆད་དགོས་ཀྱི།
 བརྗོད་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་ན་རྟོན་གཅིག་འགྱུར་ཞེས་པས་གནོད་དོ། །གཉིས་ཀས་དོན་གཅིག་
 བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་ན་བ་ལང་གི་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟ་སྒྲུབ་ནས་ལོག་སྟོག་སོ་སོར་དབྱེད། །
 ཡུལ་སྟོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་རྒྱས་སྟོག་སོ་སོ་ལ་བསམས་པས་གཉིས་པོ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་

དུ་འགྱུར་མོད། བརྗོད་ཚུལ་ནི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་མཐུན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་
 པས་སོ། །མདོར་ན་སྒྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་ནི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་ལ་སྒྲར་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། སྒྲར་རུང་གི་དངོས་པོ་ལ་མ་དམིགས་ན་མེད་པས་བྱལ་བ་དེས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་རྟོག་སྒྲུབ་འཇུག་ལ་སྒྲོན་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྱིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་རྣམས་
 དང་ནི་སྒྲོ་ནིད་ཀྱང་གཞན་སེལ་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་ཏེ། སྒྱི་དེ་དག་དངོས་པོ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་
 ཕྱིར། སྤྱིད་ན་སྒྱི་བསལ་ཇུས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་ན། ལུས་བསལ་གྱི་དངོས་པོ་
 ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་ཐ་དད་དུ་གང་ལས་སྒྲར་སྟེ་ངོ་བོ་གཅིག་ནིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལུས་སྒྱི་གཅིག་ནི་ཆོས་ཅན། གསེར་ལུས་ལ་ཇུས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་གཉིས་ཀའི་སྒྱིད་
 ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཅིག་ནིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དབྱེར་མེད་པ་སྟེ་
 གཞི་མཐུན་པའི་ཐ་སྟོན་དག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྱི་བསལ་ཇུས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་བྱིད་རང་ལ་འང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། སྒྱི་བསལ་ཇུས་
 གཅིག་དང་ཇུས་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དེ། ལྟོག་པ་གཞན་
 སེལ་དེ་དངོས་པོར་མེད་ཅིང་། སེལ་ངོར་བསལ་བ་ཀྱན་ལ་བྱལ་བྱེད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱི་དོན་གཞན་མེད་ན་དུ་མ་ལ་སྒྲ་སྒྲོ་གཅིག་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བ་བྱེ་བྲག་པའི་ཅོད་
 པ་སྒྲར་བ་དང་། སྒྱི་གཙོ་བོ་མེད་ན་དུ་མས་འབྲས་སུ་གཅིག་མི་སྒྱེད་པར་ཐལ་བ་གངས་ཅན་གྱི་
 ཅོད་པ་སྒྲར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལུས་བསལ་རྣམས་ལ་ལུས་པ་ནིད་ཅིས་བྱ་བའི་སྒྱི་དོན་
 གཞན་ཡོད་དེ། སྒྲ་རྟོག་གཅིག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲ་རྟོག་གཅིག་འཇུག་
 པ་གཞན་སེལ་ལ་ལྟོས་པར་བསྟན། སྒྱི་དོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྒྱ་སྒྱིར་བ་དེ་ཡི་འབྲས་སུ་རིགས་གཅིག་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་བསལ་ཐ་དད་པ་
 འབྲས་སུ་རིགས་གཅིག་བྱེད་པ་དག་ལ། བརྗོད་སྒྲོར་རྒྱན་བོས་ལུས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་གཅིག་བརྗོད་
 བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་གི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སེལ་ངོར་རྒྱ་སྒྱིར་བ་དེའི་
 འབྲས་སུ་མེད་པ་ཅན་ལས་ལོག་པའི་ལྟོག་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རང་
 མཚན་ལ་བརྗོད་དངོས་སུ་སྒྱིར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་ཐ་དད་པ་དག་སྒྲས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་

དགའ་བ་དང་མི་རྒྱུས་པ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པའི་བྱིར་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཀུན་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་
 མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཁ་བྲ་བོ་ཡི་ནི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེར་སྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཅུ་བའི་གཏམ་ཆོག་སེལ་ངོར་ཚུ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་
 ཡང་སྒྲུའི་ཐ་དད་མི་རིགས་སོ་སྟེ་སྒྲུ་གཅིག་སྒྱུར་བར་རིགས་ཏེ། སེལ་ངོར་ཚུ་སྒྱུར་བ་དེའི་འབྲས་
 བུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ལྷོག་པ་དེ་བརྟེན་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་གཉིས་ཀ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་བརྟེན་སྒྱུར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་དོན་གོ་བ་དེ་འདོད་ན་ཡང་སེལ་ངོར་དེ་འབྲས་
 མེད་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གསུམ་པོ་དེ་ལ་
 གཟུགས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཅན་ཞེས་པའི་སྒྲུ་གཅིག་གིས་སྟོན་པ་དག་
 བྱི་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དེས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡོད་དེ། གང་གི་བྱིར་ན་བྱུང་
 པར་མེད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་གཅིག་སྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །དགོས་པ་ནི། རྒྱུན་གསུམ་པོ་དེའི་
 ངོ་བོ་སྒྱི་ལས་ནི་ཐ་དད་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཅན་ཞེས་པའི་བརྟེན་ལས་བྱུང་
 པ་སྟེན་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་གསུམ་པོ་ཀུན་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཅིག་
 ཅན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་
 གནས་པའི་བྱིར་ན་བསལ་བ་མང་པོ་དག་ལ་འང་མཉན་པ་གཅིག་འཇུག་གོ་ཞེན། ལན་ལ་གཉིས་
 ཏེ། བརྟགས་ན་གནས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། འཐད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་བསལ་བ་གསར་བྱུང་ལ་མཉན་
 པ་གཅིག་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་པ་ནི། སྒྱི་བསལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་
 ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནམ་དེས་བསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་སྒྱི་བསལ་དེ་ལ་མི་
 རིགས་སོ་ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་པ་མི་འཐད། དེས་
 བསལ་བར་བྱས་པ་ཡང་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བསལ་བ་ལ་བརྟེན་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཁྱོད་ལ་ལན་འདོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ལྷོག་བྱུང་ནི། མཐུར་དུ་ལྷུང་བའི་
 རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཤུག་སོགས་ལ་འང་མི་ལྷུང་བ་དེའི་ཡུལ་ཅན་དུ་སྟེན་པ་ནི་མཁར་གཞིང་ལ་
 སོགས་པས་རྒྱས་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ཡང་སྒྱི་བསལ་དེ་ལ་མི་སྟོན་དོ། །དེ་སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན།
 བསལ་བ་ལ་གནས་ཤིང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་དེ་མེད་ན་ཡང་རྟག་པར་གནས་པའི་

བྱིར། རྟག་པར་མི་གནས་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱི་ཡི་གནས་པ་སྤྱི་དང་ཇུས་ཐ་དད་པ་ཡིན་
 བས་ཇུས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་བརྟགས་ན་མི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
 ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། གནས་པ་པོ་ལས་གཞན་མིན་བྱིར། །གཞན་ཉིད་ན་ཡང་དེ་རྒྱ་ཡིན། །ཅིས་
 བཤད་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟན་པའི་དོན་དེས་གསལ་བ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེན། གསལ་བུ་
 བསལ་བྱེད་ཡིན་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ལུས་ཁུང་གི་ལུས་གཟུགས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྟོན་འོད་ཀྱི་གསལ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འོད་དེས་བྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་རུང་པའི་དོན་དུ་བལྟ་བ་པོ་གཞན་གྱི་ངོར་བྱེད་པའི་བྱིར། སྟོན་འོད་
 ཆོས་ཅན། ལུས་གཟུགས་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རུ་འདོད་དེ། ལུས་གཟུགས་དེ་རང་འཛིན་
 ཤེས་པ་སྤྱི་རུང་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་འདྲ་དེ་སྤྱི་གསལ་ལ་མི་སྤྱི་དོ་ཞེས་པ་
 ནི། སྤྱི་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྤྱི་དཔ་གསལ་བ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མི་རུང་སྟེ།
 གསལ་བ་མེད་པའི་སྒྲ་ནས་དེ་སྤྱི་རུང་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ནའོ། །སྤྱི་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ལྡན་གསལ་
 བ་ལས་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་མིག་
 སྒྲན་གྱིས་མིག་དབང་ལ་བཞིན་དུ་གསལ་བས་སྤྱི་ལ་ལན་བརྟགས་པས་དེ་དག་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྟོ་
 སྤྱི་དོ་ཞེན། མིག་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ལས་སྤྱི་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་འང་འདུ་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་དེ་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི་དུས་དག་ལ་སྤྱི་འཛིན་གྱི་དྲིག་པ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་
 དད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་དེ་དག་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་རིགས་དང་ལྡན་པར་འདོད་དོ་ཞེན། སྟོན་མ་ལ་སོགས་ནི་ཆོས་ཅན། བ་ལང་
 ཉིད་སོགས་དེ་དང་ལྡན་པ་འཕྲོལ་པར་ཐལ། དེའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་བསྟན་པ་དང་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་གང་དག་རིགས་ནི་
གསལ་བ་ལས་གཞན་ནམ་དེའི་ཉེས་སྒྲོང་དུ་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་
ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན། སྟོན་མེད་པའི་གསལ་བ་གསར་བྱུང་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱིའི་སློ་བྱོས་ཇི་ལྟར་
འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གསལ་བ་རྟོང་པ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་སྤྱི་དེ་ནི་གཞན་གསལ་བ་
གསར་བྱུང་ལ་མཐོང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། ཏགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། སྤྱི་དེ་གསལ་བ་རྟོང་པ་ལས་

རྒྱུ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དང་རྒྱུ་གཅིག་དགོས་པས་གསལ་བ་གསར་བྱུང་ལ་རྒྱུ་སྤྱི་
འགོ་བ་མེད། རྒྱུ་དང་ལས་རྒྱུ་གཞན་ཉིད་དང་གསར་བྱུང་དང་རྒྱུ་གཅིག་ན་ཡང་རྒྱུ་དེ་ལ་
བརྟེན་པ་སྟེ་རྒྱུ་སྤྱི་འགོ་བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟན་གྱི་གཞན་མིན་ཞེས་པ་བཤད་
མ་ཐག་པ་འདི་ཡིན་གྱི་གྲངས་ཅན་ལ་སྒྱུར་བ་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟེགས་ཟན་
གྱིས་སྒྱི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ། རྒྱུ་འབྱུང་གཉིས་ལས། དེ་ཐ་ར་ནི་རྟེན་
ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ལ་འདོད། དེ་ལུ་ཀ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ལ་འདོད་དོ། །

ལུགས་དང་པོ་དགག་པ་ནི། སྒྱི་དེ་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་གསར་བྱུང་ལ་རྒྱུ་སྤྱི་འགོ་
བར་ཐལ། གསལ་བ་གསར་བྱུང་སྒྱིས་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་སྤྱིར་ནས་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ཕྱིས་ཡོད་
པའང་མ་ཡིན། ཆ་དང་ལྷན་པའང་མ་ཡིན་རང་གི་རྟེན་གསལ་བ་སྤྱི་མ་ནི་ཡོད་ཡེ་མི་འདོར་བའི་
ཕྱིར། གྱི་མ་འདོད་པ་འདི་ནི་ཡོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡོང་མི་འདོར་སྒྲུབ་པ་ནི། ཡུལ་
གཞན་གྱི་གསལ་བ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པའི་སྒྱི་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་གནས་སམ་རྟེན་དེ་ལས་
མི་གཡོ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གནས་སམ་རྟེན་གཞན་དུ་སྒྱེ་བ་ལ་གནས་ན་ཆོལ་བའི་འདོད་པ་དེ་གིན་
ཏུ་རིགས་པར་ལྷན་ཡང་། གསར་དུ་སྒྱིས་པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་གསལ་བ་དེ་དག་ལ་བྱུང་བ་
དེ་ནི་ཅིག་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། གང་ན་གསལ་བ་གསར་བྱུང་གི་དངོས་པོ་དེ་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་
དེར་ནི་འབྲེལ་བ་སྟེ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་པར་དེ་ཐ་ར་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ནི། དེ་ལུ་ཀ་ན་རེ། གསལ་བ་ཡོད་མེད་གྱི་ཡུལ་ཀུན་ན་རིགས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་པ་སྤྱི་མ་
ནམས་མེད་དོ་ཞེན། སྒྱི་དེ་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་ཡོད་མེད་གྱི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་མཐོང་བར་ཐལ།
ཡུལ་ཀུན་ན་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཆ་ཐ་དང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བས་དེ་ཐམས་
ཅད་དུ་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྱི་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། གསལ་བས་གསལ་བར་
བྱས་པ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་སྒྱི་དང་དེ་དང་ལྷན་པ་དག་གི་རྟེན་གསལ་ཚུལ་
གྲུབ་མཐའ་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྟོན་པར་འདོད་དེ། གྲུབ་མཐའ་ལ་ནི་གསལ་བྱེད་གྱི་གསལ་བ་
རྟེན་གསལ་བ་མ་ཡིན་ན་གསལ་བ་སྒྱི་དེ་ཡང་དག་པར་རྟེན་གསལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
བྱེ་བྲག་པའི་ཐུན་མོང་གི་འདོད་པ་ནི། སྒྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་མེད་ན་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་སྒྱི་སྒྲ

གཅིག་འཇུག་པའི་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་སྒྲི་དངོས་པོ་
 བ་མེད་པར་ཡང་སྒྲིས་བྱ་དུ་མ་ལ་འཚོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་བརྗོད་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། འཚོད་པའི་ལས་དེ་དེའི་རྒྱའོ་ཞེན། ལས་དེ་ཆོས་ཅན། འཚོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲི་འཇུག་
 པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱལ་བ་ཁས། ལས་ཀྱི་རིགས་དེ་དེའི་
 རྒྱའོ་ཞེན། འཚོད་ལས་འདི་ཡི་རིགས་ཆོས་ཅན། འཚོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འཚོད་ལས་ཁོ་ན་དང་འཕྲོད་འདུས་འབྲེལ་བའི་བྱིར་ན་ལས་ཞེས་པའི་མཉན་པ་
 གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། ཡང་འཚོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲི་འཚོད་ལས་ཀྱི་སྒྲི་
 ཡིན་པ་དེ་མི་རིགས་པ་མིན་པ་མིན་པར་ཐལ། འཚོད་པའི་སྒྲིས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར།
 བྱལ་བ་ནི། སྒྲིས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་དེའི་སྒྲི་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་
 བྱིར་རོ། །ཡང་སྤར་འཚོད་ལས་བྱས་ད་ལྟ་བུ་དང་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། འཚོད་པ་པོ་
 ཞེས་པའི་སྒྲི་མི་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 བྱལ་བ་ནི། འཚོད་ལས་མེད་ན་འཚོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་ཤེས་བརྗོད་དག་གི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་མེད་ནའང་སྒྲི་དེ་འཇུག་ན་དེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་འཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་དེ་སྒྲི་འཇུག་པའི་རྒྱའོ་ཞེན། ལས་ཀྱི་རྣམས་པའང་ཆོས་
 ཅན། འཚོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྗེས་སྤྲུང་འགོ་བ་མེད་པའི་བྱིར།
 གལ་ཏེ་འཚོད་པ་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲི་དོན་གཞན་དེ་སྒྲི་འཇུག་པའི་རྒྱའོ་ཞེན། འཚོད་པོ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲི་དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དང་པོ་འཚོད་ལས་མི་བྱེད་པའི་
 གོང་ཉིད་དུ་སྒྲིས་བྱ་ལ་གསལ་བར་འགྱུར་བའམ། མིན་ན་ནི་བྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱ་བྱི་བྱེད་པར་མེད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་བྱ་བས་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དེ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྱིར། སྒྲི་འདི་ནི་བྱ་བས་
 ལུལ་དུ་བྱུང་བར་བྱར་ཡོད་ནའང་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། འཚོད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་
 གང་ལས་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི། སེལ་ངོར་
 འཚོད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་གཞན་སེལ་དེ་ཉིད་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་དང་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་

རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སེལ་ངོར་དེ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་
 པའི་རིགས་ཉི་ལ་གང་གིས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འགའ་ཞིག་ལ་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་འབྲས་ལ་གཞན་ལ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བྱོན་སྒྲིམ་མ་ནི། གྲངས་ཅན་ན་རེ། གལ་ཏེ་བྱེད་ལ་ལྷོག་པ་
 གཞན་སེལ་སྒྲངས་པ་ཡི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་རྗེས་འགྲོ་གཞན་མེད་ན་གཅིག་
 ས་པོན་གྱི་འབྲས་སྒྲིམ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ཅུ་ལྟར་དྲོད་གཤེར་སོགས་གྱི་འབྲས་སྒྲིམ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གསལ་བ་རྣམས་སྒྱི་གཙོ་བོ་མེད་པའི་གིན་ཏུ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་དགག་པ་ལ།
 གྲངས་ཅན་དགག་པ་དངོས་དང་། དེས་འཛེམ་མེད་པའི་འདོད་པ་ཡང་ཁེགས་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་དེ་ཡོད་པར་བསྟན། རང་ལ་གཞོད་བྱེད་དེ་དག་མི་འཇུག་པར་བསྟན།
 གཞན་ལ་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་གྱི་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གསལ་བ་རྣམས་སྒྱི་གཙོ་བོའི་ངང་དུ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིས་རྒྱ་དུ་མས་
 འབྲས་སྒྲིམ་གཅིག་བྱེད་ན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་པོན་གྱི་བདག་ཉིད་
 གཅིག་ལ་འང་ལྷ་གྲུ་དེ་རྗེས་པར་སྒྲིམ་པའི་རྒྱས་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་ལས་ཐ་དད་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་སྒྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་སྒྲིམ་བྱེད་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། བྱེད་པར་རང་མཆོན་རྣམ་
 པར་ངེས་པ་དང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་བྱེད་པ་ནི། བྱེད་པར་རྣམས་ལས་འབྲས་སྒྲིམ་དེ་དག་འབྱུང་
 སྟེ། བྱེད་པར་ས་པོན་ལྷ་སྒྲིམ་གཅིག་དང་ཐལ་ན་འབྲས་སྒྲིམ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་བྱེད་བྱེད་ཅེས་པ་
 བྱེད་པར་མི་ལེགས་པས། ལྷ་རྒྱུ་བྱེད་པར་རྣམས་ལས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷ་རྒྱུ་རོ། །མདོར་ན་སྒྱི་དང་
 འབྲས་སྒྲིམ་བྱེད་བྱེད་གྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་དེ། ལྷ་རྒྱུ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སྒྲིམ་འགྲོ་བ་མེད་ཅིང་། གང་ཞིག་གསལ་བ་
 རྣམས་ལ་རྗེས་སྒྲིམ་འགྲོ་བ་དེ་ལས་འབྲས་སྒྲིམ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གསུམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱེད་དུ་ཐལ་བའི་དང་། གསལ་བ་
 རྣམས་སྒྲིམ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་དང་། ལྷ་རྒྱུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱེད་དུ་
 ཐལ་བའི་གཞོད་བྱེད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱི་གཙོ་བོ་མེད་ན་ནས་གྱི་ས་པོན་གྱིས་སྒྲིམ་ལུའི་སྒྲིམ་
 གྱི་སྒྲིམ་པར་ཐལ། གཙོ་བོ་འཇུག་པ་མེད་ཀྱང་འབྲས་སྒྲིམ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས།

སྒྱི་ཡིན་ན་འབྲས་བུའི་རྒྱར་འགལ་བ་དེས་ན་གསལ་བ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་མེད་དེ། རས་ཀྱི་ས་བོན་འགའ་ཞིག་ནས་ལྷག་གི་རྒྱ་ཡིན་ལ། གཞན་པའི་མ་ཡིན་པ་འདི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱེད་ལྟར་ན་གསལ་བ་རྣམས་སྒྱེ་འཛིག་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྱི་གཙོ་བོའི་རང་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་བ་གཅིག་འཛིག་པའི་ཆེ་བྱིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་མི་འཛིག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་ནིའོ། །འདོད་བ་དེས་ན་བྱིད་དང་གསལ་བ་རྣམས་ལ་སྒྱི་དང་བྱེད་པར་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱུང་བ་ལས་སྤངས། འོ་ན་བྱེད་ལའང་གཞན་སེལ་དེ་གསལ་བ་དང་རྗེས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེས་བརྟགས་ན་ཉེས་པ་དེ་མཚུངས་སོ་ཞེན། གཞན་སེལ་ལ་མེད་དགག་དང་སྒྲོ་ལ་སྤང་བ་གཉིས་ལས་ལྷོག་པ་མེད་དགག་དེ་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་འཛིག་པའི་ཆེ་བྱིད་གནས་པ་དང་མི་གནས་པའི་རྟོག་པས་རྣམས་འགྲེལ་མཛད་པ་ལ་གནོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་དགག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྱི་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་འཛིག་པའི་ཆེ་བྱིད་འཛིག་མི་འཛིག་བརྟགས་པས་སྤྲོད་དབྱུང་བ་མེད་དེ། བྱིད་འཛིན་པ་ཡི་སྒྲོ་ཡང་བསྤང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཞེས་པ་སྤྲ་མར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། ལུས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲས་ལུས་མིན་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་དང་ལུས་འཛིན་རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་ལུས་ཅམ་དེའོ། །ཡང་སྒྲས་དོན་རང་མཚན་འཛིན་པ་ནི་ནོར་ཏེ། ཉེས་པ་དེ་རང་ལ་མཚུངས་པར་ལས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལུ་གུ་དེའི་སྒྲེད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པའི་ཁུ་ལུད་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། ལུ་གུ་ཇི་ལྟར་བསྒྲེད་དེ། སྒྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལས་གཞན་པས་སོ་ཞེན། མ་དེས་ཏེ། ཐ་དད་པའི་བྱེད་པར་རང་མཚན་ཉིད་འབྲས་བུ་སྒྲེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལའང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་སྒྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེན། ཡོད་དུ་ཁུག་མོད་དེས་འབྲས་བུ་དེ་སྒྲེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཟེན་པར་མ་ཟད། གསལ་བ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྒྱི་གཙོ་བོ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་ལའང་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱི་གསལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གསལ་བ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པ་དང་། དེ་ནི་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་རྒྱ་

དང་འབྲས་ལུ་བཤད་པ་དང་། དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ནི་སྒྲུང་དོར་
 གྱི་འབྲས་ལུ་ཅན་ཡིན་པས་སྒྲིམ་ལུ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
 བྱད་པར་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་ལུ་མི་སྦྱེད་པའམ་སྦྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། སྦྱི་གཙོ་བོ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྦྱི་གཙོ་བོ་མེད་པའི་ཐ་དད་དུ་བྱད་པར་མེད་ནའང་རྒྱ་
 ཐམས་ཅད་འབྲས་ལུ་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་ན་ཡང་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱད་
 པར་རྣམས་འབྲས་ལུ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་གྲངས་ཅན་རང་
 གི་ལུགས་ལ་གཙོ་བོའི་རང་དུ་ཐ་དད་མེད་པར་བྱད་པར་མེད་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །རང་ལ་ཉེས་པ་དེ་མེད་པར་མ་ཟད་བྱེད་ལ་ནས་ཀྱིས་བོན་ཆོས་ཅན།
 ནས་སྒྲུག་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པའི་འགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒན་མའི་ས་
 བོན་དང་ཡང་ཐ་དད་མེད་པའི་བྱིར་ནའོ། །གལ་ཏེ་སྒན་མའི་ས་བོན་ལས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་དུ་
 ཡོད་པ་དེའི་བྱིར་སྒན་སྒྲུག་སྦྱེད་པའི་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལུ་སྒྲུག་སྒྲུག་ཆོས་
 ཅན། སྦྱ་གུ་མི་སྦྱེད་པར་ཐལ། ས་བོན་ལས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་བྱིར། འོན་ཏེ་གཙོ་བོ་དེ་
 ཉིད་གར་མཁན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྲས་ལུ་རིམ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་དེ་ཅི་
 གཙོ་བོའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འམ་སྟེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྦྱ་བྱེད་རིམ་པ་མེད་པའི་བྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། སྦྱི་དང་དེ་ལྷན་གསལ་བའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤིན་ཏུ་ནི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་
 མེད་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ལན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཁོ་
 ནར་འགྱུར་ཏེ། འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཐ་དད་པ་དེ་
 ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གྲངས་ཅན་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་རུས་པ་ཡིན་པས་རྟག་
 པ་དང་བྱད་པར་ཡིན་པས་མི་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་གར་གིས་བྱད་པར་དང་སྦྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་
 རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཐ་དད་ན་སྦྱི་དང་བྱད་པར་དུ་འདོད་པའང་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་བུམ་སྒྲུམ་སྒྲུམ་སྒྲུག་
 ལན་ཚུན་སྦྱི་དང་བྱད་པར་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སྦྱི་དང་ལྷན་པ་དང་བྱད་པར་དང་ལྷན་པ་ཅན་དུ་
 མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ནའང་སྟེ་དེའི་བྱིར་རོ། །བཞི་
 པ་ནི། སྦྱི་དངོས་མེད་དུ་བསྟན་ཟིན་པ་ན་དོན་བྱེད་པ་དེའི་རྟེན་ནི་ཐ་དད་པ་རང་མཚན་ནམ་ཐ་

དད་མེད་པའི་སྤྱི་དེ་ཡིན་ཞེས་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོན་རང་མཆོད་གྱི་བདག་ཉིད་ཐ་
དད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཙོ་སྒྲིག་གི་འབྲས་ལུ་འདོད་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་དོན་གཉིས་གྱི་
སྒྲིམ་ལུ་འདི་ནི་མེ་རང་མཆོད་གང་གི་བདག་ཉིད་མདུན་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེའི་ཆོན་རྟོག་དོར་མེ་ཅམ་དུ་མཆུངས་པ་ཉིད་གྱི་ལྷོག་པ་དག་ནི་བྱུང་བྱེད་དུ་ཡོད་པར་སྒྲུང་
བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན་མེ་དོན་
གཉིས་གྱི་སྒྲིམ་ལུ་ཆུར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེར་འདི་སྐད་ཅེས། སྤྱུག་སྒྲོས་ཞི་འཆོའི་ལུང་དྲངས་ནས། །རང་མཆོད་གཞན་སེལ་ཉིད་
དུ་འཆད། །གཞུང་ནས་མ་བཤད་གཞན་སེལ་ནི། །སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་མི་བཞེད། །
དགག་ཆོག་ལན་བརྒྱར་སྒྱུར་ན་ཡང་། །རང་མཆོད་སྒྲུང་བ་ལས་མི་འདལ། །སྒྲུང་སེལ་པར་ཆུན་
འཆོལ་བའམ། །མདོན་སུམ་སེལ་འཇུག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་ཡི། །དངོས་
པོ་སེལ་བར་མི་བཞེད་པས། །གཞུང་དུ་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །མིང་ཉིད་ཁོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། །
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུར་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་པ་དང་། མ་བཤད་པའི་
རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲངས་ཅན་བཀག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཆོས་
ཅན། འཛེམ་མེད་པ་སྟེ་གཅིར་ལུ་བ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གསེར་དང་གསེར་གྱི་རྩ་རྒྱན་བཞིན་དུ་
རང་བཞིན་གཅིག་ཅིང་གནས་སྐབས་རྗེས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་མི་ཤེས་པའི་ལུན་པས་སྒྲུལ་བ་
གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་སྒྲུབ་དེ་དག་གྱུང་ནི་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྩམས་ལ་མཐའ་གཅིག་པ་
ནི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇུག་པ་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲུ་སྒྲོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་མི་
སྤྱིད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དང་གནས་སྐབས་
རྗེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཞོ་འབྱུང་ཞེས་ནི་བསྒྲུལ་བ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྗེ་མོ་འབྱུང་བ་ལ་
མི་རྒྱུག་སྟེ་རྗེ་ཞོ་གཉིས་པོ་དེའི་བྱུང་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར། །འོན་ཏེ་ཞོ་ལ་རྗེ་མོ་ལས་སུལ་དུ་བྱུང་
བའི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་གང་གིས་བྱུང་པར་ཞོ་ཞོ་ན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྗེ་

ཞོ་གཉིས་པོ་དེ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་གཞན་ཞོ་
ན་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་དེ་གཞན་རྩ་མོ་
ལ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲ་སྒྲོ་གཅིག་འཇུག་པ་དང་ཐ་དད་འཇུག་པ་
དེ་འདྲ་མི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་སྒྲོ་སྒྲོ་ཐ་དད་
འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། གནས་སྐབས་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་སྒྲ་བ་ལ་སྒྲ་སྒྲོ་གཅིག་
འཇུག་པ་དེ་མེད་པའི་བྱིར་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་ཐ་སྒྲོ་མི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་ནི་རྟོག་པ་དེ་དག་ཉིད་རྣམ་
གཅིད་གཞན་སེལ་རྫོང་པར་བྱེད་པས་གྲུབ་སྟེ། དངོས་མེད་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་མེད་པའི་བྱིར་ན་
ངོ་བོ་བརྫོང་པ་དང་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལ། དངོས་མེད་ལ་ནི་སྒྲ་ངོ་དང་། །སེལ་ངོ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །ལྷོག་པ་
གཞན་སེལ་ཀྱན་མཁུན་གྱི། །ཡུལ་དུ་མེད་ཀྱང་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི། །རྟོག་པའི་ངོ་ན་ཡོད་པ་དང་། །
མེད་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དཔེར་བརྫོང་པ་དང་། རྟགས་དེའི་
འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། རྟགས་
དང་བསྐྱབ་བྱ་མཚུངས་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་
ངེས་པ་བྱུང་པར་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ངེས་པ་ལ་ལྷོས་པའམ་འོན་ཏེ་འབའ་ཞིག་པའི་མིང་ཅན་མི་
ལྷོས་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པོའི་མཚན་གཞི་ནི་སྒྲ་འཇིག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་འབྲས་བུ་བྱས་པ་དང་
ཡོད་པ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྟོག་པ་སོ་སོ་ལ་ལྷོས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་
གཅིག་སུ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་དུ་བརྫོང་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་གཙོ་བོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པར་
མཚུངས་ལ། ཡོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་དཔེ་ལ་རྫོང་འགྲོ་མེད་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཉམས་
ན་ཡོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་གཤམ་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་རྫོང་འགྲོ་མེད་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་དག་

ལས་ཉམས་སོ་ཞེན། དེ་འདྲ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་ལ། ཅིག་ཤིས་
 གཏན་ཆེགས་སུ་བཀོད་པས་ནི་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྐྱབ་པར་རུས་པས་མི་མཆུངས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་
 ལ། གྲངས་ཅན་གྱིས་གཙོ་བོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་དེ་བྱུང་པར་བ་དག་ནི་
 བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་པའམ་ཡོད་ཅམ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་གང་རུང་ལས་
 གཙོ་བོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་ཅམ་དུ་སྟེ་ཡོད་ཅམ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་སྟེ་ཆོས་ཅན་ཏེ་གཙོ་
 བོའི་སྐྱ་དོན་ལ་ཕྱི་ཆོལ་སངས་རྒྱས་པས་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འགྱུར་པ་
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། གཙོ་བོའི་སྐྱ་དོན་ཡོད་ཅམ་དེ་འདྲ་བ་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཀག་
 པ་མེད་པ་སྟེ་དེས་དེ་སེལ་ངོར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅིན་པའི་བྱིར་འདོད་དོ་ཞེན། གྲངས་ཅན་གྱིས་
 དེ་ལྟར་སྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་འདིར་ཡོད་པ་བྱུང་
 པར་ཅན་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་ན་གཏན་ཆེགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སམ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་ནམ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཕྱོག་པ་མེད་པ་ཅན་གང་རུང་དུ་འགྱུར་བའི་
 བྱིར་རོ། །རང་ལ་མི་མཆུངས་ཏེ། ཡོད་ཉིད་དེའི་བྱུང་པར་རྟགས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པར་དངོས་པོ་
 ཅམ་ནི་སྟེ་དེའི་རང་ལྟོགས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ན་དངོས་པོ་དེ་ཅམ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པར་བྱེད་
 ཅིང་། བསྐྱབ་བྱ་བཏགས་པ་བ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉམས་པ་མེད་པའི་བྱིར་
 རྗེས་འགྲོ་མེད་ཅན་འགྱུར་ཞེས་པའི་རྟགས་སྐྱབ་པ་ནི། སྐྱ་ཆོལ་གྲངས་ཅན་ཆོས་ཅན། གཙོ་བོའི་
 སྐྱ་དོན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་བྱུང་པར་བ་དེ་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་རི་ལྟར་
 ཡོད་དེ། དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་གཙོ་བོའི་སྐྱ་དོན་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་རྟགས་
 སུ་འགོད་ན་ཕྱོགས་ཆོས་མེད། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་འགོད་ན་ཕྱོག་པ་མ་གྲུབ་པས་
 བྱབ་པ་ལ་ལྟུལ་པ་ཅན་དུ་སོང་། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཆོས་ནི་རྗེས་འགྲོ་མེད་པས་བྱབ་པ་འགལ་
 བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རང་ལ་མི་མཆུངས་པ་ནི། མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་ནི་
 གོ་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པ་མི་རྟག་པ་
 ནི་གོ་བྱ་ཡིན་པས་ན་རྗེས་འགྲོ་གྲུབ་ལ། མི་རྟག་པ་འདི་ཕྱོག་པ་ན་ཡོད་པ་དེ་ཕྱོག་པར་བྱེད་དེ།
 དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་བྱས་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའམ་མི་འཇིག་པས་ན་མ་བྱས་པ་ཡིན་དགོས་པ་

བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་འགོ་སྐྱབ་པ་དང་། རྗེས་པ་སྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་
པ་ཆོས་ཅན། འཛིག་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་འཛིག་ལ་བྱེད་
རང་སྦྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་གཞན་པའི་འཛིག་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་ནའོ། །དེའི་བྱབ་པ་ནི། དངོས་པོ་
གང་ཞིག་དེ་དང་དེར་འགྱུར་བ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་དེ་དང་དེར་
འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ལོ། །མ་ངེས་ཏེ། འཛིག་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་ཀྱང་འཛིག་པ་
དེའི་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པས་ལུས་སོགས་འཛིག་པར་ངེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལུས་པའི་བྱེད་པར་
འགའ་ཞིག་ལ་ནི་འཛིག་པ་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྒྱ་དང་མ་ཐུང་པ་སྤྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །
དེས་ན་འབྲས་སུ་འཛིག་པ་སྦྱེད་པའི་རུས་པ་གནས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འཛིག་
པ་རྒྱ་གཞན་དང་ལྷན་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་པའི་རྒྱར་ནི་འདོད་པའི་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
ཅད་དག་ལུས་སོགས་ཀྱི་འཛིག་པ་སྦྱེད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ན།
ལུས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱིར་འཛིག་ལ་འཛིག་པ་དེའི་རྒྱ་
གཞན་ལ་དེ་སྦྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཡང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་པ་གང་ལ་གྲུབ་ཅུམ་
ནས་འཛིག་ངེས་སུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པར་
འགྱུར་ཏེ། སྦྱིར་འཛིག་ན་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པར་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི།
རྒྱ་འབྲས་དང་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་བཤད་ཟིན་པ་དེས་ན་དངོས་པོ་སྟེ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་
ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་དེ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
འབྲས་སུ་ཏུ་བ་དང་ངོ་བོ་བྱས་པ་དེ་དག་ལས་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་མེད་ན་མི་
འབྱུང་པའི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་ངེས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། གཏན་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་
སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་སྤྲིང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དང་། སྤྲིང་རུང་མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏན་ཆོག་ལས་འདིས་རང་གི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཀྱི་ཐ་སྟངས་འགོག་
 རུས་པར་བསྟན། མེད་པའི་ཀྱི་ཐ་སྟངས་སྒྲུབ་མི་རུས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདྲེ་ཤ་ཟའི་
 བུམ་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་གཞི་འདིར་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཀྱི་ཐ་སྟངས་འགོག་པ་ལ་ཚད་མར་བཤད་དེ།
 བསྐྱལ་དོན་དེའི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་ན་དེ་ཡོད་པའི་ཀྱི་ཐ་སྟངས་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས་སོ། །
 དེ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་ཆོས་གང་ཡོད་པའི་ཀྱི་ཐ་སྟངས་འཇུག་པ་ལ་དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་སྟོན་དུ་སོང་བ་
 ཅན་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། མི་དམིགས་པའི་བྱིར་ན་བསྐྱལ་བའི་དོན་དེ་
 རྣམས་ནི་རི་ལྟར་མེད། ལུང་དང་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གིས་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་མི་
 འགྲུབ་པའི་བྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། བསྐྱལ་བའི་དོན་རྣམས་ནི་བསྟན་པའི་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟངས་དང་
 འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཏྲགས་མེད་པ་ཅན་ཀྱི་བྱིར་རོ། །
 དེས་ན་གཞི་འདིར་འདྲེ་ཤ་ཟའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མེད་གང་རུང་དེས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་སྒྲེ་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡོད་པར་དེས་པའི་འབྲས་སུ་ཅན་དང་མེད་པར་དེས་པའི་འབྲས་
 སུ་ཅན་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་བསྟན་པ་དང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སུལ་དུ་བྱུང་བ་སྒྲུབ་རུང་དུ་ཡོད་པ་
 ཅན་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་ལ་རང་གི་དགག་བྱ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཏན་ཆོག་ཚད་མ་
 དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མ་དམིགས་པས་དེར་སྒྲུབ་མི་རུས་པའི་རིགས་པ་འདི་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་
 ཤེས་བྱེད་གསུམ་གྱིས་མི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་མི་རུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་བ་མ་དམིགས་པའི་དང་། འགལ་བ་དམིགས་པའི་
 འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་འགལ་ཞིག་
 གིས་དོན་དེ་མེད་པར་ནི་ཏྲགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱ་མི་སྒྲུབ་རུང་ཚད་མས་མི་ཤེས་ན་
 མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་འབྲས་སུ་དུ་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་དོན་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཤིང་མེད་ཀྱི་བྲག་རྫོང་དུ་ཤ་བ་མེད་པ་ཏྲགས་ཅན་བསྒྲུབ་བྱར་བུས་པ་ལ་སྒྲུབ་རུང་གི་རང་བཞིན་
 ཤིང་ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་ཡང་གཏན་ཆོག་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུབ་རུང་གི་བུམ་པ་མཐོང་བ་མེད་
 པའི་རྒྱ་མི་སྒྲིད་པར་ནི་གྱུར་པ་ན་སྒྲུབ་རུང་བུམ་པའི་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ལས་ས་

ཕྱོགས་སུ་བུམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གྲང་རེག་དེ་དང་འགལ་བ་ཆ་རེག་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། གཞི་འགར་གྲང་རེག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆ་རེག་དང་འགལ་བའི་གྲང་རེག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་རྒྱལ་རུང་མ་དམིགས་པའི་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ལ་དང་། མི་ལྷ་རྒྱལ་རུང་མ་དམིགས་པའི་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ལ་ཚུན་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་རྒྱལ་རུང་མ་དམིགས་པས་འགའ་ཞིག་མེད་ངེས་སུ་སྐྱབ་ནུས་ན་སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་འདི་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཙོ་བོ་ཡོད་ན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྐྱབ་མི་ནུས། མེད་ན་ནི་ཆོས་ཅན་མེད་པས་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་འགོག་མི་ནུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པའི་སྐྱ་དོན་གྱི་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཉེན་དངོས་པོར་མེད་པ་གཙོ་བོའི་སྐྱ་དོན་དེ་དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་མེད་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་དེར་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་གཙོ་བོའི་སྐྱ་དོན་དེ་ཉིད་ནི་སེལ་ངོར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར། སྐྱ་དོན་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཡོད་དགོས་ཏེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྫོང་བྱ་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དོན་སྐྱ་སོགས་རྣམས་ལ་ནི་ཆོལ་བྱི་ཆོལ་གྱི་མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་བརྫོང་བའི་སྐྱ་རྣམས་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་རྒྱ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་བུམ་པ་ལ་ཡང་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆོག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དེ་དག་སྤོ་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་དོན་ནམ། སྐྱ་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །གཙོ་བོ་མེད་ན་དེའི་སྐྱ་དོན་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟོན་པ་ཡིན་ན་ནི། གཙོ་བོ་ཆོས་ཅན་དུ་བསྐྱུང་ནས་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་།

སངས་རྒྱལ་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ། སེལ་ངོར་བསྐྱབ་བྱ་མི་མྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི་རྟོལ་པའི་ཚད་མས་བསལ་བའི་བྱིར་ན་ཆོག་ས་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་
 འགྱུར་ལ། ཡན་གར་བའི་ཆོས་དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་རྟོལ་
 བའི་ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་པའི་བྱིར། འདིར་གྲངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་པའི་ངོར་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་མི་མྱོད་ཅེས་འཆད་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་
 བྱ་ལྟ་བུ་བཀོད་ན་འགལ་བ་དང་མ་དེས་པ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་པས་ཕྱོགས་ཆོས་འགྲུབ་
 བར་གསལ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་གྱུར་
 གྱི་ནམ་མཁའ་དང་བདག་རྟག་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་ཆེ་དེ་དང་དེའི་སྒྲ་དོན་ཁས་ལེན་པ་དང་།
 སྒྲ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་ཡང་སྒྲ་དོན་ཁས་ལེན་པས་བསྐྱབ་བྱ་འབྱུང་ལ། སྒྲ་དོན་བསྟོན་ན་
 དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་འཕེན་པའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་དོན་དགག་སྐྱབ་
 ཀྱི་དངོས་རྟེན་དུ་འཛིན་ན་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཡང་རུང་ངམ་ཞེན། སྒྲ་དོན་བསྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ་སེལ་
 ངོར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་
 དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། བརྟག་ཅིང་དབྱུད་པ་འདི་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་དོན་བྱེད་
 རྣམ་པ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། དོན་བྱེད་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དོན་གཉེར་སྟེས་
 སུས་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་ངམ་མི་བཟང་ཞེས་འདོད་ལྟར་རྣམས་
 ཀྱིས་བརྟགས་པས་ཅི་ཡན་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་དོན་ཡོད་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བརྟགས་པ་མ་དམིགས་
 པའི་ཆོས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྒྲའི་དོན་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་རྟེན་ནམ་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྒྲ་
 དོན་འདིའི་ཆོས་སུ་རིགས་པ་སྐྱབ་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་བོས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ། སེལ་
 ངོར་ཡོད་པས་ཐ་སྙད་ཆོ། །ཡོད་པའི་གོ་ཆེད་དོན་དམ་དུ། །མ་ཡིན་པས་ན་གྲུབ་པའི་མཐར། །
 ཡོད་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་དོན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་སྐབས་དང་ཞེས་པ་མི་
 འཐད་དེ། འདི་ལྟར། ལུང་གིས་མ་དམིགས་ན་མེད་དགོས་ཏེ། ལུང་ཚད་མ་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་
 པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རིག་བྱེད་བཞིན་ནོ་ཞེན། ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་

ཅམ་ལས་ལུང་དོན་དེ་སྐྱབ་མི་རུས། དབྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ལས་ཤིན་ཏྲོག་སྐྱབ་
 རུས་ཀྱང་ལུང་དེ་རྟོགས་དགའ་བ། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་ལུང་མི་སྲིད་པར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་
 བོ། ལུང་ཅམ་དེ་ལས་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་ནི་རང་
 གི་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྦྱིར་གཏན་ཆོག་ས་སུ་མི་
 རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེ་དག་རང་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་བ། གཉིས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་སྐྱབ་དཔོན་གྱིས། ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་སྐྱབ་པའི། སྦྱི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། །
 ཅེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་ཆོག་ཅེས་པའི་དང་། མི་སྐྱབ་
 ཞེས་པའི་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་
 ཆོག་ནི་ཆོག་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་སྐྱེ་བྱི་འབྲེལ་ཆགས་པ་དང་ནི་ཐར་པ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་དང་། སྐྱེས་བུའི་དོན་མངོན་མཐོ་ལྟ་བུ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་དག་གི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་བྱ་རོག་གི་སོ་རྟོག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་དང་མ་མཐོང་བ་སྐྱོག་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ཡི་
 དོན་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་གྱུ་བ་
 པ་ནི་མི་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདིའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་
 གསུང་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་
 ཆོག་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཉིད་དུ་སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པའི་
 ཆོག་འདི་ཡི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་ན་འང་འཇལ་དགོས་ཤིང་། མངོན་རྗེས་གཉིས་གྱིས་གཞལ་
 པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་བྱིར་བ། གཉིས་པ་ནི། གཞལ་བྱ་མངོན་སྐྱོག་གཉིས་སྟོན་པ་དང་། མི་སྐྱབ་
 པའི་སྦྱི་སྟེ་མི་སྐྱབ་པར་མཚུངས་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ལས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་དེ་ཆོས་
 ཅན། གཞན་ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི་
 ཐབས་དང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་ངེས་པ་ཡིས་གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྐྱབ་པའི་བྱིར་བ།
 འདིར་ལུང་དེ་ལ་དབྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཆེ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཁས་ལེན་པ་དང་། མ་
 དག་པའི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་སྟོན་པའི་ལུང་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་བསྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། དོན་

དང་འབྲེལ་བ་ནི་མེད། དེ་དེ་ལ་མི་སྒྲིབ་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དག་པའི་ཆེ་ནི་
 འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པས་བརྗོད་བྱའི་དོན་བསྒྲུབ་ཅུས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དབྱུང་བ་གསུམ་
 གྱིས་དག་པའི་ཆེ་བསྐྱལ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལུང་གིས་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་སྒྲུབ་
 ཅུས་པ་ཞིག་སྤྱད་དོ་ཞེས་པ་ནི་འདིའི་ཐད་གྱི་ཅ་འབྲེལ་གྱི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་རིགས་
 པ་ཅན་པ་ན་རེ། སྒྲིས་སུ་སྤྱལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོག་དེ་རི་བཞིན་དོན་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་
 ལས་གཞན་གྱིས་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྒྲིས་སུ་སྤྱལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཐ་མལ་པས་ཤེས་པར་ཅུས་ན་
 དེའི་ཆོག་ལས་མངོན་སྟོག་གཉིས་ཀྱང་རྟོགས་ཅུས་པའི་དོན་འདི་འདོད་ན་ཡང་དེ་འདྲ་དེ་ཐ་མལ་
 པས་རྟོགས་པར་དགའོ་ཞེས་ནི་རིགས་པ་ཅན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ཤེས་ཏེ། མདུན་གྱི་སྒྲིས་སུ་
 འདི་ནི་ཆགས་སོགས་འདི་ལྟ་སུ་དང་ལྟན་ནོ་ཞེས་སམ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་ལ་སྟོན་དང་
 ལྟན་པ་འམ་སྟོན་མེད་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ནི་རྟོད་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིས་སུ་བྱུང་
 པར་ཅན་མི་སྤྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀུན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཏེ་སྤྱོད་བྱེད་
 གྱི་གཉིན་པོ་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན་གཉིན་པོ་དེ་གོམས་པ་ལས་གོམས་པ་པོའི་སེམས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་ན་གང་ཟག་ལ་ལའི་སེམས་རྒྱད་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ཐ་མལ་གྱི་དུས་འདིར་གཉིན་པོ་འཕེལ་ན་ཆགས་སོགས་འགྲིབ་པ་དང་། གཉིན་པོ་
 འགྲིབ་ན་སྤྱལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་མ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཅ་བའི་རྟགས་ནི། འཆོ་བ་མེད་པ་
 སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཡང་དག་པའི་དོན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཆགས་སོགས་གྱིས་འབད་དུ་ཟེན་ཀྱང་མི་སྒྲོག་སྟེ། གོམས་པ་པོའི་སྒྲོ་ནི་གཉིན་པོ་དེའི་
 ཕྱོགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་དེ་སྤྱོད་པར་ཅུས་ཏེ་ཆགས་སོགས་ཉེས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་
 འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལས་སྒྲིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མ་རིག་པ་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་
 མཚུངས་པར་ལྟན་ཞིང་། མ་རིག་པ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་དེར་ཡུལ་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་དེ་
 ལས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འཛིག་ལྟ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་མ་རིག་པ་ཁོ་ན་
 ཆགས་སོགས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ན་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གཉི་ལྷག་ཡིན་
 པར་གསུངས་སོ། །མདོ་གཞན་ལས་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཆགས་སོགས་གྱི་རྒྱར་གསུངས་པ་

ཡིན་ཏེ་དེ་སྤངས་པ་ན་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཕ་བ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ། སྐྱེས་ལུ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྲོད་ཀྱང་། །དེར་མི་ཤེས་ཕྱིར་དེས་སྐྱེས་པ། །གཞལ་བྱའི་
གནས་གསུམ་གང་ལ་ཡང་། །སྐྱེས་བྱེད་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་གཞལ་
བྱ་གཉིས། །དཔྱོད་ཆེ་དེ་ལུང་ཡིད་ཆེས་མིན། །ཡུལ་གཉིས་དག་ནས་ཤིན་ཏྲོག་ལ། །དཔྱོད་ཆེ་
དེ་ལུང་ཡིད་ཆེས་གནས། །མ་རིག་ཉེས་པའི་ཕ་བ་ཞེས། །འཆད་པ་འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བུ་དང་། །
མཚུངས་ལྷན་ཁོ་ནའི་དབང་བྱས་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་ཉེས་པའི་ཕ་བར་བཤད། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། བྱོན་ས་སྤྲོད་མ་ནི། སྤྲོད་པ་པ་སོགས་ལ་ལ་ན་རེ། རིག་བྱེད་ཆོས་ཅན།
བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་ལུས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྤྲོད་ཆོག་རྣམས་
དོན་ལོག་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེས་ལུ་ལ་བརྟེན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེས་ལུས་མ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རིག་
བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག། བྱོན་ས་གཅིག་བདེན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བདེན་པར་སྐྱེས་
མི་རྣམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྤྲོད་རྟགས་དེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པར་བསྟན། རྟགས་དེའི་
བྱོན་ས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན། རྟགས་དེའི་ལོག་པ་སྐྱེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྤྲོད་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འགལ་བ་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེས་བྱེད་བཀོད་
ནས་འགལ་བ་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་ཆོས་ཅན།
ལོག་པའི་དོན་ཅན་ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་ལུས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་བརྟག་པ་
མཐར་བཟུང་བས་བྱེད་འགྲེལ་ལས་མི་ལེན་ཀྱང་། བྱེད་པར་ཐལ། ཆོག་རྣམས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱ་ནི་བརྟེན་སོགས་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེས་ལུ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་ལུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་དུ་རྒྱག་ན་ཡང་མ་བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་
ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྤྲོད་དེ། དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དག་གི་རྒྱ་ནི་བརྟེན་ཡིན་ལ། བརྟེན་སྐྱེས་ལུ་ལ་
བརྟེན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེས་ལུས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་དེ་བདེན་པའི་
དོན་ཅན་ཡིན་ན་ཆོག་དེ་ལས་རང་གི་དོན་གོ་བ་བརྟེན་འགྲེལ་སྐྱེས་ལུས་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་སམ་མི་ལྟོས།
མི་ལྟོས་ན་བརྟེན་རིག་པ་མེད་པར་ཡང་འདིའི་སྐྱེས་དུ་རྟགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་གོ་བ་བརྟེན་དོན་གྱི་

འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟོས་ན་གཞན་དག་གིས་རིག་བྱེད་སྐྱེས་
 བུས་མ་བྱས་པར་བརྟགས་པ་རྣམས་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དོན་གོ་བ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་བརྒྱ་
 ལས་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་ཆེག་དེ་བརྗོད་བྱའི་དོན་
 གཅིག་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་ལས་དུ་མ་དང་ཡང་འབྲེལ། དང་པོ་ལྟར་ན། ཡུལ་ཞེས་པའི་ཆེག་རྣམས་
 ཆོས་ཅན། དོན་གཞན་ལ་བརྟུན་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་
 འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་འགལ་
 བ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དུ་མ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར། རིག་བྱེད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གཏན་ཆེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་སྐྱེས་བུས་ལེགས་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་པ་ཀྱན་ཏུ་དོན་མེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཆེག་དང་དོན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་རྣམས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་དུ་
 སྐྱེས་བུས་གཏན་ཆེགས་བརྗོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུས་ལེགས་པར་བྱས་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་
 བ། རིག་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། དངོས་སུ་གྲུང་ཆེན་གྱི་བྱས་དང་འདྲ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། བདེན་པའི་དོན་ཅན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་སྐྱ་དོན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་ཁས་ལེན་པས་སོ། །བརྟག་པ་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་
 ལས་དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆེག་དོན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་དེ་རྟག་གམ་མི་རྟག་ །
 རྟག་ན་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། རྟག་པའི་རང་བཞིན་དག་རྣམས་
 པར་སྒྲོག་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དང་སྐྱའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུའི་སྒྲོ་
 ཡིས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གང་རུང་ལས་བྱི་མ་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་རྟག་དངོས་གང་རུང་གི་ཉིས་པ་
 འདི་མེད་དེ། རྟག་པས་རྣམས་པར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བའི་རྟོན་ནི་འཛིག་ན་ཡང་
 འབྲེལ་བ་ནི་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པའི་ཕྱིར། རིགས་དང་འདྲའོ་ཞེ་ན། བསལ་བ་རྣམས་

ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་རིགས་དེའི་རྟེན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་གྱི་
 རྣམ་པ་གང་འདྲུག་སྟེ་མེད་པའི་བྱིར། གཤམ་ཏེ་སྤྱི་བསལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་དེས་དེ་བསལ་
 བར་བྱས་པ་ལ་འཆད་དོ་ཞེ་ན། རིགས་པ་ཤེས་པས། བུམ་སོགས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་
 ཤེས་པ་སྤྱི་བ་ལ་ནི་སྒྲོན་འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་འདོད་དེ། རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་བྱེད་པ་ཡི་
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཆོགས་པ་ན་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དེ་སྤྱི་བ་པ་ནི་རུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོན་
 འོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་བྱིར། གསལ་བྱེད་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་བུམ་བསལ་དེས་ཆོས་
 ཅན། གང་གི་བྱིར་ན་བུམ་སྤྱི་དེ་གསལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟག་པ་རྣམས་
 ལ་སྤྱི་བྱི་བྱེད་པར་མེད་པས་ན་རྟག་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་རང་གིས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཅི་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་དུ་ཆུག་མོད།
 དེ་སྤྱོད་དང་རྣམས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། ཐ་དད་ན་དེ་དང་དེའི་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་མ་འབྲེལ་
 བས་རྣམས་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམས་ཐ་དད་པའི་བྱིར། འབྲེལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན།
 གཞན་སྤྱོད་ལ་རག་ལས་པ་འམ་གཞན་གྱི་འབྲེལ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་རྣམས་གཞན་
 དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ཉིད་དེའི་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་
 ཡང་མ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ལ་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་དད་འདི་
 ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་རྟག་པས་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དང་དོན་གྱི་དངོས་པོའི་དོ་བོ་ནི་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 བརྟག་པ་བཞི་པ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་མིང་ཆོག་སོགས་དང་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་
 གྲུབ། ཅིས་བརྟགས་པ་ན་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཡི་གེ་རེ་རེས་ཞེ་འདོད་ཀྱི་དོན་སྒྲོན་
 པ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མིང་ཆོག་སོགས་ནི་རྟག་པས་ཀྱང་བརྟགས་པའི་དངོས་མེད་
 ཡིན་ལ། དེ་དང་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཡི་ནི་འབྲེལ་བ་འདི་ཇི་ལྟ་བུར་ན་འདྲུག་
 བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །

འདིར་ནི་སྤྱི་བ་བྱས་མ་བྱས་ཆོག་ །དོན་དང་འབྲེལ་བ་བཀག་པའི་བྱིར། །བརྗོད་བྱའི་དོན་
 ལ་རྗེས་འགོ་མེད། །དེ་བྱིར་ཆོག་ལས་དོན་མི་འགྲུབ། །རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་བརྗོད་བྱའི་དོན། །

བདེན་ལ་བསལ་བ་འདིར་མ་བཤད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་བཟོད་དོན་དང་། །འབྲེལ་བ་མེད་
ཀྱང་དབྱེད་གསུམ་གྱིས། །རྣམ་པར་དག་ནས་གནས་གསུམ་པར། །འཕྲོ་བའི་ཆེན་ཡིད་ཆེས་
ཆོག། །རིག་བྱེད་ནང་འགལ་དང་བཅས་པས། །གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕྲོ་མི་མིད། །ཡི་གེའི་ཆ་
གས་སྒྲུང་ཅིག་མ། །རིམ་གྱིས་ཐོས་ནས་དྲན་རྟོག་གིས། །དོན་སྟོན་དག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་ཕྱིར། །
ཆོག་སོགས་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །རིག་བྱེད་མ་བྱས་པར་མི་འགྲུབ་པ་དང་། །འགྲུབ་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་
བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །མ་བྱས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་དང་།
བསྒྲུབ་བྱ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་གྱིས་མི་འགྲུབ་
པར་བསྟན་པ་དང་། །འགྲུབ་ནའང་ཡོན་ཏན་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །བྱེད་པ་པོ་
རྣམས་མི་དྲན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་གྱིས་རིག་བྱེད་སྒྲེས་བུས་མ་བྱས་པར་ཡང་འདོད་དོ་ལོ།
དེ་ལྟར་འདོད་པ་འདི་ལའང་ཆོས་ཅན། །སྒྲོ་གྲོས་ངན་པའི་མུན་པས་བྱབ་སྟེ། །རྟགས་མ་གྲུབ་པ་
དང་བྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་གཞོན་བྱེད་རྗེས་སུ་བཟོད་པ་ཡོད་པ་དེས་ནའོ། །ཡང་གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་
གྱི་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལའང་ཆོས་ཅན། །སྒྲེས་བུས་མ་བྱས་ཏེ། །ཐོག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
འདོན་པ་སྒྲ་མ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་འདོན་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། །རི་ལྟར་ད་ལྟ་རིག་བྱེད་འདོན་པའི་
སྒྲེས་བུ་འདི་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་ལས་མ་ཐོས་པར་ཡི་གེ་དང་ཆོག་གི་བཀོད་པ་ནི་བཟོད་པའི་རྣམ་པ་
མེད་པ་དེ་ལྟར་རོ་ཞེས་འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཏེ། །འོ་ན་གསར་དུ་སྟེལ་བ་ཡི་ནི་གཞུང་གཞན་དེ་ཡང་ཆོས་
ཅན། །གང་གིས་ན་ཐོག་མེད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དུ་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་སྟེ་དཔོག་རིགས་པར་ཐལ།
སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཡོད་པ་ལས་གཞན་མེད་པར་གཞན་དག་གིས་འདོན་པ་གང་མཐོང་
སྟེ་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། །ཆོག་གི་རིགས་གང་སྒྲེས་བུ་གང་ལས་སྒྲེ་བར་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེན། །རྒྱ་སྒྲེས་
བུ་ལས་བྱུང་བར་མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་ཆོག་གཞན་ཡང་སྒྲེས་བུ་དེ་ལས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་པར་
ཤེས་ཏེ། །ཆོག་ཏུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། །མེད་པའི་གི་རིགས་པ་བཞེན་ནོ། །ཆོག་དེ་ལ་འཛིག་
རྟེན་པའི་ཆོག་སྒྲེས་བུས་བྱས་པ་དང་། །རིག་བྱེད་མ་བྱས་པའི་བྱུང་བར་དག་ནི་མ་བསྟན་པར་བྱེད་
པ་པོ་མི་དྲན་པ་སོགས་གྱི་གཏན་ཆོགས་རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་

ཅན་ཡིན་ཏེ། ཚིག་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རིག་
བྱེད་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཐོག་མེད་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་དུ་ཆུག་མོད། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་མིན་ཏེན་ཅན་དུ་
འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མེད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་དགོས་ན་སྐྱེས་
བུས་བྱས་པའི་ཐ་སྐྱད་གཞན་ཡང་མི་ལ་མི་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། གྲུ་གྲོ་
ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐྱད་དང་། རྒྱུ་འཕེན་གྱིས་ལས་འབྲས་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་
ཅན། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཐོག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །འདོད་མི་
རྣམས་ཏེ། སྟོན་གྱི་རྒྱན་རབས་དག་གིས་འདུས་བྱས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
རིག་བྱེད་དེའང་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ནའང་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་
ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དོན་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་བྱེད་པར་སྒྲུབ་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
ན་བྱུང་བ་ལ་ཐེ་ཆོས་དག་ཀྱང་ཟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡི་གེ་དང་དག་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་དག་ག། ཡི་གེའི་གོ་རིམ་མ་
བྱས་པ་དག་ག། །རིག་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རིག་བྱེད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ན་ཡི་གེའམ་དག་གང་མ་བྱས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རིག་བྱེད་གྱི་
ཡི་གེ་རྣམས་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་འབྲས་བུ་ཅིར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བུས་བྱས་
པའི་ཡི་གེ་གཞན་དང་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་དང་།
བརྟགས་ནས་དག་ག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དག་ནི་ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཆ་ཡོད་མེད་ལ་དང་། རྟག་མི་རྟག་ལ་དང་།
བྱུང་མ་བྱུང་ལ་བརྟགས་ནས་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་དེ་ཆ་དང་བཅས་སམ་ཆ་མེད་ཅིག་
ཡིན། ཡན་ལག་གི་ཆ་ཤས་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཆ་ཤས་རེ་རེས་དོན་སྟོན་ནམ་མི་
སྟོན། དག་དེ་རྣམས་གྱི་ཆ་ཤས་ཐ་དད་པ་རེ་རེས་དོན་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་གྱི་
དག་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་ཐལ། བྱེད་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེས་དོན་སྟོན་པ་དེའི་དངོས་པོ་
ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆ་ཤས་དུ་མས་དོན་སྟོན་པ་དེའི་དངོས་པོ་ཅན་དུ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
བྲམ་ཟེའི་བྱེད་ལ་སེང་གོ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །དག་གི་ཆ་ཤས་རེ་རེས་དོན་

སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ནའང་དོན་སྟོན་པ་ལ་དག་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཉིད་དགོས་པར་
 བཏགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དག་གི་ཡན་ལག་གཅིག་ནི་རྟོགས་པས་ཀྱང་
 དག་གི་དོན་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆ་ཤས་རེ་རེས་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར། མ་དེས་ཏེ། ཆ་
 ཤས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ནའང་མི་འཐད་དེ། སྒྲ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱད་
 པར་མི་རུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཆ་མེད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དག་དེ་ཚོས་
 ཅན། རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། ཆ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དག་དེ་
 རྟག་གམ་མི་རྟག་ མི་རྟག་ན་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་དེ་ཚོས་ཅན། ཅིས་སྒྲུས་བྱས་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲུས་བྱའི་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། རྟག་པར་ནི་
 དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་རུང་གི་རྟག་པ་གང་ཞིག །སྒྲིབ་གཡོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱར་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་བའི་ཆེ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། ཅིས་ཀྱང་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་ཡིན་པ་སྒྲ་སྟེ་རྟག་པར་དེས་པ་དག་ནི་འགལ་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དག་དེ་ཡུལ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་
 མ་བྱུང་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་དག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡུལ་གཅིག་དུ་མ་
 དམིགས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་ཚོས་ཅན། སྒྲུས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་ཅིག་
 ཆར་དུ་དམིགས་པ་དག་དུ་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་རུང་གང་ཞིག །ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 རྒྱུན་གྱིས་འདུས་བྱས་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་གང་གིས་འདུ་བྱེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣ་བའི་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་ན།
 དེས་ཀྱང་ཚོས་ཅན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལུས་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་
 ཆང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྣ་བའི་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་བྱེད་པར་ལས་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་
 ཕྱིར་དོན་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྣ་བའི་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་
 དེ་ཚོས་ཅན། སྒྲ་ཡི་ཚོགས་པ་དུ་མ་ཡི་ཅ་ཅ་རི་ལྟར་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་གཅིག་ཁོ་ན་ཐོས་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲ་འི་ཚོགས་པ་དེ་ལ་སྒྲ་ཅམ་ཡན་གར་བ་ཅིག་ཐོས་པར་འགྱུར་གྱི། རྫོང་བྱེད་

ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་མི་འཐད་དེ། སྒྲ་རང་མཚན་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་སྒྲ་ཙམ་ཡན་གར་
 བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྒོ་ལ་བ་བྱེད་རང་ཆེས་གིན་ཏུ་དད་པར་བྱ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མེད་
 པའི་བྱིར། སྒྲ་གཞན་དག་ནི་མི་གྲག་པར་གནས་པ་ན་ཉན་གཤམ་ཆོས་ཅན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་
 གཅིག་ཀྱང་རི་ལྟར་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཙམ་ཡན་གར་བ་ཁོ་ན་ཐོས་པའི་བྱིར། ཡང་ན་དེ་ཆོས་
 ཅན། རྫོང་བྱེད་ལས་ཐ་དད་པའི་སྒྲ་ཙམ་ཡན་གར་བ་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་
 སྒྲ་རེ་རེ་ཁོ་ན་ཐོས་པ་ལ་རུས་པ་ངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲ་ཙམ་ཡན་གར་བ་དེ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། རྫོང་བྱེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་བརྫོང་བྱེད་དོན་མི་སྟོན་པའི་བྱིར་ཞེན།
 ཉེས་པ་གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲ་ཙམ་ཡན་གར་བ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རེ་མི་འདོད་པའི་ཉེས་པ་དེ་རི་
 ལྟར་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ལ་མེད་དེ། དེས་ཀྱང་སྒྲ་ཙམ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དོན་མི་སྟོན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 དོན་སྟོན་པ་སྒྲ་ཙམ་དག་གིས་གསལ་བ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་ནའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡི་གའི་རིམ་པ་དེ་སྒྲུས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ངག་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། བསྟན་པ། བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གའི་གོ་རིམ་ཆོས་ཅན།
 མ་བྱས་པའི་ངག་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་ཏུ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཡི་གེ་ལས་རྫས་
 ཐ་དད་པའི་གོ་རིམ་དེ་དག་རྣམ་པར་བཞག་པའང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཡུལ་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་
 གཞན་ནི་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་མི་འཐད་པ་དང་། གསལ་བའི་རིམ་པ་མི་
 འཐད་པ་དང་། ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད་པའི་གོ་རིམ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་
 ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་མེད་པར་ཐལ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱུང་བ་དང་རྟག་པར་
 བརྫོང་ཅིང་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱིར་དང་། མི་རྟག་པ་དང་བྱུང་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁས་སྒྲངས་འགལ་
 པའི་སྟོན་ཡང་སྒྲར་ནི་བརྫོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་འདོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་བྱེད་པ་ལྟེ་རྟག་གྱི་
 གསལ་བའི་རིམ་པ་ཡོད་པས་དེ་སྒྲུས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ངག་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་བའི་
 རིམ་པའང་ངག་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ལ་གསལ་བའི་རིམ་པ་ཡོད་པའང་གོང་དུ་བསལ་བཞིན་པའི་

ཕྱིར། ཡི་གེ་ཆོས་ཅན། ལྷེ་རྒྱལ་སྐུ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉིད་
 ལས་ཁྱོད་གསར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་ཁྱོད་དེའི་གསལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་
 བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་རང་འཛིན་གཤམ་པ་སྟེ་རུང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་སྐུ་གཞན་
 གསལ་བྱ་འཛིན་པའི་སྟོན་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་གསལ་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟུན་ཁུང་གི་
 བུམ་གཟུགས་དང་སྟོན་མ་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་ཡོད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་དུ་ན་གསལ་
 བྱེད་འདི་ཆོས་ཅན། སྟེད་པར་བྱེད་པ་པོ་ལས་ཁྱོད་པར་ཅི་ཡོད་དེ། སྒྲ་མེད་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་པའི་བྱ་བ་ལས་ནི་
 དེས་པར་ཡང་གསར་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གསལ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གསལ་བྱེད་ལ་གསར་དུ་སྟེད་པ་དེ་མི་སྟོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོད་པ་བ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དེའི་ངོ་བོ་ཐོས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བྲལ་ཅམ་དེ་ཡི་གེ་གསལ་བའི་
 དོན་ཡིན་ལ། དེ་མ་བྱས་པའི་ངག་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར་བྲལ་ཅམ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བྱེད་
 པའི་ཆོག་པའི་རུས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟེད་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་གཞན་དག་ཀྱང་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་ལྷེ་རྒྱལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་
 གསལ་བྱེད་གང་ཞིག །སྒྲ་དང་རྒྱ་མཚན་ཁྱོད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལས་ལེན་ནོ་ཞེ་
 བ། རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆོས་ཅན། སྟེད་བྱེད་དུ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་པ་གསུམ་པ་ནི། རིག་སྒྲ་ཐོས་པའི་སྟོན་ཉན་གཤམ་སྟེས་པ་ནི་ཡི་གེ་གསལ་བའི་རིམ་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་སྟེས་བུས་མ་བྱས་པའི་ངག་གོ་ཞེན། དེ་ལྟར་སྟོད་པ་བས་སྟོན་ཉན་གཤམ་ནི་སྟེས་
 བུའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཞེན་དོན་ལ་རྟོལ་བ་རང་གི་ལས་སྒྲངས་དང་མཛོན་སུམ་དང་གྲགས་པའི་མིང་ཅན་རྣམས་རྟོག་གཏིང་
 རྒྱགས་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིག་ཆར་དུ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པའི་རིམ་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་དབྱེད་ཅིང་བཀག་ཟེན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཡི་གེའི་གོ་རིམ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་ན་སྟེས་བུའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྟོན་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏྲག་པའི་རྒྱལ་བྱེད་མི་འབྲང་པ་དང་། མི་ཏྲག་པའི་རྒྱལ་བྱེད་
བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་པ་ན་རེ། འདིའོ་སྐམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་དང་སྐར་ནས་ཡོད་པ་
ཞིག་རང་གི་ལས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། སྐར་ཏྲགས་པའི་ཨ་དང་ཕྱིས་ཏྲགས་པའི་ཨ་ལ་བྱེད་པར་མེད་
པ་སོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་རིག་སྒྲ་ཏྲག་པའི་རྒྱལ་བྱེད་དུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན་ནི། ཏྲགས་དེས་དེ་ཏྲག་པར་
རྒྱལ་པའི་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲ་དེ་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དངོས་རྣམས་ནི་ཞེས་པའི་རིགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཏྲགས་ངན་པ་གཞན་ཡང་སུན་དབྱེང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་མི་ཏྲག་པས་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏྲགས་དགོད་པ་དང་། བྱེད་པ་རྒྱལ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རིག་
བྱེད་གྱི་སྒྲ་ནི་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས།
བསྟན་པ་ནི། བྱེད་སྟེ། ཡོད་པ་ནི་གྲུབ་ཅུ་ནས་འཇིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོས་མེད་གྱིས་རྗེས་འགོ་རྒྱལ་པ་དང་། གཞོད་པ་ཅན་གྱིས་
ལྷོག་པ་རྒྱལ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་འཇིག་པས་བྱེད་ཀྱང་གྲུབ་ཅུ་ནས་འཇིག་པས་
མ་བྱེད་སྟེ། ཤིང་འཇིག་པ་མེད་དང་བུམ་པ་འཇིག་པ་ཐོབ་པ་སོགས་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་
གཉིས་ཏེ། འཇིག་པ་རྒྱ་བཅས་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་མེད་ལ་གཞོད་བྱེད་མི་འཇུག་
པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འོ་ན་ཤིང་གི་འཇིག་པ་ཤིང་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ནམ་མིན། ཤིང་ལས་དོན་
གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འཇིག་པ་དག་མེ་ལས་སྦྱེ་ན། ཤིང་ནི་ཆོས་ཅན། མེས་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་
མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ། དོན་གཞན་དེ་ཉིད་
ཤིང་དེའི་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ཤིང་དང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ནི་གཞན་ཤིང་གི་འཇིག་
པར་འགྱུར་བ་སྒྲ་སྟེ་ཡིན་དུ་ཆུག། ཅིའི་ཕྱིར་ཤིང་མེས་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་མི་སྦྱང་བ་ཡིན། འཇིག་
པ་དོན་གཞན་དེས་བདག་གིར་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
ཕྱིར་ན་ཤིང་ལས་དོན་གཞན་པའི་འཇིག་པ་དེ་ཡིས་ཤིང་མི་སྦྱིབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤིང་གི་
འཇིག་པ་ཆོས་ཅན། འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མེ་ལས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་།
ཤིང་མེས་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ནག་པ་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ན་

ནག་པ་སྤྱར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་རྗེས་པ་བཞིན་དུ་གིང་དང་གིང་གི་འཛིག་པ་འདི་ལའང་དེ་བཞིན་
 རོ་ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ། རག་པ་གསོད་བྱེད་དེ་ནག་པ་བསད་པའི་ཆ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་གིང་གི་འཛིག་པ་གིང་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་མེ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེན།
 གིང་ཉིད་གྲུབ་ཅུ་ནས་འཛིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་གྲུབ་སྟེ། དེའི་འཛིག་པ་དེ་ལས་གཞན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ཚོས་ཅན། གིང་གི་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་དེ་སྐྱེད་པའི་
 རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གིང་གི་འཛིག་པ་དེ་གིང་དང་རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེན། མི་འཐད་དེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་འདི་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པའང་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་འགལ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་
 མཚུངས་པའི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནའང་
 དངོས་པོར་མེད་པས་རྟག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྟེ་མི་རྟག་པ་དང་འཛིག་པ་སྟེ་རྟག་པ་དག་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་མེད་ན་དངོས་པོར་མེད་པ་ཡིན་དགོས་
 ཀྱང་དེར་མེད་པ་ལ་རྟག་པ་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྤྱད་དུ་རྟག་མི་རྟག་གི་རྣམ་གཞག་ནི་དངོས་
 པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་མེད་ལ་བུམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འཛིག་པ་མེད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བུམ་སོགས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱ་གཞན་གྱིས་འཛིག་པ་དག་ནི་མི་འདོད་མོད། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 འཛིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཛིག་པ་དོན་གཞན་དུ་མེད་ན་བུམ་པའི་འཛིག་པ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་
 དབྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེན། མི་འཐད་མི་དགོས་ཏེ། བུམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་
 ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ལྟོས་མེད་དེ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་སེམས་ཀྱིས་ནི་བུམ་པ་དང་དེའི་འཛིག་
 པ་ཐ་དད་དུ་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་གཞན་མེད་པ་ཅན་དུ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོར་མེད་པ་འཛིག་པ་དེ་བུམ་སོགས་རང་ཉིད་གྲུབ་ཅུ་ལས་ཡོད་
 ནའང་། དེའི་འཛིག་པ་དེ་དང་རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ནི་མཚུངས་
 སོ་ཞེན། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཚོས་ཅན། དེ་ལྟ་བུའི་བརྟག་པ་དེ་ཡིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཞོད་པར་

འགྲུལ་པ་མེད་དེ། ལུས་སྒྲིག་གི་འཛིག་པ་ནི་དེ་དང་དེའི་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཙམ་ཞིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་རྩལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གི་རྣམ་རྟོག་འདི་འཇུག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱབ་པ་སྟེ་རྩལ་ནི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་པ་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དཔུས་མཐར། མི་རྟག་པའི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞེས་
 བྱ་བའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུས་པའི་འཛིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐོ་སྒྲིག་གི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། གལ་ཏེ་ཐོ་སྒྲིག་གིས་ལུས་སྒྲིག་གི་འཛིག་པ་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
 ཅིག་ཡོད་ན་འཛིག་པ་དེ་གཞན་ཐོ་སྒྲིག་ལ་ལྷོས་པར་འགྱུར་གྱི། ཐོ་སྒྲིག་གི་དངོས་པོ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཅི་སྟེ་འཛིག་པ་འགའ་ཞིག་གི་ལྷོས་སར་འགྱུར་ཏེ། བྱོད་གིས་དེ་ལ་ཕན་
 པའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་བཤད་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། འཛིག་པ་ཕྱིས་གྱི་
 རྒྱ་མེད་པ་ཙན་ཡིན་ནའང་མ་སྟེས་པ་ལས་འཛིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོར་མེད་དགོས་
 པས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འཛིག་པ་སྟེ་རྟག་པ་དང་དངོས་མེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་སྟོན་གྱི་ཏ་ཅང་
 ཐལ་བ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པའི་འཛིག་པ་དེ་ལུས་པ་སྟེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས་སེལ་ངོར་
 དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་པས་བརྟགས་ན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པས་དངོས་པོར་མེད་
 ཀྱང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དངོས་བསྟན་ལ་དངོས་པོ་ལ་
 མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་དོན་འཛིག་པ་དང་། འཛིག་པའི་དོན་དངོས་མེད་དང་།
 དངོས་མེད་ལ་རྟག་པས་མ་བྱབ་པ་དང་། རྟག་པ་ལ་དངོས་པོས་བྱབ་པ་རྣམས་གསལ་བར་
 བཤད། བོད་གྱི་རྣམ་བཤད་དག་ཏུ་དེ་རི་བཞིན་པར་འཆད་མ་བདེ་ནས་རྟག་རྩལ་ཤེས་དང་།
 འཛིག་པ་དགོས་སར་ཞིག་པ་ཞེས་དང་། ཞིག་པ་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་དངོས་པོས་བྱབ་པ་
 ཁས་སྤངས་ནས་འཆད་མོད། བསྟུས་སྐད་བྱངས་མེད་ཆོད་མར་བྱས་པས་སྐབས་གྱི་དོན་ལས་
 ཉམས་སོ། །འོ་ན་ཅི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་མེད་གིས་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། གཞན་སེལ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ངོར་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པ་ལ་
 དངོས་པོར་མེད་དགོས་ཏེ། ཤིང་རྩའི་སྟེལ་འདིར་ནི་མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་དང་ཞེས་འཆད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་དངོས་པོ་ལ། རྟག་དང་མི་རྟག་གཉིས་ཕྱི་བ། །
སྐྱ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། རྟོག་པའི་ངོར་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། རྟོག་ངོའི་དངོས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་
ཀྱང་། མི་གནས་ཕྱིར་ན་འཇིག་པ་དང་། དངོས་མེད་ཉིད་དུ་གང་འཆད་པ། བསྐྱེད་བཙུགས་
ཉིད་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ། རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་དང་རང་ངོ་བོས། སྟོང་པ་མི་འགལ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
དངོས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ལ། མི་རྟག་ཅས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། མི་རྟག་པ་ལ་དངོས་པོ་ཡིས། །
ཁྱབ་པ་གཞུང་ནས་བཤད་པ་མེད། ཁྱིལ་པ་མི་རྟག་པ་མིན་ན། སྤྱི་ཕྱོད་དངོས་པོ་མེད་དང་
འགལ། གཞུང་འདིར་སྤྱི་བའི་མི་རྟག་པ། གསལ་བར་གསུངས་ཕྱིར་ཐོས་བསམ་གྱིས། སྟོ་
འདོགས་གཙོད་ཆེ་དངོས་པོ་ཀྱན། རང་སྟོང་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བསྒྲགས། ཁེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབང་ཕྱུག་པ་ན་རེ། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་སྐྱེ་ལྷན་འགའ་ཞིག་ནི་ཐོགས་
བཅས་ཉིད་དུ་འདོད་ལ། འགའ་ཞིག་ཐོགས་མེད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ལྷན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་
འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དབང་ཕྱུག་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ལྷན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་ངོ་བོར་ཐ་དད་མེད་དེ། མི་རྟག་པ་ལས་ཐ་དད་པར་
སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་ངེས་པ་ལས་
འབྲས་སུའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་ཀྱང་སྐྱའི་རྣམས་པ་
དང་འབྲེལ་པ་རྟག་གོ་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་དང་དོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་
འབྲེལ་པ་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། སྐྱའི་རྣམས་
པའང་སྤྱིར་བཤད་པའི་འབྲེལ་པ་རྟག་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་སྟོན་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ།
རྣམས་པ་ཅན་མི་རྟག་ན་རྣམས་པ་མི་རྟག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་སུས་མ་བྱས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཉིད་དེ་རིག་བྱེད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་དོན་ཤེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་སུའི་ཉེས་པས་
སྟོན་མེད་པའི་མེ་ལ་སོགས་པ་དོན་བདེན་པ་ལས་རྣམས་པ་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་དེ་
ནི་མ་བྱས་པར་འདོད་ན་དོན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བས་ཁྱབ་སྟེ། རྟག་པ་དག་ལས་
དངོས་པོའི་རྣམས་པ་འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དཔེ་ནི་རྣམ་རྟོག་སྤྱི་མའི་བག་
ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོ་བཤགས་པ་ནམ་མཁའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་དག་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན།

གཟུང་དོན་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་དེ་ལས་སྒྱུ་བར་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་གཞན་མེད་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་
ཏེ། ཏྲགས་སྒྲོག་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་འགལ་བ་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱེས་བྱས་བྱས་པའི་
ངག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ནའོ་ཞེ་ན། ཏྲགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྒྲོག་པ་མི་
འགྱུབ་པར་བསྟན། སྒྲོག་ཏུ་རྒྱུག་ཀྱང་རྩ་བའི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྱུབ་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་དེ་ནི་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་
དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མེད་པར་སྐབས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཏན་ཆོག་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
དངོས་པོ་འགལ་བ་བདེན་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་དག་ལ་ཡང་སྒྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཅིག་གིས་བྱབ་པར་བྱེད་པ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཏྲགས་ཀྱན་ལ་མ་དམིགས་པས་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུབ་ཅིས་ནི་བཤད་
ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་གྱུབ་ན་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་
ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་མི་སྤིང་དེ། གལ་ཏེ་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལ་
ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པ་ཡི་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་སྐབས་བྱེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་བསྒྲོག་པའི་གཏན་ཆོག་མཐུན་ཅན་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཏྲགས་གང་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་བསྒྲོག་པ་ཉིད་དུ་
བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་གཏན་ཆོག་འདིའི་ཆོས་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དེས་ནའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲགས་དང་དེའི་གོ་རིམ་སྒྱེས་བྱས་བྱས་པར་སྐབས། བྱེད་པ་པོ་དེ་
སྒྱེས་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་གྲུབ་པ། དེས་སྒྱེས་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་མི་སྤིང་པའི་ལོག་ཏྲོག་ཀྱང་ཁེགས་
པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲགས་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྒྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
སྒྱེས་བྱ་འགའ་ཡིས་ནད་ནི་བ་སོགས་སུ་བད་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འབྲས་སུ་སྐབས་བྱེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅི་སྟེ་འབྲས་སུ་འགྱུབ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲགས་ཀྱི་གོ་
རིམ་གཞན་དུ་སྟོན་པ་ལའང་སྒྲགས་འབྲས་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུལ་བྱེད་

པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱགས་ལས་དོན་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡི་རྒྱགས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡོད་
 བའང་སྒྲུབ་ནི་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ཆོག་སྐྱེས་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་ན་ཡིག་འབྲུའི་ན་
 ལ་རྒྱགས་འབྲས་འབྲུབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱགས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 རོན་ལས་རྒྱགས་འབྲས་འབྲུབ་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་ན་རྒྱགས་འབྲས་དོན་གཉིས་དེའི་འདོད་དོན་རྟག་ཏུ་
 འབྲུབ་པར་འབྱུར་བ་དང་། རྒྱགས་དེ་ནི་སྐྱེས་སུ་ཀྱན་ཀྱི་འདོད་དོན་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འབྱུར་རོ། །
 རྒྱགས་ཆོས་ཅན། རྒྱགས་འབྲས་འབྲུབ་པ་བྱེད་པ་པོའི་བྱད་པར་ལ་ལྷོས་པ་ཡང་མི་རུང་བར་ཐལ།
 སྐྱེས་སུས་ལེགས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་སྟེ། རྒྱགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་འབྲས་སུ་ཐ་
 དད་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྐྱེས་སུས་འདུས་བྱས་པ་ཡི་བྱད་
 བར་ཡང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་པོའི་རིགས་བཟང་ངན་དོན་དམ་
 དུ་གྱུབ་པའི་བྱད་པར་ལས་རྒྱགས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་བཟང་ངན་ནི་བདུ་ཅམ་ལས་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ཆོས་ཅན། དམ་ཟེས་གཙང་སྒྲ་
 སྐྱེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ནས་རྒྱགས་འབྲས་བྱེད་པོར་འབྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱུར་མེད་པ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱགས་སྒྲ་མདོན་པར་གསལ་བ་དེ་འབྲས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། རྟག་པ་ལ་གསལ་བའི་རིམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གོང་དུ་བསལ་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲ་
 གང་ལས་སྒྲོ་ཉན་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེ་རྒྱགས་སྒྲ་གསལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འབྲས་སུ་སྒྲུབ་རོ་ཞེ་ན།
 ཉན་པ་པོ་གདོལ་བའང་ཆོས་ཅན། རྒྱགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུར་ཏེ། སྒྲ་བ་པོ་དམ་
 ཟེ་དེ་བྱོད་ཀྱི་ཉན་ཤེས་ལ་རྒྱགས་སྒྲ་མདོན་པར་གསལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲ་
 དག་གི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་སྒྲོད་པའང་རྒྱགས་ཡིད་ཀྱིས་བཞུས་པ་དོན་མེད་པར་
 འབྱུར་ཏེ། རྒྱགས་སྒྲ་མདོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོན་པར་གསལ་བའི་སྒྲ་ནི་ན་
 བའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་རྒྱགས་ཀྱི་དོན་སྐྱི་འཛིན་པའི་སྒྲོ་རྟག་པ་དེའང་
 བརྒྱད་པས་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱགས་སྒྲ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་སྐྱི་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
 ཆོས་ཅན། གཞུང་དོན་ཅན་ཡིན་པ་མི་འབྲུབ་སྟེ། རྟག་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱགས་ཡིད་ཀྱིས་བཞུས་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན། རྒྱགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བདུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་

སྐྱུ་གཤམ་འབྲས་འབྲུག་པ་མི་འགལ་ཏེ། སྐྱུ་གཤམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱིའི་རང་བཞིན་རྣམས་ངོ་
 བོ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་འདོད་ནས་བད་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐྱུ་གཤམ་གྱི་
 གོ་རིམ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་སྐྱབ་པ་ནི། གལ་ཏེ། སྐྱུ་གཤམ་གྱི་གོ་རིམ་དོན་གཞན་མེད་ན་ནི་ས་
 ར་དང་ར་སེལ་སྐྱེས་པ་ལས་འབྲས་བུ་རོ་དང་མཚོ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 ཡི་གེ་ལྷ་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་ནི་ཡོད་དེ། ཀུན་སྒྲོང་ལས་སྐྱེ་བ་
 དང་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་དྲན་པའི་རིམ་པ་གསུམ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡི་
 གེ་ས་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་ལས་ས་དང་སའི་སྒྲོག་ཡིག་ཨ་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེས་ལ། ཨ་ཀུན་
 སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཨ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐོག་མར་ཡི་གེ་ས་ཐོས་དེ་ནས་ས་དའི་བྱེད་པར་
 ཅན་གྱི་ཨ་དེ་ནི་རྣ་བས་ངས་པ་སྐྱེ་ཐོས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་ལྷ་པོ་དེ་ཐོས་པ་
 ལྟར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐོས་པ་ཅན་གྱི་ཆོན་ཐོག་མར་ས་དེ་དྲན་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ནི་ཕྱིས་ནི་ཨའི་བདག་
 ཉིད་ལ་དྲན་པར་བྱེད་པས་སོ། །སའི་སྒྲོག་ཡིག་ཨ་ཆོས་ཅན། སའི་བྱེད་པར་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དེ།
 ས་འཛིན་ཤེས་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་སྐྱད་བཤད་པ་དེ་ནི་ཡི་གེ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཀུན་སྒྲོང་དང་འབྲས་བུ་རང་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གོ་རིམ་དག་ནི་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད་ལ། དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ས་རེལ་པའི་ངོ་བོའི་ཆོག་
 དང་ར་སེལ་པའི་ཆོག་ལ་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་པ་སྐྱེ་ཡིག་འབྲུ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་བརྗོད་
 ཀྱང་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་གཞན་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་དེ། བྱེད་པ་པོའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་འདུ་བྱེད་ལས་ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་འདྲ་སྐྱེས་བུས་སྐྱེ་ལ་བར་བྱེད་པ་ལས་འཇུག་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་དང་མི་འགལ་བར་གྲུབ་པ་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་ནི་རྟག་པར་གནས་པ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་དང་ནི་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཡི་
 གའི་རིམ་པ་ཀུན་སྐྱེས་བུ་ལས་བྱུང་སྟེ། མེད་དང་ཤིང་གི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱུ་གཤམ་ཞེས་པའི་གོ་རིམ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། ཐ་མལ་
 པ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱུ་གཤམ་གྱི་གོ་རིམ་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་སྐྱུ་གཤམ་
 འབྲས་བུའི་ཕྱིས་སྒྲོབས་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་དག་གིས་སོ། །བྱུང་སྟེ། གཞན་ལ་ཤེས་མཐུ་དེ་དག་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་རྒྱད་ཟིག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གསང་སྟགས་
འགའ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་སྟགས་དེ་ཚོས་ཅན། གཙོ་བོ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་རྒྱད་
ཚུམ་པ་པོ་དེའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། དེས་བཤད་པའི་ཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ན་འབྲས་བུ་འདོད་པས་སྟགས་རྣམས་ནི་སྦྱིར་བྱས་པ་དང་བྱེ་བྲག་སྦྱིས་བྱས་བྱས་གེས་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ། སྒར་བཤད་པའི་རིགས་པ་དང་། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུ་རྒྱུས་པ་ཅན་མེད་པའི་
སྐྱབ་བྱེད་ནི་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་།
ནང་འགལ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོད་པ་བས་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
གང་བརྗོད་པའི་སྦྱོད་དང་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། དག་སྐྱབ་དང་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་
ཅན། རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་དོན་རྟོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟག་མ་དང་ལྡན་པས་ན་ཆད་མ་
ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་མེད་ན་རིག་བྱེད་
དོན་ངེས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་མེད་ཀྱང་དེ་འཐད་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རིག་བྱེད་དོན་ངེས་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་ངེས་འདི་ནི་སྐྱེས་བུས་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་འདི་ཁོ་བོས་
བརྗོད་པའི་དོན་དང་འདི་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། རིག་བྱེད་དོན་ངེས་དེ་
དང་སྦྱོང་རྒྱལ་སྦྱོགས་ཀྱིས་རིག་ནས་སྦྱོད་པ་པ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། སྦྱོད་པ་པ་བྱེད་
བྱུང་རྒྱལ་སྦྱོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་རིག་བྱེད་དོན་ངེས་ཤེས་པ་དང་
ལྡན་པ་འགའ་ཅིས་མི་འདོད་དེ། རྒྱལ་སྦྱོགས་པ་དེ་གཅིག་ལས་དོན་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་གྱི།
གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་ཡང་ནི་སྤྲི་ཡིས་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རོན་དེས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པ་དང་། གྲགས་པས་དང་།
 རིག་བྱེད་རང་ཉིད་གྱིས་སྒྲུས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དེས་པ་མི་འཐད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 གལ་ཏེ་རྟོག་པ་གང་གི་ཚིག་ཚད་མར་གྲུབ་པ་ཡིས་མི་སྒྲུབ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་བྱེད་རོན་དེས་དེ་

རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །མི་འཐད་དེ། ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ངེས་རྣམས་ལ་ཡུང་ཚད་མ་
ཡོད་པར་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་གྲུབ་ན་རིག་བྱེད་སྒྲིམ་བུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་དེ་
དོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཆོག་ནི་ཚད་མ་ཡིས་མི་སྒྲུབ་པར་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་བུ་དེ་ཡིས་བྱས་
པའི་ཆོག་དེ་ཡུང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། དེ་ཡང་རྟགས་མ་གྲུབ་ན་ཤིན་
ཏུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཡུང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ནི་ཤེས་པ་སྤྲོད་ན་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་
རིག་པའི་སྒྲིམ་བུ་འགའ་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་འདོད་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །

མདོར་ན་རིག་བྱེད་དོན་ངེས་ནི་གང་ལས་རྟོགས་ཏེ། སྤྲོད་པ་པ་བདག་ཉིད་ནི་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའམ་སྒྲིམ་བུ་གཞན་ལས་རིག་བྱེད་དོན་ངེས་དེ་རིག་པ་ཡང་ནི་མ་
ཡིན། རིག་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་རིག་པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །དེས་ན་མཐོ་རིས་
འདོད་པས་མེ་ལ་སྒྱུན་སྒྲིག་སྒྱུན་ཞེས་ཐོས་པ་ལ། ཁྱི་ཤ་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་
ལ་ཚད་མ་གང་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རིག་བྱེད་དོན་ངེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོག་ལ་རབ་ཏུ་
གྲགས་སོ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དེ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་
ལ་འཇུག་པ་འདི་གང་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། གྲགས་པ་དེ་ལས་དབང་པོ་ལས་འདས་
པའི་དོན་མཐོང་བ་གང་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་དུ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་མ་ཡིན་
པའི་དོན་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་འབྲིག་པའི་བདེ་བ་ལ་མཐོ་རིས་དང་གཙུབ་སྟན་ལ་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་
པའི་སྒྲས་བསྟན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲ་གཞན་དག་ཡུལ་གཞན་དུ་དོན་རེ་རེ་ཁོ་
ན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཨ་གྲུ་ཞེས་པ་དེ་དང་འདྲ་བའི་རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲ་གཞན་དག་ལ་ནི་ཆོས་
ཅན། དོན་ངེས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་དེ་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་མཆུངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
མདོར་ན་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་མི་རྣམས་གྱི་ཆོག་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཚད་མར་མི་འདོད་པའི་སྒྲར་བ་དང་
སྒྲར་ཡང་དེ་ལས་དོན་ངེས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་འགལ་ལོ། །
གལ་ཏེ་གྲགས་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟོག་དབྱེད་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། གྲགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དོན་
ངེས་དེར་འཇིན་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་དེ། རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲུབ་པ་
ནི། རིག་བྱེད་དོན་ངེས་ལ་གྲགས་པ་ངེས་བྱེད་དུ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་

དག་གིས་དོན་སྣ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པར་རུས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་རང་ཉིད་དོན་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་
 དེས་པར་འདོད་པ་ལ་དོགས་པ་སྒྲེབ་རང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲགས་པ་དོན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་
 མི་སྤྱིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲུབ་པ་ནི། གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་དོན་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་དུ་དེས་
 པ་ལ་དོགས་པ་སྒྲེབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ན་གྲགས་པ་དེ་ལ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་རྣམས་དོན་སྣ་
 ཚོགས་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། རིག་བྱེད་དོན་དེས་དེ་རིག་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། རིག་
 བྱེད་དོན་དེས་སྒྲེས་བུས་བུས་པར་ཐལ། དེ་སྒྲེས་བུས་བུས་པ་དང་རིག་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུས་སོ་
 ཞེས་པའི་ཚོལ་འཛིན་དེ་དག་བྱེད་བྲག་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 སྒྲེས་བུ་འགའ་ཞིག་གྲོང་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་ཤར་མ་འདི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟོམ་དུ་མ་འདི་ནི་སྒྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། གཞན་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲོང་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་སྒྲུབ་དེ་ཉྱལ་རོ། །
 གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་གདོད་མ་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་ཡང་ཕྱིས་དོན་གྱི་བྱེད་པར་
 རེ་རེ་ཁོ་ནའི་གསལ་བྱེད་དུ་དེས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དོན་གཅིག་ཁོ་ན་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་ཅན་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་ན་དོན་གཅིག་གི་གསལ་བྱེད་
 དུ་དེས་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་དེར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲེས་བུའི་བརྫོང་འདོད་ནི་སྒྲུབ་དོན་གཅིག་
 ཁོ་ནར་དེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། བརྟ་ནི་དེའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ལ། བརྟ་འདང་བརྫོང་འདོད་དེ་ནི་
 སྒྲེས་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་ན་སྒྲེས་བུའི་ཚིག་ནི་རྟུན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲུབ་བརྫོང་
 འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་དེས་པ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་
 དེས་ཤེས་བྱ་བ་དེ་ཤེས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚོས་ཅན། དོན་གཞན་
 ལ་བརྟ་སྒྱུར་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱང་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དོན་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྫོང་བྱེད་དུ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ནི་དེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བརྟ་སྒྱུར་བ་ཡང་དོན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཚོས་ཅན། བརྟ་ལས་བྱེད་པར་གྱི་དོན་རེ་རེ་བའི་གསལ་བྱེད་པའང་གང་ལས་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་མ་རྟོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དེས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཡུལ་གང་ལ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་
 རང་རྒྱུད་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་དོན་གཅིག་ལ་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་

བད་ནི་ཆོས་ཅན། མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ་ཞེས་པ་ནི།
སྐྱེས་བུ་རྣམས་མེད་སྟུབ་བྱེད་ནི། ཞེས་པ་མན་ཆོད་ཞེས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ནི། རིག་བྱེད་ནས་བཤད་པའི་ཚིག་གཞན་ཡང་ཚོས་ཅན།
བདེན་པའི་དོན་ཅན་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མེ་
གང་བ་སྒྲོག་བྱེད་ཡིན་ཞེས་པའི་ངག་བདེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དེ་སྐད་གཞན་དག་ཟེར་རོ་ལོ།
དེ་དགག་པ་ལ། སྐབ་བྱེད་འབྱུལ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོན་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཏན་ཚིགས་འདི་འདྲ་ཚེས་ཅན། རིགས་པ་ཤེས་པས་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ།
ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རོ་འདྲ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རོ་བོ་
མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཞེས་དང་། མྱོད་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འབྲས་ལྷག་མ་ལ་
ཡང་ཚེས་པར་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིག་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། ལུང་མེད་གཡེམ་མས་མུ་ཙཱ་གྱི་ཆོག་སྒྲིམ་པས་
རང་གི་བདག་པོ་ལས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བད་འགལ་བ་ཀྱན་ཏུ་མ་
བསལ་ཞིང་། སྒྲིམ་བུ་ལ་མཁོ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་བསྟན་ལ། སྤྱགས་གཅིག་
བདེན་པ་དེ་མཐའ་དག་བདེན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། བད་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན།
སྒྲིམ་བུ་རྟག་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་རྣམས་རྟག་པ་དང་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་སྒྱི་
མོགས་དབང་པོས་བཟུང་བྱ་དང་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མི་མཉམ་པ་རྟག་པ་ལས་དང་གནས་པ་མི་
མཉམ་པ་ཐུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་དང་འཇིག་པ་མི་མཉམ་པ་འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་གྱིས་འཇིག་
པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
བསལ་བའི་སྦྱོད་ལུལ་རང་སློ་རང་ལ་སྒྲིག་ཏུ་ཐུར་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་མེད་པར་འདོད་པ་
མོགས་སམ་ལུང་ལ་སྒྲིམ་པའི་རྗེས་དཔག་དང་འགལ་བ་བྱས་ལས་སྤིག་པ་འདག་པ་ལ་མོགས་པ་
དག་ནི་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་ནི། གཡེམ་ཏེ་སྤྱགས་གཅིག་བདེན་པ་དེ་ལྟར་
ཆད་མའི་དོན་ཅན་དུ་ཐུབ་ན། དོན་སྒྲིམ་བུའི་ཆོག་འདི་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་བུ་

མང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བདེན་པའི་དོན་ཅིག་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་མཁུག་བསྟུ་བ་ནི། ཆོག་དོན་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་དེ།
 བརྗོད་པ་པོའི་བརྗོད་འདོད་ལ་གནས་པའི་སྒྲུབ་འདི་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་དག་གི་རང་བཞིན་ནམ་
 འབྲས་སུ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། བདག་གཅིག་དང་དེ་ལྷན་འདི་ལས་རྣམས་པར་
 བསྒྲོག་པས་ཀྱང་འབྲེལ་པ་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་སྟེ། རྗོད་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་འཁུག་བ་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་མཐོང་བས་བྱེད་དོ་ཞེན། དོན་སྒྲུབ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
 བན་ཚུན་དག་ཏུ་ནི་འགལ་བ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་ནི་རི་ལྟར་འཁུག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དོན་གཅིག་ལ་འགལ་བ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དེ་
 ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་དོན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྟོགས་པ་པོའི་རྣམ་
 པ་འགས་ཀྱང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ནི་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོན་སུམ་དང་
 དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། སྒྲུང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
 དོན་འགའ་ཞིག་མ་དམིགས་པས་ནི་མེད་ངེས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཅན་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལུང་དེ་ནི་འཇལ་
 བྱེད་དུ་ལོག་ནའང་བསྐལ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ངེས་སུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེས་ནའོ། །དེ་
 དག་གིས་ནི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་པ་དེ་དག་སྒྲུང་རུང་གི་རང་བཞིན་དང་རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་པར་གྲུབ་པོ། །མདོར་ན་རིག་བྱེད་ལས་གང་བཤད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་
 ཁས་ལེན་པའི་སྟེན་པ་པ་སོགས་ཆོས་ཅན། རྒྱན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་འཆལ་པའི་རྟགས་ལྟ་
 ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གང་ཞེན། རིག་བྱེད་ཡུལ་མ་ལུས་པ་ལ་ཆད་མ་དང་ནི་སྦྱིས་སུ་རྟག་པ་
 འགའ་བྱེད་པ་པོར་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱས་ལས་ཆོས་འདོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་བྲམ་ཟེལ་
 སོགས་པའི་རིགས་སུ་སྒྲུབ་པས་དེགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་ཀྱི་
 གདུང་བ་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ། མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲེལ་པ་དང་། །གཞན་སེལ་རྣམས་གཞག་ཞིབ་མོ་དང་། །དངོས་
 ཀྱན་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ། །ལེའུ་འདི་ཡི་བསྟུས་པའི་དོན། །འབྲེལ་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། །
 རྟོག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཁོ་ནར་ངེས། །ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་འདི་ངེས་ན། །བསྒྲུབ་བྱ་མ་ལུས་སྒྲུབ་

བར་རྒྱས། །རང་མཚན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་གང་ཤར་བ། །དེ་ལ་
 དགག་ཚིག་མ་སྒྱུར་གྱང་། །ཕྱོག་པ་གཞན་སེལ་ཞེས་བྱར་བསྟན། །འབྲུག་གཞུང་དུ་རྟོན་འབྲེལ་
 གྱིས། །སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབས་པ་དེ་རི་བཞིན། །གང་འདིར་ཡོད་དང་སྟེ་ལུན་གྱིས། །དངོས་ཀྱན་
 གནས་པ་མེད་པར་བསྒྲུབས། །གནས་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་ཏེ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱི་སེམས། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་བཞེད་གྱུར་ན། །སྟོང་ཉིད་ཅིས་མི་བཞེད་ཅིས་དང་། །གང་འདིར་
 འཇིག་པ་དངོས་མེད་ཅིས། །གསལ་བར་གསུངས་ལས་རྟོགས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟེ་ལུན་གྱི། །
 རྟགས་ལས་སེལ་ངོའི་དངོས་པོར་གྱུབ། །དེས་པའི་དོན་དུ་རྟག་གྱུར་ན། །དངོས་པོ་ཉིད་ལས་མ་
 འདས་ཕྱིར། །དངོས་པོ་མེད་ཀྱན་རྟག་མི་བཞེད། །འཇིག་པ་དངོས་མེད་གཞུང་དུ་གསལ། །
 ཆོས་འདིའི་ངེས་དོན་གཞན་སྟོང་ཞེས། །མཐའ་གཅིག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན། །རང་རིག་རང་
 གསལ་རྟག་དངོས་དང་། །རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་
 གཞུང་འཆད་ཉན་གྱི་ལུ་དང་པོ་ཉིད་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ། །རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དགོངས་
 དོན་ཟུར་ཕྱིན་ཞིང་ཆོག་དོན་འཇུག་ངོགས་བདེ་བར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། །

༡༡། ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་མཆོག་གི་ཡེ། དན་དགོངས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པའི་ཐིན་ལས་གྱི། ཞལ་མདངས་
རབ་གསལ་རྩྱུ་མི་མངའ་བའི་གསུང་། རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་དང་བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་དང་། རྩུང་
འཇུག་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། གང་འདིར་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་རྩལ་མང་པོས་
ཡིད་གྱི་ཤིང་རྟ་གཞན་དུ་འདྲེན་བྱེད་མི་ལམ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་འདི་ཞེས། ལྷ་མའི་དྲང་སྤྱོད་རིག་
གནས་གྲུབ་དང་མང་ཐོས་རིག་བྱེད་རྣམ་བཞི་བྱེད་པོའི་དཔྱོད་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་རེས་པར་བརྟག་
དགའ་བ། བདག་དང་ཆོས་སུ་འཐིབས་པའི་སྤྱོད་ཆེན་གཉིད་དང་སྤྱོད་པའི་ཆང་གིས་སྤྱོད་ལས་
དེ་ཞེས་རིགས་ཤིང་གསལ་བར་བསྟན་བྱས་ནས། རབ་འབར་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་སྤྱོད་བཟང་
ལས་འཆར་མཛད་ཁྱོད་ནི་ཚད་མར་གྱུར་ཡིན་སྟོན་གསུམ་གྲས་པས་བྱུག་བགྱེད། འཇམ་དབྱངས་
ཞལ་གྱི་བརྒྱའི་རྩ་བ་ལ། རབ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པས་བྱེད་མཁན། རིགས་པའི་སྤྱོད་ཞགས་
སྤྱོད་པའི་གྲང་པོ་ནི། རྩུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་རོགས་སུ་བདེ་བར་རྒྱ། ཆོས་གྱི་ཉི་མ་གྲུབ་པའི་
འོད་འབར་བ། རྣམ་ཡང་གྲགས་པའི་བྱི་ལ་འཁོད་གྱུར་ནས། དེས་གསུང་ཐུན་ཆེན་སེལ་ལ་སྒྲ་
བྲལ་བ། རྩུབ་བསྟན་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་རྟག་དུ་འཆར། མདོ་སེམས་གཞུང་ཆེན་དོར་ནས་
རིགས་པའི་སྤྱོད་། གཞན་དུ་འདྲེན་བྱེད་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་སྤྱོད་། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་གྲུབ་
མཐའི་གཞུང་བཞིན་དུ། འཆད་མཁས་འཛིགས་མེད་ས་སྤྱོད་པར་ཆེན་བྱོན། དེ་ལས་བརྒྱུད་
པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་པོ་བཞི། གང་སྟོན་གཉིད་མཐའ་ཡངས་པར་གནས་བྱས་ནས། ཐིན་ལས་
ཆར་ཆེན་དུས་སུ་ཐིབས་གྱུར་བ། དོན་ཡོད་སྟོན་མཆོའི་དཔལ་དེ་མཆོད་པར་འོས། གང་འདིའི་
རྣམ་དབྱེད་དཔག་བསམ་འདོད་འཇོ་ལ། ཉིར་སེམས་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པོའི་འཆི་མེད་རྒྱན། །
ལེགས་བཤད་སུམ་ཅེན་ལག་པའི་ཅེར་འོངས་བ། སྐལ་བཟང་ཆོགས་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་བྱེད་
ཆོས། །

224

བོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟན་དགོས་པ་དང་། རུས་པ་ལས་སོ། །དགོས་པ་ནི། རྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་སུ་ལམ་གང་ནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པ་དེ་ལེའུ་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་དང་། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་མཚོན་རུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བསྟན་པ་ན་དབང་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་ནི་ཐུབ་པའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཀྱན་གྱིས་འཆད་པའི་བྱིར་དང་། མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་དང་། །ཞེས་དབུས་མཐར་འབྱུང་བ་དང་། གྲུ་སྐྱབ་གྱིས། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་བཞེད་གྱུར་ན། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་བཞེད། །ཅིས་སོ། །རང་གཞན་མཐའ་དག་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པར་ཤེས་པ་ན། སྟོང་རྗེ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཉིད་དུ་སྟེ་བར་ངེས་ཏེ། དེས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་དག་གང་ཟག་གིས་སྟོང་པའི་ཡུང་པོ་ཚོས་ཅམ་ཉིད་དུ་མཐོང་དགོས་པས་སོ། །དབང་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་མེད་དུ་ཡང་སྟེ་སྟེ། དེས་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་མཐོང་བ་ན་སྟོང་ཉིད་དུ་ཡང་མཐོང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤང་བྱ་གང་ཡིན་པ་ནི། རགས་པར་ན་སྟུག་ཀྱན་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་སོ། །ཞིབ་མོར་ན་འདིར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་སྤྲུལ་དང་འདྲ་ལ། རུས་པ་ནི། རྒྱའི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གོམས་བྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཉིད། །ཅིས་པས་སོ། །ལམ་དེས་དེ་ལྟར་སྟོང་རུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་དེ་ཉིད་ཡུན་རིང་པོར་གོམས་པའི་མཐུ་ལ་བྱ་དགོས་པར་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །ཅིས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དེས་ཐོབ་པའི་ཐར་པ་ནི། བྱད་པར་གསུམ་ཚན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སྤངས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དེ་ཚད་མར་སྐྱབ་པ་ཉིད་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱིར་དང་། བྱེ་སྐྱེ་ལྟར་རྟག་དངོས་དང་། མདོ་སྟེ་བ་ལྟར་མེད་དགག་ལ་

བཤད་ན་བདེ་བར་གསལ་བ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འབྱུང་། དེས་ན་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་
 ལུགས་དང་མཐུན་པར་འཆད་དོ། །བཞི་པ་དེ་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཚད་མར་
 བྱུར་པ། ཞེས་པ་མདོར་བསྟན་དང་། འགྲོ་ལ་ཡན་བཞེད་པ། རྟོན་པ་བདེ་གསལ་གསལ་ཞེས་པ་
 རྒྱས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་འཆད་པའི་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར། གཞན་གྱི་སྤྱི་པ་དག་གིས་ལོག་པར་
 རྟོག་པ་ནི། སྤྱིར་སྟོག་ཏུ་བྱུར་པའི་དོན་ལ་མི་སྤྱི་པའི་ཚད་མ་མི་སྤྱི་པ་དང་། དེ་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་
 བྱུར་དང་དེས་བྱས་པའི་ལུང་ཚད་མ་མི་སྤྱི་པ་དང་། སྤྱི་པ་ཚད་མ་སྤྱི་པ་ལྟར་བྱུར་། སྟོག་ཏུ་
 གྱི་དོན་གསལ་དུ་གསལ་པའི་ཚད་མ་མི་སྤྱི་པ་དང་། དེའི་གསལ་བྱེད་དུ་དེ་འདྲ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་
 ཐབས་མི་སྤྱི་པ་དང་། སྤྱི་པ་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་མི་སྤྱི་པ་དོ་ཞེས་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྟེ།
 དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ཐར་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་འདི་
 ལྟར། དེ་མི་སྤྱི་པ་དང་། སྤྱི་པ་ལྟར་བྱུར་པའི་ཐར་པ་ནི་རྟོག་པས་ན་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཉི་
 ཚེ་བའི་ཐར་པ་ནི་སྐྱབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་དོ་བོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་སེལ་བ་ནི། ལེའུ་འདིའི་
 བསྟུས་པའི་དོན་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཞུང་དང་སྐྱར་ན། དང་པོ་ནི་རྒྱུ་འཕེན་ཏེ། དེས་རྗེས་
 སྤྱད་པའི་ཚད་མ་ཁས་མི་ཡོན་པ་དང་། གོ་རིམ་པས་བྱུར་པ་མེད་ཅེ་ན། ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ལོག་རྟོག་གཉིས་པ་ནི། རིག་བྱེད་པ་དག་སྟེ་རི་སྐད་དུ། ཚོག་རྣམས་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། ཉིས་
 རྣམས་སྤྱི་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཅེར་བྱུར་པ་དག་སྟེ། རི་སྐད་དུ།
 ཚད་མ་སྟོག་ཏུ་དོན་གསལ་ཡིན། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །བཞི་པ་ནི་
 བྱུངས་ཅན་པ་དག་སྟེ། བདག་གསལ་རིག་གི་སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་
 ལྟབ་པར་གནས་ཀྱང་། དེ་གསལ་དུ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གདོད་མ་ནས་རྟོག་
 པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བདག་དེ་དང་དབང་སྟོན་བདག་གི་བའི་འབྲེལ་བ་ཚད་ནས་ཡན་གར་དུ་
 གནས་པའི་ཚེ་ཐར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། སྐར་མེད་
 གསལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། རྒྱལ་སྟོགས་པ་ནི། སྤྱི་པ་ཚད་མ་མི་སྤྱི་པ་དེ། དག་
 སྤྱི་པ་ལ་སྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་ན་རིག་བྱེད་པས་སྤྱི་པ་རྟོག་པ་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པ་
 པོ་ཡིན་ཀྱང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱུངས་ཅན་ནི་སྤྱི་པ་རྟོག་པ་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་། བྱེད་པ་པོ་

དང་ལམ་སྟོན་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་པ་ནི། དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ཚད་མ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་རང་བྱུང་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སྐབ་བྱེད་ལ་མི་སྟོས་པ་དང་། རྒྱུ་འཕེན་ནི་ཐར་པ་
དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། གཅིར་བྱ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
པའི་ཐར་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གདུགས་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ། ལས་ལུས་སྟེང་པ་གསུམ་སྤངས་ན་
དེའི་ཆེ་དེར་ཐིམ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་པ་དབང་ཕྱུག་གི་དབང་བསྐྱར་བྱས་པས་
གྲོལ་བར་འདོད་པ་དང་། བྱི་བྲག་པ་དང་གྲངས་ཅན་དབང་སྟོགས་བདག་གི་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་
རྒྱར་བསྐྱོམས་པས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དག་སྟེ། མདོར་ན་རྒྱུ་འཕེན་གྱིས་ནི་འཁོར་བ་རྒྱུ་འབྲས་
སྐྱུག་ཀྱང་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཐར་པ་རྒྱུ་འབྲས་
འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག། །དེ་ལའང་གྲངས་ཅན་གཅིར་བྱ་པ་དབང་ཕྱུག་པ་
གསུམ་གྱིས་ནི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་དག་གིས་
ནི་ཐར་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གང་གིས་སེལ་བ་ནི། ཚད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་པ་
ནི་མདོར་བསྟན་པ་སྟེ། དེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་ལོ། །ཚད་མ་དེ་
བཤད་པ་ནི་བདེ་གསལ་གསལ་སྟོབ་ཅེས་པ་སྟེ་དང་པོས་ཐར་པ་དང་གཉིས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་ལོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་བདེ་
གསལ་གསལ་དང་། བདེན་བཞི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་སྒྲིབ་པའི་དོན་དུ་གསལ་བས་སོ། །
གྱུར་པ་དེ་འཆད་པ་ནི་ཕན་བཞེད་པ་དང་སྟོན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་གྱིས་སྐྱུག་ཀྱང་དང་ལམ་
གྱི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་ལོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སྟོང་རྗེ་སྟོབ་དུ་མར་གོམས་པ་
དེ་ཕན་བཞེད་པ་དང་། མི་རྟག་སྟོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱེད་པ་
དེ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་གསལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་ནི་རང་དོན་གྱི་དང་ཚོས་གྱི་
རྒྱར་འཛོག་ལ། སྒྲིབ་པ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱུ་དང་གཟུགས་གྱི་སྐྱུ་གཉིས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དེ་
ལྟ་བུའི་དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ལ་མངའ་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་
སྒྲིབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་གྱི་བྱེད་པར་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་ནི་མི་སྐྱུ་བ་དང་མ་
ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་ཚོགས་དོན་རྟགས་སུ་འགོད་པར་བཞེད་ནས། བཅོམ་ལྡན་ཚད་མ་ཉིད་ཅེས་

གསུངས་ལ། དེའི་ཆེ་མ་ཤེས་དོན་གསལ་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་དོན་དང་། མི་སྤྱི་བའི་སྦྱོབ་
 པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཚད་ཡིན་ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ནི། གང་ཕྱིར་དེས་ན་ཚད་
 མ་ཉིད། །ཅིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་བདེ་བར་གསེགས་པ་དང་སྦྱོབ་པའི་ཚོགས་དོན་
 རྟགས་སྤྱི་བའོད་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་མ་ནི་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་ཚད་གིས་རྒྱུའི་དུས་འདིར་
 འབྲས་བུ་ཚད་མ་འབྱུང་བུ་དེ་ཤོག་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི། འབྲས་བུ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་
 གིས་འབྲས་བུའི་དུས་དེར་རྒྱ་སྤོན་སོང་དུ་དཔགས་པའི་སྒོ་ནས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པའོ། །རྣམ་
 པར་བཤད་པ་འདི་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ཕྱི་མ་
 དག་གིས་བཤད་མ་ཐག་པའི་དགག་བྱ་དེ་དག་འགོག་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་སྙན་
 འབྱེན་པ་དང་སྐྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་གཞུང་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པ་མང་དུ་མཐོང་བ་དེ་དག་གི་
 རྗེས་སྤྱི་འབྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་པ་དང་། ཡང་མདོ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་
 དེ་སྙན་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་བསྟུས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ནན་གྱིས་མཐུན་པར་བསྒྲིགས་ནས་འཆད་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་འགྲེལ་ཀྱན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་གི་ལྟ་མང་པོ་དག་བཅུག་ནས་
 འཆད་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གསལ་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་རྩོམ་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དགོས་པའི་དོན་བསྟུས་པའི་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ནས།

གསུམ་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚད་མ་མདོའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཏན་
 ལ་ཐབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་དགོས་པ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། ལེའུའི་མཆོན་བསྟན་
 པའི་སྒོ་ནས་གྱུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཐན་བཞེད་པ་
 སྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་སྟོན་པ་ཚད་མར་སྐྱབ་པ་དང་། ཚད་མ་དེ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཐབས་ལས་འབྱུངས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་མ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ། མཆོན་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་པའི་

རྟགས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཚད་མའི་ཐ་སྟོན་སྤྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་མི་སྤྱི་བའི་སྒོ་ནས་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་མ་གཤམ་དོན་གསལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་གསུམ་སྤང་བ། མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་གཞིའི་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་གང་ཡིན་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཚད་མ་མདོའི་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་དང་པོར་ཚད་མ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚད་མ་ནི་སྤྱི་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའོ། །དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཚད་མ་དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་བཅད་ནས་འཇུག་པའི་ཡུལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་གནས་པ་ནི་མི་སྤྱི་བའི་དོན་ནོ། །བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ལྷོག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞུང་འདིས་མི་སྤྱི་བ་དངོས་སྤྱད་དང་། གསར་དུ་ཞེས་པ་གཞུང་བ་འཛིན་བྱིར་ཞེས་པས་ཐོན་ལ། བཅད་པ་ནི། རྣམ་ངེས་སུ། མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྒྲུབས་དེ་ཉིད་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ། གཞལ་བྱ་གཉིས་བྱིར་ཞེས་པ་ལས་གསལ་ལོ། །

དེ་ཡང་བཅད་པ་ནི་གཞལ་བྱ་དང་། མི་སྤྱི་བ་ནི་འཇུག་ཡུལ་ཏེ། དང་པོ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་བྱེ་ཞིང་། བྱི་མ་ནི་རང་མཚན་ཁོ་ནར་གཞུང་ལས་གསལ་ལོ། །ཚད་མ་ནི་གཉིས་ཏེ། བད་ལྟ་འཛིན་རྣམས་ཁོ་ན་དང་། བྱིར་ལྟ་གཞུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ནི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་འཇུག་ཡུལ་གསུམ་ཀ་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བར་མི་རྒྱས་ལ། གཉིས་པ་ལ། དོན་ལ་བལྟ་བའི་མདོན་སུམ་གྱིས་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་བཅད་ནས་དོན་རང་མཚན་ལ་མི་སྤྱི་བ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཞན་སེལ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་རང་མཚན་ལ་མི་སྤྱི་བའོ། །མདོན་སུམ་གྱིས་བཅད་པའི་དོན་ནི་རྟགས་པ་ལས་གཞན་མེད་ལ། དེ་ཡང་དཔྱད་པའི་ཆོ་གཞུང་རྣམ་དང་། མ་དཔྱད་པའི་ཆོ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནོ། །རྗེས་དཔག་གིས་ནི་སྒོ་འདོགས་བཅད་པ་སྟེ་རྟག་པ་རྣམ་པར་བསལ་བ་ལ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཐ་སྟོན་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་དཔྱད་པའི་ཆོ་ཤེས་རྣམ་དང་། མ་དཔྱད་པའི་ཆོ་གཞན་སེལ་དང་སྤྱི་མཚན་རྟགས་པར་བཞག་དགོས་ཏེ། དེའི་གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཚན་དུ་ངེས་པའི་བྱིར། དེས་ན་མི་སྤྱི་བས་ནི་རིགས་མི་མཐུན་

སེལ་ལ། བཅད་ནས་ཞེས་རྣམ་ངེས་སུ་བྱུང་བ་དེས། ཆོས་མཆོག་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བ་དང་།
 ལོ་ཆེན་ལོག་རྟོག་སེལ་བར་བཞེད་པ་གཉིས་ལས་འདིར་ནི་སྤྲུལ་ལྷ་མོ་ལས་སྤང་དོ། །གཞུང་དུ་
 མི་སྤྲུལ་བའི་དོན་འཕྲོ་བ་ལ་དང་། དེའི་གོ་བ་དོན་དེ་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་ལ་བཤད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་
 ཤིང་། དེའི་དོན་ཀྱང་། ཆོས་མཆོག་དང་རིགས་གཉིས་ལས་དོན་རང་མཆོན་དེ་འཕྲོ་བ་བྱེད་གྱི་
 རུས་པ་ལ་འཆད་པར་མཐུན་ནོ། །རུས་པ་འདི་ཡང་། འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་
 གཞུང་བྱེད་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོན་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་གིས་གཞན་སེལ་
 རྟོགས་པའི་ཆོད་དང་། མདོན་སུམ་གྱིས་གཞུང་རྣམ་རྟོགས་པའི་ཆོན་འོ། །དེ་ལྷ་མོ་བཤད་པ་ན།
 མི་སྤྲུལ་བའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་བྱས་ནས་གཞུང་བྱེད་གསལ་དུ་རྟོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཅམ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་
 དུ་ལས་ལེན་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། མདོ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་ན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་
 བེ། མི་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཆད་མ་ལ་མ་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། རྟོགས་ཀྱི་སྤང་བོ་བཞེད་པའི་སྤྲུལ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡང་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་མི་སྤྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོན་པར་འདོད་པའི་འཇུག་
 ཡུལ་གསལ་དུ་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་མཆོན་གཞི་ནི། སུམ་པ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྤྲུལ་ནི། རང་
 སྤྲུལ་བ་པོའི་བྱེད་པ་བཟོད་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྲོ་ལ་རབ་དུ་གསལ་བར་སྤྲུབ་པ་དེ་
 ལ་ཆད་མ་སྟེ་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་སྟེ་གསལ་འདོད་པའི་སྤྲུལ་
 བྱུང་གི་སྤྲོ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་དེ་ཉིད་རང་གི་བཟོད་བྱའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཏེ། འབྲས་བུ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་དེ་ལྷ་མོ་མ་བྱུང་བ་སྤངས་ནས། བྱུང་ཆེས་པ་སྤྲོད་བའི། གཞུང་དངོས་བསྟན་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་མི་སྤྲུལ་བའི་བཅད་ཤེས་ལ་བྱུང་ཆེས་སོ་ཞེ་ན། ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྤྲོ་བཅད་ཤེས་ནི་
 ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་གྱི་མི་སྤྲུལ་བའི་དུ་མི་འདོད་དེ། རང་གི་ཉིར་ལེན་ཆད་མ་སྤྲུལ་མས་ངེས་
 པ་བྱངས་པའི་སྤྲོ་ནས་འཇུག་ཡུལ་དུ་གཞུང་ཟིན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བསྟན་ནས་འཛིན་པའི་བྱིར་
 འདིས་ནི་མདོན་སུམ་རང་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་དོན་མཐུན་དང་རྗེས་དཔག་སྤང་ཅིག་
 གཉིས་པ་སོགས་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྲུལ་བ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་བཤད་ལ། གཞན་དག་
 བཅད་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མི་སྤྲུལ་བར་འདོད་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་
 པའི་བཅད་ཤེས་རྣམས་གསལ་རྟོགས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཆད་མིན་དུ་འཛིན་པ་དེ་ལྷ་མོ་

ཡིན་པར། གསར་དུ་མི་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚད་མིན་དུ་འཛོག་ན། གཞན་ལས་
 དེས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་བཤད་པ་དེ་དག་མི་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་
 གི་ཉིད་ལེན་ཚད་མ་སྤྲུལ་མས་མི་སྤྱི་བར་བྱས་ཟིན་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། མི་
 མཚུངས་ཏེ། གཞུང་དོན་གྱི་བཅད་ཤེས་དེ་ནི་རང་དང་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཚད་མ་
 དེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དེས་དེ་ལྟར་འདྲན་ནུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་
 སྤྱི་བ་སྤྲུལ་བ་ནི། མཚན་ཉིད་མི་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་དེ་མཚན་གཞི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་མི་
 སྤྱི་བ་དོ་ཞེ་ན། ཚད་མ་ནི་སྟོ་ཉིད་དུ་དེས་ཏེ། སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་
 དང་ལྡོག་པ་ལ་ཚད་མ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཐ་དད་པས་སྟོའི་
 རྟོགས་པ་ཐ་དད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡུལ་རྟོགས་པ་འདི་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་མི་སྤྱི་བའི་སྟོན་སྟངས་སྟོར་བ་ནི་བོད་དུ་མཚན་སྟོར་འགོད་པ་དང་
 བསྟན་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སེལ་ཚུལ་དུ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་གནས་པ་ནི་ཚད་མ་ལ་
 ཤེས་པས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་ཚད་མ་དང་ཚད་མ་རྟག་པ་
 འགོག་པའི་སྐབས་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། མི་སྤྱི་བའི་སྟོན་སྟངས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་སྟོར་ནའང་འདི་
 ལྟར། མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་གཞི་ཚད་མ་ལ་མ་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་ཆེས་པ་དང་། མི་སྤྱི་བ་མ་
 ཡིན་ཞེས་འཆད་ལ། དེའི་ཆེ་ཚད་མ་ནི་སྟོ་ཉིད་ཅེས་སྒྲུབ་དགོས་གྱི། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་
 སྟོགས་ཀྱི་དོགས་པ་སེལ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་མ་བྱུང་བ་སེལ་བའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མཚན་ཉིད་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་དེ་མཚན་གཞི་
 ཚད་མའི་སྟེང་དུ་གང་གིས་དེས་པར་བྱེད་ཅི་ན། མཚན་ཉིད་དེ་ལ་བྱུར་གཉིས་ལས། ཚད་མ་ཡིན་
 ན་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེས་པ་འདྲན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གཞན་མི་དགོས་པས་བྱུང་སྟེ།
 དེ་ཡིན་ན་རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པའི་ཐ་སྟོན་ནི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་
 དགོས་པའང་སྤྱད་དོ། །ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་རང་གིས་དེས་པའམ། དེ་ལ་
 དེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རང་ཉིད་འཇུག་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་སྟེ་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ནི་ཐ་སྟོན་ལས་དེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྟོན་དེ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཚད་མ་རང་གིས་དྲངས་

པའི་དང་། ཚད་མ་གཞན་ཞིག་བརྒྱད་ནས་དྲུངས་པའི་ཐ་སྙད་དོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་
 དེས་བྱེད་གྱི་ཐ་སྙད་རང་གིས་འདྲན་ནུས་པ་དེ་ལ་རང་ལས་དེས་གྱི་ཚད་མ་དང་། ཅིག་ཤོས་ལ་
 གཞན་དེས་ཚད་མའི་ཐ་སྙད་ནི་ཆོས་མཆོག་དང་རིགས་པའི་གཏེར་གྱིས་བྱས་ལ། ཚད་མ་དའི་
 འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་དུ་དེས་པ་ན་ཚད་མ་དེ་ཁོ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱོད་བར་ཡང་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་མི་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་གཞུང་ལས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་ལས་ཚད་མ་
 མི་སྤྱོད་བར་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ན། ཚད་མའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་དའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དོན་ཡོད་དེ། མཆོན་བྱ་ཚད་མའི་ཐ་སྙད་ལ་
 མྱོངས་པ་སྒྲིག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རང་རིག་ལས་ཤེས་པར་གྲུབ་པ། ཐ་སྙད་ལས་མི་
 སྤྱོད་བར་གྲུབ་པ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཚད་མའི་ཐ་སྙད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་དེས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལ་དངོས་དང་དེས་བྱེད་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མི་སྤྱོད་པའི་དོན་ནི་སྤྱོད་མར་མ་ཟད་དེ། སྤྱོད་
 མ་ཤེས་པའི་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱང་མི་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་སྤྱོད་
 བ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན། རི་སྐད་དུ། མི་སྤྱོད་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས། །རང་མཆོན་
 རྟོགས་པར་དོན་ལ་མཐུན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཡང་ན། ཚད་མ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་
 གམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་མ་ཤེས་པའི་གཞལ་བྱའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཅིག་ཀྱང་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། འདིས་གཞལ་བྱ་གསར་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །དའི་དངོས་བསྟན་ལ་རྩྭ་དང་པ་
 བོ། །གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཆོན་སྤྱོད་མ་རྟོགས་གསར་རྟོགས་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཚད་མར་འཇོག་
 གམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་མ་རྟོགས་གསར་རྟོགས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤྱོད་པོ་
 རང་མཆོན་རང་གི་དོ་བོ་རྟོགས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ཤར་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་འོག་ཏུ་ཐོབ་པ་སྟེ་གོམས་པ་
 ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་དེས་རང་སྟོབས་གྱིས་དྲུངས་པའི་ཕྱིར། དའི་བྱུང་འབྲེལ་ནི། ཚད་མ་ཡིན་ན་
 འཇུག་ཡུལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཚད་མ་སྤྱོད་མས་མི་ཤེས་པ་སྟེ་དེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་དྲུངས་མ་ཟིན་
 པ་ཞིག་ཤེས་པ་སྟེ་འཐོབ་ནུས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཞེས་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཚད་མ་ཡིན་ན་འཇུག་ཡུལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྐབས་འདིར་ཚད་མ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་ཆོགས་དོན་དགོས་པར་བསྟན་

བོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཚན་གསལ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ཚད་མ་
 མ་ཡིན་པར་གཞུང་འདིས་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་པ་
 དེ་ལ་ཚད་མར་སོང་དགོས་སོ། །དེའི་ཚེ་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དང་ལུང་པོ་བདག་མེད་སོགས་སུ་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་ཐ་སྟོན་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲོམ་ཚད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚེས་
 རང་མཚན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུགས་ལ། མེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་བུས་གང་ཤུ་ཀའི་ལུང་པོ་ཚ་
 ཞིང་སྒྲིག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་མེ་རང་མཚན་ཉིད་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཉིད་དེའི་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་གོ་བ་ཡང་རྟགས་ཚ་ཞིང་སྒྲིག་
 པ་དེ་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མ་དེ་ཅན་དན་གྱི་ཚ་
 ཞིང་སྒྲིག་པ་མེ་རང་མཚན་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་
 མར་འགོ་བའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་སྟོན་པའི་གཞུང་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 མཚན་ཉིད་མ་ཤེས་དོན་གསལ་དེ་མཚན་གཞི་ཚད་མའི་སྟེང་དུ་གང་གིས་ངེས་པར་བྱེད་ཅེ་ན།
 འདི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་སྒྲུབ་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཚེ་ངེས་བྱེད་གོང་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུགས་ལ། གཞལ་བྱ་གསལ་
 རྟོགས་ལ་སྦྱར་བའི་ཚེ། ཐ་སྟོན་ལས་ནི་དོན་གསལ་ཉིད། །ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ཚེས་ཅན། ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་དང་མ་ཤེས་
 དོན་གྱི་ཚོགས་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག །དེ་ཚད་མའི་སྒྲིམ་བུར་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ཚད་མར་མི་སྒྲུབ་ཅིས་ཟེར་བའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ཉམས་ཤིང་། སྒྲིམ་བུར་མི་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་བུ་བྱུང་བར་ཅན་མི་སྤྱིད་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་
 འགོད་པ་ན་ཚེས་ཅན་དུ་བཟུང་བྱ་ནི་འདི་ལས་གཞན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡན་ཚད་དུ་འད་
 འབྱུང་བར་མཛོན་པ་དུ་མ་ཞིག་གཞན་དག་གིས་བྱས་ཏེ། ལྟ་དབང་སྒྲོས། དེ་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་
 ཚད་མ་ཉིད། །ཅིས་བཤད་ནས། ཚད་མ་དང་འདྲ་བར་འཆད་མོད། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ཉམས་
 བར་འབྱུང་ཏེ། འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་དུ་སོང་བས་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ཚད་མ་
 མ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། བོད་ཕྱི་མ་གྲགས་པ་ཅན་དག་གིས་ནོར་བར་བྱས་པ་ནི། སྟོན་
 འཛིན་མཛོན་སུམ་ཚེས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་ཚད་མར་བསྒྲུབས་པ་དང་། སྒྲུབ་གི་གོ་དོན་སྒྲུབ་བཟུང་

རོན་དུ་བྱེད་པའི་ཉན་ཤེས་ལ་འཆད་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲི་ནི་ཆད་མ་ཉིད། །ཅེས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་
 བས། རོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅན་མིན། །ཞེས་པ་ཐལ་བར་འཕངས་པ་དང་། བཅད་ཤེས་གསར་དུ་
 མི་སྒྲི་བར་མི་འདོད་ཅེས་ཟེར་རྒྱ་ལ། ཆད་མར་མི་འདོད་ཅེས་གཞན་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་བསྒྲུབས་པ་
 དང་། སྒྲི་ནི་ཆད་མ་ཉིད་ཅེས་པར། གསར་དུ་སྒྲི་བ་མེད་པའི་སྒྲི་ཆད་མར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆོས་ཅན་དེ་
 ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟགས། །ཞེས་རྟེན་པ་གཉིས་རང་ངེས་དང་
 གཞན་ངེས་གྱི་ཆད་མ་ལ་སོ་སོར་སྒྲུབ་པ་འབྲེལ་མཛད་སུའི་ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་
 དང་། ཡང་རྟེན་པ་གཉིས་པོས་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་རྣམ་དཔྱེ་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་
 དུ་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་དགོས་ལུས་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་སྒྲོངས་
 པ་སྒྲོག་བྱེད་གྱི་དོན་རིག་བྱེད་ནས་བཤད་པའི་སྒྲོངས་པ་སྒྲོག་བྱེད་ལ་སྒྲུབ་པ་སུས་ཀྱང་མ་བཤད་
 ཅིང་ལུས་པ་མེད་པ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །ཤེས་པ་གང་ཡིན། ཞེས་པ་ཕྱོགས་
 ལྷ་མ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཞེས་དགོངས་བྱིར། ཞེས་པ་རང་གཞུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་འབྲེལ་མེད་གྱི་འཆད་
 ལུགས་བྱས་པ་དང་། ཆད་མའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་རང་མཆན་གྱིས་བྱུང་བར་བཤད་པ་མ་བདེ་ནས།
 རང་གི་མཆན་ཉིད་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་པོའི་གཞུང་འདོན་ཚུལ་བཅོས་པ་ནི། རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཤེས་པ་ལ། །ཤེས་གང་རིག་མེད་བྱིར་བསམས་པས། །རང་གི་མཆན་ཉིད་དབྱེད་བྱིར་རོ། །
 ཞེས་བཏོན་ནས། གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ། གཞུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་ཅེས་སྒྲུབས་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོན་རྒྱ་ཅི་ཡང་
 མེད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་གི་རྣམས་སྒྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གཞུང་རྟེན་པ་གཅིག་པོ་འདིས་བསྟན་པའི་
 གཏན་ཆོག་ཤེས་དེ་ནི་ལེའུ་འདིའི་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། རྟགས་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་སྟོན་སེལ་
 ཚུལ་འདི་ལྟར། རྣམས་འགྲོ་ནི་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་འཛིན་རྟེན་པའི་ཆད་མ་དག་གི་སྟོང་དུ་
 གྲུབ། རྟོག་པ་ལ་རྟགས་གཉིས་ལས། མ་ཤེས་དོན་གསལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འགོག་བྱེད་ནི་
 རང་བྱུང་གི་ཆད་མ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དག་ཡིན་ལ། མི་སྒྲི་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་རི་ལྟར་
 འགོག་ན། མི་སྒྲི་བ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ། བྱུང་ཆེས་པ་དང་མི་སྟོང་པ་སྟོང་བའི་
 གཞུང་གིས་ཐོན་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། གཞན་སྟེས་ཆད་མར་འདོད་པའི་རིག་བྱེད་དང་དབང་ལྷུག་

ཏྲག་པ་སོགས་མི་སྤྱུ་བ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐུབ་པ་ཉག་གཅིག་ཆད་མར་འགྲུབ་
 བོ། །ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་འགྲུབ་ཚུལ་ལ། ཏྲགས་དང་པོ་མ་ཤེས་དོན་གསལ་ནི། རྩོན་སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་
 ཏྲགས་པ་རྩོན་དུ་སོང་བར་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་
 མང་པོ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས། །དེ་ལ་རྩོན་དང་ཡོན་ཏན་དག། །རབ་ཏུ་གསལ་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །མི་སྤྱུ་བར་ནི་རང་གིས་རི་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་པ་དེ་དོན་ལ་
 གནས་པར་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། རྩོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་
 གསུངས་པ། །འབྲས་མེད་ཕྱིར་ནི་རྩོན་མི་གསུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཚུལ་གསུམ་དྲན་
 ལམ་དུ་འཕྲེན་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཆད་ཡིན་ཞེས་པའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་རྩོན་སེལ་ཚུལ་ནི། རིག་བྱེད་པ་
 དང་གཅིར་བྱ་བ་དང་དབང་ལྷག་པ་དག་ནི་རྒྱབས་འདིའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རོར་བྱབ་
 པའི་དབང་པོ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་བསལ་མེད་ཅིང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་
 པས་ན་བསྐྱབ་བྱ་རྩོན་མེད་དོ། །བྱབ་འཇུག་པ་ནི་རྒྱབས་འདིའི་རྒྱལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱབ་པ་
 ཉིད་བྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པས་སོ། །གཏན་ཆོགས་འདི་ནི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་
 རྒྱབ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ཏྲགས་སུ་བཀོད་ནས་མཆོན་གཞི་ལ་མཆོན་བྱའི་ཐ་སྙད་བསྐྱབས་པས་སོ། །
 བོད་ཕྱི་མ་དག་ལེའུ་འདིར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་པོ་རྩོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་
 པས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་མོད། ཤིན་ཏུ་སྒོག་གྱུར་ལ་དངོས་པོ་རྩོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱབ་
 བྱེད་འཇུག་པ་དང་། དངོས་རྩོབས་ཡུལ་ལ་ལུང་རྒྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་
 བཀག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་སྟོན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ལས་འབྱུངས་པར་གྲུབ་པ།
གཞན་གྱི་སྟོན་པ་རང་བྱུང་དུ་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མདོ་ཆོག་གི་འབྲུག་གཉིས་པ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མདོའི་མཆོད་བརྗོད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། མ་སྐྱེས་པ་
རང་གྱུར་གི་ཆོད་མ་ཡོད་དོ་སྐྱེས་པ་ནི་སྒྲོག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དོགས་པ་དེ་ཁེགས་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ནི་སྐྱུ་བ་ཕྱི་ཀྱི་ཐབས་ལ་སྟོས་ནས་ཆོད་

མའི་སྒྲིམ་བུར་ལུངས་པ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བྱུང་གི་ཚད་མ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་
བྱེད་མེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རྟག་པ་རང་བྱུང་ལ་དང་། མི་རྟག་པ་རང་བྱུང་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་
པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཕྱུག་པ་དག་ན་རེ། དབང་ཕྱུག་ནི་རྟག་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་།
ཚད་མའོ་ཞེས་ཟེར། ཚད་མ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་
དངོས་པོར་ཡོད་པ་རྟགས་པ་འཇུག་པ་ལས་ཁྱབ་པ་འདི་ཕྱིར། རྟགས་དེའི་ཕྱོག་པ་རྒྱུ་བ་བྱེད་ནི་
ཤེས་བྱའི་ཡུལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ནི་མི་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་དགོས་པ་འདི་ཕྱིར།
དབང་ཕྱུག་གི་ཤེས་པ་མི་རྟག་ཀྱང་། རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྟག་གོ་ཞེན། རྟེན་རྟག་པ་ལས་བརྟེན་པ་
མི་རྟག་པ་འདི་ཚད་མ་སྒྲིམ་བར་མི་འཐད་དེ། རིམ་བཞིན་སྒྲིམ་བ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་ནི་ཉིར་ལེན་རྟག་
པ་ལས་སྒྲིམ་བ་མི་འཐད་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། རྟག་པ་དེ་ལྟར་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་མི་རུང་བ་འདི་ཕྱིར།
དེའི་ཤེས་བྱེད་རྒྱུ་མི་རྟག་པ་འདི་རྣམ་པ་འགས་ཉིར་ལེན་རྟག་པ་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པ་འདི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སུན་འབྱེན་དེ་མ་བཟོན་ནས་དབང་ཕྱུག་དེ་མི་རྟག་ན་ཡང་རང་བྱུང་གི་
ཚད་མའོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་རང་བྱུང་གི་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ཉིད་དེ།
མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གང་གིས་ཀྱང་དེར་མི་འགྲུབ་སྟེ། འདི་དང་གོང་འོག་མང་པོར་རྟགས་
པ་འདི་དོན་འཐོབ་པ་ལ་བཤད་པ་འདོད་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བེད་འཐོབ་
པ་ལ་འོ་ཞེས་རྟགས་འཐོབ་གཉིས་སྐད་དོད་གཅིག་པ་འདི་ཕྱིར་ཞེས་སྐད་ལོ་ཙྏ་བ་གསུང་ངོ། །
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་ཕྱུག་རྟག་པས་བྱས་པ་འདི་རྒྱུ་བ་བྱེད་མི་འཐད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་
དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་ཉིད་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་དང་། དེ་སུན་འབྱེན་
པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོན་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་བུའི་སྒྲོ་སྒྲོན་
དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཅིང་འཇུག་པ་འདི་ཕྱིར། སྟེའུ་བཞིན། དབྱིབས་གྱི་བྱེད་པར་དང་ལྟན་
པ་འདི་ཕྱིར། གཞལ་ཡས་ཁང་བཞིན། དོན་བྱེད་པར་རུས་པ་འདི་ཕྱིར། དག་སྟ་བཞིན། སོགས་
པ་འདི་སྒྲིམ་སེམས་མེད་དང་སྒྲིམ་ལྟར་དག་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་
ལ་སྒྲོན་ཆགས་པ་དང་། རྒྱུ་བ་བྱེད་འབྲུལ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཕྱུག་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་

གྱིས་ཕྱིར་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཆེ་སྐྱས་ཙམ་དེ་བསྐྱབ་བྱར་
 བྱེད་ན་ནི་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་རྩ་བའི་འདོད་པ་ཡིན་པས་གྲུབ་ཟིན། ཞེ་འདོད་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་ན་
 བྱེད་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚད་མས་བསལ་ཟིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་འགལ་བ་དང་མ་དེས་པའི་སྒྲིན་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཞེ་འདོད་ལ་དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་དང་དེ་དག་དབང་ཕྱུག་རྟག་པས་བྱས་
 བར་སྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་མ་གྲུབ་པས་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། བཅུན་པ་ནི། ཡང་ན་དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་
 རྟོག་བྱུང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གྲུབ་པ་ན། བྱུང་པ་ལ་དབང་ཕྱུག་ཉིད་གྱིས་མ་དེས་
 པ་སོང་། བྱུང་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཆེ་རྟགས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། བཤད་པ་ནི། རྟགས་བྱུང་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་ཟ་བ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་དག་དེར་སྐྱབ་པ་ལ་དབྱིབས་བྱུང་བར་ཅན་རྟགས་སུ་འགོད་
 དམ་དབྱིབས་ཙམ་དང་ལྡན་པ་རྟགས་སུ་འགོད། དང་པོ་ལྟར་ན། རང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་པོའི་
 སྐྱེས་བུ་ཡོད་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་དབྱིབས་སོགས་ཅི་འདྲ་བ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་
 དེ་ལས་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། དབང་ཕྱུག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱུག་ཡོད་མེད་གྱི་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱོད་དང་ཕྱིར་རྒྱལ་གཉིས་ཀས་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུང་པ་མ་དེས་པ་དང་། དེས་གཞན་ཡང་མཆོན་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 དངོས་སྒྲིན་འཕེན་པ་དང་། སྒྲིན་སྒྲོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱིབས་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འཇུག་
 བར་མཚུངས་པས། སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་དབྱིབས་དང་དབྱིབས་ཙམ་དུ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་རྟགས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་སོགས་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ནི་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱིབས་ཙམ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དེས་མ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱེ་པོའི་རྗེས་ལས་དེ་ལྟར་གྱི་གཞིར་མེད་པོག་པ་བཞིན་ནོ། །
 སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བའི་རྟགས་གྱིས་དེ་འདྲ་དེ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་
 བྱུང་པ་འབྲེལ་བ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། གྲོག་མཁར་ཡང་ཆོས་ཅན། རྗེ་མཁན་དེས་བྱས་པ་གྲུབ་པར་

འགྱུར་ཏེ། རྩ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའི་བུམ་པ་སོགས་དང་། འཛིམ་པའི་རྩམ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་
 བྱེད་པར་འདྲ་བའི་བྱིར། དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་འབྲས་ནས་ཁང་བཟང་
 སོགས་སྒྲིམ་བུས་བྱས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དབྱིབས་བྱེད་པར་ཅན་རྟགས་སུ་འགོད་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དབྱིབས་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་སྒྲི་ནི་མཐོང་བ་ལས་ཁང་བཟང་སོགས་སྒྲིམ་བུས་བྱས་པ་
 ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྒྲིམ་བུས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱན་
 ལ་གྲུབ་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ངག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། རུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གོ་ཞུ་ཞེས་པའི་སྒྲི་
 འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་དོན་གཉིས་ཀའི་བྱེད་པ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི།
 རྩོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་རྩམས་ཆོས་ཅན། བྱེད་འཇུག་རུང་གང་ནའང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྩོད་པར་
 འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྩོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་དེ་ཡོད་པས་ནི་བརྩོད་བྱེད་
 དོན་དེ་གྲུབ་ན་སྒྲིམ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་སྒྲིམ་བུས་བྱས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དབྱིབས་བྱེད་པར་
 བ་རྟགས་སུ་འགོད་ན་མ་གྲུབ། དབྱིབས་ཙམ་འགོད་ན་མ་ངེས། ཞེས་པ་དེ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་
 ལྷག་ཆོད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་དེ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཆོད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དཔེའི་སྐབས་
 སུ་བྱས་པ་ཙམ་པོ་དེ་སྒྲི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནམ། བྱས་པ་བྱེད་པར་བ་དེ་
 ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ནས་སྒྲིམ་བརྩོན་བརྩོད་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་བརྩོད་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་བརྩོད་ཅི་
 བ། འབྲས་བུ་བྱས་པའི་སྒྲིམ་གྱང་སྒྲི་མི་རྟག་པར་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅན་སྒྲི་
 དང་བུམ་པ་ཉིད་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རམ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲིའི་བྱས་པ་རྟགས་སུ་འགོད་དམ་བུམ་པའི་
 བྱས་པ་འགོད་ཅིས་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་ནས་སྒྲིམ་བརྩོན་བརྩོད་པ་ནི་འབྲས་མཚུངས་སུ་འདོད་དེ། བྱས་
 ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྒྲོག་ཅིང་། བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་འདོད་ཆོས་
 ཅན་གྱི་རྩིས་སུ་འགོ་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་འགྲུབ་པ་ལ་
 རྟགས་ཀྱི་མིང་དོན་གཉིས་ལས་དོན་གཙོ་ཆེ་བར་གྲུབ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། དོན་གཞན་ཡང་བསྟན་ཏེ། སེར་སྐྱབ་པ་སོགས་
 ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་ཡང་སྒྲོ་དང་བདེ་བ་སེམས་མེད་སོགས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་།

གཅེར་ཕུ་པས་ཤུན་པ་བཤུས་ན་ནི་འཆི་བའི་ཕྱིར་གྱིས་གིང་སེམས་ལྡན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་དབྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏྲགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཅན་ལ་མ་
 གྲུབ་ན་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་འདི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཅན་ལ་གྲུབ་ན་བྱད་པར་མ་
 གྲུབ་ཀྱང་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིའི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་མ་
 གྲུབ་ཀྱང་བྱས་པ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཏྲགས་སུ་དགོད་བྱའི་སྒྲ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི་གྲུབ་
 ན་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱིར་རྒྱལ་ལུག་པ་པ་ལ་སྒྲ་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་པས་
 འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ལུས་ཅན་དང་སྟགས་པ་སྟགས་བཅས་སྐྱབ་བྱེད་
 དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ངོར་དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དེ་རེག་བྱ་ཅན་ཡིན་པར་བྱོད་ཀྱི་ཆོད་
 མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ལུས་ཅན་གྱི་མིང་ནི་བྱོད་ཀྱིས་མི་འདོད་དེ། བྱོད་ཀྱི་ལུགས་
 ལ་ལུས་ཅན་ཞེས་པ་ནི་ཆོད་དམ་བོངས་ཆོད་ཡིན། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་ལ། རྩལ་རབ་ནི་
 རྩལ་སུ་འདོད། རྩལ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་ནི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པར་འདོད་པས་སོ། །བཤད་པའི་
 གཞིར་ངེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཅུང་ཟད་དཀའ་བའི་གནས་ནི་བྱེ་བྲག་པས་དེ་ལ་ལུས་ཅན་གྱི་
 དོན་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེས་དེ་ཡོན་ཏན་དུ་ཁས་མི་ལེན་པས་སོ་སྒྲུམ་ན། ཁོའི་ལུགས་
 ཀྱི་དེའི་དོན་དེ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གནས་ཆོད་ལ་རེག་བྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ཆོས་དོན་ལ་གྲུབ་
 པའོ། །དོན་ལ་གྲུབ་པས་སྒྲོ་ངོར་ཡང་སྐྱབ་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་སྐྱབ་པའི་རེགས་པ་ཡོད་
 པས་སོ། །དེས་ན་དཔེ་འདི་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་དོན་ལ་གྲུབ་ཅིང་། ཕྱིར་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ངོར་མ་གྲུབ་པའི་
 དཔེ་ཉིད་དུ་བཤད་ན་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཏྲགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་
 འབྱུལ་བ་དང་ཆོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པ་སྟགས་ཡིན་ན། སྒྲ་ནི་འབྱུལ་བ་སྟགས་མེད་ན་ཡང་སྐྱབ་
 བྱེད་སྒྲོན་ལྡན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་གསུམ་དངོས་པོ་འམ་གནས་ཆོད་དུ་གྲུབ་པ་ལས་བསྐྱབ་
 བྱའི་དངོས་པོ་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་མ་འབྱུལ་ཞིང་དོན་འབྱུལ་བའི་དཔེ་ནི། འགྲོ་བའི་ཕྱིར་
 ན་རྩ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལག་ལྡན་གྱི་ཕྱིར་ན་གྲུང་པོ་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་

ལ་སྒྲུ་མ་ལ་བྱུང་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། འགྲོ་བ་དང་ལག་ལུན་འདིའི་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་རྩ་ཅན་དང་སྒྲུང་བོ་
 ཆེ་ལ་འདོད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་འདོད་རྒྱལ་དུ་གྲགས་པས་སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི། རོན་ལ་ལ་བྱུང་པ་ནི་
 ལག་པ་དང་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་བོ་ཆེའི་སྒྲུས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་
 བ་ཐམས་ཅད་རྩ་ཅན་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐལ་བ་དངོས་དང་།
 འདོད་པ་ལ་བསལ་བ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། དབང་ཕྱུག་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
 གང་གི་ཆེ་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཐལ། རི་ལྟར་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་དེ་ཉིད་རྟག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། འདོད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་མིན་གྱི་
 གནས་སྐབས་དང་བྱུང་པར་མེད་པས་རྒྱར་མི་འཐད། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟག་མི་བྱེད་པས་རྒྱར་མི་
 འཐད། དེའི་ཉེས་སྒྲོང་མི་འཐད་པའོ། །དང་བོ་ནི། དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་
 བྱེད་པར་ཡང་ནི་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་མིན་གྱི་སྐབས་དང་རང་བཞིན་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་
 ཡོད་དེ། དེ་དང་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་དེའི་རྒྱར་རྟོག་ན་ནག་པའི་མ་སོས་སྦྱེད་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་
 སྒྲོང་དུ་མ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་
 ཕྱུག་རྟག་པ་དེ་དེའི་མ་སོས་སྦྱེད་གྱི་རྒྱའོ་ཞེ་ན། གང་གིས་ན་དབང་ཕྱུག་དེ་ནི་མ་སོས་སྦྱེད་གྱི་རྒྱར་
 འདོད་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། མཆོན་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ནག་པའི་མ་
 བྱུང་ལ། སྒྲན་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་འདྲུབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དབང་
 ཕྱུག་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ལ་ཕན་པའི་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགའ་སྟེ། འབྲས་བུ་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་སོགས་བྱོད་ཡོད་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ལྟག་བྱུང་གྲུབ་སྟེ། གང་དག་ཡོད་ན་གང་ཞིག་སྦྱི་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་དེའི་རྒྱར་རྟོག་
 པ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་རྣམས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་དཔེས་རང་གི་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་པར་མི་འཐད། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་
 པའི་དཔེས་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པའོ། །དང་བོ་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཞེས་སོགས་ལ་
 བྱུང་བ་མ་དེས་ཏེ། དབྱར་གྱི་ས་དེ་དགུན་གྱི་ས་དང་རང་བཞིན་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་ལྷ་གུའི་རྒྱ་ཡིན་
 མིན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྷ་གུ་སྦྱེད་པ་ལ་དགུན་དུས་ཀྱི་ས་དང་སྒྲོམ་ནང་གི་ས་

བོན་སྒྲུབ་པ་དང་བཞུགས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཆུ་ཡིན་ཏེ། དགུན་དུས་ཀྱི་ས་དང་ས་བོན་དེ་
 རྒྱུན་གྱིས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ནི་ཆུ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེའི་བྱུང་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་རི་ལྷོང་ཡུལ་དང་དབང་བོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་གསུམ་ཆོག་པ་དེ་དེ་གསུམ་མ་ཆོག་པ་དང་
 བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་ཡིན་པ་དེ་ལྷོང་དབང་ལྷག་རྟག་པ་འདི་འགྲོ་བའི་ཆུ་ཡིན་ནོ་
 ཞེན། དཔེ་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་གསུམ་ཆོག་པ་མ་ཆོག་པ་དེ་ལའང་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་རྒྱུབ་པ་ནི། སོ་སོ་སོ་སོར་གནས་པའི་ཆོ་འབྲས་སྒྲུབ་ཤེས་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་
 པའི་རྒྱུན་གསུམ་ཆོག་པ་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཆོག་པ་པའི་རྒྱུབ་པ་དང་བྱུང་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་མ་ཆོག་པ་དང་རང་བཞིན་བྱུང་བར་མེད་པས་ན་ཆོག་པ་ཀྱང་རྣམ་པ་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ལྷོང་ཡུལ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ནི་གང་
 གི་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་ཆོག་པ་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་གཞན་ཞིག་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུན་གསུམ་
 བོ་དེ་དག་ནི་ཆུ་ཡིན་ལ། དབང་ལྷག་དང་སྒྲུབ་པ་སྒྲིབ་པ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཆུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཆུ་མིན་གྱི་རྒྱུབ་པ་དང་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོགས་སྡེ་མ་བཞག་པ་དང་། དེ་སྤྱོད་འབྱོར་
པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྟོགས་སྒྲ་མ་ནི་ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་
པར་འདོད། རིག་བྱེད་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཉིད་རྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱེས་སུ་
ཚད་མ་མེད་པར་འདོད། རིག་བྱེད་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཉིད་རྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་
གྱི་སྐྱེས་སུ་ཚད་མ་མེད་པར་འདོད། བྱེ་བྲག་པ་དང་གྲངས་ཅན་ནི་སྐྱེས་སུ་ཚད་མ་ཡོད་ཀྱང་བདག་
ཤེས་རིག་དང་དབང་ལྷན་ཏུ་པ་ལྟ་སུ་རང་བྱུང་གི་ཚད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རྒྱབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་
ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་སུ་ཚད་མ་མེད་པར་འདོད། གཅེར་སུ་པ་ནི་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་སྐབ་པའི་དབང་
པོ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་མང་པོ་མ་ཤེས་པ་དང་། བདག་
དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མེད་སོགས་ལུང་བསྟན་པར་མ་རྟུས་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་ལ། སངས་
རྒྱས་པས་ནི་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་གཞན་ལ་ནི་ཚད་མར་གྱུར་པ་མེད་དེ། བདེན་པ་བཞིའི་སྤང་དོར་

མ་ཤེས་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། བྱིད་གྱི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆད་མར་གྱུར་
པ་ཉིད་དུ་ལས་ལྷན་པ་མི་འབྱུང་དེ། ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཡོད་ན་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་
ཐམས་ཅད་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐབས་བྱིད་གྱི་ཐབས་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཡོད་ཀྱང་
དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་བུ་ངོས་བཟུང་། བན་བཞིན་པ་སོགས་
ལུགས་འབྱུང་དུ་བཤད་ནས་སྐབས་བྱིད་གྱི་ཐབས་ཡོད་པར་བསྟན། ལུགས་སྒྲིག་ཏུ་བཤད་ནས་
ཐབས་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱིད་མིན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི་ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་པར་མཛད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་འདོད་གྱི། སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་རིག་པར་མཛད་
པ་ཁོ་ན་སྐབས་འདིར་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་དེའི་བསྐབས་བྱ་དུ་གྱུར་པའི་
བདེན་བཞི་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ལ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཆད་མར་གྱུར་པ་འདི་
ཡིས་སྒྲིན་བྱའི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་པ་པོ་དེ་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད་པའི་
བྱིར་རོ། །ཏྲགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤང་དོར་གྱི་གནས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་
ལས་ལ་བར་དོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཤེས་པ་དང་རང་རྒྱུད་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བའི་བྱིར་སྤང་དོར་
གྱི་གནས་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་འཆོལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་བྱིར། མདོར་ན་རྒྱུད་རིང་པོའི་
དོན་མཐོང་ངམ་མིན་ཀྱང་རུང་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ཆད་མར་
གྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཐག་རིང་པོའི་དོན་མཐོང་བ་ཁོ་ན་གལ་ཏེ་ཆད་མར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་
གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་བྱིད་ཚུར་ཤོག་ལ་བྱ་རྒྱུ་སོགས་བསྟན་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་
འདིར་ངོས་བཟུང་བའི་སྟོན་པ་དེ་ལ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ།
ཉན་ཐོས་དག་བཙུམ་པ་སོགས་ལའང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་འདྲ་དེ་
འདི་ནས་བསྟན་པའི་ཆད་མར་གྱུར་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཛིག་པ་ལ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་
དང་སྒྲིབ་པའི་ཆོགས་དོན་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུ་དེའི་སྐབས་བྱིད་གྱི་ཐབས་ལ། དོན་ལ་
གནས་ཆོད་དང་། གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་

རྒྱལ་པོ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་སྒྲེལ་བ་ལས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་
 བར་སྤངས་པ་ན་ལྷོག་གྲུབ་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ཤེས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲ་
 དེ་སྐབས་འདིའི་ཆ་མ་རྒྱུར་པའི་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་ན་
 དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་
 དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅན་གྱི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་དེ་
 གོམས་པ་ལས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཆ་མའི་སྒྲིབ་བྱེད་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་
 གསུམ་དུ་གོམས་པས་དགོས་པའི་དོན་ཤེས་པའི་བདེ་བར་གསེགས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་
 བཅས་པ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་མེད་རྒྱུ་པ་དུས་སྤང་དུར་བསྐྱོམས་པས་སྐབས་འདིར་ཉེ་བར་
 མཁོ་བའི་དོན་ཤེས་པའི་ཆ་མའི་སྒྲིབ་བྱེད་འབྱུང་ཞེས་པ་ཉིད་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་
 ལས་གཞན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་ཉེར་མཁོའི་དོན་ཤེས་པ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། དང་པོ་སྐབས་འདིར་ངོས་མི་འཛིན་པ་དང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཡོད་
 མེད་དང་། དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མེད་སོགས་དབྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
 དག་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གཞན་ངོར་སྒྲུབ་དཀའ་སྤྱིའི་བྱེད་པར་མེད་པའི་བྱིར་དང་།
 གཞུང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྲུབ་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་དང་བཅས་པ་
 ངོས་མ་ཟིན་ན་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་སྒྲོག་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་མང་པོས་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་དོན་
 བོར་བར་སོང་བའི་བྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་རེ་རེ་
 བསྐྱོར་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྗེ་རྩ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཟེར་བར་སྤངས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་བསམ་སྒྱུར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལས་
 འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་སུན་ཆོགས་འབྱུང་བའི་ཚུལ། དེས་ན་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་ཆ་མ་རྒྱུ་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་བསམ་སྒྱུར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་སུན་
 སུམ་ཆོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསམ་པ་སུན་ཆོགས་པན་བཞེད་པ་དང་། སྒྱུར་བ་སུན་ཆོགས་
 སྟོན་པ་དང་། གཉིས་པོ་ཆ་མའི་རྒྱུ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་ཆ་མ་རྒྱུ་བྱེད་གྱི་ཐབས་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་

ཏེ། དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་གཞོན་ཕྱིད་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་
 ཚད་མར་སྐྱབ་ཕྱིད་ཀྱི་ཐབས་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པ་ལས་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་དེ་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བཅེ་སྟོགས་སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཚུད་སྤང་། སྤྱིད་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་
 མི་འཕེལ་བའི་ཚུད་སྤང་རོ། །དང་པོ་ལ་ཚུད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱང་འཕེན་ན་རེ།
 སྐྱེ་བ་དུ་མར་ཐབས་ལ་གོམས་པས་ཚད་མར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སྟོན་པ་ལས་ལ་རྟོན་ཚུལ་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་གི་སྟོན་པ་འདྲིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ནི། སྟོན་པ་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་། ལུས་འབྲས་
 ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དེ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འཇིག་མཉམ་དུ་ཕྱིད་པའི་རྟོན་པ་འདྲིན་པ་ནི་ཚད་མས་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མེད་པ་ལ་གཞོན་ཕྱིད་ཡོད་པ་དང་།
 སྐྱབ་ཕྱིད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞོན་ཕྱིད་ཐལ་བར་འཕེན་པ་དང་། རྣལ་མར་བརྟོན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་མི་འཐད་པ་དང་། རང་ལ་ལུང་
 འགལ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན་དབུགས་འབྱུང་རུབ་དང་
 དབང་པོ་དང་སྟོན་པ་ནི་རང་གི་རིགས་ལ་ལྟོས་མེད་ཅན་དུ་ལུས་འབྲའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རིག་པ་མཚམས་སྦྱར་བར་རྣམས་པ་དང་ལྟན་པར་
 མཐོང་བའི་མའི་མངལ་གྱི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེའི་རྣམས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ།
 དེའི་རྣམས་པ་གང་མེད་པར་འདོད་པའི་ས་རྩོ་སྟོགས་ལ་སྐྱབ་ཕྱིད་གང་གིས་ཕྱི་ནས་རིག་པ་མཚམས་
 སྦྱར་བའི་རྣམས་པ་མེད་ཅེས་འདྲི། དེའི་ཤེས་ཕྱིད་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་མེད་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 འོན་ཀྱང་ས་རྩོ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཐལ། གནས་གང་དུ་བྱོད་
 གཤེར་སྐྱེས་ལ་སྟོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ས་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་དེ་འགའ་ཡང་མེད་ལ།
 དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སེམས་སྐྱེ་མ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་དེའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། འབྱུང་བ་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་མེད་དུ་མཚུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་དབང་སྟོགས་རང་རིས་སྐྱེ་མ་ལ་ལྟོས་པ་
 མེད་པར་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ནང་གི་འབྱུང་བ་གཅིག་ནི་སེམས་ཅན་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་

བ་བཞིན་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་ཀྱན་སེམས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ས་པོན་ཡོད་མེད་དུ་
 བྱུང་བར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་མེད་དེ། བྱིན་པ་གི་འབྱུང་བ་ལ་
 དབང་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡོད་དོ་ཞེན། དང་པོར་དབང་པོ་ལས་ཡིད་སློབ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དབང་པོ་རྣམས་རེ་རེ་བ་ལ་གཞོན་ན་ཡིད་སློབ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཡིད་སློབ་
 འདི་འགྱུར་ན་ནི་དབང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་འགྱུར་བ་དག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ལུས་
 དང་པོ་གང་ཡང་སློབ་གནས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ལུས་སེམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱ་གང་ཞེན། སློབ་
 ལུས་ལ་གནས་པའི་རྟེན་ནམ་རྒྱ་ནི་སློབ་ལྟ་མ་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་སྟེ་དེའི་ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་
 ལས་འགའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་དེའི་བྱིར་ལུས་སེམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་
 པ་དེ་འདྲའི་འཕེན་བྱེད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་བྱིས་ཤི་ནས་ཀྱང་ལུས་སེམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེ་
 འདྲར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་
 བྱིར་སློབ་ལས་དབང་པོ་ཡིན། །ཞེས་མཐུག་བསྟུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ཆོས་མངོན་པ་ལས་
 ལུས་དང་སེམས་དག་ནི་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། ལུང་དེས་
 ལུས་སློབ་ཉེར་ལེན་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དེའི་ཤེས་པས་ཕན་འདོགས་པའི་བྱིར་ན་ཡིད་
 བྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་བདག་རྒྱེན་དབང་པོ་མེད་པར་ཡིད་སློབ་འབྱུང་བ་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་ལོ་ཞེན། འོ་ན་ལུས་དང་དབང་པོ་ཕན་ཚུན་དུ་གཅིག་གཅིག་
 གི་རྒྱ་ཅན་ཏེ་འབྲས་བུར་ཐལ། ཕན་ཚུན་དུ་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲངས་ཤི་ན།
 དབང་པོ་དེ་ཡང་ཡིད་སློབ་དེ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡིད་སློབ་དབང་པོའི་རྒྱར་ཐལ་བ་དེའི་
 བྱིར། འདོད་ན་སྟེ་བ་བྱི་མ་གྲུབ་པོ། །འདིར་ནི་རྒྱན་ལ་ལྟོས་ནས་ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་
 ལེན་ལ། མ་ལྟོས་པར་ནི་དེར་འགལ་བའི་རྣམ་གཞག་དང་། རང་གི་དབང་པོ་ཤེས་པ་བྱི་མའི་
 བདག་རྒྱེན་དུ་འདོད་པ་དང་། གཞན་སྟེས་དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་འདོད་པའི་ཤན་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
 རང་གིས་སེམས་པའི་ལས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱར་འདོད་པ་དང་། གཞན་སྟེས་རྣམ་སྒྲིན་དང་སྒྲུལ་
 མཉམ་རྒྱུའི་བྱུང་བར་འབྱེད་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་རྟག་པ་
 ཆོས་ཅན། ཡིད་སློབ་རིམ་ཅན་དུ་སྟེད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རང་རིམ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་སོ། །

དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ལ་ལྷོས་པ་འང་མེད་དེ། རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ལུས་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་ཡང་སྐད་ཅིག་སྒྲ་བྱིའི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་དེ། བྱོད་ལས་
 རིམ་གྱིས་བྱོད་རང་གི་བདག་འབྲས་སྒྲ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ལུས་སམ་དབང་པོ་
 སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་བྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོན་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ལུས་གྱི་
 སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ནི་སྒྲོན་མེད་པའི་ལུས་གྱི་སྐད་ཅིག་བྱི་མ་རེ་རེ་བ་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་
 དེའི་བྱིར། དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱུང་འཕེན་ལུས་གྱི་རྩལ་ཐུན་རྟག་པར་འདོད་པ་ལ་ཁས་སྦྲངས་གྱི་
 བསལ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་རང་རྒྱུད་བཀོད་ནས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་སྒྲེ་བ་བྱི་མ་གྲུབ་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བློགས་སྒྲ་མ་དང་། དེ་སྒྲོན་འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུང་འཕེན་ན་
 རེ། སྒྲེས་བྱ་འཆི་ཁའི་སེམས་ཆོས་ཅན། རིག་པ་བྱི་མ་མཆོམས་མི་སྦྱོར་ཏེ། འཆི་སེམས་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དགྲ་བཙུམ་པ་འཆི་ཁའི་སེམས་བཞིན་ལོ་ཟེར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྒྲེ། བརྟན།
 བཤད། བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་དེ་མི་མཐུན་བློགས་ལ་ཞུགས་པས་མ་ངེས་
 པར་བརྟན། དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པས་འགལ་བར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་མའི་སེམས་
 ནི་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་པ་མ་ངེས་ཏེ། སེམས་གཞན་དང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་
 ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དགྲ་བཙུམ་ཐ་མའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 ཤེས་བྱེད་གང་ལས་རིག་པ་བྱི་མ་མཆོམས་སྦྱོར་བ་མེད་པར་འདོད། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ལས་དེ་
 ལྟར་བཤད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་རྗེས་སྒྲུ་འབྲང་ངམ་ཅི་སྒྲེ་
 ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །འདིས་དམན་པའི་ལྷག་མེད་དུ་རིག་པ་རྒྱུན་མ་
 ཆད་པར་བཤད་ཡོད། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པར་མ་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།
 བློགས་སྒྲ་མ་ནི། དགྲ་བཙུམ་པ་ཐ་མའི་སེམས་གྱིས་རིག་པ་བྱི་མ་མཆོམས་སྦྱོར་བ་དེའི་ཉེར་ལེན་
 གྱི་རྒྱ་ལུས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ན་དེས་དེ་མཆོམས་མི་སྦྱོར་རོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་དེ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་
 ཡང་འདོད་དགོས་པར་མཚུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་ཆོད་མའི་བསལ་བ་བརྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཅིས་མ་བརྗོད་དེ། དཔེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་
 པ་དེ་ཁོ་ན་རྒྱུང་འཕེན་གྱི་ཞེ་འདོད་ལ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཁས་ལེན་ནོ་

ཞེན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་སྒྲིའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་དགག། །དེ་ལྟར་བཀག་པའི་དོགས་
 སྒྲིང་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དགག། །
 མ་བརྟགས་པར་རང་རྒྱུད་གྱི་རང་གི་ཕྱོགས་སྒྲུབ། སྒྲུར་ཡང་བརྟགས་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཡིད་སྒྲིའི་ཉེར་ལེན་དུ་འདོད་དམ་
 དེ་མེད་པའི་ལུས་དེར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། དེའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་ལ་དབང་པོ་རེ་རེས་ཚོག་
 གམ་ཀུན་ཚད་དགོས། དང་པོ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རེ་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལས་ཡིད་སྒྲི་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ལུས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲི་བཞིན་དུ་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་
 གཟུགས་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དབང་པོ་ཀུན་ལས་ཀྱང་ནི་ཡིད་
 སྒྲི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་རང་རང་གི་བདག་འབྲས་ཤེས་པ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་སྒྱེད་
 པ་ལ་རྣམས་པ་ཐ་དད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞན་དབང་པོ་མེད་པའི་ལུས་ཚོས་
 ཅན། བྱོད་གྱི་ཉེར་ལེན་ལས་ཡིད་སྒྲི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་མེད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་ལུས་སེམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེན། རྒྱུའི་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེན། རྒྱུའི་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལྟ་ལུས་ལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། བོད་ལུ་གཅིག་གི་གཟུགས་དང་རོ་
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལུས་སེམས་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཏེ། ལུས་འགྱུར་བ་ན་སེམས་ཀྱང་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ངེས་ཏེ། དོན་ཏེ་དམིགས་རྒྱུན་བྱས་པའི་སྒྲི་ནས་ཀྱང་སེམས་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཉེར་ལེན་དུ་འཛིག་པ་ལ་འཛིག་བྱེད་རིལ་ལྟ་ཞེན།
 གང་ཞིག་ཡོད་པས་སེམས་སྤྱི་མ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་སྤྱི་མ་དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་
 སྤྱི་མ་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ལ་གཙོ་བོར་ཕན་བརྟགས་སྟོབས་གྱིས་སེམས་སྤྱི་མ་
 དེ་དུས་རྟག་ཏུ་བྱོད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ན་མདོ་ལས། དག་སྒྲིང་དག་འདི་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་འདི་འགྱུར་ཞེས་བརྟན་པའི་སྒྲ་དང་། འདི་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྒྲི་ཞེས་ནི་འགྱུར་ཁུངས་གྱི་
 སྒྲ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་འདི་ནི་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མི་འབྲུལ་བ་དགོས་པའི་ཤེས་
 བྱེད་གྱི་ལུང་ཡིན་ལ། ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ལུང་དེའི་དངོས་

དང་། ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ཡིན་པ་ཞེས་ཀྱང་རྟེན་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དག་ག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་ཚོས་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་སྐྱབ་པ་དང་། རྟོག་བྱབ་རང་རྒྱུད་
 ཀྱིས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་འགྱུར་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ཡིན་ན། ཤི་བའི་ལུས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སེམས་ལྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནའོ། །རྟགས་ཁས་
 སྒྲངས། བྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ། ཐལ་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་ཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། མཐུན་རྒྱུན་མ་ཚད་བའི་ལུས་མི་འཐད་པ་དང་། འགལ་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ལུས་མི་འཐད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་མ་དཔེ་ཏེ། ཉིར་ལེན་ལུས་ཡོད་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་དཔུགས་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 སེམས་དེ་ལས་དཔུགས་འབྱུང་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱིས་ཅིག་ཤོས་ལས་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེ་ཡན་
 བྱེད་དུ་ཡོད་ན་དཔུགས་དེ་ཡོད་པ་དང་། དཔུགས་དེ་སེམས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་འབྱེན་པ་དང་། འདྲེན་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་འབད་རྩོལ་མེད་པར་གང་ལས་ཡིན་
 ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེར་མ་ཟད་དཔུགས་དེ་དག་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་ལས་
 སེམས་ཀྱང་སྤུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་དེ་དཔུགས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་
 ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔུགས་དེ་སེམས་ལས་མ་ཡིན་གྱི། ལུས་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེའོ་ཞེ་ན།
 མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཤི་བའི་ལུས་ལ་དཔུགས་གནས་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་པས་སོ། །
 ཐལ་བ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཚོས་ཅན། སེམས་སྐྱ་མ་སེམས་
 ཕྱི་མའི་ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཤི་བའི་ལུས་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ན་ལུས་སེམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཞན་དག་ཀྱང་ལུས་
 སེམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱ་ནི་ཡིན་པར་འདོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱིར་སྤོང་
 བུ་དེ་སྤོང་མའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱན་དང་བཅས་པའི་སྤོང་བུ་སོགས་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ།
 བད་ཀྱི་ཉེས་པས་མི་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ལུས་སྤོང་རྒྱ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤི་བས་ནད་ཀྱི་ཉེས་པ་
 ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་ཡང་འཆོ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཐུན་རྒྱུན་ཚད་ཞིང་།
 འགལ་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མི་ནི་ལྟོག་ན་ཡང་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་མི་ལྟོག་པ་བཞིན་དུ་ནད་

གྱི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ལྷོག་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བད་གསོ་བའི་སྒྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་དེ་ལྷོག་ཏུ་རུང་བར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བད་འགའ་ཞིག་ནི་ལ་ལར་སྒྱུར་མི་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད། འགའ་ཞིག་ནི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཤམ་གསེར་
 ལ་མེ་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལྷོག་མི་རུང་དེ་ཆོས་ཅན། རུང་ཡང་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུ་ལས་
 དེར་བྱས་པའི་ཕྱིར། གང་ལྷོག་རུང་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲུར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་རྒྱུས་
 སྒྲུར་ལྷོག་ཏུ་རུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གསོ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ནད་བཤད་པ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། བད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གསོ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེ་ནི་
 འཆོས་བྱེད་གྱི་སྒྲུན་པ་སོགས་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རམ། བད་པ་རང་གི་ཆེ་ཟད་པ་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཉེས་པ་ནད་འབའ་ཞིག་ནད་གྱི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན་གསོ་
 བྱ་མ་ཡིན་པའི་ནད་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དུག་ནད་གྱིས་ཤི་བའི་དུག་སོགས་རང་གི་ལྷོག་པའི་
 ཕྱིར་རམ། དུག་སྒྱུ་ལ་དེའི་སོས་ཟེན་པའི་ག་བཅད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་བྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ཅིས་སྒྲུར་
 ཡང་འཆོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཐུན་རྒྱུན་ལུས་ཡོད་ཅིང་། འགལ་རྒྱུན་ནད་གྱི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱང་འཕེན་ཉེར་ལེན་ལུས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་
 སེམས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཤི་བའི་ལུས་ལ་སེམས་གནས་པར་བྲལ་བ་
 འབངས་ནས། ལྷོག་དོན་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི། གང་ཉེར་
 ལེན་དང་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་དུ་འདོད་པ་དེ་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བ་མེད་པར་ནི་ཉེར་ལེན་ཅན་དག་འགྱུར་བར་ནི་བྱེད་པར་མི་རུས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་འཛིམ་པ་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྩ་བུམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱང་དེར་ཁས་
 གྲུངས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་དྲགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་
 རྟེན་སྐབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེར་ལེན་དུ་ཁས་གྲུངས་པའི་དངོས་པོ་གང་གཞན་
 དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གཞན་དུ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ན། དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་མི་རིགས་པས་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་བ་ལང་དང་བ་མེན་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན། ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་སྟེ་ལུས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པར་སེམས་གཞན་དུ་

འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀོད་པས་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འདྲན་
 པར་རྒྱས་སོ། །འོ་ན་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་གཉིས་པོ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་
 པོ་དེ་གཅིག་གི་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་བྱས་པ་
 ལས་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་མི་དང་ཟངས་
 མའི་ཁྱུ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད། དེས་གཞན་
 ཡང་མཚོན་པར་བསྟན། དེ་དག་གི་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་རྒྱང་འཕེན་གྱི་འདོད་
 རྒྱུ་གསུམ་བཤད་པ་ལས། ལུས་སྐྱེའི་ཉིར་ལེན་མ་ཡིན་དུ་རྒྱུ། སྐྱོ་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་གཉིས་པོ་རྟེན་བརྟེན་པའོ། །ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལ་མི་འཇིག་
 པར་གནས་པའི་རྟེན་དགོས་པ་དང་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། སེམས་ཡོད་
 པའི་གནས་རྒྱ་ནི་རྟེན་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། ལུས་འདི་ཆོས་ཅན། སེམས་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་དུ་
 བྱོད་དགོས་པ་མེད་དེ། སེམས་ཀྱི་གནས་པ་ནི་གནས་པ་པོ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གཞན་ཡིན་ན་ཡང་ལུས་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་གནས་པར་བྱས་
 ཏེ། སེམས་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་གྱུར་པའི་གནས་པ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 སེམས་ཆོས་ཅན། འཇིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སེམས་དེ་འཇིག་རྒྱ་གཞན་ལས་འཇིག་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
 འདོད་པ་དེ་ལ་འང་ཆོས་ཅན། མི་འཐད་དེ། སེམས་ཀྱི་འཇིག་པ་སེམས་དང་དོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་དུ་བརྟགས་པའི་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །སེམས་ཆོས་ཅན། གནས་པའི་རྒྱས་ཀྱང་
 ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྒྱ་ལས་འཇིག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འཇིག་རྒྱ་དང་ཐུད་ཀྱི་བར་དུ་དེས་
 གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། གནས་པའི་རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་
 དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། འཇིག་པ་བྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ལ་སུས་ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དཔེར་ན། ལྷོད་རང་ནང་གི་རྒྱ་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དཔེ་འདི་ལ་འང་ཆོས་ཅན། མི་འཐད་དེ། ཐལ་བ་སྐྱ་མ་རྣམས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་
 ཀྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནི་འཇིག་པའི་ཆོན་རྒྱའི་

དངོས་པོའི་རྒྱན་ཐུར་དུ་མི་ལྟར་བ་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་དེའི་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྫོང་
 རྒྱའི་རྟེན་དུ་ཁས་ལེན་ན་བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ།
 རྫོང་དེ་རང་ནང་གི་རྒྱ་འབོ་བ་ཡི་ནི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ནི་རྟེན་དུ་འགྱུར་གྱི།
 གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྱི་དང་ལས་རྒྱམས་ལ་ནི་རྟེན་དོན་གཞན་ཅི་དགོས་
 ཏེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུང་འཕེན་བཀག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན།
 བྱེ་བྲག་པ་འདོད་པའི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དག་རྟེན་བརྟེན་པར་འདོད་
 པ་དང་། གསལ་བ་རྒྱམས་རིགས་ལ་སོགས་པ་མི་འཇིག་པར་རྒྱམ་པར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དུ་
 ཁས་ལེན་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་དོན་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར། སོགས་པའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་ལ་དཀར་པོ་བརྟེན་པ་དང་། འབྱུང་བ་རྒྱམས་འབྱུང་
 བྱུར་གྲུབ་ཟེན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་དུ་འདོད་པའོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་
 མི་འདུ་བའི་བྱེད་པར་ནི་རྒྱུར་འདོད་མི་འདོད་ལས་ཡིན་ལ། རྒྱའི་དོན་ཀྱང་རྫོང་དེ་རྒྱའི་སྒྱེད་བྱེད་
 དུ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ཐུར་དུ་མི་ལྟར་བར་སྒྲེད་པའི་རྒྱའོ། །གཞན་གྱིས་ནི་གྲུབ་ཟེན་མི་འཇིག་པའི་རྟེན་
 དུ་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། གཞན་འདོད་པའི་རྟེན་དགོས་རྒྱས་མེད་པའི་རང་རྒྱུད་ནི།
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྒྱམས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལས་འཇིག་ན་དེའི་གནས་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ་ལ། དེ་གཞན་
 ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འཇིག་ན་ཡང་གནས་པའི་རྒྱ་རྒྱམས་རྒྱས་མེད་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་རྟག་པར་
 ཐལ་བ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ནའང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐལ།
 རྟེན་བཅས་ཐམས་ཅད་མི་འཇིག་པར་གནས་ལྷན་དང་། སྒྲེ་བ་ཅན་ཀྱང་རྟེན་བཅས་ཡིན་པར་
 ཁས་སྐྱངས་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཐལ་རང་གཉིས་པོ་དེའི་ལྷོག་བྱེད་སྒྲུབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་
 འཇིག་ངང་ཚུལ་བདག་ ཡིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་གཞན་གང་། གལ་ཏེ་རང་འཇིག་ངང་ཚུལ་བདག་ །
 མིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་གཞན་གང་། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ། དངོས་དང་། རྫོང་སྤང་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟགས་དགོད།

ཚུལ་རྒྱུ་པ། དོན་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྩེ་སོགས་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་
 ལེན་སྒོ་སྒྲ་མ་སྒྲོན་དུ་སོང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་བྱུང་དང་འགྲིལ་པའི་རྩེས་སུ་མེད་པར་སྒོ་སྒྲ་མ་ཡི་
 བྱེད་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིལ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས་ལས། བྱེད་པ་རྒྱུ་པ་པོ། སྒོ་སྒྲ་མ་འཕེལ་འགྲིལ་གྱི་རྩེས་སུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་མར་མེའི་
 འོད་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའོན་པེམ་པོར་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་སྒོ་ལས་འོད་
 འབྱུང་བར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོགས་ཆོས་རྒྱུ་པ་ལ་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 བཅུད་ལེན་སོགས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཤེས་རབ་སོགས་འདི་བྱེད་པར་དུ་
 འགྱུར་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་རྩ་བའི་རྟགས་མི་འགྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྟེན་ལུས་ཀྱིས་བདག་
 འབྲས་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པར་ལུས་ཀྱི་རྩེས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 བོ། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ལུས་རྒྱས་པ་དང་རྒྱད་པ་སོགས་ཀྱིས་འཕེལ་
 བའི་ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལས་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཤེས་འཁོར་གྱི་
 ཆོར་བ་བདེ་སྟག་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པས་སོ། །བདེ་སྟག་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་
 ལས་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་སྒྲོམས་པ་དང་སོགས་པ་མ་སྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནང་གི་དོན་
 རེག་བྱའི་བྱེད་པར་བཟུང་དོན་དུ་ཉེ་བ་ལས་སྦྱེས་པའི་བྱིར། རི་རྒྱད་བཤད་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན།
 འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དྲན་པ་ཉམས་པ་སོགས་ནད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལས་མི་
 སྦྱེ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ནང་གི་དོན་རེག་བྱའི་བྱེད་པར་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་སྒོས་ནི་
 འགྱུར་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་སྟག་ཉིད་དང་ནི་དེས་
 གཞན་བསད་པའི་བྲག་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ལས་མྱོངས་པ་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་བྱིར་དེས་པར་སེམས་
 སྒྲ་མ་གང་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནི་རྩེས་སུ་འཇུག་པའི་སེམས་བྱི་མ་ནི་ཆོས་ཅན། སེམས་སྒྲ་མ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེའི་བྱིར། འདིར་ཚུད་གཞི་ནི། ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་
 ལེན་ཡིན་མིན་ལ་འདོད་ཀྱི། རྒྱར་ནི་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྲུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དེ་ལྟ་ན་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྲུབ་པའི་ཚུད་སྒྲང་། དམན་པའི་གནས་སུ་མི་སྦྱེ་བར་ཐལ་

བའི་ཚུད་སྤང་། བར་སྤྲིད་མ་མཐོང་བས་མེད་པའི་ཚུད་སྤང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། ཉེར་ལེན་སེམས་
 ལས་སྐྱེན་ལུས་ལས་སྐྱེ་བར་གྲུབ་སྟེ། ལུས་སེམས་རྫས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟར་
 སེམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་པའི་ཆེ། སེམས་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་གསལ་བའི་དུས་སུ་ལུས་ལ་འདྲ་ཡོན་ཏན་རྣམས་སེམས་ལ་གསལ་བ་དེ་ལྟར་དུ་གསལ་བ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་སེམས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་རྟེན་ཚུལ་གསུམ་
 བ་དེ་ཞིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་དམན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ།
 སློ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྐྱེ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་མེད་དེ། བདག་ལ་ཆགས་བ་
 དང་ལྡན་པས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱལ་དོར་བར་འདོད་པས་ན་དམན་པའི་གནས་ནི་ཡོངས་
 སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བདེ་བར་འཛིན་པའི་སློ་དང་།
 ཀྱན་ནས་འཆིང་བ་སྤེད་པ་ནི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་གཉིས་པོ་དེ་མེད་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་
 བ་ལེན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཚུད་པ་དེ་ལ་དབང་ལྷན་འགྲོ་བའི་བྱེད་པོར་འདོད་པ་དག་གིས་
 ལན་འདེབས་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བགྱི་མིན་པ། །ཞེས་སྟོས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་བར་དོའི་སྤྲིད་པ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་དང་འདིར་འོང་བ་མ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱུད་འཕེན་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་མིག་
 སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་མི་གསལ་བ་སྟེ་དེ་ལ་སྒྲུང་རུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་
 སྒྲུང་རུང་རྣམས་མ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མིག་མི་གསལ་བ་ཡིས་དུ་བ་རྒྱུད་རུ་མི་
 མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བར་དོའི་ལུས་ཆོས་ཅན། ཐོགས་བཅས་སུ་ཐལ། ལུས་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེན། བར་དོ་སོགས་ལུས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན། ལུས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་གནས་
 སོགས་ལ་ལར་ཐོགས་པ་མེད་དེ། སྤྲ་ཞིང་དྲངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྫོགས་པ་ལ་རྒྱ་བཞིན་
 དང་། གསེར་ལ་དདུལ་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །སྤྲུང་ཡང་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི། རྒྱུད་འཕེན་ལུས་སྟོའི་
 ཉེར་ལེན་དུ་འདོད་ན། ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཅིག་དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ནམ་ཡན་ལག་དུ་མ་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་རྫས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ་
 དང་། སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། རང་ལ་མེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཐལ་འགྱུར་དངོས་དང་། རྒྱུ་དོན་རྟགས་སུ་བཀོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
ལས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐལ་བ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་སྒྲིས་ལུང་ལུས་དེ་རྫས་སུ་གྱུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་གྱི་ལག་སོགས་གཡོ་བ་ན་རྒྱང་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེའི་རྟགས་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཡོ་མི་གཡོ་འགལ་བ་ཅན་གྱི་ལས་ནི་
གཅིག་ལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་རུ་རུང་ན་ཐ་དད་རུ་གྱུབ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐལ་བ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱེབས་
པ་ན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དག་བསྐྱེབས་པར་འགྱུར་བའམ་ཕྱོགས་གཅིག་མ་བསྐྱེབས་ན་ཀྱང་མཐོང་
བར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ཏུ་བདེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པའི་ཐལ་བ་ནི། དེ་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་ན། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བའམ་གཅིག་
མ་སྐྱར་ན་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱར་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ཏུ་བདེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ནི། ལུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་དེ་ཚོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འདིས་ནི་རགས་རྒྱན་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པས་ཚོས་
ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་མཚོན་ནོ། །རང་ཕྱོགས་ལ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་བཏགས་ཡོད་དེ་
སེལ་ངོར་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པར་བཞག་མི་རུས་སོ། །
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ནི། རྒྱང་འཕེན་གྱི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་བྱེ་བྲག་
པ་ན་རེ། སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དེ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོས་ཅན། དབང་ཤེས་གྱིས་
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རུལ་ཕྱན་རེ་རེ་བའི་གནས་སྐབས་དང་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
རུལ་ཕྱ་རབ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་རུལ་ཕྱན་རེ་རེ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ།
དངོས་དང་། གཞན་ཡང་མཚོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་
ཅན། རུལ་ཕྱན་རེ་རེ་བ་དང་བྱུང་མེད་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། རུལ་ཕྱན་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཚོས་ཅན། རུལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་ཅན་དབང་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་ཡུལ་
དུ་གྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་
འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་མེད་ན་སྐྱིབ་བྱེད་ལ་སོགས་མེད་པར་ཐལ་བ་དག་

གྲུང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རུལ་ཕྱན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲ་བས་སུ་སྒྲིབ་ཐོགས་སོགས་བྱེད་ཅུས་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོན་དངུལ་ཁུ་གསེར་སོགས་དང་འདྲེས་པའམ་དོ་ཆོན་སོགས་ཆོས་ཅན།
 དབང་ཤེས་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དང་། སྒྲིབ་ཐོགས་སོགས་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་རྫས་མེད་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། རུལ་རིགས་མི་མཐུན་ཕྱད་པ་ན་ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་རྫས་གསར་པ་མི་ཕྱོམ་ཞིང་། རྟིང་བ་ཞིག་པར་ཁས་ལེན་པས་སོ། །ཐལ་བ་གཉིས་པ་ནི།
 སོ་སོར་དབང་ཤེས་སྒྱེད་པའི་ཅུས་མེད་གྱི་དབང་སོགས་ཆོགས་པ་རྒྱུས་ཆོས་ཅན། རྟགས་པ་
 དབང་ཤེས་སྒྱེད་པ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་མེད་པའི་བྱིར། རྟགས་དང་
 ཁྱབ་པ་བྱེ་བྲག་པའི་གྲུབ་མཐའོ། །བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། རྒྱུན་གསུམ་གྱིས་ལྷན་པ་སྒྱེད། ལྷན་པ་
 ལས་དབང་ཤེས་སྒྱེད་ཞེན། དེ་ལྟར་འདོད་པ་འདིར་ཡང་ཆོས་ཅན། མི་འཐད་དེ། ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་རྫས་མེད་པའི་བྱིར་ན་ལྷན་པ་མི་སྒྱེད་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་གསེར་དང་
 དངུལ་ཁུ་འདྲེས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་མེད་གྲུང་ལྷན་པ་ཡོད་པས་དེ་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེན། དེའི་ལྷན་པ་དབང་ཤེས་གྱིས་གང་ལས་རྟགས་ཏེ། དེའི་རུལ་ཕྱ་རབ་མཐོང་བ་
 མེད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲེལ་གཤེར་དང་བྱ་རམ་སྒྱུར་བའི་བརྟུང་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རོ་
 གཟུགས་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་འགལ་བར་ཐལ། བྱོད་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་ནི་མེད།
 ལྷན་པའང་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། རྟགས་གཉིས་པའང་ཁས་སྤངས་ཏེ། བརྟུང་བ་ནི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །དང་པོའང་ཁས་སྤངས་ཏེ།
 མ་ཕྱད་པར་བརྟུང་བ་མི་འབྱུང་ལ། ཕྱད་པ་ཡོན་ཏན་དུ་ཁས་ལེན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་བརྟུང་བ་དེ་
 ལ་ཏེ་བར་བཏགས་པ་ལས་རོ་གཟུགས་སོགས་ལྷན་པར་འདོད་དོ་ཞེན། བརྟུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་གྱི་རོ་གཟུགས་དང་འོ་མའི་རོ་གཟུགས་གཉིས་སྒྲོ་མ་འབྱུལ་པས་རོ་དངོས་བཏགས་ཐ་དད་དུ་
 དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱོད་གྱི་རོ་གཟུགས་བཏགས་པ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་སྤང་རིང་ཞེས་བྱར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བ་རིང་པོ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་བྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་ཁས་སྤངས་
 ཏེ། རུལ་རིགས་མི་མཐུན་གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་མི་ཕྱོམ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་

མེད་པར་འདོད་པས་སོ། །དེའི་འབྲེལ་ཡང་། བྱེད་བཞི་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རིང་པོ་ནི་
 ཆོད་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་ལ། དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྦྲང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་བྲག་པ་ན་རེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་ཡོད་དེ། གྲངས་སོགས་ཡོན་ཏན་
 དོན་གཞན་གྱི་རྩལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རྩལ་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གྲངས་སོགས་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པའི་རྩལ་ལྟོ་ལྟོ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་བརྗོད་པ་དག་ལས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་གྲངས་དང་ལྡན་པ་དང་ལས་དང་སྐྱིད་དང་བྱེད་བྲག་ལ་
 སོགས་པ་ཡི་ངོ་བོ་ཡོད་ན་སྦྲང་དུ་རུང་བ་ལས་སྒྲོ་མ་ལུའུལ་བ་ལ་མི་སྦྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ལ་རྩོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འོན་ལྟར་པ་དང་དེའི་གྲངས་སོགས་ལ་སྒྲོ་རྟོག་ཐ་དད་མི་
 འཇུག་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན། ལུམ་པའི་གྲངས་ཞེས་པའི་སྒྲོ་དང་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་དེའི་
 གྲངས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ལུའུལ་ངོར་དེ་དག་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་
 རྩལ་སྤྱེད་འབྲང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་
 དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས། ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་ལ་གྲངས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་འཇུག་པར་བྱེད་
 རང་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དཔེའི་སྐབས་འདིར་ནི་གྲངས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བཏགས་མིང་དུ་
 འཇུག་པར་འདོད་དོ་ཞེན། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་གྲངས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་
 པར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ནི་གྲངས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲངས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཅིས་མི་འདོད་ཅིས་འདྲི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཀྱན་
 ལ་གྲངས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཉི་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་བྱེད་
 པར་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཙོ་བོ་སྟེ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་སྐད་ཅིས་བྱ་བ་ཉིད་གང་
 ལས་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་འདོད་རྒྱལ་དུ་སྦྱར་བའི་མིང་དེ་དེ་ལ་དངོས་མིང་དང་། རྩལ་གྲུབ་ཏུ་སྦྱར་
 བའི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་བཏགས་མིང་དུ་འཐད་པས་སོ། །རྩོད་པ་གཉིས་པ་ནི། བརྗོད་བྱའི་
 དངོས་པོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་ལ་སྒྲོ་ཐ་དད་དུ་སྦྱར་བ་དོན་མེད་དེ། སྦྱར་ན་རྣམས་གྲངས་པར་ཐལ་བས་
 སོ་ཞེན། ཡོན་ཏན་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་གྲངས་སོགས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནི་བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་
 གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམས་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་རང་གིས་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །

ནམ་གངས་པ་ཞེས་པ་ནི། བརྗོད་པ་ལ་སྒྲོས་སྒྲུབ་ཡོད་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་དཀར་པོ་སྟགས་དེ་ལའང་
 གངས་སྟགས་དོན་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་བྱད་མེད་འགྱུར། །ཞེས་པ་དཀར་
 སྟགས་ཡོན་ཏན་ནམས་ཆོས་ཅན། རྣམས་སུ་ཐལ། གངས་སྟགས་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་ཉེན་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ་ནི་བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷོག་པའི་དབྱེ་
 བས་སྒྲ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་ལ་སྒྱི་འདི་ནི་ལས་མ་ཡིན་རྣམས་མ་ཡིན་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །ཅུང་པ་གསུམ་པ་ནི། རྩལ་པའི་སྒྲ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྗོད་བྱ་དོན་
 གཞན་མི་དགོས་ན། ཆོས་བརྗོད་པ་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲའི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། དངོས་པོ་སྟེ་ཆོས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ནམས་ཀྱིས་གངས་སྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྩལ་པའི་སྒྲས་དེ་
 དང་ལྷན་པའི་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་
 དོན་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་སུམ་པའི་སྟངས་གི་ལྷོག་པའི་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་གངས་
 དེ་ཙམ་གཤམ་པར་འདོད་པ་ལ་ཆོས་གཞན་ཀྱན་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཕངས་པ་མེད་པར་ནི་གངས་དེ་ཆོས་
 གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སོར་མོ་དང་དེའི་ལྷན་པ་དོན་
 གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་། ལ་ལར་སོར་མོའི་ལྷན་པ་ཞེས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་ཆོས་བཞིན་དུ་རྗོད་པར་
 བྱེད་དོ། །དེས་ན་སོར་མོ་ལྷན་གྱུར་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་སོར་མོའི་ལྷན་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཀས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ངོ་བོ་གཅིག་བརྗོད་ཀྱང་། ཁྱོད་ལ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་
 པར་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། སོར་མོའི་སྟངས་གི་ལྷོག་པའི་བྱད་པར་ཐམས་ཅད་ནི་འཕེན་པའི་ཕྱིར།
 བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་ལྷོག་པའི་བྱད་པར་གཞན་སྟོང་མི་སྟོང་གི་བྱད་པར་ཡོད་པ་དེ་ལྷན་
 ན་སྒྲ་གཉིས་པོའི་བརྗོད་བྱའི་བྱད་པར་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་སུམ་
 པའི་གངས་བརྗོད་བྱར་མི་སྟོང་ན། སུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་སུམ་པ་བརྗོད་བྱར་
 མི་སྟོང་བ་དང་། སུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་ཀྱང་དེའི་གཟུགས་མི་སྟོང་བར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་
 ན། སུམ་པ་དང་དེའི་གཟུགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ནི་གཞི་གཅིག་པའམ་མཐུན་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཟུགས་སྟགས་རུལ་རྣམས་བརྒྱད་པོའི་རྩས་པའི་བྱད་པར་སོ་སོ་བཞི་བརྗོད་བྱར་སྟོང་བའི་སྒྲ་
 ནས་བརྒྱད་པོ་དེའི་མཚུངས་པ་སྟེ་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་སུར་གྱུར་པ་ཡི་ཅུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་ནི།

སེལ་ངོར་རྣམ་པར་གཅོད་ཅུམ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེས་ནའོ། །རི་
 སྒྲ་དང་བཤད་པ་དེས་ན་གྲུབ་དོན་གཞན་ཡང་མཆོན་པར་རུས་ཏེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ས་རིགས་ཀྱི་
 བྱད་པར་མི་སྒྲོང་ལ། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ས་ཆོགས་པའི་བྱད་པར་སྒྲོང་བ་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི་
 ཆོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ནི་བྱད་པར་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་སོ། །འོ་ན་དུག་པ་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་
 བརྗོད་པ་མི་འཐད་དོ་ཅེ་ན། གཟུགས་དེ་ཆོགས་སྒྲི་བུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ། བུམ་པ་ཡི་ནི་
 གཟུགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བུམ་པའི་སྟེང་གི་གཟུགས་འཛིན་མིག་
 ཤེས་བྱ་བྱད་པར་དུ་སྒྲིབ་པའི་རུས་པ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱིགས་འདིས་གཞན་དྲི་ལ་སོགས་
 པ་ལའང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅན་དན་གྱི་དྲི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་
 སྟེང་གི་དྲི་འཛིན་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པའི་རུས་པ་གོ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་དོན་ནི། གྲངས་དང་
 ལས་དང་ལྡན་པ་དང་སྒྲིབ་དང་གཞི་མཐུན་རྣམས་ནི་བུམ་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་། རུལ་རྒྱས་བརྒྱད་པོ་
 ནི་དེའི་རྒྱས་ཆོས་སུ་འཛོགས་ལ། ཆོས་ཅན་བུམ་པ་དང་རྒྱས་ལྷོག་གི་ཆོས་གཉིས་པོ་དོན་གཞན་དུ་
 མེད་པར་མཚུངས་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་གཉིས་པོ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པས་
 རིགས་ཅན་མི་སེལ་བ་དང་། ཆོགས་པ་ཅན་སེལ་རུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རིགས་ཆོགས་བརྗོད་
 པའི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། ཆོགས་པའི་བྱད་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཆོས་བརྗོད་དུ་མི་འཛོགས་པའི་
 འཐད་པ་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱ་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱས་ཡོད་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་དང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་
 མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་བརྗོད་པ་ན་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ཡན་ལག་མ་ལུས་པ་ཡིད་སྒྲིའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་དག་ག། །རེ་རེ་ནས་དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་མི་
 འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཡིད་སྒྲིའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཡན་ལག་ཀུན་ཆོགས་དགོས་སམ་
 རེ་རེས་ཀྱང་ཆོག །དང་པོ་ལྟར་ན། ཡན་ལག་མ་ལུས་པ་ཡིད་སྒྲིའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཡན་ལག་
 གང་རུང་གཅིག་དང་བུལ་ནའང་ཡིད་སྒྲིའི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉ་ཅང་
 ཐལ་བ་དང་། ཉེས་སྒྲོང་དག་གི་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་རེ་རེས་ཡིད་སྒྲིའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་
 རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། སྒྲིས་བྱ་གཅིག་གི་ལུས་ཆོས་ཅན། ཡིད་སྒྲིའི་རྒྱས་གཞན་མང་པོ་ཅིག་

ཆར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་ཆ་གས་རེ་རེས་ཡིད་སློའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་ནུས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་གཅིག་ལས་མེད་པས་ཡིད་སློ་རེ་
རེར་རེས་པའི་ལན་དགག་པ་དང་། དང་པོར་ལུས་ལས་ཡིད་སློ་མང་པོ་སྐྱེས་གིང་ཕྱིས་རེ་རེ་ཁོ་
ནར་རེས་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱགས་གཅིག་ལས་མེད་པས་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་
མེད་དོ་ཞེ་ན། དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། ཡིད་སློ་རེ་རེ་ཁོ་ནར་རེས་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱེས་པའི་ལུས་དང་དུ་མ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ། གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་
ན་དེ་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་མི་རྟག་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ལུས་ཆོས་ཅན། ཡིད་སློ་མང་པོ་ཅིག་
ཆར་དུ་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་རྟག་ཏུ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུས་དང་དབྱགས་ཡིད་
སློ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན་རིམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཕྱི་བྱེད་པར་མེད་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་དབྱགས་དེ་ལས་ཡིད་སློ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་རེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱགས་ཐོག་
གཅིག་ལ་ཡང་དོན་དུ་མ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དུས་གྱི་དོན་དུ་མ་དེ་སློ་གཅིག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེ་ན།
དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཅིག་ཆར་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་འགལ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་རིམ་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དབྱགས་རྟག་པ་གཅིག་པུ་
དེ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡིད་སློ་རེ་རེ་ཁོ་ནར་རེས་བྱེད་གྱི་དབྱགས་དེ་མི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པས་ཉེས་པ་དེ་མེད་དོ་
ཞེ་ན། འོ་ན་དབྱགས་རིམ་ཅན་གྱིས་སམ་ཅིག་ཆར་བས་ཡིད་སློ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེད་ཅིས་དེས་པས་
རང་རིགས་མིན་པའི་དུས་ཅན་གྱི་དབྱགས་གྱི་སྐད་ཅིག་མང་པོ་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་དག་དེ་འདྲའི་
སེམས་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་རྟགས་པར་ནི་བྱེད་ན། དབྱགས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རིམ་ལྡན་དུ་རྒྱ་
ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ནི་རྟག་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཁྱོད་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པར་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་རྒྱ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དང་པོ་མའི་མངལ་དུ་ཆོས་
ཅན། དབྱགས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་སྒྲ་མ་གྲུབ་པོ། །དང་པོ་དབྱགས་གྱི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་དེ་ཡོད་ཀྱང་། དབྱགས་
ཆོས་ཅན། ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་རེས་ཏེ། འབྱུང་སའི་ཡུལ་ཐ་དད་ལ་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡིད་སློང་མ་ནི་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྟག་པ་
གཉིས་པ་ལྟར་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་སེམས་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དབུགས་ཀྱི་
རྒྱ་བ་ཞན་པ་སོགས་སུ་ཆོས་ཅན། ཡིད་སློང་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དབུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་
མ་ཆད་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དབུགས་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱ་དབུགས་དྲག་ཞན་
གྱིས་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་
རྒྱ་གང་གི་ཐ་དད་ལས་ཐ་དད་དུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ན་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སེམས་
སྒྲ་མ་ཕྱི་མའི་ཉར་ལེན་དུ་འདོད་པ་བྱོད་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡིད་སློང་མང་པོ་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཉེས་
པ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྒྲ་མ་གཅིག་ནི་ཆོས་ཅན། ཕྱི་མ་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
དེ་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་
གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་ཡིས་དོན་གཞན་སྒྲ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པས་དེ་མི་འཛིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དང་པོ་མངལ་དུ་ལུས་ལས་ཡིད་སློང་མང་པོ་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེས་ཤིང་
ཕྱིས་ནི་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་ལས་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་ངེས་སོ་ཞེ་ན། དང་པོའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ནི་ཆོས་ཅན། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སུན་
འབྱིན་མི་འཇུག་པ་དང་། རང་རྒྱུད་འབྲུལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལུས་ནི་ལྟོག་
པ་ན་ཆོས་ཅན། སེམས་འབའ་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་གང་ཞིག་།
ལུས་ཀྱིས་ཉེན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདོད་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་མའི་སེམས་ཆོས་
ཅན། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལུས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ལུས་དེའི་
རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཆོས་ཅན། སེམས་
འབའ་ཞིག་གནས་པར་ཐལ་བ་ལ་འདོད་དེ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་གྱི་ཡན་
ལག་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཕྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་ཉར་ལེན་གང་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཆེ་
འདི་ཉིད་ཀྱི་མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་ཆོས་ཅན། འདོད་གཟུགས་གང་རུང་དུ་ལུས་གཞན་སྐྱེད་
པའི་ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ལ་གཙོ་བོར་ཡན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འཆི་ཀའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པའི་བྱུང་པར་ནི་དེའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་སྒྲ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འགོག་མི་རུས་པ་དང་།
 འགལ་སྒྲ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འགོག་མི་རུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཆི་ཀའི་ལུས་སེམས་
 ཆོས་ཅན། བྱི་མའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་ཞེན། འཆི་ཀའི་
 ལུས་སེམས་བྱི་མའི་ལུས་དེའི་ཡན་ལག་གི་དངོས་པོ་དང་ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ།
 དེར་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། དེས་བྱེད་མ་ཡིན་པར་རབ་རྟུ་བཤད་དེ། སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་
 ཆོས་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་དང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 འགོག་རུས་སོ་ཞེན། དབང་སོགས་ཀྱང་ནི་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ལྷག་ལྷན་ཡིན་ཏེ། དེ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པའི་བྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་དབང་པོ་སྒྲ་མ་རང་
 རིགས་བྱི་མ་ལ་ཡན་པའི་རུས་པ་དག་ནི་མཐོང་བ་ཡིན་པ་དང་དབང་པོ་རྟོག་པ་ལས་དྲངས་པར་
 འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་བྱིར་ན་དབང་པོ་སྒྲ་མ་ལས་བྱི་མ་གཞན་དང་གཞན་སྟེ་བ་དག་ཀྱང་འགྱུབ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་དབང་པོ་བྱི་མ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་
 བ། སྒྲ་མ་གི་བའི་ལུས་ལ་སེམས་གནས་པར་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དེའི་ལུས་ལ་དབང་པོ་གནས་པ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་དབང་པོ་སེམས་ལས་ཀྱང་སྟེའོ་ཞེན།
 ལུས་གཞན་བྱི་མའི་དབང་པོ་ཡང་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་འདི་ཉིད་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར། མཚུངས་ཚུལ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་འཆི་སེམས་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་
 དབང་པོ་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི། ལུས་སེམས་ཀྱི་
 ཉིར་ལེན་ཡིན་པ་བཀག་ཟིན་པ་དེས་ན། རྒྱ་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཞེས་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས། ཐ་མ་ཡི་ནི་སེམས་རྣམས་ཀྱན་རིག་པ་བྱི་མ་མཚམས་སྦྱར་བ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་
 བྱེད་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷག་ལྷན་དུ་འདོད་དེ། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཀྱང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ནི། བརྩེ་སོགས་གོམས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་བྱང་
 བར་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་། སྒྲ་མ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་འདས་ནས་མཐའ་མེད་དུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཆོངས་པ་དང་ཆུའི་དྲོད་བཞིན་དུའོ་ཞེན། ལན་ལ་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པའི་གེས་བྱེད་བཞོད།

གཤམ་བྱེད་དེ་ལ་མ་ངེས་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། འཆོངས་
 གྱོད་མཐའ་མེད་དུ་འཕྲེལ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་མ་ཚང་བར་བསྟན། བརྟེ་སོགས་དེར་འཕྲེལ་བའི་རྒྱ་
 ཚོགས་ཚང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཆོངས་པའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཅན། མཐའ་མེད་དུ་
 འཕྲེལ་བ་དེ་འདྲའང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ལན་གཅིག་བྱས་པར་གྱུར་པ་ཡང་རྩལ་བ་ལ་ལྟོས་
 པར་མི་འགྱུར་ན། རྩལ་བ་གཞན་གྱི་ཆེ་མཐའ་མེད་གྱི་བྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་འཆོངས་
 པ་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་རུས་པའི་རྩལ་བ་སྤྲ་མ་རྣམས་འཆོངས་པའི་བྱེད་པར་བྱི་མ་དག་ལ་ནི་ཕན་
 པ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རྩལ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཆོས་ཅན། རྩལ་བྱེད་འཕྲེལ་ཡང་
 མཐའ་མེད་དུ་འཕྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བྱེད་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། བརྟེ་སོགས་ལན་གཅིག་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་གལ་ཏེ་སྤྲུལ་ཡང་ནི་
 འབད་རྩལ་བྱི་མ་ལ་ནི་ལྟོས་པར་འགྱུར་རམ། རྩལ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བྱེད་
 རྩལ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་དག་ནི་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕྲེལ་བས་བྱེད་པར་ཡང་བརྟེ་སོགས་ཆོས་
 ཅན། བྱས་ཐོག་འབད་རྩལ་བྱི་མ་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་བྱིར་ཏེ། སེམས་
 ལ་གོམས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་གི་རང་གིས་འཇུག་ན་དེ་ལ་མི་ལྟོས་པས་
 བྱེད་པེ། དཔེར་ན་མེ་ལ་སོགས་པས་ཤིང་དག་དང་དཔེར་ན་རྩལ་བྱེད་ཀྱི་གསེར་ལ་སོགས་པའི་འདུལ་
 སྒྲིབ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སེམས་ལས་སྒྲིབས་པའི་བརྟེ་སོགས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རྩལ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྩལ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བྱེད་
 ཅན། རྩལ་བྱི་མ་དང་བྱི་མར་མཐའ་མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བྱེད་
 འབད་རྩལ་བྱི་མ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དེས་ནའོ། །བྱེད་པེ། གང་གི་བྱིར་རིགས་མཐུན་སྤྲུལ་པའི་ས་བོན་
 ལས་ནི་འཕྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་དེ་དག་གོམས་པར་གྱུར་ན་ཆད་ཅན་དུ་གང་ན་གནས་ཏེ་མི་གནས་
 པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཆོངས་པ་ལ་མཆོངས་པ་སྤང་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟེ་
 སོགས་ཅན་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་ན་འཆོངས་པ་ཡང་མཐའ་མེད་དུ་འཆོངས་པར་
 ཐལ། གོམས་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་བྱིར། བྱེད་པ་ལས་སྤངས་སོ་ཞེ་ན། བརྟེ་སོགས་དེ་ལྟར་འཆོངས་

པ་ཉིད་ལས་མཐའ་མེད་དུ་འཆོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆོངས་པ་དེའི་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་འབད་
 ཚུལ་དག་ནུས་པ་ཆད་ཅན་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་འཆོངས་པ་ཆད་ཅན་དུ་ངེས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཆད་ཅན་དུ་ངེས་ན་དང་པོ་དང་ཕྱིས་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 འཆོངས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དང་པོ་སྦྱོང་བའི་ཆེ་ཕྱིས་བྱང་བའི་སྐབས་བཞིན་དུ་འཆོངས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བད་ཀན་སོགས་ཀྱིས་ལུས་མི་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། འཆོངས་པ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་
 བས་རིམ་གྱིས་མི་མཐུན་པ་གསལ་བའི་ཆེན་འང་ཆོས་ཅན། མཐའ་མེད་དུ་འཆོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལུས་རང་གི་སྟོབས་ཆད་ཅན་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་
 བརྩེ་སོགས་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་
 གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་བརྩེ་བ་ཆོས་ཅན། འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཆོན་འདི་
 ལྟར། རང་གི་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་འཆེ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མེད་
 ན་གོམས་པ་བའི་སེམས་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཞོད་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གོམས་པ་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྱུར་བའི་བརྩེ་བ་དང་ཆགས་བྲལ་
 ཀྱི་སྟོལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གི་གསལ་བ་ཡི་ནི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོམས་པ་ལས་བརྩེ་བའི་
 བདག་ཉིད་དུ་སྦྱེ་བའི་དཔེ་ནི། ཆགས་བྲལ་དང་ཆགས་པ་དང་ཡིད་ལོག་མི་སྟུག་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ངག་དོན་ནི། བརྩེ་སོགས་ཆོས་ཅན། གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་
 དང་མ་བྲལ་བར་གོམས་ན་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་དུ་རུང་སྟེ། རྟེན་བརྟན་བྱས་ཟེན་འབད་ཚུལ་
 སྒྱུར་མ་ལ་མི་ལྟོས། གོམས་པར་བྱེད་པ་བའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྦྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ལུན་ཆོགས་ལ། བསྟན་པ། བཤད་པ། བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 བརྩེ་ལྷན་བྱང་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་ཉིད་དེའི་
 ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མཛོན་པར་སྦྱོར་བར་མཛད་དེ། ཐབས་བྱང་ཐར་པ་དང་དེའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་བདེན་
 པ་རང་ལ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ། ཐབས་པའི་

དོན་ཉམས་སྤྱད་སྤྱངས་པས་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། ཉམས་ལེན་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅེ་ལྟན་དེ་ཚོས་ཅན། ཐོག་མར་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་རྒྱ་ཡོད་མེད་དང་། རྒྱ་དེ་རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་
 པའི་རང་བཞིན་ལ་རྟོག་པར་མཛད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་རྒྱ་རྟག་པ་དེ་ལྟར་དུ་གནས་ན་
 འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱེལ་ལོག་ཀུས་པར་གཞིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན་སྟུག་
 བསྐྱེལ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རེས་འགའ་སྟེ་བ་དང་ཉེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་
 རྒྱ་ཡོད་པ་དང་དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་དེའི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་གཉིན་པོ་ལ་བརྟག་པར་མཛད་དེ། སྟུག་བསྐྱེལ་དེའི་རྒྱ་གཞོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་
 ཅན། དེ་ནས་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་རེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 རྒྱ་དེ་གང་། དེའི་གཉིན་པོ་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་
 འདུས་བྱས་ཉར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྟོད་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཆགས་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
 ལ། དེའི་གཞོན་བྱེད་ནི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་དེའི་
 རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་དུ་
 མར་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐབས་མང་པོ་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་ཡུན་རིང་པོ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་
 གོམས་པ་ལས་གོམས་པ་པོའི་སེམས་རྒྱུད་དེ་ལ་ཚོས་ཅན། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་དག་རབ་རྟུགས་ལ་
 བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་ཚད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྱུར་བ་དེས་
 བ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ཐུགས་ཀྱང་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཉམས་ལེན་དང་
 འབྲས་བུ་དེ་ཉན་རང་སོགས་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་
 ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཅན། བསེ་རུ་སོགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་
 པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ལ་
 གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན། སྟོན་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་
 པར་འདོད་དེ། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེའི་དོན་ནམ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བན་

བཞེད་པ་དང་སྟོན་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བོས་མཆོད་བརྗོད་
 ཀྱི་ཆོད་མ་དེའི་རྒྱ་རུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གྲུབ་པ་སྟེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དང་
 པོར་བཤད་པའི་ཆོད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། རང་དོན་སྤུན་ཆོགས་བདེར་གསེགས་དང་། གཞན་དོན་སྤུན་ཆོགས་སྟོབ་
 པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ། སྤངས་པ་བྱུང་བར་གསུམ་ལྷན་བདེར་གསེགས་སུ་བསྟན། སྤངས་པ་དེ་མི་
 སྤྱིད་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་
 འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། བདེ་བར་གསེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་སྤངས་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། ལེགས་པར་སྤངས་པའམ་གསེགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་དེ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཉེན་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར། སྤངས་པ་དེ་
 བྱི་ཆོས་ཅན། ཐབས་ལ་མི་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའམ་མཐོང་
 རིན་གོམས་པ་ལ་སྟོར་བ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱུང་བར་གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་སྟུག་བསྐྱལ་དང་
 སྟོན་ཆགས་སོགས་ནི་ལན་གཅིག་སྤངས་ཀྱང་ཡང་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དག་ལ་ནི་སྤངས་པ་སྤྱར་ཡང་
 ལྟོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་པ་ལས། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་སྤྱར་མི་གསེགས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤྱང་རུས་ཏེ། ཤེས་རབ་དེའི་འཛིན་སྤངས་བདེན་པ་གང་ཞིག །འཛིན་སྤངས་
 ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བྱུང་བར་གསུམ་པ་ནི། ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་འབྲས་བུ་ནད་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་
 ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་བཤད་པ་ལ་ཐུགས་མི་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཞུང་འདིར་ནི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཉིད་གོམས་པ་ཡུན་རིང་བྱང་ལས་རྒྱའི་བག་ཆགས་སྤངས་མ་སྤངས་སུ་བཤད་
 ལ། བག་ཆགས་དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྟོབ་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་གསུམ་
 དུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་སྟོགས་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་ཀྱི་སྟོན་

པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་ཆགས་སོགས་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲུབ་བ་དང་སྒྲེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྟགས་འདི་ཆོས་ཅན། འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེའི་
 བྱིར་ཞེས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་བཤད་ནས། དམ་བཅའི་སྒྲོན་ནི། རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རམ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་
 ཐབས་མེད་པའི་བྱིར་རམ། ཡང་ན་ཐབས་ནི་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་སྒྲོན་རྣམས་མི་བཟད་པ་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གྲང་ན། གསུམ་ཀ་མི་འཐད་དེ། ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་།
 རྒྱ་ཡིས་ནི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པས་ཟད་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་ཡི་རང་
 བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས་གཉེན་པོ་དེ་ཤེས་པའང་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། སྒྲོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་རི་ལྟར་
 གཟིགས་པའི་ལམ་གཞན་ལ་གསུངས་པའི་བྱིར། དེའི་རྟོག་བྱུང་སྒྲུབ་པ་ནི། འབྲས་བུ་མེད་པའི་
 བྱིར་ན་རྩུན་མི་གསུང་སྟེ། སྒྲོན་རྒྱའི་དུས་སུ་ཅོམ་པ་ཀུན་ཡང་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་
 པའི་བྱིར་ན་གཞན་ཀྱི་དོན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཆོས་
 ཅན། ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་སུན་ཆོགས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་པའི་བྱིར།
 དེ་འབྲུལ་པར་ནི། བརྩེ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཅན་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། དོན་གཉིས་སུན་ཆོགས་
 འབྲུང་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ཆོགས་གྲངས་ཚད་པའི་བྱིར་ཞེས་པས་སོ། །འདིར་གཞན་དག་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཅེས་ཟེར་ཡང་། བརྩེ་བ་དང་ཤེས་
 རབ་གོམས་པ་ལས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་འགྲུབ་ལ།
 དེའི་ཆེན་དེ་ཤིན་ཏུ་རྟོག་གྲུབ་དུ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཆེ་ལུང་ལས་གཞན་སྒྲུབ་
 བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པས་སོ། །ཡང་ལ་ལ་དག། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ཐར་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོག་
 གྲུབ་མ་ཡིན་གྱི། ལྟ་དང་དཔྱུལ་བའི་གནས་དང་ཆེ་ཆད་སོགས་སྐབས་འདིར་ཤིན་ཏུ་རྟོག་ཏུ་འདོད་
 ཅེས་ཟེར་མོད། སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་འཇོག་པར་ཚུར་
 མཐོང་མདོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་དེར་འཇོག་པ་ནི་ངོ་མཚར་པའི་གནས་ཏེ། དག་ལས་
 མཐའ་ཆོད་པར་བྱོས་ཤིག །

གཉིས་པ་ཚད་མ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཡོད་པར་སྒྲོན་པ་ལ་གཉིས་

ཏེ། བདེན་བཞི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་སྒྲུབ། སྒྲིབ་པ་སོགས་ཕྱི་མ་
ཕྱི་མ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོགས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་དཔོག་པའི་ཚུལ། དེས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཚད་མར་འགྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་འགོད་པ་དང་། བསྟན་བྱ་བདེན་པ་བཞི་ངོས་བཟུང་བའོ། །
དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོའི་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་དོན་འཆད་ཚུལ་དང་པོ་སྟོན་པ་ན་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཚད་མའི་སྒྲིབ་ལུས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལས་ཡང་ན་གཤེགས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་
ཚིགས་ཡོད་པར་འཆད་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་པོ་ནི་གཞན་ལ་མ་
སྟོས་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། སྟུག་བདེན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་པོར་སྒྲུབ་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། བྱུང་གཞི་ངོས་བཟུང་། དེའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་ཆོས་ཅན། སྟུག་བསྟན་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་འཁོར་བ་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པས་བརྟགས་པ་དགག། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
གསུངས་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱང་འཕེན་པ་ན་རེ། འཁོར་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།
འདི་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་པ་རང་རྒྱད་ཀྱིས་སྒྲུབ། འཁོར་བ་མེད་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དགག་པའོ། །
དང་པོ་ལ། གོམས་པ་ལས་གསལ་བར་སྒྲེ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ། རྣམ་གཤེགས་མ་ཡིན་པས་རྣམ་
གཤེགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རྟགས་འགོད་པ་
ནི། འདོད་ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། རིགས་འདྲ་སྒྲུ་མ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། གོམས་པ་ལས་གསལ་
བར་སྒྲེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་
མེད་པ་དགག། །རྒྱ་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་དགག། །དང་པོ་ནི། བྱུང་པ་མ་ངེས་ཏེ། ཆོར་མའི་རྩོད་པ་
སོགས་ལྟར་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདོད་རྒྱལ་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་སྒྲེ་
བའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྒྱ་མེད་ན་དེར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཆགས་སོགས་ནད་
ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལས་སྒྲེ་བ་དགག། །འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་
རྒྱད་ཀྱིས་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་འབྱུལ་བའི་

རྟགས་དང་། དེར་འགལ་བའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་འཕེན་ན་རེ། གོམས་པ་ལས་
གསལ་བར་མཐོང་ཡང་རིགས་འདྲ་སྟོན་དུ་སོང་མི་དགོས་ཏེ། ཆགས་སོགས་རིམ་བ་ལྟར་ནད་
གསུམ་ལས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་
ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་འབྲུལ་བའི་བྱིར། བད་ཀན་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེ་སྒྲུང་
གས་ཆེ་བར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ནད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་འདྲ་ཤེས་པའི་བྱིར་འབྲུལ་
བའི་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། བད་ཀན་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། ཞེ་སྒྲུང་དེ་ལས་གཞན་དུས་མིན་སྒྲིད་ཀར་བ་
དང་ག་སེར་བ་སོགས་ཀྱང་ཅིས་མ་མཐོང་དེའི་རྒྱ་མཁྲིས་པ་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་
པར་ཡོད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ནད་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་འབྲུལ་ཡང་གསུམ་ཀའི་ཉིར་ལེན་ཅན་ནོ་ཞེ་
ན། ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། ནད་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་ཉིར་ལེན་ཅན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་
སྒྲིས་བུ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་ནི་ཐལ་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ།
རྒྱ་འབྲུང་བར་མཚུངས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སོགས་ལ་བཟང་ངན་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་
འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱུང་ལྟར་ན་དཔེ་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུགས་
སོགས་བཟང་ངན་དེ་ལ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ལས་བདག་པོའི་རྒྱུ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གཟུགས་
སོགས་དང་ཡང་བྱུང་མེད་དུ་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ལ་ནི་བྱུང་བར་
མེད། ལྟན་ཅིག་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ནི་མི་ལྟོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏན་ཆོགས་དང་།
དེ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། ནད་གསུམ་གྱི་ཉིར་ལེན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ།
སྟོན་ནད་གསུམ་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ལ་ན་ཡང་བྱོད་འཕེལ་བའི་བྱུང་བར་མེད་པ་སྟེ་འགྲིབ་པར་
མཐོང་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་ནད་འཕེལ་ནས་འབྲུང་བ་ཐིམ་པའི་ཆེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས་ལས། ཕྱོགས་ཆོས་ནི། འབྲིས་ནད་ཀྱིས་ལུས་གདུངས་པ་ལས་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ནད་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡིས་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲེ་བར་
འགྱུར་བའི་བྱིར་ན་དེ་ནད་ཀུན་གྱི་ཉིར་ལེན་ལས་སྒྲིས་པར་ཐལ་བ་ལས་དེའང་མིན་པའི་བྱིར་རོ།
བྱུང་བ་སྒྲུབ་པ་ནི། རྒྱ་ནི་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ན་འབྲས་བུ་འགྲིབ་པར་མི་རུང་སྟེ། འབྲིས་པ་
འཕེལ་བ་ན་ཆ་བ་སོགས་འགྲིབ་པར་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆགས་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་སྟེ་

འཕེལ་བ་ཆོས་ཅན། ནད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་རྒྱུ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཆོར་བ་བདེ་
 ལྷན་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་བྱིར། མ་དེས་ཏེ། ནད་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷན་
 བསྐྱེལ་གྱིས་གོགས་བྱས་ནས་འདོད་ཆགས་མི་སྐྱེད་པ་སྤྲོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བད་ཀན་ཅན་ལ་འདོད་
 ཆགས་སྐྱེ་བའི་ཆེ་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་གིས་སྐྱེད་པ་སྐྱོས་ཤིག། །གལ་ཏེ་ནད་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པ་ལས་སྐྱེ་
 བ་འཕེལ། དེ་ལས་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ནད་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པ་
 ལའང་ཆགས་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་བྱིར་དང་། གཞན་དག་བཅོམ་པ་ནི་ནད་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་ནའང་
 ཆགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་ལ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ཟད་ནས་ཐུག་ཏུ་འཇོག་ཀྱང་ཆགས་ཅན་
 དུ་མཐོང་བའི་བྱིར་དང་། ལུང་མེད་དཀར་ཤམ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བ་འཕེལ་བའི་
 དེས་པ་མེད་ན་དེ་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་དྲག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འཕེལ་
 བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ལུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་མཛེས་སོགས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། མ་
 ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་ཀྱན་ལ་དེ་འདྲ་ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་པར་མ་དེས་པའི་བྱིར་དང་། གཟུགས་
 མཛེས་སོགས་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་དེས་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་
 བྱིར་དང་། གཟུགས་མཛེས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འཛིན་པ་སོགས་ལའང་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 སྐྱེ་བ་འཕེལ་བ་དང་གཟུགས་མཛེས་ཅམ་གྱིས་དེའི་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་གཟུགས་
 མཛེས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འཛིན་པའང་ཆགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ལུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་མཛེས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འཛིན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་གཟུགས་མཛེས་
 སོགས་ཡོད་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རང་གི་ལྷགས་ལ་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་ལས་འདྲ་ལྷ་མའམ་
 རྒྱུ་ལ་མིན་ཡིད་བྱེད་སྤོང་དུ་མ་སོང་ན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་བཤད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆགས་
 སོགས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། བདེ་ལྷན་ལས་སྐྱེས་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་མཚུངས་ལྷན་
 ཀྱི་རྒྱུར་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཡང་ཉེར་ལེན་རྒྱུ་ལས་འདྲ་ལྷ་མ་ཉིད་སྤོང་དུ་སོང་བ་ལ་དེས་
 བར་ལྟོས་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྐྱེ་བ་འཕེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རིག་བྱའི་བྱུང་བར་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་ཆོར་བ་བདེ་བའང་ཆགས་པའི་ཉེར་ལེན་དུ་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་ལ།
 དངོས་དང་། རང་ལ་མི་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བད་ཀན་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ལ་

ཚོས་ཅན། ཞེ་སྒང་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཆགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱལ་བ་ཡོད་དེ། ཆགས་སྒང་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་མི་མཚུངས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། བད་ཀན་ཅན་འདི་ལ་ཞེ་སྒང་མེད་པའི་ངེས་པར་མཐོང་བའང་མེད་པས་སོ། །སངས་
 ཀུས་པ་གང་གི་ལུགས་དེ་ལ་ཚོས་ཅན། གོང་དུ་གཞན་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་དེར་ཐལ་བ་མེད་དེ།
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རིགས་མཐུན་སྟེ་མའི་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་རག་ལས་པས་ནི་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་ལུང་འགལ་སྒྲང་བ་གཉིས། དང་
 བོ་ནི། ཆགས་སོགས་ནད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལས་སྟེ་བ་བཀག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན།
 ཆགས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་བཀག་སྟེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་འབྱུལ་བ་དང་
 འགལ་བར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དང་། གྲུབ་ཟིན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་ཡང་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཚོས་ཉིད་ཅེས་པ་འདི་ལ། རྟོགས་སྟེ་མས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དང་། དབྱེར་མེད་ཀྱི་དང་།
 ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཚོས་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་འགོག་ན་འབྱུང་བ་
 འབྱུང་གྱུར་གྱི་རྟེན་དུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དཀར་བོ་ལ་སོགས་ས་སོགས་འབྱུང་བ་ལ་
 གྲུབ་ཟིན་པའི་རྩལ་གྱིས་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་ནི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་མངོན་པ་
 ལས་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། འབྱུང་གྱུར་དེ་འབྱུང་བ་
 ལ་བརྟེན་པའི་གསུངས་པའི་སྒྲ་སྟེ་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་རྒྱུ་དོན་ནམ་ཡང་ན་རང་གི་རྟེན་འབྱུང་
 བ་དག་དང་གོ་ས་དབྱེར་མེད་པར་ནི་གནས་པའི་ཕྱིར་ན། རྟེན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་
 གཞན་དུ་དོན་གཞན་གྲུབ་ཟིན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་ཆང་དང་དེའི་ཚྭས་སོགས་ཀྱི་རུས་པ་དབྱེར་ཡོད་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ལུས་
 སེམས་གཉིས་ཀྱང་དབྱེར་ཡོད་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དཔེ་མི་འཐད་པ་ནི། ཆང་གི་
 དངོས་པོ་ལས་ཚྭས་པའི་རུས་པ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚྭས་པའི་རུས་པ་ཞིག་ན་ཆང་གི་
 དངོས་པོ་འཇིག་པར་འགྱུར་ལ། རྟེན་ཆང་ཆང་བར་གནས་ན་བརྟེན་པ་ཚྭས་པའི་རུས་པ་འཇིག་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། འབྱུང་སེམས་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་དུ་སྒྲང་བ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་

དོན་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་རིག་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲོན་སོང་དུ་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲེ་བ་སྒྲུ་མ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་ཅིས་པ་
 ཉིད་ཕྱོགས་སྒྲུ་མར་འདོད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་འཁོར་བ་མེད་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དགག་པ་ལ།
 ཆགས་སོགས་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་
 འདྲ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ། ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། དེས་མེད་དེ་འགའ་ཞིག་
 ལ་གཏན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་སྒྲོན་དུ་འགོ་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་འདས་པའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བོ་ཀུན་ལ་ཆགས་སོགས་ལྷན་ནོ་ཞེ་
 བ། འོ་ན་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་ཆེ་ཆུང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་བྱུང་
 བར་ལས་ཆེ་ཆུང་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ན། འོ་ན་འབྱུང་བ་ལས་སྒོག་ཀྱང་ཆེ་ཆུང་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ལ།
 དེ་མི་མཚུངས་པར་ཁས་ལེན་ན་འདི་ལྟར། འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་སུ་སྒོག་ཆགས་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་
 བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་ཆགས་སོགས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་བར་དུ་སྒྲེ་བ་འདིའི་རྟེན་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བོ་ཆོས་ཅན། བྱུང་སྒྲུ་ཡོད་པ་ལས་ཕྱིས་མེད་པ་ཅིག་སྤྱིད་པ་དེའི་ཆེ་བྱུང་གི་འབྲས་སུ་ཆགས་
 སོགས་དེ་སྒྲུ་ཡོད་པ་ལས་ཕྱིས་དེ་མེད་པར་འགྱུར་སྤྱིད་པར་ཐལ། དེ་བྱུང་གི་རྗེས་སུ་འགོ་སྒོག་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱུང་འཕེལ་འགྲིབ་ལས་ཆགས་སོགས་སུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པར་
 ཁས་སྤངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐལ་བ་འདི་རྒྱང་འཕེན་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཡང་ཤེས་དགའ་མོད། ད་ལྟར་
 ཀྱི་འབྱུང་བ་དེ་རིང་ཡོད་པ་སང་ཉིན་མེད་པ་ལྟ་སུལ་སྒྲུར་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆགས་སོགས་ཆེ་
 ཆུང་ཐ་དད་ཀྱང་རྒྱ་འབྱུང་བ་མཚུངས་པར་ཡོད་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་མི་སྒོག་པའི་ཕྱིར་ཆགས་སོགས་
 གཏན་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲེས་སུ་ཀུན་ལ་ཆོས་ཅན། འདོད་ཆགས་ཆེ་
 ཆུང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་འདྲ་བའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་པར་སྒྲོན་
 པ་ནི། བོག་གློག་ཤལ་ཅན་དུ་མཚུངས་པ་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཕམ་རྒྱང་
 འཕེན་གྱི་ལུགས་འདིར་ཡང་ས་སོགས་ལ་སྒོག་ཆགས་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་གྱི་རིམ་པ་ལ་
 ལར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེ་མེད་འགྱུར་ལ་བྱུང་བ་མ་དེས་ཏེ།
 རྩོ་བ་ལ་རིམ་པའི་བྱུང་བར་ཡོད་ན་ཡང་རྩོ་བ་གཏན་མེད་ཀྱི་མེ་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་ངོ་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོ་བ་ལས་མེ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་

བ་ནི་ཆད་མས་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་འབྱུང་སེམས་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྱུར་བ་ནི་
 རྟེན་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་གང་ཞིག །འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་རིམ་པའི་བྱུང་
 བར་དང་ལྷན་བ་དེ་དག་ཡིན་ན་རྟེན་དེའི་བྱུང་པར་ནི་ལ་ལར་རྒྱན་ཆད་པར་འབྱུར་བ་སྤྲོད་པས་
 བྱུང་། དཔེར་ན་སྒྲུལ་བྱ་ལ་དཀར་པོ་སོགས་རྒྱན་ཆད་སྤྲོད་པ་བཞིན། ཆགས་སོགས་ཀྱང་རྟེན་
 ལུས་ལས་དོན་གཞན་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་རིམ་པ་དང་ལྷན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐབས་པ་ནི། གཟུགས་
 སོགས་འབྱུང་བ་དང་འབྲལ་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ་ཆགས་སོགས་དེར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་སོགས་དེ་དག་འབྱུང་བ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་སོགས་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེར་མེད་ཡིན་
 ཀྱང་མདོན་དུ་འབྱུར་བ་དམིགས་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་སོ་ཞེ་ན། ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། ཕྱིའི་ཡུལ་ཡང་
 བྱོད་ངེས་འགའ་སྐྱེ་བར་ངེས་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རྟོག་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐལ་བ་འདི་འཕེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲུལ་མ་དང་འབྲལ་ནས་འཕེན་
 བ་དང་། ཕྱི་མ་ཉིད་ཡན་གར་དུ་འཕེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། ངེས་པ་
 མེད་པ་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་འཕམ་ཞེས་པ་གཏན་མི་སྐྱེ་བ་གང་རུང་དུ་ཐལ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྒོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་ཀྱང་གྱི་
 ཆོ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཏྲག་པ་ནི་ཉེར་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །
 རང་ལ་ཡང་སྒོ་ལྷའི་དབང་གས་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་ཀྱང་
 ངེས་འགའ་བར་འཇོག་པ་ནི་རྒྱུན་གསལ་ཆད་བ་ལ་ལྷོས་པ་དང་། དེ་ཡང་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལ་
 ཐུག་པས་གཞན་ལ་བརྗོད་པའི་ཐལ་བ་དེ་མི་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྟེང་དུ་རྟོན་
 པས་གསུངས་པའི་བྱུང་ཆོས་རྣམས་འཐད་པར་སྟོན་པ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
 མི་ཏྲག་སྟེ། ངེས་འགའ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་མ་ཡིན་
 ཞིང་། བདག་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདག་གི་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐབས་པ་ལ། བདག་
 དེ་ཏྲག་གམ་མི་ཏྲག་ མི་ཏྲག་ན་བདག་ཏུ་མི་རུང་བས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་གྲུབ་ཟིན་ལ། ཏྲག་ན།

བདག་ཚེས་ཅན། བདག་གི་བ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་
 པ་ལ། དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཏྲགས་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་བྱེད་པའི་ཏྲགས་གཉིས་ལས།
 སྤང་སོགས་བདག་གི་བ་རྣམས་ཚེས་ཅན། གཏན་མི་སྐྱེ་བའམ་ཡང་ན་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ།
 རྒྱ་བདག་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། བདག་དེ་མི་ཏྲག་པར་ནི་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། ཏྲག་པའང་
 དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པས་འབྲས་སུ་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་ལ། དོན་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱང་འབྲས་
 སུ་སྐྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཏྲག་པ་གཅིག་ལས་འབྲས་སུ་དུ་མ་ནི་དུས་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་བར་ནི་མི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཚེས་ཅན། བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཞན་
 དག་ནི་ཚོགས་ན་ཡང་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་
 པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་ཏྲག་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཏྲག་པས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་
 བ་རྒྱུ་ཚད་བ་ལ་མི་ལྟོས་པས་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་མི་མཚུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ཕྱི་རོལ་པས་བཏྲགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཤད། ལྟོན་པས་གསུངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མེད་དགག་ རྒྱ་རིགས་མི་མཐུན་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། རྒྱ་བཅས་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་མེད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ལྷག་བསྐྱེལ་འདི་ཚེས་ཅན། རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ནའོ། །
 ཏྲགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྒྲོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་རྣམས་ནི་རྒྱུན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་
 ཕྱིར་ན་ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པའམ་གཏན་མེད་པ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འཕེན་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། རི་ལྟར་ཆེར་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྩོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་
 འདི་དག་ཀུན་དང་པོ་རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་བཟོད་དོ། །དཔེ་མི་འཐད་དེ།
 གང་པན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་དོན་གཞན་ཕྱི་མ་གང་སྐྱེ་བའམ། གང་གཞན་དུ་འགྱུར་
 ན་ཡང་དོན་གཞན་ཕྱི་མ་གཞན་དུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱར་རབ་ཏུ་བཟོད་ལ། དེ་འདྲ་དེ་
 ནི་ཆེར་མའི་རྩོད་པ་སོགས་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་རིག་པ་ཚེས་ཅན།
 གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། འདོད་

དེ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་མཐོང་པ་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཏེ། འབྲས་གཟུགས་
དང་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་དོན། དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་
ཡིན་པ་རྟགས་འགོད་དགོས་ན་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་དྲི་རོ་སོགས་ལའང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
པ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཚོས་ཅན། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲེ་བར་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། རྟག་པ་རྣམས་ལས་སྒྲེ་ན་ཅིག་ཆར་སྒྲེད་དགོས་པའི་རིགས་པས་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
རྟག་པ་ལ་དོན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་རྣམས་
རྒྱ་མེད་དང་རྒྱ་མི་མཐུན་པ་ལས་སྒྲེ་བ་བཀག་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་འདོད་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་སྤྲུག་
བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ནི་ཡོངས་
སྤྱ་འཛིན་པ་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མདོ་ལས་སྤྲོད་པ་གསུམ་ཀ་
ལའོར་བའི་རྒྱར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་
སྤྲོད་སྤྲོད་ཏུ་འདོད་ལ། གང་གི་ཕྱིར་ཡང་སྟོག་ཆགས་རྣམས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་འཇུག་
པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱལ་འདོར་བར་འདོད་པས་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི་འདོད་སྤྲོད་དང་འཛིག་སྤྲོད་ཡིན་
པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སྤྲོད་པ་གསུམ་ཀ་སྤྲོད་པའི་རྟོན་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་
ཆགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བདེ་བར་འདུ་གེས་པས་ལའོར་བའི་ཡུལ་ཀྱན་ལ་
རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ཆགས་བྲལ་ལའོར་བར་
སྒྲེ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ནི་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་
རྟོན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། སྤྲོད་དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྤྲོད་མེད། །ཅིས་པ་དེའོ། །འོ་ན་ལུས་
ལས་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་མེད་ལ་ཆགས་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེན།
འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སྤར་བཀག་པ་ནི་ལུས་ཆགས་
སོགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་མེད་ལ་ཆགས་པ་མ་མཐོང་དང་ལུས་
ལས་འདོད་ཆགས་སྒྲེ་བའི་རིགས་དེ་རྒྱང་འཕྲེན་ཁྱོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་འདོད་ན་ནི། རང་ཉིད་རང་གི་

འདོད་པ་ལ་གཞིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲེ་བ་སྒྲུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལུས་སྒྲེ་བ་ཁོ་ན་ལ་
 ཆགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལུས་སྒྲེ་བ་དང་ཆགས་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། ཆགས་སོགས་
 ཆོས་ཅན། རིགས་འདྲ་སྒྲུ་མ་སོང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ཁས་སྤངས་ཏེ། སྒྲེ་ཁོང་ལུས་ལས་ནི་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མ་རིག་པ་དང་ལས་དང་
 སྤོང་བ་གསུམ་ཀ་སྟུག་བསྐྲུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་པོ་འདིར་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། མི་ཤེས་པ་
 སྤོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། མ་བརྗོད་པར་སྤོང་བ་ཉིད་བཤད་པར་རིགས་ཏེ། མ་རིག་པ་ནི་སྤོང་
 པའི་རྒྱན་ཙམ་ཞིག་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤོང་པས་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲེ་བ་འགྱུར་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱང་འདིར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་ཡོད་ན་སྤོང་པར་
 སྒྲེ་བ་དེ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འཕེན་པའང་སྤོང་བ་དང་སྒྲུར་རོ། །

གསུམ་པ་འགོག་བདེན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་
 མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བཅིངས་གྲོལ་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་བསྟན། ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་དེ་མི་
 འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བཅིངས་ཐར་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་པའོ། །
 དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྟུག་བསྐྲུལ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ལ་འགལ་རྒྱུན་གྱི་གོགས་དང་། སོགས་པའི་སྒྲས་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཚད་བ་སྤོང་བའི་ཕྱིར།
 ཏྲགས་གཉིས་པོས་ལྟག་བཅས་ལྟག་མེད་བཟུང་ངོ་། །རྒྱང་འཕེན་དང་སྤྱོད་པ་པ་ན་རེ། གང་
 ཟག་ཆོས་ཅན། ཐར་བ་མེད་དེ། འཁོར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་དེ་ཆོས་
 ཅན། སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོར་འདོད་པ་དང་མ་གྲུབ་པས་ན་ཏྲགས་
 ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་གང་ཟག་བཅིངས་ཐར་གྱི་བྱེད་པ་པོར་
 འདོད་པ་བཀག་ནས་སྤང་བའི་རྒྱན་ཙམ་ཡོད་མེད་ལ་བཅིངས་ཐར་དུ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་མེད་ན་ལམ་ལ་འབད་བ་དོན་མེད་པའི་དང་། ཆགས་
 བྲལ་འཁོར་བ་གནས་པ་མི་འཐད་པའི་དང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་མི་སྒྲེ་བར་ཐལ་བའི་ཚུད་པ་
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གྲོལ་བ་པོ་ནི་མེད་ན་ཡང་ལམ་ལ་བཙུན་པ་ཆོས་ཅན། དོན་ཡོད་དེ།

ལུང་པོའི་དོན་ལ་བདག་ཏུ་ལོག་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་གཞོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགོས་ཏེ། རི་སྒྲིབ་
བདག་ལ་ཆགས་པ་མ་གཞོམ་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་བདག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ལུང་
པོའི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། འདིར་གང་ཟག་གི་མིང་ཅན་ནི་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་དང་། དོན་དམ་པའི་འོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐས་སྒྲོ་བཏགས་པ་དང་། མ་རིག་པས་གང་ཟག་ཏུ་བཟུང་
བའོ། །དང་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེར་ཡོད་མོད། སངས་
རྒྱུས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་མི་ལེན། དོན་དམ་པའི་བདག་ནི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཅིས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་བཅིངས་གོལ་གྱི་གཞིར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གནས་
གྱུར་གྱི་གཞིར་འཐད་ཅིང་། སྐབས་འདིར་ནི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཐར་བར་བཤད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཆགས་བྲལ་ལའོར་བར་གནས་པ་མི་འཐད་དེ། བདག་དང་དེར་
འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ལུང་པོའི་རྒྱུན་ལའོར་བར་
གནས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེ་བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ལས་ཉོན་སྤྲུལ་མས་འཕངས་པའི་ལུང་པོའི་རྒྱུན་ལོག་པ་མེད་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འོ་ན་ལས་དབང་གིས་སྒྲེ་བར་ཡང་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡང་སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་གཞན་འཕེན་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་
སྒྲིབ་པ་བྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྟེ་བའི་དབང་གིས་ལའོར་བར་གནས་ན་དུག་གསུམ་གྱི་
དབང་གིས་གནས་དགོས་ཏེ། བརྟེ་ཡུལ་ལ་བདག་གིར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་
གནོད་པ་བྱུང་ན་ཁོང་ཁྱོས་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གོམས་པ་སྤྲུལ་མའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་
སེམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་སུ་སྒྲེས་པའི་བརྟེ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་བདག་མེད་དུ་གཤིས་པ་དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་རིག་པ་
ཅམ་ལས་ནི་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ལྟེ། ཡིད་དུ་འོང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་

པའི་ཚོས་ལ་ནི་གཞན་ཡིད་དུ་འོང་བ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལས་ཆགས་པ་སྒྲེ་
 བའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཁོང་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཏི་མུག་ནི་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ཞིང་།
 ཁྱོད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱུང་སེམས་འཕགས་པའི་བརྩེ་བ་ཚོས་ཅན། ཉེས་མེད་དུ་
 འདོད་དེ། རྒྱ་མ་རིག་པ་ལས་མ་ཡིན་ཞིང་། རོ་བོ་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མེད་ལ།
 འབྲས་ཁུ་ཁོང་ཁྱོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་གནས་
 ན་དེ་ལས་མི་གྲོལ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེན། དེ་ཚོས་ཅན། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོན་གྱི་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟད་ནས་སྤིད་པ་གཞན་མཚམས་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 མ་ཟད་པ་ན་འཁོར་བར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྱིང་རྗེ་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་དྲག་ཏུ་འཁོར་བར་གནས་སམ་ཞེན། དགྲ་བཅོམ་
 པ་ཚོས་ཅན། འཁོར་བ་རྗེ་སྤིད་པར་གནས་པའི་འབད་རྩེ་ལ་ཆེན་པོ་མེད་དེ། སྤྱིང་རྗེ་དམན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་དོ། །བྱུང་སེམས་འཕགས་པ་གང་དག་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་རོང་ནི་འཁོར་བ་རྗེ་
 སྤིད་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ལས་
 ཀྱིས་གནས་པ་དེ་ཡུན་རི་ཙམ་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་ལ་དམན་པར་ངེས་མ་ངེས་གཉིས་ལས། དེས་
 བ་ལ་རྐང་བ་སྒྲུ་མ་གཉིས་དང་། མ་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་རྐང་བ་བྱི་མ་གཉིས་སྒྲུབ་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལམ་དང་པོ་མཐོང་ལམ་ནས་སྤིད་པར་སྒྲེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་
 འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་ཞེན། ཞུགས་གནས་དང་པོ་གསུམ་ཚོས་ཅན། འཛིག་ལྟ་
 མ་སྤངས་ཏེ། འཛིག་ལྟ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སྤངས་ནའང་སྤིད་པར་སྒྲེ་བ་ག་
 ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །འོ་ན་ལྟན་སྒྲེས་དེ་གང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེན།
 བདག་བདེ་བར་གྱུར་པའམ་སྒྲུག་བསྐྱལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པ་ན། ངོ་རྒྱུ་པའི་སྒྲོ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཚོས་ཅན།
 དེ་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་འདོད་པས་ཡང་སྤིད་བྱི་མར་འགོ་བའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། ང་ཞེས་
 མཐོང་བ་མེད་པར་ནི་འགའ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ལ། བདག་ལ་སྤིད་པ་མེད་པར་ཡང་

བདེ་བ་འདོད་པས་ཡང་སྤྱིད་དུ་མཛོན་པར་རྒྱག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། གཞན་སྤེའི་དང་རང་སྤེའི་འདོད་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཁས་སྤངས་ན་ནི་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་གཞིར་མི་རུང་ངོ་ཞེན། བདག་རྟག་པ་བཅིངས་ཐར་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་ལ། རྟག་པ་ལ་འཆིང་བྱེད་དེ་གང་ལས་ཡོད་དེ། འཆིང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་བསྐལ་མི་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་ཐར་བྱེད་ཡིན་ལ། རྟག་པ་ལ་ཐར་བྱེད་དེ་གང་ལས་ཡོད་དེ་མ་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་མ་བུའི་སྤེ་བ་ན་རེ་བདག་དེ་རྟག་ན་བཅིངས་ཐར་མི་རུང་། མི་རྟག་ན་བཅིངས་གྲོལ་ཐ་དད་དུ་སོང་བས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་དེ་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་གཞིའོ། །ཞེན། རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལའང་བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་རིལ་བུར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་འགའི་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་སྤེ་ཆོས་ཅན། བདག་བརྗོད་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ངོ་ཆའི་ལྷ་བ་འདི་སྤྲོངས་ལ། བདག་དེ་ནི་རྟག་པར་སྤྲོས་གིག་སྤེ་གང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བོད་ཕྱི་མ་དག་རང་ལུགས་འདིར་ང་ཙམ་དང་དེ་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་ཉིས་པ་འདི་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ལས་བདེན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་གསུང་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལམ་སྒྲོམས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ལུ་སྤྱོད་པས་འདོད་པའི་ལམ་སྒྲོམས་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐར་བ་དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གང་ཞེན། རི་སྐད་དུ། དེའི་གཞོན་བྱེད་ནི། བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་ཟིན་པའི་ལམ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་ཆགས་སོགས་གནས་གྱུར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སྤྱོད་པས་ལ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། དེ་སྤྱི་བ་དུ་མར་གོ་མས་པ་མི་སྤྱི་བ་དང་། སྤྱི་བ་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་བའི་རྩོད་པ་གཉིས་ནི་གོང་དུ་སྤངས་ཟིན་ལ། དེ་ལྷར་འཕེལ་ཡང་སྤྲུང་ལྷོག་སྤྱི་བའི་རྩོད་

པ་འདིར་སྒྲོང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲོན་ཆགས་སོགས་
 བྱི་ལན་གཅིག་དེ་ནས་གཞན་དུ་གྱུར་གྱང་། སྒྲར་གནས་དེར་འབྱུང་བ་གྲིད་དེ། དཔེར་ན་ལམ་
 བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ལས། བསྟན་པ་ནི། ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུངས་པ་ཆོས་
 ཅན། སྒྲར་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཡུལ་གྱི་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིང་སྒྲུང་བྱ་དེ་ལ་མ་ཞུགས་པར་བསྟན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲུངས་པ་ལྡོག་མི་
 རྣམས་པར་བསྟན། གཉིན་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་ཆགས་སོགས་སྒྲོང་མི་རྣམས་པར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆགས་སོགས་རྩ་བ་ནས་དུངས་
 འབྱེན་པར་རྣམས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་འདི་ཡིན་ལ། གནས་ཚུལ་
 འདི་ལས་ཆགས་སོགས་དེ་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གོ་ལ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 གོ་ལ་བ་དེ་ཡང་ལྡོག་པ་ནི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ཤིང་། ལྡོག་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་དང་ཐུད་པ་ན་མི་བརྟན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐག་པ་ཁྲ་བོ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དང་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །
 རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་སྐད་ཅིག་ལ་དམིགས་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་ཀ་
 ཡུལ་དེ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་མཚུངས་གྱང་། མ་འབྲུལ་བས་ནི་ཡུལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་འཛིན་པ་
 དང་། ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ་མ་འབྲུལ་བ་འདི་ཡི་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། སྒྲར་ཤེས་རབ་སྒྲེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཆེ་ཡང་། རྒྱོག་པ་ལ་རྣམས་པ་མེད་
 པའི་ཆགས་སོགས་རྣམས་ཕྱིས་ཤེས་རབ་དེ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྒྱོག་པའི་རྣམས་པ་
 བས་ཡང་མེད་དེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ལ། དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་བྱུར་དུ་
 བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། གཞོད་པའི་རྣམས་པ་ཕྱུང་བྱེད་ཡོད་ན་ཡང་ཤེས་རབ་དེ་ཡོད་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ལ་ཆོས་ཅན། ཆགས་སོགས་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་
 སོགས་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་འཕྲལ་དུ་སྒྲིད་པར་རྣམས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ས་རྒྱོན་པ་ལ་མེ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་འཆེ་བ་མེད་པ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཡང་དག་པའི་དོན་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་འབད་དུ་ཟེན་
 གྱང་མི་རྒྱོགས་ཏེ། རྒྱུ་པ་བའི་སྒྲོ་ནི་ཁྱེད་གྱི་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདིས་ནི་བརྩེ་

སོགས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་བརྟེན་པ་སོགས་གཉིས་ནི་ཆགས་སོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་། དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆགས་སོགས་གྱི་སྤངས་པ་ལྷོག་སྤོང་དེ། ཞེ་སྤང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་ཆགས་པ་ལོག་གྱུང་སྤྲར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་དག་པན་ཚུན་དུ་འཛིན་སྤངས་ཐ་དང་ན་ཡང་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཚན་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་བོར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་སོགས་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆར་གཙོད་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མྱོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱམས་ལྷ། ཉེས་པ་ཀུན་མ་རིག་པ་དེའི་རྩ་བ་ཅན་དང་། དེ་ཡང་འཛིན་ཆོག་པ་ལ་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལ་རང་སྟོན་རེ། མ་རིག་པའི་ངོས་འཛིན་དེ་ལྟར་མི་འཐད་དེ། རིག་པ་བཀག་ཅམ་ལ་འཆད་དགོས་པས་སོ་ཞེ་ན། འཛིན་ལྷ་ལས་གཞན་རིག་པ་བཀག་ཅམ་ནི་མ་རིག་པའི་ངོས་འཛིན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སེམས་བྱུང་ཡིན་པ་ཡིད་གྱིས་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་བདག་དང་བདག་གི་བར་དམིགས་པ་ཉིད་མ་རིག་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་ལྷའི་འཆད་ཚུལ་ཏེ། རང་གི་འདོད་པ་ནི་འཛིན་ལྷ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་མྱོངས་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་གྱི་རྩ་བ་དང་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་མཆམས་སྤྲར་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་ཆོས་ཅན། འཛིན་ལྷ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀུན་དང་འགལ་བར་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་ལྷ་དེ་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་པ་ན་རེ། ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། ཟད་པ་སྤོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་ཆགས་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་གཟུགས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲགས་དེའི་ངོ་བོ་སྟོག་ཆགས་ཉིད་མ་གྱུབ་པའི་བྱིར་དང་། དེ་གྱུབ་ཏུ་ཚུགས་ཀྱང་ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། དེའི་ཆོས་ཉིད་མ་གྱུབ་ཏེ། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་ན་ལྷོག་པ་དག་གྱུང་མཐོང་།

པའི་ཕྱིར་རོ། །ལན་གཅིག་སྤངས་ཀྱང་སྤྲོད་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་གསེར་གྱི་སྤྲ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་ལན་གཅིག་གཉིན་པོས་རྣམ་པར་འགགས་པ་ནི་
ཚོས་ཅན། གསེར་གྱི་སྤྲ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་ཡང་སྤྱོད་པ་མེད་དེ། གནས་པའི་སེམས་དེའི་བདག་ཉིད་
དུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིང་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་བཞིན་
དུ་སྤྲོད་འབྱུང་བར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། གཞན་སྟེ་ཐར་པ་ཁས་ལེན་པ་དག་ན་རེ། གྲོལ་བར་འདོད་པས་བདག་
སྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། བདག་ཤེས་པར་བྱ། བསམ་པར་བྱ། བསྒྲོམ་པར་བྱ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྤྱིད་བདག་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། གྲོལ་བ་དོན་
གཉིར་གྱི་ནི་ཚོས་ཅན། འཁོར་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་འདུ་
ཤེས་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་བདག་གི་ཆ་ལས་འཛིན་པ་དང་གཞན་གྱི་ཆ་ལས་སྤང་བ་འབྱུང་ལ།
འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཞིག་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་མཐོང་བ་དེ་ལ་ནི་ངའོ་ཞེས་བདག་ཏུ་
ཞེན་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་པས་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་པས་བདག་གི་
པའི་སྟོན་རྣམས་སྤྱིབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོས་ཏེ་ངའི་ཟས་
གོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་དེའི་བདེ་བ་སྤྱིབ་བྱེད་དག་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་དེས་ནའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པའི་དང་། གྲངས་ཅན་པའི་འདོད་པའི་དང་།
དབང་ལྷན་པའི་འདོད་པའི་དང་། གཅིར་བྱ་བའི་འདོད་པའི་ལམ་སྒྲོམས་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་
གྲོལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། བདག་ཏུ་ཞེན་པ་མ་སྤངས་ཀྱང་བདག་གི་
བ་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་སྤྱིད་དུ་ཡང་། དབང་
སོགས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བཅས། །དྲུངས་ནས་སྤང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཡིད་ལ་བདག་ཅེས་
བསམ་པ་ནི། །བྱེ་བྲག་པ་ཡི་ཐར་པར་བཤད། །ཅེས་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་སོ། །དེ་དགག་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་མ་སྤངས་ན་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་མི་རུས་པར་སྤྱིབ་པ་

དང་། རྩམ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། དེས་ན་བདག་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་དགོས་པར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་དེར་ཆོས་ཅན། བདག་གི་བ་ལ་
 ཆགས་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཐལ། དེས་པར་བདག་ལ་ཆགས་པའི་བྱིར། བདག་ལ་ཆགས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དེ་ཉེས་མེད་དུ་འདོད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་བདག་
 སྟོན་མེད་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྟོན་བཅས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་དྲིས་པས་དེ་སྤོང་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཆགས་པ་འདིའི་ཡུལ་སྟན་སྤྱང་བ་མེད་པར་ནི་ཆགས་པ་དེ་སྤོང་བར་དེས་
 རྩམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདོད་པ་དང་། སྟོན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 བའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བ་ནི། འདོད་སྤང་དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་ཞུགས་པར་མཐོང་བས་ཡིན་
 གྱི། བྱི་རོལ་གྱི་ཆོར་མ་འདོན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་དག་གིས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཐར་
 པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་བདག་ལ་ཆགས་པ་གང་གིས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ།
 དེའི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་བདག་
 གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆགས་པ་ལ་སྟོན་ཡོན་གང་ཞིག་མཐོང་ཞེས་
 འདྲི། གལ་ཏེ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྟེན་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འང་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་འདི་ལ་ཆོས་
 ཅན། ཆགས་བྲལ་རྩམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་སྟོན་མེད་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་བྱིར།
 དཔེར་ན་བདག་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆགས་པ་དེ་མེད་པའི་བདག་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 ན། འོ་ན་བདག་མེད་པའི་ཆགས་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། བདག་ཏུ་ང་
 བདག་ཏུ་ཆགས་པ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཆགས་བྲལ་རྩམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་
 མེད་པ་དེའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཤེས་བྱེད་གྱི་དཔེ་དགག། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་གཏན་ཆོགས་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་སོགས་བདག་གི་བ་རྣམས་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་སྒྲོམས་པས་སྤོང་རྩམ་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དུག་སྐྱལ་གྱིས་བཟུང་བའི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གོམས་པས་
 བདག་གི་བ་འདོར་རྩམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་བར་འཛིན་པའི་སྟོ་བཅོམ་པས་དེ་འདོར་བ་ཡིན་
 གྱི། སྟོན་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་བྱོད་རང་གི་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་གནས་

སྐབས་དེར་ཚེས་ཅན། དབང་སྟགས་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལ་
 སྟགས་ལོངས་སྟོང་གི་རྟེན་ཉིད་དུ་ནི་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་རང་གི་བར་འཛིན་པའི་སྟོ་གང་
 གིས་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུས་ལས་ཐོག་པའི་སྐྱ་སྟགས་ལ་ཡིད་
 འགྱུར་གི་སྟོ་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ལ་ཞེན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཐ་མལ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མཛོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་པོ་སྟགས་
 སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱར་སྟོམ་པ་དེ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་འབྲེལ་བ་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པའི་གཏན་
 ཚིགས་མི་འཐད་པ་དང་། བདག་ལ་འང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་དགོས་ན་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་དེར་བསྟོམས་པས་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྟོང་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 གཉིས་པོ་ལ་འཕྲོད་འདྲའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་དེར་ཚེས་ཅན།
 བདག་གི་བ་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱར་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་
 དང་བདག་གི་བ་དེ་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ལ་སྟགས་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་བདག་གི་བའི་སྟོ་ནི་སྟེ་བར་
 འགྱུར་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་སྟར་ལམས་བ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར།
 བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་འཕྲོད་འདྲའི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲུ་བ་ལ་སྟགས་པའི་
 འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་གཤམ་པ་ཉིད་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཀུན་
 ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྟོམས་པས་དེ་ལ་རང་གི་སྟོ་ནི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེར་
 བསྟོམས་པས་དེ་སྟག་བསྐལ་སྟོང་བྱེད་དུ་གཤམ་པའི་ཕྱིར། དུག་སྐལ་གྱིས་བཟུང་བའི་སོར་མོ་
 བཞིན་ལོ་ཞེན། བདག་གི་བ་དེ་ནི་ཚེས་ཅན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆོར་བ་སྟག་བསྐལ་སྟོང་བྱེད་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་འགའ་ཆོར་བ་བདེ་བའང་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཕལ་ཆེར་སྟག་བསྐལ་སྟོང་
 བྱེད་ཡིན་ཏེ། དུག་བཅས་ཀྱི་ཟས་བཞིན་ལོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཡང་ཆགས་པ་སྟོང་མི་ཅུས་སོ་ཞེས་
 ཉོན་བའི། དུག་མེད་ཀྱི་ཟས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་དེ་དང་འགལ་བ་ལ་ཆགས་
 པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་སྟེ་པོ་འགའ་ཞིག་ནི་ཟས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྟོང་པས་བདེ་
 བ་བྱུང་བའང་ཅན་གྱི་དུག་བཅས་ཀྱི་ཟས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ཡིན་མོད། བཀྲེས་ནད་ཀྱིས་འཆི་བ་ལ་
 ཕྱག་པའི་སྟེས་བུ་ཚེས་ཅན། བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡིས་ཇི་ལྟར་རྟོག་པ་བཞིན་གྱི་ཟས་ལ་འཇུག་ཏེ།

དུག་བཅས་ཀྱི་ཟས་དེས་བདག་ལ་གཞོན་པའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་
 དང་ལྷན་པ་ལ་ལ་དག། བྱུང་མེད་དག་ནི་མ་རྟེན་ན་དུད་འགྲོ་ལ་འདོད་པ་སྦྱོད་པ་མཐོང་བ་བཞིན་
 བོ། །གཞན་ཡང་བདག་ནི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་པ་ཆོས་ཅན། བདག་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་འཇིག་
 པར་འདོད་དེ། ཏྲག་པར་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །འཇིག་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན།
 དེར་ཁས་སྤངས་ཏེ། གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བདག་དེ་སྦྱང་བ་དང་ནི་ཐ་སྦྱད་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཏེན་ཡིན་པ་དེ་ལོག་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་མ་དེས་སོ་ཞེ་ན། སྦྱང་སོགས་ཀྱི་ཏེན་དུ་ཞེན་པའི་རང་
 བཞིན་བདག་དེ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་སྦྱང་སོགས་ཀྱི་ཏེན་དུ་ཞེན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། གྲོལ་བའི་
 ཆེ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ལ། སྦྱ་བྱི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་ཆོས་ཅན། བདག་
 གི་བ་སྦྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱར་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྩོན་ཡང་། དེ་ལ་ཆགས་པ་སྦྱང་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྣམ་པ་གྱུན་ཏུ་བདག་འཇིན་ནི་བདག་ལ་ཆགས་པ་བརྟན་
 པར་བྱེད་ལ། དེ་ནི་བདག་གིར་ཞེན་པའི་ས་བོན་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བདག་
 ལ་འང་གནས་པར་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་ལ། དེའི་ཆེ་བདག་གི་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་མཐོང་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་འཇུག་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། བདག་གི་བ་ལ་ནི་ཆགས་བྲལ་ལ་གོགས་བྱེད་
 པ་ཉིད་དང་དེའི་སྦྱོན་ཡང་སྦྱིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བདག་ལ་འང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ལོ་ཞེ་ན། ད་
 ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བདག་གི་བ་སྦྱག་བསྐྱལ་དུ་སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཆགས་བྲལ་གང་ཡིན་པའི་བདག་དེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་ལ་
 ཆགས་པ་སྦྱང་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། ཇི་ལྟར་བདག་འདོར་ཏེ། འདོར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་
 པའི་གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་ཆོས་ཅན། བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆགས་པ་སྦྱང་མི་རྒྱས་
 ཏེ། དེ་དག་སྦྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱར་བསྒྲོམ་གྱང་སྦྱག་བསྐྱལ་སྦྱོད་བྱེད་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པར་བྱེད་ལ། དེ་ནི་སྤར་འཁོར་བ་པའི་ཆེ་ཡང་མཛོན་པར་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ཆགས་
 པ་དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བདག་གི་བ་དེ་ལ་ཉེས་པ་མཐོང་བ་ཡིས་དེ་ཡི་སྒྲོ་སྒྲིད་
 ཅིག་ལྷོག་གྱུང་། དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྦྱིར་སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་བྱུང་

པར་དུ་འཛིན་པ་ཡོད་ན་ཡུལ་གཅིག་ལ་འབྱུང་བའི་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་
 སངས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཆགས་པ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདོད་ལྡན་
 ལུང་མེད་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཡང་གཞན་ལ་བཞིན་ནོ། །དེ་གོ་ཤིང་བ་དོན་གཉེར་ཆོས་
 ཅན། ཡུལ་གང་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་ཏེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བདག་གི་བ་
 གཉིས་ཀ་སྒྲིན་མེད་ཡིན་ལ། ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་འགྲོ་བ་སྟེ་ཡུལ་ཡང་དེ་ཙམ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། བདག་སྒྲིན་མེད་དེའི་ཡུལ་ཅན་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
 ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བདག་སྒྲིན་མེད་ཡིན་ཀྱང་བདག་དེར་ཆགས་པ་སྒྲིན་བཅས་ཡིན་ཏེ།
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཉེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཀྱང་སྒྲིན་བཅས་སུ་ཐལ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཉེན་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་བདག་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིན་བཅས་ཡིན་ཀྱང་ལམ་ལུང་བའི་གནས་སྐབས་དེར་
 བདག་དེའི་སྒྲིན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་བྱུང་མེད་དོ་ཞེ་ན། དོན་གཉེར་དེ་ཆོས་ཅན། ད་ནི་
 ཡུལ་གང་ལ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཏེ། སྒྲིན་བཅས་ཡིན་ཀྱང་སྤྲོད་མི་རུས་པ་དག་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེན་པ་ཉེས་པ་མཐོང་བས་འཛིག་པ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་མོད། དབང་སོགས་ལ་ཆགས་པ་དེ་དེའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱིས་པ་དང་ཕྱགས་ལ་སོགས་པ་ལའང་དེར་ཞེན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞར་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲིན་ལྡན་ལ་ཡང་དེར་ཞེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཡང་གཞན་དག་གི་དབང་
 བོ་ལ་དེར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གི་བ་ཡིན་ཀྱང་དབང་བོ་ལུས་ལ་སོགས་ལ་དེར་
 ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་སྒྲིན་མཐོང་བས་ཆགས་པ་
 དེ་ཡང་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་བར་ཞེན་པའི་སྤྲོད་ཀྱི་ཡང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་འཛིན་གྱིས་བདག་གི་བ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་འདོགས་
 པ་ལས་ཆགས་པ་སྒྲིན་བ་དེར་ཡང་མཐོང་བ་དེས་ན། གོ་ལ་བ་དོན་གཉེར་ཆོས་ཅན། བདག་གི་བ་
 ལྷག་བསྐལ་དུ་བསྐྱབས་པས་བདག་གི་བར་ཞེན་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོད་དེ། དེའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་
 ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱགས་ལ་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་སྤྲོད་པ་ལ་བདག་
 འཛིན་སྤང་དགོས། དེ་སྤྲོད་པ་ལ་བདག་མེད་པར་མཐོང་དགོས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།

གངས་ཅན་པ་ན་རེ། སྒྲིམ་བུ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འཁོར་བ་པ་ཡིན་ལ།
 ཐང་དང་དུ་ཤེས་པ་དེའི་ཆེན་གྲོལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར། དེ་སྒྲིམ་དུ་ཡང་། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཤེས་ན། །
 རལ་པ་འམ་བྱི་བོ་འམ་ཅོད་པ་ན་ནམ། །ཆ་ལུགས་གང་གིས་གནས་ཀྱང་རུང་། །གྲོལ་འགྱུར་འདི་
 ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་དགག་པ་དང་། བྱེ་
 བྲག་པའི་འདོད་པ་དང་སྤེལ་མར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་པའི་སྒྲིམ་བོ་འདི་ཡིས་དབང་
 སྟགས་ལས་བདག་ནི་ཐང་དང་དུ་གྱུར་པར་ཤེས་ཏེ། ལྷ་འི་དབང་སྟགས་ལྷ་བུ་མཆོག་ག་ཞན་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་བྱིར་དང་། བདག་རྟག་ཅིང་བདག་གི་བ་རྣམས་སྒྲིམ་འཛིག་བྱེད་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ཅན་
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར། དེའི་བྱིར་གཉིས་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་ཀྱང་བདག་ལ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 བ་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
 སྟགས་དམིགས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་དབང་པོ་ལྷ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་འགྱུར་
 བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་འཕྲོ་ཅན་དེ་ཉིད་དགག་པ་དང་། ཐུན་
 མོང་དུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། བདག་གི་བ་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་སྒྲོམ་པ་མི་
 འཐད་ན། དེ་ལྷ་རྒྱུ་སྒྲོམས་པས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་གི་སྒྲོ་འདྲེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཡིན་
 མོད། དེ་འདྲ་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི། གང་ཞིག་ད་ལྷ་རྒྱུ་ཆོར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་
 ཡིད་འབྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཆོས་ཅན། ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་ཆགས་པ་ཡོད་པས་བདེ་
 བའི་སྒྲིམ་བས་ག་ཞན་ཆོལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཞེ་སྤང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་ཅམ་དུ་གནས་ཀྱི།
 དེ་ལོག་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆགས་ཅན་ཉིད་ལ་སྒྲུར་ཡང་རྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟུག་
 བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཆགས་བྲལ་གྱི་མཆོན་གཞི་ལྷ་བུ་ཞེན། ཅན་དན་གྱི་
 རྒྱས་བྱུགས་པ་དང་སྟེ་ལུས་ཤ་བཅད་པར་ཉི་རིང་མེད་པར་མཚུངས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་
 ཅན། ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་དོར་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཉི་རིང་མེད་པར་བཏང་
 སྒྲོམས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་བྱུང་པར་འཛིན་པ་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཡང་བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ལས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱལ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ཞེ་
 བ། དེ་ལྷ་རྒྱུ་གསུངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་པས་འདོད་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཆོར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་དགོངས་

པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་དགོངས་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་པ་དེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པའི་མི་རྟག་པ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་བར་སྒྲོམ་པ་དེ་ནི་
 བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་བདག་དང་བདག་གི་བས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 མཐོང་བའི་ལྟ་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོམ་པ་སྟུག་མ་རྣམས་ནི་ལྟ་བ་དེའི་དོན་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་མི་རྟག་པར་སྒྲོམ་པ་ལས་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་དུ་སྒྲོམས་པ་ལས་ནི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པར་གསུངས་སོ། །ཁག་ཉིས་པ་ནི། བྱེད་ཀྱི་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་
 ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ལས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བདག་ལ་ཆགས་བྱལ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་གི་བ་ལ་སྤེད་པ་དང་ལུན་པ་དང་། དེས་ཀྱང་ནས་
 བསྐྱང་ནས་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ཀྱང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་དེར་ཆོས་ཅན། བདག་གི་བ་དེའི་ཟ་
 བ་པོ་ཡང་མེད་དེ། བདག་བདག་གི་བ་དེའི་ནི་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དེའི་ཆེ་གྲོལ་བ་པོ་
 དེའི་བདག་ཀྱང་མེད་དགོས་ཏེ། བདག་དེ་ཡིན་ན་བྱ་བ་ལས་རྣམ་སྒྲིན་ལ་ཡོངས་སྟོང་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་དུ་ལས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་གྲོལ་འདོད་ཆོས་ཅན། ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་
 རིས་མཐུན་སྟེ་མའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དག་ཅུ་བ་ནས་དབྱུང་བར་གྱིས་
 ཤིག་སྟེ་བྱེད་བྱུག་པ་ལྟར་བདག་གི་བ་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། གྲངས་ཅན་ལྟར་ཡོངས་པོད་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ལས་སྐྱངས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཁག་སུམ་པ་ལ་སྟོགས་སྟེ་མ་ནི། དབང་ཕུག་
 གི་དབང་བསྐྱར་བྱས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། དེའི་ལུང་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་དེའི་སྟུགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ས་བོན་ལས་སྟུག་གི་མི་སྒྲེབ་པ་བཞིན། ཡང་དེའི་སྒྲིན་སྟེག་
 གིས་ཀྱང་སྟེག་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟུག་ལུས་སྒྲིབ་པ་ལ་མེ་ལྷ་བསྟེན་པའི་འོག་དུ་ཡང་བར་
 མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱབ་བྱེད་དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་
 དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་བདག་ཉིད་དགག་དགོས་
 པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། དབང་ཕུག་པའི་
 ལུང་ལས་བཤད་པ་ཅུ་གྱིས་ནི་གྲོལ་བར་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སྟེ་མ་གྱུ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུང་ནི་

དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ས་བོན་
 སོགས་ཀྱི་དཔེ་གྲུབ་པས་དབང་གི་ཚོགས་ཀྱི་བྱས་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཡང་སྤྱི་མི་སྤྱི་དཔར་སྒྲུབ་ལུས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལུས་ན་སྒྲིམ་བུའི་ལུས་ལ་ཉི་ལ་མར་གྱིས་བསྒྲུས་པ་དང་མེས་བསྒྲེགས་པ་སོགས་ལས་
 ཀྱང་གོ་ལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མི་བ་དག་གིས་ཡང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་
 གྲེག་གིས་སྤྱི་ག་བ་བཅོམ་པར་བྱས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲིམ་གྲེག་གིས་
 ལུས་འདིའི་ཕྱིད་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ག་བ་ཚོས་ཅན། ཕྱིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱ་ལོས་བཟུང་། དེ་དབང་གིས་འཛོམས་མི་
 ལུས་པར་བསྒྲུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལོག་གེས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 སྤྱི་དཔར་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་པའི་དབང་གིས་འགོ་བ་རྣམས་དམན་པའི་
 གནས་སུ་སྒྲེབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་དེ་བཅད་ན་ཡང་སྤྱི་དཔར་འགོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 དམ་བཅའ་བཞག་ནས་དེ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཡང་སྤྱི་དཔར་སྒྲེབ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་
 ཉིད་ལུས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་ཅམ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དབང་སྒྲུག་གི་དབང་དང་
 སྒྲིམ་གྲེག་ཚོས་ཅན། སྤྱི་དཔར་སྒྲེབ་པའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་ཉམས་པའི་ལུས་པ་མེད་དེ། བདག་ཏུ་ལྟ་
 བ་མི་སྤྱི་དཔར་བའི་ཕྱིར། ལས་འཁོར་བའི་རྒྱར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལས་དེ་དབང་གིས་སྤྱི་དཔར་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལས་རྒྱར་འདོད་ཀྱང་དེས་དེ་སྤྱི་དཔར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དཔར་མཚུངས་པར་
 ལྷན་པའི་སེམས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲེག་གནས་སུ་འགོ་བ་དང་ཡུལ་རྟོགས་
 པའི་རྟོན་ནི་བྱེད་པ་དབང་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མ་མཐོང་བའི་ལས་ལས་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 དབང་གིས་མ་མཐོང་བའི་ལས་བཞིག་པའི་ཕྱིར་ན་དབང་བསྒྲུར་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཡང་སྤྱི་དཔར་དུ་
 འགོ་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་པ་འདོད་པའི་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་དཔར་གྱི་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་ལས་དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་དེ་སྒྲེབ་པ་ལེན་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་གྱི། སེམས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དབང་བསྒྲུར་ཐོབ་པ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། ཡང་སྤྱི་དཔར་ཅིས་
 མི་འགོ་སྤྱོད། དེའི་རྒྱ་གསུམ་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲུབ་པ་ནི། བྱེད་པ་དབང་སོགས་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་སྤྱི་དཔར་ལ་སྤྱོད་གསུམ་པོ་དེ་ཡི་ནི་ལུས་པ་མཐོང་གི། གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་ཡོད་

བ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་ལྷོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དབང་གིས་གསུམ་པོ་དེ་དག་རུས་
 མེད་དུ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དབང་སོགས་བྱས་མ་ཐག་པའི་སྐྱེས་སུ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སེམས་པའི་
 དབང་གིས་ཡུལ་འཛིན་བ་དང་། འདོད་པའི་གནས་སུ་འཇུག་བ་དང་། སེམས་བྱིར་གཡེང་བ་
 དང་། བྱེད་འགོག་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་གི་དེ་དག་རུས་མེད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཅི་
 རྟེན་དབང་ཐོབ་པ་འཆི་བ་དེའི་ཆེ་སྒོ་མེད་པའི་བྱིར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དབང་ཐོབ་
 པའི་སྐྱེས་སུ་དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། གསོན་བ་ཉིད་ནའང་སྒོ་བྱི་མ་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་རུས་བ་མེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། འཆི་ཀའི་ཆེ་བྱི་མ་ཆགས་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་བྱི་མ་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་རུས་བ་
 མེད་པའི་བྱིར་རོ། །མདོར་ན། ཉེས་བ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆོས་ཅན། དབང་བསྐྱར་བ་ལས་
 ལྷོག་བ་མེད་དེ། རང་གི་རིགས་འབྲས་མའི་ས་པོན་དུ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཉེན་པོ་དང་ནི་
 རང་གི་ཕྱོགས་འཕེལ་ན་འགྲིབ་བ་དང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལའོར་བའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེར་
 དེས་ན་བདག་ཉིད་ལས་བྱེད་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདག་ཆོས་ཅན། འབྲས་སུ་རིམ་
 གྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་བ་འགལ་ཏེ། རྟག་བ་ཡིན་པས་རྒྱན་ལ་ལྷོས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་ཆོས་
 ཅན། སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་བ་པོར་འགལ་ཏེ། འབྲས་སུ་བྱེད་བ་དང་མི་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་
 དག་ནི་འབྲས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལས་བྱེད་བ་དང་འབྲས་སུ་རྣམ་སྒྲིན་ལ་ལོངས་
 སྒྱུད་པའང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་ལས་བྱེད་བ་པོར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ལས་བྱེད་བ་པོ་དེ་
 དག་རྣམ་སྒྲིན་སྒྱུར་བ་པོ་དེ་ལས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན། ལས་བྱེད་བ་པོ་ཆོས་ཅན། རྣམ་
 སྒྲིན་ཟ་བ་པོ་ཡིན་བ་ཉམས་པར་ཏེ། བྱེད་ལས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཆོས་ཅན།
 འབྲས་སུ་ལ་ཕན་པའི་རུས་བ་ཡང་ནི་གྲུབ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པའི་བྱིར་རོ། །བདག་འབྲས་སུ་
 རྒྱར་ཁས་མི་ལེན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཁོ་ནར་དེས་པས་གཞན་གྱིས་སྒྱུར་བ་གཞན་
 གྱིས་བྱན་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་བ་ལ་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྒྱུད་བ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་
 ན། རྣམ་འབྲེལ་མཛད་བ་ཆོས་ཅན། བདག་གིས་བྱས་བ་ལ་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྒྱུད་བ་དང་།
 བདག་གིས་སྒྱུར་བ་ལ་གཞན་གྱིས་བྱན་བ་སོགས་སུ་ཐལ་བ་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་འགའི་
 ཡང་སྒྱུར་བ་བ་དང་བྱན་བ་དང་སྐྱེས་སུ་འགའ་ཡིས་བྱས་བ་དང་ལོངས་སྒྱུད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་མུང་པོ་སྒྲ་མའི་དུས་སུ་མུང་པ་ལས་མུང་པོ་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་བྱེད་པ་འབྱུང་ངོ། །འདི་དག་ཏུ་
 བོད་ཕྱི་མའི་འཆད་ལུགས་ནི། བདག་དང་སྒྲིམ་བུ་སོགས་བྱེད་པ་པོ་དང་མུང་པ་པོར་ཁས་སྤངས་
 བྱས་བདག་རྟག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིབས་གནས་སུ་བྱེད་མོད། གཞུང་གི་དོན་ནི་མུང་པོའི་རྒྱུན་གྱི་ཆ་
 ཤས་སྒྲ་མ་རྣམས་རྒྱ་དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་འབྲས་བུར་ཁས་ལེན་པ་ནི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་ལ་གང་ཟག་ཏུ་འབྲུལ་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་མུང་པ་པོར་སྒྲོ་འདོགས་
 པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་མ་རིག་པས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་དོར་བདག་
 རྟག་པ་དང་བྱེད་པ་པོར་སྒྲ་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྒྲ་སྒྲིགས་
 པ་དག་གི་ལུགས་ཏེ། གང་ཟག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཕྱིན་ཆད་ཁས་ལེན་ལུགས་གཉིས་པོ་དེ་ལས་
 གཞན་མེད་དོ། །དེ་དག་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་འདོད་ལུགས་ཡིན་མོད། རང་ལུགས་སྒྲིམ་བུ་
 བཏགས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། བཏགས་པའི་ཡོད་
 པས་ནི་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲ་དང་རྟག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་
 ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་དེ་རྟག་པ་ལས་མི་རྟག་པར་འདོད། གང་དུ་ཁས་སྤངས་
 གྱུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་གྱུར་ཉམས་སོ། །དེས་ན་གང་
 ཟག་ལའོར་བ་དང་ཐར་བ་སོགས་གྲུབ་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་གྱུར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་དེ་ཉིད་
 འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པའི་རྣམ་གཞག་ཏུ་བྱས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོན་ལའོར་བའི་རྒྱ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟན་
 པ་དང་བདེ་བ་དང་ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་སོགས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྒྲོ་བཏགས་
 བྱས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་འབྱུང་ལ། བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྟག་སོགས་དེ་དང་འགལ་པའི་
 དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རྗེས་སུ་རྟགས་པ་ཅན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་པ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་ལུགས་པར་སྒྲོམས་པ་ཡིས་སྤྱོད་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་དེ། བྱོད་
 དེའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དང་འཛོན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། ཡུལ་གྱི་གནས་རྩལ་ལ་ཞུགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཅིར་བུ་པ་ན་རེ། མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་

ཏེ། དེས་ལས་དང་ལུས་སྒྲོང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོང་པ་མ་སྦངས་པར་
 ལས་སྒྲོང་མི་རྒྱས་པར་བཟུན། རྒྱས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་ རང་ལུགས་ཀྱི་སྦང་བྱ་སྒྲོང་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ལས་དང་ལུས་དག་གནས་ན་ཡང་ལའོར་བར་སྒྲེབ་སྟོང་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་སྟོང་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། སྟོང་པ་ནི་རྒྱ་གསུམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ས་བོན་མེད་པར་ལྷུ་གུ་བཞིན་ནོ། །གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལས་དང་ལུས་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལོགས་སུ་སྒྲོང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲོང་བའི་གཉིན་པོ་དག་ནི་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་པ་ནི་ཡོད་ན་སྒྲུར་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ལས་དང་སྟོང་པ་གཉིས་ཀ་ཟད་པའི་དོན་དུ་འབད་དགོས་སོ་ཞེན་ཡང་། སྟོང་པ་ལས་
 ལོགས་སུ་ལས་རྒྱང་པ་ཟད་པའི་དོན་དུ་ངལ་བ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་སྦངས་ན་ལས་མ་
 འོངས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། འགགས་ཟིན་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འབྱུང་རུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མི་སྒྲེབ་
 པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པས་སོ། །ལས་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲོང་དགོས་ཀྱི། རོ་སྐལ་རེ་རེ་ནས་སྒྲོང་དགོས་ན་
 མཐའ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ལས་རྣམས་ཆོས་ཅན། དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་འོ་
 བརྒྱལ་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་གིས་མི་འཛད་དེ། འབྲས་སུ་སྒྲེབ་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་
 ཀྱིས་རྒྱས་པ་ཐ་དད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་དེས་ནའོ། །སངས་རྒྱས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོངས་པར་
 སྟོང་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་འགགས་ཀྱང་ལས་དེ་སྟོང་པའི་འབྲས་སུ་ནི་རྒྱང་བར་འབྱུང་བ་
 ཅམ་ཡིན་གྱི། རྩད་ནས་འཛོམས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རང་གི་འགལ་ལྷོར་འདུག་པའི་ལས་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་གཞོད་ཀྱི།
 འགལ་ལྷོ་དེ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ལས་ལ་མི་གཞོད་ཅིས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་དཀའ་ཐུབ་གཅིག་གི་རྒྱས་པ་ཡིས་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དཀའ་ཐུབ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་འདྲེས་ཟིན་
 པ་དེ་ཟད་པར་བྱེད་དོ་ཞེན། ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཆ་འགས་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་
 བའམ། ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་དཀའ་ཐུབ་དཀའ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རྒྱེན་ཅུང་ཟད་ཅིག་གིས་ཀྱང་
 ཆོས་ཅན། ལས་ངན་ཀུན་སྒྲོང་བར་འབྱུང་ཏེ། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དེ་

སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དཀའ་ཕྱབ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་ན་སྤྲུག་
འབྱེན་དེ་འཇུག་མོད། དེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དཀའ་ཕྱབ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
སྤྱང་བྱ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲེས་སོགས་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་
ངན་གྱི་འབྲས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་སངས་རྒྱས་པ་རང་གི་ལུང་ལས་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་
ཀ་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་པ་གང་ཡང་སྦྱོན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ལས་མ་འོངས་པ་སྦྱེ་བར་འདོད་པའི་རྒྱ་ཉེས་
པ་ཆགས་སོགས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ན་ཆགས་སོགས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་མ་འོངས་པ་མི་སྦྱེ་བ་ལ་
རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི། ལུ་སྤྲུག་གྱི་ལུགས་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་བྱས་ཟིན་ཇི་ལྟར་ཉམས་
པར་འགྱུར་ཏེ་མི་རྣམ་པའི་ཕྱིར། ཤི་ཟིན་མི་གསོད་པ་བཞིན་ནོ། །ལས་བྱས་ཟིན་སྤྱང་དགོས་ཏེ།
དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེར་ལེན་ལས་ལས་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་སྦྱེ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་ཆགས་སོགས་དང་ལྡན་ན་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། རྒྱུ་པ་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་
གྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོག་པའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ནི་བདེ་བ་ལས་
འདོད་ཆགས་དང་། ཀྱང་གི་སྒྲིས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་ཞེ་སྤྱང་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བདེར་གསལ་གསུང་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་
གཏན་ཆོགས་དང་། དེ་ལས་ཐབས་ཤེས་སྦྱོན་སོང་དུ་སྤྱོད་པའི་འབྲས་སུའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །
དང་པོ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། བདེ་བར་གསལ་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་སྟེ། སྦྱོབ་པ་ཉིད་
ཡིན་པས་སོ། །དེའི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བརྟན་པ་དང་། མ་ལུས་པ་སྟེ་བྱུང་
པར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་མཁུན་པའོ། །སྤྱར་སྤངས་པ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་བདེ་གསལ་གྱི་
དོན་དུ་བཤད་པ་དང་མ་མཐུན་ནོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། གསལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོགས་
པའི་དོན་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐུབ་པའི་མཁུན་པ་
ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་སྦྱོབ་པ་དང་མི་སྦྱོབ་པ་དམན་པའི་དགྲ་བཅོམ་ལས་ལྟག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
འབྲས་སུའི་རྟགས་སྤྱེ་འཆད་པ་ལྟར་ན་སྦྱོབ་པ་སྟེ་གཞན་དོན་སྤྲུག་ཆོགས་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་

སྒྲུང་བཤམ་རྒྱུ་ལྟོས་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེ་བར་གསེགས་པ་ལས་སྟོན་པ་སྟོན་སོང་དུ་སྐྱབ། སྟོན་པ་
ལས་ཐན་བཞེད་པ་སྟོན་སོང་དུ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་ཆེན་ཆོས་ཅན། སྟོན་གཞན་དོན་
མཁུན་པའི་བྱིར་དུ་ལམ་ལ་སྐྱོར་བར་མཛད་དེ། བདེ་བར་གསེགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་རོ། །
སྐྱོར་བ་དེ་ལ་ནི་སྟོན་པ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པ་དེ་ལས་ལམ་
ལ་སྐྱོར་བ་པོ་བརྟེན་པ་སྟོན་སོང་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མི་འདུག་པའི་བྱིར་
དེ་ལྟར་ན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། བརྟེན་པ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱ་ཤེས་རབ་གྱིས་རང་དོན་བདེར་གསེགས་སུ་སྐྱབ་ཅིང་། བརྟེན་པས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དོར་ཆོས་
གསུང་པའི་མཛད་པ་མི་འདོར་བ་སྟེ་ལྟོན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་བྱིར་།

གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། རོན་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་
གི་ཕྱིར་ན་བརྟེན་བས་ལམ་ལེགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལས་བདེན་པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུང་བར་
མཛད་ལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཕྱིད་ཀྱི་ཐབས་དང་བཅས་པ་དེ་གསུང་བར་ཡང་མཛོན་པར་སྒྲུབ་བ་དང་
ལྡན་པ་སྟེ་བརྟེན་འགྲུས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་པ་
དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཅེས་ཟེར་མོད། རང་གི་འཆད་ལྷགས་ནི་
འདི་ལྟར། ལྷག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན།
ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེར་བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་འདིར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་དེའི་འཕྲོག་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱ་
ཡིན་ཏེ། དེར་དེ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་རྩ་བའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་
མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། བྱུང་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་འདི་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་
བྱའི་དོན་ལ་མི་སྒྲིལ། དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ནས།
གསུམ་པོ་དེའི་ནང་ནས་ཤིན་ཏྲོག་གི་ཆ་ལ་ཁས་སྤངས་སྟེ་ཕྱི་དང་རང་ཆོག་དངོས་ཤུགས་ཀྱིས་མི་
གཞོད་ཅིང་། གྲུབ་པའི་རྩ་ལ་འཆད་པ་ནི། སྤྱོད་ཕྱིད་ཕྱགས་རྗེ་ནས་གང་ཕྱིར་དེས་ན་ཚད་མ་ཉིད་
ཀྱི་བར་རྣམས་སོ། །བསྐྱུབ་བྱ་དེ་ནི་ལུང་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་པར་འདི་ཉིད་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་

བ་ཉིད་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་ལུང་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། །ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་
 དཔྱད་པ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ནི་ལུང་མི་འཇུག་པར་བཤད་དོ། །ཀྱང་
 མཁྱེན་དང་བདག་མེད་སོགས་ཤིན་ཏྲོག་ཏུ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏྲོག་གྱུར་དོན། །
 ཡོད་མེད་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཤིན་ཏྲོག་ཏྲོག་གྱུར་པ་ལ། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་
 དེ་གྲུབ་མེད། །ཅེས་སོ། །བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་ཚུལ་ཡང་
 ཡིད་ཆེས་པར་རྗེས་དཔག་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལས་འདི་ཡུལ་ཏྲོག་གྱུར་ནའང་། །
 གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། སྤང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་བཅས་རབ་ཏུ་ངེས་པ་
 ཡིས། །གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྤྱིའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །
 གཞན་ཡང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་རྣམ་འབྲེལ་
 མཛད་པའི་ལུང་ཁོ་ན་ལ་ཏྲོས་པར་འདོད་པ་དང་དེ་ཤིན་ཏྲོག་ཏུ་མི་འདོད་པ་རི་ལྟར་མི་འགལ།
 ཡང་། སྤྱོད་ལས་དེ་ཉིད་དང་བརྟན་དང་། །ཞེས་པའི་ལུང་འདི་ལུང་ཆད་མ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན།
 མ་ཡིན་ན། ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་སྤྱི་བའི། །ཞེས་དང་རི་ལྟར་མི་འགལ། ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་
 གསུམ་པོ་གང་ལ་ཡིན། ཤིན་ཏྲོག་ལ་ཡིན་ན་ཁས་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ། གནས་དང་པོ་
 གཉིས་ལ་ཡིན་ན་གཞུང་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པ་ལ་
 ལུང་གི་བསལ་བ་འཇུག་གམ་མི་འཇུག་ འཇུག་ན་ནི་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་སོ་སོའི་སེལ་ཚུལ་ལ་
 གཞི་མཐུན་མི་སྤྱི་དཔར་བཤད་པ་དང་འགལ། མི་འཇུག་ན་རི་སྐད་དུ། འབྲེལ་པ་དང་ནི་རྗེས་
 མཐུན་ཐབས། །སྤྱི་བའི་དོན་ནི་རྫོད་བྱེད་དག །ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། །
 ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

མདོར་ན་ལེའུ་འདི་ནས་གསུངས་པའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཏན་
 ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྩ་བ་ལུང་ལ་ཏྲོས་དགོས་པ་གསུག་སྟེ། ལུང་
 དཔྱད་པས་དག་པའི་འོག་རོལ་ཏུ་ལུང་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྣམ་མཁྱེན་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བོད་ཕྱི་
 མས་ལེའུ་འདིར་འབྲུལ་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ། བཅིངས་གོལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་

བདག་དང་གང་ཟག་ཁས་སྤངས་ནས་དེའི་མཚན་གཞི་ནི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའོ་སྟམ་པའི་
 འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་ང་ཙམ་དེ་ལམ་སྐྱབ་པ་པོ་དང་སྟག་བསྐལ་གྱིས་གཏུང་བའི་
 རྟོན་དང་ལའོར་བ་པོ་དང་གྲོལ་བ་པོར་ཡང་ཁས་ལེན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་
 བཏབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དག་བཙུམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་བརྒྱས་པས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་
 བས་པ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་འདུལ་བ་དང་འགལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བྱེད་དོ། །དེ་
 འདྲ་དེ་ནི་སྐྱིར་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཉམས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུང་དང་འགལ་བར་མ་ཟད།
 ལེའུ་འདིའི་ནང་ན། ལའོར་ཕྱིར་ཐར་པ་མེད་ཅེ་ན། །མ་ཡིན་འདོད་དང་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་
 གང་ཟག་ཐར་པ་དང་གྲོལ་བ་གཉིས་ཀ་བཀག་པ་དང་། སྟག་བསྐལ་ལའོར་བ་ཙན་ཡུང་པོ། །
 ཞེས་ཡུང་པོའི་རྒྱན་ཉིད་མེད་པ་རྣམས་སུ་ལའོར་བར་བཤད་པ་དང་། གྲོལ་བ་པོ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །
 ཞེས་ཡུང་པོའི་རྒྱན་ཉིད་ལ་དེར་སྒྲོ་འདོགས་པར་བཤད་པ་དང་། འགའི་ཡང་དཔན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །དེས་ན་མྱོང་ལས་དཔན་པ་འབྱུང་། །ཞེས་བྱེད་པ་པོ་དང་མྱོང་བ་པོའི་གང་ཟག་མེད་པར་
 བཤད་ནས། མ་རིག་པ་དང་ལས་དང་མེད་པ་གསུམ་པོ་ཉིད་རྣམས་སྒྲིན་བྱེད་པ་པོ་དང་། དེས་
 འཕངས་པའི་ཡུང་པོའི་རྒྱན་ཉིད་མྱོང་བ་པོར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་ལ་རྟག་མི་རྟག་གི་རྣམ་
 དབྱེ་ཚད་ལྡན་གྱིས་བྱས་པ་མེད་དོ། །རིགས་པ་ཡང་འདི་ལྟར། འོ་ན་དེ་འདྲའི་ང་ཙམ་དེ་རྟག་
 གམ་མི་རྟག་ དང་པོ་ལྟར་ན་བཀག་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རང་མཚན་དུ་མི་
 འཐད་དེ། དེ་མཐོང་བའི་མཛོན་སུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ངའོ་སྟམ་པའི་སྒྲོས་བརྟགས་པའི་ལྟོག་
 པ་གཞན་སེལ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཚད་མའི་སྒྲིས་བྱ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པའི་སྒྲིས་བྱ་སོགས་སུ་འཛིན་པ་ནི་གིང་རྟའི་སྒྲོལ་འདི་བ་
 དག་གི་ལུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྟགས་དགོད་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོར་སྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བསྟོད་པ་ནི་ཚོས་ཅན། དེའི་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་ནི་ཚད་མའི་དེ་ཉིད་དེ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་དང་
 གངས་ངས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་གསུངས་སོ་ཞེས་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་

ལྷ་རིག་པ་ན་རང་གི་བསྟན་བཅོས་རང་བཟོ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ཡི་བསྟན་པ་
 ལས་རྗེས་དཔག་རི་ལྷ་རིག་གསུངས་ཤེ་ན། ལྷ་ནི་པ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་མར་ནི་རྗེས་དཔག་འདིའི་རྟེན་
 ལྷ་རིག་བའང་བཤད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། གང་ཅུང་ཟད་སྟེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ལོ་ཞེས་སོགས་དང་། ཆོས་བཅུ་པ་ལས། དུ་བ་ལས་ནི་
 མེར་ཤེས་དང་། རྒྱ་སྐྱུར་ལས་ནི་རྒྱ་ཤེས་ལྷ་རིག་། བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་སྟོ་ལྷ་ནི། རིགས་
 ནི་མཆོན་མ་དག་ལས་ཤེས། ཞེས་སོགས་སོ། །སྤྲ་མ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟགས་ནི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་ཡིན་པས་སོ། །གང་གི་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱུབ་པ་ནི།
 གང་ཅུང་ཟད་སོགས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དེ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་
 གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བའི་དོར་བསྐྱུབ་བྱའི་
 ཆོས་གྱིས་གཏན་ཆོགས་ལ་བྱུང་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བཅོམ་ལྷན་ཆོད་མར་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱུབ་བྱེད་ཐབས་དང་དེ་
 ཉིད་ལ། གོ་མས་པས་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ནི། བསྐྱུབས་པས་ཆོད་མ་གྲུབ་པའོ། །ཤེས་བྱའི་
 མཐའ་ཡོད་མིན་པ་དང་། སྤྲི་མ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། ཀྱུན་མཁུན་ཉིད་དང་དེ་སྐྱུབ་བྱེད། །
 ཡོད་མིན་ཞེས་སྒྲུ་རྒྱལ་སྒྲིགས་པ། ཤེས་བྱའི་ཆོགས་ཀྱུན་རེ་རེ་ནས། ཤེས་བྱེད་ཐབས་ཆོལ་
 དགོས་མིན་གྱི། བདག་མེད་རྟོགས་སྟོ་གཅིག་ཉིད་གྱིས། ཤེས་བྱའི་སྐྱེབ་ཀྱུན་འཛོམས་པར་
 བྱེད། སེམས་ནི་ལུས་ནང་འབྱུང་བ་ཡི། ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་དང་། དེ་བདག་ཉིད་དང་
 ཡོན་ཏན་ཕྱིར། གོ་མས་པ་མེད་ཅེས་རྒྱུ་འཕེན་འདོད། དེ་དག་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་ནི། །
 འབྱུལ་དང་འགལ་དང་གྲུབ་ཟིན་ལ། རྟེན་གྱི་དགོས་ལུས་མེད་པ་དང་། སྐལ་མཉམ་རྒྱུ་དང་
 བྲལ་བར་འགྱུར། འདོད་ན་ཆགས་སོགས་ཉེས་པ་ཀྱུན། རྟག་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བའམ། །
 ལན་གཅིག་ཀྱང་ནི་མི་སྟེ་བར། ཐལ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་དགོས་སོ། །ཤི་བའི་ལུས་ལ་སེམས་
 གནས་པར། ཏུ་ཅང་ཐལ་ཞིང་ལུས་གཅིག་ལ། སེམས་རྒྱུད་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་
 ཡི་ལྷོག་བྱུང་སྐྱུབ་པ་ན། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་མེད་པར། བསྐྱུབས་ཤིང་ཉིད་གྱི་བདག་མེད་

གྲུང་། །འབད་མི་དགོས་པར་དེས་གྲུབ་པོ། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། །གོ་མས་ལས་
 གསལ་བར་སྒྲེབ་ཡི། །རྟགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་ལ། །ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། །
 རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །ཉེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཕྱི་རོལ་ས་རྩོལ་སྟགས་པ། །
 སེམས་ཅན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི། །ཚད་མས་བསལ་བར་མ་ཟད་ཀྱི། །ཁས་སྒྲུངས་ཀྱིས་གྲུང་བསལ་
 གྲུར་མོད། །མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ། །བསམས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ངོ་བོར་ཡང་། །ཡོད་ཅེས་རྒྱུར་འཕེན་འདོད་པར་བཀོད། །རྒྱ་ཡི་དུས་སུ་
 འབྲས་བུ་འགའ། །སྒྲུང་རུང་མིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཁེགས། །ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པ་
 དང་། །དེ་ཡི་འདོད་པའི་ཕ་བ་སྟེ། །སེམས་ལ་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ལུས་ལ་འང་
 གསལ་བར་ཐལ་བས་ཁེགས། །འཆི་སེམས་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། །རིག་པ་ཕྱི་མ་མི་
 སྒྲུར་བ། །འདི་ནི་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཏེ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞུགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ། །
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །བརྩེ་སྟགས་གོ་མས་ལས་མཐའ་མེད་དུ། །འཕེལ་བ་མེད་པའི་
 ཅོད་པ་འདི། །སྒྲོད་པ་བ་ཡིས་སྒྲུས་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་གཞུང་ལས་བྱུང་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ངང་གིས་
 འཕེལ་བ་དང་། །རྟོན་བརྟོན་པ་ཡི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། །མཐའ་མེད་རྒྱུབ་པར་མི་རུས་ཏེ། །
 དེས་གྲུང་ཆགས་སྟགས་དེར་འདོད་ཕྱིར། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ། །བརྩེ་སྟགས་
 ཞུགས་པར་རྒྱུབ་དགོས་ཏེ། །དེའི་ཡང་རྒྱུབ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་ནི། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཉིད་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་བྱུང་འབྲེལ་འོད་གསལ་པ། །ཆགས་སྟགས་ཉིད་དུ་འགལ་བ་དང་། །ཕྱོགས་
 ཆོས་རྒྱུབ་བྱེད་གཞུང་འཛིན་གཉིས། །བཏགས་པའི་ཡོད་པར་འཆད་ཕྱིར་རོ། །གནས་ཡོངས་
 གྲུར་པ་མཐར་ཐུག་པའི། །ཡེ་ཤེས་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཚད་མར་གྱུར་པ་
 དང་། །བདེ་བར་གཤེགས་དང་སྒྲོབ་པའོ། །ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཉིད། །བརྩེ་
 སྟགས་ངོ་བོར་གང་གྲུབ་པ། །ལམ་གྱི་བདེན་དང་དེ་གོ་མས་པའི། །ཉམས་ལེན་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་
 བཤད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་བཅས། །ཀུན་འབྱུང་བདེན་ཡིན་བག་ཆགས་དེ། །
 ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོར་སྒྲིན་པ་ནི། །སྟག་བསྐལ་བདེན་པ་དངོས་ཡིན་མོད། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་
 རྟོགས་པས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་གསུམ། །རྒྱན་དང་བཅས་པ་སྟག་བསྐལ་གྱི། །བདེན་

པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག། ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་འདི། །ལྷ་བ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལུགས་ལ། །
 མྱོངས་པ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་བྱིར། །ལམོར་ལོ་དང་པོ་ཇི་བཞིན་མོད། །སྤྱོད་པ་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། །འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་སུ་ཆོགས་དང་། །གནས་གྲུབ་པ་དང་ཀུན་གཞིའི་
 ཆོས། །རྒྱས་པར་བཤད་བྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི། །ཆོས་རྒྱལ་རྒྱས་དང་ཟབ་པའང་བཞུགས། །ཅི་བྱིར་
 ཞེན་བག་ཆགས་གྱི། །རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གསུངས་ལས་ཤེས། །ཀུན་གཞི་མིན་པའི་བག་
 ཆགས་གྱིས། །བསྒོ་གཞི་གསུངས་པ་མེད་བྱིར་རོ། །གནས་གྲུབ་ཞེས་པའི་གནས་དེ་ཡང་། །
 ཀུན་གཞི་ཉིད་ཡིན་གྲུབ་པ་ནི། །བག་ཆགས་བྱང་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །དོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྷུངས་པའོ། །
 ལེའུ་འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི། །སྤྱིང་པོ་ལས་ཀྱང་ཡང་སྤྱིང་པོར། །གྲུབ་ཡིན་དེ་ལ་སྤྱོད་གཞི་
 བྱིར། །དང་པོར་བཤད་པ་དེ་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཐ་སྟོད་དང་དོན་དམ་
 པའི་ཚད་མ་མཐའ་དག་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ། །བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་གོ་རིམ་གྱི་ཐོག་མར་
 བྱང་བ་དེའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཆོག་གི་ཟུར་དབྱིས་བྱིན་ཞིང་གཞུང་གི་འབྲུག་གཉིར་རྒྱལ་བཟུང་བདེ་
 བར་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། །།

༡༡། །མདོན་སུམ་ལེའུ་རི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་མཆོ་བརྩེ་ཡ། ཆངས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱན་བདག་གིར་མཛད། །
 བརྒྱ་བྱིན་མིག་གིས་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་རྟོག་ཤིང་མེད་པའི་སྒྲིམ་ལེགས་བཤད་དུས་རི་བཞིན། །
 འདོམས་མཛད་དགོ་བའི་བཤེས་བྱེད་བཞུགས་པར་འོས། །དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་
 བློ། །འགྲོ་ཀྱན་ཡིད་ལ་གདོད་ནས་རྟག་ཏུ་བ། །གཟུང་འཛིན་ལུལ་པའི་སྒྲིན་རུམ་སྒྲིག་པོ་ནས། །
 འདོན་མཁས་སྒྲེ་བདུན་མཛད་པོ་འདི་ན་དགོ། །བྱིས་རྣམས་མཁུ་བྱེད་དོ་མཚར་མང་ཤེས་གྲང་། །
 དེས་དོན་ནང་གི་དགྲེལ་མཛདས་མི་གསལ་ན། །རྣམ་འགྲེལ་སྒྲིག་མོས་དཔྱེད་ཆེན་སེམ་མི་རུས། །
 མཁས་ཀྱན་དགའ་བའི་རྣམ་གཞག་འདིར་བཤད་བྱ། །ལ་ལའི་རྣམ་བཤད་གྲ་གྲུའི་འཁྱོག་འགྲོས་
 ཀྱིས། །གཞུང་ཆེན་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་ཅ་ཅ་ཅན། །སྒྲོལ་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་རྒྱ་པོ་ལྟར། །
 དགོངས་དོན་བདེ་བར་འབབ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་
 བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས།

མདོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་འདི་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་བཤད་འདིའི་དགོས་པའི་དོན་དང་།
 བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་མཛད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བཞུགས་གྲང་ཆོག་གི་ཟུར་
 མ་ཐྱིན་པ་དང་། ཐྱི་མའི་དུས་འདིར་བྱིས་པ་མཁུ་བྱེད་གྱི་དཔྱེད་པས་ལོག་པར་བརྟགས་པ་མང་པོ་
 བ་དག་ཐུང་བ་དེ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། ཐོག་མར་ཆང་མའི་གྲངས་དེས་ལ་ལུལ་བས་
 ཐུང་གསུམ་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཞལ་བྱ་དང་འཇུག་ཡུལ་གྱི་རྣམ་དཔྱེ་མ་ཐྱིད་པས་ཆང་མ་ལ་
 འཇུག་ཡུལ་རྟོགས་པས་བྱབ་པ་དང་། གཞལ་བྱ་སྒྲི་མཚན་ལ་བཅད་ཞུགས་འཐོབ་གསུམ་དགོས་
 པ་དེ་མ་ཤེས་པར་ཤེས་བྱ་ལ་གཞལ་བྱས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཞལ་བྱ་སྒྲོག་གྱུར་དང་།

འཇུག་ཡུལ་ལྷོག་གྱུར་གྱི་ཤན་མ་བྱེད་པར་རྗེས་དཔག་ལ་རང་ཡུལ་ལྷོག་གྱུར་དེ་རྟོགས་པས་བྱབ་
 པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པའི་དོན་འཕྲོ་བ་པའི་རྣམ་པ་ལ་བཤད་པ་དེ་མ་གོ་བར་རྟགས་
 འཛིན་སེམས་རང་འབྲས་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་
 དང་། ཡང་དེ་མ་གོ་བས་གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཆད་མ་མི་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དང་། བཅད་ཤེས་གྱི་
 འཛིན་མཆོམས་འཇུག་ཡུལ་ལ་ལྷོས་ནས་ཡིན་པ་དེ་མ་གོ་བར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཟེན་གྱི་ཆ་ནས་འཛིན་
 པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་ནི་མ་གོ་བར་དེ་སྤང་ཡུལ་
 ལ་འཇུག་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་། རོར་འོད་ལ་རོར་ཞེན་གྱི་སྒོ་འཇུག་ཡུལ་ལ་
 མི་སྤྱོད་པར་ཐང་བརྟེན་པའི་ལུང་ཆད་མར་བྱས་ནས་ཆད་མིན་གྱི་སྒོ་ལ་འཇུག་ཡུལ་
 མེད་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། སེལ་ངོར་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆད་པར་བཤད་པ་དེ་མ་
 གོ་བར་སྤང་བརྟེན་སོ་སོར་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་སྤྱི་མཆོན་གཞལ་བྱར་ཁས་ལེན་པ་དང་། མ་བརྟགས་
 པ་དང་ཐ་སྤྱད་དུ་སྤྱི་མཆོན་ཆད་མས་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་གྱང་། དབྱུང་པའི་ཆེ་ཆད་མའི་གཞལ་
 བྱ་ལ་ནི་ཤེས་པས་བྱབ་ཅིང་། འཇུག་ཡུལ་ལ་རང་མཆོན་གྱིས་བྱབ་པར་བཤད་པ་དེ་མ་གོ་བར་
 བསྐྱས་པའི་ལུང་གིས་སྤྱི་མཆོན་རྗེས་དཔག་གིས་དངོས་སུ་གཞལ་བར་འདོད་པ་དང་། དབྱུང་
 པའི་ཆེ་རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་རྟོག་པར་སོང་བ་དེ་མི་ཤེས་པར་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་
 རྟོག་པར་འདོད་པ་དང་། ཆད་མ་དེས་བཅད་པ་དང་གཞལ་བྱའི་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་པར་ཞིབ་མོའི་
 ཆེ་ནའང་བཅད་པ་དེ་ཉིད་གཞལ་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དབྱུང་པའི་ཆེ་སྤྱི་མཆོན་གཞལ་བྱ་མ་
 ཡིན་གྱང་། འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་ལ་མངོན་ལྷོག་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཆད་མ་ལ་
 མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མ་ཤེས་པར་སྤྱི་མཆོན་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ན་ཆད་མ་མངོན་སུམ་གཅིག་
 ལུང་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དོན་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བ་ཙམ་གྱིས་དོན་དེ་
 རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཡང་ལ་ལ་དག །དེ་ལ་དེས་མ་བྱབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་མངོན་
 སུམ་ལ་ཆད་མས་མ་བྱབ་པ་དང་། དོན་རང་མཆོན་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་ན་དེ་ལ་མི་སྤྱོད་གོས་པར་
 བཤད་པ་དེ་མ་ཤེས་པར་དེ་ལ་མི་སྤྱོད་ན་དེ་རྟོགས་དགོས་པར་འཆད་པ་དང་། རུལ་ཕྱན་བྱུང་པར་
 ཅན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱེན་དུ་བཤད་པ་དེ་མ་ཤེས་པར་རགས་པ་དེར་འདོད་པ་དང་།

རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་ཡང་ཁས་ལེན་པ་དེ་མ་ཤེས་པར་དོན་དུ་སྒྲུབ་
 བའི་མདོན་སུམ་གྱིས་དེ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེས་དེ་རྟོགས་པར་འཆད་པ་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་གསལ་བར་བཤད་བཞིན་དུ་དེ་འདྲ་དེ་མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་མཐར་ཁས་ལེན་པ་
 དང་། བྱི་དོན་རགས་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་མ་གོ་བར་གཅིག་དུ་ཁས་
 ལེན་པ་དང་། གཅིག་དུ་ཁས་སྒྲུབ་ན་དེ་བྱིར་ཆོགས་པ་གཅིག་ཡོད་མིན་གྱི་ཉེས་པས་རིག་པ་དེ་
 མ་གོ་བར་བདེན་པའི་ཞེས་དགག་བྱ་སྟོར་མཚམས་ལ་རེ་བ་དང་། རགས་པ་བདེན་མེད་བྱེ་མདོ་
 གཉིས་ཀའི་གྲུབ་མཐར་གསལ་བ་དེ་མ་ཤེས་པར་སེམས་ཅམ་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་སུ་འདོད་པ་དང་།
 ལེའུ་འདི་ན་མདོ་སྟེ་པ་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པར་ཁས་
 ལེན་པ་ཅིག་དང་། དོན་སྒྲུབ་གི་དུས་སུ་དོན་འགགས་ཟིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོན་ལ་བལྟ་བའི་
 མདོན་སུམ་གྱིས་དོན་མ་རྟོགས་པར་འཆད་པ་ཅིག་དང་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དེ་མི་ཤེས་པར་དེའི་གྲུབ་
 མཐའ་ལ་དེས་དེ་རྟོགས་པས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཞུང་འདིར་དོན་སྒྲུབ་རང་ལུགས་སུ་
 འཇིག་པ་དེའི་ཆེ་དོན་རིག་པའི་མདོན་སུམ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བཤད་པ་དེ་མ་
 ཤེས་པར་བསྐྱེད་པའི་ལུང་གིས་བསྒྲིབས་ནས་དེས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་རང་ལུགས་སུ་འཇིག་པ་དང་།
 འདིར་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ལ་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་ཅིག་དང་། རྣམ་པ་དེ་དངོས་མེད་
 དུ་འདོད་པ་ཅིག་དང་གཉིས་སུ་གསལ་བར་བཤད་པ་དེ་མི་ཤེས་པར་རྣམ་རིག་པ་གཞིར་བྱས་ལ་
 རྣམ་པ་ལ་ཤེས་པས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་དང་དབྱུ་མ་པ་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དེ་མ་ཤེས་པར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་སེམས་ཅམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་
 འདོད་པ་དང་། གཞུང་འཇིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བཤད་པ་དེ་ཤེས་བཞིན་
 བྱུང་དུ་བསང་ནས་གཞུང་འཇིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་གསར་དུ་
 བསྐྱེད་ནས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྟོང་ཉིད་གཞུང་འདིར་མ་བཤད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། འདིར་
 བཤད་པའི་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཇིན་མཐར་ཐུག་རིག་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་བྱམས་ཆོས་
 དང་ཐོགས་མེད་མཆེད་གྱིས་བྱེ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ཡིན་པ་དེ་མི་ཤེས་པར་མེད་དགག་གི་ཆ་ཁོ་ན་
 ལ་ངོས་འཇིན་པ་དང་། དེའི་ངོས་འཇིན་དེར་འཆད་པ་དེ་ཤེས་བྱིན་གྱི་མདོ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་

པའི་དྲང་པའི་དོན་ཅན་དུ་འཆད་པའི་ལུགས་འདི་དང་ཆེས་འགལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གོ་བར་ཤེར་མདོ་
 དྲང་དོན་ཁོ་ནར་འཆད་པ་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པར་འཆད་པ་དང་། སྒྱིར་ཡང་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་
 ཆེན་འདི་པས་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པ་ངེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་འཆད་པ་དེ་ཤེས་བཞིན་བྱད་དུ་བསང་
 བས་དྲང་པའི་དོན་ཅན་ཁོ་ནར་འགྲེལ་བ་དང་། རྒྱན་མ་ཁན་པོ་དང་རྫོག་ལོ་ལྟ་བུས་ཀྱང་གཞུང་
 འདིའི་མཐར་ཐུག་དབུ་མར་གཟིགས་ནས་འཆད་མོད། ལུགས་འདི་དག་གིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 འཕགས་ལམ་ནི་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཡང་དག་པར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཙམ་ཡང་བསྟན་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་དང་། ཡང་གཞུང་ཡུལ་དང་གཞུང་དོན་དོན་གཅིག་པར་གཞུང་ན་ངེས་པར་གསལ་བཞིན་
 དུ་བསྟུས་པའི་ལུང་གིས་སྤང་ཡུལ་ལ་གཞུང་ཡུལ་གྱིས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཡང་བསྟུས་
 པའི་ལུང་ན་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མཐར་ཐུག་འཛིན་རྟེན་གྲགས་སྡེ་སྟོན་པའི་དབུ་མར་བཀྲལ་བ་དེ་ཁས་
 ལེན་པའི་དྲི་ཙམ་ཡང་མི་བློ་བར་སྡེ་བདུན་གྱི་གསང་ཆོག་རིགས་པའི་དབང་ཐུག་ཐུ་བས་བཀྲལ་བ་
 དེའི་སྒོ་ནས་འཆད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཡིད་མདོན་གྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་གི་བཤད་པ་
 གཞུང་ན་ཡེ་མེད་པ་དེ་མ་གོ་བར་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཉིད་ཡིད་དབང་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། མདོན་པ་
 ལྟར་འཆད་ན་ཡང་དོན་དམ་པའི་ཡིད་དང་ཀྱན་རྫོབ་པ་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་
 ལས་མ་བཤད་པ་ལ་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་དྲི་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གཙོ་བོ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡིད་
 དབང་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡིད་མདོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལ་དབང་ཤེས་གྱིས་བྱུང་བར་བཤད་
 པ་ཉིད་གྱིས་ཡིད་མདོན་རྒྱུན་མེད་དུ་འཆད་དགོས་པ་དེ་མ་གོ་བར་ཡིད་མདོན་རྒྱུན་མཐའ་པའི་
 ལུགས་ཁོ་ན་ཁས་མ་སྤངས་ན་རྒྱུན་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་སོང་ཟེར་བ་དང་། སྒོ་ཚུལ་
 གཉིས་སྒྲུབ་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་ཇི་བཞིན་མ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་རང་རིག་ལ་འཛིན་རྣམ་གྱིས་བྱུང་
 བར་ཁས་སྤངས་པའམ། གང་ན་དེར་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་ཁ་ཕྱིར་བལྟའི་ཤེས་པ་རྣམས་
 རང་རིག་ཏུ་སྒྲུབ་མ་ཤེས་པ་དང་། ཡང་བསྟུས་པའི་ལུགས་ལ་དོན་རིག་གི་འཛིན་ཚུལ་རྣམ་མེད་
 རྫོག་ཆར་ཁས་ལེན་པ་དེ་བྱས་པས་ཕྱིར་བལྟའི་ཤེས་པ་རང་རིག་ཏུ་ཁས་ལེན་མ་རུས་པ་དང་། དེ་
 ལྟར་མི་ལེན་པ་དེ་ཡང་དབང་ཤེས་ལ་དོན་དུ་སྤང་བ་ཤེས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་བསྟུས་པ་པའི་རང་
 ལུགས་དེ་ལ་ཐུག་པས་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀའི་བྱུང་མཐའི་རྩ་བ་བཤིག་པ་དང་། དོན་དུ་སྤང་བ་

ཤེས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཉམས་པ་དེ་མ་གོ་བར་དོན་
 དང་དོན་སྒྲུང་གི་ཚད་མ་དམིགས་ངེས་སུ་འཆད་པ་དང་། ཡང་དབང་ཤེས་ལ་སྟོན་པོར་སྒྲུང་བ་དེ་
 ཉིད་སྟོན་པོར་ཁས་ལེན་པ་བྱེ་སྒྲུ་དང་བསྟུས་པའི་འཆད་ལུགས་ཡིན་པ་དེ་མ་གོ་བར་དེ་འདྲ་དེ་
 སེམས་ཅམ་པའི་རང་ལུགས་སུ་འཆད་པ་དང་། སྟོན་པོར་སྒྲུང་བ་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་པ་སེམས་
 ཅམ་པའི་རང་ལུགས་ཡིན་པ་དེ་དང་སྟོན་པོར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སྟོན་པོར་ཁས་ལེན་པ་བསྟུས་པའི་
 རང་ལུགས་ཡིན་པ་དེ་མ་ཤེས་པར་འགལ་བ་ཅན་གཉིས་པོ་བསྐྱེས་ནས་སྟོན་པོ་ཤེས་པར་འདོད་པ་
 སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཞེས་འཆད་པ་དག་ཀྱང་སྒྲུང་བ་དང་། ཡང་མདོ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་མཐའི་རྩ་
 བ་འཆུགས་པས་མདོན་སུམ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པའི་དུས་ཀྱི་རང་རིག་དེ་དང་སྟོ་རྩལ་གཉིས་སྐྱབ་
 ཀྱི་རང་རིག་དོན་གཅིག་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཡང་དེ་འཆུགས་པས་སེམས་ཅམ་པ་རང་ལུགས་
 ལ་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཡང་དེ་འཆུགས་པས་
 སེམས་ཅམ་པ་རང་ལུགས་ལ་མདོན་སུམ་འབྲུལ་ཤེས་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཡང་མདོ་སེམས་གཉིས་
 ཀའི་ལུགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ལ་རང་རིག་གིས་བྱུང་བར་འཆད་མ་ཤེས་པ་དང་། དེའི་
 འབྲུལ་གཞི་ཡང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མེད་དགག་ཁོ་ནར་འཆད་པ་ལ་བྱུག་ལ། དེའི་
 ཆོ་ན་ལྟོག་པ་གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མདོན་སུམ་ཁས་བླངས་པས་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་
 ངེས་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་བཤིག་པ་དང་། མདོ་སྟེ་བ་དང་རྣམ་བཤེན་པའི་གཞུང་དུ་
 འཛིན་རྣམ་གྱི་ངོས་འཛིན་འཆད་དཀའ་ཡང་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་འང་འཛིན་རྣམ་རང་རིག་གི་མཚན་
 ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཡང་འབྲས་རྟོག་གི་རྣམ་གཞག་ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་ཉིད་དུ་འདུས་
 མོད། མདོ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དུ་གཉིས་ལས་ལྟག་པར་མ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཞེས་འབྲུལ་བ་
 དང་། གཉིས་པོ་དོན་རིག་པ་དང་རང་རིག་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལ། མདོ་གཞུང་ན་ཡེ་མི་བཞུགས་
 པའི་དབྱུད་ན་རང་རིག་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་སྒྲ་མ་དག་གསུང་བ་དང་།
 བོད་ཁྱི་མས་མདོ་གཞུང་གི་རང་རིག་ལ་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་རིག་པ་
 ཞེས་རང་དང་རིག་པའི་ཆོག་གཉིས་ཚད་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་དང་། ཡང་འབྲས་བུའི་
 རྟོག་པ་གཉིས་ལས་དོན་རིག་པ་དེ་འཛིན་རྟོན་ན་གྲགས་ཚད་ཡིན་གྱི། བྱུང་མཐའ་པ་རང་གི་

ལུགས་མ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བར་བཤད་བཞིན་དུ། བལ་ཆེར་གྱིས་མདོ་སྡེ་པའི་རང་ལུགས་ཡིན་
 ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་སྤྱོད་ཁམ་ཆེ་བ་དག་སེམས་ཙམ་པའི་རང་ལུགས་སུ་འང་ཁས་ལེན་
 བ་དང་། ཡང་ཆོད་འབྲས་གཉིས་མཚན་མཚོན་དུ་འཆད་པའི་ཁུངས་མེད་བཞིན་དུ་སྡོན་ཉིད་ནས་
 དེར་ཁས་ལེན་བ་དང་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་གཞག་འཛོག་པའི་ཆེ་འབྲས་སུ་འི་ཟུར་དུ་ཆོད་མ་ཞེས་
 དང་། འཛོག་བྱེད་གྱི་ཟུར་དུ་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་ཞེས་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་ཁུངས་མེད་བཞིན་
 དུ་འཆད་བ་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་མ་གོ་བར་དེ་དང་དེ་
 རྟོགས་གྱི་ཆོད་མའི་མཚན་ཉིད་ཙམ་ཞིག་འཆད་པར་གོ་འདུག་པ་དང་། ཆོད་མའི་མཚན་ཉིད་གྱི་
 ཟུར་ན་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་དང་འདུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས། མི་སྤྱོད་པར་
 འཛོག་བྱེད་ལ་ཡུལ་མི་སྤྱོད་པར་གནས་པ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་འཕྲོ་བ་པའི་རྣམས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་
 ཤེས་བྱེད་དུ་ཡུལ་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་དང་གསུམ་པོ་དེ་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་པས་འདིར་དཔྱོད་
 རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་བྱེད་འདིར་དྲིས་ནས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་མ་གོ་
 བར་བསྐྱས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་པའི་གོ་དོན་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ལ་འཆད་པ་དེ་ཞེ་སྤྱགས་སུ་
 བཞག་ནས། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་དོན་རྟོགས་ཆོད་མའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་ན་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་སུ་ཆོད་མའི་མཚན་ཉིད་གཞལ་བྱ་
 བཅད་པ་དང་འདུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཆོགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་འཆད་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་དང་། ཡང་མཚན་མཚོན་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པར་མ་ཟད། མཚན་
 མཚོན་དུ་བཞག་ནས་ཀྱང་བྱུང་པའི་སྡོ་བཞི་རྩེ་བ་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་པ་སུའི་ལུགས་ལ་འང་མེད་
 བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་བ་དེ་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དབྱིས་བྱིན་པར་མ་ཤེས་པས་རྣམ་གཞག་
 གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཉིད་དུ་འཆད་བ་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་དབྱིས་བྱིན་
 པར་མ་ཤེས་པས་བྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་གསུམ་པ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་བ་
 དང་། བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པའི་དོར་ཡོད་པས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགལ་བ་དེ་མ་ཤེས་པར་
 ཐ་སྙད་དུ་བྱི་དོན་ཡོད་པ་སེམས་ཙམ་པའི་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་བ་དང་། མདོ་སེམས་གཉིས་
 ཀའི་གྲུབ་མཐའ་དབྱིས་མ་བྱིན་པས་དོན་ལ་བལྟ་བའི་མདོན་སུམ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། དོན་

རིག་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་མ་ཁན་མདོ་སྡེ་པ་དང་། དེ་ལ་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་བརྗོད་པའི་གཞུང་རྣམས་
 སེམས་ཅམ་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟོར་བ་དང་། ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྡེ་བྱི་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་སེམས་ཅམ་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དང་།
 ཡང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་འདི་བྱི་དོན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་
 བྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་མ་གོ་བར་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དངོས་སུ་འདོད་པ་དང་།
 སེམས་ཅམ་པས་མདོ་སྡེ་པའི་དོན་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཆེགས་བཀོད་པ་ན་བྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་དེ་མ་གོ་བར་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་བྱི་དོན་མདོན་སུམ་
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཡང་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་རྗེས་
 དབག་གི་བསལ་བ་འཇུག་པ་དེ་མ་གོ་བར་བྱི་དོན་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་འཆད་པ་དང་།
 སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་རྣམ་པ་དམིགས་སྟོན་དུ་འཆད་པའི་གཞུང་ཡེ་མེད་པ་དེ་མ་གོ་བར་དེའི་
 རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་རྟུན་དབུ་མ་པའི་གཞུང་འཆད་མ་ཤེས་པར་ནང་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་
 པའི་གཞུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། ཚད་མའི་
 མདོ་འགྲེལ་རི་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱུགས་པས་རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཚད་འབྲས་སོ་སོའི་གཞུང་གི་སྟོར་མཆོམས་
 ལུའུལ་བ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུའུལ་པ་དེ་དག་གཞུང་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་ལུང་དང་
 སྟུར་བའི་རིགས་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་སྤངས་ནས། རང་རང་གི་ཆོག་བཟུང་སྒྲ་བ་དང་དོན་གོ་བདེ་
 བར་འཆད་དོ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་བཤད་འདིའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་མ་ལ་མདོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་སྐྱབ་པ་དང་།
 མདོན་སུམ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བཤད་
 པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་དགོད་པ་དང་། ཚུལ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་
 འདིར་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ལ་མདོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། ཚད་མའི་གཞུང་ལ་གཉིས་
 སུ་གྲངས་ངེས་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཚུལ་གསུམ་བསྐྱབས་ནས་གཏན་ཆེགས་ནི་

སྐྱུ་པ་འི་དག་ཏུ་འགོད་དགོས་ཏེ། ཏྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་བས་ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་འཁོར་ལུས་པ་
 མིན་ཀྱང་རྫོད་བྱེད་ལ་ལྷ་ག་ཆད་ཀྱི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་དགོས་པས་སོ། ། ཅུ་སྒྲོར་དེ་ལྷ་རྒྱུ་འཕེལ་བ་
 ཡང་གྲངས་ངེས་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་ངོར་ཡིན་གྱི། གཞུང་གི་དོན་སྒྲོར་འདྲི་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ནི་སྒྲོར་བ་འགོད་ཚུལ་བག་དང་ལྷན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྐྱུ་པ་ཟེན་པ་དང་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་
 ངོར་རང་རྒྱུད་འགོད་པ་ལ་ནི་ཏྲགས་སྒྲོགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་དང་བཅས་པས་ཆོལ་བ་ཆར་བཅད་
 ཀྱི་གནས་སུ་འགོ་བའི་བྱིར། འདིར་གྲངས་ཀྱི་དོན་ནི་དབྱེ་གཞི་དེ་ལ་དེར་དབྱེ་དགོས་ཤིང་།
 དབྱེ་བ་དེ་ལས་མང་མི་དགོས་པའོ། ། བོད་བྱི་མ། ཆད་མ་ཅམ་པོ་དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་སྐྱུ་
 གསུམ་མིན་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྫས་ལྷོག་ཤན་མ་བྱེད་པའི་གཏམ་སྟེ། ལྷོག་པའི་སྐྱུ་གསུམ་ཤེས་
 བྱེད་དུ་བཀོད་ནས་རྫས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་བཤིག་པས་སོ། ། གཞན་དུ་ན་མིག་དང་ན་བ་སོགས་རྫས་
 ཀྱི་གྲངས་ངེས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྫས་མང་པོ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅམ་པོ་དེ་ཡང་
 རྫས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པས་སོ། ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོགས་ཆོས་དང་། བྱུ་པ་སྐྱུ་པ་འོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེལ་ངོར་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྒྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་སྐྱུ་
 རང་སྒྱིའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཏྲགས་དགོད། བྱུ་པ་སྐྱུ་པ། སྐྱུ་པ་བྱེད་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྐྱུ་པ་འོ། །
 དང་པོ་ནི། གཞལ་བྱ་རང་སྒྱི་དེ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་མི་མིན་དེ། གཞལ་བྱ་ལ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་
 ལུས་པ་དང་མི་ལུས་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར་དང་། འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཉིད་དུ་ངེས་
 པའི་བྱིར་དང་། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་བརྫོད་པའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་
 པའི་བྱིར་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གཞན་བརྒྱ་དང་ཚུལ་བ་སོགས་ཡོད་པ་ན་སྒྲོ་ནི་ཡོད་
 པ་དང་། རྒྱུན་གསུམ་མ་ཆར་ན་མེད་པའི་སྒྲོ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་ནི། གཏན་
 ཆོགས་སུ་མ་བཞི་པོའི་ཏྲགས་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལས་སྒྲོག་སྟེ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ལུས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་བརྟན་བཅོས་འདིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞལ་བྱ་ནི་
 གྱུན་རྫོད་ཏུ་ཡོད་པ་སྟེ་དེ་དག་རང་དང་སྒྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུང་རབ་ལས་བཤད་པའི་བྱིར།
 གཞུང་འདི་ནི་མདོ་སེམས་བྱུན་མོང་སྟེ། ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་རང་སྒྱི་གཉིས་དང་བདེན་པ་གཉིས་

ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཞིང་། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ལུས་པ་དང་མི་ལུས་པའི་ཆོས་གྱིས་གཉིས་པོ་སོ་
 སོར་མཆོན་ལུས་པའི་བྱིར་། མཚན་གཞི་ནི་མི་མཐུན་ཏེ། མདོ་སྟེ་པས་ནི་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དོན་
 དམ་པར་འདོད་ལ། ཅིག་ཤོས་གྱིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པས་སོ། །གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཆ་
 མེད་དང་རང་ལ་གྲགས་པའི་བདག་མེད་གཉིས་པོ་ནི་དོན་དམ་ཏུ་འདོད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །
 ལྷགས་གཉིས་ཀ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་འཛིག་མཚམས་ལ་ཐེམ་སྐྱས་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་གཉིས་བྱུང་
 ཉི། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ལྟར་ཐ་སྟོན་བྱས་པ་དང་། གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ལས་
 སོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་པས་མ་དབྱེད་པའི་ཆོ་སྒྲ་གཉིས་དང་སྒྲ་ཤད་སོགས་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོང་
 བཅས་པ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་། བྱི་དོན་རགས་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོང་བཅས་པ་དོན་དམ་
 པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ན་དེ་ལྟར་གྲགས་པས་སོ། །དབྱེད་པའི་ཆོ་རགས་པ་སྟོང་བཅས་པ་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆ་མེད་པའི་རྩལ་དང་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་དག་གི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། མདོ་སྟེ་པའི་སྐབས་ན། འཛིག་རྟེན་རྒྱ་གཞུགས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད། །ཅིས་པ་
 ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཐད་སོར་བཞག་པ་གཅིག་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དབྱེད་པ་ན། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གྲུབ་མཐའ་དབང་བཅོན་པ་གཅིག་དང་གཉིས་བཤད་པས་སོ། །སེམས་ཙམ་པས་མ་
 དབྱེད་པའི་ཆོ་བག་ཆགས་མི་བརྟན་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ།
 བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཛིག་ དབྱེད་
 པའི་ཆོ་དེ་འདྲ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའོ། །རྣམ་བདེན་པ་བྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཤེས་
 པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་། རྣམ་རྟུན་པ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་དོན་དམ་པར་འདོད་དོ། །
 སྐབས་དེ་དང་དེར་ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་རྟུན་
 པས་ཁྱབ་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །འདིར་བོད་བྱི་མ་དངོས་པོ་ལ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ལུས་པས་
 ཁྱབ་ཅིང་། རང་མཚན་ལ་དེས་མ་ཁྱབ་སྟེ། གཞུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་མེད་དགག་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། འདས་མ་འོངས་གྱི་དངོས་པོ་དང་རྟུན་ཆོག་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བྱིར། །ཞེས་པ་དང་མ་མཐུན་པས་སོ། །གསུམ་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་གཞི་རང་མཚན་ལ་མི་སྟོན་པ་སྤང་བ་དང་། ཁྱབ་ཆེས་པ་

སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བ་ན་རེ། རོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ནི་
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མེད་དོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་སོགས་ནི་སྤྲུག་སོགས་ལ་ཕན་
 པའི་རྒྱས་པ་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་དུ་
 འདོད་དོ་ཞེན། དེ་ལས་དེ་སྐྱེ་བར་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཅི་སྟེ་འགྱུར་ཏེ་
 མི་འགྱུར་བར་ཐལ། མཛོན་སུམ་ནི་མ་འབྲུལ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒོ་ནི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 འཆད་པའི་ཆེ་གཞུང་འདི་མདོ་སྟེ་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། རྣམ་རིག་པ་ལྟར་འཆད་ན་ས་བོན་སོགས་ཕྱི་
 རོལ་དོན་གྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མེད་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས།
 ཀྱན་རྫོབ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཅི་སྟེ་འགྱུར་ཞེས་རང་གཞུང་ཁོ་ནར་སྒྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་
 དེས་དོན་དམ་པའི་མཆོན་གཞི་གཅིག་ལས་མི་འདོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞལ་བྱ་
 ཀྱན་ལ་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེན། སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་གྱི་སྒོ་ལ་ཕན་བཏགས་སྟོབས་གྱིས་སྒོ་དེ་བྱོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷག་
 བྱེད་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ལྷག་བྱུང་མི་མཐུན་དཔའི་སྟེང་དུ་སྟོན་པ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་
 སོགས་ལས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒོ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །རིགས་སྤྱི་དང་ཆོགས་སྤྱི་གང་གིས་ཀྱང་རང་
 འཛིན་ཤེས་པ་མི་སྐྱེད་པར་བརྟན་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། གཞན་ཡང་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་མ་
 པ་དང་འདེགས་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ལས་དང་སུམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དང་། གཅིག་གཉིས་ལ་
 སོགས་པའི་གྲངས་དང་སོགས་པའི་སྒྲས་བྱེ་བྲག་དང་འདྲ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནི་རྗེས་སུ་མ་
 སོགས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ལས་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་མ་
 ཡིན་ཏེ། བརྟན་དང་རྩོལ་བ་སོགས་ནང་གི་ཡན་ལག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤྲོ་ཤད་
 སོགས་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་རང་མཆོན་མ་ཡིན་མོད། གཞལ་བྱ་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མཆོན་ནོ་ཞེ་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཆོན་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་ནས་འཇུག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་དོན་སྤྱི་སོགས་ཀྱང་གཞལ་བྱར་མི་
 འཐད་པས་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མེད་པ་གཞན་སེལ་ལ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་མ་
 ཡིན་པའི་ཉེས་པ་དག་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པས་ཤེས་བྱར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་

ངག་དོན་ནི། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་དེ་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་དགོས། ཚད་མ་དེ་ཡིན་ན་འཇལ་
 ཡུལ་ལ་མི་སྤྱོད་གོས་པ་ལས། སྤྱོད་དང་ནམ་མཁའི་དོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་ནི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཁོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་ན་འཇལ་ཡུལ་དང་མ་འབྲེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བར་གྱི་
 བསྟུས་པ་བ་དག། ཤེས་བྱ་ལ་གཞལ་བྱས་བྱལ་པ་གཞུང་འདིས་བཀག་པར་མ་བྱེད། གཞུང་ཆེན་
 དག་དང་མི་མཐུན་ཏེ། གུན་བཏགས་ལ་ཤེས་བྱས་བྱལ་པ་དང་བདག་གཉིས་ནི་གུན་བཏགས་སུ་
 གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དང་གཞན་སེལ་ཅམ་ལ་ཡང་གཞལ་བྱས་མ་བྱལ་སྟེ། མེད་པ་
 གཞན་སེལ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་དེའི་རྟེན་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་གཞན་སེལ་
 ནི་དབྱེད་པའི་ཆེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཚད་མས་གཞལ་བར་དཀའ་ཡང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་འཇལ་ཡུལ་
 ཡོད་པས་གཞལ་བྱར་བཞག་གོ། །དོན་དེ་དག་རིགས་གཏེར་ལས་ཀྱང་། རང་མཚན་མེད་ཕྱིར་
 མདོན་སུམ་མིན། །འབྲེལ་བ་མེད་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་མེད། །ཅིས་དང་། དེར་སྤྱང་བ་དེ་ཤེས་པ་
 ཡིན། །ཕྱིར་འདོད་ཚད་མས་གཞལ་མི་རུས། །ཞེས་རྗེས་དཔག་ལ་དངོས་སུ་སྤྱང་བ་ཤེས་པ་དང་།
 དེ་ལ་དོན་དུ་བཏགས་པའི་ཆ་གཞལ་མི་རུས་པར་བཤད་དོ། །བསྟུས་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ཡུལ་དང་
 ཤེས་བྱ་ལ་དེས་མ་བྱལ་པར་བཤད་དེ། མེད་པ་གསལ་བ་སྤྱང་ཡུལ་དུ་བཤད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་
 འོན་སྤྱོད་སྟེང་སྟེང་སྤྱང་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱོད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སྟེང་སྤྱང་བ་དེ་དག་གི་
 ཆེན་ཡང་གསལ་བར་སྤྱང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ནི་རང་མཚན་ཡིན་པ་བཀག་པ་མེད་དེ། གསལ་
 བར་སྤྱང་བ་ཉིད་ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྤྱོད་སྟེང་སྟེང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་
 དག་ནི་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དུས་གྱི་སྤྱི་དེ་ནི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇལ་བྱེད་གྱི་
 ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་སྤྱང་གི་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། གཞུང་དོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་རྒྱས་འབྲེལ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོན་སྤྱོད་ནི་ཤེས་པའི་ངོ་
 བོའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་
 ཞེས་པ་དེ་སྤྱི་རྣམ་ལ་ཟེར་རམ་དོན་སྤྱི་ལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་དེར་ཐལ་བའི་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་འདོད་པས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དོན་སུམ་གསལ་
 གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སུམ་གསལ་གུན་ལ་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་མཚུངས་པ་

སྟེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། སེལ་ངོར་བུམ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་སྒྱུབ། རང་མཚན་དངོས་པོར་སྒྱུབ།
 དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ཁོ་ནར་ངེས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་རིགས་པ་བརྒྱད་ལས། རྫོང་བྱེད་སྒྲུའི་བརྫོང་བྱ་ཡིན་པའི་རྟགས་གྱིས་དོན་དམ་
 པའི་དངོས་མེད་དུ་སྒྱུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་དགོད་ཅིང་བྱབ་པ་སྒྱུབ་པ་དང་། བྱབ་པ་ལ་བྱུལ་
 པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་སྒྱི་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྫོང་བྱེད་སྒྲུའི་བརྫོང་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དབང་སོགས་སྐྱེན་གསུམ་པོ་འབྲས་སུ་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཞེན་པའི་བརྫོང་བྱ་ཡིན་པས་ནི་དེའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། སོང་
 ཆོད་གྱི་བརྫོང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟགས་གྱི་བརྫོང་བྱ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་གཞུང་ན་མེད་དོ། །
 པོད་ཕྱི་མས། རང་མཚན་ཡིན་ན་རང་རང་ལ་དངོས་མིང་རེ་ཡོད་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་
 རྫོང་བྱེད་སྒྲུའི་དངོས་གྱི་བརྫོང་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། གཞུང་གི་དགོངས་དོན་འཆད་པ་ན་
 དོན་དམ་པར་ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱེད་མོད། དེ་ལྟར་སྒྲུ་ཡུལ་ལ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་།
 རང་མཚན་ལ་བརྟེན་དངོས་སུ་སྒྱུར་བར་ཐལ་བ་དང་། རང་མཚན་རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་དུ་ཐལ་ལ།
 དེ་ལྟར་རྣམ་མེད་རྗེན་ཆར་ལས་འོས་མེད་དེ། རྟོག་པ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི་བཀག་པའི་
 ཕྱིར། དོན་དམ་པར་སྒྲུའི་དངོས་གྱི་བརྫོང་བྱ་དོན་སྒྱི་ལ་འཆད་པ་ཆེས་མི་འཐད་དེ། དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲས་མིང་སོགས་ལྷན་མིན་འདུ་
 བྱེད་རང་མཚན་དངོས་སུ་བརྫོང་བས་དབང་སོགས་དོན་ཡོད་པའི་ལན་དགག། སྒྲས་སྒྱི་རང་
 མཚན་ཡན་གར་བ་དངོས་སུ་བརྫོང་བས་དབང་སོགས་དོན་ཡོད་པའི་ལན་དགག། རྟོག་པས་རང་
 མཚན་དངོས་སུ་འཛིན་ཀྱང་མཛོན་སུམ་དུ་མི་འཛིན་པས་དེ་དོན་ཡོད་པའི་ལན་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་མང་བཀུར་བ་དག་ན་རེ། དེས་དེ་བརྫོང་བྱུང་དབང་སོགས་འབྲས་སུ་དང་
 བཅས་ཏེ། བུམ་པ་ཞེས་བརྫོང་བའི་སྒྲས་སུམ་པའི་མིང་རང་མཚན་དང་། སོགས་པ་ལྷོ་ལྷིང་བ་
 ལྟ་བུའི་མཚན་མ་རང་མཚན་དེ་བརྫོང་བ་ཡིན་ལ། བུམ་པའི་གཞུགས་དང་དྲི་སོགས་འཛིན་པའི་
 ཤེས་པ་སྒྱེད་པ་ལ་དབང་སོགས་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོ་ན་དེས་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་

སྟོ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་སྟགས་བརྗོད་དམ། བརྗོད་བྱ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མིང་སྟགས་བརྗོད་དམ། གསུམ་པོ་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་མེད་གྱི་མིང་སྟགས་
 བརྗོད། དང་པོ་ལྟར་ན། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱེད་ལས་དོན་བུམ་གསལ་རང་
 མཚན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐལ། དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་མིང་སྟགས་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྟོ་ལ་སྒྲུང་བའི་མིང་སྟགས་དང་དོན་རང་མཚན་གཉིས་པོ་ཚུལ་ལམ་
 རྣམ་པ་འདྲ་བ་ལས་འབྲེལ་ནས་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་སྟོ་ལ་
 སྒྲུང་བ་ཚོས་ཅན། དུས་ཀྱན་དང་ཡུལ་ཀྱན་ལ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་བ་ལས་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར། སྐྱ་ལས་དོན་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་ཁྱེད་ལ་འདྲ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།
 ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་གཞན་སེལ་སྒྲུའི་བརྗོད་བྱར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་ལས་དོན་
 ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བ་དེ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་
 དུ་ཞེན་པ་དེ་འདྲ་བའི་སྟོ་སྟེ་ཞིང་། རྣམ་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་
 གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་དེ་མེད་དེ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ནི་ཁས་ལེན་པ་མེད་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེད་ཀྱང་མིང་སྟགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་དེར་
 སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མིང་སྟགས་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ནི་རྣམ་པ་
 ལ་དེར་ཞེན་ནས་ལུགས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་མིང་སྟགས་འཕྲོབ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་རྩ་བའི་དམ་
 བཅའ་ཉམས། ཡོད་ན་ནི་དེ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་མིང་སྟགས་ལོག་ན་
 དེར་སྒྲུང་གི་ཤེས་རྣམས་ལྟོག་པ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་པ་ལྟར་ན་ནི་བུམ་གསལ་
 རང་མཚན་ལོག་ན་དེར་སྒྲུང་གི་ཤེས་རྣམས་ལྟོག་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་གྱི་ལྟར་ན་མིང་
 སྟགས་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བའི་རྟོག་པ་དེ་རྒྱ་ཅི་ལས་ཤེ་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བག་ཆགས་དང་། རྟོན་
 བག་ཆགས་སད་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ལས་ཡིན་མོད། བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉིད་ཡིན་གྱི།
 ལྟན་མིན་འདྲ་བྱེད་རྒྱར་དགོས་པ་མེད་དེ། ཐ་དད་པ་འདིའི་ས་བོན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་
 མིང་སྟགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མིང་སྟགས་ཉིད་གྱི་གཟུང་དོན་ལས་སྟེ་དགོས་ཏེ། ཤེས་པ་
 ཀྱན་གཟུང་དོན་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་སྟགས་གཟུང་

རོན་ཡོད་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཟུང་རོན་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་མེད་ཀྱང་
 མི་ལམ་གྱི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཟུང་རོན་ལས་སྐྱེའོ་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་ལྷན་པའི་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་གཟུང་རོན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲོ་སོགས་ལས་སྐྱེའོ་ཞེན། མི་ལམ་གྱི་སྒྲོ་སོགས་ཆོས་ཅན། གཟུང་རོན་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཐོགས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་
 རུང་བ་ན་གནས་པས་མི་ཤེས་པར་མི་བ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། མི་
 ལམ་གྱི་ཤེས་པ་གཟུང་རོན་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། རིགས་ཅན་གཞན་
 ཀྱང་མཆོན་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་སོགས་ལ་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་དེ་གཟུང་རོན་ལས་མི་སྐྱེ་བར་བརྗོད་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དེར་སྒྲུང་བ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་གོ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་མ་
 འབྱུལ་བ་གཟུང་རོན་དང་ལྷན་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་དེར་འདོད། གཟུང་རོན་
 གྱིས་ཕན་པའི་རྒྱས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། གཞན་མིང་སོགས་ལ་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།
 གཟུང་རོན་མེད་པ་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མིང་སོགས་གྱིས་ཕན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མིང་སོགས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་པ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་
 ཡིན་པས་དེར་སྒྲུང་བའི་རྟོག་པ་ལ་གཟུང་རོན་ཡོད་ན་ཕྱི་རོན་རང་མཚན་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྲང་
 པ་དེའི་ཕྱིར་མིང་སོགས་ལ་རྟོག་པའི་རྟོག་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་འཛིན་པར་ཐལ་བ་ན་དབང་སོགས་
 རོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྒྲོག་མ་རྒྱས་ཞེས་བའོ། །བརྟག་པ་གསུམ་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེན། ལྷ་
 མར་མ་ཟད་གསུམ་པོ་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་མེད་བརྗོད་ན་ཡང་སྐྱེ་ལས་རོན་རང་མཚན་ལ་འཇུག་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེན། ལུས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ལུས་པ་བརྗོད་པར་ཏེ་གོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་དེས་རོན་
 རང་མཚན་དང་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་མིང་སོགས་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱུང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ།
 འདས་མ་འོངས་ཀྱི་རོན་དང་དེའི་མིང་སོགས་ནི་ཟད་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བོད་ཕྱི་མ་
 དེས་པོ་ལ་ད་ལྟར་བས་ཁྱབ་ཅིས་ཟེར་བ་གཞུང་འདི་དང་། འདས་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་། །
 ཆོག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྟུན་པ་ཡི། །རོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །ཞེས་པས་གསལ་བར་

བཀའ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་དང་དེ་དག་གིས་ནི་དངོས་པོ་ལ་དོན་དམ་པ་དང་རང་མཚན་གྱིས་
 བྱུང་པ་ལ་གཞོན་ཕྱིན་འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་དམ་པར་དོན་ཕྱིན་རྒྱས་པ་ལ་ད་ལྟར་བས་
 བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཕྱིན་དུ་དོན་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ།
 འདས་པ་ནི་འགགས་ཟེན་པས་དེར་མི་གནས། མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པས་དེར་མི་གནས་པའི་
 ཕྱིར། དངོས་པོར་ནི་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཚན་གཞི་ནི་ན་ནིང་གི་ལོ་ཐོག་དང་སང་ཐོད་ཀྱི་ལོ་ཐོག་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པས་
 བྱུང་པ་ནི་གཞུང་ན་གསལ་མོད། བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་མཁན་པོས་དེ་ལ་འདུས་བྱས་དང་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུས་བྱུང་བར་འཆད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དོན་སྐྱེས་པ་ལ་བཤད་པ་དང་།
 འདུ་ཕྱིན་ཀྱི་དོན་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ལ་འཆད་པ་གཉིས་ལས་ནི་རྟོག་གོར་མི་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆེན་མ་
 འོངས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་སྐྱེས་ཟེན་སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 འདས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་འཇིག་ཕྱིན་ན་སྐྱེས་ཟེན་སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་ཞིག་ཟེན་སྒྲར་ཡང་འཇིག་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འདས་པའི་དངོས་པོ་རྒྱར་འདོད་ན་རྣམ་སྒྲིན་བྱུང་ཟེན་པའི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་
 བུ་འབྱིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མེས་ཆོག་པའི་ས་པོན་ལས་ལྷ་གྲ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱལ་བ་
 དང་པོའི་ས་པོན་དེ་རང་འབྲས་ལྷ་གྲ་སྐྱེད་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་གང་དུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་འབྲས་སྐྱེད་
 པའི་ཕྱིན་པོ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སང་ཐོད་ཀྱི་ལོ་ཐོག་ཆོས་ཅན། དེ་རིང་གི་དུས་སྐབས་ལོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ད་
 ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གནངས་ཉིན་གྱི་བུམ་པ་དེ་སང་ཉིན་གྱི་བུམ་པ་ལས་བྱུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་རང་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་མེད་དེ།
 མ་འོངས་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ན་དེ་ལ་དངོས་རྒྱ་རྒྱས་པ་
 ཐོགས་མེད་སྤྱིད་དམ་མི་སྤྱིད། མི་སྤྱིད་ན་དེ་ལ་འབྲས་བུ་དངོས་སྐྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པས་དངོས་ཀྱི་
 རྒྱ་མེད་ལ། དེ་མེད་པ་ལ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་མི་སྤྱིད་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཕྱིན་དུ་འགལ་ལོ། །སྤྱིད་ན་
 སང་ཐོད་ཀྱི་ལོ་ཐོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན་ཁྱོད་གྱི་དངོས་རྒྱ་འགགས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཁྱོད་གྱི་ཐག་རིང་པོའི་བརྒྱད་རྒྱ་དག་འགགས་
 བས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་ནི་ལོ་ཐོག་དེའི་རྒྱའི་ཐེང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་
 གཞི་མཐུན་དེ་དག་ཆོས་ཅན། འདས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་སོགས་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་
 དངོས་པོ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དུས་གཉིས་པོ་དངོས་པོར་ནི་འདོད་དེ། རྒྱུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་
 རྒྱུད་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ད་ལྟར་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་གཉིས་ཀར་ཁས་ལེན་ཞིང་།
 འདས་པ་ནི་འབྲས་ལུར་འདོད་ལ་རྒྱར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །འདས་མ་འོངས་གྱི་དངོས་པོ་རགས་པ་
 དོན་དམ་པར་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་
 ཤེས་ཀྱིང་དུ་འགོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་གྱི་དུས་སུ་བདེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པའོ། །དེ་ཡང་
 གྲུབ་མཐས་བཞག་པའི་བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་དང་ཡོད་པ་ལ་བདེན་
 གྲུབ་དང་རང་མཆོན་དང་ད་ལྟར་བ་སོགས་གྱིས་བྱུང་། ཐ་སྙད་གྱིས་བཞག་པའི་བདེན་
 གཉིས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རི་རྒྱུད་དུ། བསྐྱུབ་
 ཕྱི་རྗེས་འགོ་ཕྱིར་འབྲས་ལུ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་དང་ལུས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་
 ལུས་ལ་སོགས་པའི་རགས་པ་བྱས་ཡོད་དུ་ངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་
 པོར་ཁས་ལེན་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། མི་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདས་མ་འོངས་ནི་གྲུབ་མཐའི་ཆེ་དངོས་པོར་ཡང་མི་འདོད་དེ། ཡོད་པ་མེད་ཆོས་རི་ལྟར་འགྱུར། །
 ཞེས་སོགས་ལས་སོ། །ཐ་སྙད་གྱི་ཆེ་ནི་དངོས་པོར་འདོད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འདོད་པ་དེ་ཁོ་ནའོ། །
 ཡང་བོད་ཕྱི་མས་དུས་གསུམ་གྱི་མཆོན་གཞི་འཛིན་པ་ན། ལུས་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་དང་། དེ་འདས་
 པ་དང་། དེ་མ་རྒྱུས་པ་ཞེས་འཛིན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབའ་ཞིག་སྟེ། ལུས་པ་འདས་པ་ནི་ལུས་པ་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་པ་མ་རྒྱུས་པ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ལུས་པ་དེ་མ་རྒྱུས་གོང་དུ་ཞིག་པ་དང་། རྒྱུས་པའི་ཆེ་མ་རྒྱུས་པ་
 ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ལ་ལ་དག་གིས་བསམས་པ་ན། དངོས་པོ་ལ་ད་
 ལྟར་བས་བྱུང་དེ་རིང་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་མ་འོངས་སུ་འཛིན་གོ་ཞེས་ཟེར། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་
 མེད་ན་ད་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་འགལ་ཏེ། ད་ལྟར་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དབུས་མཐའ་ཙུ་འབྲེལ་དང་མཛོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་ལས་
བཤད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བཟུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱོད་རང་མཚན་དངོས་སུ་བཟོད་ཀྱང་དབང་སྐྱེས་དོན་མེད་དུ་
ཐལ་བར་མི་འདོད་དེ། ཟློན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུ་ཡན་གར་བ་ནི་དངོས་སུ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུ་ཡན་གར་བ་ནི་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བཟོད་དུ་ཡོད་ན་ཡང་སྤྱོད་དེ་ཆོས་ཅན། མཚུངས་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་དེས་ན། སྤྱོད་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་
འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཅིང་དམིགས་རུང་དུ་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྤྱོད་འཛིན་
ཀྱི་རྟག་པ་གསལ་བ་ལ་མ་རག་ཀྱང་། སྤྱོད་མཛོན་སུམ་ལ་སྤྱང་བ་དེ་གསལ་བ་ལས་གསལ་བ་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤྱོད་པ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་
ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་མཛོན་སུམ་སྤྱོད་པ་གསལ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཐལ། བདག་ལ་དམིགས་
པའི་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དུས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
གསལ་བ་མེད་པའི་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་དཔེ་རྒྱས་པ་མེད་ན་སྤྱོད་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དུས་ཀྱན་གྱི་ཆོ་
རྒྱས་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པའི་ཕྱིར། དཔེ་བྱུང་འབྲེལ་ནི། སྤྱོད་པའི་རང་འཛིན་མཛོན་སུམ་
སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པ་འཕམ་རྒྱས་པ་མེད་པ་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གནས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཟད་པར་བྱ་
པའི་ཕྱིར་དུ་རྟོན་གྱི་རྒྱས་པ་གང་འཇུག་སྟེ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ན་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་སྤྱང་བའི་སྟོན་པོ་ལ་
སྐྱེས་པའི་རྣམ་པའི་ཆ་ནི་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
སྤྱོད་འཛིན་ཤེས་པ་དེ་ལ་གང་གིས་སྤྱུལ་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
གསལ་བས་རྣམ་པ་དེ་མ་སྤྱུལ་བར་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས། སྤྱོད་པ་ནི་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་
དབྱིབས་སུ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱོད་དང་རྟོག་པས་རང་མཚན་དངོས་ལུ་
བྱེད་ཀྱང་མཛོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པས་མཛོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་དབང་པོ་

སོགས་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་དང་གཞུགས་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་སྒོ་རྟོག་པ་དང་མཛོན་
སུམ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་སྤྱང་བ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་སོགས་དེའི་
དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་དངོས་མེད་དུ་སྤྱབ་པའི་
རིགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟགས་དགོད། ཕྱོགས་ཆོས་སྤྱབ། ཅོད་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
སུམ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་མེད་དེ། རང་གི་གསལ་པ་དང་རྫས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་
ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གྲངས་ཅན་ན་རེ། སྤྱོད་གསལ་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན། རིགས་ལྡན་གསེར་སུམ་ཆོས་ཅན། དཔུལ་སུམ་གྱི་རིགས་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་
གསལ་པའི་ངོ་བོ་གཞན་དཔུལ་སུམ་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་རྫས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་
ཏེ་བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། གཉིས་པོ་དངོས་པོ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སུམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་
ཆོས་ཅན། སུམ་གསལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་ཐལ། དེ་ལས་དོན་གཞན་གང་ཞིག །
དེ་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་བྱུང་བ་ནི། སུམ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། སུམ་གསལ་གྱི་འབྲས་
བུ་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་ཡང་ཅི་ཞིག་དེ་ལ་འབྲེལ་ཏེ་འབྲེལ་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ། སུམ་གསལ་ལས་དོན་
གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟོས་ཕྱིར་ལ་འབྲོས་ནས་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་སམ་ཞེ་ན།
སྤྱོད་ཟེན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱུ་གུ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུ་ས་བོན་ལ་རག་ལས་པ་མེད་དེ། དེ་ལས་གྲུབ་
ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྫས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྟོག་པ་ཡིས་སྤྱུ་གུ་དེ་ནི་ས་བོན་དེ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་
འབྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་ནི། སྤྱོད་དངོས་པོར་གྲུབ་ན་གསལ་པ་དང་འབྲེལ་
མེད་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་གཅིག་ཡིན་དགོས་པས་འབྲེལ་
མེད་དུ་སོང་སྟེ། ལྟོག་པ་ཐ་དད་ནི་བྱེ་བྲག་པས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་
དོ། །དངོས་པོ་ཐ་དད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་ལ། དེ་ལ་སེལ་ངོའི་
འབྲེལ་བ་ནི་ཁོ་མི་འདོད། སྤྱང་ངོའི་འབྲེལ་བ་ནི་མེད་དེ། གྲུབ་ཟེན་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའོ། །ཅུ་བའི་བྱུང་བ་ནི། ཡོད་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་བྱུག་མོད་
སེལ་ངོར་ཡོད་ན་དེར་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དང་དེར་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྤྱང་བ་ཉིད་སེལ་

དོར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་བརྟག་པ་བཟོད་པ་ལ་ནི་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་མི་འཐད་པའི་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད་པའི་དང་། སྐར་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་མི་འཐད་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ན་རི་བོང་གི་རྩ་སོགས་ཀྱང་རིགས་སུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མེད་པའི་རྩ་སོགས་ཆོས་ཅན། ཐུམ་པའི་རིགས་སུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐུམ་གསལ་དེ་ལ་སྟོས་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་སེལ་དོར་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་མི་འགྲོའི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐུམ་གསལ་རང་མཚན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ངོ་བོ་མེད་པའི་རིགས་བརྟགས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱོད་ཐུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ན་བྱུང་པར་ཐུམ་གསལ་རང་མཚན་དེ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟྱི་བརྗོད་པས་རང་མཚན་གོ་རྣམས་ཏེ། སྟྱི་དེ་ལ་རང་མཚན་གྱི་ངོ་བོར་སྤང་བའམ་དོན་རང་མཚན་ལ་སྟྱི་དེ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པའི་འབྲུལ་པ་དེ་མཐོང་། རྟོག་གཅིག་ཏུ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྟུལ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རི་བོང་གི་རྩ་སོགས་དང་མི་མཚུངས་སོ། །

སྟྱི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟྱིའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། སྟྱི་ལ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུམ་མིན་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་གྱི་ཆ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་དེ་ལ་ཐུམ་པར་སྟོབ་བརྟགས་པའོ། །དང་པོ་དེ་དངོས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི། དོན་ཐུམ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྟྱི་གང་ཡིན་པ་ཐུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདི་དག་གིས་དངོས་སུ་གང་བརྗོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་མེད་དེ། གཞན་ལས་བསྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་གྲུབ་པ་ནི། དོན་ལ་མེད་པ་སྟྱི་འཛིན་གྱི་སྟྱི་ལ་སྟྱི་ཉིད་ཏུ་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རམ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟྱིར་འདོད་པ་སེལ་དོའི་ཐུམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱོད་དངོས་པོར་སྤང་བའི་སྟྱི་དེ་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འམ་ཞེས་པ་ཡང་ན་ཐུམ་སྟྱི་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ན་དོན་རང་མཚན་དངོས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་མཚན་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ལ་ངོ་བོ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར་འདོན་ཏེ།

དོན་ལ་མེད་པ་སྤྱི་ཉིད་དུ། །མཐོང་ཕྱིར་སྤྱིར་འདོད་གང་ཡིན་པ། །དོ་བོ་མེད་དེ་སྤྱི་འཛིན་སྒྲོ། །
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཕྱིར་དང་བསྐྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །དཔང་ལོ་ཙྰ་བའི་གསུང་གིས། མེད་པ་ནི་
ཞེས་པ། ཡུལ་དབུས་དང་ཁ་ཆེན་རྒྱ་དཔེ་ལ་མི་སྤྱང་བས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། དོ་བོ་མེད་
ཅན་སྤྱི་སྒྲོ་ལ། །དོན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཡིན་པར། །འདོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་ནི། །སྤྱི་ཉིད་དུ་ཡང་
མཐོང་ཕྱིར་རོ། །དོ་བོ་ཅན་མིན་བརྗོད་ཕྱིར་དང་། །དོན་དངོས་དེ་ཉིད་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུང་མོད། མིན་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཡོད་མེད་ཅམ་མ་གཏོགས་དཀའ་བའི་གནས་
མི་སྤྱང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བུམ་སྤྱི་དེ་བུམ་གསལ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་མེད་ཀྱང་
རྫས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བའི་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་འགའ་ཞིག་ལས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་འདོད་དོ་ཞེ་
ན། བུམ་སྤྱི་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་ཡང་བུམ་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་
རུང་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བུམ་སྤྱི་
དང་སྤྱི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། རྫས་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་བུམ་སྤྱི་གཉིས་
པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ན་སེལ་ངོར་ཐ་དད་དུ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། བུམ་སྤྱི་དངོས་པོར་ཡོད་དེ། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི་དོན་བུམ་
སྤྱི་གསལ་ལའང་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི་མཉན་པ་དག་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བུམ་སྤྱི་ཆོས་
ཅན། དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མེད་པ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བུམ་པའི་ཆོས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ།
དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྐང་པ་སྤྱི་མ་གསུམ་རང་གཞུང་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་ཡིན་
ཏེ། འདས་དང་མ་སྤྱི་པ་ལ་ཡང་། །ཞེས་དང་། འདས་དང་མ་འོངས་བརྗོད་བྱ་མིན། །
ཞེས་ཆད་བསལ་དུ་འཕངས་པ་དང་མཐུན་པས་སོ། །དེའི་ཆོན་འདི་ལྟར། བུམ་སྤྱི་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོར་མེད་པའི་ཆོས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
འདས་པ་དང་ནི་ཞེས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རོ། །གལ་ཏེ་འདས་སྤྱི་གྱི་བུམ་པ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་
ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་འཇུག་པ་དེ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་སྤྱི་བུམ་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་
པའི་སྤྱི་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་མེད་ལ། འདས་སྤྱི་གྱི་བུམ་པ་ལ་བཏགས་མིང་དུ་ཉེ་བ་

གང་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་བ་ཡི་བུམ་བ་ཡི་དངོས་མེད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རོན་ནི། སྤྱི་
 རྩམ་གཞན་པ་དེ་མེད་ན་མིང་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཚང་བར་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་
 ཞེས་པའོ། །འོན་པ་མཛོད་བྱ་རྩམ་གྱུ་བ་ཡོད་མེད་ལས་དངོས་བཏགས་སུ་མི་འདོག་ན་མིང་གཉིས་
 པོའི་བྱད་པར་གང་ཞེན། རོན་དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་དུ་སྦྱར་བའམ། ཉན་པ་པོའི་སྒྲོ་ནི་སྒྲུབས་སྟོབས་
 གྱིས་ལུལ་མེད་དུ་འཇུག་པའི་མིང་ནི་རྟག་ཏུ་དངོས་མིང་ཡིན་ཏེ། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སེང་
 གོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བཛོད་པའང་འདིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཉན་པ་པོའི་སྒྲོ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པ་
 སྟེ་ལུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་མིང་ནི་བཏགས་མིང་ཡིན་ཏེ། བུམ་ཟེའི་བྱེའུ་ལ་སེང་གོ་
 ཞེས་དེ་ལྟར་དུ་བཛོད་པའང་འདིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །མཚན་གཞི་གཉིས་པོ་དེ་ལ་མིང་
 གཉིས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སེང་གོ་ཞེས་པའི་མིང་ཆོས་ཅན། རི་
 དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་དངོས་མིང་ཡིན་ཏེ། བཛོད་བྱ་རོན་གཞན་མེད་ན་ཡང་འགྲོ་བ་འདིག་རྟེན་
 པ་ཡིས་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གང་ལ་གྲགས་པ་སྟེ་རྣམ་རྟོག་གཏིང་རྒྱགས་པས་བཀོད་པའི་སྒྲུ་སྟེ་
 མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་ཟེའི་བྱེའུ་ལ་དངོས་མིང་ལས་གཞན་པ་ལ་བཏགས་
 མིང་ཡིན་ཏེ། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ལུལ་
 པར་རྟོག་པ་ཅན་དུ་སྦྱར་བའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ལ་
 བཛོད་བྱ་དངོས་པོར་གྱུ་བ་མི་དགོས་ཏེ། རི་ལྟར་བུ་སྟོན་པའི་དངོས་པོ་བུའི་འདོད་རོན་སྒྲུབ་པའི་
 ལུས་པ་མེད་པ་ལ་བུ་མེད་དོ་ཞེས་བཛོད་བྱ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལའང་མཛོད་བྱེད་བཏགས་མིང་དུ་
 འཇུག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། གངས་ཅན་གྱིས་རྟོག་པའམ་བརྟགས་པ་རི་ལྟར་བུ་བཞིན་གྱི་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལའང་སྒྲེས་བུ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱ་བ་དུ་མ་སྒྲུབ་ལུས་
 པའི་སྒྲེ་པོ་འགའ་ཞིག་དངོས་པོར་ཡོད་ན་ཡང་གཙོ་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཉན་པ་བཏགས་མིང་དུ་
 འདིག་རྟེན་པའི་སྒྲེ་པོས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མིང་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐོག་མའི་མིང་དང་།
 རྩམ་གྱུ་བ་ཀྱི་མིང་རོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། འདོད་རྒྱལ་དང་། རོན་ལྟན་ནོ། །དེ་ལའང་གཉིས་
 ཏེ། ལུལ་མེད་དང་། ལུལ་བཅས་སོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་དངོས་མིང་གིས་བྱུང་ཅིང་། ཕྱི་མ་ལ་
 བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པར་སྒྲ་སྒྲོ་ལས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་དངོས་མེད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱི་དངོས་
 མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། རྟགས་འགོད། བྱལ་པ་སྒྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 བྱི། མ་ཞིག་པ་ད་ལྷ་ར་པའི་བུམ་པ་ལ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་
 ཏེ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ལས་ཞིག་པ་འདས་པ་ལ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་འཆར་བ་དེ་
 དང་འདྲ་བ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཡང་སྒྲུང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱི། བྱལ་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱམ་པར་གཤམ་པ་གཟུང་དོན་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཅན་ལ་དངོས་མེད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་
 ཚུལ་མཚུངས་པ་དེ་དག་མེད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་བྱི། སྦྱི་ཡན་གར་བ་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པར་བྱེད་
 པའི་བྱིར་སེམས་གཉིས་པོ་དག་ནི་སྒྲུང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱི་དེ་འབའ་
 ཞིག་པ་ནི་རྟོག་པས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྒྲུར་ཉིད་དུ་ནི་རྒྱམ་པར་བསྒྲོག་ཟིན་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་མཚུངས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱི་དངོས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་
 ལ། རྟགས་དགོད་པ་ནི། སྦྱི་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །བྱལ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ། མཚུངས་པ་དེ་
 རྗེས་གྲུབ་ལ་མི་སྤྱིད་དེ། རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ལ་འང་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།
 གངས་ཅན་འགོག་པ་ནི། གསལ་བ་རྒྱམས་ནི་ཆོས་ཅན། ཆ་མེད་གཅིག་གི་ངོ་བོར་ཇི་ལྷ་ར་འགྱུར་
 ཏེ། བན་ཚུན་མ་འདྲེས་པའི་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དང་
 གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གསལ་བ་རྒྱམས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
 གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྷ་ར་འགྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་ནི་རྒྱམ་འགྱུར་རྒྱམས་
 གཙོ་བོའི་ངང་དུ་ཐིམ་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་གཅིག་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆེ་སོ་
 སོར་གནས་ཞེས་འདོད་པའོ། །གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། གསལ་བ་དེ་དག་ལ་མཚུངས་པ་སྟེ་
 རྗེས་སུ་འགོ་བའི་དངོས་པོ་དེ་གསལ་བ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། བ་ལང་གི་སྦྱི་ཆོས་
 ཅན། གསལ་བ་དེ་དག་གི་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་གསལ་བ་
 དང་དུས་མཉམ་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱམ་འགྱེལ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། སྦྱི་གསལ་དངོས་
 པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པས་སུན་དབྱུང་དུ་མེད་དེ། རིགས་སྦྱིའི་ངོས་འཛིན་ལྟོག་པ་

གཞན་སེལ་ལ་འཆད་པའི་བྱིར།

ལྷ་པ་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། བྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ནི།
 རིགས་སྒྱི་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་འབྲས་སུ་ཡིན་ནམ་མིན། དེ་འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཏུ་མ་དང་
 འཛིག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་ནི་དངོས་པོ་ཅམ་དང་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ན་རྟག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་སུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན།
 རིགས་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་གི་གསལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མེད་
 བར་ཡང་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་དངོས་བསྟན་ནོ། །གོ་དོན་ནི། སྒྱི་རྟག་
 དངོས་དང་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་གསལ་བའི་འབྲས་སུ་
 ཡིན་མིན་དྲིས་ནས། ཡིན་ན་རྒྱ་ཏུ་མས་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་མ་དང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བ་འཕེན་
 བ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྟག་པར་འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་བཀོད་དོ། །དེའི་འབྲས་སུ་མ་
 ཡིན་ན་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པ་ནི་སྒྱི་གསལ་རྗེས་གཞན་ཏུ་འདོད་པ་གཞིར་བྱས་པའོ། །
 དངོས་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ནི་རྟག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ཅམ་དང་ནི། རྗེས་འབྲེལ་
 ཕྱིར་ན་ཞེས་པ་དང་འབྱོར་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞུང་འདིས་དངོས་པོ་ལ་འབྲས་སུ་སྒྲུབ་པར་
 བསྟན་པ་མེད་དོ། །རྟག་པ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྒྱེ་བ་བརྟུན་ལ་ལྟོས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྱི་དངོས་
 མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྟགས་འགོད་པ་ནི། སྒྱི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་དེ། རང་
 འཛིན་པ་ཡི་ནི་སྒྲོ་ལ་གསལ་བ་དེ་ལྟར་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱུང་སྟེ། རང་
 ཡུལ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྱེས་པ་ཡི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྱེ་བ་བརྟུན་ལ་ལྟོས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཅོད་སྟོང་ནི། སྒྱི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན་གསལ་བ་རྗེས་གཞན་
 གཉིས་ལ་རིགས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞེན། བརྟུན་ཤེས་པ་མེད་ན་ཡང་འགལ་
 ཞིག་གིས་དཀར་ཟལ་དང་ནག་སྒྲུབ་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲོ་ཐ་དད་མེད་པ་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྱི་རྗེས་གྲུབ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་དེ་ལ་བ་
 ལང་གི་དོན་བྱེད་རུང་ཉེ་བར་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཉེ་དཔེར་ན་མིག་
 སོགས་རྒྱུན་གསུམ་པོ་དེ་རིགས་རྗེས་གཞན་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་གཅིག་སུ་དེའི་འབྲས་སུ་ཅན་ཏུ་ཉེ་

བར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཤོང་གི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གཉིས་པོ་དེ་སྐྱ་དང་རྟོག་པ་གང་གིས་བ་ཡང་
མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིས་དེ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་གྱི་རིགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
ཡིན་པས་སོ། །

བདུན་པ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་ཡན་གར་དུ་མི་སྣང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྱི་དངོས་མེད་དུ་སྒྲུབ་
པ་ནི། རིགས་དང་ཆོགས་པའི་སྒྱི་དེ་ཆོས་ཙན། རོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་
རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་རང་འཛིན་རྣམ་ཤེས་ལ་ཁྱོད་གྱི་དངོས་པོ་ཡན་གར་དུ་སྣང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
དེ་ལ་དབང་པོ་གཟུགས་ཙན་པས་མ་དེས་སོ་ཤེ་ན། དབང་པོ་གཟུགས་ཙན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཙན།
གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་བལྟ་བ་པོ་ཡོད་ན་དེའི་ལུས་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་ཙན་ཡིན་པའི་བྱིར་
རིགས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཙན། སུ་ལ་ཡང་ཡན་གར་དུ་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་མཐོང་རུང་མ་ཡིན་
པའི་བྱིར་། གསལ་བ་འཛིན་པའི་ཆེ་སྒྱི་ཡན་གར་དུ་སྣང་ངོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ནའང་
གསལ་བ་དེའི་སྐྱ་སྟེ་མིང་དང་། རོན་གྱི་ངོ་པོ་ལས་གཞན་སྣང་བ་མེད་པའི་བྱིར་།

བརྒྱད་པ་རོན་བྱེད་མི་རྣམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྱི་དངོས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཡན་གར་དུ་སྣང་
མི་རུང་བ་དེའི་བྱིར་སྒྱི་དེ་ནི་ཆོས་ཙན། དངོས་པོར་མེད་དེ། ཐ་ན་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་
རོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་རུང་བའི་བྱིར་། དེ་མི་རུང་བའི་བྱིར་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་ཁྱབ་སྟེ། རོན་
བྱེད་མི་རྣམ་པ་དེ་ནི་དངོས་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེའི་ཤུགས་ལ་རོན་དམ་པར་དང་
ཐ་སྣང་དུ་རོན་བྱེད་རྣམ་པ་དེ་ཐ་སྣང་གྱི་དང་རོན་དམ་པའི་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཐ་སྣང་ལ་
གཉིས་ཏེ། འཛིན་ཉེན་གྱི་དང་། གྲུབ་མཐའི་ཐ་སྣང་དོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། ལོག་པའི་དང་།
ཡང་དག་པའི་ལོ། །མཆོན་གཞི་ནི། སེལ་ངོ་དང་། མི་ལམ་གྱི་བུམ་སོགས་དང་མངོན་སུམ་གྱི་
བུམ་སོགས་བཞིན་ནོ། །གྲུབ་མཐའི་ཐ་སྣང་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་། མཐར་
ཐུག་གོ། །དང་པོ་དེ་གཞིར་བྱས་ལ་སེལ་ངོའི་བུམ་པ་ནི་ཐ་སྣང་གྱི་དངོས་པོ་དང་། སྣང་ངོའི་སྐྱ་
བུམ་ལྟ་བུ་རོན་དམ་པའི་དངོས་པོའོ། །མཐར་ཐུག་གི་གྲུབ་མཐའ་གཞིར་བྱས་ལ་རགས་རྒྱན་
སོགས་ཡང་དག་ཀྱང་རྫོག་གྱི་དངོས་པོ་དང་། ཆ་མེད་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རོན་དམ་པའོ། །

གཉིས་པ་རང་མཆོན་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ནི། རི་སྣང་བཤད་པ་ལས་སྒྲོག་པའི་རྫོད་བྱེད་

སྒྲིའི་དངོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འདོད་དོ། །ཆོས་ཅན་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་གྱི་བྲ་རགས་ནི་
 བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་དག་ཏུ་ཞིབ་ཆ་ཅུང་ཟད་ནི། རགས་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་
 རྗོད་བྱེད་སྒྲིའི་དངོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་གི་རང་མཚན་དུ་མི་འདོད་པའོ། །
 གལ་ཏེ་སྒྲིམ་ཚན་དངོས་མེད་ཡིན་ན་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། སྒྲིའི་འདུང་ཆོས་ཅན།
 རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་
 ལ་བརྟེན་པ་དག་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེ་དག་ཚད་མའི་གངས་ངེས་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་གཞལ་བྱ་དེར་
 མི་འཛོགས་སྟེ། དེ་གསར་དུ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིའི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་མེད་ཅིང་། ཡོད་ཀྱང་འཇུག་
 ཡུལ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། འབྲེལ་ན་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
 ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་ཚན་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་དངོས་པོ་འཛོན་པ་ལ་ལན་བཏབ་ཟིན་
 བའི་ཕྱིར་དང་། འདས་སོགས་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་ཡང་དངོས་
 པོར་སྒྲུབ་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་འཛོན་གྱི་ཤེས་པས་དངོས་
 པོ་མི་འཛོན་ན་དེ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །ཞེ་ན། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིའི་དེ་
 ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་འདི་མེད་དེ། དངོས་པོར་འཛོན་པའི་མཛོན་སུམ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྟོག་པས་ཁྱོད་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། གཞལ་བྱ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་སྒྲིམ་ཚན་མཐའ་དག་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ན་ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་གཞལ་བྱ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་
 ཐུར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དབྱེད་པ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་
 བྱ་ནི་རང་མཚན་དེ་ཁོ་ན་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འཇུག་ཡུལ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་
 བའི་ཤེས་བྱེད་དངོས་ནི་སྒྲིམ་ཚན་ཡུལ་སྟངས་ན་མ་གྲུབ་པས་ཡིན་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་།
 དེར་གྲུབ་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་དགོས་པ་ལས་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་རྗེས་
 དཔག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིམ་ཚན་འཇུག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་བོད་ཕྱི་མ་སྒྲིམ་ཚན་

ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ནི་མདོ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
 ལུགས་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཉེས་བ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་དེས་གང་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་
 པ་དང་། མ་རྟོགས་ན་དེའི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་སོ། །
 དེས་ན་ཡོད་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་དང་། གཞུལ་བྱ་ཉིད་ལ་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་པ་ནི་དོན་
 གཅིག་སྟེ། སེལ་ངོའི་གཞུལ་བྱ་ནི་གཞུལ་བྱ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །
 འོ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞུལ་བྱ། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེ་ན།
 བྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས་གཞུལ་བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་ཆོས་ཅན། འཇུག་ཡུལ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ལ་བྱོད་
 ཀྱིས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་གཅིག་སུ་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས་རྟོགས་ཤིང་འཕྲོབ་པ་
 དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིས་འཕྲོབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར་། བྱོད་གཅིག་
 ལ་ལམ་ཐ་དད་ནས་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་ཀ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། རང་ཡུལ་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་
 དེ་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་སྤྱི་མཚན་གྱི་ངོ་བོ་གཞུལ་བས་ནི་རང་
 མཚན་རྟོགས་པ་སྟེ་འཕྲོབ་ན། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རང་མཚན་མི་
 འཕྲོབ་པར་ཐལ། རང་མཚན་ལ་འབྲུལ་བའི་བྱིར། ཞེ་ན། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། འཇུག་ཡུལ་
 ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་སྟེ་འཇུག་ཡུལ་ལ་ནི་གསར་དུ་སྤྱོད་པ་མེད་
 པའི་བྱིར་རོ། འོ་ན་རང་མཚན་དེ་སྤྱང་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མི་སྤྱོད་ན་དེ་སྤྱང་མི་དགོས་ཏེ།
 རྣམ་པ་གཞན་སྤྱི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་ཤིང་འཕྲོབ་པ་མཐོང་བའི་བྱིར་དང་། རྟོག་པས་རང་
 མཚན་འཛིན་པའི་བྱོགས་འདི་ལ་ནི་ལན་བཏང་བཞིན་པའི་བྱིར། འདིར་རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་
 མ་འབྲུལ་བ་ནི་ཚད་བསྐྱུས་ཀྱི་ལུགས་ཏེ། དེ་ལ་མི་སྤྱོད་ན་དེ་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། དེ་རྟོགས་ན་
 དེ་ལ་འབྲུལ་བར་འགལ་བ་ནི་ལུགས་དེ་ལ་ཡོད་པས་སོ། འོ་ན་ལོག་ཤེས་དང་རྗེས་དཔག་ལ།
 མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱེད་པར་མི་བྱེད་པར་ཐལ། གཉིས་ཀ་འཇུག་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བར་མཚུངས་
 པའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་ནི་དེར་སྤྱང་བ་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་དག་རང་ལ་
 སྤྱང་བ་ཇི་བཞིན་དུ་དོན་ལ་མེད་པར་མཚུངས་ནའང་། བྱོད་ཚད་མ་སྟེ་མི་སྤྱོད་ན་དུ་རྣམ་པར་

བཞག་སྟེ། འཇུག་ཡུལ་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་སོ། །དཔེར་ན་ནོར་བུ་དང་སྟོན་
མའི་འོད་དག་ལ་ནོར་བུའོ་སྟུང་པའི་སྟོ་ཡིས་མཛོན་བར་རྒྱག་པ་གཉིས་པོ་དེ་འཇུག་ཡུལ་ལ་ལོག་
པའི་ཤེས་པར་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། དེ་འཕྲོ་བ་པའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རོ། །
འདིར་བོད་ཀྱི་མས་ལོག་ཤེས་ལ་འཇུག་ཡུལ་མེད་པའི་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་བསྟུན་པའི་ལུགས་
ཏེ། འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྟུ་ན་དེ་རྟོགས་དགོས་པ་ལས་ལོག་ཤེས་ལ་དེ་མི་སྟུ་དེ་པའི་བྱིར། ཞེས་
ཟེར་བ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྟུ་པ་ཡིན་མོད། གཞུང་གི་དོན་ནི་ལོག་ཤེས་ཉིད་ལ་འང་སྟུ་
མི་སྟུ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། མི་སྟུ་བ་ནི་འཇུག་ཡུལ་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་
ན་ཡང་ཚད་མར་མི་འགྱུར་བ་ནི་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་བཅད་པ་མ་ཚད་བའོ། །དེས་ན་བཅད་འཕྲོ་བ་
ལ་སྟུ་གསུམ་སྟེ། གཞལ་བྱ་བཅད་ལ་འཇུག་ཡུལ་མི་འཕྲོ་བ་བ་ནི་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་བརྟེན་
པའི་སྟུ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །འཕྲོ་བ་ལ་མ་བཅད་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟུ་
འཛིན་རྟོག་སྟོ་དང་ནོར་འོད་ནོར་འཛིན་གྱི་སྟོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་ཚད་མ་རྣམས་སོ། །
དཔེ་འདི་རྒྱན་དང་ལྟ་ཤུག་གིས་མི་བསྟུ་བ་ཉིད་དུ་འཆད་པར་མཐུན་ལ། ཚོས་མཚོག་གིས་ཤེས་པ་
གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་ཅེས་པས་སྟུ་བ་ཉིད་དུ་དེས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་དེས་གྱི་
ཚད་མ་བཞིན་ནོ། །སྟུ་བར་བཤད་ན་གཞུང་གི་དཔེ་དོན་རི་ལྟར་འགྲིག་སྟེ་དཔེ་དོན་བྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་སོང་བས་སོ། །གཞན་དུ་མི་སྟུ་བ་ཟེར་དགོས་སར་ཚད་མ་བྱུང་བ་དང་། འཕྲོ་བ་བ་དགོས་སར་
རྟོགས་པ་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་འགྱུར་གྱི་བྱད་པར་ཏེ། གཞུང་གི་སྟུ་བ་བས་དང་སྟུ་བ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། འཇུག་ཡུལ་མཛོན་སྟོག་དོས་བཟུང་བ་དང་། གཞལ་བྱ་གཉིས་བྱིར་ཞེས་
པའི་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་གང་ལ་
གཟུང་དོན་གྱི་རུས་པ་ལས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ནི་འཇུག་ཡུལ་དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་
དབང་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་རྟགས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་
འཛིན་པའི་མཛོན་སུམ་སྟོན་པོ་རང་མཚན་ལ་མི་སྟུ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་རྟགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་དེ་
རང་མཚན་རྟོགས་ཤེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་གཞུང་ན་གསལ་བའི་བྱིར་
དང་། སྟོན་པོ་རང་མཚན་ཡོད་པ་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་དོར་རྟགས་ཀྱིས་བསྟུ་བ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།

རང་དབང་ཅན་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱུ་གི་མི་རང་མཆོན་ལྷ་མོ་ནི་དབང་པོ་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་མཐོང་པའི་བདག་ཉིད་གི་ངོ་བོ་དེ་འདྲ་དེ་རྟོགས་པའམ་འཕྲོ་བའི་རྟོན་ནི་
 རོན་གཞན་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོད་མ་དེ་རྟོན་ཚུལ་གསུམ་ཆོད་
 བའི་གཏན་ཚིགས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ན་དེའི་ཆོད་འཇུག་ཡུལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་གི་བྱིར་རོ། །
 རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ཡུལ་གློག་གྱུར་གོ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། རྟེན་དཔག་ཆོས་ཅན། ལའི་
 རྟེན་དུ་སྤྱིའི་ངོ་བོ་སྟེ་རྟོག་ངོར་མེ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་གི།
 གློག་དུ་གྱུར་བའི་རོན་རང་མཆོན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་དུ་ནི་རྟོགས་གིང་གཤམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 གོ་བྱེད་དུ་བ་མེ་ཙམ་ལ་རྟེན་སྤྱི་འགྲོ་བ་དེས་ནའོ། །རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་གློག་གྱུར་ལ་མི་
 འཇུག་པ་དེས་ན་གློག་གྱུར་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་རྟེན་དཔག་གཅིག་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་
 དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གི་ཆོས་ལས་ནི་གཤམ་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་གི་རྟོགས་པ་སྟེ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེས་ནའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་གངས་ངེས་པ་ཉིད་གིས་ཆོད་མ་ལ་གཉིས་སྤྱི་
 གངས་ངེས་པ་ནི་ཕྱོགས་གི་གྲང་པོའི་བཞེད་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་བའི་བྱིར། །
 ཞེས་པའི་རྟགས་གིས་ཆོད་མ་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་གངས་ནི་བསལ་བར་མ་ཟད། གསུམ་ཡིན་
 བའི་གངས་ཀྱང་གསལ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་གློག་དུ་གྱུར་བ་ལས་གཞལ་བྱ་
 གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་རོ། །གོ་དོན་ནི། མངོན་སུམ་གིས་མི་འཇུག་པའི་གཞལ་བྱ་
 ཡོད་ན་རྟེན་དཔག་གི་ཆོད་མ་ཡོད་པར་གྱུབ་ལ། གཞལ་བྱ་དེ་རྟེན་དཔག་གིས་འཇུག་པར་གྱུབ་
 པ་ན། ཆོད་མ་གསུམ་པ་སྤྱིད་པའི་ལོག་རྟོག་ཁེགས་པའོ། །འདིར་འཇུག་ཡུལ་མངོན་གྱུར་གི་
 མཆོན་ཉིད་ནི། རང་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་དེ་བྱོད་ལ་མངོན་སུམ་གི་ཆོད་མར་སོང་བའོ། །
 དཔེར་ན་སྟོན་པོ་རང་མཆོན་པ་དེ་སྟོར་སྒྲུང་དབང་གཤམ་མ་འབྲུལ་བའི་འཇུག་ཡུལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་
 པ་ལྷ་མོའོ། །དེ་ཆོས་ཅན་སྟོན་པོ་རང་མཆོན་པ་དེ་བྱོད་གི་འཇུག་ཡུལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ཏེ། འཇུག་
 ཡུལ་ནི་ཡིན། གློག་དུ་གྱུར་བའི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གིས་དེ་འཇུག་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་རྟགས་ལ་མི་སྟོས་པའི་བྱིར། མི་སྟོས་ཏེ། བྱོད་དེ་ལ་གསལ་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་

བེ་ཡིན། དེར་འགྲོ་བ་རྟགས་ལ་མི་སྟོས་པའི་བྱིར། སྟོས་ན་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཁྱོད་ལ་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེས་དེ་ཡོད་པར་
 རྟགས་པ་གཏན་ཚིགས་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར། གཏན་ཚིགས་དེ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་
 ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་པས་བསྟན་པ་དེའོ། །འཇུག་ཡུལ་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་འཇུག་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་དེ་རང་ཉིད་ལ་རྗེས་སྤྲོད་པའི་ཚད་མར་སོང་བའོ། །དཔེར་ན། རྒྱ་
 མི་རྟག་པ་རང་མཚན་དེ་རྒྱ་མི་རྟག་པའི་གཞན་སེལ་བཅད་པའི་རྗེས་དཔག་གི་དེ་མིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 ཚེས་ཅན། ཁྱོད་དེའི་འཇུག་ཡུལ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཇུག་ཡུལ་གང་ཞེ་ག། དེས་ཁྱོད་དེར་
 བྱེད་པ་རྟེན་གཏན་ཚིགས་ལ་སྟོས་པའི་བྱིར། འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ལ་གསར་དུ་མི་སྟོས་
 པའི་རིག་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱོད་དེའི་གཞལ་བྱ་སྒྲོག་གྱུར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་མ་རྟགས་པའི་བྱིར།
 དེས་ན་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་ལ་ཐ་སྐད་གྱི་ཆེ་དོན་ཀྱང་གྲིད་མོད། གྲུབ་མཐས་དབྱེད་པའི་ཆེ་ནི་
 ཤེས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། ཚད་མ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཤེས་པ་གང་ཡིན་གྱི་དངོས་གྱི་རིག་བྱ་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་
 ནར་ངེས་པས་སོ། །འོ་ན་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་སྒྲོག་གྱུར་དུ་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན།
 རྗེས་དཔག་རང་རིག་ཏུ་སོང་སའི་གཞལ་བྱ་སྒྲོག་གྱུར་དུ་འགལ་ཡང་། རྗེས་དཔག་ཏུ་སོང་སའི་
 གཞལ་བྱ་ནི་གཞན་སེལ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཇུག་ཡུལ་དུ་མི་
 འདོད་པས་སོ། །རྗེས་དཔག་དང་ཚད་མར་སོང་སའི་ཡུལ་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ཉིད་ལ་དེ་དང་དེར་སོང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། གྲངས་ཉུང་པར་འདོད་པ་རྒྱང་འཕེན་གྱི་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་
བསྟན། གྲངས་མེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཐོག་མ་སྐུ་མ་ནི། ཚད་མ་ནི་མངོན་སུམ་གཅིག་པུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
དངོས་པོར་མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། དེ་དགག་པ་ལ། བརྒྱབ་བྱའི་སྒྲིབ་དང་།
རྒྱབ་བྱེད་མི་འབྲད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་ཚུལ་གྱི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་དེར་
ངེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། སེལ་ངོའི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་དེར་ངེས་ཟེར་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་
ན། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཁོ་བོ་ཚས་ཅན། དེ་བྱིད་གྱི་ངོར་བརྒྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཀྱང་དེ་

ལྷ་མོ་འདོད་པས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྷ་རྣ། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། རྒྱུང་འཕེན་ལ་
 རྒྱུབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོར་
 མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྱི་མཆན་སེལ་དོར་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུབ་པ་ལ་བྱུང་པ་མ་དེས་པ་ཉིད་
 དམ། གནས་སྐབས་ཆད་མ་གཉིས་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། དངོས་པོར་མེད་པའང་ཆད་མས་དེས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱི་མཆན་དངོས་མེད་དུ་དེས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་
 དེས་སོ་ཤེ་ན། དབང་པོ་ལས་སྒྱེས་པའི་སྒྲོ་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་འཇུག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་དོན་གྱི་སྟོབས་ལས་སྒྱེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། གཟུང་དོན་གྱི་རྟུ་
 པ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་ན་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རི་བོས་ཆོད་པ་ལ་སོཤ། ས་ཡོད་ན་ཡང་དབང་པོ་
 ལས་སྒྱེས་པའི་སྒྲོ་ནི་སྒྱེ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གལ་ཏེ། དངོས་མེད་མངོན་སུམ་
 གྱིས་མ་དམིགས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཉིད་སྒྲོག་པ་ལས་སྒྱི་མཆན་མེད་པར་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན།
 ཁས་སྒྲངས་དང་འགལ་བའམ་རྗེས་དཔག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པ་དེ་
 ཉིད་སྒྱི་མཆན་མེད་པར་རྒྱུབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྒྲོག་པར་གྲུབ་པ་དང་། ཤེས་འདོད་ཆོས་
 ཅན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་སེམས་དག་ནི་རྟགས་པའི་ཐབས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཆད་མ་གཉིས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་སྟགས་ལ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 ལ་རོལ་ལ་སེམས་དེའི་ངོ་བོ་དེས་པར་གྲུབ་པས་ན་ཆད་མ་གཞན་མི་དགོས་སོ། །ཞེ་ན། དེ་ལས་
 དེར་གསར་དུ་རྟགས་པའི་སྒྲོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསར་དུ་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རིག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་ལ་ལ་དག་ཏུ་ནི་འབྱུལ་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་གཏན་མེད་
 དོ། །ཞེ་ན། རྟགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅིག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དང་
 འདྲ་བར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྟགས་གང་ལས་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ལ་དང་སྒྲུ་སྟགས་
 ཀྱི་དངོས་པོ་འགའ་ལ་མེ་དང་མི་རྟག་པ་དེའི་རྟགས་པ་གྲུབ་པར་གྱུར་པའི་དུ་བ་དང་བྱས་པ་དེ་ནི་
 མེ་དེ་ལས་སྒྱེས་པའམ། མི་རྟག་པ་དེའི་ངོ་བོར་གདོན་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་མེའམ་ངོ་བོ་
 མི་རྟག་པ་དག་མེད་པར་དུ་བ་དང་བྱས་པའི་དོན་ནི་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུབ་པའི་
 གཏན་ཆོགས་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དུ་བ་དང་བྱས་པ་དེ་དག་རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་མི་འབྱུལ་བའི་

རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འང་མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འབྲས་རང་གི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་གྲུབ་པ་ན་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། ལྷ་རྒྱུད་
 གི་ཤ་བ་རང་གི་དོ་བོ་ཤིང་ངམ་དུ་བ་རང་གི་རྒྱ་མེ་མཐོང་བའི་རྒྱ་གཞན་དབང་པོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་དག་ཡོད་པ་ན་ཤིང་དང་མེ་ཚད་མ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲུང་བ་མེད་ན་ནི། གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་དང་
 ལྷན་པའི་ཤ་བ་དང་དུ་བའང་རི་ལྷ་རྒྱུད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 སློ་རྗེས་དཔག་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་རྒྱུད་འཕེན་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་དོར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་
 ར་བ་སོགས་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་དབང་པོས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་
 རོལ་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གཞན་དུ་ནི་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན།
 འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་སོགས་ལའང་མཚུངས་མེད་རྒྱུད་འཕེན་གྱི་དབང་པོས་མ་དམིགས་ན་མེད་
 དགོས་པ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་དེའི་རྣམ་པ་སོགས་ལ་དབང་པོའི་སློ་ནི་
 འཇལ་བྱེད་དུ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་འདོད་པ་ཡིན་ན་ནི། སློ་དབང་
 ཤེས་དང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཕྱི་མ་སྒྲེབ་རྒྱུ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན། རྣམ་སོགས་ཞེས་པ་
 ས་པོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྒྱུར་ནས་སྒྱུ་གྱུ་སྒྲེབ་རྒྱུ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། །མདོར་ན། རང་མཚན་
 དངོས་སུ་འཇལ་བའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཇལ་བ་ལ་མདོན་སུམ་ཁོ་
 བ་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི་མཚན་འཇལ་བ་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཉིད་དགོས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་མེད་
 པར་སྤྱི་འཇིན་རྣམ་གྱི་སློ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་ཚད་
 མའི་མདོར། །མདོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ །ཚད་མའོ་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ། །
 ཞེས་པའི་དོན་བཤད་ཟིན་ནས། དེ་ནི། དེ་ལ་རབ་སྒྱུར་བྱེད་ཚད་མ། །གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །ཡང་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐུག་པ་མེད་འགྱུར་དུན་སོགས་བཞིན། །ཞེས་པའི་དོན་
 འཆད་པ་ལ།

གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ནི། གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་ན་ཁ་དོག་རང་མཚན་ནི་
 མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའམ། རྟོགས་ན་སློ་དེ་ཚད་མ་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 མདོན་སུམ་ནི་མ་ཡིན་རྟགས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་བྱེད་

པར་ཅན་དན་གྱི་མི་མཐོང་བ་སྟེ་དོན་མཐུན་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་སྟོང་དེ་ནི་ཆོད་མ་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་མཛོན་སུམ་ནི་མ་ཡིན། རྟགས་དུ་བ་ཅམ་པོ་དང་ནི་ཅན་དན་གྱི་མི་ལ་འབྲེལ་བ་རྟགས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞལ་བྱ་ནི་རང་སྤྱི་གཉིས་ལས་མང་པའི་ཕྱིར་ཆོད་མ་རྣམས་མང་པོ་ཉིད་
དམ་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡང་ཆོད་མ་དུ་མ་ཉིད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོད་མ་གསུམ་ཡིན་པའི་གྲངས་ཀྱང་
སེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོད་མ་གཅིག་ཡིན་པའི་གྲངས་
ཀྱང་སེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱད་པར་མཐོང་བའི་ཆོད་མ་བཞིན་དུ་ཆོད་མ་རྣམས་ཡུལ་
སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་སྟོང་ཆོད་མ་སྤང་གསུམ་ཡིན་པ་དགག། །
བྱད་པར་ངོ་ཤེས་གྱི་སྟོང་སྤང་གསུམ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་དང་དེ་རྟགས་པའི་ཚུལ་
ངོས་བཟུང་ནས་དེ་ཆོད་མ་སྤང་གསུམ་ཡིན་པ་དགག། །ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་དང་
དེའི་རྟགས་ཚུལ་ངོས་བཟུང་ནས་ཆོད་མ་སྤང་གསུམ་ཡིན་པ་དགག། །ཞར་ལ་བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་
ཀྱི་མི་རྟག་པའི་འདོད་ཚུལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚུལ་ནི་
གཉིས་ལས་མི་སྤྲོད་ལ། དེའི་ཆོན་གཅིག་ནི་རྗེས་དཔག་དང་ཅིག་ཤོས་ནི་བཅད་ཤེས་ལས་མ་
འདས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། འོ་ན་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་སྟོང་དེ་གང་ལ་ཟེར། བྱས་
པའི་རྟགས་ལས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་གསར་དུ་རྟགས་པའི་སྟོང་ལ་ཟེར་རམ། ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་
རང་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བའི་མཛོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན།
གཉིས་ཏེ། ཆོད་མར་བསྟན་པ་དང་། རྟོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྟགས་པའི་སྟོང་
ཆོས་ཅན། རང་སྤྱི་འདྲེས་པ་འཛིན་པའི་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་གི་སྤྱི་ལ་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་སྟོར་
པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟོད་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་དངོས་མེད་
དུ་གཞལ་བར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་སྤྱི་དང་སྤྱིར་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་དངོས་
མེད་གྱི་ངོ་བོར་གཞལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་དང་སྤྱིར་བ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་
ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་ཤུག་ན་མེད་ཅིང་། རྟོན་དང་ཉི་མར་

བསྐྱབས་ཤེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ལེགས་སོ། །འདི་ཡང་རྟོགས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འཕྲོལ་བའོ། །
 གལ་ཏེ་གཞན་ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་གཞལ་བ་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་རང་མཆོན་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་སྒྲུབ་པ་རང་མཆོན་དེ་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་
 འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་འཆད་པ་ལ།
 གཉིས་ཏེ། སྤྱབ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱི་བ་དང་། དགག་རྟགས་
 ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱི་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དེ་དེ་ལ་བརྒྱད་
 བས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེར་མི་སྒྲུབ་ཡང་དེ་ལ་མི་སྤྱི་བར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་བསྟུ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་གི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། འཇུག་
 ཡུལ་དེར་སྒྲུབ་པ་ཡིས་ནི་སྟོང་ཡང་དེ་ལ་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་འཇུག་
 ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། མེད་པ་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་གང་ཇི་ལྟ་
 བར་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་དེ་ནི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་དེ་
 ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རྟགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་འཛིན་གྱི་སེམས་དེས་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་དཔག་རྟགས་འཛིན་ལས་དང་། རྟགས་འཛིན་སྒྲོ་མ་ཆོད་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱ་
 རང་མཆོན་ལས་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་ཞེས་པའོ། །འདི་རྟགས་འཛིན་མཛོན་སུམ་ནི་སྤྱབ་བྱ་
 ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆོད་མར་ཁས་སྤང་དུ་བྱུང་ལ། རྟགས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་
 ཅན་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་མོད། དེ་ལ་ཆོད་མར་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེར་སྤངས་ན་
 རང་ངེས་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་རྟགས་ཅན་དོན་མེད་དུ་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྤྱི་ན་འབྲུལ་
 བར་འགལ་ལོ་ཞེན། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གཅིག་གི་རྟགས་འཛིན་དང་རྟགས་ཅན་ཆོས་ཅན། འཇུག་
 ཡུལ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཀྱང་། འབྲུལ་བར་ནམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རང་མཆོན་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་གཞན་སེལ་དེ་དག་ལ་རང་མཆོན་དེའི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་སྤྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོ་རྟོགས་བྱ་སྟེ། རང་མཆོན་སྒྲོ་མ་ཆོད་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱར་བྱས་པ་ལ་སྟེ་དེའི་ཆོན་བྱེད་
 བསྐྱབས་བྱའི་ཆོས་དེ་བྱེད་པར་བྱ་བ་རྟགས་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེའི་

ཏྲགས་ཅན་གྱི་སྒོའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་བྱེད་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེན། རྫོམ་ཆོད་གྱི་ཏྲགས་དེའི་ངོ་བོ་འམ་
 རྒྱ་དག་ཡིན་པ་གཉིས་སོ། །གཞུང་འདིས་སྐྱབ་ཏྲགས་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་
 ཏྲགས་འཛིན་སེམས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱབ་པར་བྱ་སེམས། ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་།
 དུ་བ་དང་བྱས་པ་འཛིན་པའི་སེམས་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་མེད་མི་ཏྲག་པ་རང་
 མཆོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྲུབ་པའི་བྱིར། མི་སྐྱབ་པ་ལ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པ་བསྐྱས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་
 ཏྲགས་ཅན་དེའི་ཏྲགས་འཛིན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་སྐྱབ་པར་འཆད་མ་རུས་པ་དང་། མེད་མི་
 ཏྲག་པ་རང་མཆོན་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་རྗེས་དཔག་དེ་ལ་མི་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འཆད་བཞིན་དུ། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་འཛིན་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་དང་དེ་ལ་སྐྱབ་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་སྤངས་པས་ནོངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་བླ་མ་དམིགས་པ་དང་འགལ། དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་
 དགག་བྱ་འགོག་པ་དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་དགག་པ་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་
 ལས་གཞན་པའི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གཞི་གང་དུ་དགག་བྱ་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་དགག་པ་ཉིད་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་དེ་
 ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རོན་གྱི་ལྷོག་པ་ཉིད་ལས་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ལས་གཞི་འགར་སྤང་རུང་གི་རོན་དེ་མེད་
 བར་ངེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འབྲེལ་བླ་མ་དམིགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འགལ་བླ་དམིགས་
 པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། གཞི་འགར་གྲང་རེག་དགག་པ་ཆ་རེག་དེའམ། ཡང་གཞི་དེར་གྲང་
 འབྲས་འགོག་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་གྲང་རེག་དང་འགལ་བ་ཏྲགས་སུ་བརྗོད་པར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་གྲང་རེག་དེའི་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་མེད་པ་ཉིད་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
 ཆ་རེག་གི་དངོས་པོ་ཅིག་ཡོད་པར་བརྗོད་པས་གཞི་འགར་གཞན་གྲང་རེག་མེད་པ་དེ་ནི་གང་ལས་
 རྟོགས་ཞེས་འདྲི། ཆ་གྲང་འགལ་བའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཅིས་གྲུབ། ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་
 གནས་པའི་བྱིར། ཞེན། དེ་ཡང་གང་ལས་འདོད། ཆ་རེག་རྒྱན་མ་གཏུགས་པར་ཡོད་པའི་ཆོ་
 སྤང་རུང་གི་གྲང་རེག་ཆོད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེན། དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཆོད་མ་
 མ་ཡིན་པས་ཁས་སྤངས་འགལ་བ་དང་རང་གི་འདོད་པ་སྐྱབ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེའི་

བྱིར་དགག་བྱ་ཚེག་གིས་ཟིན་པར་འགོག་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་སུ་སྐྱབ་པ་རང་གི་སྐྱུ་པ་ཐོང་ན་
 ཡང་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་རུང་གི་ཚེས་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དགག་པའི་
 གཏན་ཚིགས་གང་ལ་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེས་དགག་པ་
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རི་སྐད་བཤད་པ་དེས་ནི་གཞན་ཡང་
 མཚོན་ཏེ། གྲང་རེག་དེ་དང་འགལ་བའི་དོན་ཚེ་རེག་གི་འབྲས་བུ་དུ་བ་དྲག་འབྱུར་བ་རྟགས་སུ་
 བཟོད་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་དོ་ཞེས་གོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ནི་དགག་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཀུན་ལ་སྦྱར་བ་འགོད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱ་འགོག་པའི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་
 དེ། དགག་བྱ་འགོག་པ་དེ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཀག་པ་ལ་རག་མ་ལས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་
 རོ། །འདིར་གྲུབ་དོན་ནི། དཔེར་མཚོན་ན། མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་དེ་དུ་མེད་དུ་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་ཚེས་ཅན། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་བ་རང་མཚན་ལ་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་འབྲེལ་ན། བྱབ་འབྲེལ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་
 མ་ལ་འབྲེལ། དེ་སྒྲུང་རུང་གི་དུ་བ་མ་དམིགས་པ་དང་། དེ་མེད་དེས་གྱི་ཐ་སྐད་གཉིས་པོ་རྣམ་
 པར་བཞག་བྱ་དང་འཇོག་བྱེད་དུ་དེས་པའི་ཚད་མ་ལ་འབྲེལ། དེ་རང་གི་ལོག་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་
 རྣམ་པར་བཞག་འཇོག་ཏུ་དེས་པའི་ཚད་མ་ལ་འབྲེལ་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཐ་སྐད་དང་དུ་བ་ཚད་མས་
 དམིགས་པ་གཉིས་པོ་རྣམ་པར་བཞག་འཇོག་ཏུ་དེས་པའི་ཚད་མ་དེ་དུ་བ་རང་མཚན་ལས་བྱུང་
 བས་དེ་འཇུག་ཡུལ་དུ་འཇོག་པའོ། དེ་ཡང་མེ་ལས་བྱུང་བས་མེ་རང་མཚན་ལ་མི་སྐྱབ་པར་བཤད་
 གྲང་རུང་བར་ལྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚེ་རེག་གི་རྟགས་ལས་གཞི་འགར་གྲང་རེག་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་ནི་གཞོད་བྱ་གྲང་རེག་ལུས་མེད་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་འཆད་ན་སྐྱབ་
 པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བས་དེ་དང་མཚུངས་ལ། རྟགས་དེས་མེད་དགག་བརྒྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་
 བྱེད་ན་རྗེས་དཔག་དེས་མཐར་གྲང་རེག་མ་དམིགས་པ་དང་། དེ་མེད་པ་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་བ་དེས་
 བྱེད་ལས་སྒྲེ། དེ་ཡང་གྲང་རེག་ཡོད་པ་དང་དམིགས་པ་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ལས་སྒྲེ།
 དེ་ཡང་རྒྱ་གྲང་རེག་ལས་སྒྲེ་བས་ན་དེ་འཇུག་ཡུལ་གྲང་རེག་ལ་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པར་བྱ་
 ཏེ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར། ལྟས། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་

རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་སྒྲ་དོན་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་གིས་རྟོན་དེ་ཉིད་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །འོན་དུ་
 བ་མེད་པར་གཞལ་བའི་སྒྲོས་དུ་བ་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན། བཅད་འཇུག་མ་མཐུན་པས་ཚད་མ་
 ཉིད་དུ་རྟོན་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་མེད་ལ་དུ་མེད་དུ་བཅད་པ་ནི། མེ་ཡོད་
 པ་ལ་དུ་བ་ཡོད་པའང་དུ་བ་ཡོད་པ་ལ་མེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་དང་གིན་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཆ་རེག་ལ་གྲང་རེག་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཅད་པ་ནི་ཆ་རེག་མེད་ན་གྲང་རེག་ཡོད་དོ་ཞེས་འཇུག་པ་དང་
 གིན་དུ་མཐུན་པས་སོ། །དགག་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་འཆད་པ་དང་འཆང་ཞེས་པ་གིན་
 དུ་ཉུང་ཞིང་། དགག་པ་ཉིད་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་དག་གང་ལ་འབྲོས་དང་། དགག་
 པའི་རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲ་བར་སྟོན་བྱེད་དུ་འཆང་གེས་པ་མ་བྱུང་བས་འདིར་འབད་པ་
 ཡིན་ལ། རྒྱ་འགྲེལ་དག་དུ་མི་འབྱུང་བ་ནི་སྒྲ་བ་རྟགས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ལས་རྟོགས་རུས་པ་ལ་
 བསམས་པའོ། །ཡང་འཇུག་ཡུལ་ལ་ཆོས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་དགོས་པར་འདོད་པ་ཡང་
 བསྒྲུས་པའི་འཆད་ལུགས་དང་འབྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ན་དེ་ལྟར་མེད་ཅིང་། ལུགས་དེར་ནི་
 བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པའི་དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་དགག་བྱ་དམིགས་མེད་
 ཀྱི་ཚད་མ་བཀག་པ་ལ་རག་མ་ལས་པར་ཡང་དགག་བྱ་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དགག་བྱ་དེ་ནི་
 འགོག་པ་ལ། འགལ་བ་བྱུབ་པ་དང་ཐབས་བཅས་པ་བཀག་པ་མེད་པར་ནི་དགག་བྱ་དགག་པ་
 ལ་ཚད་མར་སྒྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ཕ་རོལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འཛིན་རྟོན་
 གཞན་སོགས་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་མི་རུས་ཏེ། དག་སྒྲ་བ་དེ་དབང་པོ་ལས་
 འདས་པའི་དོན་རྣམས་དང་འགལ་བ་བྱུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྒྲུབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དག་སྒྲ་
 བ་པོ་ཀུན་རིག་པ་ཞིག་ཡོད་མྱོང་པའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་པོ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཏེ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་མེད་དེ། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་། ཞེ་ན། ཀུན་མཁྱེན་དུ་མ་དམིགས་པ་དེ་
 ཉིད་ཕ་རོལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པར་བརྟེན་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་མེད་པ་

དེའི་ཕྱིར་གྱི་ཉེ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཀུན་མཁྱེན་ལ་ཡོད་མེད་དུ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་
 དམིགས་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་མེད་ངེས་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་བྱེད་མ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།
 གང་དུ་ན། དབང་པོ་མི་གསལ་ཕྱིར་མ་མཐོང་། །ཞེས་པ་དེར་རོ། །དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ལ་
 གཉིས་པོ་དེར་ངེས་ན་གཏན་ཆོགས་གཉིས་པོ་དེའི་མཚན་གཞི་གང་ཞེ་ན། འགལ་ལྷན་ཏུ་གསུ་
 བཞོད་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ལ་དགག་བྱའི་ཆོས་དང་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དད་དམ་དངོས་པོ་ཐ་དད་མེད་
 པ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་གཉིས་ཏེ། དེའི་དབང་བརྟེན་ནི། གཞི་འགར་ཁ་བ་མེད་པར་སྒྱུབ་པ་ལ་མེ་
 དང་། ལྷ་གྱ་སྒྱེས་ཟེན་སྒྱེ་བ་ལ་ཡོད་པ་གཞོད་བྱེད་དུ་བཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཐབས་བཅས་བཀག་
 པ་ནི་འབྲེལ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་རང་ལྷོག་ན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་འབྲེལ་ལྷན་དངོས་པོ་རྣམས་
 ལྷོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཏེ་དབང་ན། ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་མེ་སྟགས་འབྲེལ་ཡུལ་གྱི་
 དངོས་པོ་ཉིད་སྒྱུབ་པ་ལ་དུ་སྟགས་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྱུབ་བྱེད་དུ་འདོད་དགོས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །
 དགག་སྒྱུབ་འབྲེལ་པ་ལ་རག་ལས་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཏྲོག་པས་སྒྱུར་པའི་ཆོས་
 ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས་གང་རུང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྟགས་པ་ཏྲག་པའམ་མི་
 ཏྲག་པར་ལུང་ལས་བཤད་པ་དེ་སྒྱ་ཏྲག་པའམ་མི་ཏྲག་པར་སྒྱུབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་
 ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་དེ་སྒྱུབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་
 མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དེ་སྒྱུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་ཞེས་ནི་སྒྱུར་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དོན་
 ཕྱོན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་དངོས་ཉིད། ཅས་སྟགས་དེ་ལའང་ཆོས་ཅན། བྱུང་པར་
 བྱེད་པའི་ཆོས་ལོག་པ་ནི་བྱུང་བྱ་སྒྲོག་པའི་གོ་བྱེད་དུ་འདོད་དེ། གལ་ཏེ་མེ་མེད་དང་དུ་མེད་དང་
 ཤིང་མེད་དང་ཤ་བ་མེད་རང་གི་ལྷོག་པ་ནི་རྣམ་པ་སྟེ་གཞི་འགར་ཡོངས་སུ་བཅད་ཅིང་ངེས་པར་
 གྱུར་པ་དེའི་ཆོན་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུང་རུང་གི་བུམ་པ་མེད་པ་
 ལ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ཉིད་ཏྲགས་སུ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་སྟངས་ལ་གྱིན་ཏུ་མྱོངས་
 པའི་རྟོལ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། དེར་དེ་མེད་པའི་དོན་དེ་ནི་གནག་རྩི་མའི་བར་ལ་གྲགས་ཟེན་
 པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི་གསུམ་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་དགག་བྱ་མེད་
 པ་ལ་ངེས་ཤིང་སྒྱུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། བྱེད་གཞི་སྒྲུང་མི་

རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བར་འདོད་པ་ཡི་རྒྱུའམ་རང་བཞིན་ཚད་མ་ལ་སྤང་བ་
མེད་པ་ཉིད་རྟགས་སུ་འགོད་དགོས་པས་སོ། །

དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཁ་དོག་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་འདིར་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་
གི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དབག་པས་ཁ་དོག་གི་
མི་རྟག་པ་སོགས་འཛིན་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ། །
ཞེ་ན། རྟགས་ལས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟགས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་
མངོན་སུམ་གྱིས་དངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
དངོས་ཀྱི་ཉིད་ལེན་དེས་ངེས་པ་འདྲེན་ཅུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཟུང་བེན་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཁ་དོག་རང་
མཚན་དེ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་བཟུང་བེན་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་
རང་མཚན་དེ་ཡང་ངེས་ཤེས་ལས་སྤང་དབང་པོ་སྟེ་མངོན་སུམ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་
ཤར་ནས་དེ་ལ་ངེས་པ་དངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་གི་དངོས་པོ་ལས་དེའི་མི་
རྟག་པ་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་གཞན་དག །དུན་ཤེས་དེས་མངོན་སུམ་གྱི་བཟུང་བེན་
འཛིན་པ་དང་། དེའི་དོན་གཞལ་བྱ་ཉིད་འཛིན་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་མོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པས་རང་
མཚན་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཉིད་ལེན་མངོན་སུམ་དེས་ཀྱང་ཁ་དོག་རང་མཚན་མ་བཟུང་
བ་དང་མ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བ་ནི་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་
ཚད་མ་གང་ཞིག །དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དུས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་དེ་
རྟགས་བེན་རྟགས་པའི་སྟོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་རང་མཚན་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་མ་རྟགས་ན་
དེས་རྟགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་པོའི་གཞན་སེལ་གསར་དུ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འོན་པུང་པའི་དོན་ཞེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། བཅད་པ་ནི་འཇུག་ཡུལ་ལ་སྟོན་འདོགས་བཅད་པ་སྟེ་ཚད་མ་
སྤང་མའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །གཙོད་པའི་ཚུལ་ནི་ངེས་པ་དངས་པའི་སྟོན་ནས་ཉིད་དེས་དེ་མ་དངས་
ན་རང་གི་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྟོན་འདོགས་སམ་གེ་ཆོམ་སྟེ་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་སྟེས་པར་ངེས་ཤེས་སྟེས་
པའོ། །གཙོད་བྱེད་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ལ་འཆད་ཀྱི། ངེས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་བཅད་
བེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་བཅད་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་ལུགས་ཏེ། གཙོ་བོར་བོད་སྤང་མའི་འདོད་པའོ། །

རང་ལུགས་དང་བར་བྱ་ནི་བོད་སྐད་མས་འཇུག་ཡུལ་ནི་དྲུག་ཟེར་ཆོག་པར་འདོད་པའོ། །
 དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ངེས་བྱེད་ཚད་མའི་མིང་ཅན་དེ་བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་
 མེད་དེ། ངེས་བྱེད་ཚད་མས་དྲུག་ཟེར་ཆོག་པར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། སྐད་མ་དང་
 འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་གྲང་། སྐད་མས་དེ་ལ་ངེས་པ་མ་དངས་པའི་དོན་གྱིས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མ་བརྟག་དགོས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཚད་མ་སྐད་མས་མི་སྟུ་བར་བྱས་ཟེར་གྲང་། ངེས་པ་མ་
 དངས་པས་སྟོ་འདོགས་མ་བཅད་ལ། སྐད་མས་བཅད་མ་ཟེར་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་
 དོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ངེས་ཤེས་དོན་མཐུན་འདི་ལ་བོད་སྐད་མས། དྲུག་ཟེར་ཆོག་པར་དང་
 མི་སྟུ་བའི་གཞི་མཐུན་དུ་འདོད། གཞུང་དུ་ནི། སྟེ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕྲོག། །ཅེས་གསར་
 ཆོག་པར་དང་། ཀུན་རྫོག་ནི་མི་འདོད། ཅེས་སྟུ་བར་བཤད་དོ། །གཞུང་གི་སྐབས་ལ་ལར།
 འཇུག་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་བས་མི་སྟུ་བར་བཤད། སྐབས་འདིར་ནི་འབྲེལ་ཡང་ཚད་མ་སྐད་མས་བཅད་
 ཟེར་གྱི་དོན་ལ་སྟུ་བར་བཤད་པ་དེའི་བྱེད་པར་ནི། སྐད་མ་ཡུལ་གྱི་དང་བྱི་མ་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་སྟུ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཤེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་སྟུ་བ་ཙམ་དང་གསར་དུ་མི་སྟུ་བའི་བྱེད་
 པར་ལས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་། བཅད་ཞུགས་ཐོབ་གསུམ་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོངས་
 བས། སྟུ་མེད་བྱིར་དེ་ཚད་མ་ནི། །ཅེས་འབྱུང་དོ། །ཡང་དབང་པོ་ལས་སྐད་གྲུབ་ཅེས་པའི་
 དོན། །ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་ལ་དབང་པོས་ངེས་པ་དངས་པའི་དོན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཤད་
 ཀྱི། དྲུག་ཟེར་ཆོག་པར་བཤད་ན་ཚད་བསྟུས་དང་མཐུན་གྲང་གཞུང་དང་འགལ་ལོ། །དེའི་བྱིར་གཞུང་
 གི་ཆ་ཤས་དག་ཏུ་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་གང་དུ་བྱུང་ཡང་ངེས་པ་དངས་པ་
 ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་གྱིས་དོན་དྲུག་ཟེར་ཆོག་པར་མི་སྟུ་བའི་བྱིར་། མདོན་སྟེ་པ་དང་
 པོའི་སྐབས་ལྟར་དེ་འདྲ་སྟོན་པ་ཅིག་ཁས་ལེན་ནའང་། སྐད་མ་མ་ངེས་པ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །
 །ཁ་དོག་དང་དེའི་མི་རྟག་པ་རྣམས་གཞན་དུ་མེད་ན་སྐྱས་ཐ་དད་དུ་མ་བརྗོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན།
 རྣམས་དུ་མའི་དངོས་པོ་དེ་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དྲུག་ཟེར་ཆོག་པར་བསྟེན་པའི་ལྟོག་པའི་ཆོས་
 ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་། གལ་ཏེ་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་མདོན་སུམ་གྱིས་དེའི་
 མི་རྟག་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་ཅུས་ན་དེ་མི་རྟག་པར་སྟུ་བའི་གཏན་ཆོག་ཤེས་དོན་མེད་དོ། །ཞེ་ན།

འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཆོ་མངོན་སུམ་གྱིས་དངས་པའི་ངེས་ཤེས་གྱིས་སྤྱི་ཡི་རྟེན་ཁ་དོག་ནི་
 གྲུབ་པ་ན་སྤྱི་མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད། འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཆོ་ཁ་དོག་གྲུབ་ཀྱང་མི་
 རྟག་པ་དེ་མ་གྲུབ་ན་སྒྲོག་ལྟ་བུ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་དེ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་དུ་རྟགས་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲོང་གི་ཐ་དད་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐབས་པ་ནི། འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྐབས་ལ་ལར་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་
 གི་ཐ་དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཏེ། འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱི་ཐ་དད་དུ་མཐོང་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་འབྱུང་རྟག་པར་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་འདི་ལྟར། བྱིས་
 པའི་བར་གྱི་སྤྱི་བོས་རིགས་འདྲ་བྱིས་འབྱུང་བ་དང་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་མར་མེ་སོགས་གྱི་
 འཇིག་པ་རྟགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཅོད་ཅིང་ངེས་པ་
 འདྲེན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་རྒྱ་དེ་ཉིད་སྒྲོག་པའི་ཆེད་དུ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་རྒྱ་དང་བྲལ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོས་ནི། ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་ཤར་ཏེ་
 མཐོང་བ་ཉིད་ལས་དེའི་སྒྲོང་གི་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པ་
 འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་པའི་རྒྱས་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲོངས་པར་འགྱུར་བའི་དཔེ་ནི་
 ས་བོན་མཐོང་བའི་བྱིས་པ་ཆོས་ཅན། ས་བོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྒྲོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་བོན་གྱིས་
 ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱི་བ་མེད་པས་
 ལྷ་གྲུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་རྣམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་སྒྲོངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་དོན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཡིས་ནི་ངོ་
 བོ་ཉིད་གྱིས་རང་དང་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲོ་མངོན་སུམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་
 ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་སྤྱིར་དུ་འབྲུལ་རྒྱ་རི་སྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་གཅིག་
 གིས་སེལ་རྣམ་སམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དུས་མི་རྟག་སོགས་སུ་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་སྐྱོད་ལ་ནི་
 སེལ་ངོར་མ་བྱས་རྟག་སོགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོག་པ་ཡིས་ལྟོག་པ་གཞན་སེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅན་གྱི་སྒྲོ་དང་། རི་ལྟར་བརྒྱུ་བརྟགས་པའི་སྐྱོ་ཐ་དད་དུ་འདུག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དཔེར་ན་
 བཟོད་བྱ་རྗེས་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོ་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་ལ་མི་རྟག་པར་བཤད་པ་ལས་ཡང་ན་སྐར་བྱུང་
བའི་ཁ་དོག་གི་དངོས་པོ་ཕྱིས་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་མི་རྟག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
གསུང་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཚད་མ་ལུང་གསུམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐར་བྱུང་ཁ་དོག་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་
ལས་ཕྱི་དྲོའི་དུས་འདིར་ནི་སྐར་བྱུང་ཁ་དོག་གི་འཛིག་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པར་འཛིག་པ་མི་འཐད་དེ། བཅ་
མཁའ་སྐྱོགས་རྟག་དངོས་རྣམས་ཀྱང་དེར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་གྱུར་པ། མི་རྟག་ །
ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་དུག་པའི་སྒྲ་སྒྱུར་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དངོས་མེད་ནི་
ཆོས་གང་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་བས་སོ། །དེས་ན་བྱེ་བྲག་པ་གང་གི་ལུགས་ལ་མཐའ་གཉིས་པོའི་
བར་དུ་ཆོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་ནམ་དེ་དང་འཕྲོ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་ངང་རྒྱལ་
ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲ་སྒྱེ་མིང་ཅན་ཡིན་པའོ། །ཞེས་ཟེར། འོ་ན་ལུགས་དེ་ལ་
མཐའ་གཉིས་པོ་དེ་ག་ལ་བརྗོད་ཅེས་འདྲི། གལ་ཏེ་སྐར་མེད་པ་མ་འོངས་པ་དང་། ཕྱིར་མེད་པ་
འདས་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། མཐའ་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཅེས་མ་ཡིན་ཞེས་འདྲི། དུག་
པ་བདུན་པ་ལ་སྐྱོགས་པའི་སྒྲ་སྒྱུར་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐའ་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཆོས་
ཅན། བྱེད་གྱི་བུམ་པ་དང་ཀ་བ་ཞེས་སྐྱོད་ལ་དུག་པའི་སྒྲ་དེ་རི་ལྟར་རུང་སྟེ། དངོས་པོར་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། མཐའ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད་པ་ཞེས་
མཐའ་ཡིས་བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་
པོ་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། བྱེད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་ཆོས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྟགས་དང་བྱུང་འབྲེལ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་དེ་
ཡིས་ནི་དངོས་པོ་སྐར་མེད་འདོད་པ་མ་ཡིན་པས་ལུགས་དེ་ལ་མཐའ་གཉིས་པོ་དེའི་བྱུང་བར་ཅན་
མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་རང་རྒྱ་དང་
འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འཕྲོད་པ་འདྲུབ་ལ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྐར་མེད་གསུང་དུ་སྦྱིད་
པ་ལ་རྒྱར་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་གྲགས་པོ། ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྦྱི་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་
ཆོས་ཅན། འཕྲོད་པ་འདྲུབ་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ཏེ། རྟག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཞེས་པ་གཞན་

གྱི་འདོད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཆོག་གོ།

དེ་དག་གི་དོན་བསྟུན་ནི། བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་བྱུང་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དངོས་པོ་རིལ་པོ་འདི་རྟག་པར་འབྱུང་རྟེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་དེ། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྤར་མེད་པ་དེ་གསལ་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལས་དངོས་པོ་སྤར་མེད་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུག་པའི་སྒྲ་སྒྲིབ་པ་དངོས་པོ་ལ་མི་ལྟོས་ན་དེའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་པ་བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྫས་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བརྗོད་བྱ་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཐ་དད་པ་ཅན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་དང་ནི་སྒྲ་ལ་འང་ཆོས་ཅན། བྱས་སོགས་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་རྟེ། གང་རུང་གང་ཞིག །བྱས་སོགས་རྫས་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དུ་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བོད་ཕྱི་མས་མི་རྟག་པ་ལ་ད་ལྟར་བས་བྱུང་པར་འདོད་པ་ནི་བྱེད་བྱུང་པ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་སྟེ། གཞུང་འདིར་ནི་ཞིག་པ་དང་སྒྲེ་རུང་མ་སྒྲེས་པ་གཉིས་ཀ་མི་རྟག་པར་བཤད་པས་སོ། །མི་རྟག་པ་ལ་དངོས་པོས་བྱུང་པ་ཡང་རང་གི་ལུགས་མ་ཡིན་རྟེ། མཐའ་ལ་དེ་རི་ལྟར་ཞེས་ཞིག་པ་དངོས་མེད་དང་། དངོས་པོ་མེད་ཀྱུར་པ་དང་མི་རྟག་ཅེས་ཀྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་བྱུང་པས་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲི་རྟག་པར་འདོད་ཀྱང་། མཐའ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཡོད་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དངོས་མེད་ནི་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་འང་མི་འཇོག་པ་དང་། དུས་མི་མཉམ་པ་ལ་འདུ་བས་སྒྲེལ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲེལ་མེད་དུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། དགག །བཞག །སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱད་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཆོད་མ་མ་ཡིན་རྟེ། རང་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་སྤང་ཅིག་སོ་སོར་ཐ་དད་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་རང་མཆོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་རྟེ། སྤར་མ་ཐོང་བའི་རང་མཆོན་དང་ཕྱིས་ཀྱི་གཞན་སེལ་དེ་མཚུངས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། སྤར་མ་ཐོང་བའི་མེ་རང་མཆོན་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོས་ཕྱིས་ཀྱི་མེ་འཇུག་བའི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲི་འཛིན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། སྤར་གྱི་མེ་རང་མཆོན་ཆོས་ཅན། ཁྱད་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་དུས་

སུ་གྲུབ་ཟིན་མ་བར་དེད་པར་ཐལ། དེས་དེ་འཇལ་བའི་དབེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ལ་
 ཆོས་ཅན། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤར་གྱི་མེ་དེ་
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །ཞེན། རོ་ཤེས་གྱི་སྟོ་ཆོས་ཅན། ཟླད་གྱི་རོ་སྤར་གྱི་མེ་དེ་དབེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བརྟེན་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ནའོ། །གལ་ཏེ་སྤར་ཁང་པའི་ནང་དུ་མེ་ཡི་
 རྩམ་མཐོང་ལ། མེ་དེའི་དངོས་པོ་ནི་རོ་ཤེས་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པོ་ཞེན། རོ་ཤེས་གྱི་སྟོ་ཆོས་ཅན།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ། རང་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྟོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་དེས་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་ཚད་མ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤར་གྱི་མེ་དང་ཅིག་ཤོས་རྩམ་དཔག་གི་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མེའི་གཞན་སེལ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། གཅིག་གྲུབ་པ་ན་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ཡུགས་ནི། ཟླད་པར་རོ་ཤེས་གྱི་སྟོ་ཆོས་ཅན།
 མཁས་པས་དྲན་པར་ཤེས་ཏེ། གཞན་དང་གཞན་གཅིག་ཏུ་མཆོམས་སྟུར་བ་ཡི་ཞེན་སྟོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ཅོད་སྤང་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ཆོས་ཅན། དྲན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ལ་སྟོས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་བྱེད་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་སྟུབ་པ་ལ། །གཞལ་བྱ་གཉིས་དང་
 འཇུག་ཡུལ་གཉིས། །རྣམ་གྲངས་གཅིག་གིས་སྟོགས་གཞན་དེའི། །ལྟོག་པ་བསྟུབས་ཕྱིར་རྟགས་
 སུ་གྲུབ། །འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་གཅིག་ཁོ་ནར། །ངེས་མོད་མདོན་སྟོག་དབྱེ་བས་གཉིས། །
 ཚད་མས་འཇུག་ཡུལ་རྟོགས་དགོས་པའི། །ལུང་ཡོད་མིན་གྲང་ཁས་སྤངས་པས། །རྩམ་དཔག་
 འཇུག་ཡུལ་བསྟུབ་བྱ་ཞེས། །འདོད་པ་ཚད་བསྟུས་མཁས་པའི་ཡུགས། །རྟགས་ཅན་ཚད་མས་
 རྟོག་གྱུར་གྱི། །རང་མཆོན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་མོད། །རྟགས་འཛིན་དེ་ལས་སྟེས་པའི་ཕྱིར། །
 རྩམ་དཔག་ཡུལ་ལ་སྟུབ་མེད། །འབྲེལ་ཕྱིར་མི་སྟུབ་ཞེས་པ། །ཉིར་ལེན་ཚད་མ་སྤར་མ་ཡིས། །
 སྟོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་མ་ཡིན་པའི། །དོན་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས། །འབྲས་རང་རྟགས་གྱི་
 རྟགས་འཛིན་སྟོ། །བྱས་དང་དུ་བ་ལས་སྟེས་མོད། །མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །དངོས་གང་
 ཞེས་པར་དེ་མི་འཆད། །རྒྱ་དང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ། །འབྲས་རང་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡི། །

དེས་བྱེད་རྗེས་དཔག་རྟེན་ཡིན་ཕྱིར། །ཕན་ཚུན་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག། བ་སྟོན་འབའ་
 ཞིག་སྐྱབ་པ་ཡི། །སྐྱབ་ཆོས་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་དེས། །འགལ་སྒྲུབ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོས། །
 རང་གི་གཞོན་བྱ་ལུས་མེད་ཀྱི། །དངོས་པོ་བསྐྱབས་ཕྱིར་དེ་འཇུག་ཡུལ། །ཆོད་མས་གཞོན་པའི་
 འགལ་དམིགས་ནི། །རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སྟོང་། །རྟེན་ཡིན་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི། །
 རྟགས་དང་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག། མེ་དོན་གཉེར་བས་པ་ལས། །མེ་མིན་རྟགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་གི། །འཇུག་ཡུལ་མེ་ཉིད་ཡིན་པའི་དཔེས། །དེ་དོན་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཁ་དོག་
 རང་མཚན་མི་རྟག་པ། །སྤྱི་ཡིན་ཕྱིར་ན་རང་སྤྱི་འདྲེས། །དེ་ལྟར་རྟགས་པའི་ཆོད་མ་ཡང་། །
 ལུང་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་རང་མཚན། །རྟགས་པའི་ཆོད་མ་མི་སྤྲིད་
 གྱུར། །གཞན་སེལ་རྟགས་སྟོ་རྗེས་དཔག་དང་། །ཆོད་མ་མིན་ལས་གཞན་མི་སྤྲིད། །ཁང་པའི་
 རང་གི་མེ་རང་མཚན། །མདོན་སུམ་དང་ནི་བྱ་རོལ་དུ། །དུ་བའི་རྟགས་ལས་དེ་རྟགས་པའི། །
 རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ཡིན་ཟེར། །དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་ཙམ་ཞིག་ །རྟགས་པ་རྗེས་
 དཔག་ཡིན་མོད་གྱུར། །བྱུང་པར་ངོ་ཤེས་མདོན་སུམ་གྱིས། །བྱངས་པའི་བཅད་ཤེས་ཉིད་དུ་
 འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། མདོན་སུམ་ཡང་དག །ལོག་ཕྱོགས་མདོན་སུམ་ལྟར་སྟངས།
 མདོན་སུམ་ཆོད་མའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། ཚུད་པ་སྤངས་ཏེ་བྲལ་བྱ་
 རྟག་པ་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྟག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལ་
 གཞོན་བྱེད། སྤྲུལ་ཡང་རྟག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། རྟག་པ་ཙམ་དང་བྲལ་
 བའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། སོ་སོ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། རང་ལུགས་
 ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། གཞན་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད་དོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་
 བསྟན། །གཞོན་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། མདོན་སུམ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་
 དང་། རྗེས་དཔག་གི་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། ཕྱོགས་སྤྲུལ་ནི། བྱེད་བྲག་པ་ན་རེ། མདོན་
 སུམ་གྱིས་ཡུལ་འཛིན་པ་ན་སོ་སོའི་མིང་ཡང་འཛིན་ཏེ། མིང་དོན་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྟོ་ལྟོར་

བ་མཐོང་བ་ན་འདི་ནི་བུམ་པའི་སྟུང་པའི་སྟོ་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེའི་གཞུང་ལས།
སྟུང་ཡི་རྗེས་འཇུག་མ་རྟོགས་པའི། །ཤེས་དེ་འཇིག་རྟོན་ན་ཡོད་མིན། །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྟུང་
ནི། །ལྷན་པ་ཉིད་དུ་ཁོ་བོས་རིག། །ཅེས་སོ། །རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། མདོན་སུམ་ཐམས་ཅད་
ནི་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོན་པ་བ་ན་རེ། དང་པོར་དོན་མཐོང་བའི་རྟོག་མེད་
གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་སྟེ་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་མདོན་སུམ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་སྟེའོ། །ཞེས་ཟེར།
གྲངས་ཅན་ན་རེ། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་སྟེ་ལ་ནས་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དགག་པ་ལ། འདིའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ལ་རིགས་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་རྣམ་
དབྱེ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དང་། མི་ཤེས་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་འང་མདོན་སུམ་རྟོག་པར་འབྱུལ་བའི་
རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའོ། །འབྱུལ་རྒྱ་མེད་ཅིང་དེ་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པའི་ངོར་ནི་མདོན་སུམ་
རྟོག་བྲལ་གྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་རྟགས་གྱིས་སྟབ་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་དོན་མདོན་སུམ་གྱིས་
འགྲུབ་ཅིང་། དེ་གྲུབ་པ་ན་དེའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་རྣམ་
དབྱེ་མི་ཤེས་པའི་ངོར་ནི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་རྟགས་གྱིས་སྟབ་དགོས་ཏེ། འབྱུལ་རྒྱས་
གཤམ་བྱས་ནས་དོན་མདོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གྲུབ་ནས་ཀྱང་ཐ་སྙད་
འདོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབྱུལ་རྒྱ་མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པའི་ངོར་ནི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་
སྟབ་དགོས་ཏེ། དོན་མདོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
དབྱེ་ཤེས་ཤིང་འབྱུལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་ནི་དོན་འབའ་ཞིག་བསྟབས་པས་ཆོག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་
ནས་གཞུང་གི་དོན་ནི། ཆད་མའི་མདོར། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྟོར་བ་ཡི། །རྟོག་པ་དང་
བྲལ་མདོན་སུམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། རྟོག་བྲལ་གྱི་སྟབ་བྱེད་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། མདོ་
དེར་ཆོས་ཅན། མདོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་གྱི་སྟབ་བྱེད་མི་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འབྱུལ་རྒྱ་
མེད་པའི་ཆེ་མདོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་ནི་མདོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། དོན་ནི། མདོན་སུམ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་རང་རིག་མདོན་སུམ་
ཆོས་ཅན། དེ་དེར་བྱོད་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་འདྲོན་ནུས་པའི་
མདོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །ཅུ་བའི་རྟགས་སྟབ་པ་ནི། འབྱུལ་རྒྱ་མེད་པའི་དུས་གྱི་

མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེ་དང་བུལ་བར་བྱོད་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རྟོག་མེད་གྱི་
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན་སོ་སོར་རང་གིས་རྟོག་པར་རིག་དགོས་པ་ལས་དེར་མ་རིག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲེས་སུ་ཀུན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མིང་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་འཕྲོ་བ་བསྐྱས་ནས་ནང་གི་
 བདག་ཉིད་རྟོག་པས་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པའི་ཆོ་ནའང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་ནི་མཐོང་བའི་
 སྒོ་དེ་དབང་པོ་ལས་སྒྲེས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་ཡང་ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་རྟོག་ན་ཁོ་བོའི་རྣམ་
 རྟོག་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ་ཅེས་རིག་དགོས་པ་ལས་སྒྲུབ་བཤད་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་
 དབང་པོའི་རྟོགས་པ་ལ་ཁོ་བོའི་ཞེས་སོགས་དེ་ལྟར་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ་ལས།

རྟགས་དགོད་པ་ནི། དབང་པོ་ལས་སྒྲེས་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བྱོད་པར་རང་མཆོན་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ནི། དབང་ཤེས་
 ལ་གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་དེ་སྒྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱོད་པར་ནི་ཡུལ་གཞན་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གསལ་བ་དེ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་སྒྱི་གཞན་
 འཇལ་བྱེད་གྱི་མངོན་སུམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་སྒྱི་འཛིན་གྱི་
 སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །

བྱོབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ། སྒྱིར་རང་མཆོན་བདའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། བྱེ་བྲག་ཏུ་བད་
 འབྲེལ་བྱེད་པའི་ཆོ་རང་མཆོན་བདའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། མིག་ཤེས་ལ་དོན་སྒྲུབ་བཞིན་
 པའི་ཆོ་རང་མཆོན་བདའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱོད་པར་རང་མཆོན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཅན། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དག་ནི་དངོས་སུ་
 འཇུག་པ་སྤྱིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བད་འཇུག་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བད་
 ཏུས་གྱི་བྱོད་པར་རང་མཆོན་ཐ་སྟོད་གྱི་ཆོ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པས་ནའོ། །རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲ་རྣམས་
 སྒྱུར་བའི་ཡུལ་ཡང་གང་ཞེ་ན། གཞན་སེལ་དེ་ཉིད་དེ། རྟོག་པས་ལོག་བྱོགས་རྣམ་པར་བསལ་
 ཅུམ་དེ་རྣམས་ཉིད་ལ་ནི་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བར་འབྲེལ་བྱེད་པའི་ཆེ་དོན་རང་མཚན་ལ་བར་སྟོར་བས་ཅུ་བའི་རྟགས་མ་
 དེས་སོ་ཤེ་ན། དོན་དེའི་མིང་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་བར་འབྲེལ་བྱེད་པའི་རྟགས་པ་ལ་མིང་དང་དོན་དུ་
 སྒྲུང་བ་ནི་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ནི་བར་འབྲེལ་ཡིན་ན་དེ་ནི་དབང་པོའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 རང་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡི་དོན་སྒྲུང་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ།
 ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡིས་དོན་རྣམས་རང་མཚན་ཡིན་མིན་གྱི་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། མིག་ཤེས་ལ་སྟོ་ལྗོངས་བ་སྒྲུང་བའི་ཆེ་འདི་ནི་བྱམ་པའོ་ཞེས་བར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མིག་ཤེས་ལ་དོན་རང་མཚན་སྒྲུང་བ་ན་ཡང་མིང་འདིའོ་ཞེས་བར་སྟོར་མཁན་པོ་
 གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་དེ་ཉིད་སྒྲུ་ཡིས་སྟོར་བར་བྱེད་གྱི། དབང་པོའི་
 སྟོང་ཡུལ་ལ་བར་སྟོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་དཔུས་ལོང་ལ་བྱམ་པའོ་
 ཞེས་པའི་གཞན་དག་ཅམ་གྱིས་སྟོ་ལྗོངས་བ་གསལ་བར་སྒྲུང་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བར་འབྲེལ་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་དབང་ཤེས་གྱིས་མིང་དོན་སྟོར་ནས་འཛིན་
 པས་དབང་ཤེས་རྟག་པའོ། །ཞེ་ན། བར་འབྲེལ་མ་བྱས་གོང་དུ་མིང་དོན་སྟོར་ནས་འཛིན་པ་ཅན་
 སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོང་ན་བར་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་དོན་དེ་མཐོང་བ་ན་འདིའོ་
 སྟམ་དུ་རང་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཐོང་རྟག་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པ་མི་སྟོང་པའི་རྩོད་པ་མི་འཇུག་པ་དང་།
 མཐོང་བ་རྒྱན་ཆད་དུ་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་མི་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་རྟག་པ་མ་ཡིན་
 ན་ཐག་ཁྱམ་མཐོང་བ་ན་འདི་ནི་སྒྲུལ་ལོ་སྟམ་པའི་རྟག་པ་སྟེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཅེ་ན། རྟག་བཅས་གྱི་
 ཡིད་སྒྲུལ་འཛིན་དང་། རྟག་པ་མེད་པ་ཁྱམ་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་དག་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། སྟན་པོ་དག་
 གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞི་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རམ།
 འཇུག་པ་སྟུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐག་ཁྱམ་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཆད་
 ཅིང་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟག་གིས་བར་བཅད་པས་སོ། །ཞེ་ན། མཛོན་
 སྟམ་རྟག་པར་འདོད་པ་གཞན་གྱི་འདུགས་ལ་རིགས་ནི་ཐ་དད་པ་འདས་པའི་ཆོས་ལ་རྣམ་པར་

རྟོག་པའི་ཆོ། གཟུགས་འཛིན་མིག་གཤམ་སྒྲིལ་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་བར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་
 པ་དེས་བར་དུ་བཅད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཆོས་ཅན། དེས་བར་བཅད་ན་ཡང་བར་མ་ཆད་དུ་
 སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་བས་འདས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་
 པ་ལས་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། མགལ་མའི་འཁོར་ལོར་མཐོང་བའི་མིག་གཤམ་
 བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དགག་པ་དང་། དཔེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཐག་ཁྲ་མཐོང་བའི་དབང་གཤམ་
 ལའང་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲུང་བར་ཐལ། དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་
 པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ལའང་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདས་པའི་རྟོག་པས་བར་བཅད་པའི་
 མིག་གཤམ་སྒྲིལ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲུང་སྟེ། འཇུག་པ་ལྟར་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན།
 ཡི་གེ་སེར་འང་ཆོས་ཅན། ཅིག་ཆར་རམ་བར་མ་ཆད་དུ་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐོས་པ་ལྟར་བའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། རྩོད་སྒྲུང་དོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྱེ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་མི་སྒྱེ་བ་འདིར་ནི་གཟུགས་སོགས་དོན་དུག་པོ་ཀུན་དང་ཅིག་ཆར་དུ་འདུས་པ་ཅན་
 གྱི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་ན་གཟུགས་འཛིན་སྒྲིལ་བར་དུ་སྒྲིལ་འཛིན་སོགས་ལྷ་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་ན་ཡང་ཆོད་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྟོན་སྒྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། མིང་གི་ཁྱུང་
 བའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཤམ་པ་སྐད་ཅིག་དང་འདྲེས་པ་སྟེ་འཇུག་པ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཡང་
 བར་ཆོད་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་དོ་མཆོར་བ་སྟེ་ནང་འགལ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་གཤམ་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བར་བཅས་དང་བར་མེད་གྱི་ཁྱུང་པར་རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་
 ལྟར་བས་རང་ཡུལ་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་ཁྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །ཡང་ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་
 འབའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རིམ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་འཇུག་པ་ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་ལྟར་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྟོན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྒྱེ་ན་ཡིད་གཟུགས་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་དུས་སུ་
 སྒྲིལ་དེས་པ་མི་འདྲེན་པ་ཅི་ཞེ་ན། ལ་ལར་གཟུགས་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་སེམས་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་
 ཆོན་སྒྲིལ་སོགས་པའི་དོན་ཉི་ལ་འའང་དེས་གཤམ་གྱིས་འཛིན་རུས་སུ་མེད་པ་གང་དེ་ཆོས་ཅན།
 སྟོན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་ཆགས་པས་གཞན་སྒྲི

སྟགས་ལ་ངེས་པ་བསྟེན་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རྣམས་པ་ཉམས་པ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་
 དེ་རྟོག་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རྩོད་པ་འདི་རང་རེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་ལ།
 སྟོང་བྱེད་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་གཞན་དག་ཡིད་གཟུགས་ལ་ཆགས་དུས་སུ་
 གཟུགས་འཛིན་སྟགས་མི་སྟེ་བའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་ལྷ་ཅིག་ཆར་དུ་
 སྟེ་བ་ནི། ཅིག་ཆར་རིགས་མི་མཐུན་སྟེ་ཡང་། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་ལ། དེའི་ཆེ་
 གཟུགས་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་ན་སྟེ་འཛིན་སྟགས་སྟངས་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་ཤེས་ལྷ་ཅིག་ཆར་དུ་སྟེ་ཡང་ངེས་དངས་པའི་ངེས་ཤེས་ལྷ་ཅིག་ཆར་
 དུ་མི་སྟེ་བའི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ལ་ཆགས་པས་སྟེ་ངེས་པའི་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན་ཉམས་པར་འཆད་རྣམས་ཀྱི། སྟེ་འཛིན་རྟོག་མེད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཉམས་པར་འཆད་མི་རྣམས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་ཤེས་ལ་ཆོས་མཛོད་པ་བ་དག །རྒྱུན་ཉེར་གནས་དང་ཡིད་སྟོན་སོང་
 གཉིས་སུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་དེ་ནི་སྟོ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་མི་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་
 སོང་སྟེ། གཟུང་འཛིན་དབང་ཤེས་དང་སྟེ་འཛིན་སྟགས་ཅིག་ཆར་དུ་སྟེ་བའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མེད་
 པར་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་དང་སྟེ་ཡིད་བྱེད་སྟེ་མ་ཉིད་དབང་ཤེས་དེ་
 དག་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། །མགལ་མེ་ལ་སྟགས་པ་ལྟར་
 དུ་འཇུག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ལོར་ལོར་འབྱུལ་པ་སྟེ་བ་ཡིད་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་
 ཅན། མཐོང་རྟོག་གཅིག་དུ་མཆོམས་སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྒྱུན་མིག་གི་དབང་
 བོ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྟོགས་སྟེ་མ་ནི། སྟོང་པའི་བདག་བོ་སྟགས་
 ལ་ལ་ན་རེ། ཀན་པོའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོག་མེད་ཡིན་ཏེ། དབང་བོ་ལས་སྟེས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྟགས་པ་སྟོང་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། བྱིས་པའི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །བྱིས་པའི་སྟོ་རྟོག་མེད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་བདུ་འཛིན་པའི་རྣམས་
 པ་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་བའོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་བྱིས་པའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན།
 མཛོད་སྟེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་མ་འབྱུལ་བའི་ཕྱིར། འབྱུལ་ན་ལོག་
 ཤེས་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །བྱིས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱིས་ཀྱང་བདུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ།

བདེ་ཆུ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་བྱིས་པ་ལ་བདེ་ལ་མ་བྱང་བའི་ཡིད་ཡོད་པ་དེས་ན་
 བྱིས་བདེ་འཛིན་པར་འདོད་དོ་ཅེ་ན། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སློ་ཆོས་ཅན། བྱིས་བདེ་འཛིན་
 བར་འགྱུར་ཏེ། བྱིས་སློ་རྟོག་མེད་ཀྱིས་བྱིས་བདེ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དང་མཚུངས་པའི་
 བྱིར། དེ་ལྟར་དཔེ་བཀག་ནས་དོན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ལྟུང་བ་ནི། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་འདི་འདྲ་
 འདི་ཡང་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་ཡིན་ཏེ། བྱིས་ཆོས་གྲུབ་ཀྱང་རྟོག་པའི་དོར་མི་
 མཐུན་བྱིས་ལས་སྐྱོག་པ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། བྱིས་པའི་སློ་ལ་རྟོག་མེད་དུ་སྐྱབ་
 བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་ཀ་རྟོག་བྲལ་
 དུ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་དབང་པོའི་སློར་ནི་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ཡོད་དོ་ཅེ་ན། རི་
 སྐད་བཤད་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། མྱོང་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱང་ལྷག་ལྷན་དུ་བཤད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དེའི་མི་མཐུན་བྱིས་ལ་ཞུགས་པར་དོགས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 གཉིས་ཏེ། དོན་སློར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་བསྟན། སྐྱ་སློར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། རྩོད་སྤང་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཏན་ཆོགས་དགོད།
 བྱུང་བ་སྐྱབ། བྱིས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་རྩོད་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 རིགས་སོགས་དེ་དང་ལྷན་པའི་རྩལ་ལ་སློར་བའི་རྟོག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་སོགས་དང་
 རྩལ་གྱི་བྱེད་བྲག་སོ་སོར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱུང་སྟེ། བྱེད་པར་ནི་བྱེད་པར་
 གྱི་གཞི་དང་དེ་དག་གི་འགྲེལ་པ་དང་འཛིན་རྟོག་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཏེ་དེ་དག་གི་མིང་དོན་རྣམས་
 སྤར་སོ་སོར་བཟུང་ནས་བྱིས་སྒྲུལ་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་ཀྱི། དེ་ལས་
 གཞན་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྐྱེས་བྱ་དབྱུག་པ་ཅན་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
 དབང་ཤེས་འདི་ལ་དོན་སློར་གྱི་རྟོག་པའང་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་རྩལ་གཞན་ཡོད་དེ།
 གསལ་བ་དུ་མ་ལ་སྐྱེ་སྐྱ་གཅིག་འཇུག་པའི་བྱིར། ཞེ་ན། འདི་ལ་གཞན་འདོད་པའི་སྐྱེ་མཛོན་
 སུམ་གྱིས་མི་འགྱུབ་པར་བསྟན། རང་འདོད་པའི་སྐྱེ་དེས་མི་འགྱུབ་པར་བསྟན། སྐྱེ་རྩལ་གཞན་
 སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩལ་འགྲོ་ཅན་སྐྱེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་འང་ཆོས་ཅན། བྱེད་བྲག་པས་འདོད་པའི་སྐྱེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་སྟེ་མིང་དང་

དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་སུ་གསལ་བར་སྟངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས་བླངས་ཏེ། བ་ལང་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་ཡིས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་བྱ་བས་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་པ་འདོད་པའི་གཞན་སེལ་དེ་ཉིད་གསལ་བ་རྣམས་ལ་
 མཚུངས་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་མིག་གི་ཡུལ་ལ་མཐོང་བ་མེད་དེ། མིག་གེས་ལ་
 གསལ་མི་གསལ་གྱི་སྟངས་པ་གཉིས་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། སྤྱི་རྗེས་
 གཞན་མདོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་མི་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་
 ཚེས་ཅན། རྗེས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གསལ་བ་རྣམས་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པ་འང་
 འཛིན་བྱེད་གྱི་སྒོ་མ་འབྲུལ་བ་རྟོན་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། སྤྱི་གསལ་དངོས་པོ་ཐ་དད་
 ཡིན་ཀྱང་འཕྲོད་འདུས་སྟེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐ་དད་དུ་མི་སྟངས་དོ་ཞེན། འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་
 པ་ཚེས་ཅན། ཚད་མས་མཐོང་བ་མེད་པར་གནས་ཏེ། དབང་པོས་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། སྤལ་མ་འདི་ལ་སྤམ་བུའོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 ཞེན། རྒྱ་མཚན་དེས་དེ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྤལ་མ་འདི་ལ་སྤམ་བུའོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདི་དག་
 ཀྱང་བྱེད་བྱ་བ་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། འཛིན་རྟོན་དང་རིགས་པ་གཉིས་དང་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར། འཛིན་རྟོན་དང་མི་མཐུན་ཏེ། བ་ལང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ནི་ལྷག་མ་མགོ་སོགས་དང་
 རྩ་གཉིས་བར་རྣམ་པར་བཅད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་རམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བ་ལང་ལ་
 རྩ་ཡོད་དོ་ཅེས་འཛིན་རྟོན་ན་གྲགས་གྱི། འཕྲོད་འདུ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱེད་ན་རྩ་ལ་ཡང་བ་ལང་ཡོད་
 ཅེས་འཛིན་རྟོན་ན་གྲགས་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་
 སྤལ་མ་དང་སྤམ་བུ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་གྱི་མིང་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྤལ་མ་རྣམས་
 ཐགས་བཟང་སོགས་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་ལས་ཕྱིས་ལིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚེ་སྤལ་མ་དེ་རྣམས་
 གྱི་སྤམ་བུ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲས་བུ་སྤམ་བུར་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། སྤལ་མ་དང་སྤམ་བུ་གཉིས་
 རི་ལྟ་བུར་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་འགའ་ཡིས་རྒྱ་སྤལ་མ་ལ་འབྲས་བུ་
 སྤམ་བུར་སྒྲོ་བཏགས་པའམ་ཡང་ན་སྤམ་བུ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཉི་རྟོན་ནི་སྟོན་པ་ན་སྤལ་མ་གཅིག་ནི་
 འོགས་སུ་བཀར་བར་བྱས་ལ། འབྲས་བུ་སྤམ་བུ་ལ་རྒྱ་སྤལ་མ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར་

བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། ལྷ་ལ་མ་ལ་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་ན་ལྷ་མ་སྤྱོད་ཞེས་བའི་སྐྱོ་དངོས་
 མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། ལྷ་ལ་མ་རྣམས་ཡན་ཚུན་དུ་ཡན་གདགས་བྱ་
 དང་ཡན་འདོགས་བྱེད་ཉིད་དམ། བར་རྣམ་པར་ཆད་བ་མེད་པར་ལིངས་པོ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ལྷ་མ་སྤྱོད་ཞེས་བའི་བད་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་
 སྤྱོད་ཞེས་བའི་སྐྱོ་ལས་བྱོད་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན་དུ་གོ་བའི་ཤེས་པ་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ཡི་བད་ཡི་སྐྱོད་
 ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་བྱེ་བྲག་པས་ནི་སྤྱི་གསལ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་རྒྱ་
 མཆོན་དུ་འདུ་བས་སྤྱེལ་བ་བཀོད་ནས་ཤེས་བྱེད་གྱི་དཔེ་ནི། ལྷ་ལ་མ་རྣམས་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱང་འདུ་
 བས་སྤྱེལ་བ་ན་དེར་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ། འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་དམིགས་
 བའི་རྟགས་ཀྱིས། དཔེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ན། འོན་ལྷ་མ་སྤྱོད་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་ཟེར། དེའི་གོ་བ། འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལྷ་མ་སྤྱོད་ལ་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་རྣམས་ལ་
 འཕྲོད་འདུ་མ་གྲུབ་ན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་མི་ཚུམ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ནི་འདོད་ལན་
 བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟ་སྤྱར་ཡང་དུས་གཅིག་མིན། །ཞེས་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དུས་
 མཉམ་རྣམས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པས་སོ། །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་ལྷ་མ་སྤྱོད་མེད་ན་
 ལྷ་མ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དོན་གཞན་པ་དེ་གང་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་
 སོ་སོ་བ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་ན་སྤྱི་དེ་ཡང་མེད་དགོས་པས་ཡུལ་དུས་སོ་སོའི་རྣམས་
 མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཅིག་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ལྷ་མ་སྤྱོད་ལ་
 སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་ནི་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་
 ལ་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ན། ལྷ་མ་སྤྱོད་ཞེས་བའི་སྐྱོ་དོན་གང་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཚུད་པའི་ལན་དུ། རང་གི་ཡན་ལག་ཆོགས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མིང་འདོད་རྒྱལ་དུ་སྤྱར་བ་དེ་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇོག་གོ། །ཞེས་འཆད་པའོ། །
 གཞན་ཡང་། བྱེ་བྲག་པས་སྤྱལ་མ་རྣམས་དང་པོ་སོ་སོ་བ་དང་། བར་དུ་འབྲེལ་ནས་ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་རྣམས་བརྩམས་པ་དང་། བྱིས་དེ་ཡང་ཞིག་ནས་རྒྱལ་སོ་སོ་བར་གནས་པ་དང་གསུམ་ལས།
 ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་མཐའ་ཞེས་ཟེར་ལ། བར་པ་དེ་ལ་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཡོད་

པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཟེར་ཞིང་། རྣམ་དེ་དང་ཡོད་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དེ་འབྲོད་པས་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི་མཐའ་གཉིས་པོ་ལ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་
 མེད་པས་སྤྱུ་ཁྱད་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱི་དེ་དང་
 ཡན་ལག་སོ་སོ་བ་རྣམས་ལ་དུག་པའི་སྐྱ་སྐྱར་དུ་མི་རུང་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་དང་། ཡང་རྣམ་
 དང་སྤྱི་སོགས་ཐུང་བ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཐུང་བ་དེ་ལས་ཐུང་བའི་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་།
 རྒྱ་འབྲས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་དེ་མི་རྟག་པའོ། །ཞེས་
 འདོད། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཆོག་གི་དོན་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱའི་དུས་སུ་མི་གསལ་བའི་
 རྒྱལ་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་མེད་གསར་བྱུང་གི་དངོས་པོ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དོན་འདི་ནི་གང་
 གི་མཐའ་གཉིས་ཆོད་ཡོད་པའམ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་དཀ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཕྱོགས་སྤྱི་
 མ་ནི། སྤྱི་རྣམ་གཞན་ཡོད་དེ། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་གཅིག་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 སྤྱིས་བྱ་དང་དབུག་པ་རྣམས་གཞན་ཡིན་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་བྱེད་གྱི་སྤྱི་རྣམ་གཞན་ཞིག་ཡོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དབུག་པ་ཅན་ཞེས་པའི་སྤྱི་གཅིག་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེན། དེ་ལ་སྤྱིར་
 དགག་པ་དང་། དཔེ་དོན་སོ་སོར་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གསལ་བའི་དངོས་པོ་ལས་ནི་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་རིགས་སོགས་ལ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་
 གྱི་རྣམ་དཔག་མེད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་གཏན་ཆོགས་དང་ཤེས་བྱེད་གྱི་དཔེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དཔེ་མི་འཐད་པ་ནི། དབུག་པ་ཅན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཐམས་
 ཅད་ལའང་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིས་བྱ་དང་དབུག་པ་ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་སུ་སྤྱིར་བའི་སྒོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ལས་
 སྒོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། རྫོང་བྱེད་གྱི་ཐ་སྟོན་འཇུག་པ་བརྫོད་བྱ་དོན་
 གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་བསྟན་པ་དང་། བརྫོད་བྱ་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོན་འདོགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་ཆོག་གི་
 དོན་དུག་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་འཇུག་པ་ཡང་བརྫོད་བྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན། །ཁང་
 བཟང་དང་ཐེང་བ་ཞེས་བརྫོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐེང་བ་དེ་ཁྱོད་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་

ན་ཅན་དན་ལ་ཤིང་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཕྱིར་བ་མང་པོ་ལ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་བ་དེའི་སྒྲ་
 རི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ལ་རིགས་གཉིས་པ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་
 བ་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་རི་ལྟར་འཇུག་ཏེ་མི་འཇུག་པར་ཐལ།
 ཆེན་པོ་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཉི་བར་བཏགས་པ་ལས་འཇུག་
 པར་འདོད་དོ། །ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་སྒྲ་ཉི་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེན་པོ་སོགས་
 གང་ཡིན་པའི་དངོས་པོར་འདོད་པའི་རི་བོ་སོགས་དང་བྱད་པར་མེད་པར་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དངོས་མིང་དུ་མངོན་པར་འཇུག་པར་
 འདོད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་འང་སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་གི་དོན་དུག་པོ་རྣམས་ལ་ནི་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱ་རྩེས་
 གཞན་གང་ལ་ལྟོས་པར་མཐོང་སྟེ་བྱོད་རང་གིས་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འོན་དངོས་མིང་དང་
 བཏགས་མིང་གི་བྱད་པར་ཅི་ཞེན། རི་ལྟར་བ་ལང་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་
 དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པའི་ནོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བུ་ལ་དངོས་མིང་དང་། དེ་དང་སྒྲུབ་
 པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ནོག་སོགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ལ་བ་ལང་ཞེས་དེ་སྒྲ་དུ་བརྗོད་པ་
 ནི་ལལ་བ་བཏགས་མིང་ཡིན་ཏེ། བྱ་སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་གྲགས་པ་ཉིད་བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་སོ། །ཞེན། གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་ལྟོས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། བརྗོད་པའི་ཡང་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་
 རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ན་དགོས་པ་ཅི་ཞེན།
 བརྗོད་པའི་སྒྲ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ཏོག་ཕྱིར་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་སྟེབ་སྒྲུབ་
 ཀྱི་མིང་དང་། སྒྲའི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ལ་བྱིངས་དང་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་སྟེབ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་
 ནོ། །འདིར་བྱེ་བྲག་པས་ནི་སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་ཁས་ལེན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩེས་
 དོན་གཞན་དང་། སྒྱི་དོན་གཞན་དང་། ལྷན་པ་དོན་གཞན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པ་སྒྱེད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དེ་གསུམ་སྟེ་གཞུང་གི་སྒྲ་བས་ནས་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེས་ན་གཞན་སེལ་བརྗོད་བྱར་བསྟན་པའོ། །གང་འབྲེལ་

མེད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་ཀྱང་། རིགས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་འདྲའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནི་
 རོན་གསེར་དང་དདུལ་གྱི་སུམ་པ་སོགས་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དེས་རིགས་
 གཅིག་པ་དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་གསལ་བ་རྣམས་འབྲས་སུ་རིགས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསེར་དདུལ་གྱི་སུམ་པ་
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཐ་དད་དུ་སྒྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེན། སུམ་གསལ་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱང་རིགས་ཐ་དད་
 མ་ཡིན་པར་མི་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སུམ་གསལ་སོ་སོ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འང་ཆོས་ཅན། རིགས་
 གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་རིགས་
 གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྒྱེ་བ་ལ་རིགས་རྩལ་གཞན་མི་དགོས་ཏེ། སུམ་གསལ་རྣམས་ལ་
 སེལ་ངོར་ཆུ་སྒྲོར་བ་དེའི་འབྲས་སུ་མེད་པ་དང་བུལ་བ་ཙམ་ཞིག་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་གྱི། སྒྱེ་
 དངོས་པོ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིས་དངོས་མེད་བརྗོད་པས་རང་མཆོན་གོ་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཞེན། སུམ་པ་ཞེས་པའི་མཉན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སུམ་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་
 འདུག་པའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་གཞན་སེལ་དེ་སུམ་གསལ་གྱི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་བྱབ་སྒྲུབ་ནི། སུམ་པ་ཞེས་པའི་མཉན་པ་ཆོས་ཅན།
 སུམ་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་བྱེད་ཕྱི་རོལ་རོན་བྱེད་རུས་པ་ལ་རེག་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་སུམ་མ་ཡིན་
 སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་དངོས་སུ་བརྗོད་པས་དོན་རང་མཆོན་གྱི་
 མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། སུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ནི་སུམ་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་དེའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་དང་ནི་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་དེས་ནའོ། །གལ་ཏེ་སུམ་
 པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྟོན་དོན་རང་མཆོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། སུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དག་ལས་སུམ་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་གཞན་སུམ་
 གསལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཆོན་གྱི་བདག་ཉིད་
 མ་ཡིན་མོད། འབྲེལ་བའི་བག་ཆགས་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་མེད་དགག་གི་གཞན་
 སེལ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སྒྲ་སྟོན་ཅི་ཞིག་བརྗོད་ཅེན། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྟོན་གྱི་ཆ་ནི་ཅི་བརྗོད་ཅེས་
 འདྲི་བ་དེ་ལ་གཞན་སེལ་བརྗོད་དོ་ཅེས་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། དོན་རང་མཆོན་དེ་ནི་བདའི་དུས་སུ་

མཉན་པས་བརྗོད་པ་ན་ཐ་སྟད་ཀྱི་དུས་སུ་དོན་གྱི་ཆ་གང་ཞིག་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་རྟོགས་
ན་དེའི་དོན་ཅན་གྱི་བརྗོད་པ་ནི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་
དོན་མ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་ནམ་ཡིན་པ་དེ་སྒྲིམ་བརྗོད་དོ་ཅེ་ན། རྣམ་པ་དེ་བརྗོད་པས་རི་ལྟར་དོན་རང་
མཚན་ལ་རྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྒྲིམ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་དོན་བུམ་གསལ་ལ་རྗེས་
སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྗེས་འགོ་ཅན་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་སྒྱུར་བའི་དགོས་པ་ནི་སྒྱི་
རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་དོན་བུམ་གསལ་རྣམས་གོ་བའི་འབྲས་སུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་
རྟགས་སྒྱུ་བ་པ་ནི། མཐོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་སྟེ་བ་གོམས་པས་སྒྱུ་ལ་པའི་རྣམ་པ་དེ་འང་ཆོས་ཅན།
བུམ་གསལ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བུམ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ལས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་བས་ན་རྗོད་བྱེད་སྒྲིའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། གཞན་སེལ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་
ལ་རང་མཚན་མི་ཐོབ་པར་ཐལ་བའི་འགལ་བ་མེད་དེ། གཞན་སེལ་ལ་རང་མཚན་དེའི་དངོས་
པོར་སྒྲོ་བ་རྟགས་ཤིང་རྟོགས་པ་སྟེ་ཞེན་པ་ཡིས་གཞན་ལས་སྒྲོག་པ་རང་མཚན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
ཡང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། བརྗོད་པ་ཐ་སྟད་ཀྱི་དུས་སུ་ཀུན་ཏུ་གཞན་སེལ་བརྗོད་བྱུང་བ་སྟན་པ་དང་།
སྒྱུ་བ་བྱེད་གཞན་ཡང་བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་སྟད་ཀྱི་དུས་སུ་མཉན་པ་
ཐམས་ཅད་གཞན་སེལ་བརྗོད་བྱུང་བྱེད་དེ། རྗོད་བྱེད་སྒྲིམ་ཡིས་ངེས་པར་སྒྱུ་ལ་པ་སྟེ་བག་ཆགས་
སད་བྱེད་ཀྱི་རྟོན་བྱས་པའི་ཤེས་པ་ལ་བུམ་གསལ་དེ་དང་བུམ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲིམ་བ་ཉིད་
འདི་དོན་བུམ་གསལ་གྱི་ཆ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དེ་ལྟར་ནའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་དུས་ན་
ཡང་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་ནི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བུམ་གསལ་རང་ཉིད་
མཐོང་བ་སྟེ་ཐོབ་པའི་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བརྟན་པ་སྟེ་སྒྲིམ་བའི་དོན་དང་བུམ་པ་ཞེས་པའི་
སྒྲིའི་བརྗོད་བྱེད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐ་དད་ཀྱང་གང་ཞེས་པ་མན་གྱི་
དོན་བསྟུ་བ་ནི། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་གྱི་
དངོས་པོ་ལ་སྒྱུར་བ་མི་རུང་སྟེ། གཞན་དུ་ཀ་བ་སོགས་བརྗོད་བྱུང་མ་མཐོང་བ་ལ་སྟོས་པ་དང་།
ལ་ལར་གསེར་བུམ་སོགས་དེ་བརྗོད་བྱུང་མཐོང་བ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པར་དང་ནི་བྱེད་པར་

ཅན། །ཞེས་པ་མན་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ནི། རིགས་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་ཆོས་ཅན། རྣམ་དེ་དང་
ལྟན་པའི་འབྲེལ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་
ཕྱིར། ལུས་པ་ཞེས་པའི་མཉན་པ་དང་སྒྲི་ནི་ཆོས་ཅན། དོན་དང་ཤེས་རྣམ་དེ་དག་ལ་རྫོང་བྱེད་དུ་
འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལུས་མ་ཡིན་པས་ནི་སྒྲིག་པ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། རྟོག་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་ཤེས་རྟོག་
བྲལ་དུ་སྒྲུབ། དེ་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་དེར་སྒྲུབ། དབང་ཤེས་ཅན་རྟོག་བྲལ་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །
དང་པོ་ནི། མིག་ཤེས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲི་སྦྱར་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ། སྒྲི་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་
འཛིན་པས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། བརྟན་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་སྒྲར་མཐོང་བ་དང་
ཕྱིས་མཐོང་བ་གཅིག་ཏུ་བསྟེ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
རྟོག་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཆེ་ན་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་མཐོང་
བར་གྱུར་པ་དེར་ནི་ཆོས་ཅན། གཟུགས་དེའི་བརྟན་མི་འཛིན་ཞིང་། བརྟན་དེས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་
པའང་མེད་དེ། གཟུགས་གསལ་བར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ། རང་རྒྱུད་དང་། ཐལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན།
རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱང་ཡུལ་ལ་བརྟན་པར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། གང་ལ་རྫོང་
བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་ནི་ངས་པར་འགོད་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲི་ནི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བའི་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དབང་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་སྒྲི་ཆོས་ཅན། འདོད་
པ་ཡིས་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། ཕྱི་རོལ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྒྲི་འགོད་པ་
དེས་ནའོ། །གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་ལ། ཡུལ་ཅན་དབང་ཤེས་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་
ཁྱོད་པར་རང་མཚན་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། །ཐལ་བ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ལ་
གཟུགས་ཤེས་མཐོང་བ་ན། །དེ་སྒྲི་ཞེས་ནི་ཇི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་རང་
དུས་སྒྲི་སྦྱང་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་སྦྱང་བྱེད་དེ་ནི་རྟོག་མེད་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པ་ཡིན་
དགོས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྦྱངས་ལ། རྟོག་པ་རྣམས་གཞན་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་

ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའང་ཡོད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། མྱོང་བྱེད་རྟོག་པར་འདོད་པ་དགག་ རྟོག་མེད་དུ་འདོད་ན་
ཁས་སྒྲངས་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རང་གི་མྱོང་བ་དགག་ གཞན་གྱི་མྱོང་བ་དགག་པའོ། །
དང་པོ་ནི། སྒྱུན་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་ནི། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་
ན་གཟུགས་ལ་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་རང་གཟུགས་འཛིན་དབང་གཤམ་ལ་རྟོག་པ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་
མཐོང་དགོས་པ་ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། དུས་མཉམ་ཇུས་གཞན་
གྱི་མྱོང་བ་དགག་ བྱིས་འབྱུང་ཇུས་གཞན་གྱི་མྱོང་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཁས་
ལེན་པས་སྒྱུན་མེད་དོ་ཅེན། ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དུས་མཚུངས་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་
པ་ཇུས་གཞན་གྱི་མྱོང་བ་གང་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཆར་མཐོང་བ་
མེད། ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དོན་སྣང་གི་གཤམ་པ་རྣམས་ཇུས་སུ་སྒྱེས་པའི་གཤམ་
པས་མྱོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲར་གྱི་སྒྱུན་གཉིས་ལས་གོལ་ལོ་ཞེན། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་བཞི་ལས་
དང་པོ་ནི། མྱོང་བྱེད་དེ་ཆོས་ཅན། མྱོང་བྱེད་ལ་དྲན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་འདས་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་དུས་སུ་མྱོང་བ་མེད་པ་ལ་དྲན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་སྒྲེབ་པའི་
ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་གཉིས་པ་ནི། ལྟས་བྱིན་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྒྲོ་དང་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ཡོངས་
སུ་གཅོད་ཚུལ་ངོ་བོ་གཅིག་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་གསུམ་
པ་ནི། ལྟས་བྱིན་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རིག་འདས་པ་ཅིས་གྲུབ་སྟེ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ།
གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་ནི་མདོན་སུམ་ཡང་འཇུག་པ་མ་ཡིན། རྟགས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཁས་
སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲངས་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་། རྟགས་ནི་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་དེའི་ངོ་བོར་ནི་སྣང་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་སོགས་
དེ་མ་ཐག་པའི་སྒྲོས་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པར་མདོ་སྟེ་པས་ཁས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བྱི་མས་
སྒྲ་མ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ལ་སྒྱུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོན་མྱོང་བྱེད་མྱོང་བྱེད་དང་སྟེལ་ནས་
སྒྱེའམ་རྗེས་སོགས་ཁོ་ནར་སྒྱེ། དང་པོ་ལྟར་ན་དབང་གཤམ་སྒྲ་བྱི་བར་ཆོད་ཅིང་སྒྱེ་བར་འགྱུར་ལ།
གཉིས་པ་ལྟར་ན། མྱོང་བྱེད་སྐད་ཅིག་མ་མང་པོའི་རྗེས་སོགས་སུ་བྱུང་བའི་མྱོང་བྱེད་དེ་ཆོས་ཅན།

མྱོང་བའི་སྒོ་སྒྲུ་མ་དེ་རྣམས་ནི་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ལ་དེའི་རྣམ་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 བྱལ་པ་ཁས་སྒྲུངས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་དང་དེའི་བར་དུ་མྱོང་བའི་ཕྱི་མས་ཆོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། མྱོང་བྱེད་རྟོག་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཉིས་པ་དེར་འགྱུར་ཡང་། རྟོག་མེད་ཡིན་ཏེ།
 བརྟུང་བར་མི་རྣམས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས། རི་ལྟར་གཟུགས་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བྱེད་དེ་རྟོག་མེད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མདོན་སྟུང་གཞན་ཡང་
 ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་ལ་བརྟུང་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། ཁྱོད་པར་རང་མཚན་གང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་མེད་ན་ནི་
 སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། བྱལ་སྟེ། རྟོག་པ་འང་སྒྱི་བརྗོད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་དེ་དང་དོན་གཅིག་ལ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །གལ་ཏེ་མདོན་སྟུང་རྟོག་པར་འདོད་མོད། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་འགའ་
 ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། མདོན་སྟུང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟོག་མེད་དུ་འདོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། འབྲས་
 བུའི་བདག་ཉིད་རིགས་ཐ་དད་པ་ནི་རྒྱ་རིགས་ཐ་དད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད། གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་
 གཞོད་བྱེད། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོན་སྟུང་དང་རྟོག་པ་རྒྱ་རིགས་མི་
 མཐུན་པ་ལས་སྒྱེད་གོས་ཏེ། སྒྲུ་སྒྲུར་དང་དོན་སྒྲུར་གྱི་རྟོག་པ་ནི་གཟུང་དོན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པར་བརྟུང་བ་ལས་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་སྒོ་ནི་བརྟུང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་
 གཟུང་དོན་གྱི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཉིད་ལས་སྒྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 གཟུགས་ནི་བརྟུང་ལ་ལྟོས་ནས་དབང་པོའི་སྒོ་དག་ལ་ཕན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི། དེ་
 ལ་ལྟོས་མེད་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དབང་སྒོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བརྟུང་བ་ཉིད་ལས་དངོས་སུ་སྒྱེད་
 བར་འགྱུར་ཏེ། བརྟུང་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྱེད་གོས་གིང་། བརྟུང་དེ་ནི་གཟུགས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་
 ལས་སྒྱེད་པའི་ཕྱིར། དབང་སྒོ་ཆོས་ཅན། དེས་འགའ་རྒྱུན་གསུམ་ཆོད་ཡང་སྒྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱུན་གསུམ་ཆོད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ལར་ཡིད་རྣམ་པར་གཡེངས་ནས་བརྟུང་མ་བྱེད་པ་སྤྱིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྒྱུན་གསུམ་ཆོད་པ་དེ་ལས་དུས་གཞན་དུ་འང་སྒྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྟུང་ལས་

དངོས་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འཕྲུལ་པ་རྟགས་གཅིག་ལ་ཐལ་ཆོས་འགལ་བ་ཅན་གཉིས་
བསྐྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་གཅིག་ཉིད་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དང་དབང་སྒོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་
ཞེན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ལྷ་མོ་བརྒྱུད་པའི་དུས་ཉིད་དུ་དབང་སྒོ་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བའམ་
ཡང་ན་ཕྱིས་ཀྱང་མི་སྐྱོད་པར་ཐལ། ལྷ་མོ་ཐ་དད་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
གྲུབ་སྟེ། དབང་སྒོ་འི་རྒྱ་གཞན་གཟུགས་སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། དབང་སྒོ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་སྐྱོ་བ་དེ་ལ་བརྒྱུད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ལས་སྐྱོ་བའི་
ཕྱིར། ལྷ་མོ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཁྱོད་པར་རང་མཚན་འཛིན་ན། དེ་ལ་བརྒྱུད་པ་
དོན་ཅི་ཡོད་དེ། བརྒྱུད་ནི་སྐྱོན་རིམ་རྟགས་པའི་དོན་དེ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་
པས་སོ། །དབང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོད་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱོ་ཅམ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན།
དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱོ་བ་ཁྱོད་པར་ལ་ལྷ་མོ་པ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱོ་ཅམ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། མིག་སྒོ་མ་ལྷུལ་བ་ཆོས་ཅན། མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོ་
བར་འགྱུར་ཏེ། གང་རུང་གང་ཞིག་བརྒྱུད་ཁོ་ན་ལས་སྐྱོ་བ་བཀག་ཅིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
དག་གིས་ནི་ཆོད་མའི་མདོར། རྟག་པ་དང་བྲལ་མདོན་སུམ་སོ། །རང་རང་རིག་བྱ། ཞེས་དང་།
ཐ་སྐྱོད་ཀྱིས། བསྐྱེད་མིན་དོ་བོ་དབང་བོའི་ཡུལ། ཞེས་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་བྲལ་
དུ་རང་རིག་གིས་འགྲུབ་པ་དང་། ཐ་སྐྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རང་མཚན་ཁོ་ན་མདོན་སུམ་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་པས་སོ། །རྣམ་འགྲེལ་འདིར་རྟག་བྲལ་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་
དག་མདོའི་རྒྱུ་བྱེད་དང་གཉིས་བོ་དེའི་དོན་དུ་བསལ་བས། ལྷ་དབང་སྒོ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་
མདོན་སུམ་རྟག་བྲལ་ལ་འཐད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་དེ། མདོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་
འདི་ལ་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐྱོད་ཅིས། ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་རྟག་པ་ལ། །འབྲུལ་དང་མ་ལྷུལ་གཉིས་ཕྱེ་
ནས། །མ་ལྷུལ་མདོན་སུམ་ཆོད་མར་འདོད། །རྟག་མེད་མ་ལྷུལ་སྐྱིད་ཅམ་ཟེར། །མདོན་
སུམ་མ་ལྷུལ་བ་ཉིད་ཀྱི། །ཐ་སྐྱོད་མཐུན་ཕྱིར་མ་ལྷུལ་བའི། །རྒྱུ་བྱེད་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་
མོད། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་ལས་སྒྲངས་ན། །དོན་གྱིས་འབྲུལ་བ་ཉིད་དུ་སོང་། །དེ་བྲལ་རྒྱུ་བའི་

རིགས་པ་ཡིས། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཟུར་གཉིས་ཀ། །དོན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱས་པའོ། །མ་འབྲུལ་བ་
ཡིས་རིགས་མི་མཐུན། །མཐའ་དག་སེལ་བར་རུས་མོད་ཀྱང་། །རྟོག་བྲལ་སྐྱབ་བྱེད་མང་
གསུངས་པ། །རྟོགས་པ་རི་སྟེད་སྤང་བྱ་དང་། །ཀྱན་མཁེན་ཚད་མར་སྐྱབ་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་
མོད་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྐྱབ་པར། །གྲུབ་ཕྱིར་མདོན་སུམ་མི་སྐྱབ་པའི། །སྐྱབ་བྱེད་གཞུང་དུ་མ་གསུངས་
ཀྱང་། །གཞུང་བྱ་རྟོགས་པར་འབད་པས་བསྐྱབས། །དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །
གཞུང་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་གྱུར་ན། །ཚད་མ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་། །སྐྱབ་མེད་པར་གྲུབ་
པའོ། །རྟོགས་ཟེན་རྟོགས་ཀྱན་རྟོག་པའི་ཕྱིར། །འབྲུལ་མོད་ཉིད་ཀྱི་གསར་རྟོགས་འགྲུབ། །
མ་འབྲུལ་བ་ལ་ཚད་མིན་གྱི། །རྣམ་གཞག་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་མེད། །འབྲུལ་བའི་གོ་དོན་
འབྲུལ་དང་ནི། །ཞུགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྤྲད་པ་ལ། །དོས་འཛིན་མོད་སེམས་སོ་སོའི་ལུགས། །
མདོན་སུམ་འབྲུལ་གེས་གཞུང་ན་མེད། །སེམས་ཙམ་སྐྱབ་པས་དབང་ཡིད་གྱི། །མདོན་སུམ་བག་
ཆགས་བརྟན་བྱུང་དུ། །ཁས་ལེན་ཞེས་པ་དེ་ཡིས་དེ། །ཚད་མ་མིན་པར་འདོད་པའི་ལུང་། །
བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་ལུགས་ཀྱིས་ནི། །འབྲུལ་པས་བསྤྲད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྐུར་བ་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། །དང་པོ་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ལ། །གཉིས་ཏེ། །མཚན་བྱ་དབང་
གེས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་དང་། །མཚན་ཉིད་རྟོག་བྲལ་ལ་ལུང་འགལ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ལ། །དྲི་བ་ནི། །གལ་ཏེ་གཟུགས་མདོན་སུམ་དུ་འཛིན་པའི་གེས་པ་སྟེད་པ་ལ་མིག་
གི་དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱང་ཕན་པའི་རུས་པ་ཅན་ཡིན་མོད། །འོན་ཅིའི་ཕྱིར་ཡུལ་
འབངས་གཉིས་ཀ་ལ་རག་ལས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ནི་ཡུལ་དའི་མིང་གིས་མི་བརྗོད་ཅེ་ན།
མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་གྱི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་མདོན་སུམ་པའི་གེས་པ་དེ་
ཆོས་ཅན། །དབང་པོའི་གེས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོད་དེ་ཁྱོད་ལ་སྐུར་བར་བྱ་བའང་རིགས་གིང་འོས་
པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ཁྱོད་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བའི་བྱེད་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །བྱབ་ཏེ།
སྐུར་མིང་གི་ཐ་སྟོད་གང་ལ་དོན་དེ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རུས་པ་མཐོང་ནས་
ངས་པར་སྐུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་བདག་འབྲས་ཡུལ་ལ་མདོན་སུམ་

པའི་ཤེས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རུས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དབང་
 ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་དེའི་བདག་འབྲས་མངོན་སུམ་པ་འདི་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་རིགས་པ་ཉིད་དུ་སྦྱབ་པ་
 བྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་བྱུང་ཅིང་། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པའི་
 བྱུང་པར་བྱེད་པ་བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ན། བྱུང་པར་བྱ་བ་རྟགས་དེ་ལོག་པར་འགྱུར་
 བ་ནི་གཞུང་སྤྱི་མས་བསྦྱབས་ཟིན་མ་ཐག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མདོར། ཐུན་མོང་མིན་
 པའི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཐ་སྙད་དབང་པོས་བྱས། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ནས་རི་སྐད་
 དུ། དུ་མའི་ངོ་བོའི་ཆོས་ཅན་ནི། དབང་པོ་ལས་རྟགས་སྤྱིད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེར་དོན་
 དུ་མས་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར། །རང་དོན་སྦྱི་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་གཞུང་ཆོན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་
 བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས།

གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་རྟོག་བྲལ་ལ་ལུང་འགལ་སྤང་བ་ལ། གཉིས་ཏེ། སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ལུང་འགལ་སྤང་བ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ལུང་འགལ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཆོགས་ལྷ་ནི་བསགས་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། བསགས་པ་
 དག་ནི་ཆོགས་པ་ཡིན་ལ། ཆོགས་པ་དེ་སྦྱི་ཡིན་ཞིང་། སྦྱི་དེ་ལ་དབང་པོའི་སྟོ་དམིགས་པར་
 བཤད་པས་སོ། །བྱུང་སྟེ། སྦྱི་འཛིན་པའི་སྟོ་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་
 སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོ་དེ་ཆོས་ཅན། དབང་ཤེས་ཆོགས་སྦྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་
 བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་མེད་ཀྱི་རུལ་ཕྱན་དག་རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་རུལ་ཕྱན་དང་ནི་འདབ་
 སྦྱར་དུ་མངོན་པར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ན་དབང་ཤེས་སྦྱེད་རུས་ཀྱི་རུལ་ཕྱན་གཞན་གང་སྦྱི་བར་འགྱུར་
 བ་དེ་དག་ལ་བསགས་པ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་དག་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན་
 པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དབང་ཤེས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ན་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། མཛོད་
 འབྲེལ་ལས། འདི་དག་ནི་སྦྱེ་མཆོད་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི། རྗེས་ཀྱི་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེན། ལན་ལ།

དངོས་དང་། ཅོད་སྤང་དོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོག་ས་སྤྱི་དབང་གེས་མ་ལུལ་
བའི་དམིགས་རྒྱུ་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རུལ་ཕྱན་གཞན་དག་ལྟ་བུ་ཆོག་ས་པ་མེད་པར་
ནི་དབང་གེས་སྤྱི་དུས་ཀྱི་རུལ་ཕྱན་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཡང་མེད་ལ། དབང་གེས་དེ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་
རུལ་ཕྱན་གཅིག་ལ་དམིགས་རྒྱུ་དུ་བྱས་ནས་སྤྱི་བར་ངེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དོན་དེ་ལ་
དགོངས་ནས་དབང་གེས་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མདོ་སྟེང་པའི་རང་
ལུགས་ལ་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་རགས་པ་དམིགས་རྒྱུ་དུ་ཁས་སྤངས་ན་གཞུང་འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲ་
མར་སོང་སྟེ། ཆོག་ས་སྤྱི་དམིགས་རྒྱུ་དུ་བྱས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱུང་པར་སྤྱི་ལྟར་
མང་པོ་དག །ཅེས་སོགས་གཞུང་གོང་འོག་ཀུན་དང་འགལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་
ལས།

ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་གེས་རྣམས་སྤྱི་མཆེད་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་
དགོངས་པ་དེ་ལྟར་འཆད་ན་ཡང་། རུལ་ཕྱན་མང་པོ་བསགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་གཅིག་གིས་
ཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩ་མེད་པའི་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན།

ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། གེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག། མ་ཡིན་པ་
ལ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། དབང་གེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག། །
རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། དབང་
པོའི་གེས་པས་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་མི་འཛིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། དེས་དེ་འཛིན་པ་ལ་སྒྲུབ་
བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་འགྱུར་དངོས་དང་། དེའི་རྒྱལ་ལན་ལ་འཕྲོས་ནས་རང་
ལུགས་ཀྱི་ངེས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཏིལ་སོགས་ཅིག་ཆར་དུ་མི་
འཛིན་པར་ཐལ་བ་དང་། བློ་ཅིག་ཆར་དུ་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཏིལ་སོགས་
ཆོས་ཅན། དབང་གེས་ཀྱིས་ཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པར་སྤང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
རྩ་མེད་པའི་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིན་པ་མཁྱོགས་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཀྱིས་ཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་

པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། དེ་ལ་བཤད་ཟིན་པའི་རིགས་པ་དང་མ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། འཛིན་པ་མགྲོགས་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་འདི་ཆོས་ཅན། མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ། ཡི་
 གེའང་ཅིག་ཆར་ཐོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཏིལ་ནམ་མཁའ་
 ནས་རིམ་བཞིན་དུ་འབབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་རིམ་མིན་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 འཛིན་པ་འགྲོགས་པའི་བྱིར། སློ་རྒྱམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། འགའ་
 ཞིག་ལ་ཡུལ་རིམ་མིན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། གཞན་ལ་ནི་རིམ་ལྡན་དུ་སྒྲུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲུང་
 དུས་ཟུར་བར་མཆུངས་པའི་བྱིར། མདོར་ན་དོན་ཀྱན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
 ཡུལ་སྒྲུང་བ་འདི་ནི་རིམ་མིན་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཛིན་པ་ཟུར་བ་དེའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་དངོས་དང་། ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་མ་ལེབ་གྱི་གསོག་སྟངས་
 གི་ཁྲོལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དེ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེན། སློ་
 གཅིག་གིས་དུ་མ་མི་འཛིན་པ་དེ་བས་ཀྱང་སྒྲ་ཆོགས་གཅིག་ཡིན་པ་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ་བས། དེ་
 འགོག་པ་ལ། སྒྲ་ཆོགས་ཡིན་པའི་རྟགས་དང་། སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྟགས། དང་པོ་ནི།
 གསོག་སྟངས་ཀྱི་ཁྲོལ་ཆོས་ཅན། གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཆོགས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཇེས་འགོ་ནི། དབུར་ན་ནོར་བུ་དུ་མའི་གཟུགས་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྷོག་པ་ནི། སློ་སོགས་སྒྲ་
 ཆོགས་སུ་རྒྱམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་བྱུ་ཁྲོལ་སོགས་པ་དག་ལའང་
 མཆུངས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཁྲོལ་དེ་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་གཟུགས་ཁྲོལ་འབའ་ཞིག་སྒྲ་
 ཆོགས་པ་དེ་ལྟར་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེན། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་གི་སློ་སོགས་སྒྲུངས་པ་ཡི་གཞན་ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་ཁྲོལ་ཆད་མས་མཐོང་བ་ནི་ངོ་མཚར་རོ་སྟེ་དེ་འདྲ་སྒྲུང་བུང་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། ཡང་
 གལ་ཏེ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་བཅོས་མའི་ཁྲོལ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཁྲོལ་འཛིན་པའི་སློ་དག་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལས་གཅིག་ནི། ཡུལ་རིམ་ལྡན་དང་དོན་མང་པོ་དང་གཅིག་ནི་ཡུལ་རིམ་མིན་དང་། དོན་
 གཅིག་གི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། དུས་ཟུར་བ་དང་དོན་མང་པོའི་རྒྱམ་པ་ཅན་དེ་ནི་
 མཆུངས་པར་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། རྟགས་འགོད། ཚུལ་སྒྲུབ།

དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་གི་ཕྱོགས་ཚོས་སྐབ་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། གཤོག་སྟངས་ཀྱི་
 དོན་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྒྲ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་མདོ་སྟེང་པའི་དོན་དམ་གྱི་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་རགས་པར་སྒྲ་བ་ན་དེར་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྒྲོ་སེར་སོགས་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཡིངས་པོ་གཅིག་ཏུ་འཆར་བར་ཁས་སྒྲངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལ་གནས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་བཀག་པའོ། །
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཏིལ་དང་ཁྲོའོ་སོགས་རྫས་རེ་རེ་བར་ཚད་གྲུབ་ཏུ་ཁས་
 སྒྲངས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། དབང་གེས་ལ་རགས་པ་སྒྲ་བ་ཞེས་པ་ནི།
 སེལ་ངོར་ཡིན་གྱི། གནས་ཚེད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྟུལ་ཕྱུག་དུ་གནས་གིང་།
 གནས་པ་ལྟར་རྣམ་པ་གཏོང་བ་དེ་ཉིད་འཆར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཡིས་ནི། ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་ནི། །རྫོགས་མཐུན་པའི་སྒྲོ་སྟེང་བྱེད། །ཅིས་དང་། ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་
 དེ། །འདི་ཡི་སྟེང་བར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་གེས་ལ་ཡིད་འོང་དང་
 ཡིད་མི་འོང་སོགས་སུ་སྒྲ་བ་ཞེས་པ་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་རྟོག་པ་དང་གྲགས་པའི་ངོར་ཡིན་ཏེ།
 དེར་རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རགས་པ་དང་ཡིད་འོང་སོགས་སྒྲོ་ཚོས་ཁོ་ནར་
 དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྫོགས་འགྲོ་དང་ལྟོག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲ་
 ཚོགས་སུ་སྒྲ་བ་དེ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཐ་
 དད་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་གང་གིས་འབྲུབ་སྟེ། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་སྒྲ་བའི་གེས་པ་ལ་དེར་
 སྒྲ་བས་ནི་དེར་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བའི་རྟགས་ཀྱི་རྟོག་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟུལ་
 རིགས་མི་མཐུན་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་རྩོམ་པ་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ན་རི་
 མོ་ཁྲོའོ་སོགས་སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་སོ། །དེ་ལ་ཡན་
 ལག་ཅན་གྱི་རྫས་མེད་ཀྱང་དེའི་ལྟན་པ་དེར་སྒྲ་བ་རོ། །ཞེན། རི་མོ་ཁྲོ་བའི་ལྟན་པ་ཚོས་ཅན།
 མིག་གེས་ལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁྲོ་བའི་
 ལྟན་པ་མཐོང་བ་ལ་ཁྲོའོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། དེའང་

མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་སྒྲིག་སྤྱི་ལོ་ལ་ལྷན་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་སྒྲིག་སྤྱི་ལོ་ལ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་ནི་བཟུང་བ་ལ་སྤྱོད་སྒྲིག་པ་ཡིས་འདི་ནི་སྤྱོད་སྒྲིག་སྤྱི་ལོ་ལ་
 བསྐྱེད་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་སྒྲིག་གིས་དོན་དུ་མ་མི་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་སྒྲིག་གིས་དོན་དུ་མ་འཛིན་པར་གྱུ་བོ། །
 གསུམ་པ་ནི། བྱ་འཛིན་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་མེད་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་སེར་པོ་
 ལྷ་ལུང་དོན་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་ན་འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་སྤྱོད་པོ་ལ་སྤྱོད་སྒྲིག་པ་དག་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་
 ཡང་ངོ། །ཡིད་གཟུགས་ལ་ཆགས་དུས་སུ་སྤྱོད་སྒྲིག་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་གཞུང་འདིས་ཀྱང་
 གཞོད་དོ། །འདིར་སྤྱོད་སྒྲིག་དབང་ཤེས་ལ་དེའི་རྒྱལ་ཕྱན་དུ་མའི་རྣམ་པ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་པ་དང་།
 རྒྱལ་ཕྱན་དེ་དག་དེའི་དམིགས་སྤྱོད་དུ་འཆད་པ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་རང་གི་ལུགས་དང་། རིགས་
 པ་ཅན་པ་རྒྱལ་ཆོགས་པ་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གཟུགས་རགས་པ་གཅིག་མཛོན་གསལ་དུ་གྱུ་བ་
 པ་དེ་དབང་ཤེས་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་ཅིང་། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་དབང་ཤེས་རྟོག་པར་འདོད་དོ་
 ཅེས་སྤྱོད་སྒྲིག་སྤྱི་ལོ་ལ་ལྷན་པ་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་བར་བཞུགས་ཀྱང་། བོད་ཕྱི་མས་ནི་ཡན་ལག་
 ཅན་རྣམས་གཞན་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་སྤྱོད་སྒྲིག་པ་ཅན་ལ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཉིད་རྣམ་འགྲེལ་
 མཛད་པའི་ལུགས་སུ་ཁས་སྤངས་སོ། །དེས་ན་དོན་སྤྱོད་གི་དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤྱོད་སྒྲིག་པ་ལ་རགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་སྒྲིག་སྤྱི་ལོ་ལ་ལྷན་པ་ནི་རྗེས་ཀྱི་དེས་ཤེས་དབང་བཅོན་
 པར་གྱུ་བ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་ལ་ལྷན་པ་ཕྱི་རྣམ་པ་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ནི་རིམ་སྤྱོད་པོ་
 མཐོང་ངོ་སྤྱོད་སྒྲིག་པའི་དེས་པ་འདྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱོད་སྒྲིག་སྤྱི་ལོ་ལ་
 གོང་དེར་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་འཛིན་རྟོག་གྱི་ཀྱགས་པ་ཁས་སྤངས་ནས་དབང་ཤེས་རྟོག་པར་
 འགོག་པ་ན། སྤྱོད་སྒྲིག་པ་ལྷན་པ་དང་སྤྱོད་སྒྲིག་སྤྱི་ལོ་ལ་ལྷན་པའི་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་སྤྱོད་
 རྒྱུ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ཁྱད་པར་ཅན་དག་ཆ་མེད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ན། ཕྱིར་ཆོལ་བ་དག་
 ན་རེ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་སྒྲིག་པ་ལྷན་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྒྲིག་སྤྱི་ལོ་ལ་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་ལ་གཅིག་
 ཉིད་མི་རིགས་ན་རེ་ཤིག་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་ལ་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་སྒྲིག་སྤྱི་ལོ་ལ་ལྷན་པ་
 སྤྱོད་སྒྲིག་སྤྱི་ལོ་ལ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་ལུང་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་

སྟོན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མི་བདེན་པར་བསྟན་པ་དང་།
 མདོ་སྟེང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གནས་ནས་རྣམ་པ་དེ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས་སྣ་ཚོགས་སུ་མི་འགྲུབ་པར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱིར་རྣམ་པ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་
 ཚད་མས་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། རྣམ་པ་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པ་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཀའ་ཐ་མར་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་ཚུལ་བཤད་ནས། དེ་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་།
 དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ། ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་བདེན་མེད་
 དུ་བསྟན། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བསྟན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་གཉིས་
 སྤང་དང་འགལ་བའི་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ལ། བཞི་སྟེ། ཕྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་བསྟན། རྣམ་པ་བདེན་མེད་དུ་བསྟན། དེ་
 གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐོགས་སྣ་མས། བླ་བོའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྣ་
 ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་འདོད་ལན་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་
 མི་བདེན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རྣམ་པ་དེ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུ། མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་འགྲུབ། །
 གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དོན་མེད་ངེས་ན་རྣམ་པ་འདྲ་མེད། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན། ཤེས་བྱེད་འདིར་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་མེད་དེ། རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་ལ་བསམ་བླུང་གི་རིགས་པས་བསམ་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གཅིག་དང་དུ་མའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་
 ལ་ཞེས་མཁས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་འོངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་དོན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་
 གང་དུ་འདྲ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དངོས་བསྟན་དང་། མཚོན་དོན་ལ་བདག་དང་གང་ཟག་
 ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་དང་ཐུང་བོ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འོན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་མོད། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་དོན་སྣ་

ཆོག་ལས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒོ་ཁྲ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲ་ཆོག་ལས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་ཡང་
 ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་
 ཉམས་སྒྲུབ་ཚད་འབྲས་ནས་འབྱུང་བ་དེ་དང་ཅུ་བའི་གཏན་ཆོག་ལས་སུ་བཤད་པའི་གཅིག་དང་དུ་
 བྲལ་གྱི་རིགས་པ་འདི་དག་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་རང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཐོག་ལས་
 མེད་མཆེད་ཀྱི་ཤིང་རྩེ་སྒོལ་ལས་འབྱུང་བ་ནི། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། །ཞེས་འཆད་པ་
 འདི་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་རྣམ་པ་རྣམས་བདེན་པར་ཡོད་པའི་བདག་
 ཉིད་འདིར་འདོད་ན། དེ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ངས་ཅི་བྱ་སྟེ་འགོག་པར་མི་རུས་ནའང་རིགས་
 པ་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ཤེས་པ་ལ་རིགས་པར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་
 ཆོས་ཅན། བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། མང་
 བོ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། རྣམ་པ་བདེན་མེད་མེད་ན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་ཏེ། སྒོ་སྒྲུབ་རྒྱལ་པར་
 སྒྲུང་བ་འདི་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པ་ཡི་ཆ་ལ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་བསྐྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་བྱེད་
 གསལ་ལ་རིག་གི་ཆ་ནི་ནང་འཛིན་རྣམ་ཡིན་པས་བདེན་པར་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་ལྟར་གནས་ཤིང་
 སྒྲུང་བ་འདི་ནི་ཆ་གཞན་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བོད་ཕྱི་
 མས། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་གཞུང་འདིའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་ནས་སྐབས་འདིར་ཤེས་རྣམ་
 བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟོན་ནས། ཕྱི་དོན་འགོག་བྱེད་དང་།
 ཡང་ཤེས་པ་ལ་རྒྱལ་པར་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་འགོག་བྱེད་དུ། ཇི་ལྟ་སྒྲུབ་དང་།
 གཅིག་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་སྒོ་སྒྲུབ་འབྱེད་མོད། འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་དོན་འགོག་བྱེད་གཅིག་
 ལུང་འདུས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཡོངས་གཅོད་ཀྱིས་ནང་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་
 རྣམ་གཞན་འགོག་ཅིས་པ་ཡང་རྣམ་རྟུན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་མི་ཤེས་པའམ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་
 བསཤ་བ་སྟེ། གཞུང་དེ་ནི་འཛིན་རྣམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཟུང་རྣམ་དངོས་མེད་དུ་འཆད་བྱེད་

ལུང་ལྷ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ལྷ་རྩེ་ཞིབ་མོར་ཤེས་དགོས་པའི་གནས་འདི་དག་ལ་ཞིབ་ཆ་གང་ཡོད་
རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་ཐོན་པར་གྱིས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྱོད་གི་འཛིགས་པ་ལ་བག་ཡོད་པར་
བྱོས་ཤིག །

གསུམ་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པ་གཉིས་མེད་ན་མདོ་ལས་སྤང་བོ་ལྷ་རྩེ་གསུངས་པ་
དང་འགལ་ལོ་ཞེན། སྤང་བོ་ལྷ་རི་དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་
འདི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པོ་དེ་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར། སྤང་བ་དེ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྤང་བོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གི་ཐ་དད་ཀྱང་
བསྐྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་རྩེ་སྤང་བ་དེ་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །གཞུང་འདིས་
ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ལ་འབྲུལ་པས་བྱུང་བར་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་འགལ་བའི་རྩྱུང་པ་སྤང་བ་དང་།
དང་བོ་དང་འགལ་བའི་རྩྱུང་པ་སྤང་བའོ། །

དང་བོ་ནི། གཉིས་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ། ཞེས་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་དུ་བཤད་པ་
ལ། འོན་པཀའ་བར་པ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་
བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེན། དེའི་ལན་ལ། གཉིས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལ་དགོངས་
པར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་གཞིའི་གི་རྣམ་རྟོག་བཅུའི་གཉིན་པོ་ལ་དགོངས་པར་བསྟན་པའོ། །
དང་བོ་ནི། གཉིས་སྤྱོད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་
ཉིད་མེད་པར་བཤད་པས་མི་གཞོད་དེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་
ངོ་བོས་སྤྱོད་རྒྱུའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མེད་པ་དེས་ན་གཟུང་འཛིན་
གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་བྱིར་ན། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
མེད་པར་རབ་དུ་བཤད་པས་སོ། །འདི་ནི་རི་རྒྱད་དུ། མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ནི། །
བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དུ་མ་སྤངས་
པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤང་བོ་སོགས་སུ་མཆོན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དེ་ཡང་ཆོས་
ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་ཡི་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། དགོངས་

གཞི་དེས་ཀྱང་ལུང་ཁམས་སོགས་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདིའི་དོན་ནི། འདི་ནི་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་གོ། །དེ་ཡི་བྱུང་བར་རོ། །
 དེ་དང་གཅིག་གོ། །ཅེས་སོགས་དོན་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་བྱེ་
 བའི་ཆ་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་བཞག་ཏུ་མེད་ལ། མེད་
 བཞིན་དུ་བཞག་པ་དེ་ནི་བྱེ་བྲེད་སོགས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་དབང་ལས་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། །དངོས་རྣམས་ཤེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གསུམ་པོ་འདི་དབུ་མ་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ་དང་ཉན་
 ཐོས་སྒྲེ་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་བྱེད་དུ་རྒྱན་མཁན་པོ་འཆད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། འགྲིག་ཏུ་
 རུང་ཙམ་དུ་ལྟོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ན་བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེར་དེ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོངས་གཞི་མེད་པར་གསུངས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུ་གད་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་
 བསྐྱད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་རང་གི་བག་ཆགས་སད་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རི་
 ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་སྒྲེ་བར་
 འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར། དེ་སྒྲུབ་པ་ནི། པ་རོལ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་བྱིས་པ་དང་ཉན་
 རང་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་
 སུ་སྒྲུང་བའི་བསྐྱད་པ་དག་མེད་ན་བྱིས་པ་སོགས་དེ་ནི་མེད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །རི་སྤྱོད་གཉིས་
 སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་མ་སྒྲུངས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེས་ན་རི་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་པ་ཅན་གྱི་སྟོན་པས་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་གཟིགས་སྒྲུངས་
 ཉིད་མཛད་ནས་བྱི་རོལ་སྟོད་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་
 པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་དྲང་བའི་ཐུགས་ནི་འབའ་ཞིག་གིས་ཏེ་དེའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་གོང་དུ་བསྟན་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་བར་པར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་བསྟན་པའི་དགོངས་གཞི་ནི་གཟུང་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ལ་དང་། དགོས་
 པ་ནི་རྣམ་གཡེང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅུའི་གཉིན་པོ་དང་། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་བཀའ་བར་

པའི་དངོས་པསྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མཆན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཏྲགས་དགོད། རྟོགས་ཆོས་སྒྲུབ། རང་ལ་
 མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱ་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་སྡོ་སོགས་སུ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་
 པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྟོ་ཆོགས་སུ་ཆད་མས་མཐོང་བར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་བྱད་པར་ཡིན་
 གྱི། རོན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་ནི། སྟོ་ཆོགས་སུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དེའི་ཆེ་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །རྟོགས་ཆོས་ནི། ཤེས་པ་གང་ལ་སེམས་གྱི་རྣམ་
 པ་ནི་སྟོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ལ་རི་
 ལྟར་སྤང་བ་དེ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་རང་རིག་གིས་སྟོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རས་བྱའོ་
 ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ནི་རྣམ་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 འདི་ནི་སྟོན་པའོ་ཞེས་སོགས་སུ་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རྣམ་
 དེ་བཞིན་ནོ། །རས་བྱའོ་སོགས་ལ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡན་ལག་གི་བྱའོ་ནི་རྣམ་པར་བསལ་བའི་ཐ་
 དད་མེད་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བྱའོ་རྣམས་གཞན་མཐོང་བ་མེད་དེ། ཆད་མ་དང་བྱེ་བྲག་པའི་ཁས་
 སྤངས་གཉིས་ཀས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདི་དག་གིས་ནི་བྱ་རྣམས་དེ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་
 ཁས་སྤངས་ནས་སྟོ་ཆོགས་ཡིན་པ་ལ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་བདེན་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་རོན་ཁས་སྤངས་པས་མདོ་སྡེ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོ་
 ཆོགས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་ལན་མ་བཏབ་སྟེ། དེ་མི་འདེབས་པ་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་ལ་གནས་པ་དང་དེ་ལྟར་དུ་འདི་སྐབས་གྱི་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མ་ལུལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་རོན་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་སྤང་ཞིང་། དེ་སྤང་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 རོན་སྤང་ངོ་ཞེས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་རྟོག་པས་ཐ་སྟོད་འདོགས་པར་འཆད་པ་དེ་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་གསལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོ་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཏྲགས་གྱིས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་ནི་
 མདོ་སྡེ་པ་སྟེ་ཕྱི་དང་སེམས་ཅམ་པ་དང་གསུམ་ཀ་ལ་མཐུན་པར་གྲུབ་ཀྱང་། སྟོ་མ་ལུལ་པ་ལ་
 སྟོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བའི་ཏྲགས་གྱིས་སྟོ་ཆོགས་ཡིན་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་མདོ་སྡེ་པ་
 དང་པོའི་སྐབས་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་ལ། ཏྲགས་དགོད་པ་དང་རྟོག་བྱུང་བསྒྲུབ་པ་

གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒོ་གཅིག་གིས་རྩལ་ཕྱན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པར་བརྟུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། རྩལ་ཕྱན་རེ་རེ་བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་སྒྲིམ་པར་གྱུར་བའི་རྩལ་ཕྱན་མང་པོ་དག་ཅིག་ཆར་དུ་
 དབང་སྒྲིའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡང་འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ཆོས་
 འགྱུབ་པའི་དཔེ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གསུམ་པོ་དེ་སོ་སོར་གནས་པའི་ཆེ་
 དབང་ཤེས་སྒྲིལ་མི་རུས་ཀྱང་ཆོག་ས་པས་དངོས་སུ་བསྒྲིལ་བ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་
 གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྒོ་དབང་ཤེས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་དེ་ནི་སྒོ་དེ་ཡི་གཟུང་བའི་ཡུལ་
 ཡིན་པར་བརྟུང་དེ། རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ་གཟུང་བའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་
 བ་གཞན་ཅིའང་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདིས་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉིད་སྟོན་ཏེ།
 དབང་ཤེས་མ་ལྟུལ་བའི་གཟུང་ཡུལ་ནི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་ས་པའི་རྩལ་ཕྱན་སོ་སོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་འདུས་པའི་དུས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱན་མང་པོ་དག་གཟུགས་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པ་ནས་དེ་ལྟར་ཆོག་ས་པའི་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་རྩལ་ཕྱན་སོ་སོ་བ་དག་
 དྲི་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་འཛིན་དགོས་པ་བཞིན་ལོ། །དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་
 འཆར་ཚུལ་ཡང་གནས་ཆོད་ལ་རྩལ་ཕྱན་སོ་སོ་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་འཆར་བར་ཁས་ལེན་གྱི། ཡིངས་
 པོ་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཅིག་ཆར་དུ་མ་འཛིན་མ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བའི་
 ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རགས་པར་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ནི་རྗེས་ཀྱི་སེལ་ངོའི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ། ངས་སྟོན་པོ་རགས་པ་དེ་མཐོང་ངོ་སྟུམ་དུ་ཞེན་པར་བྱེད་གྱི། སྟོན་པོའི་རྩལ་ཕྱན་སོ་
 སོར་མང་པོ་དག་མཐོང་ངོ་སྟུམ་དུ་མི་ངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོག་ས་སྒྱི་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ལྷོག་
 པའི་ཆོས་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་དང་། རང་རྒྱུད་དོ། །དང་པོ་ལ།
 འོག་སོགས་ཅིག་ཆར་དུ་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞན་དང་གཞན་མཐོང་ཡང་སྒྲོས་གཅིག་
 ཏུ་འཛིན་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བ་ལང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་ཅན་བ་
 ལང་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་འོག་སྒྲོག་ཤལ་སོགས་དང་བཅས་པ་ཅིག་ཆར་དུ་གཟུང་བ་ནི་ལྟར་ཡིན་
 ཏེ། དོན་དུ་མ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་མེད་
 པར་ནི་བ་ལང་ངོ་སྟུམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འབྲེལ་མེད་དུ་མ་མི་འཛིན་

ཡང་། གཙོ་བོ་བ་ལང་དེ་ཡོན་ཏན་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་དོ་ཅེ་
 བ་ཡང་། མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོག་ཅིག་གིས་ཡན་ལག་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པར་འཛིན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པའི་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་མི་
 འཛིན་གྱང་། འོག་སྒྲིག་གལ་སོགས་བ་ལང་གི་ཡོན་ཏན་དུ་དོན་ལ་གནས་པས་ཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་
 བོ། །ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་རྩ་ལ་སོགས་པ་བ་ལང་གི་བྱང་ཆོས་སུ་དོན་ལ་ལྷན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱང་པར་དང་ནི་བྱང་པར་ཅན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་རྟོག་པའི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཡན་ལག་ཉིད་དུ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་རྩ་དང་ན་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བ་ལང་དེ་བྱང་པར་
 དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལ་ལར་དེ་ལས་སྟོག་སྟེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། སྒྲིམ་སྤྱི་ཅིག་ཆོས་ཅན། སུམ་པ་དང་སྐུ་མ་སུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་ཡང་སྟོའི་
 རྣམ་པ་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཏེ། སུམ་པ་ལྟ་སུ་རང་གི་དངོས་པོ་གཞན་སྐུ་མ་སུ་སོགས་དག་ལས་ཐ་དད་
 དུ་གཤམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐུ་མ་སུ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པའི་
 ཆོས་གྱང་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྣམས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཡོན་ཏན་དམར་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱང་པར་ནི་བཟུང་བའི་ཕྱིར་སུམ་སྐུ་སོགས་རྣམས་དུ་མ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལོ། །ཞེ་ན།
 འགྱུར་མོད། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་འདི་དག་གི་འབྲེལ་པ་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་
 ཅིག་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་ངོར་ཡང་སྟོག་ཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་ཅིག་
 ཆར་དུ་འཛིན་པར་གྱུ་བ་སྟེ། སྒྲ་སོགས་དེ་ཙམ་ལྟ་ནི་རྩལ་ལྷན་པ་སྟོང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་ཡོད་དེ། བཀོད་པ་ཅན་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་བཟུང་བར་དེས་བཀོད་
 པའི་སྒྲ་སོགས་འཛིན་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། དབང་གསལ་གྱི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་དང་། རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་
 དགག་པའོ། །འདི་གཉིས་ནི། མདོར། དུ་མའི་ངོ་བོའི་ཆོས་ཅན་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་།
 རང་རང་རིག་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཆོན་པ་གཉིས་པའི་དོན་འཆད་བྱེད་དུ་འང་སྒྱུར་ཞིང་། མདོན་སུམ་
 གྱི་སྟོང་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་འགོག་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་བྱེད་དག་གིས་འཆད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 འདིར་བརྟགས་པ་ནི། དུ་མའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་རྣམས་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཅིང་།

རྩམ་གྱི་ཚེས་ཅན་དབང་པོས་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་གཞུང་དོན་དུ་གསལ་བས་གོང་དུ་ཡང་སྟུང་རོ། །
 དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། ལྷོག་པ་དུ་མ་ངོས་བཟུང་། དེ་དབང་ཤེས་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་གྱིས་རྩམ་དུ་མ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ལྷོག་པ་དུ་མ་འང་
 འཛིན་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ན་ཚེས་
 ཅན་སྒྲུ་དེ་མ་བྱས་པ་གང་དང་རྟག་པ་གང་ལས་ལོག་པ་དེ་ལས་སེལ་ངོར་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཐ་
 དད་དུ་བརྟགས་པའི་ཐ་དད་པ་ཅན་སོ་སོ་བ་དེ་ནི་ལྷོག་པ་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རྟོག་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ལྷོག་པ་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དག་ནི་ཚེས་
 ཅན། རེས་འགའ་བ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡི་སྒྲིད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་ལ་སྒྲུ་
 ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གསལ་བ་རང་མཚན་སྒྲུ་རྟོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་
 པར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲི་རང་མཚན་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུས་རང་
 མཚན་དངོས་སུ་བརྟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཀར་སོགས་གྱི་སྟེང་ན་དཀར་སོགས་གྱི་སྒྲི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། གལ་ཏེ་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་ཡོད་པར་གྱུར་གྱང་། དབང་པོའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཅི་འདྲ་
 བ་དེ་ནི་སྒྲི་ཡིས་དངོས་སུ་བརྟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་
 གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་གཟུང་དོན་གཅིག་
 ཉིད་ཡིན་གྱང་། རྟོན་བདག་རྟེན་སྒྲུ་ཚོགས་པས་གསལ་མི་གསལ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། ད་
 ནི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མ་འབྱུལ་བ་ལྷ་པོ་དེ་གཟུང་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅན་དེ་གང་ལས་
 ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོ་ཐམས་ཅད་བཟུང་དོན་གཅིག་ལས་སྒྲེ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྒྲོ་ལྷའི་སེམས་ཚེས་ཅན། བྱོད་གྱི་རྟོན་བདག་རྟེན་ནི་གཞན་དང་གཞན་ལས་སྒྲེས་སུ་
 རྟུག་གྱང་། གཟུགས་དང་སྒྲུ་སོགས་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན་ཏེ།
 གཟུང་དོན་གཅིག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ལས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟོག་པས་རང་མཚན་འཛིན་པ་
 ཡིན་ཏེ། རིག་ཤེས་གྱིས་བ་ལང་རང་མཚན་མཐོང་བ་ན་འདི་ནི་བ་ལང་ངོ་སྟུང་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བའི་
 ཕྱིར། ཞེ་ན། མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ལས་བ་ལང་ངོ་སྟུང་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་ཤེས་གྱི་
 སྒྲོ་སྒྲེ་བ་ནི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་རང་མཚན་པ་དེ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ནི་རྟོན་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་དང་

ནུམ་རྟོག་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རིགས་པ་འདི་
ཡིས་ཆོས་ཅན། གཞན་ཡང་མཆོན་ཏེ། བ་ལང་དང་ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་
བ་ལ་རིགས་སོགས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་ནུམ་པར་རྟོག་པ་དག་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལས་སྒྱི་རྗེས་གཞན་
ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སུན་ཕྱང་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྱི་འཛིན་རྟོག་སྒྱི་བ་
རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེན། མི་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་བ་རང་མཆོན་པ་ནུམ་སྒྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་
པའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། རང་རིག་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་
ནི་རང་བཞིན་ནུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ། །བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོག་
མེད་དུ། །འགྱུ་བ་མོད་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡང་། །དབང་པོས་འཛིན་ན་རྟོག་པར་འགྱུར། །དེས་
ན་རྗེས་རེ་རེ་བ་ཡི། །ནུམ་པར་སྒྲུང་བྱེད་རགས་པའི་མིན། །རགས་པ་མཐོང་དང་རགས་སྒྲུང་
ཞེས། །བྱ་བ་གཉིས་ཀ་སེལ་བའི་ངོ་། །དབང་པོས་བྱི་རོལ་རང་མཆོན་ཡང་། །རྟོགས་མི་རུས་
ན་རགས་པ་ཅི། །གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱན་མང་ཆོགས་པ། །མིག་གི་ཤེས་པའི་བྱང་འཇུག་ཡུལ། །
ཞེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ལ། །མདོ་ནི། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
ཉིད་འཆད་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ལུ་སྟོགས་ན་བ་སྟུག་པ་ན་རེ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
དབང་མངོན་ལས་སྒྱི་བར་འདོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན་དེ་ཆད་མར་མི་འཐད་དེ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
དབང་མཐོན་གྱིས་སྒྲུར་བྱེད་པའི་དོན་ནི་འཛིན་པ་ཡིན་ན། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ནི་ཆད་མ་ཉིད་མ་
ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། མ་མཐོང་བའི་དོན་འཛིན་ན་ཡོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་དོན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར།

ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་མ་མཐོང་བའི་དོན་འཛིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་
མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤད་པ་དང་། བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་མངོན་གྱི་
གཟུང་དོན་ཆོས་ཅན། ཡིད་མངོན་གྱིས་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲ་རོལ་དུ་བྱུང་བའི་

སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དུས་དེར་འདས་པ་ཡིན་པས་སོ། །རྟགས་སྐབ་པ་ནི། དེ་སྐད་
 ཅིག་མ་མ་ཡིན་ན་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤར་མ་བཤད་པའི་བྱད་པར་གཞན་དང་བཅས་པའི་
 བརྗོད་བྱར་འགྲུར་ཏེ། ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྤར་མས་བྱ་བ་བསྐྱབས་ཟེན་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཏེ་གཞལ་བྱ་
 ལ་ནི་རྟགས་པ་དང་མི་སྤྱི་བའི་བྱད་པར་བྱད་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་ཡིད་གྱི་
 མཛོན་སྟེང་གཉིས་ཀ་གཟུང་དོན་གཅིག་ལས་སྟེ་ན་དབང་པོ་ཅན་གྱི་མ་རྣམས་སམ་གཞན་ཡིད་གྱི་
 མཛོན་སྟེང་དག་ནི་གཞལ་བྱ་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འདོད་དེ། འདོད་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་དོན་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ལས་སྟེ་བའི་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་
 འགྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་གཞན་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱར་ཡོད་པ་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ན་དེ་རྟོན་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་གྱི་མཛོན་སྟེང་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྟོན་དབང་མཛོན་གྱི་
 ཡུལ་ལས་གཞན་པ་གཅིག་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། དེས་གཟུང་ཟེན་འཛིན་ན་ཉིས་པ་དུ་མར་
 ཐལ་བ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོང་བས་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་དང་། གཞོད་བྱེད་
 གཞན་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་གྱི་མཛོན་སྟེང་ཆོས་ཅན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྟོན་གྱིས་མ་
 མཐོང་བའི་དོན་འཛིན་ཡང་། ཡོང་བས་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རང་གི་དེ་
 མ་ཐག་རྟོན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱལ་བའི་དོན་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་དང་། གཟུང་ཡུལ་རང་
 དུས་སུ་འདས་པ་མི་འཐད་པའི་རྩྱུང་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡིད་གྱི་མཛོན་སྟེང་འདི་ཆོས་ཅན། དབང་མཛོན་གྱིས་གཟུང་ཟེན་འཛིན་པ་ལ་
 རྟོན་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡུལ་གཞན་འཛིན་ན་ཡང་ཡུལ་ངེས་པ་ཅན་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་གཟུང་དོན་པན་བྱེད་གྱི་ཡོད་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱེད་པའི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་གྱི་
 དབང་པོ་ལས་སྟེང་བའི་སྟོན་ནི་བྱོད་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་དོན་དག་ནི་ཆོས་ཅན།
 རི་ལྷ་ར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་དུས་མཚུངས་པ་
 མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེན། གཟུང་དོན་ཡིན་ན་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློང་དང་དུས་མཚུངས་
 བར་བཅས་པ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་རང་གི་འབྲས་བུའི་སྒར་ཡོད་ཡིན་པ་དེའི་
 བྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྒར་མེད་པ་དུས་མཉམ་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ལུས་པ་མེད་པའི་བྱིར་
 དང་། བྱིས་བྱུང་བས་ཀྱང་ཕན་པ་ཉི་བར་མི་སྦྱོར་བའི་བྱིར། ཡང་ན་སྒར་རྒྱ་མེད་པའི་དུས་དེ་ནི་
 ལུས་པ་མེད། བྱིས་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཆེ་ནི་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་བྱིར། འོན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ས་མི་
 མཚུངས་པ་ཐ་དད་པས་ན་རི་ལྷ་ར་འཛིན་ཞེན། གཟུང་འཛིན་དུ་འཛོག་པ་ལ་དུས་མཚུངས་མི་
 དགོས་ཏེ། རིགས་པ་ཤེས་པ་ཡིས་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་ནི་བཟུང་
 བར་ཤེས་པས་སོ། །འོན་དབང་ཤེས་ལ་རྒྱ་གང་ཡོད་ཡུལ་དུ་ཡང་འཛོག་གམ་ཞེན། དུ་མ་ཉིད་
 ཡོད་ན་ཡང་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་གང་གི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཆོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་དེའི་བཟུང་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་ལ་བྱོད་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ་
 རྣམ་པ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཡིད་མངོན་འདི་ལ་ཡིད་དབང་གི་ །བཤད་པ་སྟེ་བདུན་གཞུང་ན་
 མེད། །མངོན་པར་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཀྱན། །ཡིད་གྱི་དབང་པོར་བརྟེན་ཞེས་བཤད། །ཡིད་དབང་
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་དང་། །ཚོགས་དྲུག་འདས་མ་ཐག་པར་བཤད། །འདིར་ནི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་
 ལྷ་པོ། །འདས་མ་ཐག་ལས་གཞན་མི་སྤྱིད། །རང་དུས་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དང་། །འདས་མ་ཐག་
 ཆེ་བདག་པོར་བཏགས། །བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་ནས། །བདག་པོར་འདོགས་པ་མི་འགལ་
 ཏེ། །རང་དུས་རྣམ་པར་ཤེས་ཁམས་དང་། །འདས་ཆེ་ཡིད་དུ་བཤད་བྱིར་རོ། །ཅོད་ལན་བྱི་
 མས་དུས་མཉམ་པའི། །རྒྱ་འབྲས་བཀག་པའི་འབྲེལ་གང་ན། །གཟུང་ཡུལ་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དང་། །
 དུས་མཉམ་མིན་ཀྱང་རྒྱ་ཞེས་སྒྲིམ། །མངོན་སུམ་འདི་ཡི་རྒྱེན་གསུམ་པོ། །ཆང་ན་དུས་དེ་ཉིད་དུ་
 སྦྱོ། །རྒྱེན་གསུམ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི། །དབང་དུ་བྱས་པ་གཞུང་འདིའི་ལུགས། །དེས་ན་
 འགྲོས་གསུམ་པ་ཉིད་དུ། །དེས་པ་རྗོག་ལོ་ཆེན་པོ་དང་། །ས་སྒྱ་རྗེ་བཙུན་གཉིས་གྱི་ལུགས། །

དང་པོ་ནི། བདེ་སྟགས་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་ནི་ཚེས་ཅན། བརྗོད་བ་དང་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟོག་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གྱི་སྦྱང་བྱ་དེ་ལ་བརྗོད་བ་མ་ནི་རྣམས་བ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་སུ་བ་སྟེ། བརྗོད་བ་གྱི་བདེ་སྟགས་གྱི་བདག་ཉིད་གཞན་ཐ་དད་གྱི་རྣམས་
སུ་མི་བརྟེན་བ་སྟེ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་དོ། །འདིའི་མཚན་གཞི་ནི་ཤེས་པ་སོ་སོའི་རོ་བོར་
གྱུར་པའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་བཞིའི་རྒྱས་ཏུངས་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །
ཕྱི་ལྟའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ནི་རང་རིག་ཡིན་ཀྱང་འདིར་མི་བགྲངས་སྟེ། བདག་སྐྱེན་དབང་པོ་ལ་
བརྟེན་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། བདེ་སྟགས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་
རིག་སྟེ། ཡུལ་གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདྲུབ་
བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་བྱུང་གྱུར་བའི་བེམས་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་འགོག་པ་ལ།
གསུམ་སྟེ། ཤེས་པར་སྒྲུབ་པ། རང་རིག་པར་སྒྲུབ་པ། ཐ་སྙད་དུ་གཞན་རིག་པར་ཡང་སྒྲུབ་
པའོ། །དང་པོ་ལ། ཏྲགས་དགོད་པ་དང་། ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་
འཁོར་གྱི་བདེ་སྟགས་དེ་ཆོས་ཅན། ཅིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གཙོ་བོ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་
ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་གསུམ་ལས་དངོས་སུ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་།
ཕྱོགས་ཆོས་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱུང་སྟེ། ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་ནི། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་རྒྱས་སྒྲིད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་སྟེ།
དམིགས་རྟེན་དོན་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་རུང་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་མ་

ཐག་རྒྱུ་དུ་ཡོད་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བར་མཐོང་ལ། གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མ་གྲུབ་སྟེ། གཙོ་བོ་ནི་རྒྱུ་གསུམ་ལས་ཤེས་པར་སྟེ་ལ། བདེ་
 སོགས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལས་བཅས་པོར་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། རྒྱུ་
 གསུམ་པོ་དེ་ལས་བདེ་སོགས་དེ་སྟེ། གཞན་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་ན་རྒྱུ་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོང་བར་ཤེས་སྟེ་བ་དང་མི་སྟེ་བར་
 མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར། འོ་ན་བདེ་སྟུག་ལ་བྱུང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་གསུམ་ལས་སྟེས་པར་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་བདེ་སྟུག་ལ་སོགས་པ་དང་དུ་སྟེ་
 བ་ཡིན་ཏེ། དབུར་ན་སྟོང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་བྱུང་པར་ལ་ལ་གསལ་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་དུ་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བདེ་སོགས་རང་གིས་རང་མི་རིག་ན་གཞན་གྱིས་རིག་པར་འདོད་དགོས་པས་འདི་
 ལ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྟེས་ནས་སྟོང་བ་དགག། །ཅིག་ཆར་དུ་སྟེས་ནས་སྟོང་བ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་སོགས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ན་ཡིད་ཤེས་གྱིས་སམ་དབང་
 ཤེས་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བདེ་སོགས་སྟོང་བའི་ཡིད་ཤེས་དང་གཟུགས་སོགས་
 འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་གཉིས་རིམ་གྱིས་སྟེ་བ་ཡིན་ནམ་ཅིག་ཆར་སྟེ་བ་ཡིན། རིམ་གྱིས་འཛིན་ནོ། །
 ཞེ་ན། བདེ་སོགས་སྟོང་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་བར་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་
 ལྷང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གྱིས་བར་བཅད་ཅིང་སྟེ་བའི་ཕྱིར། སྟོན་མེད་
 དེ། འཛིན་པ་མཁྱོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་
 གཟུགས་སྟེ་ཕྱིར་བར་དུ་བདེ་སོགས་སྟོང་བ་མེད་པ་ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པ་མཁྱོགས་པ་དེ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྟོང་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དགག། །སོ་སོར་ངེས་ཀྱང་ཅིག་
 ཆར་སྟེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པས་དབང་ཤེས་གྱིས་སྟོང་བ་ཞེ་ན།
 འོ་ན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པ་བོར་ནས་བདེ་སོགས་སྟོང་ངམ། མ་བོར་བར་སྟོང་།
 དང་པོ་ལྟར་ན་དབང་ཤེས་དེས་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་འཛིན་པ་བོར་ནས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་
 རི་ལྟར་ཉོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འོ་ན་གཟུགས་སོགས་གང་གཟུང་དོན་དུ་ཉེ་བས་སྟོང་བར་ཤེས་དང་
 དེའི་འཁོར་གྱི་བདེ་བ་སོགས་པ་དེ་དག་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན།

འདི་ལ་མ་བརྟགས་པར་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་དགག་པ་དང་། བརྟགས་ནས་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་གཅིག་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་བདེ་སྟགས་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཆར་
 ཏུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་སེམས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁོ་ནའི་གཟུང་དོན་ཅན་ཏུ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བདེ་སྟགས་མེད་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ན་ངེས་པན་པས་རྣམས་པ་
 གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏུགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དོན་དང་བདེ་སྟགས་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་སོ་སོར་ཡང་
 དབང་ཤེས་སྐྱེད་པར་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དབང་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ་ཆོས་ཅན། བདེ་སྟགས་
 འབའ་ཞིག་འཛིན་སྟངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གཟུང་དོན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དབེར་ན་ངེས་འགའ་
 སྟོ་སྟགས་འབའ་ཞིག་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བདེ་སྟགས་དེའི་རྒྱུའི་དོན་
 གཟུགས་སྟགས་ནི་མ་བཟུང་བར་དེ་མྱོང་བར་ནི་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་
 ཤེས་ཀྱིས་དོན་དང་བདེ་སྟགས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་བདེ་སྟགས་འབའ་ཞིག་འཛིན། ཞེས་འདྲི།
 དོན་དང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་འཛིན་ནོ། །ཞེ་ན། སྟོ་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། བདེ་སྟགས་ཀྱི་ནི་བྱོད་
 ལ་པན་པའི་རྣམས་པ་ཅི་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ངེས་བསྐྱེད་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དོན་མེད་པར་ནི་བདེ་བ་ལ་སྟགས་པ་མིག་སྟགས་རྣམས་
 ཀྱིས་མྱོང་ན་ནི་བྱུང་མེད་གྱི་གཟུགས་མཛེས་ལ་སྟགས་པའི་བྱུང་པར་ནམ་ཡང་མིག་གིས་མི་འཛིན་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། བྱང་གི་ཡན་ལག་བདེ་སྟགས་དབང་ཤེས་སྐྱེད་རྣམས་པའི་གཟུང་
 དོན་ཏུ་ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་དོན་
 འབའ་ཞིག་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན། དབང་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ་ཆོས་ཅན། བདེ་བ་ལ་སྟགས་པ་མྱོང་བར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་གྱི་གཟུང་དོན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བོད་གི་བརྟགས་པ་
 གཉིས་པ་ལྟར་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་དང་ནི་བྱང་གི་བདེ་སྟགས་དེ་ཡོད་པ་ལས་སྟོ་དབང་ཤེས་དང་
 བདེ་སྟགས་མྱོང་བའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཅིག་ཆར་ཏུ་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། གཟུང་དོན་གཉིས་པོ་དག་ནི་
 ཅིག་ཆར་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆོན་ཤེས་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན། ཆོར་བ་བདེ་སྟགས་དག་ནི་ཅིག་ཆར་ཏུ་
 རིག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཅིག་ཆར་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས་
 སྐྱངས་ཏེ། ཡིད་བྱེད་སྒྲ་མ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དམིགས་སྟེན་སོ་སོ་ལས་རང་དབང་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་ནང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་ལ་བ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བདེ་
 བ་སོགས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་ན་ཡང་། ཤེས་པ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་བདེ་སྤྱུག་ལགལ་བ་ཡི་
 ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཞེན། བདེ་སོགས་ཆོས་ཅན། གང་གིས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མི་ཤེས་པ་སྟེ་བཅས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་སྤྲུལ་
 དེ་བདེ་སོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདེ་སྤྱུག་
 གཉིས་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་སྟེ་བར་ཐལ། བདག་རྒྱུན་གཅིག་ལས་སྟེ་བ་དེ་ནི་བདག་
 འབྲས་ལགལ་བ་དག་ལའང་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྲུང་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཅིག་མཆན་མོ་
 རྒྱ་བ་ལྷག་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་དག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བའི་མི་མཐུན་པ་དང་
 མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེ་སོགས་རང་རིག་པར་གྲུབ་
 པ་དེའི་ཕྱིར་བདེ་སོགས་ཆོས་ཅན། འཛིན་ཏེན་ན་དོན་རིག་པའི་ཐ་སྟོན་འདོགས་ཏེ། རང་ཉིད་
 ལ་འཕོས་པ་སྟེ་ཤར་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་སྤྲུང་བ་དང་རྣམ་པ་དེ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ནའོ། །རང་གི་
 བདག་ཉིད་རིག་པར་བྱེད་པའི་བདེ་སོགས་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་དངོས་སུ་
 རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལས་སྟེས་པ་ཅུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་དོན་སྤྲུང་གི་དབང་
 ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་དེས་ཆོས་ཅན། དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོང་བར་བཤད་དེ། དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་
 པ་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་སྟོང་བ་ཡིན་པ་དེས་ནའོ། །དེ་ཆོས་ཅན།
 དོན་དངོས་སུ་མ་རིག་ཀྱང་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ནི་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་དེར་སྤྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྟོགས་སྤྲུལ་མ་ནི། འགའ་ཞིག་སྟེ་
 གྲངས་ཅན་ན་རེ། བདེ་སོགས་ནི་ཕྱི་རོལ་ན་དེ་ཅུ་ལྟ་བུ་ཡི་རོ་བོར་གནས་པ་ཉིད་དང་ནི་སེམས་
 མེད་པ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བར་སྤྲོད། །

དེ་དགག་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པ་དགག། ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པ་
 དགག། །སེམས་མེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པར་མ་ཟད་གྲངས་ཅན་དེ་ཡི་ཡང་
 གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་དང་བདེ་སོགས་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པར་མི་
 རིགས་ཏེ། དབང་པོའི་སེམས་ནི་དེས་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་སྟོ་

སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བདེ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་ནི་ཞེ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་ཐ་མི་དད་དེ། ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་མ་འབྲུལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
ནི་ཐ་དད་དུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བདེ་སོགས་ཆོས་ཅན། གོམས་པ་ཡི་ནི་བྱད་པར་ལས་སྟོ་ལ་དགའ་བ་དང་
ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་བྱད་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
དེར་བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྟོ་ཡང་བདེ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་
པས་ན་གོམས་པ་ལས་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་མི་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། ད་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དེ་ཅུ་ལྟ་
པོ་དེ་བདེ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་རི་ལྟར་རྟོགས་ཞེས་འདྲི། གལ་ཏེ་སྟོའི་བདེ་སོགས་དང་
གཟུང་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རིགས་ནི་ཐ་དད་པ་དག་གཟུང་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེ་ན། སྟེས་སུ་བདག་ཤེས་རིག་ནི་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སོགས་ཀྱན་གྱི་འཛིན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་
ཏེ། རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་ཀྱན་གྱི་ཟ་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །
གཟུང་འཛིན་ལ་རིགས་མཐུན་པས་བྱལ་བ་བཀག་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ལ་
རིགས་མཐུན་པས་བྱལ་བ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ལ་རིགས་གཅིག་དགོས་ན་སྟོ་དང་
བདེ་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་སོ། །གངས་ཅན་སྟོ་དང་བདེ་སོགས་རྒྱ་འབྲས་
སུ་འདོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཉིད་
དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུང་འཛིན་དུ་ཡོད་པས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། གཞན་སྟེས་སུ་དང་
གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་འཛིན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱོད་ལའང་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་བདེ་སོགས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བདེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གོམས་པ་ལས་
བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། རྟགས་དགོད་པ་དང་། བྱལ་
བ་མ་ངེས་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་སོགས་ཆོས་ཅན། སེམས་ཡིན་ཏེ། ཟླ་
བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱལ་སྟེ། གང་གི་རང་བཞིན་ཟླ་བ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་
དེའི་ཟླ་བ་ཟླ་མ་ཡིན་དགོས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟོ་ལ་གནས་པའི་བདེ་སོགས་དེ་

མྱོང་བ་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུས་རིག་གོ་ཞེན། མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་མེད་གྱི་མྱོང་
 བ་དང་། དུན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་པའི་མྱོང་བ་མ་གཏོགས་པའི་སྒོའམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་འདི་གང་
 ཡོད་དེ། ཡུལ་འདོད་པ་དེ་དང་དོན་མི་འདོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་
 སོགས་པ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་མཐོང་གི། ཡུལ་དང་ཤེས་པའི་བར་དུ་
 སྒོ་རྩམ་གཞན་ནི་ཆད་མས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྒོ་མྱོང་རྩམ་གཞན་དུ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་
 བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཡུལ་ལ་འོངས་སྒྱོད་པ་ན་སྒོ་མྱོང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་རྣམ་པ་དབྱེར་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྷགས་མེར་བསྐྱེགས་པའི་ཆོ། ལྷགས་གོང་དང་ནི་མི་རྩམ་གཞན་ཡིན་ཀྱང་
 དེར་མ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་རྩམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
 གཞན་ཉམས་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པར་མྱོང་ན་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་པ་དེ་ལྟར་དུ་མྱོང་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཐ་དད་པ་ཅན་དུ་གྱུ་བ་པ་འདིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན།
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མས་འབྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གྲངས་ཅན་གྱི་
 ལྷགས་དེར་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་རྟེན་ཅི་ཡོད་དེ། སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་དཀར་
 སོགས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་ཡང་ཐ་དད་མ་ཡིན། སྒོ་མྱོང་ནི་ཐ་དད་མེད་པར་སྒྲུང་ཡང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོ་ན་བྱོད་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་ཆོར་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་གསལ་བར་གྱུར་
 པའི་ཆོ་སེམས་བྱུང་ལྷག་མ་རྣམས་རྩམ་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། དེར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
 ཞེན། དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། ཆོར་བ་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་དེ་ལྷག་པར་
 གསལ་པས་སེམས་བྱུང་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱིབས་ན་ཡང་སེམས་བྱུང་ལྷག་མ་རྣམས་དང་ཆོར་བ་
 བདེ་བ་ལྟ་བུ་དེ་རྩམ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་གཞན་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱི་རྒྱན་
 དག་ལ་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྟ་བོ་དེ་རྩམ་ཐ་དད་པར་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདིས་ནི་
 གཙོ་འཁོར་རྩམ་ཐ་དད་ཅིང་། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་རྩམ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 ཆོ་དེ་རྣམས་རྩམ་ཐ་དད་དུ་མ་མཐོང་ཞེས་ཁས་སྤངས་ན་ནི་གཞུང་གོང་མ་དག་དང་འགལ་ལ།
 མཐོང་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནི་བསྐྱིབས་ན་ཡང་ཞེས་པའི་ཤུགས་ལ་གཅིག་གསལ་བ་དེའི་ཆོ་གཞན་
 རྣམས་ཐ་དད་དུ་མ་མཐོང་ཞེས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེའི་ཆོ་ཀུན་འགོ་ལྟ་བོ་ལ་

མྱོང་བྱེད་རྩལ་གཞན་རེ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་མ་རུས་ཏེ། དེ་འདྲེན་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རུས་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དབང་ལ་ཡང་མེ་ལྷགས་འདྲེས་པའི་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་མཛོན་སུམ་དེ་ལ་གཉིས་ཀའི་རྩལ་ཐུན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ཡང་ཅིག་གོས་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་བཞིན་ནོ། །ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་གཙོ་བོ་གཟུགས་འཛིན་མིག་གེས་གྱི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཀྱན་འགོ་ལྷ་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ་ན་འཁོར་རྣམས་ནི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཞེན་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་ཕྱིར། དབང་ན་འདྲེན་གེས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྒྲེ་བར་བཤད་པས་དེ་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་བོ་ལས་དངོས་སུ་སྒྲེས་ཀྱང་བདག་རྒྱུན་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། གཟུགས་དམིགས་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་གཟུགས་འཛིན་དབང་གེས་དེས་དམིགས་རྒྱུན་དེའི་ངོ་བོ་ཙམ་ཞིག་དམིགས་གྱི་བྱུང་པར་མ་དམིགས། གཙོ་བོ་དེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ངེས་གེས་ལྷ་པོ་སོ་སོར་དེའི་བྱུང་པར་ལ་དམིགས་ནས་སིམ་གདུང་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་དང་། དེའི་བྱུང་པར་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། དེའི་བྱུང་པར་སྒྲ་ཆོགས་ལ་སེམས་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་སོགས་ལྷ་པོ་ལ་ནི་ཀྱན་འགོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་གཙོ་བོ་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་དེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་གིང་། དེའི་རྟོག་པའི་བྱུང་པར་སྒྲ་ཆོགས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། མཛོན་སུམ་བཞི་ཡི་གངས་ངེས་ཆོ། །རང་རིག་འཛིན་རྣམ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱུན་གཉིས་པོ་ལ་ལྷོས་མེད་ཕྱིར། །དབང་ཡིད་མཛོན་སུམ་དང་མི་མཐུན། །ཕྱིར་བལྟའི་མཛོན་སུམ་རང་རིག་ཏུ། །འདོད་པ་རྣམ་བཤེན་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། །བྱེ་བྲག་སྒྲ་དང་རྣམ་རྒྱུན་པས། །རྣམ་པ་མྱོང་བྱར་མི་འདོད་ཕྱིར། །དབང་ཡིད་གཉིས་པོས་དོན་རིག་པ། །མིན་པའི་གེས་བྱེད་མདོ་སྐོམ་པས། །སྒྲོག་ན་མོ་དང་སེམས་ཙམ་པ། །ཕྱི་དོན་མེད་པར་འདོད་ཕྱིར་རོ། །རང་རིག་ཡིན་ན་མཛོན་སུམ་དང་། །དེ་ལ་ཚད་མས་བྱབ་གྱུར་ཀྱང་། །རང་རིག་ཉིད་དང་མཛོན་སུམ་གྱི། །གཞི་མཐུན་ཙམ་གྱིས་དེར་མི་འདོད། །ལྷུལ་བའི་གེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །འཛིན་རྣམ་ཅན་ཕྱིར་རང་རིག་པ། །ཡིན་ཀྱང་རང་རིག་མི་ཟེར་ཏེ། །མཚོ་ལས་སྒྲེས་དང་མཚོ་སྒྲེས་བཞིན། །རྣམ་

ཡུལ་གསལ་བར་སྟངས་པ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟར་ཚད་མ་
 གྲུབ་པར་བཤད་པའི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་དངོས་པོ་རིམ་བཞིན་ལ་སྟུང་བ་མེད་པ་ཅན་
 གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟོམས་བྱུང་མཛོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད་ལ། ལྟག་མ་ཡང་དག་པ་
 མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྟངས་ཅན་དེ་ཚོས་ཅན། མཛོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་བསྟུང་བ་སྟེ་
 རྟོག་མེད་ལྟུང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་ནི། མདོར། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མས་
 བསྟན། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅམ་མཐོང་། །ཞེས་པ་དེའི་དོན་བསྟན་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། དེར་སྒྲ་
 མ་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བསྟན་པ་ནི་དེའི་གསུང་རབ་ལས་བྱུང་བའི་བདག་མེད་པ་
 གཉིས་སོ། །མ་འདྲེས་པ་ནི་རང་མཚན་གྱི་གོ་བ་ཡིན་ལ། ཅམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་ཚིག་གོ། །ལུགས་འདིར་ཡང་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དོས་འཛིན་མེད་དགག་ཁོ་ན་ལ་
 འཆད་པ་ནི་བསྟུས་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། མདོ་སེམས་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་ལོ། །

དེ་ལ་འདི་སྟངས་ཅས། རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་བདག་མེད་པ། །རང་མཚན་ཁོ་ནའི་ཡུལ་
 ཅན་ཏེ། །དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་མཛོན་སུམ་ནི། །ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་གཞུང་དང་འགལ། །
 སྟངས་བཅས་སྟངས་མེད་གཉིས་དབྱེ་བའི། །ལུང་ཁུངས་གསལ་པོ་བཅའ་བྱ་ཞིང་། །སྟངས་བཅས་
 ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལ། །བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་རི་སྟེང་པ། །
 རང་རིག་ཉིད་དུ་བཤད་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་མྱོང་བྱ་ཚོས་དབྱིངས་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །
 །ཞེས་སྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། མདོར། རྟོག་པའང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། །དོན་ལ་མ་ཡིན་དེར་རྟོག་
 ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། གལ་ཏེ་མཛོན་སུམ་ཐམས་ཅད་རྟོག་བྲལ་ཡིན་ན་རྟོག་པའང་
 དེར་འགྱུར་ཏེ། རང་རིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེན། ཡུལ་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་སོ་སོར་བཞག་གོ་
 ཅས་སྟོན་པ་ནི། རྟོག་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རང་གི་སྟངས་ཡུལ་དོན་སྤྱི་དེ་ལ་
 རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྤྱི་གང་ལ་སྟུང་དོན་འདྲེས་ནས་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཚོས་
 ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་རྣམ་དེ་ལ་མཛོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་རིག་ཅིང་དེའི་སྟུང་དོན་འཛིན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པའི་ཡུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྟངས་བཤད་། བརྟགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཤེས་ནམ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་གཞན་སེལ་ལོ། །ཡུལ་ཅན་དེས་རིག་བྱ་ནི་སྒྲ་མ་དེ་ཡིན་ལ།
ཕྱི་མ་དེར་ཞེན་པ་ལ་དེའི་ཡུལ་དུ་ཐ་སྐྱད་བཀག་ས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མདོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་ནི་མདོར་བསྟན་ནམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེན།
རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་བད་རྟེན་ཅན་དང་། རོན་གཞན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། རྟོག་ཏུ་བྱུར་
པའི་རོན་ཅན་ཏེ་ནམ་པ་གསུམ་དང་། རྟེན་དབང་པོ་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པ་
གཅིག་ནམས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོར། འབྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་
ལས་བྱུང་། །དྲན་དང་མདོན་འདོད་ཅེས་བྱའོ། །མདོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་རབ་རིབ་བཅས། །ཅེས་
གསུངས་པའི་རོན་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་རྟོག་པ་ལ་དུག་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོས་པ་བཤད་ནས་
འདིར་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། མདོར་རྟོག་མེད་མདོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་དམིགས་ཀྱིས་གསལ་བའི་
དགོངས་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་རྟོག་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་ན་མདོར་དུག་ཏུ་བྱེ་དང་ནི་ཞེན། མདོར་མདོན་
སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་སྡེ་ཚན་དུ། འབྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཉིས་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། གཉིས་
པོ་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མདོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་རོན་དུ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་མདོན་
སུམ་དུ་འབྲུལ་བ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །རྗེས་དཔག་སོགས་ཕྱི་མ་བཞི་སྡེ་ཚན་དེར་བརྗོད་པ་ནི་
ཆོས་ཅན། རང་མདོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་སྐྱུབ་པའི་ཆེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་གྲུབ་ཟིན་པའི་བྱིར་
དེ་ལྟ་ན་ཡང་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲ་མ་གཉིས་ཉིད་དེར་སྐྱུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་
ན་སྒྲ་མ་གཉིས་མདོན་སུམ་དུ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་ཅི། རྗེས་དཔག་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ལས་མདོན་སུམ་མ་
ཡིན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ལ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེན། བད་རྟེན་ཅན་དང་རོན་གཞན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ནམ་
པར་རྟོག་པ་དག་ཆོས་ཅན། དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་མདོན་སུམ་དུ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་
ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་དང་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཉེ་བར་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་། གཉིས་པོ་དེ་
ཡང་ནི་ཆོས་ཅན། མདོན་སུམ་ཡིན་པ་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་མ་ཉམས་སུ་

མྱོང་བ་ཡི་དོན་དྲན་པ་མེད་པར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འདིའོ་སྟུམ་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན། དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་འདི་
 བཅད་ལ་སྟོས་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་མཛོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་རོ། །
 འདིར་ལུས་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲ་བ་གཉིས་སྒྲར་ལྟ་བུ་རྟོག་མེད་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་འཛིན་ལྟ་བུ་
 རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་མ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་ལ་
 གྲགས་པའི་རྩལ་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྒྲི་སོགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པའོ། །སྒྲ་མ་ལ་འདིར་བཅད་
 རྟོན་ཅན་དང་། ཕྱི་མ་ལ་དོན་གཞན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རང་ལུགས་བཞག །གཞན་ལུགས་དགག །སྒྲར་ཡང་རང་ལུགས་བསྟུས་
 ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་འདིར་ནི་བཞི་པར་བསྟན་པའི་རྟོག་མེད་ལུས་ཤེས་དེ་
 ཚད་མའི་མདོར་མཛོན་སུམ་ལྟར་སྒྲར་རབ་རིབ་བཅས། །ཞེས་དམིགས་གིས་གསལ་ཏེ་བསྟན་པ་
 ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདག་རྟོན་དབང་པོ་དེར་ནི་ཉེ་བར་གཞོད་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཤེས་
 པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་ལྟར་སྒྲར་དུ་བརྫོད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་མེད་མཛོན་སུམ་ལྟར་སྒྲར་དེ་ལ་
 རབ་རིབ་འབའ་ཞིག་སྒྲིས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། བྱབ་རྒྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྟོན་དབང་པོ་ལ་
 ཉེ་བར་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་དམིགས་བསལ་གྱི་གོ་བ་
 བོ། གོང་དུ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་མཛོན་སུམ་མོ། །ཞེས་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་མཛོན་སུམ་གྱིས་
 བྱབ་པ་ལྟ་བུར་བཤད་ནས་དེར་ངེས་སམ་སྟུམ་པ་ལ། འུས་ཀྱས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་མེད་རྣམས་
 མཛོན་སུམ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་དེའོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་བསྐྱེམས་བས་རྟོག་བྲལ་དང་མ་ལུས་ལ་
 བའི་ཚོགས་དོན་མཛོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱོགས་གྱི་སྒྲུང་པོས་བཞེད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞེས་བཤད་པ་དེས་ཚོགས་མོད། རྟོག་པ་དུག་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་སྒྲར་དུ་འཆད་
 པ་ཅི་སྟུམ་པ་ལ། རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་རྟོག་མེད་དུ་འུས་པ་དང་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་པས།
 དེའི་ངོར་རྟོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རྩལ་དབག་སོགས་ནི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པར་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་
 དུ་བཀོད་ཞེས་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་གཉིས་གསལ་སྒྲར་གི་ཤེས་པ་ཡིད་རྟོག་ཏུ་འདོད་པ་དགག །དམིགས་

བསལ་གྱི་དོན་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་ལས་བརྟམ་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་ལ་
 ཅིག་ན་རེ། རབ་རིབ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲ་གཉིས་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་འདི་ཡིད་རྟོག་ཡིན་ཏེ།
 མིག་ཤེས་གྱིས་སྒྲ་གཉིས་མཐོང་བ་ལ་རྟོག་པས་སྒྲ་བ་གཉིས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མིག་
 ཤེས་གྱིས་སྒྲིག་རྒྱ་མཐོང་བ་ལ་རྟོག་པས་རྒྱར་བཟུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་དེ་ཡིད་རྟོག་
 ཡིན་པས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཀྱང་རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་དོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་དོན་དུ་རབ་
 རིབ་བཅས་ཤེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དགག་པ་ལ། ལུང་གིས་དང་། རིགས་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། རྒྲ་གཉིས་གསལ་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཡིད་རྟོག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། མི་
 འཐད་དེ། མིག་གི་དབང་པོ་འང་སྟོན་པོ་དང་རྒྲ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བའི་སྟོའི་རྒྱ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་དང་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཞུང་དེས་ཤེས་པ་དེའི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་
 སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། ཡིད་གྱི་ནི་རྟོག་པའི་
 བརྒྱུད་རྒྱ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྟོན་ཡུལ་དག་
 དབྱེད་ནས་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡི་དོན་ནི་སེམས་ཅམ་པས་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲས་
 པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དབང་ཤེས་གྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་འདོད་ན་རྒྱ་ཡིན་པས་སམ་དེར་སྒྲུང་བས་དེར་
 འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་མིག་གི་དབང་པོ་འང་དེར་འགྱུར་ལ། སྒྲུང་བའང་དགོས་ན་རྒྱལ་ལྷ་རབ་
 ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་འཆད་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་
 པའི་རྒྱབ་བྱེད་དང་། ཡིད་རྟོག་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཤེས་པར་འཇོག་བྱེད་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི། གལ་ཏེ་གང་དབང་པོ་ཡོད་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
 ཅན་ནོ། །ཞེ་ན། འོན་སྒྲ་མའང་དབང་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རྒྱབ་བྱེད་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་
 ཏེ་དབང་པོ་འགྱུར་རྗེས་སུ་འགྱུར་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྲ་གཉིས་གསལ་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་
 དེ་ཆོས་ཅན། དབང་ཤེས་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འགོག་སྟེ། དབང་པོ་འགྱུར་ན་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཐལ་བ་བཞི་ལས། རྒྲ་གཉིས་གསལ་སྒྲུང་འདིར་ཆོས་ཅན།
 རེས་འགའ་དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་ཡང་སྟོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རེས་འགའ་དབང་པོའི་
 བསྐྱེད་པ་ནི་ལོག་ཀྱང་སྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་

ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་ལ་སོགས་པར་འབྱལ་པའི་ཡིད་རྟོག་བཞིན་ནོ། །སྐྱལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དག་
གིས་འབྱལ་རྒྱ་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་གང་ཟག་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་སྐྱལ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འཛིན་
ཅུས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་གཉིས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྒྲ་གཉིས་གསལ་སྒྲ་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་
དང་། རང་ཡུལ་མཐོང་བ་ལ་བརྟུན་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡུལ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་
སྒྲ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་
གསལ་སྒྲ་བ་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་ལོག་པ་འཕྲུལ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆེན་གསལ་བར་སྒྲ་བ་
ཅན་གྱི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀར་ཡང་གསལ་བར་སྒྲ་བ་དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་གཉིས་གསལ་སྒྲ་གི་ཤེས་པ་དེ་ཆད་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེའི་དོན་དུ་འང་མངོན་སུམ་
ལྟར་སྒྲ་བ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་སྒྲ་བ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བོད་བསྐྱེས་མང་བོའི་སྒྲིན་ཆོགས་ཀྱིས། །
རྒྱུ་བཤད་མཁན་མང་སུན་པར་བྱས་གྱུར་པ། །རིགས་པར་གསལ་བའི་སྒྲ་བྱེད་བགྲང་ཡས་
པས། །རྒྱུ་ལ་ཉིན་བྱེད་ལན་མང་འཆར་བྱེད་ཤོག །

གསུམ་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ། ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་སྒྱུར་བའི་
རྣམ་གཞག་དངོས་དང་། རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། སྤྱི་ལོ་དོན་དང་གཞུང་གི་དོན་མོ། །

དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། མདོ་དང་རྣམ་འབྲེལ་དུ་སྦྱར་བ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་སྟེ་དང་བྱེད་
བྲག་ཏུ་རོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མའི་མདོར། བྱ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །
ཚད་མའི་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་སྟེ། །བྱ་བ་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དུ་ཚད་མ་ལས་དོན་གཞན་དུ་སྦྱར་པའི་འབྲས་སུ་མེད་ཀྱི།
འབྲས་སུར་སྦྱར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྦྱེས་པ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲས་སུ་རྒྱ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྦྱེས་པ་ལ་
རྒྱའི་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་དེ། བྱ་བ་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས། དེར་ནི་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་གསལ་བར་བསྟན་

ནས། ལས་སམ་གཞལ་བྱ་འདི་ཡིན་ཞེས་ངོས་མ་བཟུང་ཡང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་མཆོན་པར་བྱས་སོ། །མདོ་དེའི་དོན་ནི། བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིས་ནས། སྒྲོ་འདོགས་པས་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོའི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། །ཡང་མདོ་ལས། ཡང་ན་རང་རིག་འདིར་འབྲས་བུ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་དོན་ངེས། །ཤེས་པ་ནི་སྒྲུང་བ་གཉིས་པར་སྒྲེ་སྒྲེ་རང་གི་སྒྲུང་བ་དང་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བའོ། །སྒྲུང་བ་དེ་གཉིས་ལས་གང་རང་རིག་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེར་ནི་རང་རིག་པ་ཅམ་ཞིག་བྱ་བ་དང་འབྲས་བུར་གསུངས་ཀྱི། དེའི་བྱེད་པའམ་ཆད་མ་འདི་དང་སྒྲོར་ཞེས་ནི་མ་བཤད་ཅིང་། ལས་སམ་གཞལ་བྱ་ཡང་ངོས་བཟུང་བ་མེད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་དོན་རིག་གང་ཡིན་ནས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱུ་པ་དང་པོའི་དོན་དང་། གང་ཆེ་རྣམ་རིག་སོགས་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཅད་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་པ་གཉིས་པའི་དོན་བསྟན་ནོ། །གཉིས་སྒྲུབ་པ་སྒྲེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་ཕྱིར་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་མོད། ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་འདི་སྒྲོར་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་དུ་འང་མི་འབྱུང་རོ། །ཡང་མདོར། གང་ཆེ་ཕྱི་རོལ་དོན་གཞལ་བྱ། །ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཉིད་དེ་འདི། །ཆད་མ་དེ་ཡིས་འཇུག་པར་བྱེད། །གང་གི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་འདིའི་ཆད་མ་སྒྲེ། དེའི་ཆེ་ནི་ཤེས་པ་རང་རིག་པ་ཡིན་པ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ཆད་མའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་ནི་དེ་ཡིས་འཇུག་པར་བྱེད། རི་ལྷ་རི་ལྷར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དཀར་པོ་དང་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ན་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོའི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་མཇུག་པར་བྱེད་དེ། ཅིས་གསུངས། དེར་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལས་སམ་གཞལ་བྱ་དང་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཆད་མའམ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བཤད་ཀྱང་། འབྲས་བུ་གང་དང་སྒྲོར་གྱི་གསལ་ཁ་མེད་མོད། གོང་དེར་གཞལ་བྱ་དང་ཆད་མ་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁ་མེད་པའི་རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་བཤད་པ་དེ་དང་སྒྲོར་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། །མདོ་དེའི་དོན། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་འདྲ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོའི་བར་དེ་གསུངས། དེ་ཡན་ཆད་དུ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གཉིས་ཁོ་ན་བྱུང་སྒྲེ། མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་གཉིས་གང་ཡང་དོན་རིག་པ་དང་རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་དེ་ལས་གཞན་གཅིག་ཀྱང་

བཤད་པ་མེད་དོ། །ཡང་མདོར། གང་ཆེ་སྒྲུང་བ་དེ་གཞལ་བྱ། །ཆད་མ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ནི། །
 འཛིན་རྣམ་རིག་པའོ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས། །ཞེས་གསུངས། དེར་ནི་གཞལ་
 བྱ་དང་ཆད་མ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་ཀའི་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། གོང་གི་འབྲས་
 ཉིག་གཉིས་པོ་གཞལ་བྱ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་སྒྲུབ་བར་གིན་ཏུ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་
 བས། འོ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་
 སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་ནས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ངོས་
 བཟུང་བའོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྟོབ་དག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། བས། རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་
 བཤད་གྱི་བར་ཡིན་ནོ། །འདི་ལའང་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་འདོད་པ་
 གཞིར་བྱས་པ་ལ། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་ཉིད་གཞལ་བྱར་བྱས་ནས་
 ཆད་འབྲས་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་འཛིན་པ་
 སོགས་དང་། རང་བདག་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ན། །ཞེས་པས་བསྟན་པའོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲུབ་རྣམ་
 བདེན་པ་དང་། ཕྱི་མ་རྣམ་རྒྱུན་པའི་གཞུང་དུ་གསལ་ལོ། །གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 ཀྱང་། རྣམ་གཞག་སྟོན་མ་དེ་མདོ་སྟེང་པས་ཁས་ལེན་ཀྱང་། རྣམ་རྒྱུན་པས་མི་འདོད་དེ། གཟུང་
 རྣམ་ཤེས་པར་མི་འདོད་པས་སོ། །རྣམ་གཞག་ཕྱི་མ་དེ་རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་
 ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་ངོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་གཟུང་རྣམ་དང་ཤེས་པ་གསལ་རིག་
 གི་ཆ་དང་གསུམ་པོ་གང་གཞལ་བྱར་བཞག་ཀྱང་། འབྲས་བུ་རང་རིག་ཏུ་བྱུང་བར་མེད་པ་ཅིག་
 གཞུང་དུ་གསལ་བ་དང་། དེའི་ཆེ་ཆད་མར་ནི་གཟུང་རྣམ་རྣམ་གཞག་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་ནི་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཆད་མར་བཞག་པ་གསལ་མོད། དེ་དུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་རིག་གསུམ་
 དང་ཆད་མ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དག་ལ་བྱུང་བར་དུ་བྱ་བ་དག་ཡོད་དམ་ཞེན། སྒྲིབ་དོན་
 སྒྲུབ་པ་དང་རྣམ་བདེན་རྒྱུན་གཉིས་ཏེ། གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ནི་དོན་རིག་གོ་
 ཆད་པོ་འབྲས་བུར་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པས་འབྲས་བུ་ནི་རང་རིག་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །རང་རིག་དེ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཁ་སྒྲིབ་བལྟ་བའི་དང་། བར་ཁོ་ནར་བལྟ་བའི་འོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་
 པའི་ཆེ་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བ་རང་རིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་

སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་རྒྱུ་དང་གསལ་རིག་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆེ་ནི་གཉིས་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་བྱེད་དུ་འཛིན་རྒྱུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིན་རྒྱུ་ལ་ཕྱིར་ལྟ་མི་སྤྲོད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་ནི་འཛིན་རྒྱུ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་མི་སྤྲོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་
གཞུང་རྒྱུ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་འཛིན་རྒྱུ་མི་སྤྲོད། རྒྱུ་བདེན་པ་ལ་སྤྲོད་པ་དེའི་ཆེ་ན་འཛིན་རྒྱུ་
དང་རང་རིག་ལ་ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྤྲོགས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་བྱང་ཟད་འབྱེད་དགོས་པ་གསལ་
ལོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྤྱོད་གཅིག་ཆང་བར་སྟོན་པའི་
ཆོག་དོན་མཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གིས་གཞུགས་མཐོང་ཞེས་པ་ལ།
མཐོང་བ་ནི་བྱ་བ་དང་། མིག་ནི་བྱེད་པ་དང་། བཞུགས་ལས་སུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིན་
པོས་སྤང་བྱ་བཅོམ་ཞེས་པའི་ཆོ། གཉིན་པོ་ནི་བྱེད་པ་དང་། སྤང་བྱ་ནི་ལས་དང་། བཅོམ་པ་ནི་
བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བྱས་པས་འཆང་བྱ་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ལ་སྤྱིར་བ་དེ་འདྲ་དེ་ནི་འཛིན་
རྟེན་གྱི་གཤམ་པ་དང་ཐ་སྟོན་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ནི་བྱ་བྱེད་གཉིས་རྩིས་
གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་ཤས་ཆེའོ། །དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འཆང་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཆ་
བས་ན་འདི་ནི་མེའོ། །བསིལ་བས་ན་འདི་ནི་རྩེའོ་ཞེས་འཆང་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ལ་བསྐྱེད་
བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་དང་རྒྱུ་བར་བཞག་འཛིན་གི་བྱ་བྱེད་གཉིས་ལས། གཞུང་འདིར་ནི་སྤྲོ་མ་འཛིན་
རྟེན་ན་གཤམ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འཛིན་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དཔེར་བྱས་ནས། བྱི་
མ་ལ་ཡང་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བྱ་བྱེད་དུ་རྒྱུ་བའོ། །ཆོས་གསུམ་ནི། མིག་གིས་
གཞུགས་ལ་བལྟ་བའི་ཆོ། མིག་རང་ཉིད་བལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ། བྱེད་པ་པོ་སྤྲོས་བུའི་
གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་བྱ་གཞུགས་མཐོང་བ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱིར་བའོ། །
དེའི་ཆེ་ན་བྱ་བྱེད་དངོས་ནི་སྤྲོས་བུ་དང་གཞུགས་མཐོང་བ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་གིས་མིག་
དང་གཞུགས་གཉིས་ལ་ཡང་བྱ་བྱེད་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་སྐབས་སུ་གཞུགས་འཛིན་
པའི་མངོན་སུམ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་། གཞུགས་མཐོང་བ་ནི་བྱ་བ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་བྱ་
བྱེད་དུ་ཐ་མལ་པས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱིས་གྱུ་བ་པས་བྱ་བྱེད་དངོས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་དོ། །བསྟན་བཅོས་
སུ་ནི་གཞུགས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་བྱེད་པ་སྟེ་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་མཐོང་

བའམ་རྟོགས་པ་ནི་བྱ་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ནི་ལས་ཏེ། བྱ་བྱེད་
འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་འབྲས་བུ་དོན་རིག་དང་རང་རིག་ཆོས་ཅན། བྱ་བྱེད་
ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཆད་སྟེ། རང་ཉིད་གཞལ་བྱ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན། བྱེད་པ་པོ་དོན་འདྲ་བ་
དང་འཛིན་ནམ་གྱི་དབང་དུ་གྱུར། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱར་བའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན་འབར་བཞིན་པའི་བྱེད་ཤིང་དེ་རང་ཉིད་འབར་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན། བྱེད་པ་པོ་
སྟེས་བུའི་དབང་དུ་གྱུར། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་འབྲས་ཆན་ཆོས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་གི་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་དབྱེད་པ་འཛིན་རྟོག་གི་གྲགས་པ་དང་མཐུན་
པའི་འབྲས་རྟོག། ཁུང་ཟད་དབྱེད་པ་རྣམ་བཏེན་པའི་འབྲས་རྟོག། ཤིན་ཏུ་དབྱེད་པ་རྣམ་རྟུན་
པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །

དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ། རང་ལུགས་བཞག། གཞན་ལུགས་དགག། རྩོད་པ་སྤངས་ཏེ་
དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱར་ཆད་མ་ཅམ་དང་བྱེད་པར་མཛོད་ཐུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་
དེ་ལྟ་ན་དེའི་འབྲས་བུ་འམ་དེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེན། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའོ། །
དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་དོན་རྟོགས་པ་དང་། ཡིན་ལུགས་ལ་རང་རིག་པའོ། །དེ་ལྟར་
འབྲས་བུ་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་ཆད་མ་དེ་དང་དེས་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ནི་གང་། དེའི་རྒྱུ་
བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་ཡང་ཡན་ལག་དུ་དགོས་སམ་ཞེན། བྱ་བ་རྒྱུ་བའི་བྱེད་
ཅས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ལས་སམ་བྱ་བ་ཀྱན་གྱི་ནི་སྦྱེད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་དག་ཐམས་ཅད་མ་
ཡིན་ཏེ། འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་འཛིན་ལུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྦྱར་བསྟན་ནས། དོན་རྟོགས་འཛིན་ལུས་པ་ལ་
བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ཇི་ལྟ་བུ་དགོས་ཤིན། དོན་རྟོགས་འཛིན་ལུས་པ་དེ་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཅམ་དུ་ནི་
འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་གང་རང་གི་ལས་ནི་སོ་སོ་ལ་དོན་རྟོགས་རྣམ་པར་འབྱེད་
ལུས་པ་དང་། དོན་རྟོགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་ཆོས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་
ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟུར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དོན་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་

ལའི་རྒྱ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དག་ལ་དོན་རྟོགས་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་
 གྱུང་། ཐ་དང་གྱི་ལས་ཏེ་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་རིག་ཅུ་ཐ་དང་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་འདི་ཡུལ་ཅན་ཐ་
 དང་པར་ནི་ངེས་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ལས་སོ་སོར་འབྱེད་ངེས་པ་དེ་དོན་
 རྟོགས་དེ་ཡི་རྒྱལ་བྱེད་ཅན་དུ་གྱུབ་སྟེ། དོན་རྟོགས་འདི་ཡི་བདག་ཉིད་ཐ་དང་དུ་འབྱེད་པར་རྒྱས་
 པ་གང་ལས་སྟོན་པོ་འདི་དང་སེར་པོ་འདི་རྟོགས་པའི་ཞེས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡི་ནི་གཏན་ཆོག་གས་
 གྱིས་སོ། །གོང་གི་ཟུར་གཉིས་པ་གྱུབ་སྟེ། རྒྱ་དབང་པོ་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་འགས་ཤེས་པའི་རང་
 བཞིན་ནི་གསལ་མི་གསལ་སོགས་ཐ་དང་པར་ནི་བྱེད་ན་ཡང་ཤེས་པ་འདི་ནི་དོན་དང་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་དུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་ཆོས་གཉིས་པོ་དེ་དོན་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དོ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། འབྲས་
 ལུ་དོན་རྟོགས་འཛིན་རྒྱས་པ་ལ་བྱེད་ཆོས་གཉིས་ཆང་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་
 རྒྱལ་བྱེད་ནི་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཏེ་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཉིད་ཁོ་ན་ལོ། །དེས་ན་ཆང་འབྲས་གཉིས་
 རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཡང་གྱུབ་པོ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། དོན་འདྲ་བ་དེ་ཡང་དོན་རྟོགས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན་འབྲས་ལུ་དོན་རྟོགས་གྱུང་དོན་འདྲ་བ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བྱེད་
 དོན་འདྲ་བ་དེ་དོན་རྟོགས་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ཆང་མ་དེ་ནི་དེའི་ལས་ཏེ་གཞལ་བྱ་དང་འབྱེད་པ་མི་
 འགྱུབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་མ་ཤར་ན་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བས་འབྱེད་པ་མ་གྱུབ་ཅེས་པའོ། །འོ་
 བ་རྣམས་ཤེས་མ་འབྱུང་བས་དོན་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅུ་ཞིག་ཤར་པའི་ཕྱིར།
 ཞེན། དོན་དེའི་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་རྟོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་གྱི་བྱེད་པ་སྟེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལས་རང་གི་ལས་ལ་ནི་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་དང་
 བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་བདག་ཉིད་དོན་རིག་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་གྱི་
 རྣམ་པ་ཤར་བ་དེའི་དབང་གིས་དོན་རྟོགས་པ་དེར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འབྲས་ལུ་བྱེད་
 གཟུགས་དེ་རྒྱ་པ་མ་རྣམས་གྱི་གཟུགས་དང་བདག་ཉིད་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་བྱ་བ་བྱེད་
 གཟུགས་དེ་ཡི་གཟུགས་གྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་གྱུང་། འཛིན་རྟོག་ན་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་
 བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་ཞེས་པ་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་མ་རྟོགས་

ཀྱང་རྟོགས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཞེས་པ་མདོ་སྟེ་པའི་རྩ་བའི་བྱུང་མཐའ་ལ་གནས་ཀྱང་། རོན་དམ་
 བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་ཞེས་པའི་བཤད་པས་སྐབས་གྱི་རོན་ལས་གོ་ལ་བར་གྱུར་པ་
 མང་ངོ་། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཆོས་མཆོག་ལྟར་ན་རོན་གཅིག་ལ་བྱ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དོ། །ཅིན། སྟོ་
 འཛིན་མདོན་སུམ་ཆོས་ཅན། བྱ་བྱེད་གྱི་ཆོས་གསུམ་ཚད་སྟེ་ཞེས་སྟོར་བར་གསལ་ལོ། །གཉིས་
 པ་ལ། གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱུང་པར་གཉིས་པོ་དེ་དང་མི་
 ལྟར་པ་རོན་རྟོགས་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ་དེའི་བྱིར་སྟོན་པ་བས་དང་པོར་རོན་མཐོང་བའི་
 རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཚད་མ་དང་། རྩལ་སྟོགས་པ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་
 དབང་རོན་འབྲེལ་པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པ་སྟེ་སོགས་བྱུང་པར་གྱི་སྟོ་ཚད་མའོ། །ཞེས་ཟེར།
 དེ་དག་ཆོས་ཅན། རོན་རྟོགས་སྐབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། བྱུང་དང་བྱ་བ་རོན་
 རྟོགས་པ་ནི་འཛིན་བྱེད་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་སྟེ་འཛིན་བྱེད་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་
 ཏེ། བྱ་བ་རོན་རྟོགས་ལ་ནི་བྱེད་པ་དབང་སོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་པན་པ་ཉི་བར་སྟོར་ན་ཡང་ཐ་
 མ་རོན་རྟོགས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རོན་རྟོགས་པ་དེའི་སྐབ་བྱེད་དམ་པར་འདོད་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་ལ་རོན་
 རྟོགས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པར་རྩལ་པ་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་དབང་ཤེས་ཀྱན་གྱི་
 མཚུངས་པའི་རྩལ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པོ་འདི་དང་སེར་པོ་འདི་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེར་གང་ལས་རྩལ་ཏེ། བྱུང་ཐ་དད་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་ཤར་བ་མེད་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། ལྟག་མ་དང་པོར་
 རོན་མཐོང་བའི་སྟོས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རོན་རྟོགས་སྐབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་འདོད་པ་ལ་ཡང་སུན་
 འབྱེན་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལའང་གོང་གི་སྐབ་བྱེད་གཉིས་པོ་ཞུགས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 སྟེ་སོགས་བྱུང་པར་གྱི་སྟོ་ཡང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྟོ་ལས་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྟོ་གཞན་
 བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྟོ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་སྟེ་བྱུང་པར་གྱི་སྟོ་ལས་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ཀ་ལ་རོན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་ཤར་བ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རྣམས་
 ཐ་དད་ལ་འཇུག་པའང་མི་འདོད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

སྒྲ་མེད་ཀྱི་པ་ཅན་དན་ལ་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་བྱུག་པ་ལ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཉིས་པ་དེ་
 སྒྲིང་བར་འདོད་ནས་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ཕྱིར་
 འབྱུང་བ་དོན་མེད་དེ། འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་མེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་དོན་གཅིག་ལས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲོ་གཉིས་པོ་ནི་ཅིག་
 ཆར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱེད་ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དོན་འདྲ་བ་དང་དོན་རྟོགས་གཉིས་པོ་དེ་
 དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེ་ཡང་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་ཆ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་
 དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཡང་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་བུམ་པའི་དྲི་རོ་སོགས་དང་
 བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འབྲེལ་བར་བྱེ་བྲག་པས་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། མིག་གེས་ཆོས་ཅན། བུམ་
 པའི་སྒྲིང་གི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་དེར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་གྱི་
 བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་དེ་བུམ་པའི་དྲི་རོ་སོགས་དང་འབྲེལ་བར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཏྲགས་དང་བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྤངས། ལྷ་པ་ནི། གྲངས་ཅན་ན་རེ། བདག་གི་ཡོན་ཏན་
 འདུས་བྱས་དེ་དོན་རྟོགས་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །ཅེ་ན། བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་ནི་དོན་རྟོགས་
 འཛོག་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་པ་ཤར་བ་མེད་ན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་
 བྱས་ལས་ནི་དོན་རྟོགས་འཛོག་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེའི་དངོས་པོ་སྒྲེ་རྣམ་པ་ཤར་བ་མེད་ན་
 བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་དེ་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་དོན་དེ་སྤང་བར་ཐ་དང་
 མེད་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་གང་ལས་དོན་རྟོགས་ཐ་དང་དུ་འཛོག་པར་རུས་པ་དེ་དོན་རྟོགས་པ་འདིའི་སྐྱབ་
 བྱེད་ཆེད་མ་ཉིད་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱ་བྱེད་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པར་
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དོན་འདྲ་བ་དང་དོན་རྟོགས་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་མི་བདེན་ཏེ། ལྷོག་པའི་ཆོས་
 ཐ་དང་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དངོས་སུ་འཇུག་སྒྲུ་ནི་ཐ་དང་མེད་པར་འདོད་དོ། །བྱ་བ་དང་
 བྱེད་པའི་ཐ་སྒྲིང་དག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། དོན་འདྲ་བ་དང་དོན་རྟོགས་དེ་ལྷར་རྣམ་པར་གནས་
 ཏེ། རོ་བོ་གཅིག་ཅིང་ལྷོག་པ་ཐ་དང་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགོས་ཏེ། རྣམ་ཐ་དང་དུ་
 འདོད་པའི་མེ་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྟོག་པས་སྒྲོ་འདོགས་པས་ནི་བྱ་བྱེད་གྱི་

ཐ་སྟད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
ཕྱིད་དང་གསུམ་པོ་འདི་འབྲས་རྟོག་འདི་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཞར་བྱང་ཡིན་གྱི། །གཞུང་དགྲུས་མ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚིག་མཚོག་གསུང་བ་ཉིད་ལེགས་ཏེ། །དོན་རྟོགས་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །ཡང་ན་ཚིག་མཚོག་ཉིད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་བྱ་བྱེད་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་
འགོག་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བས་དོན་རྟོགས་རང་ལུགས་སུ་འཛིན་པ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། །མདོ་སེམས་སྟན་མོང་དུ་རང་རིག་པ་ཉིད་འབྲས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། །མདོ་
སེམས་སོ་སོའི་ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། །གསུམ་སྟེ། །མདོ་
སྟེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གནས་ནས་དོན་སྒྲུང་གི་མངོན་སུམ་རང་རིག་ཏུ་སྒྲུབ། །སེམས་ཙམ་པའི་
གྲུབ་མཐའ་ལ་གནས་ནས་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་རང་རིག་པར་སྒྲུབ་པ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་དོན་ངེས། །
ཞེས་པའི་དོན་བཤད་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། །གཉིས་ཏེ། །དོན་རིག་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། །རང་རིག་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་
ཡོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། །གཉིས་ཏེ། །དྲི་བ་དང་། །དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་
ནི། །བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་འཛིན་རྟོག་གྱི་གྲགས་པ་ཁས་ལེན་པའི་མདོ་སྟེ་པ་ལ་དྲིས་པ།
དོན་རིགས་པའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན། །གཟུགས་སྒྲ་སོགས་སོ་སོར་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གང་
ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དོ། །ཞེ་ན། །དེ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་གང་གིས་དོན་རིག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་འདྲིའོ། །
འདི་སེམས་ཙམ་པའི་རང་གཞུང་དུ་འདོད་མཚན་གཞི་མི་འགོག་པ་འདི་ཅི་ཡིན། །ཞེས་ཀྱང་རྣམ་
བཤད་མཛད་པ་དག་ལ་དྲིའོ། །གཉིས་པ་ལ། །གསུམ་སྟེ། །འདྲ་བས་དོན་རིག་པར་སྒྲུབ་མི་རུས།
སྒྲེས་ལ་འདྲ་བས་དེར་མི་རུས། །ངེས་ཤེས་དང་གསུམ་ཚིགས་པས་མི་རུས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དོན་དེ་འདྲ་བ་ལས་དོན་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ། །རྟགས་དང་བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་
འབྲུལ་བས་སོ། །རྟགས་འབྲུལ་བ་ནི། །གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་ཚིགས་ཅན། །དོན་དང་འདྲ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྟུལ་ཕྱན་དུ་གནས་པ་དེ་དག་གང་གིས་ན་ཁྱོད་ལ་རགས་པར་
སྒྲུང་བ་དེ་འདྲར་བྱེད་དེ། །སྒྲུང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །དེའི་ཕྱིར་ན་མངོན་
སུམ་དེ་ནི་དོན་དངོས་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རགས་སྒྲུང་ཚད་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི།

ཁས་སྤངས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་རྟོགས་ཁས་ལེན་པའི་ཆོ་རགས་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ། །ཆོད་བྱུང་ཏུ་བྱས་ནས་མངོན་སུམ་འབྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་
 ཚུལ་རགས་པར་མི་གནས་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པ་འབྱུང་བ་ནི། འདྲ་བ་ཡིན་
 ན་ཡང་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དོན་དེ་མྱོང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 བྱུང་པ་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲུ་ཤད་འཛག་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ལྷ་བྱས་མ་ངེས་
 པའོ། །སྒྲུར་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསུང་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པར་
 འདོད་ན་འདིར་བྱུང་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བསམ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་དེ་དང་
 འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་དོན་དེ་མྱོང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེན། དོན་སྟོན་པའི་རྣམ་
 ལྷན་དུ་མཚུངས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་
 མྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་སྒྲུས་ཤིང་། སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དྲན་
 ཤེས་ཀྱིས་མ་ངེས་སོ། །འཕེན་ཚུལ་སྒྲུ་མ་ལ་བྱུང་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ལྷ་བྱར་
 སྒྲུང་བས་བརྟག་དགོས་ཤིང་། འཕེན་པ་པོ་སེམས་ཅམ་པར་འདོད་ན་དོན་ལས་སྒྲུས་པ་ཁས་
 སྤངས་པས་དེ་བས་ཀྱང་ཉེས་པ་དང་བཅས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་གི་དོན་ནི། སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་
 ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུན་གསུམ་ཀ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་མྱོང་བར་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འདོད།
 རང་དུས་སུ་འགགས་ཟིན་ཀྱང་མྱོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡུལ་གང་ལ་
 གཞུགས་འདི་མཐོང་ངོ་། །སྒྲུ་འདི་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲོ་ངེས་ཤེས་ནི་སྒྲུས་པ་སྟེ་གསུམ་ཆོགས་
 པ་ངེས་དོན་མྱོང་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་འདྲ་གང་གིས་ན་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པར་འདོད་
 དེ། སྒྲུང་བ་དོན་དང་མཐོང་བ་དབང་ཤེས་དེ་དག་གི་ཉེ་བ་སྟེ་འབྲེལ་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་དབྱུང་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ལྷ་བ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་དེ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་
 གི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱེད་མཚུངས་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་མཐོང་བ་ཉིད་མ་གྱུང་ན་མཐོང་ངོ་སྒྲུམ་པའི་ངེས་ཤེས་དོན་མཐུན་ཉིད་མི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འོན་ཏེ་ཁྱོད་ཉིད་ལ་དོན་འདི་མྱོང་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་གང་ལས་ཡིན་
 ཞེན། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། དོན་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འགོད་དེ།

དོན་སྣང་གི་ཤེས་པས་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་ཅིང་འགོག་པ་ཡིན་པས་
 སོ། །ཕྱིར་སྟོན་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་ན་དྲི་བ་འདི་ཡང་འབྱུང་བའི་དོན་མེད་དོ། །འོན་མདོ་སྟེ་
 པས་དོན་ངེས་པའི་སྟོ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཅི་ཞེན། དེ་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། མདོན་སུམ་གྱིས་དངས་
 རས་ངས་རགས་པ་མཐོང་དོ་སྟམ་པའི་ངེས་སྟོ་ལྟག་ཤེས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་གྱིས་མ་
 མཐོང་བ་ལ་མཐོང་དོ་སྟམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཅོད་སྣང་དོན་བསྟེ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་དང་། དེ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་རྣམ་
 པ་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་དེའི་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བྱ་ཕྱོད་བྱེད་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ཡིན་ལ། ཕྱོད་བྱེད་དེ་
 ཡང་རང་ལས་རྣམས་གཞན་པའི་ཕྱོད་བྱེད་འགའ་ཞིག་གི་ནི་ཕྱོད་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།
 འོན་དེས་དོན་མ་རིག་ན་དངོས་གྱི་རིག་བྱ་གང་ཞེན། དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་བའི་མདོན་སུམ་གྱི་སོ་
 སོར་རིག་པར་བྱ་བ་ཡང་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བྱ་རྣམས་གཞན་མེད་དེ། དེའི་ཕྱོད་བྱ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ནའོ། །དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་དང་པོ་དེ་བསྒྲུབས་ཟིན་ནས་གཉིས་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་ནི།
 ཕྱོད་བྱེད་དེ་ལའང་ཕྱོད་བྱེད་རྣམས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོད་བྱེད་རྣམས་གཞན་འདོད་པ་དེར་
 ཡང་ཕྱོད་བྱ་རྣམས་གཞན་ལ་བརྟགས་པའི་བརྟུན་པ་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མཚུངས་ན་ཕྱོད་
 བྱ་རྣམས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱོད་བྱེད་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེངས་པ་ཉིད་དུ་སོང་བས་དེས་ནི་ཕྱོད་བྱེད་རང་
 ཉིད་གསལ་བ་དང་རིག་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོད་བྱེད་ནི་ཡིན་ལ། ཕྱོད་བྱ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་མདོན་སུམ་གྱིས་དོན་རིག་པར་འཇིག་རྟེན་ན་གསལ་པ་དང་འགལ་ལོ་
 ཞེན། སྟོ་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་མ་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དོ་བོ་གཟུང་
 རྣམ་ཕྱོད་བར་གྱུར་གྱང་། འཇིག་རྟེན་རྟོག་པའི་དོར་སྟོ་སོགས་ཕྱོད་བར་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་
 སོགས་དེའི་དངོས་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་ལ་རྟོག་པས་སྟོ་སོགས་སུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ཚུལ་ལ་
 རང་བཞིན་ཏེ་གཟུང་རྣམ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོ་དོན་སྣང་གི་དབང་ཤེས་
 མ་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། བདག་རིག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཕྱོད་བྱེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་ཉིད་
 རིག་པའི་དོ་བོར་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཏེ་དབུ་རྟ་གསལ་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རམ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གསལ་བྱེད་སྟོན་མ་དེ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་སྒྲིས་པ་ན་རང་གི་དོ་བོ་གསལ་བྱེད་

དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་རོ། །སྒྲུབས་འདིར་དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་མྱོང་བྱ་རྩིས་གཞན་དང་།
རང་ལ་མྱོང་བྱེད་རྩིས་གཞན་ཡོད་པ་ནི་བཀག་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་གཟུང་འཛིན་རྩིས་གཞན་
ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་ཁེགས་པའི་བྱིར། དེས་ན་གཞུང་འདི་དག་གིས་བྱི་རོལ་
དོན་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྩིས་གཞན་དང་ནང་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྩིས་གཞན་
གཉིས་ཀ་བཀག་ཅིས་ཟེར་བ་དང་འབྲུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་རིག་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པ། རང་རིག་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པ།
དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་བྱིགས་ལ་ཡང་དོན་
རིག་མི་འཐད་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ལ། གཉིས་
ཏེ། བཤད་པ་དང་། བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རིག་བྱ་དང་
རིག་བྱེད་རྩིས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་མེད་དེ། ཤེས་པ་དེའི་རིག་བྱ་དོན་གཞན་ཡོད་ན་ཆོར་བྱ་ཆོར་
བྱེད་དེ་མྱོང་བྱ་མྱོང་བྱེད་འཐད་པར་དཀའ་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྒྲ་ཤད་སྒྲ་གསུང་དང་དེའི་ཤེས་པའི་
ཐ་དད་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་ཅི་ཞེ་ན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་གཟུང་
བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་མི་འཐད་དོ་ཅིས་བརྟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
གང་གི་ཆོན་གཟུང་འཛིན་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་མ་རིག་པས་རྣམ་པར་བསྟུང་བ་ཅན་ནི་
ལྟར་སྟོ་འབྲུལ་པས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་འདི་ཡི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་
དེའི་ཆོའོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་རིག་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་ཅིང་རང་རིག་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པ་དེས་ན།
རྣམ་པ་དེན་པའི་སྒྲུབས་འདིར་ཆོས་ཅན། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། གཞན་རིག་
པའི་མངོན་སུམ་མེད་པའི་བྱིར། ཀླང་པ་གཉིས་པོ་འདི་སེམས་ཙམ་པའི་སྒྲུབས་ཡིན་མོད། མདོ་
སྟེ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྒྲུབ་བ་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེས་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་གྱུབ་པའོ། །
དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མྱོང་བར་གྱུར་ན་ཉིས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རྣམ་པ་དེན་
པ་ལ་ཉིས་པ་ཅི་ཡང་མེད་མོད། དེས་དེ་མྱོང་བ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པས་
བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མྱོང་བར་གྱུར་ཅིས་འཆད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་བརྗོད་པར་

འགྱུར་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། འོན་ཏེ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་རམ་མ་ཤར།
གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་རུང་སྟེ། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་བྱེ་སྒྲུ་ལའོ། །
གལ་ཏེ་སྟོན་ནི་དོན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །ཞེན། དོན་གྱི་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཅན་དེ་ཡོད་
མོད། རྣམ་པ་དེ་ནི་ཕྱི་ལས་གཞན་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེ་ཞེས་པ་འདི་ནི་དབྱུང་པར་རིགས་པ་ཡིན་
ལ། དབྱུང་པའི་ཆོན་སྟོན་པོར་སྒྲུང་བ་ནི་མཐོང་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་
ལས་གང་རུང་གཅིག་མཐོང་བའི་བྱུང་པར་དང་བྲལ་ན་ཅིག་ཤོས་མི་འཛིན། གང་རུང་དེ་འཛིན་ན་
ཅིག་ཤོས་ཀྱང་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་རྣམ་པ་དེ་དོན་ལས་མ་སྐྱེས་པར་
གྲུབ་པ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་སྒྲུང་བ་དེ་ལས་ཡན་གར་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་
རུང་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཀྱང་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དོན་ནི་མདོ་སྟེང་པས་ཀྱང་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོན་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེན། སེམས་ཅམ་པའི་
ལུགས་འདིར་ཆོས་ཅན། དོན་སྒྲུང་གི་སྟོན་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་རེས་འགའ་
བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རེས་ཏེ། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་འགའ་ཞིག་ནི་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་འགའ་ཞིག་གི་བག་ཆགས་
རབ་ཏུ་སང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་ནི། མདོར། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་
ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་ནས། འབྲེལ་བར། ཤེས་པ་ནི་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་སྐྱེ་སྟེ། ཞེས་
སྟགས་གྱི་དོན་འཆད་པ་ནི། ཤེས་པས་དོན་མི་རིག་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་
ཆོས་ཅན། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དེ་ལྟར་དུ་
མྱོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་མདོ་སྟེང་པས་ཀྱང་སྟེ་འོག་ནས་ཀྱང་གསལ་ལོ། །
ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདི་ཡི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་པོའི་ནང་ནས་མྱོང་བ་རང་རིག་པ་
ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་དོན་རིག་མི་
འཐད་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལྟ་དབང་སྟོས། དེ་ལྟར་ན་དོན་མེད་པ་ལ་འབྲས་
བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད།

གསུམ་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་དོན་སྒྲུང་གི་མཛོན་སུམ་རང་
རིག་ཏུ་གྲུབ་པ། ཕྱི་དོན་ཁས་མ་སྒྲུངས་ཀྱང་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཡུལ་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རོན་གྱི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་ཤར་བ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེའམ་ཁྱིར་ན་འདོད་མི་འདོད་དུ་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྒྱར་གྱུར་བ་ཡི་ཡུལ་གཞན་སྒྲིམ་བུ་གཅིག་གི་གཟུགས་དེ་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ་དེའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་ཁྱིར། སྐབས་འདིར་ལྷ་དབང་སྒྲོལ། རོན་དང་འདྲ་བ་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ཞིང་། རོན་སྒྲུང་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁྱི་རོལ་གྱི་རོན་ཡོད་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱི་རོལ་གྱི་རོན་མེད་ཀྱང་རོན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུང་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡུལ་གྱི་རོན་དུ་ཆད་མས་རྣམ་པར་ངེས་ཤིང་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེའམ་ཁྱིར་ན་ཤེས་པ་རང་གི་གཟུང་རྣམ་གྱི་ཆ་ཡུལ་གྱི་རོན་དུ་ནི་བཞག་པའི་ཁྱིར་ན་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དེའི་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། རོན་མི་སྒྲུང་ན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྟོག་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུལ་བའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་འགལ་བ་མེད་དེ། རོན་འདིའི་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་པ་འདོད་པའི་ངང་དེ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བར་གྱུར་ན། འདོད་པའམ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བ་དེས་ཀྱང་སྟེ། སྒྲུང་བ་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་རོན་རིག་པར་ནི་ཞེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་ལྷ་དབང་སྒྲོལ། ཞེས་བུ་བས་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་བཤད་དོ། །ཅེས་གསུངས། འགྲེལ་ཆོག་དེ་ལ་འབྱུལ་ནས་འདི་ཡན་ཆད་དུ་འབྲས་རྟོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་ནས་དེ་འཆད་པའི་ངལ་བ་མང་མོད། ངེས་པའི་རོན་དུ་ན་གཞུང་འདི་ཡན་དུ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། རོན་རིག་པ་ནི་རྟོག་པའི་ངོ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་པའི་མཐས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཁྱིར་དང་། རང་རིག་འབྲས་བུར་མི་འདོད་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་མ་སྒྲུང་བའི་ཁྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་རྟོག་གཅིག་པོ་དེ་ཁྱི་རོན་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཆད་འབྲས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་། ཁྱི་རོན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཆད་འབྲས་སུ་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཚུད་པ་སྒྲུངས་ཏེ་རོན་བསྒྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ། ཁྱི་རོན་

གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་འབྲས་སུ་བསྟན་པ་དང་། རང་རིག་འབྲས་སུ་ལ་གཟུང་ནམ་ཚད་མར་
བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། བྱི་དོན་གཞལ་བྱར་འཛིན་པའི་ཤེས་བྱེད་བཞོད་པའོ། །དང་པོ་
ལ། མདོན་སུམ་གྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བཟོད་པ་དང་། དེས་ན་རང་རིག་
འབྲས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་རོལ་བྱི་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་མདོན་སུམ་གྱིས་རི་ལྟར་
ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ཉིད་དེ་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་རང་
གི་ངོ་བོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་སྟེས་སུ་གཅིག་གི་གཟུགས་དེ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དུ་མའི་བདག་
ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ཁས་སྤངས་ན་ཡང་གཟུགས་གཅིག་སུ་དེའི་
ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་པོ་དག་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་ལྟ་བའི་དགྲ་དང་གཉིན་གྱི་དབང་ཤེས་སོ་
སོས་ཐ་དད་པར་ནི་མི་ཁྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་གཅིག་པོ་དེའི་ངོ་བོར་དོན་ལ་གནས་པའི་
བྱིར། ཐལ་བ་འདི་ནི་མདོ་སྟེ་པ་དང་པོ་དང་བྱེ་སྟེ་དང་གྲགས་པའི་མིང་ཅན་ལྟ་ན་ཅིག་སྟེས་པའི་
རྟོག་པ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་འཕེན་ཏེ། དེ་དག་གིས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱང་བའི་མདོན་སུམ་གྱི་རྗེས་
སུ་ངས་སྟོན་པོ་མཐོང་ངོ་སྟེས་པའི་རྟོག་པའི་འཛིན་སྤངས་དོན་མཐུན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར།
གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པའི་བྱིར་ཤེས་པ་རེ་རེ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་ཀ་
སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གཟུགས་གཅིག་སུ་ལ་ལྟ་བའི་དགྲ་གཉིན་གྱི་དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་
གཉིས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་གཅིག་སུ་དེ་དོན་ལ་རི་ལྟར་གནས་པའི་དབང་གིས་རྟོགས་པར་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལ་དེས་བསྒྲིབས་པའི་བྱིར། མི་འགྱུར་ཞེས་པ་གཉིས་པོ་ཁས་སྤངས་ཡིན་
གྱི། དེ་ལ་ཚད་བསལ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་རང་ལུགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཡང་མ་མཐོང་བའི་ལས་དེ་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་ན་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་གང་རུང་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་
མཐོང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པར་སྤྱང་བ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་སྟོ་
དབང་ཤེས་མ་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་དུ་མར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དོ། །ཅེ་ན། དབང་ཤེས་དེ་
ལའང་འདོད་མི་འདོད་དུ་སྤྱང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པས་དབང་པོ་འབྲུལ་
བར་བྱས་པ་ལ་སྤྱར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྟོ་མཚམས་སྟེར་བའི་གནས་ཁང་སོགས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་

སེམས་མཆམས་སྒྱུར་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས་སྤངས་སོ། །འདིར་
 ཕྱོགས་སྒྲ་ཕྱིའི་ཚུང་གཞི་ནི་ཕྱིར་བལྟའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་
 ཆེ་ཕྱོགས་སྒྲ་མས་ནི་དེས་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་འགོད་ལ། དེའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བཞིན་པའི་ཆེ་དེ་དང་དེ་མཐོང་ངོ་སྤུང་ཏུ་འཛིན་པ་ཉིད་ལ་བྱུག་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲ་མས་ནི་སྤང་བརྟགས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཕྱོགས་ཕྱི་
 མས་དོན་གཅིག་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་
 གྱིས་དོན་དེ་དང་དེ་མཐོང་བཞིན་པའི་དུས་དེར་འདོད་མི་འདོད་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 དོན་གཅིག་ཏུ་མར་བལ་ཞེས་འཕེན་པ་ཡིན་གྱི། མངོན་སུམ་ལ་དོན་གཅིག་འདོད་མི་འདོད་
 གཉིས་སུ་སྤང་བ་ནི་མདོ་སེམས་སུས་ཀྱང་ཆད་གྲུབ་ཏུ་མི་བྱེད་དེ། དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མདོ་སྒྲེ་པས་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ཤེས་ལ་རྒྱལ་ཕྱན་མང་པོའི་
 རྣམ་པ་ཉིད་སྤང་བར་འདོད་གྱི། ཡིད་འོང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤང་བར་མི་འདོད། སེམས་ཅམ་བ་
 ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུགས་རགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་འདོད་གྱི་ཡིད་འོང་སོགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་མི་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར། སྤང་བ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་པ་ཕྱོགས་སྒྲའི་ནང་དུ་བྱུང་ཡང་
 འདོད་པ་གྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མངོན་སུམ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་སྤང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་
 བྱར་བྱས་པ་ལའང་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་ཉིད་འབྲས་བུར་རིགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ལྟ་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱང་བྱ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷས།
 འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་
 དག་དང་། གང་ཆེ་རྣམ་རིག་སོགས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བྱེད་དོན་གཞལ་བྱ་
 ལ་དོན་རིག་འབྲས་བུར་བཞག་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞལ་བྱ་གཅིག་ལ་འབྲས་རྟོག་གི་འཛོག་ཚུལ་
 གཉིས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཚུང་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་རང་
 རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འཛིན་རྣམ་ཆད་མར་རིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་སེམས་ཅམ་པ་དག་ཟེར་རོ། །མདོ་སྟེ་པས་སྒྲས་པ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའི་གཟུང་རྣམ་འདི་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་
 ཏེ། གང་གི་བྱིར་ན་དོན་འདིའི་རང་བཞིན་ཏེ་རྣམ་པ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་རྣམ་པར་ངེས་ཤིང་ཞེན་བའི་བྱིར། ཡང་ན་རྣམ་པ་མཐོང་བ་ལས་དོན་ཡོད་པར་ཚད་
 མས་ངེས་བའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་ཀྱང་ཆོག་གོ། །འཛིན་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ནི་འཛིན་
 རྣམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་བྱི་རོལ་ལ་སྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་རྣམ་གྱི་གཞལ་བྱ་རང་ལས་
 དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། བྱི་རོལ་དོན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་
 རིག་ཏུ་འགལ་བའི་དང་། ཚད་འབྲས་གཉིས་ཡུལ་རྫས་གཞན་ལ་འཇུག་པར་ཐལ་བའི་རྩོད་སྒྲུང་
 རོ། །དང་པོ་ནི། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། སེལ་ངོར་དོན་རིག་པར་འདོད་དེ།
 གང་གི་བྱིར་ན་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟ་བུར་དོན་
 འདི་ནི་དེ་ལྟར་གནས་སོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡི་བྱིར་རོ། །དེ་ཆོས་ཅན་གནས་ཚུལ་ལ་བདག་
 ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར། དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 མདོར་ན་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་འདིར་ཆོས་ཅན། བྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་པ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་
 སྟོ་ལ་ནི་གནས་པའི་དོན་གཟུང་རྣམ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཟུང་རྣམ་དེའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡང་རང་
 རིག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་ནི་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ་རྣམ་
 པ་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་དོན་དེ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དོན་གྱི་རྣམ་
 པ་སྒྲུང་བའི་མཛོན་སུམ་ཆོས་ཅན། གནས་ཚུལ་ལ་རང་རིག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་
 པར་འདོད་དེ། བྱོད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་གནས་ཚུལ་ལ་ཤེས་པ་
 དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་ཚད་འབྲས་གཉིས་ཡུལ་རྫས་ཐ་དད་ལ་འཇུག་པའང་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར། འོ་ན་འདིར་བཤད་པ་རང་སྟོན་བྱི་དོན་
 གཞལ་བྱ་ལ་དོན་རིག་འབྲས་བུར་བཤད་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ལ་དངོས་སུ་
 སྒྲུང་བ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་དོན་དང་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་རིགས་པས་དབྱེད་པས་ན་རང་རིག་འབྲས་
 བུ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པར་བརྟགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་བདག་

ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལྷ་ས་འབྲས་བུའི་རྟོག་པ་གསུམ་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 འབྲུང་བ་དེའི་བསམ་པ་ནི་གང་ཆེ་རྣམ་རིག་ནས། འདི་ཡན་ཆོད་ཀྱི་གཞུང་ས་བཅད་ཀྱི་ཁོངས་
 གཅིག་ཏུ་མཛད་ནས། དེར་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་རྟོག་གསུམ་ངོས་བཟུང་ནས།
 མདོ་སྡེ་པའི་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པོ་དེའི་བར་དུ་སེམས་ཙམ་པའི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཅིག་
 བསྟན་པ་དང་། གཅིག་ཕུ་དེ་ཡང་ཐ་སྟད་དུ་དོན་རིག་པའི་འབྲས་རྟོག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
 མོད། དེས་པའི་དོན་དུ་ན་འདི་ཡན་ཆོད་དུ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུན་མོང་དུ་འབྲས་རྟོག་
 གཅིག་ཁོ་ན་དང་། དོན་སྒྲུབ་ས་རང་ལུགས་སུ་འཆད་བྱུང་དེས་ཀྱི་ཆོད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་ཆོད་མ་གཅིག་ཁོ་ན་འབྲུང་གི་གཞན་མེད་དོ། །སྐབས་འདིའི་འབྲས་བུ་འཛོག་པའི་ཆེ་
 ཐ་སྟད་དུ་དང་མ་དབྱེད་པའི་ཆེ་དོན་རིག་པ་ཞེས་སྒྲུབ་ས་པ་ཀྱུན་གྱིས་འཆད་མོད། དེ་ལྷ་ར་སྟོན་
 བྱེད་ཀྱི་མདོ་གཞུང་མེད་པ་དང་། ཐ་སྟད་དུ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པས་གྲུབ་མཐའི་ཆེ་ཡིན་པའི་གོ་མི་
 ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེའི་གོ་ཆོད་པ་ལ། མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྟོན་ཕྱིར། །ཞེས་འཕངས་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་ན་མི་འཐད་དོ། །ཁོད་ཕྱི་མས་སྐབས་འདིར་དོན་རིག་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འཆར་མི་འཆར་
 རྩོད་གཞིར་འཛོག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མདོ་སྡེ་བས་ནི་རིག་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འཆར་བར་ཁས་
 ལེན་པས་དེ་མི་འགོག། །སེམས་ཙམ་པས་ནི་རྣམ་པ་ཅི་ཤར་ཡང་དེ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་མི་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། དོན་རིག་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འཆར་བར་འདོད་པ་ལ་འང་དུ་མའི་བདག་སྟོན་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་
 སྟོན་དེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རུལ་ཕྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་དོན་རིག་ལྷ་བར་འདོད་ཀྱི། ཡིད་འོང་སོགས་
 དེར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱར་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ།
 དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་མདོན་སུམ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན། དོན་དུ་སྒྲུང་
 བའི་ཤེས་པ་དེ་དོན་དངོས་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་གཞན་དང་འདྲ་ན་འདྲ་རུང་། དོན་མ་རྟོགས་ཀྱང་
 རུང་སྟེ། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་སེལ་ངོར་ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་
 འདོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རིག་ལྷ་བུ་དེ་ལྷ་ར་སྟོན་བའི་རྒྱ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་
 བཤོ། །ངག་དོན་ནི། གཟུགས་ཀྱི་རུལ་ཕྱན་ཁྱོད་པར་ཅན་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 པའི་མདོན་སུམ་གྱིས་མ་རྟོགས་ཀྱང་དེའི་གཟུང་ལུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་

བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐ་སྟོན་དུ་གཞལ་བྱ་དང་དོན་རིག་འདི་ནི་མདོ་སྟེ་
 པའི་མཐར་ཐུག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟེ། རྒྱའི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ། །ཞེས་སོ། །གཞུང་འདི་
 འབྲས་རྟོགས་འདི་ལ་ལྟོས་པའི་གཞན་གཞུང་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ཆེས་གིན་རྒྱམ་པར་འབྱུངས་སོ། །
 འདིར་ལྟས་དེ་ཡང་གཞན་མི་འདོད་མོད་ཀྱི། །ཞེས་པས་འདི་མདོ་སྟེ་པའི་རང་གཞུང་མ་ཡིན་པར་
 འཆད་པ་ཡང་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་འདྲའི་རྣམ་པ་མི་གཏོད་ཅེས་པ་དེའི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་འབྱུང་མེད་ལ་དོན་རི་ལྟ་པའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ཉིད་དེའི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན་ནི་དབང་ཤེས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་གཏོད་
 བྱེད་དུ་ནི་མདོ་སྟེ་བས་མི་འདོད་མོད་ཀྱི། འདོད་དུ་རྒྱུག་ན་རང་དོན་སྤང་གི་ཆད་མ་དོན་དངོས་
 རྟོགས་སུ་གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་འགོག་པར་ནི་གཞུང་འདིས་སྟོན་ནོ། །ཞེས་པ་ཉིད་ལྟའི་
 བསམ་པ་སྟེ་འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོ་ན་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན་འཛིན་ཏེ། དོན་
 དངོས་སུ་སྤང་བ་མེད་པར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅམ་སྤང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་ཏེ་དབེར་ན་མི་
 ལམ་གྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་རོ། །ཞེན། ཐལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་
 བས་བདེན་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པས་དོན་འཛིན་པ་དེ་འདྲ་རྣམ་འགྲེལ་
 མཛད་པ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། གལ་ཏེ་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཆད་འབྲས་གཞལ་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་གོང་དེར་མ་དབུད་པ་དང་དབུད་པའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལྟར། སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཆད་འབྲས་གཞལ་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དག་འཆད་རྒྱས་སམ་ཞེན། ལན་ལ། གཉིས་ཏེ། སྒྲོ་འབྱུང་པ་ལ་
 གཞུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བའི་ཚུལ། སྤང་བ་དེ་ལ་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་དུ་འཛིན་
 པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་གཞུང་བ་དང་
 འཛིན་པ་དང་ཁྱོད་བ་རང་རིག་པ་གསུམ་པོ་དག་རྗེས་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དབེར་ན་དབང་པོ་སྒྲགས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་དུམ་སོགས་རྟ་སྤང་

དེའི་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་བ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་སྐབ་པ་ནི། འཛིམ་དུམ་
སོགས་དེ་དག་མ་བསྐྱད་པའི་མིག་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་དེ་ལྟར་དུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་
ན་ཐག་རིང་པོའི་བྱ་ངམ་ན་རྩལ་ཆུང་དུ་ཡང་ཆེན་པོར་སྒྲུབ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱི་རོལ་
གྱི་དོན་ལས་མི་ལེན་ཀྱང་ཆོད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
གཟུང་རྣམ་པ་དང་འཛིན་པ་རིག་པ་གསུམ་པོ་དག་རྩལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གཟུང་རྣམ་
གཞལ་བྱ་དང་འཛིན་རྣམ་འཇལ་བྱེད་དང་རང་རིག་འབྲས་བུར་གནས་པ་འདི་གསུམ་པོ་སློ་ལུལ་
བ་ལ་ཐ་དད་དུ་རྩི་ལྟར་རྩལ་སྒྲུབ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྣམ་བདེན་པའི་
ལྷགས་ཏེ། རྣམ་རྒྱུན་པས་ནི་གཟུང་རྣམ་རང་རིག་གི་མྱོང་བུར་མི་འདོད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་དབྱེད་པའི་ཆོད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། གཟུང་རྣམ་
བདེན་མེད་དུ་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ། རང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ངོས་བཟུང་།
དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ། བློགས་ཆོས་སྐབ། གཏན་ཆོགས་དགོད།
རྩོད་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཅིག་བྲལ་དུ་སྐབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་རྣམ་བདེན་པར་
མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གཅིག་ཏུ་འམ་དུ་མར་བདེན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་
སྒྲུབ་བ་ཅན་གྱི་ཁྱ་འཛིན་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་
གཅིག་གི་ངོ་བོར་རྩི་ལྟར་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་བདེན་ན་ཤེས་པ་གཅིག་ལུ་དེ་གཅིག་ཉིད་
ཡིན་པ་དེ་ཉམས་ནས་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། གཞན་སྒྲུ་ཆོགས་ལ་གཞན་ཉིད་ཉམས་
ནས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་
གི་རང་བཞིན་དུ་ཆོད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁྱ་རྣམ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་
དུ་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སློ་མ་ལུལ་པའི་དངོས་པོས་ཐ་དད་དུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ་ནི། གཅིག་དང་དུ་མའི་རིགས་པ་གང་གིས་གཟུང་རྣམ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་པར་དབྱེད་
པའི་ཆེན། གཟུང་རྣམ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་དངོས་པོར་མེད་དེ། གཅིག་དང་
དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཟུང་རྣམ་རྒྱུན་པ་ལ་བདེན་པར་འབྱུང་བ་
མི་འཐད་དེ། བདེན་རྒྱུན་ལ་ཆོས་མཐུན་མེད་པའི་བྱིར། བྱལ་སྟེ། ཆུ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་

མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས་རྒྱ་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་འཛིན་
 རྟེན་པ་དག་གི་དོར་འབྲུལ་བ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་གཟུང་བ་བདེན་རྒྱུན་འདི་ལ་
 ཆོས་མཐུན་པ་དེ་མེད་དེ། འགྲོ་བ་འདི་ལ་གཟུང་བ་བདེན་པ་དེའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། གཟུང་བ་རྒྱུན་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཅན་
 འདི་འདྲ་ཆོས་ཅན། ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་སོགས་ཆོས་ཅན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དེ། བད་གི་
 བསྐྱེད་པ་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའི་འབྲུལ་བ་དེ་ནི་ཉེས་པ་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བས་
 བད་གི་རང་གིས་སྦྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྦྱ་གད་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་
 བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་རྒྱུ་ཤེས་པར་མ་གྲུབ་ན་རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རི་
 ལྟར་རུང་ཞེན། རྒྱུ་རྒྱུན་པའི་ལུགས་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། འཛིན་རྒྱུ་དེ་རང་རིག་དེའི་སྦྱུ་བ་བྱེད་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་ནི་རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་འཛིན་པའི་རྒྱུ་པར་འདོད་པ་དེ་ཤེས་པ་
 དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་པ་ཀྱན་བདག་རིག་པར་འཛིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དབེར་ན་
 འདོད་ཆགས་སོགས་སྦྱོང་བའི་འཛིན་རྒྱུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལུས་དུ་
 བཞག་པ་ན་གཞལ་བྱ་དང་འཛིན་རྒྱུ་འཇལ་བྱེད་དང་། རང་རིག་འབྲས་བུ་གནས་པ་འདི་ནི་
 ཆོས་ཅན། རྒྱུ་རྒྱུན་པ་ཁོ་ནའི་བྱེད་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་འཇམ་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ལ་སྦྱར་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། རྩོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་ཀྱན་ལ་རང་རིག་གི་ཆོད་འབྲས་
 སྦྱོར་བ་མི་འཐད་དེ། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཀྱན་རང་རིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། ཕྱི་རོལ་དོན་
 དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་འདྲ་ཆོས་ཅན། བདག་སྦྱོང་བར་བྱེད་རུང་ཉིད་དེ་ཆོད་མ། བདག་ཉིད་
 གཞལ་བྱ། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་སྦྱོང་བྱ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 དེ་དག་རང་གི་བདག་ཉིད་སྦྱོང་བར་རུང་བ་དེ་ལྟར་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་འཛིན་རྒྱུ་ཆོད་
 མར་བཤད་པ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རིག་པ་ཆོད་མའོ། །ཞེས་རང་རིག་
 ཆོད་མར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། བདག་ལ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་པ་ཞེས་པའི་
 མིང་ཅན་སྒྲོ་རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་རང་སྦྱོང་བར་བྱེད་རུང་ཉིད་

ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཚད་མ་དང་རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རོན་ནི། རང་རིག་ལ་
རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱ་གཉིས་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་དང་པོའི་ཆ་བཟུང་ནས་ཚད་མར་བཤད་ཅེས་
པའོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འབྲས་བུ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་དང་། མི་སྒྲུབ་གཉིས་རྟོགས་པ་
ཡི། སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པས་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་། འབྲུབ་ཕྱིར་ལོགས་སུ་དེ་མ་བཤད། རྟོགས་ལ་
རང་རིག་དོན་རིག་སྟེ། རོན་རིག་པ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། གྲགས་པ་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་ཕྱིར། །
རང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པ་མེད། རོན་འདྲ་བ་ལས་དོན་དངོས་སུ། རྟོགས་པ་འགལ་བའི་
གཏན་ཆོག་ཏེ། མི་སྒྲུབ་ལས་དེ་སྒྲུབ་པའང་། གཞུང་འགྲེལ་དག་ནས་བཤད་པ་མེད། །
འབྲས་བུ་རང་རིག་གཅིག་པུ་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་གཟུང་རྣམ་འཛིན་རྣམ་གཉིས། གཞལ་བྱ་དོན་དང་
ཤེས་པ་ཞེས། བྱ་བ་གཉིས་ལས་གཞན་མི་སྟོང་། རང་རིག་པ་ལ་གཉིས་མེད་དང་། གཉིས་
སྒྲུང་ཅན་དུ་དབྱེ་བ་ཡིས། ཚད་འབྲས་རྣམ་གསུམ་གཞུང་བཞིན་སྒྱུར། བྱུང་མཐའ་མདོ་སེམས་
དབུ་མ་པ། བྱི་དོན་གཞལ་བྱའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། རྒྱ་ཡིན་ཤེས་པ་མཛལ་བ་ཡི། སྒྲུབ་བྱེད་བཟུང་
བའི་རྣམ་པ་དང་། གཉིས་མེད་ཤེས་པ་རྟོགས་ལས་བྱེ། ཞེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཚད་མ་ལ་འཕྲོས་ནས་ཚུལ་
གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་འཕྲོས་ནས་སྒྲོ་རང་རིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ། མདོ་མཛད་པའི་རིགས་པས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་དང་།
སྒྲུར་ཡང་མདོ་མཛད་པའི་རིགས་པས་དེར་སྒྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མདོར། ཡུལ་ཤེས་པ་དང་དེ་ཤེས་པའི། འདྲེ་བས་སྒྲོ་ནི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། །
ཅེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། ཡུལ་ཤེས་ལས་དང་། དེ་ཤེས་ལས་དང་། དེ་གཉིས་
ཀྱི་བྱེད་བྲག་ལས་སྒྲུབ་པའོ། འདྲེ་བའི། འདིར་བསྒྲུབ་བྱ་ནི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཞེས་ཟེར་ཡང་འཛིན་
རྣམ་གྱི་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་མེད་པས་གཟུང་རྣམ་གྱི་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་རྣམ་པ་
ཡིན་གྱི། དོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བ་ན་དེ་འབྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་འཆད་པ་ནི།
ཡུལ་གཟུགས་སོགས་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཆོས་ཅན། ཡུལ་

དེ་ལས་གཞན་དབང་པོ་སྟགས་ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་
 པོའི་ཚོས་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་འགས་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྗེས་འགྲོ་ནི། དཔེར་ན། ཟས་དང་དུས་
 ལ་སྟགས་པ་བྱ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། ལུ་དེ་ནི་པ་མ་གང་རུང་གཅིག་གི་གཟུགས་འཛིན་པར་
 འགྱུར་གྱི། གཞན་ཟས་དུས་ལ་སྟགས་པ་འགའི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི།
 ཡུལ་དེ་ལས་གཞན་དབང་པོ་སྟགས་དང་ཡུལ་གཟུགས་དག་ནི་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་
 མཚུངས་ན་ཡང་རྣམ་པ་སྣང་བའི་ཆ་ནས་གཟུགས་སྟགས་དེ་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དེ། རྣམ་པ་
 སྣང་བ་དེ་མེད་པར་ནི་ཡུལ་དེར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་དགོད་པ་དང་། དེའི་
 ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་ལ་གཟུང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་ན་དེར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་
 ཀྱང་། དེ་མི་སྣང་དོ་ཞེ་ན། གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་སེམས་ལ་ནི་གཟུང་དོན་གྱི་
 རྣམ་པ་ཤར་བ་མེད་པར་དོགས་ན་ཡང་འདས་པའི་དོན་ནི་འཛིན་པའི་དྲན་པ་ལ་རྣམ་པ་སྣང་བའི་
 ཏྲགས་གྱིས་ཚུལ་གཉིས་པ་དང་རང་རིག་པར་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དྲན་ཤེས་ལ་
 སྣང་བ་དེ་རྣམ་པ་ཡིན་ན་དེར་འགྱུར་ཀྱང་། དེར་སྣང་བ་དེ་སྟེ་ཏྲག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དྲན་
 ཤེས་ཚོས་ཅན། སྟེ་ཏྲག་པ་དེའི་གཞུང་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་སྟོ་སྟགས་ཐ་དད་པ་
 ཅན་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར། རིགས་ནི། སྟེ་ཏྲག་པ་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་དེའང་མི་ཏྲག་ན་རིགས་
 སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཏྲག་ནའང་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྟེ་ཕྱེད་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་དྲན་ཤེས་ལ་སྣང་བ་རྣམ་པ་མ་ཡིན་གྱི་མིང་སྟགས་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་པས་
 མིང་སྟགས་རང་མཚན་འཛིན་པ་ནི་སྟར་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དྲན་ཤེས་ལ་སྣང་བ་དེ་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དྲན་ཤེས་གྱི་ཚུལ་འདི་ཚོས་ཅན། གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ཅུ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་དོན་གྱི་ནུས་པ་འཇུག་པར་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དྲན་ཤེས་དེ་ནི་རི་ལྟར་གཟུང་དོན་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་མི་གསལ་བ་འདི་འདྲ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་དྲན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་བ་
 དབང་ཤེས་ལས་བྱུང་ཞིང་། དབང་ཤེས་དེ་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པས་སྟོང་པར་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཁྱབ་འབྲེལ་ནི། དྲན་ཤེས་དེ་ཚོས་ཅན། གཟུང་དོན་ལས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་དེ་མ་

ཐག་རྒྱུ་སྒྲིལ་བ་དེའི་ཆེ། དེའི་གཟུང་དོན་འདས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདས་ཀྱང་དེའི་རྣམ་
 པ་སྣང་ངོ། །ཞེན། དེ་ལྟར་ན་མྱོང་བ་གཟུང་འཛིན་དབང་གཤམ་ལའང་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་སྣང་བ་དེར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གལ་ཏེ་དྲན་གཤམ་ལ་རྣམ་པ་
 སྣང་མོད། རྣམ་པ་དེ་དྲན་གཤམ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ཚུལ་གཉིས་པར་འགྱུར་ཡང་། རྣམ་པ་དེ་ནི་
 དྲན་གཤམ་ལས་རྫས་ཐ་དད་དོ། །ཞེན། རྣམ་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གཟུང་དོན་གྱིས་གཏད་པའི་
 རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བའི་རྣམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྣང་
 མཁན་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གཤམ་པ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་སྣང་རུང་གི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་མེད་དེ། སྣང་མཁན་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། བརྗོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱི་དྲན་པ་ལ་སྣང་
 དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་བ་མེད་དེ། རང་གཞན་རེ་རེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པ་འང་སོ་
 སོར་ཡོད་དོ། །ཞེན། དོན་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཅན་གྱི་འཆད་པ་པོ་དང་
 ཉན་པ་པོའི་སེམས་དག་གི་རྟོགས་པ་མཚམས་སྦྱོར་བར་ནི་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་
 ལ་སྣང་བ་ཅིག་གོས་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཉིས་པོ་འདྲ་བ་ལས་གཅིག་པ་དེར་ཐ་སྣང་
 ཡོད་དོ་ཅེན། འཆད་པ་པོའི་དྲན་སྒོ་ལ་སྣང་བ་ཆོས་ཅན། ཉན་པ་པོའི་སྒོ་དེར་སྣང་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེས་རང་གི་སྒོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཟུང་སྟེ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར།
 དྲན་སྒོ་ཆོས་ཅན། གཟུང་དོན་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་འབྲུལ་
 གཤམ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏན་ཆོག་སྒྲིལ་བ་དང་མ་དེས་པ་སྣང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཉམས་མྱོང་རྣམ་གཤམ་སྒྲིལ་མ་དེ་ཡང་ནི་ཆའམ་ཚུལ་གཉིས་ལ་ནི་བརྟེན་པར་གྱུར་བ་ཡིན་པར་རང་
 ལས་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་བྱུང་བར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གཤམ་པ་དེ་ཡིས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་གཤམ་པ་སྣང་གི་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གནས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་མེད་དུ་ཐལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ཕྱི་མ་ཕྱི་
 མའི་གཤམ་པ་ནི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལས་རྣམ་པ་གཅིག་གཅིག་གིས་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲིལ་སྣང་དབང་

ཤེས་སྒྲུ་མ་དེ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ་རྣམ་པ་སྣང་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་དེ་དྲན་པའི་
 ཤེས་པ་གཉིས་པ་དེ་ནི་སྒྲུབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཚུལ་གཉིས་པའི་སྟེང་དུ་བདག་གི་རྣམ་པ་དང་བཅས་
 བར་གསུམ་པ་ཡི་ཤེས་པ་ཡིས་ནི་རྟོགས་པར་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྩ་བར་
 བྱུང་བ་མ་དེས་ཏེ། དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་དྲན་ན་དོན་དྲན་པས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ན་འབྲུལ་པ་ཡིས་དོན་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་བ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དབང་ཤེས་དྲན་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། དེ་དྲན་པ་ན་སྣང་བ་དང་ཡིད་བྱེད་
 ལ་ཡང་དྲན་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྩལ་ཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྩ་མཁན་ལ་སོགས་པ་
 དྲན་པ་མེད་པར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྣང་བ་དང་དབང་པོ་ལ་མི་མཚུངས་
 ཏེ། སྒྲུ་མ་ལ་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་བྱུང་བར་ཡོད་པས་སོ། །ཞེ་ན། ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་བྱུང་བར་
 གང་ལས་ཤེས་པ་ནི་དོན་དང་རྩལ་ཅིག་ཏུ་འདྲ་བ་བསྟེན་པའི་བྱུང་བར་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དང་
 འདྲ་བ་ལས་གཞན་ཅིར་འགྱུར་ཏེ། དོན་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 མཆོ་མ་སོགས་ལའང་འདྲ་བ་ལས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །རྩ་བའི་བྱུང་བ་
 ནི། སྒྲུ་མ་སྣང་དབང་ཤེས་དང་པོའི་རང་བཞིན་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་
 རིག་ཅིང་གསལ་ཅུ་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་ན་དེ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་གཉིས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་རིག་ཅིང་
 གསལ་ཅུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ནི་རྣམ་པར་གནས་དགོས་ལ། དེར་གནས་ན་དབང་ཤེས་དང་དྲན་ཤེས་
 གཉིས་ཐ་དད་དུ་དེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཉིས་པོ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་རྣམ་པ་མདུན་ན་གནས་པར་གྱུར་པའི་སྟོ་སྒྲུ་མ་
 དབང་ཤེས་དེ་དོན་བསྟེན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཏེ་སྟོན་པའི་རྣམ་ལུན་དུ་སྟོ་གཉིས་པས་ནི་དམིགས་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཤེས་པ་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་
 ན་ཤེས་པ་དང་པོ་གཅིག་པུ་ཉིད་དོན་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་
 དྲན་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་དོན་དང་རྩལ་ཅིག་ཏུ་དྲན་པར་མི་
 འགྱུར་བར་ཐལ། སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་སྣང་དབང་ཤེས་ཀྱི་དོན་དང་དངོས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་འདྲ་

གཞན་ལ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་ནས་སློ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ། དེ་ཁས་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་ཡང་དེ་བཀག་ནས་སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་ཡང་ཁས་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རྟགས་དགོད་པ་ནི། ཡུལ་སྒྲོན་པོར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཚོས་ཅན། སྒྲོར་སྒྲུབ་དབང་གིས་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་རྟགས་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ངེས་པར་སློ་སྒྲོར་སྒྲུབ་དབང་གིས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅིག་ཆར་དུ་ནི་སྒྲོང་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རྗེས་འགོ་ནི། རྣམ་གཞན་འབྲུལ་པས་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཕྱོག་པ་ནི་སྒྲོ་སེར་རྗེས་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲོང་བའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་སྟེ། སྒྲོར་སྒྲུབ་དབང་གིས་སྒྲོང་བ་མེད་པར་དོན་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་འགའ་འམ་དོན་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་སྒྲོང་བ་མེད་པར་དེའི་སྒྲོང་བ་སྒྲོར་སྒྲུབ་དབང་གིས་ཀྱང་སྒྲོང་བར་འགྱུར་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་དེའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་དེས་ན་སྒྲོར་སྒྲུབ་དབང་གིས་རང་དུས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡི་དོན་ནི་སྒྲོར་སྒྲུབ་དབང་གིས་ལས་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཕྱོག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲོར་སྒྲུབ་དབང་གིས་དང་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་དག་རྗེས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་མདོ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཤེན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་བྱེ་སྒྲུབ་པོར་འགོད་དོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་འོག་ཏུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སེམས་ཅམ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཐད། མེད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྒྲེ་པ་ན་རེ། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་ངེས་འགའ་དབང་པོའི་སློ་རྣམས་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དབང་ཡོད་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། འབྲས་བུ་རྣམ་གཞན་ཕྱོག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྒྲུབ་མི་ལུས་སྟེ། གལ་ཏེ་སྒྲོར་སྒྲུབ་དབང་གིས་རང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྟེན་གྱི་སྒྲོང་གི་བག་ཆགས་སད་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་མི་སྒྲུབ། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ལུས་ཀྱང་།

དེ་དེ་ལས་སྟེ་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་རྒྱ་འབྲས་དང་
 འབྲས་རྟགས་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་བོན་ལས་ནི་མུ་གུ་སྟེ་བ་དང་དུ་བའི་
 རྟགས་ལས་མི་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདྲ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་
 བོན་མུ་གུའི་བྱེད་པོ་དང་འབྲས་སུ་རྒྱུའི་ཤེས་བྱེད་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། བྱི་
 རོལ་དོན་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་དེའི་རོ་བོར་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་འབྲེལ་བའི་སྒོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པར་བྱེད་ན་འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 འབྲས་སུ་དུར་སྒྲུང་ལས་རྒྱ་མེར་སྒྲུང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་མེར་སྒྲུང་བའི་སྒོས་
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དུར་སྒྲུང་དེ་རང་གི་བག་ཆགས་སྒྲ་མ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། མེར་སྒྲུང་དེ་དུར་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་སང་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ན་དུར་སྒྲུང་ཡང་
 མེར་སྒྲུང་གི་རྒྱར་བལ། དེའི་བག་ཆགས་སང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་དག་ནི་ཡིན་པ་འདོད་
 ན་ཡང་དུར་སྒྲུང་གང་ལས་མེར་སྒྲུང་ངེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་སུ་ལ་འབྲུལ་བའི་
 ཕྱིར། ཞེ་ན། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་དེ་ལའང་ཆོས་ཅན། དུ་བར་སྒྲུང་བའི་སྒོས་ལར་སྒྲུང་བའི་
 སྒྲེད་དུ་མེར་སྒྲུང་བ་ཡི་སྒོ་སྒྲ་མའི་བག་ཆགས་ཉིད་ནི་སྒྲོན་སོང་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་སྒྲོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། དུར་སྒྲུང་དེ་མེར་སྒྲུང་སྒྲ་མའི་བག་ཆགས་གསལ་བར་སང་པ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་རོལ་གྱི་མི་ཉིད་ནི་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མཛོན་སུམ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
 ན། ཐ་མལ་པའི་སེམས་རྒྱུད་དེར་ཆོས་ཅན། མི་ལས་དུ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དེ། མི་དེར་སྒྲུང་དུ་
 རུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཉིད་དུ་བར་ནི་སྒྲུང་བའི་སྒོ་དག་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེས་ནའོ། །
 དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་བརྗོད་
 པར་བྱུང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ་སྒོ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྟན་ཅིག་མྱོང་བའི་ངེས་པས་འགྲུབ་ཅིང་། སྒྲུང་ཡང་རྒྱབ་པ་
 ལ། གཉིས་ཏེ། དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་རྒྱབ། དབང་ཤེས་འབྲུལ་
 བའི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་རྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་སུམ་གཟུགས་གཅིག་ལ་དམིགས་

པའི་ཐག་ཉི་རིང་བར་མ་ནས་བལྟ་བའི་ཤེས་པ་གསུམ་བདག་རྒྱུན་དབང་པོའི་བྱད་པར་གྱིས་
 གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་དང་འདྲེན་མ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་བྱིར་ན་ཤེས་
 པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བར་གྱུ་བོ། །བྱུང་བ་ནི། ཤེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ། རོན་གྱི་རྣམ་པ་
 དེར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ན་རོན་སུམ་གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་དེའི་གཟུང་
 རོན་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱན་ནི་གསལ་མི་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །
 བྱོགས་ཆོས་ནི། རོན་སུམ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ངོ་བོ་སྟེ་རྣམ་
 པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་གཞན་ལས་སམ་དབང་པོའི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་
 ལས་ཀྱང་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཆ་འགའ་ཡིས་ནི་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་འདི་ལྟར་སྔ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སུ་གསུམ་པོ་དེ་སྔ་དེ་ཡི་གཟུགས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་ལས་དང་འབྱུང་བའི་
 བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལས་ནི་འདྲ་བ་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་ཆ་འགའ་ཡིས་ཐ་དད་པར་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྟགས་དགོད་པ་ནི། ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་སྟེ།
 མིག་མི་གསལ་བས་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་རྩེ་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་མ་བྱའི་མདོངས་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་སྟོན་པོ་དང་དམར་པོ་དང་མདངས་གསལ་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་བྱི་རོལ་གྱི་རོན་དངོས་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། སྒྲུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན།
 དབང་པོ་གསལ་པོ་ལ་བྱོད་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་ཅིས་མེད་དེ། སྒྲུང་བུ་གི་རོན་ཡིན་པའི་བྱིར།
 རྣམ་པ་དེ་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ཉམས་པའང་རི་ལྟར་
 ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རབ་རིབ་གྱིས་དབང་པོའི་སྟོན་སྒྲུངས་ནས་གསལ་བའི་མིག་རྩ་
 བྱས་པར་ཐལ། རབ་རིབ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཡང་དག་པ་བྱི་རོལ་གྱི་རོན་མཐོང་བའི་བྱིར་དེ་ལ་ཆོས་
 ཅན། དབང་པོ་སྟོན་མེད་གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་རོན་དེ་ཡང་རི་ལྟ་སུར་ན་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་རོན་མཐོང་བའི་བྱིར། མར་མེའི་རྩེ་མོའི་འོད་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་དེར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། དེར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 གཞན་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་བྱོད་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ལ་སྒྲུང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 དང་དེ་ལས་གཞན་མར་མེ་གཅིག་གི་ནི་རྣམ་པ་རྟོགས་པ་སྟེ་དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་ཆོགས་གྲངས་ཆང་བ་

དེས་ན་འོ། །ཀླུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཡང་རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་དེར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོའི་ཀླུ་ཡིན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་མར་མེ་ལ་ལྟོས་པར་
འགྱུར་ཏེ། མར་མེ་དང་འབྲེལ་མེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཁྱོད་གྱི་ཀླུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
ཀ་ཀླུ་ཡིན་པས་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་ཀླུ་མ་ཡིན་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་དེ་
མེད་ཀྱང་མར་མེ་ཅམ་གྱིས་ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་དངོས་
དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་དོན་དངོས་སུ་ཁས་
ལེན་ན་ཡུལ་དེ་ལ་ཐག་ཉི་རིང་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་ཡུལ་དེ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་
སོགས་མི་རུང་བར་ཐལ། རྣམ་པ་ཅམ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་འདི་དང་གོང་མ་
གཉིས་མར་འཕེན་ཚུལ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་རང་ལུགས་འཛོག་ཚུལ་གཟུང་དོན་ལས་སྟེ་བ་དང་བག་
ཆགས་ལས་སྟེ་བའི་བྱུང་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། སྒྲུང་བའི་བྱུང་བར་ལ་བརྟན་པའི་ལན་མི་འཐད་པ་དང་། མ་
མཐོང་བའི་ལས་ལ་བརྟན་པའི་ལན་མི་འཐད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་
ནི། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་གསལ་མི་གསལ་དུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྒྲུང་བའི་བྱུང་
བར་ལས་གསལ་མི་གསལ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། སྒྲུང་བའི་བྱུང་བར་དེ་ནི་ཆོད་པ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་
ཅིག་ཡིན་ནམ་མ་ཆོད་པ་སྟེ་མ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཡུལ་དེ་ལ་ལྟ་བའི་ཐག་ཉི་རིང་གི་
ཤེས་པ་གཉིས་ཀས་ཡུལ་དེ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་
ལྟར་ན་གཉིས་ཀས་ཡུལ་དེ་གསལ་བར་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐག་
རིང་བ་ནས་བལྟ་བའི་ཆོ་ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་གསལ་བས་ཡུལ་དེའི་ཆ་སྟོ་མོ་འགའ་ཞིག་
ནི་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དོ། །ཞེ་ན། མཐོང་མི་མཐོང་གི་ཆ་གཉིས་པོ་དེ་
རགས་པ་ལ་ཡིན་ནམ་རྒྱལ་སྟེ་རབ་ལ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྟེ་རོལ་གྱི་དོན་རགས་པ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ལ་དབང་ཤེས་གྱིས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐོང་བའི་ཆ་སྟེ་ཐ་དད་པ་གང་ལས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་
པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྟེ་རྒྱལ་དུ་མ་ཆོས་ཅན། མཐོང་མི་
མཐོང་གི་ཆ་སྟེ་ཐ་དད་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་མ་འདྲེས་པ་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར།

ཏྲགས་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས། བྱེད་འབྲེལ་ནི། ལག་སྟགས་གཡོ་ན་དང་། དབང་ཡུལ་དེ་ཕྱིར་
 རུལ་ཕྱེ་མིན། ཁེས་པ་དེའོ། གཡལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱེད་པར་
 གྱིས་སྟོ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དོ་ཞེན། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་གང་ལས་སྟོ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་མེད་གཞན་ཐ་དད་པས་གཞན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐག་རིང་པའི་ཆེ་
 དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་ཅིས་མ་གསལ། སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རུལ་གྱིས་བསྒྲིབས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རུལ་དེ་
 ཐག་ཉེ་བ་འདིར་ཅིས་སྒྲིབ་བྱེད་མ་ཡིན། རུལ་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཐག་ཉེ་བ་འདིར་ཆོས་
 ཅན། སྒྲུང་བའི་རུལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐལ། རུལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་སྒྲུང་བའི་རུལ་
 སྒྲུབ་པ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པ་མིན་ཏེ་མཐུག་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཆེར་གསལ་བ་ཡིན་
 བོ། ཁེན། ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་དོན་དང་མིག་སྒྱུར་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན། དོན་དེ་ཡང་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 སྒྲུང་བ་ནི་ཆེར་གསལ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཡལ་ཏེ་ཐག་ཉེ་རིང་ནས་བལྟ་བ་དེར་ཡང་
 མཐོང་བ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུར་མེད་པའི་གཟུགས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ཉིད་གསལ་མི་གསལ་དུ་སྒྲུང་དོ་ཞེན། གཟུགས་དེ་དག་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་དུ་བསྒྲིབས་པར་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེའི་ཕྱིར་ཐག་ཉེ་བ་ནས་ལྟ་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན།
 མི་གསལ་པའི་གཟུགས་གཅིག་ཕུ་དེ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གསལ་པའི་གཟུགས་སྒྲུང་བ་ལ་ནི་ཅིག་
 ཤོས་དེས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཕན་ཚུན་དུ་མ་སྒྲིབས་སོ་ཞེན། དབང་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། གསལ་བ་དང་མི་གསལ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ཅིག་ཆར་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་
 ཏེ། མཐོང་རུང་གང་ཞིག་སྒྲིབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་གང་རུང་ཅིག་
 བསྒྲིབས་ནས་མི་སྒྲུང་དོ་ཞེན། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དེ་ལ་མ་མཐོང་པའི་ལས་ཀྱིས་
 ཅི་བྱེད་དེ། མ་མཐོང་པའི་ལས་གང་གིས་ཕན་པའི་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལན་གྱི་བྱེད་པར་གསུམ་ཀ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་
 པར་གྱུར་པའི་མྱོང་བ་ཐག་ཉེ་རིང་བར་མ་ནས་བལྟ་བའི་དབང་ཤེས་གསུམ་ཆོས་ཅན། རང་གི་
 བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། ལྟག་མ་
 སྒྲུང་བའི་བྱེད་པར་དང་ལས་གཟུགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་འཆད་པ་ནི་སྟོ་གྲོས་ངན་པ་དག་གི་ལྷགས་

ངན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་དོན་བརྟེན་ཞེས་པ་ནི་མེད་མོད་ཡོད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་ཞེས་ལྟ་དབང་
ལས་འབྱུང་ངོ་། །

བཞི་པ་ལ། རྟགས་དགོད་པ་དང་། ཆེར་མ་འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་དང་སྒྲུ་
དང་མར་མེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་ཤེས་པའི་དུས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེར་ཞིག་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་མཛོན་སུམ་དང་ནི་ཅིག་ཤོས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྱུད་བྱེད་ཡིན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་དག་གི་སྒྲུ་མར་བྱུང་བའི་སྒྲུད་ཅིག་མ་རྣམས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ན་དེ་
རྣམས་ཆོས་ཅན། གང་གིས་ན་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བར་འབྱུང་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། དུས་མཉམ་པའི་དོན་སྒྲུང་བར་འདོད་པའི་ལན་མི་འཐད་པ་དང་།
སྒྱུད་བྱེད་ཉིད་སྒྲུང་བར་འདོད་པའི་ལན་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུ་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་རང་
སྒྱུད་བྱེད་དུ་བྱུར་བའི་སྒྲུ་མི་སྒྲུང་ཡང་དུས་མཉམ་པའི་སྒྲུ་སྒྲུང་བས་བྱུང་བ་མ་དེས་སོ། །ཞེན། དེ་
ཆོས་ཅན། རང་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཞན་སྒྲུ་གསལ་བར་སྒྲུང་ན་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་དོན་ཀྱན་གསལ་བར་འབྱུང་ཏེ། འབྲེལ་མེད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དུས་
མཉམ་པའི་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་འཛིན་ཉན་ཤེས་དེ་རྒྱ་ཆོགས་གཅིག་ལས་སྒྱུས་པས་ན་དེས་དེ་འཛིན་པར་
དེས་སོ་ཞེན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་བ་ཚད་མས་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་པའམ་འཐད་པ་འདི་ཡང་མེད་དེ།
དེ་འཐད་ན་དུས་མཉམ་པའི་དབང་པོ་འང་བཟུང་བར་ཐལ་བས་སོ། །བྱེད་རང་གི་ལུགས་གང་ཞེ་
ན། སྒྲུ་སོགས་དེས་བསྒྱུད་པར་བྱས་པའི་སྒྲུ་འཛིན་ཤེས་པ་སོགས་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་དེ་
མེད་ཀྱང་བྱེད་ལ་དེ་གསལ་ཞེས་ཐ་སྒྱུད་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྒྲུ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཅུ་བའི་ལྟོགས་བྱུང་བ་ནི། སྒྲུ་འཛིན་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྱུས་པའི་དོན་
གཞན་སྒྲུ་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲུ་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་རི་ལྟར་གསལ་བར་འབྱུང་ཏེ། སྒྲུ་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་
རང་གི་རྣམ་པ་གཏད་པ་ཡིས་རྣམ་པ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་པར་མི་
བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་སྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་དོ་བ་དང་དོ་
རྗེ་སོགས་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་དུས་སུ་མ་ཞིག་པས་དེ་ཉིད་སྒྲུང་ངོ་ཞེན། བརྟན་པའི་དངོས་པོར་
འདོད་པ་གང་ཡིན་པའི་དོ་རྗེ་དང་དོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡང་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་རང་

འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཅིག་ཆར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྷོས་མེད་དུ་
རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་པན་འདོགས་པའི་
ཕྱིར། རྩོམ་སྟགས་འདི་ཡི་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། རྩོམ་སྟགས་ཆོས་ཅན།
སྐད་ཅིག་སོ་སོར་གཞན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟར་འདོད་པ་འདིར་ཡང་ཆོས་ཅན། ཁས་བླངས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་
གིས་ཤེས་ལ་མི་གསལ་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྒྲིན་ནི་སྤར་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྤར་ཡང་མདོ་མཛད་པའི་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་རྣམ་
ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་འགྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་
བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་མྱོང་བ་རིག་ཅིང་གསལ་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་བརྩོད་པ་
འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་དེ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་རྣམ་ལྷན་
ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ནི་མདོར་དུས་ཁྱིས་དྲན་པ་ལས་ཀྱང་
ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ནི་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྷན་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན།
སྤར་མ་བཤད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། ཡང་དག་པར་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱུང་འབྱེད་ནི་རང་གི་སྒྲིད་ཡུལ་གྱིས་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་ཤར་བ་མེད་
ཅིང་། མྱོང་བ་རིག་ཅིང་གསལ་ཅམ་དུ་ཐ་དད་མེད་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་འདི་ནི་སྒྲིན་པོ་འདི་ལྟར་
རྟགས་པ་ཡིན་ཅོ། །སེར་པོ་འདི་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་དོན་རྟགས་ཐ་དད་དུ་དྲན་པ་འདི་མེད་
པར་འགྱུར་པས་བྱུང་སྟེ། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་རིག་ཅམ་གྱིས་ནི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ཐ་དད་དུ་རྣམ་
པར་འབྱེད་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་གསལ་བ་མེད་པ་
ལ་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དྲན་སྒྲོ་མེད་པས་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་མཆོ་མ་དང་མིག་འཕྲུལ་
མ་ཁན་གྱི་རིལ་བུ་སྟགས་ཐ་དད་དུ་མ་ཤེས་ན་དེར་མི་དྲན་པ་བཞིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། མདོ་མཛད་པའི་རིགས་པས་སྒྲོ་རང་རིག་ཏུ་སྐྱབ། རང་ཉིད་
གྱི་རིགས་པས་དེར་སྐྱབ། སྤར་ཡང་མདོ་མཛད་པའི་རིགས་པས་དེར་སྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མདོར། རང་རིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དོ། །མ་ཚུངས་པར་འདི་མེད་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ནི། སྒར་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་
 དོན་སྒྲུབ་གི་སྒོ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པར་ནི་ཕལ་ཆེར་ཏེ་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་ཚུངས་
 པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། བཞི་སྟེ། རང་རིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད། མི་རིག་པ་ལ་གཞོན་བྱེད།
 སྒར་ཡང་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད། སྒར་ཡང་དེ་མི་རིག་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། གཏུན་ཆོགས་
 དགོན་པ་དང་། མ་ངེས་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་སྒྲུབ་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་ཚུངས་
 བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆོན་པོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒོ་
 སྒྲུབ་མ་རྣམས་སྒོ་ཕྱི་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་ཚུངས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་རང་ཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན།
 འདི་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་ཐལ་འགྲུར་བཞི་བརྗོད་པ་དང་། ཐལ་འགྲུར་བཞི་པའི་ལན་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྒོ་སྒྲུབ་པ་དེའི་དངོས་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཕྱི་མ་ཡིས་ནི་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་རི་ལྟར་
 ཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་འགགས་པའི་ཕྱིར། སྒོ་ཕྱི་མ་དེས་ཆོས་ཅན། ཉམས་སུ་ཚུངས་
 བ་མ་ལུས་པ་ལྟོག་པར་འགྲུར་ཏེ། རང་གི་དོ་བོར་ཚུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒོ་ཕྱི་མ་དེ་ནི་ཆོས་
 ཅན། རང་གི་ཚུངས་བྱའི་སྒོ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཁ་ཕྱི་རོལ་དུ་མདོན་པར་སྟོགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རང་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྟན་པར་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒོ་ལ་འཛིན་པ་སྟེ་ཚུངས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནི་རྟག་དུ་ཚུངས་བྱའི་བདག་
 ཉིད་ལ་ནང་དུ་མདོན་པར་སྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞོན་བྱེད་བཞི་པ་ནི། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་དེས་
 ཆོས་ཅན། ཡུལ་གང་གི་ནི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མི་ལོང་ལ་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའང་འཕྲོ་བ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། འདྲ་བས་དོན་རིག་པར་སྒྲུབ་མི་རུས། སྒྲེས་ལ་འདྲ་བས་སྒྲུབ་མི་རུས། རེས་ཤེས་
 དང་གསུམ་ཆོགས་པས་སྒྲུབ་མི་རུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དོན་དེ་དང་
 འདྲ་བ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དེ་ཚུངས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་དོ་ཅེ་ན། འདི་ལ་འདྲ་བ་སྟོན་དུ་
 ལུག་ཀྱང་སྒྲུབ་བྱེད་འབྲུལ་བར་བསྟན་པ་དང་། འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་སྟོན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལན་ཚུན་དུ་མྱོང་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདྲ་བས་མྱོང་བར་འཛིག་ཅུས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སློ་ལ་འདྲ་བ་དེ་མྱོང་བའི་རྒྱལ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། ད་ནི་རང་རིག་མེད་པའི་འདྲ་བ་ལས་མྱོང་བར་རྒྱལ་བྱུས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། མྱོང་བ་དེ་ནི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། སློ་དེའི་མྱོང་བ་དེ་སློ་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འདྲ་བ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ནི་རང་རིག་གི་དོན་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་དོན་དང་འདྲ་བ་དེ་གང་གི་ཡང་རྒྱལ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དོན་རྟོགས་པ་བྱ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་དག་གི་ཆེན་དོན་དང་འདྲ་བ་འདི་ནི་འཛིག་རྟོན་ན་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པས་བསྤང་བའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ངོར་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་བྱེད་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཏེ་རྣམ་པ་མྱོང་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་སློ་འདོགས་གིང་འབྲུལ་བ་ལས་སློ་སོགས་མྱོང་བར་གྲགས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དངོས་དེ་མྱོང་བ་ལས་སློ་སོགས་མྱོང་བར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དོན་སྤང་གི་སློ་ནི་སློ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ཚད་མ་གང་ཡིན་ཏེ་དོན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སློ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ན་དོན་སྤང་གི་སློ་དེ་ནི་རི་ལྟར་དོན་མྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མེད་དུ་མྱོང་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་གང་གི་ཆེ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ནི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ན་དོན་དང་འདྲ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སློའི་མྱོང་བ་ཅི་ཞིག་ཏེ་བར་རྒྱལ་སྟེ། སློའི་མྱོང་བ་འདི་ནི་དེ་རང་ཉིད་མྱོང་བའི་འཛིན་རྣམ་གྱིས་གྲུབ་པས་ན་འོ། །འདྲ་བ་དོན་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱེད་དུ་འཛིག་པའི་ཆེ་ཡང་རང་རིག་དགོས་ན་རང་རིག་མེད་པར་མྱོང་བའི་རྒྱལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སློས་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དོན་སྤང་གི་སློ་དེ་དོན་དང་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འདྲ་བ་ཡིན་ན་མ་ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་འདྲ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་སེར་པོ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟར་སློ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་སློས་གིང་། དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་སློ་སོགས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འདོད་དོ། །ཅི་ན།

ཉམས་སྦྱང་སྦྱར་སྦྱང་དབང་གཤམ་གྱི་མ་ཚེས་ཅན། སྦྱ་མ་དེ་ཡང་ཉམས་སྦྱང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ཉམས་སྦྱང་སྦྱ་མ་ལས་སྦྱེས་ཤིང་། དེ་དང་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས་སྤངས་
 བར་སྟོན་པ་ནི། དེ་བཞིན། ཞེས་པའོ། །གོང་དུ་དེ་དངོས་ཅན་ཞེས་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ནི་
 དྲན་གཤམ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་པས་འདིར་འདོད་ལན་མི་འདེབས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཤམ་ཏེ། ཉམས་སྦྱང་དབང་གཤམ་གྱི་མ་དེས་སྦྱ་མ་ཉམས་སྦྱང་ངོ་ཞེས་
 དོན་བཞིན་དུ་ནི་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཅེ་ན། འོ་ན་དོན་རྟོགས་པ་ལའང་ངེས་
 འགའ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། ངེས་གཤམ་སྦྱེ་བ་དེ་ནི་དོན་ལའང་རྟག་ཏུ་མེད་པའི་བྱིར། ངེས་
 གཤམ་རྟག་ཏུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་སྦྱེས་འདྲ་བ་ཡོད་དོ་ཅེ་ན། དབང་གཤམ་གྱི་མ་ལ་སྦྱ་མ་སྦྱང་བ་
 ལའང་ངེས་གཤམ་སྦྱེ་བ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་སྦྱེས་འདྲ་བ་མེད་པ་ཅིའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་
 སྐྱབ་བྱེད་འགོད་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །གཞུང་འདི་དག་ནི་མདོ་སྟེང་པའི་རང་གཞུང་གི་སྐབས་ཡིན་ལ།
 འདིར་དོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་རིགས་པས་འགོག་པའི་ཚུལ་སྦྱར་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་
 བསྟན་པ་ཤིང་པ་དེ་དག་དང་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར་ན་འདིས་ཀྱང་སྦྱར་གྱི་དེ་དག་མདོ་སྟེང་པའི་རང་
 གཞུང་དུ་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ། དྲི་བ་དང་། ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་དཀར་སོགས་
 མཐོང་བ་ན་དཀར་སོགས་མདོན་པར་གསལ་བ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རིག་པ་གསལ་བ་ནི་སྦྱེས་
 པའི་སྦྱང་བ་འདི་གང་ཡིན། དེ་ཅི་དཀར་སོགས་མདོན་པར་གསལ་བའི་གཤམ་པ་ལས་རྫས་གཞན་
 པའི་དངོས་ངོ་ཡིན་ནམ། འོ་ན་ཏེ་གཤམ་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ལ།
 གཉིས་ཏེ། གཞན་དངོས་ཡིན་པ་དགག། རང་དངོས་ཡིན་ན་རང་རིག་ཏུ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཡུལ་མི་གསལ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་དྲན་
 པའི་སྦྱོ་མི་སྦྱེ་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གསལ་བ་དཀར་འཛིན་གཤམ་པ་ནི་ཚེས་ཅན། ཅི་
 ལྟར་དཀར་པོ་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ནི། གཤམ་པ་
 རང་ཉིད་གསལ་ན་ཡུལ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རང་གསལ་བ་མ་ཡིན་ན་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་
 གསལ་བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། གསལ་བ་དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་རྫས་གཞན་གྱིས་གསལ་

དགོས་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཀར་འཛིན་ཤེས་པ་དྲན་པའི་སྒྲོ་ཆས་ཅན། དཀར་འཛིན་ཤེས་པ་དེ་རི་
ལྷར་དཀར་པོ་དེ་ཡི་བྱད་པར་ཅན་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། མཐོང་བ་དཀར་
འཛིན་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་དཀར་པོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
གང་གི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས་གཅིག་རྟགས་པའི་ཆེ་གཉིས་པ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་བྱབ་པ་ནི། དཀར་པོ་དང་དེ་འཛིན་གཉིས་པོ་དག་འབྲེལ་བར་མཐོང་བ་
ན་དེས་དེ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་མཐོང་བ་དཀར་
འཛིན་ཤེས་པ་དཀར་པོ་དང་འདྲ་བར་ནི་སེམས་ཕྱི་མ་གཞན་གྱིས་ནི་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལ་
དཀར་འཛིན་ཤེས་པས་དཀར་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དཀར་འཛིན་ཤེས་པ་འདི་ཆས་
ཅན། རང་རིག་པར་གྲུབ་སྟེ། དཀར་པོ་དང་འདྲ་བས་ནའོ། བྱབ་པ་ནི། ཅི་སྟེ་རང་གི་དངོས་
པོ་མི་རིག་ན་རི་ལྷར་ཡུལ་གཞན་གྱི་ངོ་པོ་རིག་སྟེ། རང་རིག་མེད་པའི་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་ནི་མྱོང་
ཞེས་པའང་སྤར་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེས་ཆས་ཅན། ཅི་ལྷར་
མཐོང་བ་དཀར་འཛིན་དང་དཀར་པོ་དེ་ནི་འདྲ་བ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
དོན་དཀར་པོ་ནི་སྤར་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །བྱབ་སྟེ། འདྲ་བར་འཛིན་ན་མཐོང་བ་
དག་ནི་ཡིན་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྷར་ན་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་དོ་ཅེ་ན། དེ་མི་འདོད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལ་ཆས་ཅན། འདི་ནི་དོན་དང་ཤེས་པའོ་ཞེས་དེ་དག་སྒྲོས་སུ་ག་ལ་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་
མཐོང་བ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ནའོ། །སྐབས་འདི་ན་རེས་དོན་འདྲ་བ་བཀག་པ་དང་རེས་འགའ་
བསྐྱབས་པ་ལྷ་བྱར་སྤང་ཡང་། རྣམ་པ་ཤར་བ་ཡོད་ན་དེ་ལ་འདྲ་བའི་མིང་འདོགས་ཤིང་། དེས་
རང་རིག་པར་ཡང་གྲུབ་ལ། དེ་མེད་ན་དོན་གློག་ན་མོ་ནི་སྤང་ཀྱང་མ་མཐོང་བས་དོན་འདྲ་བ་མི་
འཐད་དོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་ཤར་མེད་ན་ཐ་སྙད་དུ་འང་དོན་རིག་པར་གྲུབ་མི་བྱས། ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་དཀར་པོ་གསལ་བར་སྤང་བ་དེ་ཤེས་པ་རང་གི་དངོས་པོའོ་ཞེ་ན། འོ་
ན་དཀར་འཛིན་ཤེས་པ་དེ་ཆས་ཅན། རང་ཉིད་རབ་རྟགས་ལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་

ཤེས་པ་དེ་རང་ཉིད་མི་གསལ་ན་ནི་དོན་མི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་ལས་ཁྱོད་ལ་དེ་
 གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། རང་སྟོ་མཛོན་གྱུར་མ་ཡིན་པ་རིགས་པ་
 སྒྲ་མས་ཁེགས་པར་བསྟན། མཛོན་གྱུར་ཡིན་པ་བདེ་སོགས་མྱོང་བས་འགྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རང་སྟོ་ནི་རང་ལ་མཛོན་སྐུ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མི་འཐད་
 དེ། སྟོ་བདག་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་དོན་དང་ཤེས་པ་ཀྱན་མཐོང་བ་མེད་པར་ཐལ་
 བ་འདི་ཡིས་ནི་ཁྱོད་ལ་འང་ལན་བཏབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། བདེ་སོགས་ཤེས་
 བར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེར་གྱུབ་པ་ན་རང་རིག་པར་ཡང་སྒྲུབ་ཅུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་སྐྱེ་ག་
 དང་འདོད་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་མཛོན་སྐུ་གྱིས་མྱོང་བ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། སྟོ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། རྟོན་དབང་པོ་དང་དམིགས་རྟེན་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོམས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་སེམ་
 གདུང་སོགས་ཐ་དད་པར་ནི་འཇུག་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། གཏན་
 ཆོགས་དགོད་པ་དང་། མ་ངེས་པ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་སོགས་ཆོས་ཅན། དེ་ལས་རང་
 རིག་པར་ཡང་གྲུབ་སྟེ། མྱོང་བྱེད་ཅིག་ནི་ཡོད། རང་ལས་ཐ་དད་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་དེ་རིག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེན། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་མཆོད་སྦྱིན་
 གྱི་བདེ་སོགས་མྱོང་བར་ཐལ་བ། རྒྱལ་འབྱོར་པས་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བསྐྱེལ་མྱོང་བར་ཐལ་བ།
 རང་ལ་མཆོངས་པ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། མཆོད་སྦྱིན་
 གྱི་བདེ་སོགས་དེ་སྦྱོང་ཅིང་མྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་
 བདེ་སོགས་དེས་བསྐྱེད་པ་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་སྟོས་དེ་རིག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེན། རྒྱུད་གཞན་གྱིས་བདེ་སོགས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོ་གཞན་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། དེ་
 མྱོང་བར་ཐལ། དེ་ལས་སྦྱེས་པ་སོགས་གཉིས་པོ་འདི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དེ་
 ལས་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེར་སྒྲུང་བ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། འོ་ན་སྟོ་དེ་ཡུལ་མེད་པ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་དེའི་སྦྱི་ཡན་གར་བ་འཛིན་ནོ་ཞེན།
 དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། བདེ་སོགས་དེ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སྦྱི་དག་ཀྱང་མི་འཛིན་ཏེ། སྦྱི་

དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་གེས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཚུང་བྱ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དང་ནི་བདག་རིག་
 བར་གྱུ་བ་སྟེ། བྱོད་གྱི་ཚུང་བྱ་དེ་རང་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེས་ནའོ། །གལ་ཏེ་ལྷས་སྒྱིན་གྱི་སྒོ་ས་
 མཆོད་སྒྱིན་གྱི་བདེ་སོགས་དེ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱང་། མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན།
 དེ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷས་སྒྱིན་གྱི་སྒོ་དང་མཆོད་སྒྱིན་རང་གི་སྒོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཆོད་སྒྱིན་གྱི་
 བདེ་སོགས་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་མིན་ཐ་དད་པ་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཟུང་
 དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མི་མཚུངས་ཏེ། མཆོད་སྒྱིན་གྱིས་རང་གི་བདེ་
 སོགས་ཚུང་བ་ལ་ནི་མི་མཐོང་བའི་ལས་དང་བདག་དང་དོན་གཅིག་ལ་ལྷན་པ་དང་སོགས་པ་
 དབང་སྒྱུ་མཉམ་པ་ལས་ནི་བདེ་བ་གསལ་ཞིང་སྒྱུ་བ་སྒྲུལ་མི་གསལ་བར་འབྱུང་ལ། གཞན་
 རྒྱུད་གྱི་བདེ་སོགས་ཚུང་བ་ལ་ནི་བྱེད་པར་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་ཚུང་བར་ངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། ལྷས་སྒྱིན་གྱི་སྒོ་ཆོས་ཅན། གཞན་མཆོད་སྒྱིན་གྱི་བདེ་སོགས་ནི་རྣམ་པ་
 ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷར་འཛིན་པ་ལ་མ་མཐོང་བའི་ལས་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། མ་ཚུང་ན་མི་འཛིན་པར་ཡང་མཚུངས་ཏེ། རྣམ་མེད་དུ་འཛིན་པ་ལ་ཚུང་མ་ཚུང་གི་དབྱེ་བ་
 ཡོད་པ་སྒྲར་བསལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྒོ་རྣམ་མེད་པ་གང་དག །རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞན་རྒྱུད་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚུང་བར་ཐལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། དཔུལ་བ་པ་དེ་བཞིན་དུ་གསུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་སྒྱུ་བ་སྒྲུལ་ཉམས་སུ་ཚུང་བར་མཚུངས་པས་ནའོ། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དག་ལ་ནི་
 སྒྱུ་བ་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱ་ཡུལ་དབང་འདུས་པ་མེད་པས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྱུ་བ་སྒྲུལ་ནི་སྒྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེ་ན། རྣམ་མེད་པས་དེ་ལྷར་ཐལ་བ་སྒྲོང་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་སྒྱུ་བ་སྒྲུལ་རང་རྒྱུད་ལ་
 སྒྱེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་སྒྱུ་བ་སྒྲུལ་ཚུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ནི་སྒྱུ་བ་སྒྲུལ་ལ་དམིགས་
 པའི་གེས་པ་སྒྱེས་པ་ན་དེ་ཚུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཐལ་བ་དེ་བྱེད་ལ་འང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱེལ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན།

རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས་མདོ་སེམས་དང་དབུ་མའི་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པ་མདོན་སུམ་གྱི་ལེའུ།
 རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས་མདོ་སེམས་དང་དབུ་མའི་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པ་མདོན་སུམ་གྱི་ལེའུ།
 རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས་མདོ་སེམས་དང་དབུ་མའི་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པ་མདོན་སུམ་གྱི་ལེའུ།
 རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས་མདོ་སེམས་དང་དབུ་མའི་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པ་མདོན་སུམ་གྱི་ལེའུ།
 རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས་མདོ་སེམས་དང་དབུ་མའི་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པ་མདོན་སུམ་གྱི་ལེའུ།
 རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས་མདོ་སེམས་དང་དབུ་མའི་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པ་མདོན་སུམ་གྱི་ལེའུ།
 རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས་མདོ་སེམས་དང་དབུ་མའི་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པ་མདོན་སུམ་གྱི་ལེའུ།
 རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས་མདོ་སེམས་དང་དབུ་མའི་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པ་མདོན་སུམ་གྱི་ལེའུ།
 རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས་མདོ་སེམས་དང་དབུ་མའི་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པ་མདོན་སུམ་གྱི་ལེའུ།
 རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས་མདོ་སེམས་དང་དབུ་མའི་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པ་མདོན་སུམ་གྱི་ལེའུ།

བཞེས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། རང་རིག་མེད་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བ། རང་
 རིག་མེད་ན་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་དངོས་དང་།
 འདོད་ལན་འདེབས་པ་ལ་བསལ་བ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་རང་དོར་རང་སྒྲོ་ནི་
 རྟོགས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་སྒྲོ་འཇལ་བའི་མདོན་སུམ་ནི་རྒྱུད་ལ་མེད་པས་ནའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཐལ་བ་དེ་ལ་འདོད་དོ་ཞེན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་སྒྲོ་དཔོག་པའི་གཏན་ཚིགས་
 མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་པ་དང་། སྤྱིད་ཀྱང་དེ་ལས་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་
 བ་དངོས་དང་། བསལ་བ་སྟོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་དོར་རང་སྒྲོ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་
 དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལས་དམིགས་རྒྱུན་དོན་ནམ་སྒྲོ་རང་ཉིད་དམ། ཡང་ན་
 ཡིད་བྱེད་སྒྲ་མ་གང་རུང་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོགས་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ལས་གཞན་རང་སྒྲོ་ལ་
 འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་མཐོང་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། མ་དེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་བ་
 དེ་ལ་འདོད་དོ་ཞེན། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 སྐྱབ་ལ་བྱུང་བ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དམིགས་རྒྱུན་དོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོ་རང་ཉིད་དང་ཡིད་
 བྱེད་སྒྲ་མ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐབས་དེར་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།

མ་གྲུབ་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚིགས་པ་བཞི་པོ་དེའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཀྱང་གཞན་ཡོད་དོ་
ཞེན། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། རོན་ཆོས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དགག། སློ་ཆོས་རྟགས་ཡང་དག་
ཡིན་པ་དགག། སློའི་འབྲས་བུ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ།
རོན་གསལ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དགག། རོན་གྱི་བྱད་པར་དེ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་
ནི། གལ་ཏེ་རོན་གསལ་དེ་དང་སློ་བུ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཞེན། དེ་ཅི་ལ་
ཟེར། རོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སློའམ་སློས་གསལ་བར་བྱས་པའི་རོན་ལ་བྱ། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་
ཉིད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པ་ནི་རྟགས་སུ་མི་རུང་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན།
ཤེས་མིན་ནམ་གྱི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། སློས་གསལ་བར་གྱུར་པའི་རོན་རྟགས་ཡང་དག་
ཡིན་པ་གསལ་ཏེ། གསལ་བ་སློ་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཡིས་གསལ་བར་གྱུར་
པའི་རོན་མི་ངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོན་ཏེ་རོན་གསལ་བ་དེ་བརྟག་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་
མ་ཡིན་ཀྱང་། རོན་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་སྟར་མི་གསལ་བ་ཕྱིས་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་
འདོད་དོ། །ཞེན། ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་ལ་ཆོས་ཅན། སྟར་མི་གསལ་བ་ཕྱིས་གསལ་བའི་བྱད་པར་
འགའ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། སྟེ་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟེ་འཇིག་དེ་འདོད་ན་ཡང་
སྐད་ཅིག་རེ་ངས་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་འཇིན་གྱི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་སོ་སོར་སྦྱིད་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རོན་གྱི་བྱད་པར་དེའང་ཆད་མས་ཤེས་པར་གྱུར་པའམ་ཤེས་པར་མ་གྱུར་
པ་ཅིག་ཡིན། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེན། རོན་གྱི་བྱད་པར་ཆད་མ་དེས་ཤེས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་གཏན་ཚིགས་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་རང་ཉིད་ཤེས་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་དུ་མེད་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེན། རོན་གྱི་བྱད་པར་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་གོ་བྱེད་ཡིན་ཏེ།
རང་ཉིད་ཆད་མས་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་བཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རོན་གསལ་ཞེས་པ་
དེ་སྦྱིར་ཆད་མས་མཐོང་བ་ལྟས་སྦྱིན་རང་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་རོན་གྱི་བྱད་པར་
དེའོ་ཞེན། གཞན་མཆོད་སྦྱིན་ཁོ་ནས་མཐོང་པའི་རོན་གྱི་བྱད་པར་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལས་ཀྱང་
ལྟས་སྦྱིན་རང་ངོ་རང་སློ་རྟགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱིར་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ལྟས་

སྟོན་རང་གིས་འགར་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྱད་པར་དེ་བྱོད་ལའང་ཡོད་པའི་བྱིར།
 དེའི་བྱིར་སྟོ་རང་གི་ཆོས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཆོས་ཡན་གར་བ་ལྟས་ནི་ལྟས་སྟོན་རང་
 རོར་རང་སྟོ་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོ་ཆོས་གཏན་ཆོག་ས་
 ས་ཞེན། སྟོ་རང་གི་ཆོས་མཛོན་སྟེན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྟོའི་རྟགས་གང་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། །རང་སྟོ་ལས་རྗེས་གཞན་ཅི་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་རྒྱུ་པ་པོ། དེ་ཆོས་
 ཅན། རང་སྟོ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་རྒྱུ་མཚུངས་པ་ལས་སྟེན་པའི་བྱིར་དང་།
 རྒྱུ་རྗེས་གཞན་ལས་སྟེན་པ་དེ་ཡང་དེ་རྒྱུ་པ་ལྱབ་པ་ལྟུལ་པ་ཅན་དུ་ནི་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། སྟོའི་འབྲས་སུ་དེའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཐལ་བ་དངོས་དང་། བསལ་བ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ནི་ལྷ་པོ་དང་
 དབང་པོ་ལྷ་པོ་དང་ནི་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལྷ་པོ་དག་སྟེ་ལྷ་ཆོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་རང་
 རོར་རང་སྟོ་རྒྱུ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་རང་སྟོ་དེའི་འབྲས་སུ་
 གཞན་ཏེ་བར་མཆོན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདོད་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་
 ཆོན་གཉིས་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་བྱིར་དང་། དོན་ལྷ་པོ་དག་ལ་ནི་གཟུགས་སོགས་མཐོང་
 བའི་སྟོ་ལས་གཞན་དུ་སྟེན་པ་སྟོན་པ་དང་ཐལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ཅིག་ཀྱང་ཆད་མས་
 རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྟགས་དང་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་ཤེས་པ་མེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་གོ་ཅིས་བྱ་བ་ནི་བབ་ཅོལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ཏུ་མ་
 འདུས་པའི་རྟགས་གཞན་ཡོད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་རྟགས་དེ་དག་ནི་རང་རོར་མ་མཐོང་བ་སྟོའི་གསལ་
 བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་དེ་དང་ནི་སྟོ་གཉིས་ལ་ལྟན་ཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་མཐོང་བ་མེད་པར་ནི་རི་
 ལྟར་རྟགས་དེ་ལས་རང་སྟོ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །རང་སྟོ་རྒྱུ་པའི་སྟེར་
 རྟགས་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་རྒྱད་ལ་སྟོ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཞེན། རྒྱུ་བྱེད་ཐུག་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ནི་དཔེ་གཞན་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 རང་སྟོ་རྒྱུ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་མི་སྟོན་པར་བསྟན་ཟེན་པ་དེའི་བྱིར་སྟོ་ལས་རང་རོར་དོན་གྲུབ་གྱི། །
 དོན་ལས་རི་ལྟར་ཡང་རང་སྟོ་དེ་རྒྱུ་པ་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་དེ་མ་གྲུབ་པར་ཡུལ་གྱི་

དོན་རང་ཉིད་རབ་རྒྱ་བ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ས་སྤྱི་ཚེས་ཅན། གང་ཟག་གཞན་རྒྱུད་ལ་སེམས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མདོན་སུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་སློང་དང་དེ་ལས་ནི་དག་སྤྱོད་དང་ལུས་གཡོ་འགྲུལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་མཐོང་བར་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་སེམས་དཔོག་དགོས་པ་ལས་བདག་རྒྱུད་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སློའི་གཟུང་དོན་དེ་རང་གཞན་གྱི་དོར་སློང་དཔོག་པའི་གཏན་ཆོག་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་གྱི་སློལ་གཟུང་དོན་གྱི་རྟགས་རབ་རྒྱ་བ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། བློགས་སྤྲུལ་ནི། རང་རིག་མེད་ཀྱང་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སློ་སྤྲུལ་རྣམས་སློ་བྱི་མ་རྗེས་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཉིས་ཀ་མི་གསལ་བར་མཚུངས་པས་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འབད། རྣམ་པ་སྤྱང་བས་གསལ་བར་འཛོག་ན་རང་རིག་རྒྱ་བ། རང་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རིག་མི་འདོད་པ་ཁྱོད་གྱི་སློ་སྤྲུལ་ནི་སློ་བྱི་མ་གཞན་གྱིས་རི་ལྟར་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ག་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་འོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ནི་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གསལ་བའི་ཐ་སྙད་འཇུག་སྟེ་གསལ་བ་རང་འཛོན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་སྟེ་རྣམ་པ་འཕོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱང་བ་དེ་ལྟར་སློ་བྱི་མ་ལ་སློ་སྤྲུལ་མའི་རྣམ་པ་སྤྱང་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། རང་ཉིད་རིག་པར་གྱུ་བ་སྟེ། རྣམ་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། རང་རིག་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཡང་གསལ་བྱེད་ཡིན་ན་ཡུལ་ཡང་ནི་སློའི་གསལ་བྱེད་དུ་ཐལ། སློང་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གསལ་བར་ཆོས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་གསལ་བྱེད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རང་རིག་ཁས་ལེན་པ་ངེད་གྱི་ལུགས་ལ་སློ་རང་ཉིད་གསལ་བའི་ངོ་བོར་སྤྱོད་པས་ན་རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་གཟུགས་སོགས་ནི་ཡུལ་ཅན་དེར་ངོ་བོ་འཕོ་བ་ཡིས་གསལ་བར་གྱུར་པ་ན་ནི་རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ཉིད་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་དོ། །ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་སློ་བྱི་མ་དེ་

སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲོ་ཕྱི་མ་དེ་ཡིས་ནི་སྒྲོ་གཞན་སྒྲུ་མ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་མི་འདོད་དེ།
 སྒྲོ་སྒྲུ་མ་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ན་དོན་དེའི་ངོ་བོ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་སྒྲོན་མ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དུ་འཛིན་པ་ལ་གང་རུང་
 གསལ་ལ་ཅིག་ཤོས་མི་གསལ་བ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མར་མེ་དང་མུན་ཁུང་གི་སུམ་པ་དག་ཀྱང་
 གཅིག་གསལ་ལ་ཅིག་ཤོས་མི་གསལ་བ་དེར་བརྟེན་ནས་གསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ཡིས་
 གཉིས་གྱི་ཐ་སྟོན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྒྲུ་མ་ཡང་མདོ་མཛད་པའི་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། ཏྲགས་དགོད།
 བྱ་བ་སྒྲུབ། བྱ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ངས་སྒྲོན་པོ་མཐོང་ངོ་སྟུང་
 པའི་དྲན་པ་ཕྱིས་སྒྲིས་པའི་ཏྲགས་ལས་ཀྱང་སྒྲོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་བདག་རིག་པར་གྲུབ་པོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གང་ལས་ཕྱིས་གྱི་དུས་འདིར་དྲན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། གཞན་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་
 དེ་ལ་འང་མཐོང་བྱེད་ཅིག་ཡོད་པར་གདོན་མི་ཟ་བས་བྱ་བ་སྟེ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཅམ་གྱིས་ནི་
 ངས་སྒྲོན་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་འདྲན་ནུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་མདོ་ནི་
 གོང་དུ་དངས་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ནི། ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཕྱི་མ་
 རྣམས་གཞན་གྱིས་རིག་ཅིང་མྱོང་ལ། དེ་ལས་དྲན་པ་སྒྲེབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རང་གི་རིགས་པས་སུན་འབྱིན་པ་དང་། མདོ་མཛད་པའི་རིགས་པས་སུན་འབྱིན་པའོ། །དང་པོ་
 ལ། གཉིས་ཏེ། ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལ་མྱོང་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ། ཡོད་པར་འདོད་
 པའི་ལན་ཡང་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཐལ་བ་ནི། ཡི་གེ་རིང་པོ་དང་
 ཆེས་རིང་པོ་སོགས་འཛིན་ཞིང་དྲན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལ་མྱོང་བྱེད་
 མེད་པར་གྲོལ་བ་བྱོད་གྱིས་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགོས་ཏེ། ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པའི་ཉན་
 ཤེས་སྒྲླད་ཅིག་ལྟ་སྒྲིས་པའི་ཆོ་སྒྲླད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་ཁོ་ན་ལ་མྱོང་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་དེས་རིང་པོ་མི་འཛིན།
 ཉན་ཤེས་སྒྲླད་ཅིག་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཡུན་རིང་པོ་ཡི་གེའི་ཆ་ཤས་དེ་ཚྛོགས་གྱི་བར་དུ་གནས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཤེས་དེར་གནས་པ་དགག། ཡི་གེའི་ཆ་ཤས་དེ་ལྟར་གནས་
 པ་དགག། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་ཤས་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེབ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཏྲགས་མ་གྲུབ་

སྒྲོ་རྣམས་སྒྲོ་སྒྲོ་ཐ་དད་དུ་མྱོང་བྱེད་རྣམས་གཞན་རེ་རེས་མྱོང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མྱོང་བྱེད་མྱོང་བྱེད་སྒྲེལ་ནས་སྒྲེལ་བ་དགག། ཅིག་ཆར་སྒྲེལ་བ་དགག། ཅིག་ཆར་བ་ལ་བརྗོད་པའི་
 མྱོན་དེ་རྣམས་ལ་འད་འདུག་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་དངོས་དང་། ཉེས་སྒྲོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་རིང་པོ་ཐོས་
པའི་སྒྲ་དེའི་ཉན་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་བར་ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཟློང་
གྱི་ཆ་ཤས་སྒྲ་ཕྱིའི་བར་དུ་སྒྲོང་བྱེད་རྣམས་གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཇུག་པ་
སྒྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲུང་ངོ་ཞེན། འདི་ལ་སྒྲར་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག།
མ་བཤད་པའི་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་སྒྱུར་བས་བར་མ་ཆད་
དུ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པའང་ཆོས་ཅན། མི་འཐད་དེ། གོང་དུ་བསལ་བྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། མ་བརྟགས་པར་དང་། བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་
ནི། གལ་ཏེ་ཉན་ཤེས་གིས་བར་ཚད་པར་མཐོང་ན་ཡང་འཇུག་པ་ལྟར་བའི་རྒྱ་མཚན་གིས་བར་དུ་
རྣམ་ཚད་མེད་པར་འབྱུང་པར་འགྱུར་ན། ཡི་གེ་བྱང་དུ་གཉིས་ནི་རིམ་གིས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ན་ཡང་
ཚོས་ཅན། རྣམ་ཚད་མེད་པར་འབྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་པ་ལྟར་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ།
གསུམ་སྟེ། མཐོང་བྱེད་དང་སྟོ་འདོགས་མཁན་གཉིས་ཀ་དབང་ཤེས་ཡིན་པ་དགག། གཉིས་ཀ་
ཡིད་ཤེས་ཡིན་པ་དགག། །ཁྱ་མ་དབང་ཤེས་དང་བྱི་མ་ཡིད་རྟོག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་
པོ་ནི། དེ་ལྟར་འབྱུང་ན་འབྱུང་མཁན་དེ་གང་ཞེས་པས་དབང་པོས་བར་རྣམ་པར་བཅད་པར་
མཐོང་ན་ཡང་དབང་པོ་ཉིད་ལས་བར་ཚད་མེད་པར་སྟོ་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་མི་རུང་
སྟེ། དབང་པོའི་སྟོ་རྣམས་ཀྱན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡི་གེའི་བྱང་
མཐའ་གཅིག་ཀྱང་ཉན་ཤེས་དུ་མས་རིམ་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་དགོས་ཏེ། ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་
ཀྱན་གྱི་བྱང་མཐའ་ཡང་སྟེས་བྱ་དར་མ་ནད་མེད་གིས་མིག་འཇུགས་པའི་ཡུན་ཚད་དུ་གནས་པ་
ཡིན་ལ། ཚད་དེ་ཡང་རྩལ་ཕྱན་ནི་དུ་མ་དག་རིམ་གིས་གོ་ས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕྲོས་པ་དག་
དང་འབྲེལ་བས་རྫོགས་ལ། རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་གོ་ས་གཞན་དུ་བསྟེས་པའི་དུས་ནི་རྒྱང་བའི་
མཐར་ཐུག་པའི་དུས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། སྟོ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་

ཅིག་གི་ཐུང་བར་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལྟར་ན་ཡི་གེ་བྱང་དུ་ཐོས་པའི་
 ཉན་ཤེས་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ལོག་པའི་དོན་ཅན་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་སྐད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱིའི་བར་དུ་ཁྱོད་བྱེད་རྩལ་གཞན་གྱིས་ནི་ཆོད་ན་ཡང་
 ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་པོའི་འབྲུལ་པ་ལས་
 གཞན་དུ་དུས་སྒྲ་ཕྱིའི་དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་ཕྱི་ཐ་དང་དུ་མཚོན་
 པ་མེད་པར་འབྲུལ་བ་ཅན་ནི་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་འདྲ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་
 གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད་གལ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ཡིན་པས་རྫོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་
 རྩལ་སྒྲ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། དབང་པོས་བཟུང་བའི་དོན་ལ་རྫོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་སྒྱུར་བ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་པོས་རང་ཡུལ་བར་ཆོད་
 པར་མཐོང་ན་ཡང་རྟོག་པས་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁྱོད་བྱེད་བྱེད་ཅིག་
 ཆར་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། དེ་ལ་ལུང་རིགས་གྱིས་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་
 རྣམས་ལ་ཁྱོད་བྱེད་རྩལ་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་དོན་གྱི་ཁྱོད་བ་དང་
 དེའི་ཁྱོད་བ་ནི་རྒྱན་ཏེ་བར་མི་འཆད་པར་སྒྲུང་བ་དག་ལ་རིགས་པ་དམ་པས་གཞོད་པ་ཅན་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རིགས་པས་མི་གཞོད་པ་དང་། ལུང་གིས་མི་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གལ་ཏེ་སྒོ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཕྱི་མ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྒྲེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེའང་
 གང་ལས་འདོད། སྒོ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེ་བ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ།
 དེ་ཉིད་ཁྱོད་བྱེད་བྱེད་སྒྲེལ་ནས་སྒྲེ་བ་མི་འཐད་པ་འདི་ལྟར་དུ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། དེས་གཞན་ཡང་མཚོན་པར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཁྱོད་གྱི་ལུང་ལས་སེམས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་
 མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལུང་དེ་ཆོས་ཅན། སྒོ་
 སྒྲ་མ་དེ་རྣམས་རིགས་མཐུན་གྱི་སྒོ་ཕྱི་མ་རེ་རེ་སྒྲེད་པ་ཉིད་ལ་རྒྱས་པ་ངེས་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རིགས་མཐུན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། རིགས་པ་གཞན་ཡང་བཤད་པའོ། །དང་

པོ་ནི། རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་མི་སྟེ་བར་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ཀུལ་
 སྟོགས་པ་གང་ཞིག་མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་རང་མཆོན་ལ་འདིའོ་སྟུམ་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་
 རྟོག་པ་དག་གསལ་བར་སྟངས་མདོན་སུམ་དུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་
 རིགས་མཐུན་རྣམས་གཞན་གཉིས་སྟེ་བ་ཞིགས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐལ་བས་དགག་པ་དང་
 རང་རྒྱད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲ་བྲེགས་པས་བར་དུ་ཆོད་པའི་སྒྲ་བྱི་དང་།
 སྒྲོང་ཐ་དད་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ལ་གཅིག་ཏུ་རྟོག་པ་དག་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། མདོན་
 སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་སྟངས་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཐ་དད་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་
 པ་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་རི་ལྟར་མདོན་སུམ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འཐད་པས་སོ། །ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་འབྲུལ་བ་
 དའི་བྱིར་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཤེས་པ་ལས་ཡིག་སོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རོ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་དབང་པོ་ལས་སྟེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སྟོང་བའི་དོན་དྲན་པ་ལས་ད་ལྟར་
 ཀྱི་དའི་ཆོས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་མེད་པར་སྟར་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་མེད་པའི་
 བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོང་བྱ་སྟོང་བྱེད་ཅིག་ཆར་དུ་སྟེ་ཡང་རྣམས་གཞན་ཡིན་པས་རང་རིག་
 བར་མི་འགྱུར་བོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཁས་སྒྲུངས་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་དེ།
 དོན་གྱི་སྟོང་བ་དང་ཤེས་པའི་སྟོང་བ་དག་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བར་གྲོལ་བ་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། དོན་གྱི་སྟངས་བ་དང་ཤེས་པའི་སྟངས་བ་དག་རྣམས་སོ་སོར་རྟོགས་པ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དོན་ནི་སྟོང་བྱེད་རྣམས་གཞན་དུ་ཡོད་ན་དེ་ལ་སྟོར་སྟངས་དབང་ཤེས་དང་སྟོན་པོའི་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཀ་ཤར་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་ཤར་ཞེས་པའོ། །དོན་དུ་སྟངས་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་བྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་འབའ་ཞིག་ཆོས་ཅན། སྟོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་རྗེན་ཆར་གྱི་སྟོན་ནས་ཅིག་ཆར་དུ་
 བཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་རྣམས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དོན་སྟོན་པོ་
 དང་དོན་ཤེས་སྟོར་སྟངས་དབང་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། བྱིན་ས་རི་ལྟར་སོ་སོར་དྲན་ཏེ་
 མི་དྲན་པར་ཐལ། ཐ་དད་དུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་བྱིས་ཐ་དད་དུ་དྲན་དགོས་པ་
 ལས་རང་དུས་ཀྱི་སྟོང་བས་ཐ་དད་དུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། རང་ལུགས་ལ་ནི།
 རས་སྟོན་པོ་མཐོང་ངོ་སྟུམ་དུ་དྲན་པ་དའི་ཆོད་དྲན་པ་དེ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་བ་ལ་ནི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་

སོར་མྱོང་བ་ཡོད་དེ། སྒོ་གཅིག་ཕུ་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཟུང་རྒྱུ་
གིས་ནི་ཡུལ་གྱི་དྲན་པ་སྒྲིབ། འཛིན་རྒྱུ་གིས་ནི་ཡུལ་ཅན་དྲན་པའི་སྒོ་སྒྲིབ་ལ། མྱོང་བྱེད་རྫས་
གཞན་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རོན་གྱི་མྱོང་བ་དང་རོན་གྱི་ཡིད་དག་གི་མྱོང་བ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ར་འདོད་
པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལའང་གཉིས་པོ་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲིབ་ར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་
དེ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་མྱོང་བྱེད་དེ་ལ་སྒྲོན་པོའི་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲོར་སྒྲུང་དབང་
ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འཆར་བར་ཐལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་གིས་བརྒྱད་
པའི་སྒྲོན་འདི་གཤོན་པར་དཀའ་བའི་བྱིར། མྱོང་བྱེད་དེ་ལ་རྒྱུ་པ་གཉིས་མྱོང་བར་ཐལ་བ་ལ་
འདོད་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་དྲན་པའི་ཆེ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་
པ་གཅིག་ཉིད་དམ་མྱོང་བ་སྒྲོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་གཅིག་ཉིད་རྟོགས་གྱི། སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བ་ནི་མྱོང་
བ་ལ་མྱོང་བྱེད་རྫས་གཞན་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རོན་ནི། སྒྲོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་དང་
དེའི་རྗེས་སུ་དེ་མྱོང་བྱེད་དང་དེའི་རྗེས་སུ་དྲན་ཤེས་ཏེ་གསུམ་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་དྲན་ཤེས་དེས་སྒྲོན་པོ་
དང་དེ་ཤེས་དང་དེའི་མྱོང་བྱེད་དེ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་དྲན་དགོས་པ་ལས་མ་དྲན། རང་ལུགས་ལ་ནི་
དྲན་ཤེས་དེས་ངས་སྒྲོན་པོ་མཐོང་ཞེས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སོ་སོར་དྲན་པའོ། །

གཉིས་པ་མདོ་མཛད་པའི་ལན་ལ། མདོ་ལས། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་མྱོང་ན། །
ཐུག་མེད་དེ་ལའང་དྲན་པ་སྒྲིབ། །དེ་བཞིན་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ། །མེད་འགྱུར་དེ་ལའང་མཐོང་
བ་ཉིད། །ཅིས་པའི་རོན་འཆད་པ་ལ། གྲི་བ་དང་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་སྒྲ་མ་
རྒྱུ་ཤེས་པ་བྱི་མ་གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལའང་མྱོང་བྱེད་ཅིག་ཡོད་དགོས་ཏེ།
དྲན་པ་མཐོང་བའི་བྱིར། འདོད་ན་དེ་ནི་གང་གིས་མྱོང་བ་ཡིན་ཞེས་དྲིའོ། །གཉིས་པ་ལ། མྱོང་
བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་གཞན་ལ་མི་འཕོ་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མྱོང་བྱེད་
དེ་ཡང་བྱི་མ་གཞན་གྱིས་སོ་ཞེ་ན། ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བས་དྲན་པ་སྒྲིབ་པའི་དུས་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་
རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པ་བྱི་མས་སྒྲ་མ་རིག་པའི་བྱེད་བ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་འདི་སྒྲིབ་བྱེད་
དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འདྲི། གལ་ཏེ་སྒྲ་སྒྲོ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཐལ་བ་དངོས་དང་། དེའི་

ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློ་ཕྱི་མ་ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་མི་སྤྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་གཟུང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་གྱུར་པའི་རང་ཉིད་བར་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་སློ་ཕྱི་མ་དེ་དག་མི་འཛིན་པར་ནི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཇི་ལྟར་ཡུལ་གཞན་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སློ་ཕྱི་མ་འཛིན་པ་མ་བཏང་བར་སློ་ཕྱི་མ་ཕྱི་རོལ་ལ་འཕོ་བའི་ལན་དགག། །དེ་བཏང་ནས་སློ་ཕྱི་མ་ཕྱི་རོལ་ལ་འཕོ་བའི་ལན་དགག། བྱོར་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཐ་མ་ཕྱི་རོལ་ལ་འཕོ་བ་ན་བྱོར་བྱེད་ཤེས་པ་ཐ་མ་ལ་བྱོར་བྱེད་མེད་པར་འདོད་པའི་ལན་དགག་པའོ། །
དང་པོ་ལ། བཞི་སྟེ། སློ་ཕྱི་མས་སློ་ཕྱི་མ་འཛིན་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་གོགས་བྱས་ནས་སློ་ཕྱི་མ་ཕྱི་རོལ་ལ་འཕོ་བའི་ལན་དགག། སློ་ཕྱི་མའི་རྣམ་པ་ཟད་ནས་སློ་ཕྱི་མ་དེ་ལ་འཕོ་བའི་ལན་དགག། སློ་ཕྱི་མ་སློ་ཕྱི་མའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་གྱི་གཟུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་དེ་དེ་ལ་འཕོ་བའི་ལན་དགག། མི་འཕོ་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་དེ་འཛིན་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱིས་གོགས་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་རོལ་ལ་འཕོ་བས་ན་འཕོ་མི་འགྱུར་གྱི་ཐལ་བས་མི་གཞོད་དོ། །ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་སློ་ཕྱི་མ་ནི་དེ་དག་སློ་ཕྱི་མས་འཛིན་པ་ལ་གཞན་ཕྱི་ཡི་ནི་ཡན་ལག་གང་གིས་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་ཉིད་བས་ཀྱང་སློ་ཕྱོར་བ་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་པར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་ཉིད་བ་ན་གང་ཟག་འགས་ཀྱང་སློ་ཕྱོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་འགྱུར་བར་འདོད་དོ་ཅེ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་དྲན་པ་འདོད་པ་ནི་ཨ་རེ་མཛེས་ཏེ། ཅུ་བ་བྱོར་བ་ནི་མེད་ན་སློའི་དྲན་པ་ནི་མེད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འདས་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་དག་ལ་ཆོས་ཅན། དོན་ལ་དབྱེད་པ་མི་སྤྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉིད་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ལ་འཕོ་བའི་རྒྱ་ནི་གཞན་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སློ་ཕྱི་མ་བདག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་ཟད་པ་ན། སློ་ཕྱི་མ་ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། སྤར་གྱི་སློ་ནི་རྣམ་པ་ཟད་ན་སློ་ཕྱི་མ་དོན་ལ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་བས་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆོན་དོན་ལ་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་སློ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། སློ་ཕྱི་མ་སྟོན་དུ་ཡོད་

པ་མེད་པར་སློབ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་དོན་གཞན་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་
བྱ་བས་སྒྲ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་པ་ན་སྒྲ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིབ་
ཚད་མས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གཞི་ལས་འཇུག་ཤེས་རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་
དུ་སྒྲིབ་མི་འཐད་དོ། །ཞེན། སྒྱིར་གྱུན་གཞི་ལས་འཇུག་ཤེས་རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་
དུ་སྒྲིབ་ཡང་། གྱུན་གཞི་ལས་སློབ་གཞན་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཚད་བདག་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་
གསལ་པའི་སེམས་གཟུགས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་གཅིག་གིས་སྒྲ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པའི་དེ་མ་
ཐག་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་བྱེད་སྒྲ་མ་ལ་ལྷོས་པ་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ཡིད་
རྟོག་ཕྱི་མ་གཞན་སྒྲིབ་ཡིད་བྱེད་སྒྲ་མའི་རྣམ་པ་འཇུག་པར་ནི་མཚུངས་པ་ལ་ལྷོས་པར་མི་འགྱུར་
དགོས་པ་ལས། ལྷོས་པར་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཤེས་སྒྲ་ཕྱི་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པར་མཐོང་
བས་ཀྱང་དོ། །

བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། ཡིད་རྟག་པ་ཆ་མེད་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གཟུགས་ལ་ནི་ཆགས་
པའི་ཡིད་གཞན་སྒྲ་ལ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་ན་སྒྲ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་གཞན་མི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གྱི། སློབ་ཕྱི་མ་
སྒྲིབ་སྒྲ་མ་ལ་ལྷོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཡིད་རྟག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་རྒྱ་ལས་སློབ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་
དུ་མི་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་གསུམ་ཚད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ལར་འཇུག་ཤེས་དུག་ཅིག་ཆར་དུ་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་གཅིག་པོ་དེ་ལ་འཇུག་ཤེས་དུག་ཀའི་རྣམ་པ་འཇུག་པར་མཚུངས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་མང་པོ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
ཡིད་གཅིག་པོ་དེ་ལས་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བདག་ཡིད་ལྡན་པ་ཙམ་ལས་ནི་སྒྲིབ་
བས་མང་པོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་འང་སྤྱོད་དོ་ཞེན། བདེ་སྦྱག་སོགས་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
རྟག་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་ལས་བྱ་བ་འབྲས་བུའང་གཅིག་ཁོན་སྒྲིབ་
ཡིན་ནོ་ཞེན། མར་མེ་གཅིག་གང་ཟག་དུ་མས་ཇི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་མི་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །ཡིད་
རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རིགས་པ་འདིས་ཆོས་ཅན། གཞན་ཡང་མཆོན་ཏེ། རྒྱུང་འཕེན་ལུས་རྟག་པ་སློབ་རྒྱུ་དང་།
གྲངས་ཅན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྟག་པ་ནམ་འགྱུར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་འདོད་པ་ལ་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་ལས་སློབ་མ་ལས་དོན་སྦྱོར་བར་ངེས་སོ་གོ། དེ་ཕྱིས་གང་
 ལས་སྦྱོར་སློབ་མ་ཉིད་ལས་སོ་གོ། ཡིན་མོད། འདོད་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། སློབ་མ་ལས་སྦྱོར་
 སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སློབ་མ་ཕྱི་མའི་སྦྱོར་བྱེད་ཡིན་གྱི་གཟུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ན་སློབ་
 མ་ཡུལ་ལ་འཕོ་ཞེས། སློབ་མ་ཆོས་ཅན། སློབ་མའི་གཟུང་ཡུལ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སློབ་མས་བཟུང་བ་ཉིད་དང་སློབ་མ་སྦྱོར་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། རང་འཛིན་གྱི་སློབ་
 གི་རྣམ་ལྟར་དུ་སྦྱོར་བྱེད་ཉིད་གཟུང་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྦྱང་བ་ཆོས་ཅན།
 གཟུགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་སྦྱོར་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱང་བ་དེ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པར་དེ་འཛིན་གྱི་སློབ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཟུགས་གྱི་ཟུང་བར་འགའ་ཞིག་སྦྱང་བ་བཟུང་བ་ཕྱིས་བཟུང་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སློབ་མ་འང་སློབ་མའི་གཟུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་ཡུལ་ལ་
 འཕོའོ་ཞེས། མི་མཆུངས་ཏེ། སློབ་ཆ་ཤས་མེད་པ་ལ་སྦྱར་རགས་པ་ཕྱིས་ཕྱ་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སློབ་མའི་སྦྱོར་ན་སློབ་མའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་དེ་སྦྱོར་
 པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། སློབ་མ་ཡུལ་ལ་འཕོ་བའི་ཆོ་སློབ་མའི་སྦྱོར་གི་སློབ་མའི་གཟུང་ཡུལ་
 བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་གྱི། སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཉམས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། སློབ་མའི་གཟུང་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སློབ་མ་ནི་ཆོས་ཅན། སློབ་
 མས་བཟུང་བ་ལས་གཞན་པའི་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་དེ། སློབ་མ་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་གཏོད་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་གྱི་སློབ་བཟུང་བ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ནི་
 རང་འཛིན་གྱི་སློབ་ལ་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པས་གཟུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ལས་གཞན་སློབ་
 འདིའི་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོར་ངེས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

མདོར་ན་སློབ་མ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། སློབ་མའི་གཟུང་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པར་
 ཐལ། སློབ་མས་བཟུང་བ་དང་སློབ་མ་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཆོགས་དེ་ཁྱོད་ལ་འང་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟུབ་
 སྟེ། འཛིན་པ་སློབ་མ་ཡི་ནི་ཉེར་ལེན་དང་དེས་སྦྱང་བ་གཉིས་ཆོགས་པ་དེ་འདྲ་ཤིག་གོ་ལ་བ་ཁྱོད་
 གྱིས་ཁས་སྐྱངས་པ་གང་ཞིག །དེའི་ཆོ་ན་དེ་སེམས་ཕྱི་མའི་གཟུང་ཡུལ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར།

འདི་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་སྒྲ་ཕྱིའི་ཤན་ཕྱེད་པར་ཕྱེད་དགོས་སོ། །རྩི་
 རྒྱུད་བཤད་པ་དེ་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡུལ་རྟོགས་རྩལ་གྱིས་གནོད་དོ་ཅི་ན། གཞུགས་སོགས་
 དང་ནི་སེམས་སྒྲ་མ་ལ་རྩི་རྒྱུད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་གཞུང་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་དབྱེད་པ་འདི་ཆོས་ཅན།
 རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡུལ་རྟོགས་རྩལ་གྱིས་གནོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དག་པའི་སྒྲོ་ཅམ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྟོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་
 མངོན་ཤེས་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། འོ་ན་གཞུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་གཞན་ལ་མི་འཕོ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 གཞུགས་གཞུང་ཡུལ་དུ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། གཞུགས་
 སོགས་དེ་ལ་སྒྲར་རགས་པ་ཕྱིས་ཕྱ་བ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ཡིས་སྒྲར་བཟུང་བ་ཕྱིས་བཟུང་བ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་གཞུགས་སོགས་གྱི་སྒྲོ་ལ་སྒྲར་མེད་པ་གང་ཕྱིས་སྒྲིས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་ཕྱི་མས་སྒྲོ་སྒྲ་མ་འཛིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་དོན་གཞན་གཞུགས་སོགས་
 རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས་བྱལ་སྟེ། རང་གི་སྒྲོ་སྒྲ་མ་དེ་འཛིན་པར་གྱུར་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུའི་
 སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཛིན་པར་འགྱུར་དགོས་པས་དེས་ནའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
 རྣམས་ལ་རུས་པ་རྫས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་དང་། དུ་མ་དེ་ལ་འང་རུས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན་ས་བོན་རྩ་ལུད་དོད་གཤེར་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལྷུ་གུ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་དུ་སྒྲོ་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་རེས་འགའ་ནི་རང་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཕྱི་མ་ཁོ་ན་སྐྱེད་པ་དང་། རེས་འགའ་ནི་
 ཡུལ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པར་ཕྱེད་དོ། །ཞེ་ན། འབྲས་བུ་གཅིག་དང་དུ་མ་དེ་རུས་པ་རྫས་
 གཅིག་དང་དུ་མས་ཕྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རུས་པ་དུ་མ་དང་གཅིག་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་དོ་བོ་
 ཉིད་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་དུ་མ་སྐྱེད་པར་ཕྱེད་ཅེས་རང་དོན་ལེའུར་བརྗོད་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བ་ཅིག་ཀྱང་སྤིད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
 འབྲས་བུ་དུ་མ་ཕྱེད་ཅེས་བརྗོད་དེ། རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་ཕྱེད་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་
 འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འབྲས་

བྱ་གཅིག་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་ཚོགས་པ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སློ་གཞན་ཕྱི་མ་དེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ནི་རྣམ་ཤེས་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀ་
འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། ཡི་གེ་ཨ་ཨི་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཅིག་ལ་དབྱེད་པའི་ཚེ་ན་བཟོད་
པ་ཨ་ཨི་གཉིས་པོ་དེར་རིམ་མིན་ཅིག་ཆར་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུང་ཨ་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་
སྒྲུང་བའི་ཡི་གེ་ཨ་དེ་ཕྱིས་ཨ་འཛིན་ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཨ་འཛིན་ཤེས་པ་ལའང་སྒྲུང་བ་
ཅན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ལ་གཟུགས་སྒྲུང་དགོས་
པ་བཞིན། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་རིམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཡི་གེ་ཨ་ཅིག་ཀྱང་
ཚོས་ཅན། ལན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་རིག་པའི་ཨ་འཛིན་ཤེས་པ་དང་དེ་རིག་
པའི་ཨ་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སློ་ཕྱི་མ་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་ན། མྱོང་བྱའི་ཤེས་པ་ཐ་མ་ཉམས་
སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། ལྷས་སྒྱུན་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་
བཞིན་དུ། རང་རྒྱུད་གྱི་བདེ་སོགས་ཐམས་ཅད་མྱོང་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་རྒྱུད་
གྱི་བདེ་སོགས་འཛིན་པའི་སློ་ཐ་མ་དེ་མ་མྱོང་། དེ་མ་མྱོང་བ་ན་ཐ་མ་དེས་སྒྲ་མ་རྣམས་མྱོང་བར་མི་
ཤེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མི་མཚུངས་ཏེ། བདག་མྱོང་མདོན་སུམ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་མྱོང་འགྱུར་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གང་གིས་ན་དེ་སྐད་དུ་བཟོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་གིས་མྱོང་བ་དེ་གང་ལས་
གྲུབ་ཏེ་མ་མྱོང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མིག་གི་དབང་པོ་རང་ཉིད་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེས་གཟུགས་
གསལ་བའི་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཐ་མ་ལ་མྱོང་བྱེད་མེད་ཀྱང་དེས་
གཟུགས་གསལ་བར་འཛིན་གོ་ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་རང་ཉིད་གསལ་བར་མ་
གྲུབ་ཀྱང་གསལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་གསལ་བའི་ཐ་སྐད་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། གསལ་བའི་ངོ་བོར་
འདོད་པའི་མིག་ཤེས་དེ་རང་ཉིད་གསལ་བ་མ་ཡིན་ན་གཟུགས་གསལ་བ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ།
གལ་ཏེ་རང་གསལ་བར་མ་གྲུབ་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་གསལ་ན་འགྲོ་བ་འདི་མ་ལུས་པ་ཡུལ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅས། ཚུལ་གཉིས་པ་དང་རང་རིག་པར། །གྲུབ་པ་ཚོས་འདིའི་ཉིང་

ལུ་མྱེ། །རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པའི་ལྷ་ན་པོ་ལས། །འབྲུངས་པའི་ས་བརྟེན་ཡོངས་འདུ་བཞིན། །
 གཟུང་རྣམ་བསྐྱབས་པས་བྱིར་ལྷའི་ཤེས། །ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཉིད་དུ་གྱུབ། །དེ་ནས་དོན་ཀྱན་
 མ་དམིགས་བྱིར། །མེད་ཅེས་ངེས་པ་སེམས་ཅམ་གཞུང་། །མ་དམིགས་གྱུར་གྱུང་དོན་མེད་ན། །
 འབྲས་སུ་རྣམ་ཤེས་ལྷོག་པ་ཡི། །རྟགས་ལས་ཡོད་པར་གྱུབ་ཅེས་པ། །མདོ་སྡེ་པ་ཡི་གཞུང་དུ་
 འདོད། །གཉིས་ཀ་ལྷར་ཡང་བྱི་རོལ་དོན། །ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱིས་མ་དམིགས་པ། །གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཆེན་པོ། །འཛིན་རྣམ་བསྐྱབས་པས་གཉིས་སྟོང་གི། །
 རང་རིག་དོན་དམ་ཉིད་དུ་གྱུབ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་འོད་གསལ་བ། །འདི་ཡིས་སྐྱུ་མའི་ཆོས་
 ཀྱན་སྤྲུལ། །དྲན་པའི་རྟགས་ལས་རང་རིག་པར། །བསྐྱབས་པས་ཤེས་ཀྱན་རང་དུས་སུ། །
 ཟློང་བྱེད་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་། །ཡུལ་བྱི་རྣམ་པའང་ཤར་བར་གྱུབ། །ང་ཡིས་སྟོན་པོ་མཐོང་
 སྟམ་དུ། །དྲན་པའི་ཆེན་ང་ཞེས་པ། །འཛིན་རྣམ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དེ། །སྟོན་པོ་མཐོང་བ་འབྲས་
 སུར་བཞག །འབྲས་སུ་དེ་ཡང་དྲན་པའི་ངོར། །ཡིན་གྱི་ངེས་པའི་དོན་དུ་ན། །སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་
 མཐོང་བ་སྟེ། །དེ་བྱིར་འབྲས་སུ་རང་རིག་ཉིད། །བྱེད་པོ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་། །རང་རིག་
 བྱ་བྱེད་དངོས་ཡིན་ལ། །གཟུང་རྣམ་དོན་འདྲ་བ་དེ་ཡང་། །བྱ་བའི་ལས་དང་ལྷན་པའི་བྱིར། །
 མ་དབྱེད་བྱི་རོལ་དོན་རྟོགས་དང་། །དབྱེད་ཆེ་རང་ཉིད་རིག་པ་ཡི། །བྱེད་པོར་བཏགས་ནས་
 བཞག་གོ་ཅེས། །བྱ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་གཞུང་། །འཛིན་རྣམ་རང་རིག་རང་གསལ་བ། །
 བྱེད་པོ་ཡིན་བྱིར་དམ་པའི་བདག །ལས་ཀྱན་བྱེད་པ་པོ་དང་ནི། །ཟློང་བ་པོར་ཡང་དེ་འདོད་
 མོད། །ངར་འཛིན་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱིར། །ཐམས་ཅད་བདག་དང་དེ་མི་འདྲ། །བདག་མེད་ན་
 ཡང་ཟློང་བ་ལས། །དྲན་པ་འབྲུང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡི། །ཟློང་བྱ་ཟློང་བྱེད་གཉིས་མེད་པའི། །
 འཛིན་རྣམ་གང་གིས་རིག་དེ་མཁས། །འདི་ནི་ཆོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་པོའི། །ངེས་དོན་མཐར་
 ཐུག་དབུ་མའི་ལམ། །བལྟ་བུ་བྱེད་གཉིས་མེད་པའི། །དབུ་མའི་ལྷ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་
 ཚུལ་ཆེན་པོ་ཡི་ནི། །ལམ་གྱི་སྐྱབ་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཡང་། །
 གཞུང་འདིས་མ་རྟོག་གཞན་མི་བཅུལ། །རྣམ་འགྲེལ་ཉི་མ་ཆེར་འབར་བ། །དེད་དུས་ངན་རྟོག་
 སུན་པའི་ལམ། །སེལ་བྱེད་རིགས་པའི་སྤང་བ་འདི། །བྱབ་བསྟན་ཉན་མོའི་དཔལ་དུ་བསྟོ། །

ཞེས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་མདོ་སེམས་དང་དབུ་མའི་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པ་མདོན་སུམ་གྱི་
ལེལ་ཞེས་བྱ་བ། བསྟན་པ་ཅོས་བརྩམས་པའི་གོ་རིམ་གྱི་གཉིས་པར་བྱང་བ་དེའི་རྣམ་པར་བཤད་
པ་འདི་ཡང་དགོངས་པའི་ཟུར་རྣམས་དབྱིས་ཕྱིན་ཞིང་། གཞུང་གི་འབྲུག་གཉིས་རྩུལ་བཟུང་བདེ་
བར་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

༡༡། །གཞན་དོན་ལེའུ་རི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མ་ཡུའུ་མི་ཏི་རྣ་ཐུ་ཡ། ཆོགས་གཉིས་ཁུ་གཏེར་བཞི་ཡི་སྒྲེ་རགས་ཅན། །
ཐིན་ལས་རིན་ཆེན་རྣམ་བཞི་ལེ་མདངས་གསལ་བའི། །རྩེ་བཅུན་སྒྲུ་བཞི་ལེ་ལྷན་པོ་ངོ་མཚར་བ། །
བསྐྱེད་ངོས་རྣམ་བཞི་ལེ་དོན་དུ་འདིར་སྒྲིན་གྱིས། །མི་ལམ་ཞལ་གྱི་དགོངས་དོན་རི་ལྟ་བ། །
གསལ་མཛད་ཐོགས་མེད་མཆེད་གྱི་གིང་རྟེན་སྒྲིལ། །འཛིན་མཛད་ཕྱོགས་གྲུང་གྲགས་པའི་
གཞུང་བཞིན་དུ། །ལུས་མེད་གཞན་དོན་ལེའུ་འདིར་འཆད་དོ། །ཞེས་མཆེད་པར་བཟློད་ཅིང་།
ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས།

འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོས་པའི་དོན། བསྐྱེས་པའི་དོན། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ལེའུ་འདི་ལ་བོད་གྱི་རྣམ་པཤད་མཛད་པ་སྒྲུ་ཕྱིར་བྱོན་པ་ཆེས་མང་པོ་བ་དག་
གིས་ཆོག་གི་ཟུར་མ་ཕྱིན་པར་བཤད་པ་དང་། ཟུང་ཟད་ལོག་པར་བཤད་པ་དང་། ཆེས་གིན་ཏུ་
དོན་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དག་མཐོང་ནས་དེ་དག་སྤང་བའི་དོན་དུ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེན། ཐོག་མར་སྒྲུབ་ངག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་
བཟློད་བྱ་རྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་སོ་སོར་མ་ཕྱེད་པས་མཐོང་དོན་གཉིས་གྱི་
དགོས་པ་འཆད་ལུགས་ནོར་བ་དང་། མཐོང་དོན་སྒྲིལ་པའི་གྲུབ་དོན་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་བྱེད་གྱི་
རྣམ་བཅད་དུ་འཆད་པ་དང་། དེའི་རྣམ་བཅད་གཞུང་འགྲེལ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་བཞིན་དུ་ཁ་
སྒྲོང་བ་དང་། སྒྲུབ་ངག་འགོད་པ་པོ་སྒྲུ་གྲོལ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་ལ་ཕྱོགས་
ཆོས་སྒྲུ་གྲོལ་གྱིས་གྲུབ་པ་དགོས་ན་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཡང་དེ་དགོས་པར་མཚུངས་ཞེས་པ་ཐལ་འགྱུར་
གྱི་གཞུང་གི་འཕྲོས་མཚམས་སུ་སྒྲིར་བ་དང་། སྒྲུབ་དེར་སྒྲུབ་པའི་ཐལ་བ་འཆད་རྒྱལ་ཐལ་
བར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོག་གིས་འཆད་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་པ་ཅི་

ལ་ཟེར་གྱི་མིང་ཅམ་ཡང་མ་ཆོར་བས་རྟོག་གཏི་གནས་ལ་སྒོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་ཉེས་པ་མང་པོ་སྐྱེད་
 པ་དང་། ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་རྩ་མི་འཆད་པའི་དོན་མ་ངེས་པས་སྐབས་གྱི་ཕྱི་ཆོལ་
 ལ་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བརྟེན་པ་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་དུ་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་བཤད་པ་བྱེད་པ་དང་། ལྟར་སྒྲུབ་བཅས་སོགས་གྱི་འབྲུ་མ་ལོན་པ་དང་།
 བསྐྱབ་བྱའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་ལ་སྐྱར་བས་རང་དོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་སྟོར་པ་དང་།
 གལ་ཏེ་ཁས་ལེན་ན་ཡང་ཆོས་ལུ་མ་ཆོར་བར་སོང་བས་ཤིན་ཏུ་ལོངས་པ་དང་། འདོད་ཆོག་གི་
 ཡོངས་གཅོད་ལ་མ་བརྟགས་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་ཆད་མས་དམིགས་པས་བྱབ་པར་འདོད་
 པ་དང་། ཆད་མའི་བསལ་བ་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་གྱི་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། མདོར་
 བསྟན་དུ་ཟུར་བཞི་ཀ་བྱབ་ཆེས་སེལ་བ་ལ་སྐྱར་བས་མ་བྱབ་པ་སེལ་བྱེད་ཆད་པ་དང་། བཞི་ཀ་
 རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བ་ལ་སྐྱར་བས་ལོག་རྟོག་སེལ་བྱེད་ཆད་པ་དང་། ཀུན་བརྟུས་གྱི་འགྲེལ་
 བར་རང་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན་ཞེས་ཟེར་བ་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་འབྲོས་པའི་འགལ་
 བའི་གཏན་ཆོག་གྱི་དབྱེ་བ་དག་དེ་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། འདིར་གཏན་
 ཆོག་ལ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུབ་གི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་
 དགོས་པ་དང་། དག་རྩ་བརྟེན་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་བཤད་པ་དེ་བོར་ནས་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་
 དེའི་ཆོས་ཤེས་ཟེར་བ་ལ་ནན་ཏན་སྐྱེད་པ་དང་། སྒྲ་དང་མི་རྟག་པའི་རྣམ་གཅོད་འཆད་པའི་
 སྐབས་གོང་འོག་ཀུན་ལོར་པ་དང་། གཞན་སྟེས་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་
 དགོས་ཟེར་བ་གཞུང་འགྲེལ་ན་མེད་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་སྐྱར་བས་གཞུང་དོན་མང་པོ་འཆུགས་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་པས་སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ལུང་གིས་གཞོད་ཅིས་འཆད་
 པ་དང་། རྟགས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་མཆན་ཉིད་གྱི་གསལ་བྱ་ལ་དེའི་སྟོན་དུ་མི་འཆད་པས་གཞུང་
 གི་བརྟེན་མང་པོ་ལོར་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་དེའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་མེད་པ་གསུམ་ཀ་རྟགས་
 ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་སྟོན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པས་གཉིས་པོ་གཞི་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་གཞག་ཉམས་པ་
 དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་མི་བྱས་པ་རྟགས་གྱི་སྟོན་དུ་གཞུང་ལས་བཤད་ཀྱང་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་མི་
 བྱས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་དུ་གཞུང་ལས་མི་འཆད་པ་དེ་མ་གོ་བ་དང་། རིགས་སྟོན་སྐྱབ་བྱས་

བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་བྱེད་ལ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱོགས་མཚན་གྱི་དོན་
 བསྐྱར་འབྲུལ་བ་དང་། གཞུང་གཉིས་པོའི་འདོད་པའི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ལ་རྒྱུན་སྟེར་ཚུལ་གྱི་བྱུང་
 བར་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་དང་། གྲགས་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྒྲིབ་བ་དང་གསལ་
 བ་འཆད་ཚུལ་ནོར་བ་དང་། གྲགས་ཡིད་གཉིས་ལ་གཞུང་ལས་མ་བཤད་པའི་རྟགས་གསུམ་དང་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདོད་པ་དང་། གཞུང་གི་དོན་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་པར་དངོས་པོ་སྟོབས་
 བྱུགས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་དེ་མེད་པར་དམ་བཅས་པ་དེ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་
 བ་སྟོན་བྱེད་དུ་འཆད་པ་དང་། གཞུང་གི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དབྱེད་པའི་ཆེ་རང་ཆོག་གིས་
 གཞོད་པ་དང་། ཁས་སྒྲུངས་སྒྲིབ་ཀྱི་འགལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་དག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། མ་
 མོ་གཤམ་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རང་ཆོག་འགལ་བའི་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཤད་པ་དེ་སྐབས་འདིའི་
 རང་ཆོག་འགལ་བ་དངོས་སུ་འབྲུལ་བ་དང་། ཡང་ཡུལ་ཅན་ཆད་མ་བཞི་པོ་སེལ་བྱེད་བརྟགས་པ་
 བ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་རྣམས་སེལ་བྱེད་དངོས་སུ་འཆད་པ་གཞུང་གི་དོན་དུ་འབྲུལ་བ་དང་།
 གྲགས་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་རྩ་སྒྲིབ་དུ་འབྲུལ་བ་དང་། རི་བོང་ཅན་སོགས་
 དོན་ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་དབང་གིས་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་མ་ཡིན་པ་གྲགས་བསལ་
 དང་། དེ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དབང་གིས་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་དུ་གྲགས་པས་གྲུབ་པར་
 འབྲུལ་བ་དང་། རི་བོང་ཅན་དངོས་པོའི་དབང་གིས་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་དུ་བརྗོད་
 པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པར་འབྲུལ་བ་དང་། ཀྱན་ཏུ་ཆོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། ཉེན་
 སོགས་མ་གྲུབ་ཕྱོགས་སྟོན་མིན་གྱི་བར་དུ་གཞུང་གི་འབྲུ་གཉེར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 སོང་བས་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་སེལ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལལ་ཆེར་ཉམས་པ་དང་། ཡན་
 ལག་ཅན་རྣམས་འགོག་གི་རིགས་པ་གཞུང་ནས་མ་བཤད་པ་མང་པོ་དག་ཁ་བསྐྱང་བས་ཆོག་ཆོགས་
 ཆེ་ཞིང་དོན་ཉུང་བ་དང་། གཞན་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ལ་སུན་འབྱིན་བརྗོད་ཚུལ་
 རོངས་པས། གཞན་དུ་རི་བོང་རུལ་སོགས། ཞེས་པའི་སུན་འབྱིན་དེ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཡིན་ནའང་། སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱི་
 འབྲུ་གཉེར་ཚུལ་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཅི་ཡང་སྟོན་སྒྲུ་མ་བྱུང་བ་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་

འཆད་པའི་མདོ་ཕྱོགས་ཚོས་འཁོར་ལོའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བྱེད་པ་དང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 གྱི་དཔེར་བཞིན་མི་སྒྲོས་པའི་ཤེས་བྱེད་འཆད་པའི་སྐབས་ན། མ་དམིགས་པ་དང་རང་བཞིན་
 རྟགས་གྱི་གཞི་མཐུན་བཤད་པ་མ་གོ་བ་དང་། མདོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཤན་མ་
 བྱེད་པ་དང་། མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པས་དགག་བྱ་འགོག་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་མི་རུས་པར་བཤད་
 པ་དེ་མ་གོ་བ་དང་། འགལ་བ་ལ་གཞོན་བྱེད་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བྱི་མ་དེ་
 འགལ་བ་མཚན་ཉིད་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་པ་དེ་མ་གོ་བ་སྟགས། འབྲུལ་པའི་རྣམ་
 གཞག་མང་པོས་གཞུང་འཆད་པ་དག་སྒྲུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བ་ཉིད་དུ་བགྱངས་ནས་རང་གི་
 ལུགས་འབྲུལ་མེད་དུ་འཆད་པ་ནི་རྣམ་བཤད་འདིའི་བསྟུས་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ། གཉིས་ཏེ། གོ་བྱེད་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་དང་། དེའི་གོ་བྱ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་གྱི་རྣམ་བཅད་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། གྲུབ་
 དོན་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། མཐོང་བ་སྒྲོས་
 པའི་དགོས་པ་དང་། དོན་ཞེས་སྒྲོས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ། དགོས་པ་
 དངོས། དེ་སྐྱབ་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། མདོར། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་
 བྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་འཆད་དེ། འདི་ལ་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་པས་ཚིག་མོད། མཐོང་བ་ཞེས་
 སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞེན། །ཁ་ཅིག་སྟེ་གྲངས་ཅན་ན་རེ། གཞན་བྱི་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྒྲོ་བ་དེ་
 སེམས་མེད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དུ་བཀོད་པའི་སྒྲེ་འཛིག་ཅན་དེ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྒྲེ་དུ་སྒྲ་
 རྒྱལ་བདག་གིས་མཐོང་བ་མིན་ཀྱང་གཞན་བྱི་རྒྱལ་དག་གིས་མཐོང་བས་ན་སྒྲེ་འཛིག་ཅན་དེ་སྒྲོ་
 བ་དེ་སེམས་མེད་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། དེ་བཞིན་བྱར་སྟོན་པའི་རྟགས་ཚིག་དེ་གཞན་དོན་རྗེས་
 དཔག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐབས་དེར་བདག་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་
 སྒྲོས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཟུར་དུ་རྒྱལ་བ་རང་གི་ཚད་
 མས་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྒྲོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་ཚོས་རྒྱལ་བ་རང་གི་
 ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞིན་བྱར་སྟོན་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་དག་ཡོད་དོ་སྟུམ་པའི་

དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གྲངས་ཅན་རང་ལ་སློབ་དེ་སེམས་མེད་གྱི་རྟོགས་པ་དེ་གང་
 ལས་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་སྐབ་བྱེད་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཅིས་མ་བརྗོད་ཅིས་འདྲི། གྲངས་ཅན་གྱི་
 ལུང་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། ལུང་དེ་སངས་རྒྱས་པས་མི་འཛིན་པས་སོ་ཞེ་ན། སློབ་དེ་སེམས་
 མེད་དུ་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་པ་འདིས་ཀྱང་ཅིས་མི་འཛིན་ཏེ་འཛིན་རིགས་
 བར་ཐལ། བྱོད་སློབ་དེ་སེམས་མེད་གྱི་སྐབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ནི། རིགས་
 པ་གང་གིས་སློབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་སྐབ་པའི་ལུང་ཚད་མར་འཛིན་པའི་རིགས་པ་དེ་དེ་ལྟར་སྐབ་པ་
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གྲངས་ཅན་ན་རེ། རེད་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་
 མཛོན་སུམ་ལས་དེར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། གྲངས་ཅན་ཆོས་ཅན། དེ་དེར་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པར་ཐལ། སྤར་ནི་ཐ་མལ་པར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱིས་ནི་སྐབ་བྱེད་གང་དག་
 གིས་སློབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་པ་ལ་དབང་པོ་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་འབྱུང་བའི་སྐབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་
 དེ་དག་སྟོན་རིགས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པ་དེ་དོན་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་ཐབས་
 ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས་སྒྲངས། རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་དེ་
 ཐབས་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་ཆད་ཅིང་། སྤྱི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེ་ན། སློབ་དེ་སེམས་མེད་གྱི་དོན་དེ་དག་ལ་བསྐབ་བྱེད་དང་སྐྱེ་འཛིན་ཅན་ལ་སྐབ་བྱེད་དུ་དབྱེད་
 པ་བྱུང་བའདུག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མི་སྤིང་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དངོས་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཀྱང་བྱུང་འབྲེལ་མེད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱེས་ལུའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཡང་
 དག་དེ་ཉིད་དང་སྐྱེས་ལུའི་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་ན་གཏན་ཆོགས་དེ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་སུ་འཛོག་ན། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དང་དེར་སྤྲང་བ་
 ལྟར་སྤྲང་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བས་བྱུང་སྟེ། སྐྱེས་ལུའི་བསམ་པ་དེ་ནི་
 དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་ཕྱོགས་ཆོས་དོན་
 ལ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་སློབ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་

ཆོག་མཁན་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཕྱོགས་ཆོས་དོན་ལ་ཡོད་པ་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཚད་མས་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་
 པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་གྲངས་ཅན་གྱིས་སློབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་
 པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། སློབ་དེ་སེམས་མེད་དེ་ཡོད་དུ་ལྷན་གྱུར།
 རྒྱུ་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སློབ་འཛིག་ཆོས་ཅན།
 དེ་རྒྱུ་བྱེད་རང་བཞིན་དང་ནི་འབྲས་བུ་འཕུང་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་གསུམ་པོ་གང་
 རུང་དུ་ཐལ། དེ་རྒྱུ་བྱེད་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སློབ་འཛིག་ཅན་དང་
 སེམས་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི་གྲངས་ཅན་རང་ལ་ཡང་སློབ་དེ་སློབ་འཛིག་
 ཅན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ལ། འབྲེལ་བ་དེ་མེད་ན་ནི་ཆོལ་བ་གཞན་གྱིས་གྲང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་
 གཏན་ཆོག་གཞན་ལས་བརྒྱུ་བྱེད་རྟོགས་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཆོས་ཆོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གསུམ་
 པ་རྫོང་བྱར་བྱས་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་མི་སྤྱིད་ན་བྱེད་བྱུང་པས་བ་ལང་གི་སློབ་ཆ་མེད་དུ་ཡང་
 ཁས་སྤངས་རང་གི་བསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་འདྲེལ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་ཡང་ཁས་སྤངས་པ་ལ།
 ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོས་གང་དུ་མ་དང་འབྲེལ་ན་ཆ་དང་བཅས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་སློབ་ཐོན་གྱི་རྒྱ་
 རྒྱུ་བཞིན། བ་ལང་གི་སློབ་ཡང་རང་གི་བསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་ཁས་སྤངས་སོ། །ཞེས་
 བཀོད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱེད་བྱུང་བ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་
 པ་ཡི་ཁས་སྤངས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཚད་བསལ་ཞུགས་པའི་ཆོས་ཐལ་བར་འཕྲུག་པའི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་བཀོད་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་ཆོས་ཆོལ་བའི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གསུམ་པ་རྫོང་བྱར་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཆ་བཅས་མེད་ན་གཞན་བསལ་བ་དུ་མ་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་དགག་པའི་
 ཕྱིར་དུ་འཕངས་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་དགག་ལུས་ཏེ། གཉིས་པོ་
 ལ་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་གོ་བདེ་བར་བྱེད་ན་བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་
 བ་དང་སློབ་བྱས་པར་ཚད་མས་ཤེས་ཤིང་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་སློབ་ཆོལ་གྲངས་ཅན་ལ། ཕྱི་ཆོལ་
 སངས་རྒྱས་པས། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། སློབ་ཡང་རྟག་
 པར་ཁས་སྤངས་སོ། །ཞེས་གྲངས་ཅན་གྱི་ཁས་སྤངས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དེའི་ཚད་མས་བསལ་

བ་ཞུགས་པའི་ཆོས་ཐལ་བར་འཕངས་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་འདི་ཆོས་ཅན། སྐབ་དག་ཡང་
དག་ཡིན་ཏེ། རྟོལ་བ་སངས་རྒྱས་པ་རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བའི་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་དེར་སྐབ་པའི་
ཚུལ་གསུམ་རྟོལ་བ་གཞན་གྲངས་ཅན་གྱི་དྲན་ལམ་དུ་གསལ་བར་འཕེན་པའི་དག་སྟོན་མེད་ཡིན་
པའི་བྱིར། ཞེས་འགོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། དགོས་པ་དངོས་དང་། དེ་སྐབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་
དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་དོན་ཞེས་སྟོས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱ་སྟེ། ཏྲག་པའམ་
མི་ཏྲག་པར་ལུང་ལས་བཤད་པ་དག་དང་། ཏྲག་པས་སྟོ་བཏྲགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ་ཕྱོགས་
དང་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་ཏྲག་པའམ་མི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་ཏྲགས་ཉིད་
བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་དག་རྣམས་སྐབ་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་
གསུམ་ཚད་བའི་དོན་ལས་བསྐབ་བྱའི་དོན་ནི་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །འདིའི་དོན་ནི། རང་གིས་
མཐོང་བ་རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་བཤད་པ་ན་བསྐབ་བྱ་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཀྱང་སྐབ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།
བསྐབ་བྱ་ཡང་རྟོལ་བ་རང་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟུམ་དུ་དོགས་པ་ལ་དོན་རབ་གསལ་བྱེད་
ཅེས་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་ཆོག་སྐབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་སེལ་བྱས་ཏེ། སྐབ་དག་ཡང་
དག་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་བརྗོད་ནས་གསུམ་ཀ་དྲན་ལམ་དུ་འཕེན་
བྱས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །དེའི་བྱིར་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་མཐོང་ནས་དོན་ལ་མ་
གྲུབ་པ་མི་སྤྲིད་མོད་ཀྱང་། རང་གིས་མཐོང་ཞེས་པ་དེ་ནི་དོན་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་
བཤད་ན་ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཏྲག་པས་བཏྲགས་པའི་གཏན་
ཆོགས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་པ་དང་ལུང་དག་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པ་
ཅམ་དང་རྗེས་སྤྲེལ་བ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་དུ་འཇུག་པ་སྤྲིད་པའི་
བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོག་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འཐད་པའི་རང་
ལུགས་ཀྱི་ལུང་རིགས་བཤད། གཞན་གྱི་ཚུད་ལན་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ།
གསུམ་སྟེ། དེ་དེའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་སྐབ་བྱེད། ཡིན་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ། དེས་གྲུབ་

པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། རང་གི་རིགས་པ་དང་། གློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། བྱོམས་དང་རྟགས་ཀྱི་ཆོག་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་
 མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་མིན་མི་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མཆན་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་པའི་མཆན་གཞི་རིམ་བྱུ་ཞེ་ན། རིགས་པ་ཅན་པ་དང་རང་སྡེ་སྡེ་མ་ན་རེ།
 སྐྱ་ནི་མི་རྟག་སྟེ་ཞེས་དམ་བཅའི་ཡན་ལག་དང་། དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་མཐུག་བསྟུང་ཆོག་
 གིས་ཟིན་པར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར། དོན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱོམས་བརྗོད་པ་དང་གཏན་
 ཆོགས་བརྗོད་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་མེད་དེ། ཚུལ་གསུམ་ཆང་པའི་དོན་
 གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་རྟགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱོམས་ཆོག་དང་རྟགས་ཆོགས་དེ་དག་རང་
 ཉིད་ལས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་རུས་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གློབ་དཔོན་སྐྱ་བྱུང་གི་
 ཆང་མ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གློབ་དཔོན་ནི་བུམ་པ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་བྱོམས་ཀྱི་ཆོག་དེ་
 རང་སྐྱ་བ་པོའི་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཆང་མར་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་འདྲ་དེ་
 གཞི་འདིར་བུམ་པ་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་མི་རྟག་ཅེས་
 པའི་ཆོག་དེ་ལས་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་དག་སྐྱེ་བར་བྱེད་གྱི། དེས་པ་འདྲེན་རུས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བརྒྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་
 དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་བརྗོད་མི་
 དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བརྗོད་པའི་ཆོག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བྱ་བྱོམས་བརྗོད་པའི་ཆོག་བཞིན་ནོ། །ཞེ་ན། གང་བུས་ན་ཞེས་སོགས་གཏན་ཆོགས་བརྗོད་པའི་
 ཆོག་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་ཀྱང་གོ་ལ་བ་གཞན་ལ་བརྗོད་དགོས་
 ཏེ། གཞན་དོར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། གློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་དུ། དེ་ལ་དཔག་བྱ་བསྟན་པ་ནི། །
 གཏན་ཆོགས་དོན་གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད། །ཅེས་བྱོམས་དེ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རུས་པ་འཐུག་པའི་དོན་གྱི་
 ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱོམས་ཆོག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱོམས་ཆོག་དེ་ལ་འང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་

བརྟེན་ནས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེན། མ་ངེས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་
 དེ་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འདོད་པས་འདྲི་བའི་སྐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 བ་ཕྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རྟགས་ཚིག་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ།
 བར་གི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའི་གཏན་ཚིགས་དག་ལ་ཡང་
 དག་པར་གནས་ལ། ཚུལ་གསུམ་དེ་ལ་དྲན་པ་སྦྱོང་པ་ནི་རྟགས་ཚིག་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་
 གནས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟགས་ཀྱི་རུས་ཡུལ་ཚིག་ཟིན་ལ་བསྟན་པ་མེད་པར་ནི་གཏན་ཚིགས་
 འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་རུས་ཡུལ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དག་ཉིད་ལས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རུས་
 པ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །ཞེན། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོ།
 ཕྱོགས་དངོས་སུ་བརྗོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་
 འགྲུབ་པ་ལ་གོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་དང་བྱབ་པ་ཆད་མས་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་
 ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་བ་ལ་ཕྱོགས་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་མེད་ཀྱང་། སྒྲ་ནི་བྱས་པ་ཡིན། གང་བྱས་པ་འདི་
 འདྲ་ཀྱན་མི་རྟག ཅེས་ནི་བརྗོད་པས་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་འཕངས་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲ་དེ་
 ནི་འཇིག་པར་རྟགས་པའི་སྒྲོ་ངང་གིས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་སྟོན་ཅན་ཞེས་པ་གཞུང་
 ངས་འགྲེལ་ཚིག་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཆད་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་མང་པོ་བ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་
 འབྱམས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་ཕྱོགས་ཚོས་ནི་མངོན་གྱུར་ཡིན་ལ། བྱབ་འབྲེལ་ནི་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་
 པས་བྱབ་སྟོན་ཞེས་སྟོས་སོ། །མདོར་ན་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཕྱོགས་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ།
 ཚུལ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཉིད་ཅུམ་ཡང་མ་སྟོན་ན་སྐྱབ་པའི་དག་མ་ཚད་བ་ཡིན་
 པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དག་དོན། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཚིག་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་བརྗོད་བྱར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །ཁོད་ཕྱི་མས་ནི་
 སུན་འབྱེན་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ཁས་བླངས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་འགོད་པ་
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་ཀྱི་ཡང་
 རྣམ་གཞག་སྟོན་སྒྲ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡན་གྱི་ཅོད་གཞི་ནི་ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་དག་གི་

ཡན་ལག་ཏུ་བཟོད་དགོས་མི་དགོས་ཉིད་ཡིན་གྱི། བྱོགས་དང་བྱོགས་ཆོག་གང་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
 བྱི་བྱོགས་སྐྱ་མས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱེད་བཟོད་པ་དང་
 སྐྱབ་བྱེད་བཟོད་པ་གཉིས་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པར་འདོད་པ་ངེད་གྱི་བྱོགས་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་བཟོད་
 པ་དམ་བཅའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ནང་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་ནང་
 འགལ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་དམ་བཅའི་མཆོན་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་བྱེད་
 བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅའ་ནའང་། སྐྱབ་དེ་ལ་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བཟོད་པ་དམ་བཅའ་
 ཐལ་བའི་སྟོན་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བ་བཟོད་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་
 བཟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དམ་བཅའ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་དེ་མི་འཇུག་
 པ་ལ་ངེས་བཟུང་གི་ཆོག་སྟོར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དམ་བཅའི་མཆོན་ཉིད་ལ་ངེས་བཟུང་
 གི་བྱུང་པར་མེད་པར་བཟོད་ན་ཡང་དེ་དེར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱེད་བཟོད་པ་དང་རིགས་
 གཅིག་ན་དེ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་སྟེ་བར་འགྱུར་ན་ཡང་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བཟོད་པ་
 བྱི་དེ་དང་རིགས་ཙམ་ཡང་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་འོངས་པ་ན་སྐྱབ་དགོས་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན་རྗེ་མཁན་གྱིས་རྗེ་བུམ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སོགས་བཟོད་
 པ་ཀུན་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱེད་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་གཞན་རིགས་པ་ཅན་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 པ་བཟོད་པ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱེད་བཟོད་པ་ཡིན་ན་མ་གྲུབ་
 པ་བཟོད་དགོས། སྐྱབ་བྱེད་བཟོད་པ་ཡིན་ན་གྲུབ་ཟིན་བཟོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 བསྐྱབ་བྱེད་བཟོན་པ་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆོག་དག་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་
 ཏེ། མ་གྲུབ་པ་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་སྐྱབས་འདིའི་ནང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 བྱོགས་སྐྱ་མས་བྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་བཟོད་པ་དངོས་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་ཞེས་བསམ་
 དགོས་སོ། །བྱོགས་སྐྱ་ལ་ནང་འགལ་ཆེ་གོས་ནི། དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་མཇུག་སྟུང་ཆོས་
 ཅན། དམ་བཅའ་ཐལ། བསྐྱབ་བྱེད་བཟོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས། ཞེས་པ་དང་།
 དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བཟོད་པ་དེ་དམ་བཅའ་ཐལ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། བྱལ་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐལ་ཆོས་ཁས་བླངས། མ་གྲུབ་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་དུ་སོང་བས་གྲུབ་
 ཟེན་པར་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མར་ལེན་གྱི་
 བུ་སོགས་རིགས་སྒྲིའི་རྒྱ་ཀྱེད་དག་འདི་སྐད་དུ། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། ཕྱོགས་ཆོག་ཆོས་
 ཅན། སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ལྷར་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་མངོན་
 སུམ་གྱིས་མ་ངེས་པ་འཕངས་པ་ན་སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་པའི་ཆོག་གི་བྱེད་པར་སྟོན་ན་ཞེས་ཟེར། དེ་
 ལ་སུན་འབྱེན་གྱིས་མ་ངེས་སོ། །ཞེས་ཟེར། ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ལྷར་
 སྒྲུང་བཅས་སོགས་བཀོད་པ་དང་། དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་ངེས་པ་སོགས་དང་། རིགས་པ་
 ཅན་པས་ཆོར་མ་འབྱེན་པའི་ལན་དུ་འཆད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བཞད་གད་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་པ་ཅན་པ་དང་འབྲེལ་མེད་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ལ་འབྲེལ་མེད་གྱི་སུན་འབྱེན་འཕངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་རི་ལྷར་ཞེན། རིགས་པ་ཅན་པའི་འདོད་པ་ནི་འདི་ལྷར། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་།
 གལ་ཏེ་གྲུབ་བརྗོད་གྲུབ་བྱེད་ཕྱིར། །ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པས་དེ་ལྷར་ཁས་ལེན་པ་དེ་
 བྱེད་པའི་འདོད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཅན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེས་དེ་སྐྱབ་
 བཤག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་། སྐྱབ་བྱེད་དངོས་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་མི་འགོད་ལ། དེ་ལྷར་
 འགོད་ན་འང་ལྷར་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ཐེབས་པ་ལ་མ་ངེས་པ་འཕངས་
 པ་དང་། སུན་འབྱེན་ཡང་དག་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ལ་ནི་རིགས་པ་ཅན་པས་འདོད་
 ལན་ཐེབས་ཤིང་། དེ་མི་ཐེབས་པའི་ཤེས་བྱེད་འགོད་རྒྱ་ཡོད་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་ཐེབས་
 པར་སོང་བས་ན་ཚུངས་ལན་གྱི་ཚུལ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ཉིད་གཞུང་གི་དགོངས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱིས་གོ་བྱ་བ་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པ་དང་། དངོས་གྱིས་གོ་བྱ་
 གཏན་ཆོག་པཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པའི་དགོས་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་
 ལྷན་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗོད་བྱེད་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་དེ་
 བསྐྱབ་བྱེད་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། བསྐྱབ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན།
 རྗོས་པའི་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱེད་དོན་དང་ཐ་སྙད་ལ་རྗོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་

པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་གཞི་དང་
བཅས་ཏེ་བཤད། རིགས་པ་ཅན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞི་བརྟགས་ནས་དགག།
རང་སྟེ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲུབ་གི་དཔེར་བརྗོད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། མཆོན་
ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དང་པོ་བཞི་བཤད། མ་གསལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།

མདོར་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ངོ་པོ་ཞེས་པའི་
ཆོག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་གང་ལ་བསྐྱབ་བྱར་སོང་བའི་ཆོལ་བ་དེའི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཅིག་
དགོས་སོ་ཞེས་བརྗོད། ཆོག་ཤད་ཁོན་བཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་བཞིན་པ་དག་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་མ་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་བསལ་ནས་དེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པར་བརྗོད། འདོད་
པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་མཁན་གྱི་ཆོལ་བས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པའི་དོན་
ཡིན་པ་ཅིག་དགོས་པར་བརྗོད་ཅིང་། དག་ཏུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་ཤེས་འདོད་དང་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་
ཏུ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་དགོས་སོ་ཞེས་བརྗོད། བདག་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་
སྐྱབ་བྱེད་འགོད་མཁན་གྱི་ཆོལ་བས་ཁས་སྐྱངས་པ་ཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་བཟུང་ཞིང་། སྦྱིར་ཁས་
སྐྱངས་ཀྱང་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་མ་བྱས་པ་དག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་མ་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་སེལ་
བར་བྱེད་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པའི་ཟུར་ཏུ་ངོ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དང་
པོ་བཞི་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་རིགས་
མི་མཐུན་གཉིས་དང་དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། འདིར་བསྐྱབ་བྱ་
ལྟར་སྒྲུབ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོར་སུམ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འདོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་དང་རང་ཉིད་རྒྱས་པར་ཤད་
པའོ། །

དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ། དགོས་པ་དངོས། དགོས་པ་དེ་བསྐྱབ་པ། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་
ནོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པའི་ཟུར་ཏུ་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྟོས་པ་ཆོས་
ཅན། བསྐྱབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ལ་མ་བྱུབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་དེ། ཆོལ་བ་གཞན་གྱིས་ཤེས་འདོད་

དང་། རྒྱལ་བྱེད་འགོད་མཁན་གྱི་ཚོལ་བས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་བྱལ་བ་དེ་དག་ཏུ་
མ་བཟོད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མིག་སོགས་བདག་
དོན་བྱེད་པ་དེ་དག་ཏུ་མ་བཟོད་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་གྲངས་
ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་རྒྱལ་བ་ལ་འདུས་ཤིང་བསགས་
པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེན་མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་
ཏེ། རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྔ་ཚད་པའི་ཕྱིར། འདིས་བྱལ་ཆེས་པ་སེལ་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་རང་རྒྱ་
དང་རྒྱར་ནས་རྒྱས་པར་སྟོན་ལ། འདིར་མདོར་བསྟན་དུ་དོན་བཟོད་ཅེས་པ་ལ་འབྲོས་ནས་འོན་
རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱིད་པ་
ནི་འདོད་ཆོག་གིས་བསལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འདོད་ཆོག་གིས་གཞན་བསྟན་བཅོས་མཁན་
པོའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚོལ་བ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བསྟོན་ཟིན་ན་ཡང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱ་བཤད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་བཅད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཁས་བླངས་པའི་ལུང་དོན་
གཞན་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་དགོས་སམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པའི་གནས་ནི་སྟོན་པ་དེའི་དོན་དུ་བྱས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་བཤད་པས་སོ། །བདག་གི་དོན་བཞིན་ཞེས་
སྟུས་པ་ལ། མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་གཅིག་ལུ་གྲངས་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀའི་ཞེ་འདོད་
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་འགོག་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་དང་། ཆོས་ཅན་
ཀྱི་བྱེད་པར་འགོག་པའི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན།
དེ་མི་འཐད་མི་དགོས་ཏེ། བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྦྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་རེས་འགའ་
ཆོས་དག་གི་བྱེད་པར་དང་། རེས་འགའ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ཡིན་པར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
དག་ཏུ་མ་བཟོད་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་གང་ལས་རྟགས་ཤིན། བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ་དག་ཏུ་མ་
ཟོད་ན་ཡང་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ནི་རྒྱལ་བྱེད་འགོད་པའི་སྐབས་ལས་རྟགས་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོལ་བ་གཉིས་བདག་ཡོད་མེད་ཅོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
འདུས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་རྒྱལ་བ་དེར་ནི་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་
མེད་པ་དང་། རྟགས་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་དེ་

དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་གཞན་དོན་
 བྱེད་དོན་ཞེས་པའི་གཞན་དེ་བདག་ཡིན་ན་དེ་དཔེའི་སྒྲོབ་དུ་མ་གྱུབ་པོ། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
 འདིས་ནི་བསྐྱབ་བྱར་མ་ཟད། དེའི་ཆོས་ཀྱང་ཞེ་འདོད་དབང་བཅན་པར་བསྐྱར་ནོ། །གོང་གི་
 བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་གང་ལ་ཡོད་མེད་ཅོད་པ་ཡིས་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པའི་བདག་དོན་
 བྱེད་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ཅི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་ཡོད་
 ན་ནི་གངས་ཅན་རང་ཉིད་སྐྱབ་པར་མི་འདོད་པའམ་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་བསྐྱབས་ཀྱང་འབྲས་བུ་
 མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲིམ་བཅས་
 སུ་གྱུབ་པ་དང་། རང་གི་གཏན་ཆོག་སྒྲིམ་མེད་དུ་གྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་གྱིས་
 བཀོད་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲིམ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་བསྐྱར་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན།
 རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་མཆོན་ཏེ། རྒྱང་འཕེན་གྱིས་བཀོད་པའི་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་
 ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་དང་། རྟགས་འདོད་ཡུལ་དང་འགལ་བ་དག་ནི་བསྐྱར་པ་ཡིན་པས་
 སོ། །སྒྲིམ་པ་དེའི་དོས་འཛིན་ནི། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་སེམས་རྒྱས་གཅིག་པའི་སྒྲིམ་བུའི་
 ལུས་དང་ལུས་པ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་བོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་ལུས་སེམས་རྒྱས་གཅིག་པའི་སྒྲིམ་བུའི་ལུས་
 བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་དེར་འགྱུར་ཡང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་དོན་གཞན་དུ་འདོད་དོན་ཞེ་ན། དེ་
 ལྷ་སུ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་བོ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་དོན་གཞན་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་དེ་ཉིད་ལུས་པ་
 ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་སེམས་རྒྱས་གཅིག་པའི་ལུས་ནི་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ནའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་དོན་གཞན་རྒྱང་འཕེན་གྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཆོས་ཅན། སྒྲོབ་པོ་དེ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེན་པའི་བརྗོད་
 བྱས་སྒྲོབ་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོབ་དང་ལུས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་རྟོག་ན་སྒྲོ་འཛིག་
 པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། སྒྲིམ་དོན་གཞན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། མཚུངས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བུས་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་འཛིག་པ་ཅམ་གྱུབ་པ་ཡིས་སྒྲོ་ནི་འཛིག་པ་དེ་
 ལྷ་སུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ལུས་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྒྲིམ་དོན་གཞན་

ཡོད་པར་གྱུར་ན་བུམ་པའང་སྤྱི་དེ་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་པར་འབྱུར་དུ་ཆུག་ན་ཡང་། འབྱུང་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་མི་སྤྱི་དེ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་
 པར་ཐལ། སྤྱི་ཡི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཆོས་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་བྱད་གཞི་སྤྱི་དེ་མ་འབྲེལ་
 པ་སྒྲོག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། སྤྱི་ཆོས་ཅན། བྱོད་མི་རྟག་པས་
 བྱད་པར་དུ་བྱས་ན་གཞན་ལྡན་རྣམས་གཅོད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་ནི་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་
 པར་འབྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་གཅོད་ལ་མི་ལྡན་དང་གཞན་ལྡན་རྣམས་གཅོད་རྣམས་པ་གཉིས་ཡོད་
 པ་ལས། བྱོད་མི་རྟག་པས་མི་ལྡན་རྣམས་གཅོད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་
 པ་ཅམ་སྤྱབ་ན་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབས་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་སྤྱོད་ན་གྲུབ་
 ཟིན་པ་སྤྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དེ་སྤྱོད་དུ་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ལམ་སེལ་ངོར་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
 པར་བསལ་ཅམ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དོན་ལ་དེར་གནས་ཀྱང་སེལ་ངོར་སྤྱབ་
 དགོས་པ་མི་འགལ་བའི་དོན་ནོ། །མདོར་ན་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་
 པའི་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་སྤྱི་སྤྱོད་དུ་མི་ལྡན་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པས་བྱད་པར་
 དུ་བྱས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ལྟ་དབང་སྤྱོས་སྤྱོས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་
 ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམས་པའདད་དག་ན་འབྲེལ་པ་མང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 ཞེ་འདོད་གཅོ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་རྟག་སྤྱབ་ལ་བྱས་པ་གཏན་ཆོག་སྤྱི་
 བཞོད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་དག་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་དང་། ཆོས་དག་གིས་བྱད་པར་དུ་
 བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་སྤྱི་པ་དོན་གཞན་པ་དག་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་ཆེན་བྱས་པས་དེ་
 འདྲ་དེ་འགོག་པས་འགལ་བའི་གཏན་ཆོག་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དག་ནི་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 ཅན་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་དུ་ཆོག་སྤྱི་དོན་གཞན་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་པས། དེ་ལྟར་དུ་མི་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར།
 ཆོས་ཅན་སྤྱི་ལ་ནི་ཆོག་སྤྱི་པ་དོན་གཞན་དེ་དག་བསལ་བས་རྟགས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་ན་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཆོག་སྤྱི་པ་དོན་གཞན་དེ་ལྟར་སྤྱབ་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་སྤྱི་
 འདིར་ཆོས་མི་རྟག་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་གཞན་སྤྱོགས་སྤྱོད་

འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ལུང་དོན་ལ་གཞིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་བ་ལ་མི་འདོད་པ་ཐལ་
བར་འཕེན་ནོ། །གལ་ཏེ་དྲི་རྟག་པ་བཀག་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་འགལ་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། སྒྲིའི་སྟེང་དུ་དྲི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གཞན་བྱས་པས་སྒྲ་
རྟག་པ་བཀག་པ་ལ་འང་ཆོས་ཅན། བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་འགལ་བ་མ་ཡིན་
བར་ཐལ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་འང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་སྒྲ་
འདིར་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། སའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྒྲིའི་
ཆོས་མ་ཡིན་དུ་ཆུག་གྱུང་། དེ་ལ་གཞིན་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པའི་གཏན་ཆོགས་འགལ་བར་ཐལ།
དེ་ལ་གཞིན་ན་བྱེ་བྲག་པས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་སྒྲིའི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་
བརྟུན་དོ། །ཞེན། སྒྲུབ་བྱེད་འདྲི་བའི་གནས་སྒྲུབས་འགལ་ཡིས་ཤེས་འདོད་དེ་རྟོགས་པར་
འགྱུར་ཞིང་། སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པའི་གནས་སྒྲུབས་འགལ་ཡིས་དཔག་འདོད་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་
ཡང་། དེ་དག་གང་ཡང་མེད་པར་སྟོན་པ་བ་ཁྱོད་ནན་གྱིས་ཆོལ་བ་བྱེ་བྲག་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲ་རྟག་
པ་འདི་བསྒྲུབ་བྱར་འདོད་དགོས་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན། གསལ་བར་དབང་གིས་སྒྲུག་པའི་སྟོན་པ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ནན་གྱིས་འཕུལ་བའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་པའི་ཤེས་
བྱེད་དུ་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པ་སོགས་བརྟུན་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ལ་རིགས་པས་གཞིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱུང་པ་འཕུལ་བ་ཡིས་སོ། །མདོར་ན་ལུང་
དོན་སྒྲ་རྟག་པ་ལ་གཞིན་གྱུང་། གཞན་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་ཅི་ཞིག་གཞིན་དེ། རྟག་པ་ནམ་ཡོན་མེད་
ན་སྒྲ་མི་རྟག་པ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་བྱེ་བྲག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་མི་
རྟག་སྒྲུབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་སྒྲ་རྟག་པ་བསྒྲུབ་བྱར་སོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འགལ་
བའི་གཏན་ཆོགས་བཀོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་རྟག་པ་དེ་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་
པའི་ཕྱིར། བསྒྲུབ་བྱར་མ་སོང་ཡང་ལུང་དོན་ལ་གཞིན་པས་རྟགས་འགལ་བར་འགྱུར་ན་སྒྲ་དང་
འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་དེའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་གྱུང་སྒྲ་མི་རྟག་པའི་གཏན་ཆོགས་འགལ་བར་

འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཕངས་ནས། གཉིས་པ་ནི་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ལུང་ལས་སྒྲུ་རྟག་པར་བཤད་པ་
 ཅམ་གྱིས་མི་རྟག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་། དེ་ལས་མི་རྟག་པར་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འང་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་
 རྗེས་དཔག་རང་གི་སྟོད་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལུང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་
 སྟོབས་ཡུལ་ལ་སྟོད་པ་དེའི་ཆེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡན་གཞོད་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་
 ཁས་མ་སྒྲུངས་ཀྱང་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཆོད་མ་དེས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་དེ་ནི་ལེགས་པར་
 གྲུབ་པས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལུང་ཁས་མི་ལེན་ན་ཅོད་པ་དོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། དེ་ཅམ་གྱིས་
 དེར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལུང་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དངོས་པོ་
 སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡོད་ཀྱང་
 དངོས་སྟོབས་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་དེ་འདྲའི་ལུང་ཡན་གཞོད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
 སྟོབས་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པ་འདི་ནི་ལུང་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་ཡིན་གྱི། དེ་ལེན་པའི་དུས་དངོས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞུགས་སྒྲུ་མ་འདི་ནི་བོད་ཕྱི་མས་ཁས་ལེན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་རྣམ་འབྲེལ་ལུང་
 ཆོད་མར་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་སྒྲུ་རྟག་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་རྣམ་འབྲེལ་དང་འགལ་ཞེས་ཟེར་བས་
 སོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། དེ་ལ་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་འགལ་བ་བརྗོད་དགོས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་མངོན་གློག་གཉིས་ལ་བསྟན་བཅོས་དེ་ནས་བཤད་པའི་དཔྱད་
 པ་རྣམ་པར་དག་ན་དེ་འདྲ་དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འདོད་པའི་དུས་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཆེ་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་ན། བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་དེས་
 གྲུབ་པའི་དོན་གིན་ཏུ་གློག་གྱུར་ལ་ལུང་དེ་དང་ནི་འགལ་བར་སེམས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 གིན་གློག་གཅིག་ལ་གཞོད་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལུང་མཐའ་དག་ཁས་ལེན་དགོས་སམ། ཞེན།
 གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་པར་འཕོ་བ་ན་བསྟན་བཅོས་ལེན་པར་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ།
 དེར་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པ་ཉིད་སྤང་བར་བྱ་ཡི།
 གཞན་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པ་སྤང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཐུག་པ་མེད་
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡིན་

པའི་རྒྱལ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་ལ་དབྱེད་པ་ཀུན་ལ་བསྟན་བཅོས་དག་བཟུང་ཞེས་
 པའི་ལུགས་འདི་གང་གིས་བྱས། ལུང་ལ་མ་རྟེན་པར་ཡུལ་གང་ཡང་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནམ།
 ལུང་དང་སྒྲིམ་བུ་ལ་འབྲེལ་པ་བྱུང་པ་ཡིན་ནམ། ལུང་ཁས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མ་སྤངས་
 པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ནི་བྱུང་མཐའ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་
 གྱིས་དུ་བས་ལ་མེ་ལྡན་དུ་ནི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལྟར་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། སྒྲེ་བོ་ནི་ལུང་དང་འབྲེལ་མེད་རེད་བུར་སྒྲིམ་པར་གྱུར་ཅིང་། ལུང་སྤངས་མ་སྤངས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར། བྱུང་མཐའ་ངན་པ་མི་བཟད་པའི་གདོན་དང་འདྲ་བ་
 འདི་ནི་གྱི་མ་བྱོད་ལ་སྤྲུལ་ཡིས་གསར་དུ་བསྒྲོས་པ་ཡིན་ཞེས་དབྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།
 དངོས་དང་། ལུང་དོན་བཀག་པ་ཚོལ་བའི་སྒྲོན་དུ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མཐུན་
 དཔེ་ལ་ཁས་སྤངས་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་བྱས་པ་
 ལྟ་བུ་གཅིག་ཉིད་ལ་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ཁོ་ན་རྒྱལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་
 བ། དེ་འདྲ་འདི་ནི་ཚུལ་ཅན། མི་འཐད་དེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཏེ། ཞེ་འདོད་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་འབྲེལ་མེད་གྱི་ཚུལ་ནི་མ་བྱུང་པས་བསྒྲུབ་བྱ་མ་བྱུང་པར་ནི་རི་
 ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། འབྲེལ་མེད་གྱི་ལུང་དོན་ལ་གཞོན་པས་གཏན་ཚིགས་
 སྒྲོན་ལྡན་རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་བྱུང་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་བརྟེན་པའི་བྱིར་
 ཏེ། ཚུལ་ཅན་གྱི་ཚུལ་ནི་མ་ལུས་པ་དཔེའི་སྟེང་དུ་སྤངས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི་སྒྲེ་བོས་ཚིག་སྒྲུབ་པའི་
 ཏུགས་ལས་པ་རོལ་པོ་སེམས་ལྡན་དང་། དུ་བ་སོགས་གྱི་ཏུགས་ལས་ལ་ལ་མེ་སོགས་རྗེས་སྤྲད་
 དཔོག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་རྒྱལ་པ་ནི། རང་བཞིན་དང་རྒྱུ་དག་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་དོན་བྱས་
 པ་དང་དུ་བ་ཚུལ་ཅན། ཚོལ་བ་འགའི་སྒྲུབ་པ་ལུང་དོན་ལ་གཞོན་པས་བསྒྲུབ་བྱ་འགྱུར་པའི་རོ་བོ་
 ཉིད་ལས་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མི་འབྲུལ་བས་ནའོ། །ལུང་དོན་ཀུན་
 གྱིས་ཏུགས་ལ་བྱུང་པ་སྟོན་མི་ཤེས་པའི་ཚོལ་བ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་། གཏན་ཚིགས་བྱས་པ་
 དེས་སྒྲུ་མི་ཏུག་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོགས་ཚུལ་བྱུང་ཅིང་། བྱས་པ་དེ་ནི་
 དཔག་འདོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཡི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡི་དོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ལུང་དོན་མི་ཤེས་

པའི་ཆོལ་བ་དེས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལུང་དོན་དང་འགལ་བ་ཙམ་གྱིས་གཏན་
 ཆོག་སྒྲིལ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བདེན་ན་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་བརྗོད་མཁན་གྱི་ཆོལ་བ་སྒྲིལ་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་བས་འདིར་ཆོལ་བས་ཉེས་པ་ཅི་བྱས་ཏེ།
 ཆོལ་བ་དེས་བྱས་པ་གཏན་ཆོག་སྒྲ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པས་བྱས་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་སྒྲ་རྟག་
 པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་ནི་གསར་དུ་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཏན་ཆོག་སྒྲ་བརྗོད་དམ་མ་
 རྗོད་ཀྱང་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་བས་གྱི་ཆོལ་བ་བྱེ་བྲག་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
 སྒྲིལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁས་སྒྲངས་པའི་ལུང་དོན་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་རྟགས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན།
 ཆོལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཅིས་ན་སྒྲིལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་
 ཏེ་གཏན་ཆོག་སྒྲ་མ་བརྗོད་ན་ཡང་བྱས་པ་དེ་ཅི་སྒྲིལ་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ལ་གཞོན་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གཏན་ཆོག་སྒྲ་ལྟར་སྒྲུབ་གཞན་འགོད་མཁན་གྱི་ཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིལ་ཅན་
 མ་ཡིན་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། གཏན་ཆོག་སྒྲ་ལྟར་སྒྲུབ་གཞན་དག་ལ་རང་གི་འདོད་ལུལ་ཉིད་ནི་
 སྒྲུབ་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དོན་མེད་པ་བརྗོད་པས་ཆོལ་བ་སྒྲིལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་།
 བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་འདིར་ཆོས་ཅན། ཆོལ་བ་སྒྲིལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བསྒྲུབ་
 བྱེད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཟེགས་ཟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལ་འགར་
 བཤད་པའི་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྒྲིལ་སྟེང་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་གཞན་རིགས་པ་སྒྲ་
 བའི་སྒྲ་མི་རྟག་པ་དག་ཀྱང་འགོག་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། ལུགས་བཟང་པོ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཅིག་གི་ཉེས་པས་ཉེས་མེད་དག་ཀྱང་སུན་འབྱེན་པའི་རྒྱལ་རིགས་དག་གི་ལུགས་དང་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ལྟར་ན་དུས་ཀྱན་ཏེ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རྣམས་གཞན་ཉམས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ལུང་དོན་ཀྱན་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་བརྗོད་
 པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ནའོ། །བཞི་པ་ལ་རྩོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲིལ་སྟེང་དུ་
 ནམ་ཡོན་བཀག་པ་དང་མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་པ་གཉིས་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་ན་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་རྟག་མི་རྟག་
 ལྟ་བུའི་ཆོས་འགལ་བ་དག་གཞི་མཐུན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པ་དེས་རང་དང་འགལ་

བར་དེས་པའི་རྟག་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་གྱི། སྒྲིའི་སྟེང་དུ་ནམ་ཡོན་བཀག་པ་དང་མི་རྟག་པ་
 བསྐྱབས་པ་འདིར་ནི་རྟག་མི་རྟག་དེ་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུད་པ་གཉིས་པ་ནི། ནམ་ཡོན་བཀག་པ་དང་མི་རྟག་པ་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་
 གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། ནམ་ཡོན་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་སྒྲིའི་
 སྟེང་དུ་ནམ་ཡོན་བཀག་པས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་པ་ལ་གཞོན་དེ། དེ་བཀག་པས་རང་གིས་ཁས་
 གྲུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འོ་ན་དྲིའི་སྟེང་དུ་སའི་ཡོན་ཏན་
 བཀག་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིའི་རྟག་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་
 རང་གིས་ཁས་གྲུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར། མི་མཚུངས་ཏེ། རྟག་པ་ནམ་
 ཡོན་སྒྲིའི་ཆོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེས་ན་ནམ་ཡོན་བཀག་པས་སྒྲིའི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཞོན་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཀུན་རང་གི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་
 ཚུལ་གསུམ་ཚད་ན་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། མ་ཚད་ན་སྟོན་ཅན་དུ་དེས་པས་དེ་ཚད་མ་ཚད་དབྱེད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་སྒྲིའི་སྟེང་དུ་ནམ་ཡོན་མེད་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིའི་རྟག་པ་མི་
 འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་འདིར་ཚད་མས་རྟོགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་བྱས་པས་སྒྲིའི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པ་འདིར་ནི་ཁས་གྲུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་ལ་གཞོན་པ་འབའ་ཞིག་སྟོན་ཡིན་ན། གཞན་
 ཚུལ་བས་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དྲིས་ཡོན་བཀག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིའི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཅན་དུ་འཛོག་རུས་པར་ཐལ། རང་གིས་ཁས་གྲུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་
 དོན་བསྐྱད་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་འང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཕྱོགས་སུ་མའི་གཞུང་གི་དེ་ནི་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་། ཞེས་པ། སྒྲིའི་བསྐྱོར་
 གཅིག་པོ་དེའི་དེར་གཤམ་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲིའི་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དེ་དང་མི་འགལ་བར་
 བྱེད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིའི་སྟེང་དུ་ཆོས་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་ཁས་གྲུངས་པའི་ལུང་དེ་ནས་
 བཤད་པའི་སྒྲིའི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སུ་གང་བཤད་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་དགོས་པས་རྟགས་དེས་ཆོས་གཅིག་
 བཀག་ན་དེའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་བཀག་པར་འགྱུར་གྱི། སྒྲིའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཞན་བཀག་པས་
 སྒྲིའི་ཆོས་བཀག་པར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། རྟགས་དང་ཚོལ་བ་སྟོན་ཅན་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། སྒྲི

ཏྲག་སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་ནས་བྱིས་སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་དམ་བཅས་ན་དམ་
 བཅའ་དེ་ལུང་གིས་བསལ་བས་ཕྱོགས་དང་དམ་བཅའ་སྟོན་ཅན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་འདི་དག་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཞུང་གི་དོན་འཆད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱོགས་སྤྱི་མ་ནི།
 གལ་ཏེ་མདོའི་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དག་ན་རེ། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་དེ་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིས་ན་
 བསྟན་བཅོས་དེར་མཐོང་བའི་དོན་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར། དེ་དག་གི་པ་
 ལ། གཉིས་ཏེ། དཔེ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་བ་དང་། རང་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་དུ་
 ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་བུམ་བྱས་པར་མི་ཤེས་པའི་དོར་། སངས་རྒྱས་པས། གང་བྱས་པ་
 དེ་མི་ཏྲག་ །བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དཔེ་དང་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་སྤྱི་བུམ་དེ་
 ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིས། ཏྲགས་
 ཁས་སྤངས། གལ་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་དུ་བཟོད་པའི་དཔེ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལུང་དོན་ཡིན་ཀྱང་
 བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་འདོད་པ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་བྱིས། ཞེན།
 ལུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་དཔེ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དེ། འདོད་པ་
 ཞེས་པའི་ཆོག་ལས་ཕྱོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱར་རིགས་པས་ཐོབ་པའི་བྱིས། དེར་ཐོབ་ཀྱང་
 སྐྱོལ་བས་མི་འདོད་པའི་བྱིས་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། ཆོས་གཞན་ཏྲག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་
 ཏན་ཀྱང་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོལ་བ་བྱེ་བྲག་པས་དེར་མི་
 འདོད་པའི་བྱིས། འདོད་པ་དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་པས་གཏན་ཆོག་མ་ཆི་
 ཞིག་འགལ་ཏེ་མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དག་གི་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་
 ན། བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་འཆད་པ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་
 ལ། གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱོལ་བ་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་པའི་དོན་དུ་རང་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སོ་ཞེན། འོན་པས་བསྟན་བཅོས་སྤྱི་མ་དོར་ནས་བྱི་མ་ལ་འཇུག་མི་ལུས་པའི་དོགས་པ་འདི་སྐྱོལ་
 བ་དབང་པོ་ནི་རྟུལ་གང་ལས་ཡིན། དབང་རྩོན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་རྩོན་དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་
 དེའི་དོན་ཚད་མས་བཀག་པ་མེད་ན་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིན་པ་ནི་གང་གིས་སྟོག་པར་ལུས་ཏེ་མི་

ནུས་ལ། གལ་ཏེ་དེའི་དོན་ཚད་མས་བཀག་ན་ཡང་ཆོག་ལས་གང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་
 འགྱུར་བས་སོ། །དོགས་པ་དེ་དབང་རྩལ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་རྩལ་དེ་དག་སྒྲུབ་ཡང་གྲུབ་
 མཐའ་ནི་རང་གི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་ལ། དབང་རྩལ་དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་རི་ཞིག་ལྟར་གཞན་
 བསྟན་བཅོས་འཛིན་པ་ནི་ཅིས་མི་འཐོབ་སྟེ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་
 འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པའི་བྱད་པར་གཞན་གྱིས་
 འདོད་པ་དེའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁས་སྤངས་པའི་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པས་འདོད་ལུལ་གྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་དེའི་སྟེང་དུ་ལུང་དོན་མཐའ་དག་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་
 བས་ན་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པ་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར། ལན་གཉིས་པ་ནི། མདོའི་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ནི། ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་
 ཀྱང་། རང་སྒྲུ་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སོ་སོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བྱད་པར་
 དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཅན་དག་ནི་བཟུང་བའི་
 དོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་བཛྲོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་བྱད་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱད་ཆོས་
 ལ་དབྱེད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྟེན་ནི་གྲུབ་པར་གྱུར་
 ཏེ། ཆོལ་བ་རང་རང་གི་འདོད་པས་བརྟགས་པའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚུད་གཞི་དེའི་སྟེང་དུ་བྱད་
 ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཚུད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལན་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཅི་སྟེ་
 གྲུབ་ཟེན་པར་བསྟན་པ་ཡི་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་
 བཛྲོད་དོ། །ཞེན། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཟེན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་ནུས་ཏེ། ཆོལ་བས་གྲུབ་ཟེན་པ་དང་སྐྱབ་བྱེད་
 དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་ངོ་བོར་བསྟན་པ་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱར་དོགས་པ་ཡོད་མྱིད་པ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་སུ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལན་གཉིས་པ་
 ནི། ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་རང་སྒྲུ་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱིས་གཙོ་
 བོ་རང་མཚན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པའི་ཆེ་ལྟ་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་རང་མཚན་བསྐྱབ་

བྱ་ཡིན་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པ་འདིར་ནི་
མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་རང་མཆོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་
སྐད་མ་བསྟན་ཀྱང་ཕྱོགས་སུ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དེར་ཐལ་བ་མེད་དེ། དེའི་ཆོག་ཙམ་པོ་རང་
མཆོན་དུ་ཡོད་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་པའི་དོར་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་ཡང་རང་
མཆོན་གྱི་ཆ་ནས་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཙུག་པོའི་སྒྲ་དོན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་མཆོན་དུ་མེད་
པ་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་དེ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་བ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་སུ་དབག་པ་
སྒྱུ་ཡི་ནི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རུལ་ཕྱན་རང་མཆོན་དུ་སྐྱབ་པའི་
ཆོ་ཡང་དེའི་གཞན་སེལ་ཕྱོགས་སུ་བཞག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་རང་མཆོན་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་དེ་ཕྱོགས་གྱི་བསལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན།
རྟགས་གྱི་བསལ་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན། བསལ་བྱ་སོ་སོའི་མཆོན་གཞི་དོས་བཟུང་། དང་པོ་ནི།
གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་གཙུག་པོ་རང་མཆོན་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། དེ་
རྟགས་གྱིས་སྐྱབ་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་འདྲི། དེ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་རྟགས་ཕྱོགས་
ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་སྒྲོན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་དཔེ་དེ་དག་གི་སྒྲོན་མ་
ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་རྟགས་དཔེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲོན་ནི་ཕྱོགས་
སྒྲོན་དུ་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་བ་གཉིས་ཀས་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ཆོས་
ཅན། ཕྱོགས་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་འགྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་གཏན་
ཆོག་གྱི་ཉེས་པ་འགལ་མ་དེས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་གྱི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་འགྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་
སྒྲོན་དོས་བཟུང་། དེའི་ཤུགས་ལ་རྟགས་དཔེའི་སྒྲོན་ལ་བསྐྱང་སྟེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རྟགས་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲོན་གཉིས་གཞི་མི་མཐུན་པ་དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཉེས་པ་ནི་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲོན་དུ་འདོད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་རྟགས་གྱིས་སྐྱབ་མི་རུས་པ་སོགས་ཕྱོགས་
སྒྲོན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མདོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་སོགས་དང་། དེ་

མཉན་བྱ་ཡིན་པར་གྱུ་བ་ཟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་གྱི་འགལ་ལྷན་གྱི་པ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །
 མདོར་ན། ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་དཔེ་སོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་བསལ་བྱ་སེལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 པར་ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟུར་ལྡ་ལྡན་དུ་བཤད་པ་ཚོས་ཅན། ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིན་མཐའ་དག་སེལ་
 བར་རུས་ཏེ། མ་ཁྱབ་པ་དང་། ལྟོག་པ་ཁྱབ་ཆེས་པ་དང་། མི་སྤྱིད་པ་དག་ནི་སྤང་རུས་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་མཚན་ཉིད་གྱི་ཟུར་གང་གིས་གང་སེལ་ཞེན། རང་ཉིད་ཆོག་པུང་དོ་བོའི་སྒྲི་མ་
 བསལ་བ་དང་བཅས་པ་དག་ཚོས་ཅན། ལྟོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེགས་མི་མཐུན་
 གཉིས་དང་ལོག་ཏྟག་གཉིས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲི་མ་ཁྱབ་པ་སེལ་
 བར་བྱེད་དེ། རྟོག་པ་སེལ་བར་ཁྱེད་ཀྱང་། ཤེས་འདོད་དང་དཔག་འདོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་
 དོན་འགལ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཕྱོགས་གྱི་མཚན་
 ཉིད་བསལ་བྱ་ལ། ལྟོས་པ་མེད་པར་མ་ཁྱབ་དང་། ལྟོག་པ་དག་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་སྤྱོད་
 གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། ཕྱོགས་ཚོས་ལྟོག་པའི་ཚུལ་བཅས་གྱིས། ལྟོག་པ་སེལ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན། རྗེས་འགོས་མ་ཁྱབ་སེལ་བར་བྱེད། ཅེས་སྒྱུར་རོ། འདིར་ཤེས་འདོད་མེད་པ་
 དང་གྱུ་བ་བསལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིན་དུ་ངེས་མོད། རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡང་སྒྲིན་དུ་འཛོག་དགོས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། གྱུ་བ་ཟེན་པ་དང་བསལ་བ་ཞུགས་པ་སྐྱབ་པ་ནི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་ཀྱང་
 ཕྱོགས་གྱི་མ་ཡིན། གྱུ་བ་ཟེན་པ་དང་བསལ་བ་ནི་ཕྱོགས་གྱི་ཡིན་ཀྱང་ཅིག་ཤོས་གྱི་སྒྲིན་མ་ཡིན་
 པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དོ། འོ་ན་དེགས་སྒྲིན་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་
 བར་གྱུར་པ་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་མ་གསལ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དེས་ཕྱོགས་གྱི་མཚན་
 ཉིད་མ་བསྟན་པའམ་བསྟན་ན་ཡང་ཕྱོགས་སྒྲིན་མཐའ་དག་སེལ་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཟུར་ལྡ་
 བོ་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར། ཞེན། དེགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་ནི་དེས་སེལ་བར་རུས་ལ། ལོག་ཏྟག་
 གཉིས་ནི་སྒྲི་བའི་གཞི་མེད་པས་སེལ་མི་དགོས། གཉིས་མ་བསལ་ཀྱང་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
 རང་ལུགས་གྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟུས་ནས་འཛོག་པའི་སྒྲི་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲིན་པ་ནི།
 བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྤངས་པ་ནི་དེགས་སྒྲིན་ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་ལ། གྱུ་བ་ཟེན་སོགས་
 དེགས་མི་མཐུན་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ནི། ཕྱོགས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་མེད་

དེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་མས་བསལ་བ་ལ་ནི་ཆེན་མ་དེས་དངོས་སུ་གཞོན་པ་དང་། ལྷ་མོ་མ་གྲུབ་ཟིན་
 པ་དང་དཔག་འདོད་མེད་པ་ལ་ནི་ཕྱོགས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་དེ་འདྲུག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདིས་ཕྱོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་མི་སྤྱིད་པ་སྤངས་པ་དང་རིགས་སྒྲིའི་
 དོན་བསྐྱུས་པ་ཉིད་དུ་རྒྱན་དང་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་འཆད་དོ། །འདིར་བསྐྱུབ་བྱུང་འོས་པ་
 ཞེས་དང་། གོང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཆོག་ཡིན་པས་སྐྱུར་མི་
 དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། ཅོད་སྤང་དངོས་དང་། གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཡ་ཏེ་
 གྲུན་ལས་བརྟུས་སུ་ངོ་བོ་དང་མ་བསལ་བ་དང་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གསུམ་གྱིས་ཕྱོགས་གྱི་
 རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་སེལ་རྒྱས་ན་དེར་ཁོ་ན་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲིའི་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་
 ཞེན། བསྐྱུབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་དུ་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲིའི་པ་ཡིས་ངེས་
 བཟུང་ཁོ་ན་བ་ཞེས་པའི་དོན་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་སྐྱུབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྟོགས་ན་ཡང་། གྲུན་
 ལས་བརྟུས་སུ་ཁོ་ན་བའི་ཆོག་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དུས་གཞན་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱུབ་བྱུང་འགྱུར་
 རུང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྐྱུམ་པའི་དོགས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་དུ་མ་སྒྲིའི་ན་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་དེ་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། གྲུན་ལས་
 བརྟུས་སུ་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་བྱེད་པའི་མཐའ་སྟེ་བསྐྱུན་བྱ་བ་དང་བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། འདིར་རང་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་འདོད་པའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་གྱི། ཟུར་ལྷའི་ནང་ཆོན་
 གྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་དོགས་གཅོད་འདིར་འོང་དོན་མེད་དེ། གོང་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་གྲུན་ལས་བརྟུས་སུ་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ཡོད་དུ་རྒྱུག་གྱུང་དོགས་པ་དེ་འདོད་གྱུར་ཞེས་པའི་
 ཆོག་གིས་སེལ་རྒྱས་དགོས་ཏེ། གྱུར་པ་ནི་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། རིགས་སྒྲིའི་འདོད་གྱུར་བཞིན་ནོ། །ཞེན། གྲུན་ལས་བརྟུས་པ་འདིར་ནི་
 འདོད་པ་ཞེས་པའི་སྤང་གྱི་བྱིངས་ལ་རྒྱན་བྱེད་པའི་སྟོབས་གྱིས་གྱུར་པ་ཞེས་པར་སོང་བ་དེ་ཆོས་
 ཅན། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱུབ་བྱུང་འགྱུར་རུང་དག་ད་ལྟ་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྐྱུམ་པའི་དོགས་པ་
 འགོག་རྒྱས་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གྱིས་དེ་འདྲ་འགོག་པའི་རྒྱས་པ་དེ་བསྐྱུན་བྱ་བ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་གིས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྷ་ས་སྤྱིན་འོངས་སོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པ་དེ་འོངས་

བ་ལ་བལྟ་བར་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཆོག་གྱི་མས་བཅོམ་བ་བཞིན་ནོ། །རིགས་སྒྲོར་ཕྱོགས་གྱི་
མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོག་དག་ལ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་དོགས་པ་འགོག་
ལུས་གྱི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཡིས་དབེ་དང་གཏན་ཆོགས་མ་གྱུབ་པ་
སོགས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་འགོག་པས་རིགས་མི་མཐུན་ནི་བསལ་ལ། གྱུར་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་
ལུས་པ་འཛོམས་བྱེད་མེད་པས་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་
བྱེད་ས་ནི་ཨི་ཏྱ་ཞེས་དང་། རྒྱུན་ནི་ནིལའི་མིང་ཅན་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཏ་ཞེས་པ་དེ་སྟར་བ་ཡིན་
ལ། དེའི་ཆེ་ཨུ་རྗེས་འབྲེལ་དང་གཏ་ཉགས་གྱི་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། རྩ་ཡིག་གི་ལུས་པས་ཏ་ཡིག་དེ་
ཏ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ན་ཨིལའི་ཞེས་པ་དེ་འདོད་གྱུར་ཡིན་ལ། སྐྱབ་ཚུལ་དེ་ལ་ནི་གཞུང་གཉིས་པོ་
ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་
བ་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་པ་སོགས་གྱི་དོན་ཅན་དུ་ཡང་མི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
རྗོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་དང་། བདག་ཉིད་གྱི་འདོད་པ་
ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ཁས་སྐྱངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
དཔག་འདོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེས་ན་རྒྱལ་བ་ཞེས་པས་བསྐྱབ་བྱར་མི་
འདོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུང་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྐྱ་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་གཞོད་
པར་གྱུར་པའི་ཆེན། བྱས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་དང་གཏན་ཆོགས་
སྒྲོན་མེད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བས་རི་ལྟར་འདོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་
གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། མ་བསལ་བ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་དངོས། དགོས་པ་དེ་སྐྱབ་པ།
ལོག་ཕྱོགས་ཚད་མའི་བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མའི་མདོར་མ་བསལ་
བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བས་ཁས་སྐྱངས་པ་ཅིག་དགོས་པར་བསྟན་
པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་དེའི་ཚད་མ་ནི་གཉིས་པོ་དག་གིས་བཀག་པ་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་པར་
འདོད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་བསྐྱབ་བྱར་སོང་བའི་རྒྱལ་བའི་ཚད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་ནི་

གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ནི་རྟོལ་བ་གང་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཕྱིར། འོན་འདིར་ཆད་མ་ལ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་བཤད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་
 སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་བཞིར་བཤད་པ་འགལ་ལོ། །ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིས་ཆད་མས་གཞོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་སེལ་བྱེད་རྗེས་དཔག་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གྲང་འཆད་ན་དེའི་
 རྟེན་གཏན་ཚིགས་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་སྤར་གཏན་ཚིགས་ལ་གསུམ་གྱི་གངས་ངེས་བཤད་པ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། རྗེས་དཔག་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དེ་ལ་ཁས་བླངས་རྗེས་དཔག་གི་
 རྟེན་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་སུ་འདུས་ལ། འགྲོ་བ་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་ནི་རང་བཞིན་
 གྱི་རྟགས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཆེས་ལ་རང་བཞིན་དང་མ་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་
 དང་། གྲགས་པ་ལ་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་གཞུང་འགྲེལ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཕ་བའི་སྦྱར་བ་ནི་ལུང་ཉིད་རྟགས་སུ་འགོད་པ་ལས་གཞན་བཤད་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ། མདོན་སུམ་དོན་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་དང་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། རྟོགས་
 འདིས་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་དམ་
 བཅའ་བྱི་མ་གསུམ་གྱི་དཔེར་བརྟེན་དང་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
 བོ་ལ། གསུམ་སྟེ། སེལ་བྱེད་གང་གིས་བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད། ཆོས་ཅན་གང་ལ་བསལ་
 བ་རྒྱས་པར་བཤད། བྱུང་པར་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ལྟོགས་སྒྲོན་དུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་། གྲགས་པའི་དང་། མདོན་སུམ་གྱི་བསལ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་རང་ཚིག་དང་འགལ་བ་དང་ལུང་དང་
 འགལ་བ་ལ་དཔེར་བརྟེན་སྤྲོད་མོད་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་
 སྒྲོ་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་བ་ངོས་བཟུང་། རིགས་སྒྲོར་རང་ཚིག་དང་ལུང་དང་འགལ་བ་ལ་
 དཔེར་བརྟེན་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཅུ་
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། དེ་ལ་ཅུད་པ་སྤངས་ཏེ་གྲུབ་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ། ཤེས་བྱེད་གཉིས་པོ་བྱེད་ལས་མཚུངས་པར་བསྟན། བསལ་བྱ་དངོས་
 བཏགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བཤད། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་
 འཇུག་པར་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ། སེལ་བྱེད་རང་ཆེག་
 དང་ལུང་ཆེག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གསུང་པའི་རྒྱ་མཚན། དགོས་པ། དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་
 པར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མའི་མདོར་བསལ་བ་དང་པོའི་སེལ་བྱེད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་
 རང་གི་ཆེག་དང་ནི་བསྟན་བཅོས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཡང་དག་པའི་དོན་ངེས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་བ་བདག་དང་།
 གཞན་ལུང་གི་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སྐབས་དེར་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་འདི་རང་གི་ཆེག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། རི་ལྟར་རྒྱལ་བ་བདག་ནི་དོན་དེ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་དོན་དེ་སྟོན་པའི་ཆེག་ནི་འཇུག་
 པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚད་མར་
 མི་སྟོན་ན་དེར་གྲགས་པའི་དོན་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་ལ་དབྱེད་པ་ཡང་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་དུ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡང་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་སམ་
 ལུང་རྣམ་དག་དེ་ལུང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་
 བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་འདི་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་དོན་ནི། སྒྱིར་ཤིན་
 ལྷོག་སྟོན་པ་ལ་རང་ཆེག་དང་ལུང་ཆེག་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཞུང་འདིས་ངོས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་
 ཀྱི། འཛིན་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཚོ་ཞིག་དང་འབྲུང་ཞིག་ལྟ་བུའི་ཆེག་རྣམས་དོན་མཐུན་དུ་འཛིན་
 པ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་པ་དེ་དཔེར་བྱས་ནས་ཤིན་ལྷོག་སྟོན་པའི་
 ལུང་ཡང་ལུང་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོད་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་
 ཆེས་པའི་ཚད་ནི་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་
 པ་དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆེག་གཉིས་པོ་དང་འགལ་བ་འདི་ལ་དཔེ་དག་ཀྱང་གཞལ་བུའི་དོན་
 ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་པར་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་འདྲ་དེ་གཉིས་ཀའི་དཔེར་བུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་

ཆོག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་གཉིས་ཀའི་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་རུང་ངམ་ཞེ་
 བ། རང་ཆོག་འགལ་བ་སྟེ་གོགས་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ་དངོས་ཤུགས་འགལ་
 བའི་རང་ཆོག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལུང་དང་འགལ་བའི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའི་དེའི་ལོག་
 བྱུགས་དངོས་པོ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྟོགས་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་
 བཅའ་དེའི་ཞེན་དོན་གྱི་ལོག་སྟོགས་དེའི་སྟོགས་གཅིག་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེའི་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་གང་ཞེ་ན། ལུང་དང་འགལ་བ་དེ་ལ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་ནི་མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བ་མི་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་གྲུབ་
 དོན་ནོ། །ལུང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་སྒྲར་
 ཁས་ གླངས་ པའི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་བརྗོད་ན་ཡང་ལུང་གིས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཉིས་པོ་དག་ལྷན་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཕན་ཚུན་གོགས་བྱེད་ཅམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བ་བའི་མ་མོ་གཤམ་མོ་ཞེས་པའི་རང་གི་ཆོག་བཞིན་ཏེ། སྒྲར་རྟག་སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་
 ཁས་ གླངས་པ་དེ་ཡང་སྒྲ་མི་རྟག་པ་དམ་བཅས་པ་དེའི་ཆེ་རང་ཆོག་འགལ་བས་གོགས་བྱེད་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་གིས་རང་རང་གི་
 ལོག་སྟོགས་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་མི་གཞོད་ན། རང་རང་གི་ཞེན་དོན་ངེས་པའི་ཆད་མས་ཀྱང་
 ལོག་སྟོགས་གྱི་དོན་ལ་མི་གཞོད་དམ་ཞེ་ན། སྒྲ་རྟག་སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་མི་རྟག་པར་དམ་
 བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དག་གང་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཆད་མ་དེ་ནི་གཞན་ཆད་མས་མ་
 གྲུབ་པའི་དོན་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱབ་བརྟེན་ཆད་མ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིག་
 བལ་གྱི་དམ་བཅའ་འམ་ལྷན་པ་མཚུངས་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་གྱི་ནི་རི་བཞིན་དོན་ཅན་གྱི་
 རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་ནི་རི་ལྟར་གཞོད་དེ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཞན་དག །སྒྲ་མི་
 རྟག་པར་ཆད་མས་ངེས་ནས་དེར་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་དེ་སྒྲ་རྟག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འཆད་པ་
 དེས་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཚུད་གསན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མས་གཞོད་པ་དང་དེར་སྟོན་པའི་ལུང་གིས་གཞོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤན་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་མི་
 རྟག་པར་ཡང་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ལུང་གིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

དང་། སྒྲིམ་ཏྲག་པར་ཚད་མས་དེས་ནས་དམ་བཅས་པའི་ལུང་གིས་སྒྲིམ་ཏྲག་པར་དམ་བཅས་པའི་
 ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ལེའུ་འདིའི་གཞུང་དོན་པལ་ཆེར་ཆུད་གསན་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ། སྤོང་ལྷོག་གི་ཆེ་ལུང་འཇུག་པར་བསྟན། དེས་ན་སེལ་བྱེད་གྱི་ཆེ་ཡིད་ཆེས་ལོགས་
 སུ་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་མེད་དམ་ཞེ་ན།
 ལུང་ཁས་སྤངས་ནས་སྤོང་ལྷོག་ལ་དབྱེད་པ་དག་ལ་ལུང་དང་འགལ་ན་ལུང་གིས་གཞོད་པའི་སྒྲོན་
 འདི་འདོད་དེ། གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་ལུང་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྲུལ་ཉིད་དུ་
 རྣམ་པར་སྒྲོག་ཟིན་པ་དེའི་བྱིར་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ལ་ལུང་གཞོད་
 སྒྲུབ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་དེས་ན་ཁས་སྤངས་རྗེས་དཔག་དེ་རྗེས་དཔག་ལས་བྱི་རོལ་དུ་
 སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྗེས་དཔག་གསུམ་པོའི་གཞོད་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ཡི་བྱིར་དུ་ན་ཐ་
 དད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་ལྷོག་གི་ཆེ་ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་གཤམ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རྗེས་དཔག་གི་དབྱེ་བ་ཙམ་སྒྲོན་པ་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པའམ་ཡིད་ཆེས་
 ལོགས་སྤོང་བྱེད་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་སྒྲོར་རང་ཆོག་
 དང་འགལ་པའི་དཔེར་བཞིན་ཀྱང་ལུང་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 གཞལ་བྱའི་གནས་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དང་། དབྱེད་པས་མ་དག་པའི་སྤོང་ལྷོག་སྒྲོན་
 པའི་ཆོག་ཙམ་བཞིན་པ་དེ་ལོག་བྱོགས་ཀྱི་དོན་ལ་གོགས་བྱེད་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་
 བྱིར་། གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དེ་ཡིས་གནས་གསུམ་སྒྲོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ནི་ཁས་
 སྤངས་པའི་བྱིར་ན་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཞལ་
 བྱེད་དང་པོ་གཉིས་སྒྲོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་བྱིས་མི་འདོད་ན་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ནམ་ནི་ཞེས་འདྲི།
 སྤྲུལ་ལུང་ཁས་སྤངས་ནས་བྱིས་མི་འདོད་ན་རང་ཆོག་འགལ་བས་གཞོད་དོ་ཞེ་ན། རང་ཆོག་
 འགལ་བ་དང་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ལ་བྱུང་པར་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ཆོག་
 ཀྱང་ལོག་བྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར་། གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདི་ཆོས་ཅན།
 ཡུལ་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིམ་བྱའི་འདོད་པས་ཚད་མར་
 བྱས་པའི་བྱིར་། དེས་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་དོན་མཛོན་ལྷོག་དག་ལ་བསྟན་བཅོས་ནི་དོར་ནའང་

མི་རྟོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་ལ། ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་དག་ལ་བསྟན་བཅོས་ནི་དེས་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་མི་འདོད་ན་དོན་དེ་ལ་དབྱེད་པ་ཉིད་མི་འཇུག་པའི་བྱིར། འོ་ན་བརྟག་
 དབྱེད་མ་བྱས་པར་ཡང་ལུང་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་གམ་ཞེ་ན། ལུང་འདི་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པ་ན་
 བལ་ཆེར་ནི་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཆགས་སོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཉེས་
 པའི་ཅུ་བ་དང་། བྱས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་ཏེ། ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་དག་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པ་ལྟ་
 བུའོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ལ་རང་ཆོག་འགལ་བའི་དཔེ་སྟེ། སྤྲུལ་སྤྱི་མ་ལ་གཞོད་པའོ། །
 དེས་ན་ཆོལ་བ་བསྟན་བཅོས་ལ་དབྱེད་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 མཐོང་བ་མཛོན་ལྷོག་དག་ལ་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དང་། མ་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་དག་ལ་རང་ཆོག་
 གིས་གཞོད་པ་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་
 པའི་བྱིར་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། སེལ་བྱེད་བསལ་བྱ་སེལ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཛོར་བསྟན། དེ་ཉིད་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ལུང་དང་སྒྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་
 པར་བཤད། སེལ་བྱེད་གྲགས་པ་ལོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སེལ་བྱེད་ནི། སྒྲིམ་བུའི་འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདོད་
 རྒྱལ་བའི་སྒྲ་རྒྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་གཞོད་པ་མེད་
 པའི་ངག་ཏུ་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིད་ཆེས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་རུང་བ་
 ཉིད་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀག་པ་མེད་པའི་བྱིར། འོ་ན་བརྗོད་རུང་གི་བསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་
 རིགས་ཀྱི། གྲགས་པའི་བསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཆོས་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱས་
 བརྗོད་རུང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་ཅན་གྲགས་པའི་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་དེ། ཐ་སྙད་དེ་རྗོད་བྱེད་
 ཀྱི་སྒྲ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་ལས་ནི་སྒྲིམ་པ་སྟེ་དེའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དཔེར་ན་ཀ་བ་དང་བུམ་སོགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་ཡང་འཇུག་བྱེད་མཛོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲས་སྒྲོ་
 བརྟགས་ནས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་དོན་ནི། ཆོད་མས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་དེའི་གཞལ་
 བྱས་དེ་བྱས་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་བྱེད་དངོས་ནི་ཆོད་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་
 བསལ་བྱ་ནི། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་དོན་ཅམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱ་

བྱང་ཟིན་པ་རི་བོང་ཅན་ནམ། ཡང་ན་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བྱམ་པ་སོགས་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡི་
 བརྗོད་བྱར་རུང་བ་ཉིད་དེ་ཡིས་མི་མཐུན་པ་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བ་དག་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གསུམ་པ་སེལ་ཅུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བྱས་པ་རི་བོང་ཅན་དང་། མ་བྱས་པ་
 བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྣམས་སུ་ཚེས་ཅན། རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་
 གིས་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་རུང་སྟེ། བརྗོད་འདོད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
 ཅན་གྱི་སྒྲ་ནི་འདོད་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་དོན་གང་ལ་ཡང་དགག་ཏུ་མེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་
 བྱམ་སོགས་ལ་རྒྲ་བར་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དེས་བརྗོད་མི་རུང་ལ་གྲགས་པས་མི་གཞོད་དོ་ཞེ་ན།
 གྲགས་ཟིན་པ་མེད་ཀྱང་བྱམ་སོགས་དེ་ལ་རྒྲ་བའི་སྒྲ་ནི་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་འདོད་གྱི་དབང་གིས་རུང་བ་ཉིད་དེའི་སྟོབས་ཉིད་
 ལས་བྱམ་སོགས་དེ་ལ་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ཀྱན་འཇུག་རུང་དུ་འབྲེལ་བ་དེས་ནའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་
 བ་རི་བོང་ཅན་རྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ས་བརྗོད་མི་རུང་འདིར་ནི་གཞོད་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ཡི་གཏན་
 ཚིགས་ཡོད་པ་དེ་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མཐུན་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 གསུམ་སྟེ། རང་ལུགས་བཞག །གཞན་ལུགས་དགག །ཅོད་པ་སྟོང་ཏེ་གྲུབ་དོན་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ། གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་མདོ་དོན་བཤད། རྒྲ་ལས་
 བྱང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་ཞེས་པའི་མདོ་དོན་བཤད། མདོ་དང་པོའི་དོན་འཆད་ཚུལ་གཉིས་
 པས་ཀྱང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྗོད་པ་ན་རི་བོང་ཅན་ལ་རྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་འཛིག་རྟེན་
 ན་གྲགས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། འོན་དེ་དེས་བརྗོད་དུ་རུང་
 བ་འགོག་པ་ནི་རྗེས་དཔག་ལས་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཚད་མས་འགོག་ནི་དགོས། རྒྲ་དོན་ལ་དབང་
 པོས་མཚོན་པའི་མདོན་སུམ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་དོ་ཞེ་ན། རི་ཅན་རྒྲ་སྒྲ་བརྗོད་མི་
 རུང་དུ་གྲུབ་པ་གང་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་དེ་མཐུན་སྟོགས་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་
 གྱི་དབང་བརྗོད་པ་ཚེས་ཅན། འབྲས་བུ་དང་ནི་ལྡན་པར་འདོད་དེ། དེ་རྒྱུབ་ལ་ཏུགས་གང་
 བཀོད་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་མཚོན་ནས་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ནའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དོན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་མི་རུང་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྲ་ལས་

བྱང་པའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱ་ལས་བྱང་པའི་གྲགས་པ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། བཟླ་དུ་རྩ་གི་གྲགས་པ་འང་མཆོན་རྒྱས་ཏེ། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཐམས་
 ཅད་ནི་བརྟ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ལ། བརྟ་དེ་ཡང་བཟླ་དུ་འདོད་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ན་སྐྱ་
 བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཡིས་འཇུག་རུ་རྩ་བྱུ་བ་པ་ནི་དོན་གང་ལ་ཡང་མ་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་
 དེ་ལྟར་ན་འོ། །མདོར་ན་ལུང་སྐྱ་བྱི་གཉིས་ཆོས་ཅན། གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྐྱབས་
 པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་འགལ་བ་སྐྱབ་བྱེད་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་མེད་པར་སྟོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བཟླ་དུ་དེ་ལྟ་བུ་གསར་རུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་
 གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོ་སྐྱ་མའི་དོན་དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་ལས་ཡང་ན་གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་སྟོབས་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་གྲགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་རུ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བཟླ་དུ་ཐུང་པ་སྟེ་རི་བོང་ཅན་སྐྱ་སྐྱས་བཟླ་དུ་སྐྱབ་པ་ཡི་དངོས་པོ་སྟོབས་
 ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བཟླ་དུ་ཐུང་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་འོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེས་ན་ཡུལ་གྱི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་
 དད་པའི་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱས་བྱའི་འདོད་པ་ཅམ་ལས་སྐྱས་པ་ཡིན་ཞེས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི།
 སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོའི་སྟོབ་མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་དེ་ནི་རི་ཅན་སྐྱ་སྐྱས་བཟླ་དུ་
 སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱ་འདོད་དེ། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་དེ་སྐྱབ་ལ་
 མཐུན་དཔེ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། མེད་དེ། བརྟ་སྟོན་པ་ནི་རི་བོང་ཅན་ལ་ཡང་སྐྱ་བ་ཞེས་
 པའི་སྐྱས་བཟླ་དུ་རུང་བར་མི་འདོད་ན་སྐྱ་བ་དེར་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པའི་དོན་གང་ཞིག་འདོད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེའི་བྱིར་རོ། དེས་ན་དེ་སྐྱབ་ལ་གཏན་ཆོག་གང་བཞོད་
 གྱུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱ་ཤེས་པའི་ཆེད་རུ་གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཞེས་སོགས་དང་། རི་བོང་ཅན་སྐྱ་སྐྱས་བཟླ་དུ་མི་རུང་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་ཆེད་རུ་སྐྱ་
 ལས་བྱང་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱེད། དེ་མི་འཐད་པ་ལ། གཉིས་ཏེ།

ལུང་གཉིས་པའི་དོན་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། དང་པོའི་དོན་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དཔེ་རི་ཅན་ལྷ་སྐྱུས་བརྗོད་མི་རུང་འདི་ཉིད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་སྐྱུ་ལས་བྱུང་
 བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་ཞེས་སྟགས་གྱི་མདོ་དེ་སྐད་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེས་གྲགས་
 བས་ལ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་གཞི་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་ཅན་ལྷ་སྐྱུས་བརྗོད་མི་རུང་དེ་བཞིན་
 དུ་དཀྱིག་གིང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་གྲགས་པས་གཞོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ནི། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཡིན་ཏེ།
 འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ག་ལུར་དང་དཔུལ་ཚུ་སྟགས་ལ་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་འཇུག་པར་ནི་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་ན་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་དེ་བརྟུ་ཅམ་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་སྟེན་རེ།
 ག་ལུར་སྟགས་ལ་ལ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། སྐྱུ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་
 སྟོབས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ལ་ལ་ཁོ་ནར་འཇུག་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མི་རུང་སྟེ། རི་བོང་
 མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱུ་དེ་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་སྟོན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ག་ལུར་སྟགས་གྱི་དངོས་པོ་ལ་
 ནི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་རུ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་རི་བོང་ཅན་ལ་འཇུག་པ་མེད་དེ། ག་ལུར་སྟགས་
 གྱི་དངོས་པོ་ལ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པ་དེ་མེད་ན་རི་ཅན་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་ཏུ་ཉེས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་བརྟུ་ཅན་གྱི་སྐྱུ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་གྱི་བརྗོད་བྱར་རུང་བ་དེ་ནི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་སུའི་
 འདོད་པ་ལ་གཞགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་ཚུད་པ་སྟོང་བ་དང་། གྲུབ་དོན་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། བརྟུ་སྟོད་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་དེ་རི་བོང་ཅན་ལ་ལ་ཁོ་ནར་
 བརྗོད་འདོད་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། འོ་ན་སྐྱུ་དེ་ནི་རི་
 བོང་ཅན་ལ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་འཇུག་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 རི་བོང་ཅན་ལ་གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེན། དེ་ཚོས་ཅན། རི་བོང་ཅན་ལ་འཇུག་
 ཏུ་རུང་བ་སྟོན་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་གྲགས་པས་གྲུབ། གཞན་ནི་གང་ལ་འཇུག་ཏུ་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར། མདོར་ན་རི་ཅན་ལྷ་སྐྱུས་བརྗོད་ཏུ་རུང་བ་ཉིད་དེ་འགོག་པ་ལ་བརྟུ་

འགོག་པ་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་པར་བསྟན་པ་
 ཆོས་ཅན། རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་མཚོན་པར་བྱས་ཏེ། རོན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བརྗོད་མི་རུང་ལ་དེར་རུང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་དང་རྟོག་པས་གཞོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚིག་འདིས་ནི་
 རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་དོན་དེ་དག་རྣམས་སྐྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་དུ་རུང་བ་དེར་འགོག་པ་ནི་
 གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱའི་དོན་ནམ་
 འདོད་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་དོན་དམ་པ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཉིད་འགོག་པ་
 ལ། གྲགས་པས་གཞོན་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བར་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡི་སྐྱ་
 རྣམས་ལ་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གྲགས་པས་གཞོན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དེས་ན་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ལས་བྱི་
 རོལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར་ནི་བསྟན་པའི་བྱིར་དུ་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱ་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་བཞིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་དུ་
 སེལ་བྱེད་གྲགས་ཡིད་གཉིས་ལོགས་སུ་འཆད་པ་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་
 དཔག་ཏུ་གྲུབ་པའི་གྲགས་ཡིད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་དུ་གྲགས་
 ཡིད་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བསལ་བྱ་སེལ་བའི་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་སྟོབ་དཔོན་
 ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྗོད་ལ། མདོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་། གསུམ་པ་ནི། མདོན་སུམ་གྱི་གཞོན་པ་འདི་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
 ཕ་བར་དོན་སྟོས་པའི་དགོས་པ། འགྲེལ་བར་མཉན་བྱ་སྟོས་པའི་དགོས་པ། སྐྱ་ལ་རང་མིང་
 གིས་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅོ། །དང་པོ་ནི། མདོར་མདོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་འཆད་པའི་ཆོ།
 དོན་དང་ཞེས་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཤེས་མདོན་སུམ་ལ་སྦྱི་གསལ་གཉིས་
 མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་དོན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དོན་འདི་ཉིད་ནི་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་སྟོང་ན་ཉན་
 ཤེས་མདོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །རྟགས་

དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། བྱས་མི་རྟག་སོགས་ལྟོག་པ་དུ་མའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྲགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲི་
 གང་ཞིག་ནི་ལྟོག་པ་སྒྲི་ཆོགས་སུ་ནི་སྒྲི་བ་ཡི་སྒྲི་ཉན་ཤེས་ནི་སྒྲི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་
 པ་ནི། མཉན་བྱའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲི་ཡུལ་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི།
 ལྟོག་མ་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ལྟོག་པའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲི་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཉན་ཤེས་དབང་
 པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། སྒྲི་བ་དཔོན་གྱིས་སྒྲི་ནི་མཉན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པ་དང་ཞེས་སྒྲི་ས་པ་ཆོས་
 ཅན། རྣམ་བཅད་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གོང་དུ་བཤད་ཅིན་པ་དེས་ན་སྒྲི་ཉིད་གི་སྒྲི་ཆོས་
 རྣམས་ནི་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་རྣམས་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་
 སྒྲི་ཡང་། མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། འོན་སྒྲི་ནི་སྒྲི་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་མི་གསུང་བ་ཅི་ཞེན། སྒྲི་སྒྲི་མ་ཡིན་
 པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་མཆོད་ནི་
 རྒྱུད་བྱེད་སྒྲི་བརྒྱུད་བྱེད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འབྲེལ་ནི། ཆོས་ཅན་སྒྲི་ཉིད་དུ་
 སྒྲི་བ་སྒྲི་ནི་རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཞུང་བྱ་ནི་སྒྲི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་
 ཡིན་པས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་པའོ། །ཉན་ཤེས་དབང་པོའི་སྒྲི་ཡུལ་ལ་
 མཉན་བྱའི་མིང་གིས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཡོད་དེ། ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་གི་སྒྲི་ཡུལ་
 མཉན་བྱར་གྲུབ་པས་ན་སྒྲི་རང་མཆོད་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གྲུབ་པ་དང་རྟེན་པ་དེ་ཡི་སྒྲི་བས་གྱིས་སྒྲི་རང་མཆོད་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཉན་
 ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་མོ། །འདིར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་སེལ་བྱེད་དངོས་བཀྲགས་གྱི་
 དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲི་འབྲེལ་ཆོག་དང་མཐུན་ཡང་གཞུང་གི་གོང་འོག་ཀུན་དང་མ་
 འགྲིག་པས་བཀྲང་སྒྲི་མས་སུ་བྱས་སོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྒྲི་ཅེས། རང་གིས་མཐོང་པའི་དོན་
 ཉོན་པ། །ཚུལ་གསུམ་བརྒྱུད་ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར། །སྒྲུབ་པའི་སུན་འབྱེན་སྒྲི་བྲལ་བའང་། །
 གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཉིད་དང་ནི། །ཕྱོགས་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། །བརྒྱུད་མི་དགོས་
 པར་གྲུབ་པ་དང་། །བསྒྲུབ་བྱ་བརྒྱུད་པ་དམ་བཅས་ཡི། །མཆོད་ཉིད་སྒྲི་དང་བྲལ་བར་གྲུབ། །

བསྐྱབ་བྱའི་རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག། །སེལ་བྱེད་གསུམ་དང་ལོག་པར་རྟོག། །སེལ་བྱེད་
གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན། །མ་ལུས་ལེགས་པར་བསལ་བ་ཡིན། །རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མི་
རུས་པ། །བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོན་དུ་བཤད་པ་མེད། །བདག་དོན་བྱེད་དང་མ་གྲུབ་པའི། །རང་མཆོན་
སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་བཤད། །དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང། །ཡིན་ཀྱང་གཞལ་བྱའི་
གནས་གཉིས་སུ། །གཞོད་སྐྱབ་མིན་ཕྱིར་གོགས་བྱེད་ཅུ། །རང་ཆོག་གཞན་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
གིན་ཏུ་སྒྲོག་གུར་སྒྲོན་པའི་ལུང། །དབྱེད་པས་དག་ཆེ་ཡིད་ཆེས་སུ། །སེལ་བྱེད་དངོས་ཡིན་
གཏིང་ཚུགས་པའི། །རྣམ་རྟོག་གྲགས་བསལ་སེལ་བྱེད་དོ། །རྗེས་དཔག་གཉིས་པོ་མ་སྒྲུས་ཆོ། །
དེ་ཡིས་དེ་དག་སེལ་མི་རུས། །སྒྲི་ཡི་རང་མཆོན་མཉན་བྱ་ལ། །དེས་པ་འདྲེན་ཕྱིར་མངོན་སུམ་
གྱིས། །གཞོད་འགྱུར་དེར་རྟོགས་པ་ཡིས་མིན། །ཆོད་མ་བཞི་པོས་རང་རང་གི། །བསལ་བྱ་སེལ་
བ་ཆོད་མ་ཡིས། །གཞོད་པའི་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཆོད་མ་སེལ་བྱེད་དངོས་མིན་པར། །
བཤད་ན་གཞུང་དོན་ལོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། །གསུམ་སྟེ། །རང་རྟོན་ལ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བཤད།
དགོས་པ་བར་པ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲོང། །དེས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། །གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། །གལ་ཏེ་མདོར་སེལ་བྱེད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྟོན་ལོ་ཞེས་པ་ལ་དགོས་པའི་
བྱེད་པར་ཅི་ཞེན། །འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་ལ་ཆོད་མས་གཞོད་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་
པས་དེར་སྐྱས་ཅུ་གྱི་ཆོས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་ནས་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོན་ཡོན་ཅི་བ་མ་ཡིན་གྱི།
ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱས་ཅུ་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོར་བཟུང་བ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་རྟགས་དང་བསྐྱབ་
བྱའི་སྒྲོན་ཡོན་ཅི་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྐྱུ་པའི་དོགས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་རྟོན་ལ་ཞེས་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི། །རང་རྟོན་ལ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། །དགོས་པ་ཡོད་དེ། །དུས་
ཀུན་ཏུ་ཆོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་སྟེ་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་པའི་ཆོས་དེ་ལ་གཞོད་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པས་གཏན་ཆོགས་འགལ་
བ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། །དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་གཞན་ཆོས་ཅན་དུ་
བཟུང་བ་ལ་གཞོད་ཀྱང་། །རྟགས་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་ཚོས་གཞན་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་
 ལ་ནི་གཞོད་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བཀག་སྟེ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་
 གཉིས་པ་ནི། དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 ལ་མི་གཞོད་པའི་དོན་འདི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱང་། རང་གི་ཚོས་ཅན་ཞེས་སྟོས་
 པས་ནི་ཚོས་ཅན། དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་ནི་གཞོད་པས་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་འགྱུར་ཞེས་ནི་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་རྟེན་ནི་གཏན་ཚིགས་དེ་དང་
 འགལ་བར་གྱུར་པ་ཡིས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ནི་དེ་དང་འགལ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྟོས་པ་ལས་གཞན་དུ་ན། བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཚེ། ཤེས་འདོད་
 དང་དཔག་འདོད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་
 ཡིན་པར་སེམས་པ་དེས་ན། སེལ་བྱེད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་ཚོས་ཅན་ཞེས་སྟོས་སོ། །
 དགོས་པ་གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་འདི་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའི་
 དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། དེ་ཡང་བདེན་ཏེ་མོད། དགོས་པའི་བྱད་པར་གཞན་ཡང་
 ཡོད་དེ། རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་ཤེས་འདོད་སྟགས་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་ནི་འབའ་ཞིག་བཀག་པ་ལ་
 ཡང་རྟགས་སྟོན་དང་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །ཞེས་པ་དེ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན།
 དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་པ་གཞན་དག་གིས་བྱེ་བྲག་པའི་དོར། མཁའ་སྟགས་ཚོས་ཅན། སྟོན་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟེང་དུ་མེད་པ་རྟག་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཆར་སྐྱ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ལ། བྱེ་བྲག་པས་སུན་འབྱེན་པ་ན། རྟགས་དེས་རྟག་རྣམས་བཀག་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། མཁའ་སྟགས་ཚོས་ཅན་གྱི་དོ་བོའང་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱབས་པས་གཏན་ཚིགས་དེ་
 འགལ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་དེས་སངས་རྒྱས་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འདོད་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་
 ཚོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྟོས་པ་འདིས་
 ནི་ཚོས་ཅན། ཤེས་འདོད་སྟགས་ཞུགས་པའི་ཚོས་ཚོས་ཅན་གཉིས་ཀ་ཚིགས་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱར་

བྱས་ཏེ་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་འགོག་པས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་གཞོན་ཅིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷ་ར་དཔག་འདོད་
 སོགས་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཅན་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 གྲངས་ཅན་ན་རེ། གལ་ཏེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོན་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་དེ་ལྷ་ན་
 སངས་རྒྱས་པས་བདེ་སོགས་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ལུས་མ་ཡིན་པ་རྟག་རྟེན་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཅིག་ཆར་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་གཞོན་བྱེད་ནི་ལྷ་མ་བྱེ་
 བྲག་པས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་དོན་ནི། རྟག་ས་དེས་རྟག་རྟེན་པ་གཞན་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་
 ཡང་བཞག་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར། འདིའི་ལན་གྲང་སྤྱོད་ལྷ་ར་འདེབས་དགོས་ཏེ། ཚུལ་ནི།
 དེ་འདྲ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་སོགས་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་
 ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ནས་དངོས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་
 ལ། དངོས་བསྟན་ནི། བདེ་སོགས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་འདི་ལ་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་ནི་དོན་བྱེད་ལུས་
 རྟོང་དེས་ན་རྟགས་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། སངས་
 རྒྱས་པའི་ཞེ་འདོད་ནི་རིམ་བཞིན་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བདེ་སོགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
 སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་དང་དེ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པ་ལྟ་
 ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། རིམ་བཞིན་དོན་བྱེད་ལུས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། གྲངས་ཅན་གྱི་ངོར་དེ་ལྷ་ར་
 བསྐྱབ་པའི་ལྷ་གཞན་གྱི་བྱེད་པར་དུ་འདོད་དེ། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་
 རྒྱུག་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བས་ནའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། གཏན་
 ཆོག་ས་དེ་ཡི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་གཞོན་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་གྱི།
 སྐབས་དེའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱང་དཔག་འདོད་མེད་པས་ན་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་དམ། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་
 ཆོས་གཞན་གྱི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོན་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བསྟན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རྟོག་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཞོ་ན་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་གཞན་
 ལ་གཞོན་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་རང་གི་ཆོས་ཅན་

ནམ་རང་རྟེན་ལ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ཀྱང་ཚོས་གཞན་གྱི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོད་པས་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་
བྱ་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདིར་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པོ་གཞན་ཀྱང་གྱིས་བསྐྱབ་
བྱ་ཡང་དག་ལ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཡོད་དགོས་པ་དང་། དེ་མེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡོད་
དམ་སྟུམ་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་དེ་རང་རྟེན་ལ་ཞེས་པའི་དགོས་པར་འཆད་པ་གཞུང་འདི་དག་གི་
དོན་དུ་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་འབྱུངས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ལྡ་པོས་སེལ་མ་
རྟུམ་པ་དག་འདིས་སེལ་དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་དུ་ནི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོད་ན་
གཏན་ཚིགས་འགལ་བའི་དོན་དུ་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་ཅན་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་
མ་ཡིན་པར་དེ་མ་ཐག་འདི་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་རྟེན་ཞེས་པ།
བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་བསྐྱབ་བྱ་དེ། ཚོས་ཅན་ངོ་བོར་བཟུང་བའི་ཚེ། རྟགས་གྱི་སྟོན་ཡོན་ཅི་བར་
བྱ། ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་སངས་རྒྱལ་པས་གྲངས་ཅན་ལ་སྒྲ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱང་
པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པས་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་བདག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་བྱང་པར་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡང་བྱེ་བྲག་པས་བདག་ནི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བྱེད་བདག་པོས་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་
བཤད་ལ། ཕྱོགས་གྱི་སྟོན་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་འགྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སློབ་
དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་གྲང་པོས་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཞེན། ཟུབ་བྱེད་རྟགས་གྱི་སྟོན་ནི་ཐམས་
ཅད་གྱིས་ཕྱོགས་ཉིད་འགྲུབ་པ་ལ་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རྟེན་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་
པ་དང་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མེད་པ་དང་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གཉིས་ཀ་མེད་པ་སོགས་ཕྱོགས་
གྱི་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་བ་ཅུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་གྲུབ་ཟིན་སོགས་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་
ཕྱོགས་སྟོན་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་རྟགས་དཔེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྟོན་འགལ་བ་སོགས་དང་།
ཚོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་སོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟགས་དེ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་
ཉེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འོ་ན། རི་སྐད་དུ། ཚོས་གྱི་རྟེན་ནི་བསལ་བའི་
ཕྱིར། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་དེ་ཅི་ཞེན། དེ་དག་ནི་དོན་རང་མཚན་ཁོ་ན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་

ལ་སྐྱོན་འབྱེད་བརྗོད་པ་སྟེ། སྒྲ་དོན་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་མི་འདྲུག་གོ། །ཞེས་གསལ་བར་
བཤད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་
པོ་ནི། ཚད་མའི་མདོར་མདོན་སྐུམ་དོན་དང་ཞེས་སོགས་ཅུ་འབྲེལ་གྱིས་ཚོས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞོད་
པའི་དམ་བཅའ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། གཞན་
ཡང་མཚོན་པར་བྱས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་གྱི་བྱེད་པར་དང་།
ཚོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སེལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཞིས་གཞོད་པ་དག་ནི་མི་དེ་པའི་ཚོ་ན། རི་ལྟར་
གཞོད་པའི་ཚུལ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སོ། །དམ་བཅའ་བྱི་མ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ལྟར་སྒྲུང་གི་
དཔེ་དང་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི། རྒྱུགས་ཅམ་ཞིག་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཚོས་ཅན།
དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་པོའི་ཞེན་དོན་དང་། དེ་ལ་གཞོད་པའི་ཚུལ་ནི་མདོ་ཅམ་ཞིག་
བསྟན་པ་ཡི་དོན་ཏུ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་ཚད་མས་
གཞོད་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར། ཡན་ལག་
རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་ཡིན། ཞེས་དང་། ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་
གཞན་ཞེས་དང་། རྣམ་ནི་ཡོད། ཅེས་དམ་བཅའ་པ་དེའི་ཚོ་ན། དམ་བཅའ་དེ་གསུམ་ཀས་ཀྱང་།
རྩལ་ཕྱ་རབ་ལྡན་ཞིང་ཕྱད་པའི་དོན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། མདོན་སྐུམ་
གྱིས་མཐོང་རུང་རུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡན་ལག་ལས་རྣམས་གཞན་རུ་ཡོད་པ་དང་། ཚོས་
གསུམ་ལྟར་རུ་དམ་བཅའ་པ་ཡིན་ཏེ། མ་མཐོང་བ་དང་ཚོས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་
དམ་བཅའ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། མ་མཐོང་བ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་སྒྲིབ་ཐོགས་སོགས་གྱི་
འབྲས་བུ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་གྱུབ་པར་འདོད་པའི་བྱིར་དང་། ཚོས་
གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་སེལ་ངོར་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་རུ་ཡོད་
ཅམ་ནི་སྒྲོབ་ན་གྱུབ་ཅིན་པ་སྒྲོབ་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། བྱིད་གྱི་ཡོན་
ཏན་དོན་གཞན་དག་གཤེས་མཚོན་ནས་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཞིགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་

ནི། གལ་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལས་དང་།
 དེ་དག་གི་འབྲོད་པ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། ལྷིད་མཉམ་གྱི་འཛིམ་རིལ་
 བཅུ་ཚན་གཉིས་ལས། བཅུ་ཚན་གཅིག་བསྡེམས་ནས་སྤང་ལ་བཅལ་བ་འདི་ཚོས་ཅན། ཅིག་
 ཤོས་མ་སྡེམས་པར་སྤང་ལ་གཞལ་བ་དེ་ལས་སྤང་མགོ་ནི་མཐུར་དུ་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷིད་དང་། དེས་དངས་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་དང་
 བཅས་པའི་བྱིར། ཐལ་བ་དེས་ན་དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བྱ་
 བ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདྲ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་མེད་པ་དེའི་
 བྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་བས། གཏན་ཚིགས་འཕངས་བ་དེའི་བྱིར་ཡན་ལག་ཅན་རྗེས་གཞན་དེ་ཚད་
 མས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་དང་ངོ་བོ་དག་སྤང་རུང་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར། དེས་
 བ། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་སྤང་དམའ་བའི་བྱད་པར་འཛིན་པ་མེད་པ་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཚོས་
 ཅན། དམ་བཅའ་གསུམ་ཀའི་ཞེན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་ཅན་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་མེད་
 བ་གསུམ་པོའི་ཞེན་དོན་མི་འབྱུང་བའི་བྱད་པར་གཞན་གསུམ་པོ་དེ་ལ་གཞོད་པ་བསྟན་པའི་བྱིར།
 བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། རུལ་ཕྱ་མོ་ནས་བརྒྱམས་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྲོང་བ་དག་སྤང་ལ་བཅལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
 བ་ཡན་ལག་ཅན་ཐ་མ་ཁོ་ནའི་ལྷིད་སྤང་གིས་རྟོགས་ཀྱི། རྗེས་གཞན་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ལྷིད་ཉིད་
 ཡོད་ཀྱང་། སྤང་གིས་མི་རྟོགས་པའི་བྱིར་ན་སྤང་རུང་གི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རས་བལ་གྱི་
 འདབ་མ་བཞག་པའི་ལྷིད་སྤང་གིས་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། འོ་ན་རྟོལ་བ་དེའི་
 ལྷགས་ལ་ཅིག་ཆར་ལྷན་པ་སྟེ་བསྡེམས་པ་དང་སོ་སོར་ལྷན་པ་སྟེ་བསྡེམས་པའི་རུལ་སྟགས་དག་
 ལ་ལྷིད་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། འཛིམ་རིལ་བཅུ་ཚན་གཉིས་པོ་སོ་སོར་ཏེ་མ་སྡེམ་པར་
 བཅལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏེ་བསྡེམས་ནས་བཅལ་བ་ན་ལྷིད་ནི་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་
 ལག་ཅན་བྱི་མ་ཁོ་ནའི་ལྷིད་སྤང་གིས་རྟོགས་པ་དེའི་བྱིར། གསེར་སྤྲ་ཀ་ལ་སྟགས་པ་རིམ་གྱིས་
 བསྡེམས་ནས་སྤང་ལ་བཅལ་བའི་རིམ་པ་ཡིས་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་དང་གྲངས་མཆུངས་པར་ནི་
 མི་རུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ལྷིད་སྤང་གིས་མི་རྟོགས་པའི་བྱིར།
 གལ་ཏེ་ཡུངས་ཀར་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་རུལ་གྱི་ཚིགས་ཆེན་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་ལྷན་

པའི་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྤང་བ་ཡི་ལྷི་བ་སྤང་གིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། ཡན་ལག་ཅན་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་སྤང་བ་ཡི་ལྷི་བ་སྤང་གི་གཞལ་བྱར་འབྱུང་ཏེ། ཡུངས་ཀར་བར་གྱི་ལྷི་བ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ན་འབྲས་བུའི་ལྷི་བ་ནི་སྤང་གིས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་དམ་བཅའ་གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་ཆད་མས་མི་འབྱུང་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་གྱི་དོན་དེ་ནི་རས་བལ་གྱི་མདབ་མའི་ལྷི་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་རུང་དུ་མེད། དེའི་འབྲས་བུ་ལྷི་བ་ནི་སྤང་རུང་ཆད་མས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེན། གསེར་སྒྲ་ཤ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་དྲི་རོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མེད་པའི་རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་ལྷི་བ་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པ་སྟེ་དེས་མཆོན་ནས་དེའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྷི་བ་ཉིད་བཀག་པ་མི་འཐད་དོ། །ཞེན། སྤང་དམའ་བའི་བྱུང་བར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་མདོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཉེ་བར་མཆོན་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་དང་དྲི་རོ་སོགས་ལྷག་པོ་ཡོད་ན་སྤང་དུ་རུང་བ་ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་པོས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། མདོན་སུམ་དོན་དང་ཞེས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལ་སེལ་བྱེད་ཆད་མ་བཞིས་གཞོད་རྒྱུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཅན། དེ་ལས་གཞན་དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་དབང་བཟོད་དང་དེའི་ཞེན་དོན་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་རྒྱུ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཞེས་སོགས་དམ་བཅའ་དེ་གསུམ་ཀས་ཞེ་འདོད་ལ་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་ཆོས་གསུམ་ལྷན་དུ་དམ་བཅས་ཤིང་། ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་དམ་འཆའ་བ་པོའི་ཁས་སྤངས་སྟེ་ཕྱི་དང་རང་གི་ཆོག་དངོས་ཤུགས་དང་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་དང་། ལྷ་དབང་ལྟར་ན་གྲགས་པས་ཀྱང་གཞོད་པ་དག་ནི་སྤིང་པས་ནའོ། །དེ་ཡང་ཞེན་དོན་གཅིག་སྟེ་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་མདོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས། མདོན་སུམ་གྱིས་དང་སྤང་དམའ་བའི་བྱུང་བར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་རྗེས་དཔག་གིས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་རྣམས་དག་རྣམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་ཁས་སྤངས་དང་རང་

ཆོག་འགལ་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། ཆོད་མ་གྲུབ་པ་དང་མཛོན་སུམ་གྱི་ལེའུར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
སེལ་བྱེད་ཆོད་མ་གསུམ་གྱི་གཞོན་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཡན་
ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་དུ་མེད་པའི་དོན་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཐ་སྟོན་རྗེས་དཔག་གིས་
གྲུབ་པ་དང་། ཁས་སྤངས་དང་རང་ཆོག་ནི་གོགས་བྱེད་ཅུ་ལྟེ། དམ་བཅའ་དེ་འགྲུབ་པ་ལ་
གཞོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་ཞེས་འདི་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་བཤད་
ནས་གཞན་ལུགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་དགག། ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་ན་ཆོས་མཐུན་མེད། །ཅེས་སོགས་གྱི་
དོན་བཤད་པའི་སྟོན་ནས་མཆོན་གཞི་དགག། རྩ་མར་ངེས་བཟུང་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་
གྱི་དོན་བཤད་པའི་སྟོན་ནས་ཉེས་སྟོང་གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ་
བསྐྱབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་གཞན་གྱི་ཆོས་དག་ལ་
གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། མིག་གེས་གྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་
བྱིར། སྟོབ་ཞེན། ཞེས་དེ་ལྟར་བཀོད་དེ། དེའི་ཆོན་སྐྱད་དང་སྟོ་མིག་གེས་གྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པ་
དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་བསམ་མི་འདོད་ན་འང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་ཏེ། དེར་བསྟན་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཏེ། བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྟེ་ནི་དུས་གསུམ་ཀའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་
དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྟེ་ནི་ཆོས་བསམ་འདོད་པའི་བྱེད་པར་ད་ལྟ་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་བཞིན་
པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྟེ་དེས་གེས་བྱེད་སྐབས་གྱི་ཆོས་བསམ་མ་
གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་དེའི་བྱིར། དོན་ནི་བྱི་ཆོས་གེས་འདོད་དང་ཆོས་
བ་ལ་བསམ་པས་དཔག་འདོད་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་ཅན་པས་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྤངས།
ཞེས་པའོ། །ཕྱོགས་ལྔའི་འདོད་པ་གེས་བྱེད་སྐབས་ལ་ལྟོས་པ་དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དཔེ་དང་
གཏན་ཆོགས་དག་མ་གྲུབ་པ་སུན་འབྱེན་གྱི་དཔེར་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རི་བོང་གི་ར་
སོགས་མ་གྲུབ་པ་ཀུན་གྱང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་ཞེས་པའི་སུན་འབྱེན་འཕེན་རིགས་པ་ལས་མ་
འཕངས་པའི་བྱིར་རོ། །རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་མེད་དེ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་
ནི་ལས་དང་བྱ་བ་བྱེད་པོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ལག་ལྔའི་ནང་ནས་དམ་

བཅའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ནང་ནས་ཁས་སྤངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། ལས་ལ་སོགས་
 པ་ཡི་ཁྱད་པར་ཉི་པར་བཀོད་པ་ཡི་ལན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་ན་ཞེས་པའི་ལན་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་
 རྟོག་པའི་རྣམ་པ་འགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་དེས་སྤར་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་ཐལ། རྟོག་པ་གང་གིས་ཁས་སྤངས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁས་སྤངས་པའི་གྲུབ་མཐའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། མདོར་མ་བཤད་པ་ཁ་བསྐྱང་། མདོར་ནས་བཤད་པའི་རྟག་
 པ་དེ་ཉིད་སྤར་ཡང་བཤད། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་
 པའི་མཚན་གཞིར་གང་འདོད། ཚོས་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་ནའང་།
 ཚོས་ཚོས་ཅན་གཉིས་པོ་ལན་ཚུན་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་སྟེ་དོན་གཞན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡིན་དགོས་པར་རིགས་པ་ཅན་པས་ཁས་སྤངས་ལ། དེའི་ཆེ་གཏན་ཚོགས་དང་དཔེའི་མཚན་ཉིད་
 མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་དང་། དཔེ་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར། ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་འདོད་མིན། ཞེས་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མར་གསལ་བས་སོ། །འདིར་འང་ཞེས་པ་ནི། མདོར་ན་ཚོས་དང་ཚོས་
 ཅན་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱར་བརྗོད་པའི་སྟེན་དེ་ཉིད་ཚོགས་པ་ལ་འང་འཇུག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱོ་ཚོགས་དོན་ལ་འཇུག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ན་ཚོས་ཅན་དང་
 ཚོས་གང་རུང་ལ་འཇུག་པར་འདོད་དོ། །ཞེན། བསྟན་བཅོས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཤད་
 པས་ཅི་བྱ་སྟེ། དེའི་མཚན་གཞི་ལ་ནི་ཅི་རིགས་པར་རྟོག་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་ངོས་
 འཛིན་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་བསྐྱབ་བྱ་ན། ཞེས་དང་། ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་
 བྱ་ཞེས་པའི་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་པ་ནི་གཞིར་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁྱོད་རང་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་
 མཚན་གཞི་གང་ཡིན་བརྟགས་པས་ཉེས་པ་དེ་དག་མཚུངས་སོ་ཞེན། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཚོས་
 ཅན། རིགས་པ་ཅན་པ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་མི་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་བྱེད་

རྟགས་གྱི་རྟམ་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པའི་བྱགས་ཉིད་ལས་གྲུབ་བསལ་མེད་ཅིང་དབག་
འདོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་དོན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་
ཁྱེད་གྱི་དེ་ལའང་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེར་ཐལ་བ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱེད་གྱི་
ལྷགས་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་བའི་དགོས་པའང་མེད་དེ།
དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་དང་སོགས་པ་དཔེའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱབ་པ་སྟེ་སྐྱབ་བྱེད་
གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་གཞན་བཅད་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་ནི་བསྟན་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་
དབང་དུ་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། བྱ་བ་དུས་གསུམ་ཞེས་པའི་སྐབས་གྱི་ཉེས་པ་མི་
འཇུག་སྟེ། དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཟུར་དུ་ངེས་བཟུང་སྟོས་པས་སོ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ན་
བརྗོད་པ་ཞེས་སམ། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་སྟོར་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ངེས་བཟུང་སྟུར་
སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། རིགས་པ་ཅན་པ་དེ་ཡིས་ནི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་ངེས་བཟུང་
བརྗོད་པ་དོན་མེད་དེ། དེ་མ་བརྗོད་ཀྱང་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དེ་དམ་བཅའ་ཐལ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ཏེ། གལ་ཏེ་གྲུབ་བརྗོད་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱས་པའི་ཕྱིར།
དེའི་ཕྱིར་བྱགས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཞེས་པའི་མཇུག་དེར་ངེས་བཟུང་བརྗོད་པས་ན་བསྐྱབ་བྱ་
བརྗོད་པ་ལ་དམ་བཅས་བྱབ་པའི་འབྲས་སུ་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་རིགས་པ་ཅན་པའི་
དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་ནི་འཐད་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལ་འདི་
སྐད་ཅིས། གྲུབ་བསལ་མེད་ཅིང་དབག་འདོད་ཅན། །བསྟན་བྱ་བ་དང་གང་འབྲེལ་བ། །
གཞན་ལྷགས་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཏེ། །དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཤེས་ཟེར། །དམ་བཅའི་
མཚན་ཉིད་སྟོན་བྲལ་ཡང་། །བསྟན་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ། །ཁོ་ན་བ་དང་རང་ཉིད་གྱི། །
དོན་མེད་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། །བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྤངས་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད། །འདིར་ནི་
རང་ཉིད་ཁོ་ན་ཡི། །རྣམ་བཅད་མེད་ཀྱང་སྟོན་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་རང་ལ་མི་མཚུངས་སོ། །ཅིས་
པའོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོར་རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་དག་
འགལ་བ་ནི་དམ་བཅའི་སྟོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་སྟེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

ཟེར་བ་ལྷ་བུའོ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ལ། འོ་ན་འདི་འདྲ་དེ་ཕྱགས་སྒྱུན་ཡིན་ཏེ།
 རྟགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ན་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དེར་མི་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཞེན། ལན་ལ། གཉིས་ཏེ། འགལ་བའི་དོན་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། །དེའི་དཔེར་
 བརྗོད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་འདོད་ཡུལ་དང་འགལ་བའི་དོན་གང་
 ཡིན། འདོད་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའོ། །ཞེན། དེའི་དོན་འདོད་ཡུལ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕན་པ་
 མེད་པ་ལ་བྱེད་དམ། འདོད་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་མི་གནས་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་
 ལྷ་ར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྷ་ན་ནི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དམ་བཅའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ལ། གཞན་
 རྟགས་དཔེ་ལ་ལྷོས་པའི་སྒྲོན་ནི་ཕྱགས་སྒྱུན་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལྷ་ར་
 རྟགས་འདོད་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་མེད་ནའང་ཕྱགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟགས་སྒྲོན་ཁོ་
 བའོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། རྟགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན།
 སྒྲོར་བ་དེས་བསྟན་པའི་གཏན་ཆོག་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་རྟག་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲོར་བ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་གཏན་ཆོག་སུ་
 བཞོད་པ་དང་ལྷན་པས་སྒྲ་ལ་རྟག་པ་དེ་ལྷ་ར་རྗོད་པར་བྱེད་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ར་རྟག་པ་
 དེ་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར་ན་ཡང་སྒྲ་དེ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་རྟག་པར་
 སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་དོན་གཞན་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཁྱོད་གྱི་བརྗོད་བྱར་མཐོང་བ་
 ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། ཁྱད་པར་སྒྲ་ལ་ནི་གཞན་
 རྟག་པ་དམིགས་བསལ་དུ་བརྗོད་ནས། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྒྲོར་བ་ཏང་གི་ཆོག་ནི་རྗེས་
 སུ་འཇུག་པ་ལ་འབྲས་བུའང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། སྒྲོར་བ་ཏང་གི་ཆོག་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན་འབྲས་
 བུ་མེད་པ་ལ་འདོད་ལྷན་པའང་མ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲ་ལ་གནས་པའི་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་གྱིས་རྟག་པ་སེལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོར། ལེགས་པར་མ་སྒྲུབས་པ་
 རྣམས་གྱིས། །དེ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེར་བརྗོད། །ཅེས་པའི་དོན་འཆད་དེ། འོ་ན་སྒྲོར་བ་དེས་
 ཅི་ཞིག་བསྟན་ཞེན། སྒྲོར་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བརྗོད་ནས་ཡུལ་གཞན་སྒྲ་ལ་ནི་དེ་དང་འགལ་བ་རྟག་པར་སྒྲས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན། གང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་ན་མི་རྟག་པས་བྱལ། ལུས་པ་བཞིན། སྐྱ་མི་རྟག་
 རྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ། གཉིས་ཏེ།
 ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་གཞན་ཡིན་རྟགས་སུ་འགོད་ན་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། འགའ་ཞིག་
 ལ་གྲགས་པའི་གཞན་ཡིན་རྟགས་སུ་འགོད་ན་འང་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 བོ། སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པ་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་
 སྐྱ་ནི་བྱད་པར་སྐྱ་མི་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། དཔེར་ན་སྐབས་འགར་གིང་ག་པ་ཉིད་ནི་གིང་མ་
 ཡིན་ཞེས་པ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་མཉན་པ་སྐྱ་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་འགོག་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྐྱ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མིན་པ་མིན་ཏེ། སྐྱ་སྟགས་ཀྱི་བྱད་
 པར་ཀུན་ལ་དེ་མེད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལ། དངོས་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོར་བ་དེའི་དོན་སྐྱ་མ་ཡིན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་སྐྱ་རང་ཉིད་ནི་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྐྱ་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་ལྟེ། ཆོས་ཅན་གཏན་ཆོག་ས་
 ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ནི་གཤམ་བྱེད་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་གྲུབ་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་དང་གཤམ་
 བྱེད་ཐ་དད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་
 དང་། མ་དེས་པའི་རྟགས་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀུན་ལ་
 ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་ཏེ། སྐྱ་བྱས་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཐ་དད་པའི་
 རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐྱབ་པ་ནི། དངོས་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་རྟོག་པའི་དོར་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་དང་
 རྗེས་གཞན་ཉིད་འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པར་ནི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ལྟོག་པ་
 ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོན་པ་སྐྱབ་བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།
 དཔག་བྱ་དང་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་ཐ་སྙད་གནས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་གཤམ་པ་ལ་
 གྲུབ་པ་སྟེ་སྤང་བའི་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་རང་མཚན་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཅི་ལྟ་བའི་ཐ་དད་པ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པའི་གཤམ་པ་ལ་

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་འདུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་ཐ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མི་རྟག་སྤྱི་ལ་སྤྱི་མ་ཡིན་མ་ཡིན་པ་རྟག་སྤྱི་བའོད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན་།
 རྟག་སྤྱི་མ་གྱུ་བ་པར་བསྟན་ཏེ། ཐ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཞག་པའི་སྤྱི་ལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་བ་
 མེད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱས་པ་དེས་ནའོ། །དེས་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ལུ་མ་པ་མི་
 རྟག་པར་སྤྱི་བ་པ་ལ་འདུས་བྱས་རྟག་སྤྱི་བའོད་པ་ཡང་རྟག་སྤྱི་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་
 བྱས་དང་སྤྱི་ཡི་ཆོས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་། དཔེར་ན་རྩོལ་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་། ཞེས་པའི་རྟག་སྤྱི་བ་
 རྩོལ་བྱུང་གི་སྤྱི་ནི་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བ་པ་བཞིན་ནོ། །རྩོལ་བྱུང་ཆོས་ཅན་། ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་
 ནའང་ཆོས་ཅན་རྩོལ་སྤྱི་དང་ཐ་དད་དུ་མ་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྤྱི་བའི་རྩོལ་
 གསུམ་ཆང་བ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་། དཔེར་ན་གོང་གི་རྩོལ་བྱུང་ཅན་འདི་ཆོས་ཅན་། རྩོལ་ཡིན་ཏེ།
 རྩོལ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལས་ཡང་ན་རྩོལ་བྱུང་དེ་ཆོས་ཅན་།
 རྩོལ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་བསྤྱི་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱི་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ཀྱི་རྟག་སྤྱི་
 ལས་དེ་ལྟར་སྤྱི་བའི་རྩོལ་གསུམ་རྟག་སྤྱི་བའི་རྩོལ་སྤྱི་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟག་པ་ལྟག་པའི་ཕྱིར་།
 འདི་འདི་དོན་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དུ་རྩོལ་སྤྱི་མིང་གིས་བསྟན་ནས། བསྤྱི་བའི་
 དུས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ནི་རྩོལ་སྤྱི་གཞི་ལྟག་ཅིག་ལ་བྱེད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ལ་
 མཉན་བྱ་བའོད་པ་ཡང་མ་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། བྱུང་པར་མཉན་བྱ་ཡང་ཆོས་ཅན་། སྤྱི་
 མི་རྟག་པར་བསྤྱི་བའི་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟག་སྤྱི་བའོད་པའི་དོན་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱི་དང་ལྟག་པའི་ཆོས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་།

གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྟག་པར་བཤད། མ་དམིགས་པའི་རྟག་སྤྱི་
 ཀྱི་དཔེར་བརྟན་ལོགས་སུ་མི་སྤྱི་བའི་རྟག་མཆོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། མདོར་། གང་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྤྱི་དང་ནི། དེར་སྤྱི་ལུ་ཆེར་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཉིད། ཁྱེད་སྤྱི་བའི་དོན་འཆད་པ་ལ། དེས་དང་། རྩོལ་པ་སྤྱི་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྤྱི་བའི་དོན་གྱིས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྟན་པའི་མདོ་ཡིས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་
 ཆོག་མདོར་བསྟན་ནས་གསུངས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཏན་ཆོག་ཡང་དག་

དང་ལྟར་སྤྲད་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན་བདེ་བར་བཟུང་བ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཚེས་ཅན་སྐྱེ་དེ་གཏན་ཚིགས་བྱས་པ་ལྟ་བུས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་སམ་
མ་བྱས། མ་བྱས་ན་ཕྱོགས་ཚེས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། བྱས་ན་བྱས་པ་ཚེས་ཅན། དཔེ་བུས་པ་ལ་
རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བར་བཤུལ། ཚེས་ཅན་སྐྱེ་བའི་བྱུང་བར་གྱི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། དེ་ལ་སྦྱིར་
བསྟན་པ་དང་། དངོས་ལན་གདབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱིར་རྣམ་གཅོད་དེ་ལ་ཚེས་གྱི་
ཚིག་ཐུད་ཐ་དད་པར་བྱེད་པའི་དབྱེ་བས། མི་ལྟན་པ་དང་གཞན་དང་ལྟན་པ་དང་གིན་ཏུ་མི་སྤྱིད་
རྣམ་གཅོད་བྱེད་པ་གསུམ་དུ་འབྱེད་དེ། དཔེར་ན་བྱུང་བར་དང་ངེས་བཟུང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་
ནག་པ་འཕོང་སྒྱུན་ཞེས་པ་ལས། བྱུང་བར་ཅན་དག་དང་ངེས་བཟུང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནག་པ་
བས་སྤྱིད་སྒྲུབ་འཕོང་སྒྱུན་ཞེས་པ་ལས། བྱ་བ་དག་དང་ནི་ངེས་བཟུང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་མཚོ་
སྒྲེས་ལ་སྒྲོན་པོ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཁོ་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ངེས་བཟུང་
གི་ཚིག་དངོས་སུ་སྦྱོར་དགོས་སམ་ཞེན། དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་མེད་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ལས་དེ་དོན་ཉིད་
ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ངག་རྣམས་ནི་རྣམ་གཅོད་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་འབྲས་
བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནག་པ་འཕོང་སྒྱུན་ཞེས་པ་དེར་ཡང་ཚེས་ཅན། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་
གྱི་སྒྲ་པོ་འཕོང་མི་སྒྱུན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ནི་རྟོགས་པ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ལྟར་གྲགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་སྦྱ་ནི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
རྣམ་གཅོད་གསུམ་ཡོད་པ་དེས་ན་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེ་དེའི་བྱུང་བར་གྱི་ཚེས་བྱས་པ་དེ་དཔེ་ལ་རྗེས་
འགྲོ་མེད་པའི་སྒྱུན་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཅན་སྐྱེ་དེ་ཚེས་གྱི་བྱུང་བར་བྱས་པས་མི་ལྟན་པ་
རྣམ་པར་གཅོད་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་ཚེས་ཅན་
དགྲའི་རབ་དབྱེ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་སྦྱིར་བཤད། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་དག་གཉིས་དང་མཉན་བྱ་སྒྲོས་
པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མའི་མདོར། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གཉིས་དང་
སྒྲོག་པ་འགལ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་སྒྲོས་པ་ཚེས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་དང་
འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གཉིས་དང་གཉིས་པོ་དེ་ལོག་ཕྱོགས་ལ་འགལ་བའི་གཏན་
ཚིགས་སུ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བར་མཉན་བྱ་དང་སྦྱི་གཞལ་བྱ་དག་སྒྲོས་པ་ཚེས་

ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྗེས་འགོ་དང་ལྷོག་པ་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ལོད་དོ་ཅེས་ཚུངས་པ་
 དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར། མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལྷན་མ་གསུམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་སྒྲིག་པ་ཅིག་དགོས་
 སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་གཉིས་སྒྲིམ་པའི་
 དགོས་པ་བཤད། མཉན་བྱ་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སའི་
 དང་། ཐུན་མོང་གི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ། ཚུལ་བྱུང་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་དང་།
 བྱས་པ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ། དེ་ལ་ཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །
 དང་པོ་ལ། དགོས་པ་ནི། རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་ནི་གོ་བྱ་ལ་བྱབ་
 བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་བ་སྤིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཚུལ་བྱུང་དཔེར་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་
 མི་རྟག་སྒྲུབ་ལ་ཚུལ་བྱུང་བཀོད་པ་དང་འདྲ་བར་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་གོ། །
 ཞེས་བཟུན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བཀོད་ཆོད་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། སོང་ཆོད་
 ལ་དུང་སྒྲ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་རང་རྒྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྟོན་སོང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚུལ་བྱུང་ཉན་ཤེས་མ་
 འབྲུལ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཚུལ་བྱུང་ཉན་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་འདི་འདྲ་ཆོས་
 ཅན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་དང་རེས་འགའ་བ་སྒྲ་མི་རྟག་པའི་
 འབྲས་བུར་གྱུབ་པས་སོ། །རྟགས་གྱུབ་སྟེ། རང་རྒྱ་སྒྲ་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་དུས་འགའ་
 ཞིག་གི་ཆེ་སྟེ་ལ། རེས་འགའ་འབྲས་བུ་མི་བྱེད་པ་འགའ་བའི་ཕྱིར། མི་འགའ་ཏེ། རྒྱུན་ལ་
 ལྷོས་ནས་འབྲས་བུ་སྤྱིད་དོ་ཅེན། རྒྱ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་དེ། བྱོད་ལ་རྒྱུན་
 གྱི་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཐན་པ་ཉེ་བར་སྒྱུར་རུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལ་མི་རུས་ཀྱང་དེ་ཐོས་
 པའི་དབང་པོ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་སེལ་དགོས་སོ་ཞེན། རྒྱ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་
 རྒྱུན་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བར་རེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་དེའི་སྒྲར་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱ་དེ་
 གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲིབ་བྱེད་སེལ་བ་དང་དབང་པོ་ལ་ལྷོས་མི་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་བྱུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་

བརྗོད་གྲུབ་ཀྱང། དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་སྟོན་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་
 མཚན་དང་དགོས་པ་གཉིས་དང་བཅས་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལྟ་བུ་ཅིག་
 ཏུ་བསྟན་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་མཚུངས་པའི་དོགས་པ་སྟེ་བས་རང་བཞིན་
 གྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་སོ། །
 འདིར་བཤད་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་རང་དོན་རྗེས་སྤྲད་པའི་བཤད་ཟིན་པའི་གཏན་ཆོགས་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་། འདིར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅུ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་
 ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱབ་ངག་ཡང་དག་གིས་དོན་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའི་གཏན་ཆོགས་
 བརྗོད་བྱར་བྱས་སོ་ཞེས་རྟགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འོན་འདིར་རྩོལ་བྱང་
 སྟོན་པ་མི་འཐད་དེ། འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱི་ནི་གོ་མི་ཆོད། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཟུང་ན་
 བྱི་འབྲུལ་གཞི་དེ་ལྟར་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཞེན། རྒྱབས་འདིར་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དུ་
 བཤད་པའི་རྩོལ་བྱང་དེས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའང་
 བཤད་དེ། དེ་དུང་སྒྲ་མི་རྟག་རྒྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 རྩོལ་བ་ལས་བསལ་བ་ཉན་ཤེས་དང་དེ་ལས་སྟེ་བ་དུང་སྒྲ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་རྩོལ་བྱང་ཞེས་འདྲ་
 བར་དཔེར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ལས། ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་རྒྱབས་
 འདིར་འབྲས་རང་གི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་པོ་འདི་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 རྒྱུད་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་གང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུའམ་རང་གི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེར་
 མེད་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་དང་འབྲུལ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། ལྟན་པ་ཅན་ལ་སོགས་
 པ་གང་དག་ལ་བདག་གཅིག་པ་དང་དེ་བྱང་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་འབྲུལ་པ་
 སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ན་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱབ་པ་ནི། འབྲེལ་བ་ཆོད་
 མས་ངེས་པ་མེད་པར་ནི་རྒྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ལ། ངེས་པ་དེ་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་ཞིང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པའི་རྒྱབ་
 བྱེད་ཡིན་གྱི་ལྟན་པ་ཅན་སོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། མཉན་བྱའི་

དཔེས་སྟོག་སྟོགས་ལྷོག་པ་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དགག། །དེས་གཞན་ཡང་
 མཆོན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། ལྷོག་པ་རྒྱུ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དགག། །
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། སྟོག་དང་མཉན་བྱ་མཚུངས་པར་
 བསྟན། མི་མཚུངས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། སྟོག་
 ལྷན་དུ་དམིགས་པ་དེ་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ལྷོག་པ་རྒྱུ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མི་
 མཐུན་སྟོགས་ལས་ནི་སྟོག། །མཐུན་སྟོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ།
 མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་བཟུང་དུ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ། གསུམ་
 རྟེ། བྱང་འགལ་བས་དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་མེད་པས་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྟོག་ཆོས་ཅན། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་རྗེས་འགོ་
 གནས་པར་བཤམ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་སྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ནའོ། །བྱུང་སྟེ།
 ལྷོག་པ་ངེས་པ་ཉིད་ནི། རྟགས་ཆོས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ངེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་ལ། དེ་ཡང་
 རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ཡོད་པའི་
 ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱུང་པར་སྟོག་ནི་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་
 སྟོག་པ་དང་། མཐུན་སྟོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དེ་བྱོད་རང་གི་
 བདག་ཉིད་དམ་རྒྱུའི་དངོས་པོར་ནི་གྲུབ་ན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷོག་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་
 པ་དེའི་བྱིར། འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་འདྲ་དེ་ལྷོག་པ་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
 བ། མི་འགལ་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོག་པ་འང་
 འབའ་ཞིག་པ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་པ་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་བྱིར་དེ་ཆོས་
 ཅན། དེ་གྲུབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བས་སོ། །གོང་གི་རྟགས་སྒྲུབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ནི་སྟོག་པ་ཡིས་སྟོག་སྟོགས་དག་ནི་ལྷོག་
 པར་འགྱུར་ན་སྟོག་སྟོགས་མེད་པས་བདག་མེད་ལ་བྱུང་པར་འགྱུར་ན་ཡང་ལྷོག་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་སྟོག་པར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས་འབྲེལ་མེད་གཞན་སྟོག་པར་ནི་མི་རུང་བའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དགག། །མི་མཐུན་སྟོགས་ངོས་མི་ཟེན་པས་ན་ལྷོག་པ་མི་འགྲུབ་

པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་དེ་བདག་དེ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བདག་དེ་དམིགས་པ་ན་རྒྱལ་
 དེ་དམིགས། བདག་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཡང་རྒྱལ་མ་རྟོགས་ན་བདག་རྒྱལ་གི་རྒྱ་འབྲས་འདི་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་ན་ཡང་གཉིས་པོ་ལ་མཐོང་བ་རྗེས་འགོ་དང་མ་མཐོང་བ་ལྟོག་པ་ངས་བྱེད་གི་ཚད་མ་དེ་
 གྲུབ་པ་མེད་དེ། བདག་དེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་སྐབས་གི་སྐོལ་
 པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབས་གི་རྒྱལ་པའི་བྱུང་པ་འདྲ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐབས་གི་མི་མཐུན་
 རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་པ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གཞན་གང་ལ་འདྲ་མཐོང་རུང་ཏུ་མེད་པའི་ངོ་
 པོ་ཅན་གྱི་བདག་དེ་ལུས་སྟགས་ལ་མེད་ཅེས་གང་ལས་ཤེས་ཏེ། བྱེད་གི་ངོར་ལུས་པ་བདག་མེད་
 ཏུ་སྐབས་པའི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལུས་པ་དང་
 གསོན་ལུས་ལ་བདག་ཡོད་མེད་ཏུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
 རྒྱལ་སྟགས་གཞི་ལ་ལར་མཐོང་ཏུ་རུང་བ་ཡིས་གསོན་ལུས་ལ་ཡོད་པ་དང་ལུས་སྟགས་ལ་མེད་པ་
 ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་མཐོང་རུང་ཏུ་ཡོད་ན་གསོན་ལུས་དང་ལུས་སྟགས་ལ་
 ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། དེ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དེ་སྒྲུང་ཏུ་མི་རུང་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་གི་རྒྱ་གང་ཞིག་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན་ལུས་པ་ལ་རྒྱལ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན་
 ན་གསོན་ལུས་ལ་རྒྱལ་དེ་སྒྲུང་རུང་ཏུ་མེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གསོན་པོའི་ལུས་ལ་འདྲ་
 བདག་དེ་སྒྲུང་རུང་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལུས་སྟགས་ལས་ཐ་དད་པའི་གསོན་ལུས་
 གྱང་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་མེད་དེར་རྟོགས་རིགས་པར་ཐལ། ལུས་སྟགས་དང་ཅུང་ཟད་བདག་མེད་
 ཏུ་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ལུས་སྟགས་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་དང་བཅས་པར་ཅིས་མི་
 དཔོག་སྟེ། གསོན་ལུས་དང་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ལུས་སྟགས་བདག་དང་བཅས་
 པར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འདོད་མི་འདོད་ཅུང་གིས་དེར་མི་འགྱུར་སྟེ། ལུས་སྟགས་བདག་མེད་ཏུ་
 གྲུབ་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ནི། ཚད་མ་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་འདོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གི་རྣམ་གཞག་གང་གིས་རུས་ཏེ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འོན་
 རྒྱལ་སྟགས་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། རྒྱལ་དང་མིག་འབྱེད་འཇུག་ལ་སྟགས་པ་ནི་དུན་འདོད་ཚུལ་
 པ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དུན་སྟགས་དེ་དག་གྱང་ཡུལ་དབང་སྟོ་གསུམ་ལས་བྱུང་ལ། དེ་

ཡང་ནི་ཡན་ཚུན་རྒྱུན་ལ་ནི་ལྷོས་པའི་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་ལས་བྱུང་ངོ། །དེ་རྒྱུ་པ་ནི་བདག་
 ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཞི་སྒྲིག་དང་མིག་སྒྲིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་དེ་
 ཅམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཡན་བཏགས་སྒྲིགས་ཀྱིས་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་
 ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་རྒྱུ་རྟོག་ན་ཐུག་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དོན་བསྒྲུབ་པ་ནི། མཉན་བྱ་དང་སྒྲིག་སྒྲིགས་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ལྷོག་བྱུང་ལྷུ་ལ་བ་ཉིད་
 དུ་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིགས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་དོར་ལྷོག་པ་རྒྱུ་བྱེད་ལྷུ་ལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་དེ་ལྷོག་པ་རྒྱུ་པ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་མཉན་བྱ་
 འདི་ནི་ལྷུ་ལ་བའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལ་བརྒྱུ་བྱ་དགག་པ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་མི་འཐད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། འོ་ན་མཉན་བྱ་དེ་རི་ལྟར་བརྒྱུ་བ་མིན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ལས་སྒྲིག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
 དྲིས་པ་ན། དོན་གྱིས་མཉན་བྱ་དེ་བརྒྱུ་བ་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འདྲ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེན་གཞན་སྒྲིག་ཆོས་ཅན། ལྷོག་པ་རྒྱུ་པ་ཅན་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་འདྲ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བརྒྱུ་བ་མིན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་བཅད་ཅེས་བརྗོད་ན་བརྒྱུ་བ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 གནས་པར་ཡང་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་ཚུལ་
 གཉིས་པོ་གང་རུང་གཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་བརྗོད་དེ། ཅིག་ཤོས་དོན་གྱི་གོ་བས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་མེད་པ་འདི་འདྲའི་མི་ལྷུ་ལ་བ་
 གྲུབ་པ་མེད་དེ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བཀག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་པར་རྒྱུ་པ་ལས་གཞན་
 ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིག་དེ་དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་མེད་དེ། དེ་དུས་ཀྱི་བརྒྱུ་བ་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་དེ།
 ཤེས་བྱ་ལ་གསོན་ལུས་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ངེས། གསོན་ལུས་ནི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བས་མཐུན་
 ཕྱོགས་མ་ཡིན། གསོན་ལུས་མ་ཡིན་པ་ནི་བདག་མེད་དུ་ངེས་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ངེས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཅུ་བར་བྱུང་སྟེ། དངོས་པོར་མེད་པ་དགག་རྒྱུ་བ་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་སྒྲིག་དེ་རྒྱུ་བ་མིན་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མེད་པའོ་ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པ་ལ། གསུམ་སྟེ།

ཁས་སྒྲུབ་ལུགས་ལ་བསྟན་དང་། རིགས་པས་དང་། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་དོན་བཟུང་ནས་མི་འཐད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་དེ་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྒྲོག་པ་མེད་ཅེས་སྒྲོག་པ་དེའི་ནི་རི་ལྟར་སྒྲོག་
 པར་འདོད་དེ། སྒྲོག་པ་མེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོར་མེད་པ་ནི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞིར་
 མི་རུང་བ་ལས་སོ། །རིགས་པ་ཅན་པ་སྒྲུབ་པོ་ཡི་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ལ་ལྟོས་ཤིག་སྟེ་དངོས་པོར་ཡོད་
 པའི་རྟོག་དེ་བདག་ལ་མེད་ནའང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོར་མེད་པའང་དགག་
 སྒྲུབ་ཀྱི་གཞིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་འགལ་ཞེ་ན། གཏན་ཆེགས་རྟོག་དེ་
 མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ལས་སྒྲོག་པ་མེད་ན་དེ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་དམ་ཅི། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ན་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་ཅི་སྟེ་འགོག་སྟེ་སྒྲོག་པ་བཀག་པ་ནི་འཇུག་པ་འདི་འི་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོར་མེད་པ་འདིར་ནི་མི་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་ཐལ། སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་མ་
 གཏོགས་པར་སྒྲུབ་ལས་རྒྱུང་བའི་ཐ་སྙད་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་
 མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདི་ཡིས་འགོ་བ་འཇིག་རྟེན་ལ་དགག་པའི་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དགག་པ་མེད་ལ། དགག་སྒྲུབ་དེ་ནི་དངོས་པོར་མེད་པ་ལའང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་ཡུལ་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་འགོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། རི་ལྟར་བུམ་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུས་དེ་ལྟར་ནི་མི་འགོག། རི་ལྟར་དེ་མེད་པའི་ཡུལ་
 དུས་དེ་ལྟར་ཡང་ནི་འགོག་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན།
 ཀླུ་པར་བཤད། དངོས་པོར་མེད་པ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་དུ་ཆུག་ཀྱང་ལྟོག་པ་རྒྱུང་བ་
 ཅན་མི་འགྱུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེའི་བྱིར་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབས་
 འདིར་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡིན་པའང་དོན་རང་མཆོན་ལ་བརྟེན་པ་གང་རུང་ལས་བྱི་རོལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། སྒྲ་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་
 གཉིས་སོ། །དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཆོན་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་དེ་འདྲ་
 མེད་ནའང་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཞན་སེལ་དེ་རང་མཆོན་དེ་དག་དང་ནི་
 བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བར་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། སྒྲ་དོན་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། སེལ་ངོར་ཡོད་ཅེས་ཐ་སྙད་

རྟེན་པར་འདོད་དེ། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲ་འཇུག་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་མཚན་
 དགག་སྒྲུབ་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་པར་བསྟན། སྒྲ་དོན་དེའི་གཞིར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་རང་
 མཚན་ལ་དགག་སྒྲུབ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ན་དོན་སྒྲ་རྣམས་གྱི་
 རྟེན་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་བསྒྲུབས་སམ་བཀག་པ་ན་མི་རྟག་པ་སོགས་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་པ་དང་བཀག་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱས་མི་རྟག་བདག་ཉིད་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཐ་དད་ཡིན་ན་འབྲེལ་མེད་གཞན་དང་གཞན་བཀག་པ་དང་ནི་བསྒྲུབས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་
 པ་བསྒྲུབས་པ་དང་ནི་རྟག་པ་བཀག་པ་དག་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདུ་བར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པ་ཡི་ནི་དོན་ཅན་གྱི་དགག་སྒྲུབ་གྱི་ཐ་སྙད་ཆོས་ཅན། རིགས་
 པས་མ་བརྟགས་པར་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། སློང་རྟག་པས་རི་
 ལྟར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 ལྷོག་པ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཆོས་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་སྒྲ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མི་
 རྟག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ན་དེ་གསར་དུ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་རྟག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་འགོག་ན་དེ་ཡིས་
 གསར་དུ་དབེན་པ་ལྟ་བུ་དང་གཉིས་ཀ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་བྱས་ཡོད་ལ་ལྟོས་པ་ལྟ་བུ་དང་ཤེས་བྱ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གཞན་རྣམས་བཏང་སྟོམས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐ་
 སྙད་དེ་ཆོས་ཅན། ཚད་མས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་
 བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་དེ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་རང་གིས་རང་ཉིད་འབྲེལ་
 བར་ཤེས་སམ་ཞེས། རྩ་སྒྲུབ་བ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཅན་དང་། རང་འཇིག་ཤེས་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་
 འབྲས་བུ་མེད་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྩ་མཚན་གྱིས་སེལ་ངོར་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་རྟེན་ཅན་དོན་
 བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་རྟེན་དུ་མི་རྟག་པ་འཕེལ་བ་དང་རྟག་པ་འགྱིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་
 པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཅན། དེ་དག་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པའང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་རང་
 མཚན་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཀྱང་དོན་རང་མཚན་དང་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་
 འགའ་ལས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་མཐོང་བའམ་ཐོབ་པ་ལ་བརྒྱད་ནས་སྒྲུབ་པ་དེས་ནའོ། །
 གསུམ་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། ཐོགས་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲོག་པར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ། བདག་མེད་ལས་

སྒྲིག་ཀྱང་བདག་བཅས་སུ་མི་འགྲུབ་པ། རྟོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོར་མེད་པ་ལས་
 རྟོག་པ་མེད་པས་བྱུང་ཏུ་ཆུག་ན་ཡང་། བྱི་ཁྱོལ་སངས་ཀུས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲིག་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྒྲིག་པར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་སྟེ། སྒྲིག་ལུན་གྱི་ལུས་དེ་བདག་མེད་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་
 པར་དེ་ལ་བདག་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། བྱིར་གྱི་དོར་གསོན་ལུས་ལ་བདག་ཡོད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་འཇུག་པའི་བྱིར། སྒྲིག་ལུན་གྱི་ལུས་ལ་བདག་མེད་པར་སངས་ཀུས་པས་
 ཁས་སྒྲུངས་སོ་ཤེ་ན། དེས་དེར་ཁས་སྒྲུངས་པས་དེར་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཁས་
 སྒྲུངས་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་སོ། །ཁྱོལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ལ་ཡོད་
 མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་བྱིར་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྒྲིག་པར་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་སྟེ། དངོས་འགལ་གྱི་
 སྤང་པོ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གྱུ་བ་ན་གཞན་ལས་ནི་སྒྲིག་པར་སྒྲུབ་
 དགོས་པའི་བྱིར། སྒྲིག་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་མ་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཀྱང་
 མཐོང་རུང་དུ་མེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་སྟེ། བདག་མེད་ཀྱི་གསལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་རིགས་སུ་གྱུར་བའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་
 སྟེན་པས་སོ། །དེ་སྒྲུབ་པ་ནི་གཞི་འགར་མ་མཐོང་བས་དེ་དེར་མེད་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །
 འབྲེགས་པ་དོ་རྗེ་མཆོན་གྱིས་མི་ཆོད་ཀྱང་གིང་མཆོན་གྱིས་ཆོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་མཆོན་
 གྱིས་ཆོད་དེ། འབྲེགས་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་དཔེའོ། །གོང་
 གི་བྱུང་པ་ནི། བདག་མེད་ཀྱི་བྱེད་བྱུག་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་ན་དེ་སྒྲོར་གྱི་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་གང་ལས་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་ལས་
 སྒྲིག་པ་དེ་ཡང་ལ་ལར་བདག་དེའི་འབྲས་སུ་དང་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲིག་འདི་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བདག་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲིག་པར་སྒྲུབས་ཀྱི་
 ཁྱོལ་བས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྒྲིག་ཏུ་ཆུག་པ་དེ་ལྟ་
 ནའང་བདག་མེད་ལ་མེད་པས་བདག་བཅས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོལ་བ་གང་གིས་རྟགས་དེ་ནི་
 མཐུན་ཕྱོགས་བདག་ལས་སྒྲིག་པ་མེད་ན་ཡང་ངེས་པར་མཐུན་ཕྱོགས་དེའི་དངོས་པོར་འདོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། སྒྲིག་སྒྲིགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིག་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་ས་མཐུན་སྟོགས་ལས་སྒྲོག་པ་མེད་ན་དེའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ལྟོག་པ་ཅན་
 ཡང་མ་ཡིན་ན་བདག་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་བདག་བཅས་ཀྱང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 གསུམ་སྟེ། རྟགས་ཡང་དག་ལ་འབྲེལ་བ་དགོས་པར་བསྟན། འབྲེལ་བ་ལ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་
 དགོས་པར་བསྟན། དེ་བདག་སྟོག་གཉིས་ལ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ལོག་ན་རྟགས་དེ་ཉིད་ལྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་དེ་འཇུག་པར་
 ཡང་རྟགས་དེ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་གང་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་གང་མེད་ན་རྟགས་དེ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་དུ་གྱུབ་པ་ཅིག་དགོས་པ་
 དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པས་འབྲེལ་པར་རྫོམ་པ་ཅན་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བ་དེ་ཡང་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། གཉིས་ཏེ།
 བདག་སྟོག་གཉིས་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་དང་། བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་
 ཆོད་མ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ངོས་བཟུང་།
 དེ་བདག་སྟོག་གཉིས་ལ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཚན་བྱེད་དུ་མཐོང་ན་འབྲས་སུ་
 དེ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་མ་མཐོང་ན་འབྲས་སུ་དེ་མ་མཐོང་བར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་དེ་དག་གིས་མི་
 དུ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། རྟགས་དགོད།
 རྒྱལ་སྐྱབ། འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ལ་ཆོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོག་ལྡན་དེ་གསོན་ལུས་ལ་
 དོན་གཞན་བདག་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་དེ་ཡོད་ན་བདག་དེ་ཡོད་པའི་
 ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བདག་དེ་ཡོད་པ་འཇུག་མེད་པ་ན་སྟོག་དེ་
 དག་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ངེས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་དེ་རྟག་ཏུ་བར་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །
 ཅུ་བའི་བྱབ་པ་ནི། བདག་དེ་དག་མེད་པར་རྒྱ་གཞན་ལས་བྱུང་ན་རི་ལྟར་བདག་དེས་སྦྱེད་པའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་དད་རྣམས་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལས་ནི་འབྱུང་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་ས་པའི་རུས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ན། དངོས་པོ་
 རྣམས་སྤྲོ་ཆོག་ས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་དེ་བྱེད་པ་རྒྱ་ཐ་དད་ཀྱིས་བྱེད་

པ་མ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་འདི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འབྲས་ཁུ་འདི་ཐ་དད་
 དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་དུ་བ་གཅིག་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དུ་བ་གཅིག་ནི་ཚེས་ཅན། མེ་དང་མེ་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་
 གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་མེས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དང་མེ་མ་ཡིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དུ་བ་དེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་བྱུར་པ་ནི་མེ་དེས་བསྐྱེད་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་བ་ཡིན་ན་བརྒྱ་བྱིན་སྒྲིབ་པ་དེ་མེ་དེ་ཉིད་ཡིན་དགོས་ལ། སྒྲོ་བྱུར་པ་དེ་མེ་དེས་བསྐྱེད་
 པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན་དུ་བ་དེ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་དེ་ལས་རྗེ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ་མི་འབྱུང་དགོས་པས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་ཁུ་དུ་བ་མཐོང་ན་ཡང་ལ་མེ་ལྟར་དེ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུ་དག་པན་ཚུན་དུ་རང་བཞིན་མི་འབྲུལ་བར་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་
 བཤོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འོ་མ་གཉིས་ཀས་འབྲས་ཁུ་རུལ་བ་གཅིག་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ།
 རྒྱ་དུ་མ་ལས་འབྲས་ཁུ་གཅིག་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འོ་མ་གཉིས་
 ཀའང་ཚེས་ཅན། རིགས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཤེར་བར་མཚུངས་པའི་རྣམ་པ་གང་ལས་
 འབྲས་ཁུ་རུལ་བ་གཅིག་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཅི་རྒྱ་དང་འོ་མ་འདི་ནི་ཐ་དད་ན་གཤེར་བར་
 གཅིག་པ་ཉིད་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་ན་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དམ་སྟེ་དེར་འགལ་བས་སོ། །
 ཞེ་ན། གཉིས་པོ་ཚེས་ཅན། ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་
 ཕྱིར། རིགས་གཅིག་ཅེས་བརྗོད་དེ། མཚུངས་པ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བྱེད་མེད་པར་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཅན་དན་དང་ལྷག་པ་སོགས་ཀྱི་མེ་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་མེ་མ་ཡིན་ལས་
 འོག་པར་མཚུངས་པའི་ཆ་གང་གིས་ནི་མེར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཙམ་སྟེ་བའི་རྟོན་ཡིན་ལ། སེལ་
 རོར་མེ་ཙམ་དེས་ནི་དུ་ཙམ་བསྐྱེད་པ་དེས་ན། དུ་བས་ལ་མེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་འབྲས་མཐོང་ན་ཡང་ཞེས་པའི་བྱུང་བ་དེ་སྒྲུབ་པའོ། །མདོར་ན་དུ་བ་ཚེས་
 ཅན། མེ་དེ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མེར་འཛིན་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་སྤྲད་ཤིང་
 ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ལས་ནི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འབྲས་ཁུ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུ་བ་དེ་བཞིན་

དུ་རང་གི་རྒྱ་ལ་མི་འབྱུང་བར་གྱུ་བོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གལ་ཏེ་བརྒྱ་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱི་བོ་
 དེ་མེ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒོ་བྱུང་བ་དེ་དུ་བ་མ་ཡིན་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་དེ་དུ་བ་ཡིན་ན་
 བརྒྱ་ཁྱི་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དུ་བ་དང་བྱུང་བའི་གི་འབྱུང་བ་ཡི་ཡན་ལག་གི་རྟེན་ཆ་ཞིང་
 གླུ་པ་ལ་མེར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཅི་ལྟར་རང་ངེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་ལྷོས་ནས་རང་
 བཞིན་རྟགས་གྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཛིན་པ་དང་བྱས་པའི་འབྲེལ་
 པ་ཉིད་གོང་རང་དོན་རྗེས་དཔག་ཏུ་རི་རྒྱན་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་
 གྱི་རབ་དབྱེར་མཉམ་བྱ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ལས་སྟོག་སྟགས་སྐབས་གྱི་གཏན་ཆོགས་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡི་རྒྱལ་འདིས་ཆོས་ཅན། ལྷོག་པ་རྒྱུང་པ་ཅན་དུ་འདོད་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པ་ཉིད་དུ་དཔག་པར་བྱ་སྟེ། མཉམ་བྱ་དང་སྟོག་སྟགས་གྱིས་གསོན་
 ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལྷོག་བྱུང་འབྱུང་པར་མཆུངས་པ་ཅན་དུ་བསྟན་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་དག་ལ་འདི་རྒྱན་ཅེས། གཞུང་དུ་སྟོག་ལྷན་གསོན་ལུས་ལ། །བདག་བཅས་བདག་
 མེད་གང་སྒྲུབ་ཀྱང་། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་བའི། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྟགས་སུ་བཤད། །
 བོད་འགའ་བདག་བཅས་འགལ་བ་དང་། །བདག་མེད་ཡང་དག་རྟགས་སུ་འདོད། །གཞུང་དུ་
 ལུས་སྟགས་བདག་མེད་གྱི། །སྒྲུང་རུང་གཏན་ཆོགས་མེད་པར་བཤད། །བོད་རྒྱམས་ལུས་སྟགས་
 བདག་མེད་དུ། །མ་དམིགས་རྟགས་གྱིས་འབྱུང་ཅེས་ཟེར། །གཞུང་དུ་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་
 གྱི། །མཐུན་ཕྱོགས་མེད་པ་ཕྱོགས་སྒྲིའི་ལུགས། །བོད་རྒྱམས་དེ་ལ་དེ་མེད་པ། །སངས་རྒྱས་པ་
 ཡི་ལུགས་ཞེས་ཟེར། །གཞུང་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་པ། །བདག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་བཤད། །
 བོད་རྒྱམས་དེ་ཡིས་དེ་མེད་པ། །ཆོད་མས་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟེ། །ཞེས་སྒྱུར་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། འབྲེལ་བླ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་དང་། མི་སྒྲུང་བ་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་དང་། འགལ་བླ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལོགས་སུ་མི་སྟོས་
 པའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །

དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། རྒྱ་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་དང་། རང་བཞིན་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལོགས་སུ་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་

ཆོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་དེར་ཆོས་ཅན། འབྲས་རང་གི་རྟགས་གྱི་དཔེར་བརྗོད་
 ལས་ནི་ཐ་དད་པར་རྒྱ་དང་བྱུང་བའི་མ་དམིགས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི་མ་བཤད་དེ། སྤྱིད་བྱེད་བྱི་
 རྒྱ་དང་བྱུང་བྱེད་གྱི་དོ་བོ་སྒྲིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་སྤྱད་དང་བྱུང་བྱེད་དོན་སྒྲིག་པར་ནི་བརྗོད་པ་
 ལས་རྒྱ་དང་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་དཔེ་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་དེ་སྤྱང་རུང་གི་འཕ་སྤྱང་
 མི་རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཞེ་ན། རྒྱ་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པ་དེ་ལའང་ཆོས་ཅན། བསྟན་རུང་གི་
 དོན་ལ་དེ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། སྤྱིས་སྤྱི་བདག་མཐོང་རུང་དུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་སྒྲིག་སྒྲིགས་མི་
 མཐུན་སྒྲིགས་ལས་སྒྲིག་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་གཏན་ཆོགས་དེ་སྒྲིགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་
 ཆོས་ཟེ་བར་བཤད་པས་སོ། །དོན་འབྲས་རང་གཉིས་དང་བྱུང་བར་མེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་རུང་གི་རྒྱ་དང་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པ་འདིས་ནི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་
 ལའང་དངོས་པོའི་དོན་གྱི་ཆ་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་དེ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 ལ། རྒྱ་མ་འབྲས་རང་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཅན་ལ་དངོས་པོའི་ཆ་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཏེ་དེ་འདྲ་ཁས་སྤངས་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱིས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་བཞེད་པར་བསྟན། བཞེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད།
 བཞེད་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ནི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་
 དཔེ་ཅིག་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་བྱུང་བར་དེ་ལ་དམིགས་རུང་རྣམས་གྱི་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྟངས་
 དེ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱིས་འགའ་
 ཞིག་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 བཞེད་ཀྱང་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་དབགས་ན་རང་བཞིན་རྟགས་གྱི་ནང་
 དུ་འདུས་པས་འོགས་སུ་མ་སྒྲོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་སྤྱང་རུང་གི་
 ཐུམ་པ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་གྱིས་སྤྱང་རུང་གི་ཐུམ་པས་དག་
 པའི་ས་སྒྲིགས་དེར་སྤྱང་རུང་གི་ཐུམ་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་ཤེས་བརྗོད་ཐེ་ཆོས་དག་འགོག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གཏུག་གཏུག་པའི་ཐུང་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། མེ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟངས་བྱུར་རུང་སྟེ།
 ཐེག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། སྤྱང་རུང་གི་

ལུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཡོད་པ་ལས་ས་ཕྱོགས་དེར་མ་དམིགས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་
 གྱི་སྒྲ་ཤེས་དོན་མཐུན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། དམིགས་སུ་རུང་བའི་མེད་པའི་ཐ་སྟད་ནི་སྟངས་རུང་མ་
 དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་
 རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་དེའི་འབྲས་བུར་སོང་བའི་ཕྱིར། ཞེན། མེད་ངེས་གྱི་ཐ་སྟད་དེ་སྟངས་རུང་མ་
 དམིགས་པ་དེའི་རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཡང་སྟངས་རུང་གི་ལུམ་པ་མ་དམིགས་པ་དེ་
 ལས་ནི་གཞི་དེར་སྟངས་རུང་ལུམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་སྟོ་ཐེ་ཆོས་དག་མེད་པར་འགྲུབ་སྟེ། སྟངས་རུང་
 མ་མཐོང་ན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟད་འདི་གྲུབ་པས་སོ། །གཏན་ཆོག་ལས་འདི་རྟོག་པ་རི་ལྟ་བུའི་
 རོར་འགོད་ཅེན། ཐ་སྟད་ལ་སྟོངས་པའི་དོན་དུ་འགོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་དོན་དེ་ཡོད་ན་
 ཡང་ཐ་སྟད་ལ་སྟོངས་པས་ས་ཕྱོགས་འདིར་རྟོག་པ་གཞན་དག་གིས་ལུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟད་རྗེས་
 སུ་མི་བརྗོད་པ་ལ་དཔེའི་སྟངས་དུ་གྲུབ་པ་དང་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ལས་བད་པར་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་
 དུ་འགོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་སྟེ་དཔེར་ན་མཐོང་བ་མ་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཕྱགས་
 གསུམ་དང་། མ་མཐོང་བ་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཕྱགས་གསུམ་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐ་
 སྟད་ཉིད་སྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་མ་མཐོང་དེ་གཉིས་ལ་ནི་འབྲས་སོགས་གྱི་སྒྲ་བཀོད་པ་ཆོས་
 ཅན། དོན་སྐྱབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 གྲུབ་དོན་ནི། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་གྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལས་ཐ་དད་པར་ནི་དཔེར་བརྗོད་དུ་
 མ་བསྟན་ཏེ། རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པས་ན་རང་
 བཞིན་རྟགས་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་ཕྱོགས་དེར་དེ་སྟངས་རུང་མ་
 དམིགས་པ་རྟགས་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་སམ་མི་དགོས། དགོས་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱག་པ་མེད་པས་
 རྟགས་སུ་མི་རུང་། མི་དགོས་ན་མེད་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱང་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་མཚུངས་སོ་ཞེན།
 འདི་ལ། མི་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། དགོས་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ།
 ས་ཕྱོགས་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ལུམ་པ་མ་དམིགས་པར་འགྲུབ་པ། ལུམ་པ་མ་དམིགས་
 པར་ངེས་པའི་སྟོས་ས་ཕྱོགས་དམིགས་པར་ངེས་པ། དེས་ན་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་

ཚིགས་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མྱོང་བ་བྱད་པར་ཅན་ས་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་ཉིད་ལས་ས་ཕྱོགས་གྱི་དོན་རྣམས་སྤང་རུང་གི་སུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་བྱད་པར་ཅན་དུ་རྟོགས་ཏེ། གཅིག་སྤང་རུང་སུམ་དག་གི་ས་ཕྱོགས་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་ཉམས་སྤྱོད་པ་ལས་ས་ཕྱོགས་འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའམ། སུམ་པ་འདི་ནི་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་སྟོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གྲུབ་དོན་ནི། ས་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དེ་ལྟ་སུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉམས་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ས་ཕྱོགས་དམིགས་པ་དང་སུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་སྟོ་ངེས་ཤེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་སྟོའི་དབྱེ་བ་ནི་སྟོ་རང་ཉིད་ལས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། སྟོའི་དབྱེ་བ་དེ་དག་གིས་སྟོ་དེའི་དོན་ནམ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡུལ་འགའ་ཡང་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་ཕྱོགས་སྤྱོད་སུམ་པ་དེ་མ་དམིགས་པའི་ངེས་སྟོ་དེ་ཡང་དེ་ལས་བྱད་པར་ཅན་ས་ཕྱོགས་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་བྱད་པར་ཅན་མྱོང་ལས་གཞན་སུམ་པ་བསལ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་རང་ཉིད་ཡོད་ཅུམ་གྱིས་རང་གི་ཐ་སྤྱད་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་སྤང་རུང་སུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་དེ་འདྲའི་ས་ཕྱོགས་སྤྱོད་སྤང་རུང་གི་སུམ་པ་དེ་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་གོ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། སྤང་རུང་གི་སུམ་པ་ས་ཕྱོགས་དེར་མ་དམིགས་པ་འདི་ནི་ས་ཕྱོགས་རང་ཉིད་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ལས་རྟོགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེར་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་ཕྱོགས་སྤྱོད་སུམ་པ་དམིགས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྤྱད་ནི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། སྤང་རུང་གི་སུམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཡང་རྟགས་གཞན་གྱིས་རྒྱུ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །མ་དམིགས་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅེས། །བྱ་བ་ངེས་པ་འདྲན་འདིར་བཤད། །མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་མིན། །འོད་རྣམས་མངོན་སུམ་ཤུགས་རྟོགས་ཟེར།

གཉིས་པ་ནི། ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེར་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་དབེར་བརྗོད་མི་སྟོས་པ་ཅི་ཞེན། འདྲེ་ཤ་ཟའི་སུམ་པ་མ་དམིགས་པས་དེ་འདྲ་དེ་མེད་པར་ངེས་པ་ལས་གཞན་དུ་

ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཞག་པ་ཅམ་ཞིག་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་འདྲ་མ་དམིགས་པ་
 འདིས་ནི་སྒྲོག་པ་མེད་ངེས་སྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྒྲུང་བ་སྟེ་སྒྲུང་མི་རུང་ནི་ཡོད་མེད་
 གང་དུ་ཡང་ངེས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་མེད་གང་གི་ཡང་འབྲས་བུ་ངེས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་
 ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྒྲུང་རུང་དུ་མེད་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་མེད་ངེས་
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མེད་ངེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སྒྲུང་མེད་
 ངེས་སྐྱབ་རུས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་སྒྲུང་བཤད་པ་དེ་གཏམ་ཆོགས་གཉིས་ལས་
 དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཞི་འགར་རང་གི་དགག་བྱ་མེད་ངེས་སུ་སྐྱབ་རུས་པའི་
 ཕྱིར། རོན་ནི། མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པས་ནི་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རོན་དང་ཐ་སྙད་གང་ཡང་མི་སྐྱབ་
 བས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེར་མ་བཤད་ཅིས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་། ཚད་མས་གཞོད་འགལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་རང་གི་སྒྱུར་བ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། མ་
 དམིགས་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྱུར་བ་འམ་རོན་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་རྟགས་སུ་འགོད་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བས་སོ། །འགལ་དམིགས་དེ་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། གཞོད་བྱ་སྒྲུང་རུང་དུ་ཡོད་པ་ན་གཞོད་
 བྱེད་སྟོབས་ལྷན་ཡོད་པས་གཞོད་བྱའི་རྒྱན་མ་འོངས་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། ཚད་མ་
 གཞན་གྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །དེར་མ་འདུས་པའི་འགལ་བ་གཞན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
 བན་ཚུན་སྒྲངས་ནས་ཐ་དད་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བར་བཏགས་པ་ཡོད་དེ། བཏམ་དངོས་
 དང་ནི་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །པོད་རྣམས་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པར་བཞེད་ཀྱང་།
 འདི་འགལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་སྒྲངས་པའི་དངོས་འགལ་དང་བརྒྱད་འགལ་
 གང་ལ་ཡང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏམ་ཆོགས་སྒྱུར་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ།
 མཚན་གཞི་དངོས་དང་དེ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་ངེས་སུ་གྱུར་པ་དང་ནི་འཛིག་པ་རྒྱ་
 གཞན་ལ་ལྟོས་བཅས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ངེས་གྱུར་དང་ལྟོས་བཅས་གཉིས་པོ་གཅིག་ལ་
 ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་དེས་གཞོད་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེ་དགོས་
 བ་ཉི་བར་ནི་གཞོན་མི་ཟ་བར་འཛིག་ངེས་སུ་གལ་ཡོད་དེ་མེད་པས་སོ། །རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་ཀྱང་

འཛིག་དེས་སུ་མི་འགལ་ཏེ། སུམ་པའི་འཛིག་པ་དེ་དངོས་པོ་སུམ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་པའི་དུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་འདྲི། གལ་ཏེ་རྒྱ་དེས་འཛིག་པ་དོན་གཞན་
ཞིག་སྟེང་། དེས་སུམ་པ་དེ་ནི་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། སུམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་
ཆོས་ཅན། འཛིག་པ་ཡི་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་སྟེང་ན་སྟོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་འཛིག་པ་དེ་
ཁྱོད་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྟེས་པའི་ཕྱིར། སུམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བཅའ་ཡང་ནི་འཛིག་པ་
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་གྲུབ་ཅུང་ནས་འཛིག་པར་བཟུང་། འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་
མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མར་མེ་དེ་ཉིད་འཛིག་ཀ་མར་སྐྱད་ཅིག་གྲུང་སྟོད་པ་ལ་
བརྟེན་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །རྩ་བའི་རྟགས་ནི་སུམ་སོགས་ཀྱི་འཛིག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་
དོན་གཞན་དེའི་གང་ལྟོས་བྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཏེ།
ཁྱོད་སུམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་
ལྟོས་པ་མེད་ན་སྐྱད་ཅིག་གྲུང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་
སེལ་ངོར་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དངོས་མེད་དེ་ལྟར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་དེ་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བའི་བྱུང་བ་བསྐྱབས་ནས་མཁུག་གིས་པ་བརྗོད་པ་
ནི། དངོས་པོ་གང་དག་ལ་ཆོས་དེ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་དེ་ལ་
གྲུབ་ཅུང་ནས་ཡོད་པར་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་ལས་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུའི་
ཆོགས་པ་ཆང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཆང་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའི་གཞུང་ཆོགས་དག་གི་ཆོག་ཟུར་ཕྱིན་ཞིང་། འབྲུག་གཉེར་བའི་ཚུལ་བཟུང་བ་དེ་
བར་སྟུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ། གཉིས་ཏེ། གཞུང་འདི་རྟོགས་དཀའ་བར་
བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསྟན་པའི་མཛད་པ་ཁོ་བོའི་གཞུང་རྣམ་འགྲེལ་འདི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཆོ་
ཆེན་པོ་ལ་ཆུ་བོ་བཞིན་དུ་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་བའི་རྩྭ་པ་བོ་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམ་

ཞིང་རུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རྩོམ་པ་པོ་རང་དང་མཚུངས་པ་
ལེགས་བཤད་རྣམ་འགྲེལ་འདི་སྤྱར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མི་རྟོག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱོའི་
རུས་པ་རྒྱུ་བ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འདི་ནས་བཤད་པའི་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྟོགས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་
ཀྱང་འདི་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པ་མཆོག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམ་འགྲེལ་ཆོས་ཅན། ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དང་
མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་བྱིར་དང་། ལྷ་བ་ངན་
པའི་ཆང་ཆིང་སྒྲིག་པའི་བྱིར་དང་། རྩོགས་ཀྱི་གྲུང་པོ་ནི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་
སྤྱོད་བཟུང་བས་ན་ཡང་དག་པའི་རིགས་ལམ་སྟོན་པ་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་དང་།
ཉིན་མོ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་འབྱུང་པོའི་བྱ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱོད་ན་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་པས་སྤངས་པའི་བྱིར་
དང་། སྤྱོ་མིག་རྣམ་པར་དག་པའི་མཁས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་
ནི། ཆང་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས།
སྟོ་ཡི་རྩོགས་སུ་རྣམ་པར་གྲགས། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡུལ་སྟོ་རྩོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་སྟན་པའི་
གྲགས་པས་སའི་སྟེང་མ་ལུས་པ་བྱབ་པ། བེ་ལོ་ཆོ་ལ་བ་བསྒྲིག་ནས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟར།
གཞུང་ལུགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ་པར་འཇུག་པ། དེ་བཞིན་སྟོམ་བརྩོན་སྤྲུགས་
ཀྱང་འགྲུབ། །ཅིས་པ་ལྟར། འགྲན་སྒྲུ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། ཡི་གེ་རྩ་ཤེས་སྟོམ་བརྩོན་
ཉིད། །ཅིས་པ་ལྟར། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་རྣམ་པར་དཀར་བས་མཛད་
པ་རྫོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །

གསུམ་པ་འགྱུར་མཐར་བྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ། གསུམ་སྟེ། འགྱུར་མཛད་དང་པོས་དང་།
བར་བས་དང་། གསུམ་པས་རི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྤྱོ་
སྤྱོ་ཏི་སྤྱོ་སྤྱོ་ཞེས་པ་དཔལ་རབ་འབྱོར་ཞི་བ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤྱོད་གདུང་རུས་མ་ལས་
འབྱུངས་པ་དག་པའི་སྤྱོ་གྲོས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་འདིའི་འགྲེལ་པ་ལྷ་ཤུག་དང་བཅས་པ་ཐོག་མར་
བསྐྱར་བས་བཀའ་དྲིན་དྲན་པར་བགྱིའོ། །གཉིས་པ་ལ། ས་སྤྱོད་གང་གི་བཀའ་བསྐྱུལ་ནས་

བསྐྱར་བ། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་བཅོས་གང་བསྐྱར་བ། བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་རྗོད་
བྱེད་གཞན་ལས་བཟང་བས་འདི་ལ་འཇུག་རིགས་པ། ལྟ་ངན་སྒྲོག་པར་དགའ་ཡང་འདི་ཡི་
རིགས་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྒྲེ་སྒྲེ་བ། འགྱུར་མཛད་གཉིས་ཀས་སྒྲ་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲུལ་
བ་མེད་པར་བསྟན་བ། འགྱུར་མཛད་གྱི་མཚན་དང་གང་དུ་བསྐྱར་བའི་གནས་སྒྲོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་དམ་པའི་ལས་ལ་མངོན་དགེས་པ། །སྤང་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཅན་
ཀྱུ་ལ་པོ་མཆོག་། དགོ་བའི་ཐུགས་མངའ་ཞེས་པ་ས་སྒྲོང་བ། །མི་ཡི་བདག་པོ་དབང་སྒྲེའི་བཀའ་
བསྐུལ་ནས། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྩོན་ལྷན་ལྷག་པར་དཔྱོད་ལྷན་འཆད་པོ་དང་། །
ཉན་པོ་རྒྱལ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་ངེས་དང་། །འབེལ་གཏམ་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་མོར་བྱའི་ཕྱིར། །
འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱན་གྱུར་རྒྱན་འདི་བསྐྱར། །ཞེས་པ་རྒྱན་སྒྲོང་ཐུག་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཅ་བ་
དང་བཅས་ཏེ་གཞི་ནས་བསྐྱར་བའོ། །འགྱུར་སྒྲ་ཕྱིའི་བྱེད་ནི་ལྟ་དབང་སྒྲེའི་འགྲེལ་བ་ནས་འབྱུང་
བ་དང་རྒྱན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བལྟས་པས་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྟ་ངན་ཀྱན་སེལ་གཉིས་སུ་
མེད་པ་ཡི། །དོན་དམ་རྣམ་དཔྱོད་ལྱུར་ལེན་བསྟན་བཅོས་འདི། །གཞུང་མང་དོན་དགའ་སྒྱུབ་
པར་དགའ་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་ཆེ་ཕྱིར་འབད་པར་རིགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དགོངས་དོན་དཔུ་
མར་གནས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ལོག་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་རྗེས་བཞོལ་གྱུར་བ། །
ལྟ་བ་རྒྱ་པོ་སྒྲོག་པར་དགའ་མོད་གྱི། །ཡང་དག་རིགས་པས་ལེགས་པར་བརྟ་སྤྲད་ན། །འགའ་
ཡི་ཡིད་ལ་ཅི་སྟེ་འབབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའོ་བཞོལ་ལྟ་པ་ནི། སྒྲ་དོན་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་
བདེར་ལོན་ཏེ། །ཐུན་སྒྲུལ་གྱིས་ནི་མ་སྤྲད་ལེགས་བསྐྱར་བ། །སྟོན་གྱི་སྒྱུར་བྱེད་དམ་པ་དེ་དག་
གི་ །དྲི་ཙམ་བྱོ་བ་ད་ལྟ་ཁོ་བོར་ཟད། །ཅིས་པའོ། །དུག་པ་ལ། །ལོ་བཅ་གྱི་མཚན་དང་། །ཡུལ་
གང་དུ་བསྐྱར་བའི་མིང་འོ། །

དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཁ་ཆེའི་རིགས་པ་པའི། །གཙུག་གི་ནོར་བུ་སྐལ་ལྷན་ནི། །ཀྱུ་ལ་
པོ་ཞེས་བྱ་ལ་ཐོས་ནས། །ཞེས་པ། འདི་ནི་ཁ་ཆེའི་པཎ་ཆེན་བཙུ་དུག་ཙམ་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་
འཆད་ཅིང་། །ནང་རིག་པའི་སྟེ་སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལྟ་བུའི་དགོངས་དོན་རིགས་པའི་སྟོབས་
གྱིས་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཐུགས་རྒྱད་ལ་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར་ན་འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་བརྗོད་ཏེ་ཞེས་ཟེར་

འདིར་སྒྲུབ་པ། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་གཞུང་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། །འཕྲིག་པོར་
འདྲེན་པའི་ལམ་སྤང་ཀུན་བརྒྱལ་ནས། །དེས་དོན་བསིལ་རིའི་ཕྱི་ནས་དང་ཤར་བའི། །སྤྱིན་
ལས་ཚུལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །གཞུང་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་གང་བསྐྱལ་རྣམ་ཀུལ་དེ་ནི་
ལྷ་དབང་གིས་མཛད་ཤུག་སྒོ་ཡིས་ཀྱང་འབྲུ་ཙམ་གཉེར། །ཆོས་མཆོག་རྒྱན་མཁན་གྱིས་ནི་རྣམ་
དཔྱོད་མང་པོའི་སྒོ་བྱེད་དུ་མར་འགྲེལ་པའི་མཆོན་ཡང་རབ་གསལ་མཛད། །ཞི་འཆོ་བརྒྱའི་ངང་
ཚུལ་གྱིས་ནི་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་མོན་དུ་མ་ཉིད་དུ་བཀྲལ། །འཛིག་རྟེན་
མིག་གཅིག་སྒོ་ལྷན་བཟང་པོས་རྒྱ་རྒྱབ་ལུགས་བཟང་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ལས་རྟོགས་
ཞེས་གསུངས། །གངས་ཅན་འདི་ན་མདོ་སེམས་གྲུབ་པའི་མཐའ། །རིགས་པས་སུན་ཕྱང་བྱས་
ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི། །རྣམ་གཞག་ལལ་ཆེར་འཛིག་རྟེན་ལུགས་བཞིན་དུ། །ཁས་ལེན་བྱས་
ནས་དུ་མར་འཇུག་པ་དང་། །མདོ་སེམས་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་ཆེན་དེ་བསྐང་ནས། །མི་པམ་
ཞལ་གྲུབ་ཐོགས་མེད་མཆེད་དག་གི། །ཤིང་རྟའི་སྒོལ་ལས་བྱུང་བའི་དུ་མ་ཞེས། །ཉི་ཟླ་ལྷ་སུའི་
བཤད་སྒོལ་རྣམ་གཉིས་མཐོང་། །ཕྱི་དུས་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་ཆེན་ཀུན་ཉམས་ནས། །བྱིས་རྣམས་
མགུ་བྱེད་སྒྱུ་མའི་རོལ་ཕྱེད་མཁན། །ཆོག་གི་ཆད་ལྷག་བསགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །
གྲགས་པའི་རོ་མུང་བྱེད་ལ་སུ་ཡིད་རྟོན། །ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ཆེན་འདིར་ནི་རང་གཞན་
དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་མིག་བྱེ་ཆད་མ་གྲུབ་དང་མདོན་སུམ་
ལེའུར་འཁོར་ལོ་ཐོག་མཐའི་དེས་དོན་དེ་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་པ་དང་རང་རིག་རྒྱབ་ཀྱིས་མདོ་
སེམས་དུ་མའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་རིགས་ཤིང་ཡངས་པར་རབ་དུ་བྱེ་ནས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་
དབང་པོའི་རྟོ་རྗེས་གཞུང་འཛིན་རི་བོ་བྱེ་མར་འཐག་མཛད་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་རང་རིག་ཡེ་
ཤེས་དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་ཞལ་བཟང་གསལ་བར་འཆད་བྱེད་གཞུང་
བཟང་འདི་ནི་དཔལ་དཀར་དྲངས་པའི་མེ་ལོང་མིན་ནམ་གང་དུ་ཤར་ན་ཉིན་བྱེད་འོད་འབར་དྲག་
པོའི་གཙུག་ཏུ་བདེ་འབྱུང་སྒྲ་བ་བརྒྱ་བྱིན་ལག་པར་དབང་པོའི་རྟོ་རྗེ་སུམ་ཅེན་ལུལ་དུ་དཔག་
བསམ་འདོད་འཛོ་སྐལ་བཟང་དུས་སུ་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཡིན་འདིར་འབྱུང་རིགས་པའི་དུས་
ཆོགས་འདི་དག་གང་གིས་མ་བཤམས་མཁས་པ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་གཞུང་བརྒྱའི་ཁྱི་ལ་འཁོད་ཅིང་སྡེ་

རྟོན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སོན་ཀྱང་རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་འཆད་ཆེ་ལེགས་བཤད་གདོང་པ་
 གྱེན་དུ་འདེགས་པའི་མཐུ་ཡོད་མ་ཡིན་པ་མོའི་རིགས་ལམ་བཟུང་བའི་བྱིས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུང་
 གསོད་ལྟར་བྱེད་རང་གཞན་གཞུང་གི་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་ཅི་དེ་བས་འདིར་འབྱུང་སྐབ་དང་སྐྱོན་འབྱེན་
 མང་པོའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་ནི་གྱེན་དུ་བཏེག་པའི་ངེས་དོན་གིང་རྟོན་གྱི་འདིར་འཁོད་པ་ཙམ་གྱིས་
 སྒྲ་བའི་མགོ་འཕང་མཐོན་པོར་བསྟོད་ནས་ཐལ་འགྱུར་ལག་གཉིས་མཁའ་ལ་རབ་བརྒྱུད་གཞན་
 གཞུང་ལུགས་ངན་དྲིགས་པ་འཕྲོག་བྱེད་འཆད་ཅོད་ཅོམ་མཁས་འཛིགས་མེད་སྒྲ་བའི་དབང་པོར་
 བྱེད་དོ་གྲོགས་དག་ཀྱ། །རྒྱན་དུག་མཁས་པའི་གཞུང་ཆེན་འཆད་པ་ན། །གཞུང་དེར་འབྱུང་བའི་
 ངེས་དོན་གང་ཡིན་དང་། །དེ་ཡི་ལྟ་བས་སྤང་བྱ་གང་སྤངས་ནས། །འཕྲོབ་བྱའི་དོན་ལ་སོམ་ནི་
 སྤངས་དེ་མཁས། །ཁོ་བོས་ཆོས་འདིའི་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་པོ། །རྣམ་དབྱེད་སྟོ་མཚོར་རིང་ནས་
 སྐྱོན་འདྲོངས་པ། །མང་པོའི་མདུན་སར་ལན་མང་འགྲིམས་གྱུར་མོད། །ལ་ལའི་གཉེར་བྱར་འོས་
 པ་འགའ་མ་བྱུང་། །དུས་འདིར་ཇི་ལྟའི་དབྱུད་ལ་མ་སྟོངས་པའི། །སྟོ་བཟང་མང་པོས་ལན་
 བརྒྱར་བསྐྱལ་བ་ན། །རྣམ་བཤད་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་སྐྱོན་དྲངས་པ། །ཁྱིན་ལས་ཆར་ཆེན་
 གེབས་པའི་དོན་དུ་བསྟོ། །ཅེས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཀྱན་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །དོན་དུ་གཉེར་བ་མང་པོས་ལུན་རིང་པོ་ནས་བསྐྱལ་
 པ་དང་། །དུས་འདིར་ལྟ་མངའ་བདག་རྣམས་ཀྱི་དྲི་བྱི་རིམ་པར་བྱོན་པའི་གདུང་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པ།
 །རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་རྩ་ལ་དང་མང་དུ་གསན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་དཔོན་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་
 བཟང་པོས་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱེད་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ནན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། །ལུལ་
 དབུས་ཀྱི་སྟོག་པ་བ་དཔལ་ཤུག་མཚོག་ལུན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྟོས་སུར་བུ་ཞེས་པ་ས་པོ་སྟེའུའི་
 ལོ། །ཐ་སྐར་ཅན་གྱི་ཡར་ངོའི་འགྲུབ་སྦྱར་བཟང་པོ་ལ། །བྱུང་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་གྲ་ཡངས་པོའི་དབུས། །དགའ་ལྷན་བྱམས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉི་བར་སྐྱར་བའི་
 ཡི་གེ་བ་ནི་ལུལ་མངའ་རིས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །ལྷོ། །གྲུབ་པ་
 མཚོག་གི་ནོར་བུའི་ཏྲུ་འབར་བ། །ལྷན་སྐྱུག་བརྩིད་ཆགས་སུབ་བསྟན་གཙུག་ལག་ཁང་། །
 །འདོད་རྒྱའི་འབྱུང་གནས་གྲུ་དབང་མཛོད་ལྟ་བུ། །སྐལ་བཟང་མིན་པས་འཇུག་དགའི་སྟོ་རིམ་

ཅན། །འབྲེད་མཁས་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་གཞུང་ལས་གཞན། །འཆོལ་འདོད་དེ་དག་དཔྱོད་
 ཆེན་གྱར་མི་ཚུད། །རྟོག་པའི་ལམ་ནས་ངེས་དོན་བརྟུན་མཁན། །དེ་དག་ཆོག་གི་དབུས་ན་
 འཇམ་དཔལ་བཞིན། །སྐྱབ་བྱེད་དཔུང་གིས་ཚད་མ་སྦྱེད་པ་དང་། །སུན་འབྱེན་རིགས་པས་
 ལོག་རྟོག་སེལ་བ་དང་། །དབྱུང་གསུམ་དག་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱན་སྟོན་པའི། །གཞུང་འདི་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཚུད་ཀྱན་བྲལ། །སྟོན་ཆེ་བོད་དུ་ཆོས་འདིའི་མདངས་ཙམ་ཤར། །དེ་ནས་
 སྟོ་བཟང་རྟོག་ལོའི་སྟོན་འགྲུས་གིས། །རྒྱན་དང་ཆོས་མཆོག་གི་རྟེན་སྟོལ་གང་གིས། །རྣམ་
 པར་འགྲེལ་ངེས་ཉི་ཟླའི་འོད་ཕྱེད་སྒྲངས། །དེ་ནས་ལོ་གངས་དུག་ཕྱེད་ཐུན་མཆོམས་སུ། །མདོ་
 སེམས་གྲུབ་མཐའ་འགོག་པའི་བསྐྱུས་ཆེན་འགས། །འཁྱོག་པོའི་ལམ་དུ་དྲངས་ནས་རང་བཟོ་ཡི། །
 སྒྲ་གཙན་མགིན་པའི་འཁོར་ཡུག་རྒྱལ་མ་རུས། །དེ་ལོག་དུག་ཕྱེད་སྟོར་ཅིག་ལྷག་ཙམ་ཆེ། །རྣམ་
 འགྲེལ་ཉི་འོད་འབར་བ་མདོ་སེམས་གི། །གི་རྟེན་སྟོལ་ནས་རིགས་པར་དྲངས་པ་ཡི། །བཀའ་
 དྲིན་སྒྲ་མེད་ས་སྒྲུ་པ་དེས་མཛད། །དེ་རྗེས་ལོ་གངས་ཉིས་བརྒྱར་ཉི་ཙམ་ཞིག་ །གཞུང་བཞིན་
 འཆད་པའི་རྣམ་བཤད་མང་པོ་དང་། །སྒྲ་མཁས་གཟུ་བོར་གནས་པའི་འཆད་པོ་ཡིས། །རྣམ་
 འགྲེལ་ལུགས་བརྒྱ་ལྷན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །དེར་དུས་བསྐྱུས་པའི་སྟོལ་དང་མདོ་སེམས་གི། །
 འཆད་ཚུལ་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་བཤད་མཁན་མང་དང་། །ཁུངས་མེད་ཆོག་ཕྱེད་བསགས་པའི་སྟོན་
 སྐྱང་གིས། །སྟེ་བདུན་ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན། །རྣམ་འགྲེལ་བྱས་མཆོག་ཆངས་པའི་
 ལང་ཙམ། །འདོད་བརྒྱལ་རལ་པའི་བྱིས་དུ་རིང་ཞིག་གཟིམས། །ལེགས་བཤད་གཙང་སྒྲར་
 བྱེད་པའི་དྲང་སྟོང་གིས། །གངས་ཅན་འགྲམ་དུ་སྒྲུགས་པ་འདི་ཡ་མཚན། །འཁོར་ལོ་གསུམ་
 པའི་ངེས་དོན་རི་ལྷ་བ། །མི་པམ་གཞུང་བཞིན་སྟོན་མཁས་གྲགས་པའི་གཞུང་། །རྣམ་པར་
 བཤད་འདི་དོན་གསལ་བརྟུན་པ་བདེ། །ཆོག་གསལ་རྣམ་རིགས་པ་ལྷར་སྒྲངས་བྱིར། །རྣམ་
 དཔྱོད་སྟོབས་གིས་བྱུག་པའི་ས་བསྐྱངས་སུ། །མཁས་པའི་གོ་སར་འབྲིད་མགྲོགས་སྟོན་གི་ཤུགས། །
 འཆི་མེད་སྒྲང་རྩིས་འཆོ་མཁས་སུ་རྩེན་བཅུད། །མི་ཟད་བར་དུ་འཕོས་པའི་དཔག་བསམ་གིང་། །
 གང་འདིར་དགོས་པའི་མཐུན་རྟེན་མཁོ་རྒྱུ་ཆོག་གས། །རིན་ཆེན་སྒྲངས་པའི་ས་སྟོང་དོན་གྲུབ་པ། །
 འཆི་མེད་དབང་པོའི་རྟོ་རྗེས་བརྒྱལ་དེ་ཡིན། །དག་དེས་ཆོས་གི་རྒྱལ་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

ཆིག་དོན་བཞིན་རས་མ་ཚང་མེད་འཆར་བའི། །དུལ་དཀར་མེ་ལོང་བསྐྱར་འདྲི་སྒྲིགས་བྱ་
ཡང་། །རྟིང་ཁེབས་བསོད་ནམས་ཡོངས་འདྲི་ཕོ་བྲང་ནས། །མི་དབང་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱལ་མཆོན་
གང་དེས་བཅུལ། །ཡི་གེར་འབྲི་ཕོ་སྟག་ཚང་བ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་འཕེལ་ཡིན་ཁུས་དག་བ། །
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བཀོས་བྱེད་མཁན། །དགའ་བདེ་དཔལ་བཟང་གེལ་གྲོང་བ། །དེ་བསྐྱར་
བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །རྒྱ་རྒྱུར་བ་དང་རིག་གནས་བ། །ལས་བྱེད་པ་རྣམས་བདུད་
བཞི་ལས། །རྣམ་རྒྱལ་གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་ཤོག །ས་རྒྱུང་སྤོན་ཕོར་བཅས་བ་ཡང་། །ལ་རོལ་འཆོ་
བ་མེད་པ་དང་། །མངའ་འབངས་མཆོ་བཞིན་གང་བ་དང་། །དུ་རྒྱུ་གོང་ནས་གོང་བཅུན་
ཤོག། །མདྲ་ལས་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྒྱ་ཏུ་མི་ཏི། །

དཔེ་མཛན་འགན་འཁུར་བ། ཚངས་པ།

ཨ་ཁིག་ཀུའུ་ཆིག་པ།

པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལུན་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

(༡༥/༩༩)

པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལུན་གྱིས་བཅམས།

*

གྲང་གཏི་མོད་རིག་པ་དཔེ་མཛན་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བཟུམ།

པེ་ཅིན་གོང་དུ་པར་འདེབས་ཆད་ཡོད་གྲང་མིས་དཔར་བཏབ།

༩༠༡༩མཐོ་རྒྱུ་པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཞུགས།

༩༠༡༩མཐོ་རྒྱུ་པར་པར་མཐོངས་དང་པོ་བཏབ།

དཔར་གྲངས། ༠༠༠༡—༩༥༠༠

ISBN 978 - 7—80253—334 - 9/B. 110

གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་ལ་(དེབ་༡ - ༩༩མོད་)སྤྱི་མཐུན་༡༩༩༠. ༠༠

责任编辑: 聪博

图书在版编目(CIP)数据

班钦释迦乔登文集: 第18卷: 藏文/ (明) 班钦释迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

— 北京: 中国藏学出版社, 2010. 12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教

— 文集 — 藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002219号

五明丛书

班钦释迦乔登文集

第18/24卷

*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

*

开本: 787mm×1092mm1/16 印张: 700.25

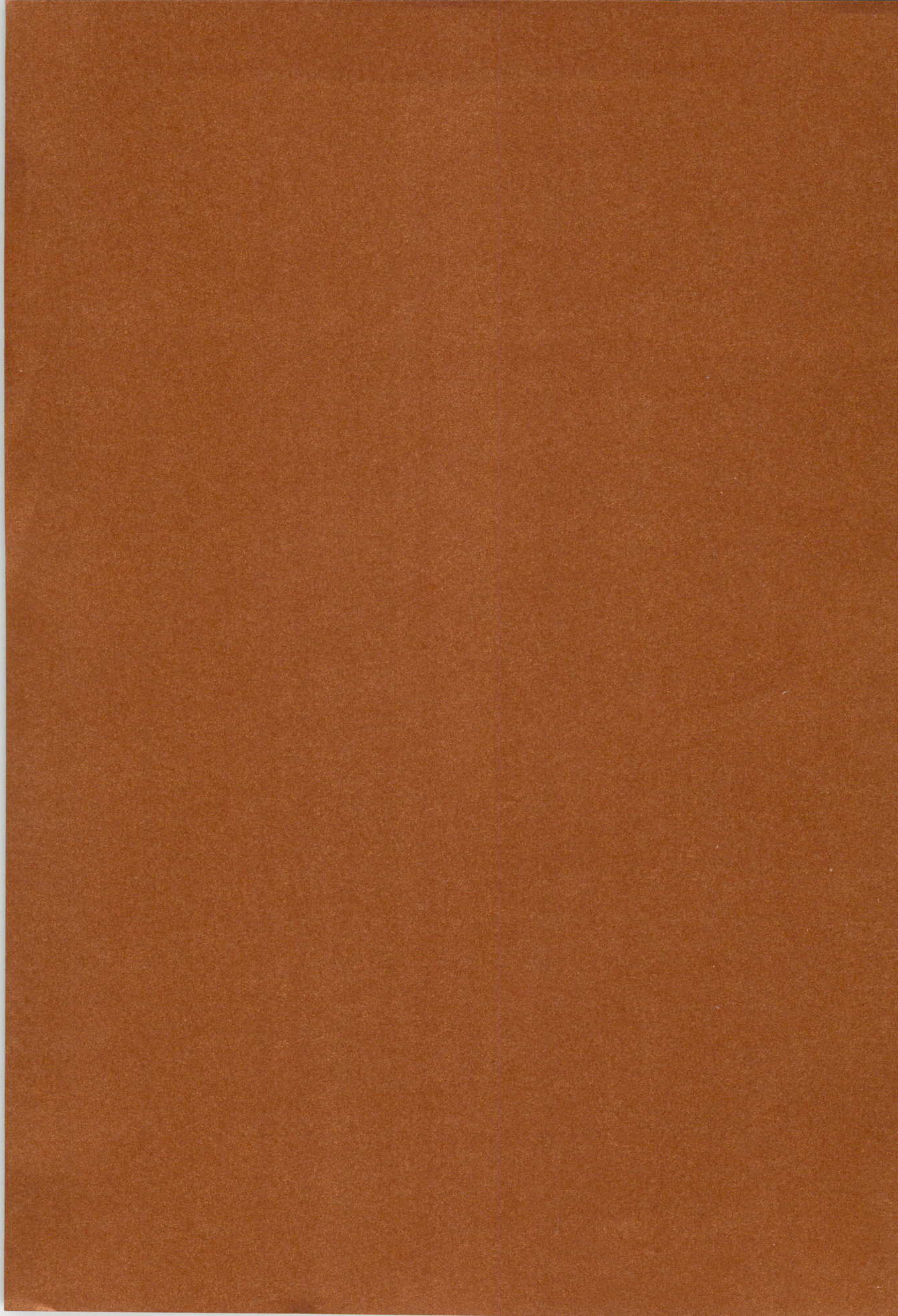
2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元







ལཱ་རིག་དང་ཚོགས།

དེབ་བརྒྱ་དང་གཉིས་པ།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全24册）